

# Ewige Leichtathletik-Bestenliste des Kreises Lüdenscheid Stand: 31.12.2015



**Herausgeber:**  
Klaus Sahrman,  
LA-Internetbeauftragter des  
FLVW-Kreises 2, Lüdenscheid

**Hinweis:** Bei den zweitägigen Mehrkämpfen ist aus datenverarbeitungstechnischen Gründen jeweils nur der erste Wettkampftag im Datum aufgeführt. Die angegebene Punktzahl ist ohne den evtl. zusätzlichen Alterklassenfaktor angegeben.

Für Korrekturen, Ergänzungen oder sonstige Änderungswünsche wenden Sie sich bitte per Mail an den Herausgeber –

Danke!

Die Fotos auf der Titelseite stammen aus dem Jahr 1988.

***Sämtliche Rechte der Verbreitung – in jeglicher Form und Technik – dieser Ewigen Bestenliste sind vorbehalten, insbesondere besteht hierfür ein Verbot mit kommerziellen Hintergrund.***

***Klaus Sahrman, Heide 1a, 58769 Wiblingwerde,***

***Tel.: 02352/324366, klaus@ak0596.de***

#### **Länderkampfteilnehmer aus dem Sportkreis Lüdenscheid**

**Altenrath, Dirk TuS Versetal**

05.05.1971 in Bad Honnef gegen die Niederlande

**4 x 400 m**

**2 Länderkämpfe**

Platz 1

06.06.1971	in Bad Honner gegen die Niederlande		Platz 1
18.08.1972	in Dole (F) gegen Frankreich		Platz 1
<b>Burstedde, Ingolf</b>	<b>Friesen Lüdenscheid</b>	<b>Dreisprung</b>	<b>5 Länderkämpfe</b>
20.06.1965	in Mailand gegen Italien		Platz 2
15.08.1965	in Baden-Baden gegen Frankreich		Platz 5
03.10.1965	in Hagen gegen Spanien		Platz 3
21.08.1966	in Dole (F) gegen Frankreich		Platz 3
18.09.1966	in Buderich gegen Polen		Platz 3
<b>Kubelt, Heinz</b>	<b>LG Lüdenscheid</b>	<b>Marathon</b>	<b>2 Länderkämpfe</b>
15.06.1974	in Angers (F) gegen Frankreich – CSSR – Italien		Platz 9
05.07.1975	in Fürth gegen CSSR – Italien – Frankreich		Platz 3
<b>Kuderski, Heinz</b>	<b>TuS Jahn Werdohl</b>	<b>Marathon</b>	<b>2 Länderkämpfe</b>
23.09.1951	in Wetzlar gegen Niederlande – Jugoslawien – Schweiz		Platz 3
31.05.1953	in Wien gegen Österreich		Platz 1
<b>Lorenz, Siegfried</b>	<b>TV 1861 Lüdenscheid</b>	<b>Hammerwurf</b>	<b>1 Länderkampf</b>
11/12.09.1954	in Paris gegen Frankreich		Platz 4
<b>Maiworm, Friedhelm</b>	<b>TuS Versetal</b>		<b>2 Länderkämpfe</b>
10/11.08.1968	in Thonon-les Bains (F) gegen Frankreich	<b>3.000 m</b>	Platz 4
07.09.1968	in London gegen Großbritannien	<b>1.500 m</b>	Platz 3
<b>Trozowski, Kurt</b>	<b>TuS Jahn Werdohl</b>	<b>Dreisprung</b>	<b>14 Länderkämpfe</b>
09/10.08.1951	in Stockholm gegen Schweden		Platz 3
25/26.08.1951	in Bern gegen Schweiz		Platz 1
01/02.09.1951	in Stuttgart gegen Italien		Platz 3
13/14.09.1952	in Düsseldorf gegen Schweden		Platz 3
28/29.06.1953	in Mailand gegen Italien		Platz 3
15/16.08.1953	in Zürich gegen Schweiz		Platz 1
29/30.08.1953	in Berlin gegen England		Platz 2
05/06.09.1953	in Zagreb gegen Jugoslawien		Platz 2
09/10.09.1953	in Athen gegen Griechenland		Platz 1
12/13.09.1953	in Istanbul gegen Türkei		Platz 1
21/22.08.1954	in Bremen gegen Dänemark		Platz 1
11/12.09.1954	in Paris gegen Frankreich		Platz 3
18/19.09.1954	in Dortmund gegen Finnland		Platz 4
25/26.06.1955	in Augsburg gegen Jugoslawien		Platz 2
<b>Werthmann, Alfred</b>	<b>TuS Jahn Werdohl</b>	<b>1.500 m</b>	<b>1 Länderkampf</b>
21.08.1955	in Groningen gegen Niederlande		Platz 3

