

**Südwestfalenmeisterschaften am Sonntag 10. September 2017
im Hemberg-Stadion, Iserlohn**

Kampfrichterbesprechung: 10:30 Uhr

Zeit:	WJ 13	WJ U 16	WJ U 18	WJ U 20	W	MJ 13	MJ U 16	MJ U 18	MJ U 20	M
11:00	4 x 75 m							Kugel 5	Kugel 6	Kugel 7,26
11:05						4 x 75 m				
11:15	Ball	4 x100m	4 x100m	4 x100m	4 x100m					
11:30		Weit 1+2					4 x100m	4 x100m	4 x100m	4 x100m
11:45			Hoch 1	Hoch 2	Hoch 2	75 m V	Kugel 4			
12:00	75 m V					Ball				
12:15							100 m V			
12:20								100 m V		
12:25									100 m V	
12:30	Weit 1	Kugel 3	Speer				Weit 2			100 m V
12:35					100 m V					
12:40				100 m V						
12:45			100 m V			Hoch 1		Hoch 2	Hoch 2	Hoch 2
12:50		100 m V								
13:00								1500 m	1500 m	1500 m
13:15			1500 m	1500 m	1500 m					
13:30	75 m E	Speer		Kugel 4	Kugel 4		Hoch 2			
13:35						75 m E				
13:45	Hoch 1					Weit 1		100 m E		
13:50									100 m E	
13:55										100 m E
14:00							100 m E	Weit 2	Weit 2	Weit 2
14:05			100 m E							
14:10				100 m E						
14:15					100 m E					
14:20		100 m E	Kugel 3							
14:30			Weit 1	Speer	Speer			200mZE		
14:35									200mZE	
14:40										200mZE
14:45	800 m	Hoch 1		Weit 2	Weit 2	800 m				
15:00		800 m								
15:10							800 m			
15:20			200mZE				Speer600			
15:25				200mZE						
15:30					200mZE					
15:45									800 m	800 m
15:55								800 m		
16:05			800 m	800 m	800 m			Speer 700	Speer 800	Speer 800

Änderungen vorbehalten! ! !

verbindliche Anfangshöhen Hochsprung:

WJ 13	1,20 m + 5 cm bis 1,30m dann 3 cm
WJ U16 (15 + 14)	1,35 m + 5 cm bis 1,45 m dann 3 cm
F + WJ U20 + WJ U18	1,45 m + 5 cm bis 1,55 m dann 3 cm
MJ 13	1,20 m + 5 cm bis 1,30 m dann 3 cm
MJ U16 (15 + 14)	1,45 m + 5 cm bis 1,55 m dann 3 cm
MJ U18	1,50 m + 5 cm bis 1,60 m dann 3 cm
M + MJ U20	1,60 m + 5 cm bis 1,70 m dann 3 cm

Je nach Meldungseingang werden Wettbewerbe vorgezogen bzw. zusammen gelegt !!!

=====