Für die Verdienste um die Leichtathletik wurden folgende Sportkameraden und Vereine ausgezeichnet:

Mit dem DLV-Ehrenschild des Deutschen Leichtathletikverbandes:  
Rummeld, Wolfgang TuS Jahn Werdohl

2006

**Mit der goldenen Ehrennadel des Deutschen Leichtathletikverbandes:**

Bechtel, Kurt	TSG Wehberg-Lüdenscheid	1995
Brinkmann, Ernst	TuS Jahn Werdohl	
Dobrikat, Franz	TuS Halver	
Hanses, Bernd	Schalksmühler TV	1981
Hoffmann, Frank	TSV Altena	
Krück, Heinz	TV Jahn Lüdenscheid	1970
Latsch, Hans	TV Kierspe 79	1965
Obstfeld, Karl	TuS Nachrodt-Obstfeld	
Reineke, Heinrich	TuS Jahn Werdohl	1950
Rosenkranz, Günter	TuS Jahn Werdohl	
Rummeld, Wolfgang	TuS Jahn Werdohl	1993
Thiel, Dr. Axel	LG Lüdenscheid	1983
Trippe, Heinrich	Altena	1958
Trozowski, Kurt	TuS Jahn Werdohl	
Windisch, Walter	TV Friesen Lüdenscheid	

**Mit der silbernen Ehrennadel des Deutschen Leichtathletikverbandes:**

Alte, Fritz	TV Friesen Lüdenscheid	
Bechtel, Kurt	TSG Wehberg-Lüdenscheid	
Brandt, Otto	TuS Halver	1990
Brechtel, Josef	TV Friesen Lüdenscheid	1985
Brinkmann, Ernst	TuS Jahn Werdohl	1981
Butschalowski, Ernst	TuS Jahn Werdohl	
Dobrikat, Franz	TuS Halver	
Fastenrodt, Edmund	TuS Halver	
Geck, Siegfried	LG Plettenberg-Herscheid	1995
Gies, Helmut	TV Jahn Lüdenscheid	1970
von Hagen, Helmut	TV Jahn Plettenberg	1989
Hanses, Bernd	TuS Jahn Werdohl	
Hedfeld, Peter	TV Kierspe 79	
Heyn, Dieter	TSV Altena	1990
Heyn, Grete	TSV Altena	1991
Kaiser, Ernst	Werdohl	1960
Keyser, Horst	TV Jahn Plettenberg	1999
Klopp, Dieter	TuS Halver	1990
Klüppelberg, Friedhelm	TV Grünenthal	
Klüppelberg, Jochen	LG Plettenberg-Herscheid	1997
Klüter, Udo	TuS Jahn Werdohl	1985
Krück, Heinz	TV Jahn Lüdenscheid	1965
Lander, Brigitte	TuS Jahn Werdohl	
Lander, Horst	TuS Jahn Werdohl	
Latsch, Hans	TV Kierspe 79	1960
Lewecke, Helmut	TSV Altena 1982	

**Fortsetzung: Mit der silbernen Ehrennadel des Deutschen Leichtathletikverbandes:**

Manke, Carl	LG Halver-Schalksmühle	1999
Mantel, Karl-Wilhelm	LG Plettenberg-Herscheid	1995
Melzer, Armin	TuS Nachrodt-Obstfeld	1984
Meurer, Franz	TuS Jahn Werdohl	

Möller, Carsten	TV Kierspe 79	
Obstfeld, Karl	TuS Nachrodt-Obstfeld	
Reißmann, Peter	TuS Jahn Werdohl	
Richter, Gerd	TV Friesen Lüdenscheid	1985
Röcken, Hans	LG Plettenberg-Herscheid	1995
Rosenkranz, Günter	TuS Jahn Werdohl	1982
Rummeld, Wolfgang	TuS Jahn Werdohl	
Rüsch, Gertraud	TV Wiblingwerde	1982
Rumpel, Fritz	LTV 1861 Lüdenscheid	
Sahrman, Ulrich	LG Halver-Schalksmühle	1999
Sönnecken, Friedhelm	TV Friesen Lüdenscheid	1894
Steffens, Werner	TuS Jahn Werdohl	1985
Trippe, Heinrich	Altena	1956
Trozowski, Kurt	TuS Jahn Werdohl	
Vetter, Ernst	Lüdenscheid	1956
Vetter, Hansgeorg	LTV 1861 Lüdenscheid	1970
Virkus, Karl	Schalksmühler TV	1989
Weber, Friedhelm	TV Hüinghausen	

**Mit der silbernen Länderkampfnadel des Deutschen Leichtathletikverbandes:**

Trozowski, Kurt	TuS Jahn Werdohl
-----------------	------------------

**Mit der bronzenen Länderkampfnadel des Deutschen Leichtathletikverbandes:**

Kubelt, Heinz	LG Lüdenscheid
Kuderski, Heinz	TuS Jahn Werdohl
Lorenz, Siegfried	LTV 1861 Lüdenscheid
Werthmann, Alfred	TuS Jahn Werdohl

**Mit der silbernen Vereinsplakette des Deutschen Leichtathletikverbandes:**

Lüdenscheider TV 1861	1961
Sportfreunde Lüdenscheid	1958
TuS Jahn Werdohl 1874	1954

**Mit der bronzenen Vereinsplakette des Deutschen Leichtathletikverbandes:**

TuS Jahn Werdohl	1974
------------------	------

**Mit der goldenen Ehrennadel des Westdeutschen Leichtathletikverbandes:**

Afflerbach, Friedhelm	TV Friesen Lüdenscheid
Alte, Fritz	TV Friesen Lüdenscheid
Altenrath, Manfred	TuS Versetal
Brinkmann, Ernst	TuS Versetal
Butschalowski, Ernst	TuS Jahn Werdohl
Chiduk, Karl	Deutsche Eiche Altena
Fastenrodt, Edmund	TuS Halver
Frieg, Friedhelm	TuS Meinerzhagen

Frög, Friedhelm	TuS Meinerzhagen
Gester, Günter	TuS Versetal
Hanses, Bernd	TuS Jahn Werdohl
Heckmann, Heinrich	Lüdenscheid
Kaiser, Ernst	TuS Jahn Werdohl
Koch, Alfred	TV Friesen Lüdenscheid
Koch, Erich	TuS Jahn Werdohl
Kosmala, Heinz	LTV 1861 Lüdenscheid
Macher, Willi	LTV 1861 Lüdenscheid
Moll, Karl	TuS Jahn Werdohl
Neuhaus, Herbert	TuRa Eggenscheid
Pollmann, Werner	Lüdenscheid
Rosenkranz, Günter	TuS Jahn Werdohl
Sönneken, Friedhelm	TV Friesen Lüdenscheid
Schmidt, Alfred	TV Friesen Lüdenscheid
Schneider, Hans	TuS Versetal
Trozowski, Kurt	TuS Jahn Werdohl
Walk, Horst	TV Friesen Lüdenscheid
Werthmann, Alfred	TuS Jahn Werdohl

**Mit der Verdienstnadel in Gold des FLV Westfalen:**

Rüsch, Gertraud	TV Wiblingwerde	2012
-----------------	-----------------	------

**Mit der Verdienstnadel in Silber des FLV Westfalen:**

Althoff, Hans-Joachim	LG Halver-Schalksmühle	2011
Arnold, Dr. Volker	LG Halver Schalksmühle	1998
Car, Waltraud	LG Lüdenscheid	2012
Möller, Carsten	TSV Kierspe 79/04	2012
Rummeld, Wolfgang	TuS Jahn Werdohl	1998
Sahrman, Klaus	TV Wiblingwerde	2012
Schnorrenberg, Christa	LG Lüdenscheid	2011
Sztuba, Günther	LG Halver-Schalksmühle	2011
Zandomenighi, Peter	LG Lüdenscheid	2012

**Mit der Sportplakette des Herrn Regierungspräsidenten in Arnsberg:**

Reineke, Heinrich	TuS Jahn Werdohl
-------------------	------------------

**Mit der Kreisehrendnadel in Gold:**

Hanses, Bernd	Schalksmühler TV
Latsch, Hans	TV Kierspe 79
Lausberg, Frank	Schalksmühler TV
Reineke, Heinrich	TuS Jahn Werdohl
Trozowski, Kurt	TuS Jahn Werdohl

**Mit der Kreisehrendnadel in Silber:**

Bergfeld, Erika	TuS Linscheid-Heedfeld
Blaesing, Dieter	LTV 1861 Lüdenscheid
Burstedde, Ingolf	TV Friesen Lüdenscheid
Fischer, Uli	TuS Jahn Werdohl
Hoffmann, Frank	TSV Altena
Hoffmann, Gerd	TSG Valbert
Hymmen, Bernd	TSV Altena
Latsch, Martin	TV Kierspe 79
Luczak, Christa	TuS Meinerzhagen
Pietschmann, Hans-Werner	TuS Jahn Werdohl

-----,-----  
 Schulz, Gerd Dieter TSV Altena  
 3 x 800 m Staffel des TuS Jahn Werdohl in der Besetzung Pietschmann – Fischer – Rudolph

**Mit der Kreisverdienstnadel:**

Alte, Peter	LG Lüdenscheid
Altenrath, Dirk	TuS Versetal
Brinkmann, Margret	TuS Versetal
Busse, Gerd	LG Lüdenscheid
Claus, Heinz	LG Lüdenscheid
Engel, Peter	LG Lüdenscheid
Geck, Siegfried	TuS Jahn Werdohl
Gester, Ulrich	TuS Versetal
Hässner, Stefan	TuS Jahn Werdohl
Henning, Bernd	LG Lüdenscheid
Junghans, Peter	TV Kierspe 79
Kanschik, Frank	TuS Jahn Werdohl
Keppens, Werner	LG Lüdenscheid
Krug, Helga	TuS Versetal
Maiworm, Friedhelm	TuS Versetal
Nies, Michael	TSG Valbert
Panne, Ulrich	LG Lüdenscheid
Pieper, Hansgeorg	TuS Versetal
Pietschmann, Hans-Werner	TuS Jahn Werdohl
Plate, Peter	LG Lüdenscheid
Reißmann, René	TuS Jahn Werdohl
Schmidt, Reiner	TuS Versetal
Siebert, Rudolf	TuS Halver
Steffens, Werner	TuS Jahn Werdohl
Steinborn, Eberhard	LG Lüdenscheid
Stenzel, Heiner	Deutsche Eiche Altena

**Für besondere sportliche Leistungen im Jugend- und Schülerbereich wurden folgende Sportler auf den Kreisleichtathletiktagen bzw. Arbeitstagen geehrt:**

Arnold, Lutz	TuS Halver	1986 und 1988
Artschwager, Andrej	LG Lüdenscheid	2003 und 2006
Aytekin, Akif	TuS Neuenrade	2007
Baumann, Christian	LG Plettenberg-Herscheid	2005
Beckmann, Thorsten	TuS Halver	1982
Berbecker, Marie	LG Halver-Schalksmühle	2007
Bergfeld, Axel	TuS Linscheid-Heedfeld	1980
Bonventre, Katrin	LG Lüdenscheid	1996
Bröcker, Marcus	LG Plettenberg-Herscheid	1998
Broszat, Tatjana	TuS Halver	1994
Dam. Ania	TuS Nachrodt-Obstfeld	1982 und 1983

Damm, Anja	TuS Halver	1982 und 1983
Dorr, Michaela	LG Plettenberg-Herscheid	1988
Dröge, Kerstin	LG MTV/St.R. Altena	1993
Eich, Sandra	TuS Grünewald Lüdenscheid	1988
Elsner, Clara	LG Halver-Schalksmühle	2002
Elsner, Johanna	TuS Halver	1998
Feldmann, Ewald	TuS Jahn Werdohl	1982
Flusche, Gundula	TSV Altena	1995
Frebel, Frank	LG Lüdenscheid	1982 und 1983
Geisel, Sebastian	LG Plettenberg-Herscheid	2000 und 2003
Gerhardt, Torsten	Schalksmühler TV	1997
Giebel, Geraldine	LG Lüdenscheid	1995
Giebel, Gwenda	LG Lüdenscheid	1999
Goldfuß, Janina	TSG Valbert	1999
Grote, Jens	TV Wiblingwerde	1990
Grote, Jörg	TV Wiblingwerde	1990
Hoffmann, Robin	LG Plettenberg-Herscheid	2006
Hunold, Bettina	Schalksmühler TV	1997
Jung, Markus	TSV Altena	1991
Kabbert, Sonja	LG Lüdenscheid	1993
Kathenbach, Sabrina	SC Lüdenscheid	2000
Kemmerling, Jessica	TV Wiblingwerde	2007
Keppens, Werner	LG Lüdenscheid	1981
Kioschis, Frauke	LG Lüdenscheid	1992
Klein, Sven	TV Wiblingwerde	2003 und 2005
König, Ute	TSG Valbert	1980
Kohlmann, Svenja	TV Kierspe 79	1991
Kremp, Stefan	Schalksmühler TV	1990
Lausberg, Frank	Schalksmühler TV	1982
Lembcke, Miriam	TV Kierspe 79	1992
Liedtke, Daniela	LG MTV/St.R. Altena	2006
Lill, Hanna	LG Plettenberg-Herscheid	2002
Lindemann, Christoph	LG Lüdenscheid	2000
Lüth, Simone	LG Lüdenscheid	1984 und 1986
Mantel, Dennis	LG Plettenberg-Herscheid	1994
Mauß, Stefan	LG Lüdenscheid	1996
Maximowitz, Dirk	TuS Halver	1985
Meyer, Urte	LG Plettenberg-Herscheid	2004
Möller, Jens	TV Kierspe 79	1992
Möller, Sandra	LG Lüdenscheid	1996

**Fortsetzung: Für besondere sportliche Leistungen im Jugend- und Schülerbereich**

Pietschmann, Christian	TuS Jahn Werdohl	1997
Potaczek, Paul	LG Lüdenscheid	1995
Privitera, Carmen	LG Halver Schalksmühle	2001
Raatz, Patrick	LG Halver Schalksmühle	2004
Reincke, Silja	LG Plettenberg-Herscheid	1991
Reuter, Tim	TuS Jahn Werdohl	1988
Röcken, James	LG Plettenberg-Herscheid	1993
Sausen, Karsten	LG Lüdenscheid	1991
Schädel, Lara	Schalksmühler TV	1998
Schauerte, Maren	LG Plettenberg-Herscheid	1994
Schilling, Lutz	LG MTV/St.R. Altena	1994
Schlick, Marcel	LG MTV/St.R. Altena	2007
Schmidt, Tobias	TSG Valbert	1995
Schmidt, Susanna	LG Halver Schalksmühle	2000



Schmidt, Susanne	LG Halver-Schalksmühle	2000
Schmitz, Martina	LG Halver-Schalksmühle	2000
Schürmann, Ralf	TSV Altena	2001
Schulte, Björn	LG Plettenberg-Herscheid	1988
Schulte, Robert	TuS Jahn Werdohl	1998
Selig, Kai	LG Lüdenscheid	1985
Siepmann, Björn	LG Halver-Schalksmühle	1999
Seuster, Jörg	TV Städtisch Rahmede	1984 und 1986
Steffens, Petra	TuS Jahn Werdohl	1985 und 1986
Störmann, Frank	TSV Östertal	1985 und 1986
Störmann, Sören	LG Plettenberg-Herscheid	2001 und 2004
Stolz, Renate	LG Lüdenscheid	2004
Stracke, André	LG Plettenberg-Herscheid	1999
Vedder, Michaela	LG Lüdenscheid	1986
Verrieth, André	TuS Halver	1997
Vetter, Kathrin	LG Lüdenscheid	2003
Voss, Sven	LG Lüdenscheid	1997
Wahrendorf, Dirk	TV Hüinghausen	1984
Walter, Sebastian	TV Wiblingwerde	2005
Weber, Olaf	TuS Halver	1992
Werk, Tim Daniel	TSV Altena	2002
Westendorf, Kim	LG Lüdenscheid	2002
Wiebel, Antje	TuS Halver	1985
Wied, Robin	Schalksmühler TV	1996
Wilhelm, Jens	TSG Valbert	1993
Wilke Veronika	TV Wiblingwerde	2006
3 x 1000 m Staffel M11 der LG Plettenberg-Herscheid (Besetzung: Sonntag, Michalsky, Bein)		2001

**Folgenden Sportkameraden, denen keine DLV/FLVW-Ehrung zuteil geworden ist, sollten wir für Ihr besonderes Engagement, welches Sie der Leichtathletik entgegengebracht haben, gedenken:**

Brandt, Gerd	LG MTV/St.R. Altena	verstorben 2000
Krischker, Lothar	Schalksmühler TV	verstorben 2009
Schmidt, Dieter	LG Lüdenscheid	verstorben 2000

**Schülerinnen D / W 8 und W 9 / Weiblich Kinder U 10****50 m**

1.	7,8	Janoschka Alice	99	LG Plettenberg-Her.	23.08.2008	Plettenberg-Bö
2.	8,05 +0,5	Eicker Marie	93	LG Halver-Schalksm.	22.09.2002	Lüdenscheid
3.	8,08 +	Krause Mareike	85	Grün-Weiß Lüdensch.	11.09.1994	Dortmund
4.	8,09	Henrichs Stephanie	90	LG Plettenberg-Her.	13.06.1999	Lüdenscheid
5.	8,10	Fischer Nele	99	LG Halver-Schalksm.	15.06.2008	Lüdenscheid
6.	8,11	Drees Saskia	90	TuS Jahn Werdohl	13.06.1999	Lüdenscheid
7.	8,16 +0,4	Spelsberg Charlotte	00	LG Halver-Schalksm.	13.09.2009	Lüdenscheid
8.	8,19	Bobitka Sina	90	LG Lüdenscheid	13.06.1999	Lüdenscheid
9.	8,19	Würzt Nayara	96	LG Lüdenscheid	19.06.2005	Lüdenscheid
10.	8,0 -0,1	Privitera Carmen	86	Schalksmühler TV	17.09.1995	Gelsenkirchen
11.	8,0	Fischer Katharina	88	Grün-Weiß Lüdensch.	31.08.1997	Lüdenscheid
12.	8,0	Radatz Fenja	96	LG Halver-Schalksm.	26.06.2005	Schalksmühle

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.*

**800 m**

1.	2:52,70	Schwaiger Anna Kath	94	TuS Neuenrade	29.05.2003	Hagen
2.	2:53,74	Cormann Samira	98	TuS Neuenrade	14.10.2007	Dortmund
3.	2:59,67	Alberts Nadine	94	LG Plettenberg-Her.	27.07.2003	Menden
4.	3:07,00	Helmus Phillipa	95	LG Plettenberg-Her.	11.07.2004	Menden
5.	3:08,23	Hübner Pia	99	LG Halver-Schalksm.	07.09.2008	Lüdenscheid
6.	3:08,41	Salewski Noemi	99	LG Lüdenscheid	07.09.2008	Lüdenscheid
7.	3:08,4	Boodes Ilka	96	LG Halver-Schalksm.	03.10.2005	Dortmund
8.	3:09,7	Seuster Lena	96	LG MTV/St.R. Alena	17.09.2005	Plettenberg-Bö
9.	3:11,51	Wuntke Michelle	98	LG Halver-Schalksm.	02.09.2007	Lüdenscheid
10.	3:12,36	Radatz Fenja	96	LG Halver-Schalksm.	24.09.2005	Kamen

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.*

**3 km**

1.	14:09	Weidmann Linda	87	TSG Valbert	02.11.1996	Wenden
----	-------	----------------	----	-------------	------------	--------

*Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.*

**Schülerinnen D / W 8 und W 9 / Weiblich Kinder U 10****4 x 50 m Staffel**

1.	32,50		LG Halver-Schalksm.	15.06.2008 Lüdenscheid
		(Högger L.99 - Oberberg L.99 - Spelsberg C.00 - Fischer N.99)		
2.	32,66		LG Halver-Schalksm.	24.09.2005 Kamen
		(Braun T.96 - Boodes I.96 - Toffel S.97 - Radatz F.96)		
3.	33,05		LG Plettenberg-Her.	12.09.1999 Lippstadt
		(Dopatka J.90 - Dziwisch N.91 - Henrichs At.90 - Köster M.90)		
4.	33,23		LG Plettenberg-Her.	14.09.2008 Duisburg
		(Berken J.99 - Breden J.99 - Conrad L.99 - Janoschka A.99)		
5.	33,24		LG Halver-Schalksm.	22.09.2002 Lüdenscheid
		(Eicker M.93 - Pleuger M.93 - Theiß M.93 - Ebbinghaus J.94)		
6.	33,53		Grün-Weiß Lüdensch.	11.09.1994 Dortmund
		(Marten J.85 - Ulrich K.85 - Hess S.85 - Krause M.85)		
7.	33,59		LG Halver-Schalksm.	04.07.2010 Lüdenscheid
		(Festerling 01 - Dannenberg 01 - Wuntke 01 - Sczudlik 01)		
8.	33,69		LG Halver-Schalksm.	15.06.2008 Lüdenscheid
		(Nitsch L.00 - Bleul L.99 - Hömberg L.00- Hübner P.99)		
9.	33,7		Grün-Weiß Lüdensch.	31.08.1997 Lüdenscheid
		(Müffke J.88 - Will T.89 - Fischer K.88 - Hess A.88)		
	33,7		LG Plettenberg-Her.	31.08.1997 Lüdenscheid
		(Lill H.88 - Kaden M.88 - Weber L.88 - Schöffel S.88)		
		(Besetzung z.Zt. nicht bekannt)		

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.*

**Weitsprung**

1.	3,50	Kirfel Kathrin	82	TuS Mühlenrahmede	06.10.1990 Altena
2.	3,46	Wulf Tina	83	TuS Halver	15.06.1991 Werdohl
3.	3,45	Krause Mareike	85	Grün-Weiß Lüdensch.	05.09.1993 Werdohl
4.	3,36	Hess Sarah	85	Grün-Weiß Lüdensch.	19.09.1993 Dortmund
5.	3,35	Meinen Alexandra	82	TuS Jahn Werdohl	08.09.1990 Altena
6.	3,30	Bauckhage Sarah	82	LG Plettenberg-Her.	25.08.1990 Herscheid
7.	3,30	Schirmer Stephanie	84	TuS Halver	03.10.1992 Menden
8.	3,22	Pache Tamina	81	TuS Jahn Werdohl	04.06.1989 Wiblingwerde
9.	3,14	Kobus Christine	84	TuS Halver	30.05.1992 Kamen
10.	3,12	Elsner Johanna	82	TuS Halver	08.09.1990 Altena

**Weitsprung a. d. Zone**

1.	3,86	Janoschka Alice	99	LG Plettenberg-Her.	15.06.2008 Lüdenscheid
2.	3,80	Hess Sara	85	Grün-Weiß Lüdensch.	02.06.1994 Iserlohn
3.	3,75	Privitera Carmen	86	Schalksmühler TV	17.09.1995 Gelsenkirchen
4.	3,73	Eicker Marie	93	LG Halver-Schalksm.	22.09.2002 Lüdenscheid
5.	3,73	Schwalm Alina	98	LG Halver-Schalksm.	02.09.2007 Lüdenscheid
6.	3,71	Würzt Nayara	96	LG Lüdenscheid	19.06.2005 Lüdenscheid
7.	3,71	Reuther Dalia	02	LG Halver-Schalksm.	10.07.2011 Lüdenscheid
8.	3,68	Schwalm Jana	92	LG Halver-Schalksm.	02.09.2001 Lüdenscheid
9.	3,68	Wollweber Emma	02	LG Halver-Schalksm.	10.07.2011 Lüdenscheid
10.	3,67	Wuntke Michelle	98	LG Halver-Schalksm.	17.06.2007 Lüdenscheid

**Schülerinnen D / W 8 und W 9 / Weiblich Kinder U 10**

**Schlagballwurf 80 g**

1.	37,00	Reinecke Janine	87	Schalksmühler TV	15.06.1996 Halver
2.	36,00	Wuntke Michelle	98	LG Halver-Schalksm.	02.09.2007 Lüdenscheid
3.	33,50	Elsner Clara	86	TuS Halver	02.07.1995 Plettenberg-B.
4.	33,00	Esser Alexandra	97	LG Lüdenscheid	13.05.2006 Schalksmühle
5.	32,50	Elsner Johanna	82	TuS Halver	08.09.1990 Altena
6.	31,00	Lux Sabrina	86	Grün-Weiß Lüdensch.	29.04.1995 Menden
7.	30,50	Meyer Urte	88	LG MTV/St.R. Altena	13.09.1997 Altena
8.	30,50	Theiß Miriam	93	LG Halver-Schalksm.	22.09.2002 Lüdenscheid
9.	30,00	Lill Hanna	88	LG Plettenberg-Her.	11.10.1997 Siegen-Geiswei
10.	29,50	Eicker Marie	93	LG Halver-Schalksm.	22.09.2002 Lüdenscheid

**Dreikampf**

1.	1.126 e	Wuntke Michelle ( 8,67 [-2,1] - 3,40 - 35,00)	98	LG Halver-Schalksm.	12.05.2007 Iserlohn
2.	1.097 h	Esser Alexandra ( 8,3 - 3,23 - 33,00)	97	LG Lüdenscheid	13.05.2006 Schalksmühle
3.	1.041 e	Fischer Nele ( 8,10 - 3,50 - 20,50)	99	LG Halver-Schalksm.	15.06.2008 Lüdenscheid
4.	1.027 e	Toffel Svenja ( 8,40 - 3,60 - 21,00)	97	LG Halver-Schalksm.	06.05.2006 Iserlohn
5.	1.017 e	Högger Laura ( 8,34 - 3,33 - 22,50)	99	LG Halver-Schalksm.	15.06.2008 Lüdenscheid
6.	1.016 h	Radatz Fenja ( 8,0 - 3,38 - 21,00)	96	LG Halver-Schalksm.	26.06.2005 Schalksmühle
7.	1.016 h	Schwalm Alina ( 8,2 - 3,55 - 21,00)	98	LG Halver-Schalksm.	06.05.2007 Schalksmühle
8.	1.016 e	Janoschka Alice ( 8,31 - 3,86 - 17,00)	99	LG Plettenberg-Her.	15.06.2008 Lüdenscheid
9.	1.006 e	Hübner Pia ( 8,61 - 3,41 - 23,00)	99	LG Halver-Schalksm.	15.06.2008 Lüdenscheid
10.	1.002 h	Spelsberg Charlotte ( 8,2 - 3,59 - 19,50)	00	LG Halver-Schalksm.	05.09.2009 Plettenberg

**Schülerinnen D / W 8 und W 9 / Weiblich Kinder U 10****Dreikampf Mannschaft**

- |     |   |                     |                           |
|-----|---|---------------------|---------------------------|
| 1.  | 5.045 e   | LG Halver-Schalksm. | 15.06.2008 Lüdenscheid    |
|     | (Fischer N1041-Högger L1017-Hübner P1006-Oberberg L996-Bleul L994)        |                     |                           |
| 2.  | 4.513 h   | Grün-Weiß Lüdensch. | 27.08.1994 Altena         |
|     | (Krause 85/960-Hess 85/957-Marten 85/936- Lux 86/835-Kupko 86/825)        |                     |                           |
| 3.  | 4.511 h   | LG Halver-Schalksm. | 26.06.2005 Schalksmühle   |
|     | (Radatz F1016-Braun T969-Schmale L865-Brandenburger D831-Boodes I830)     |                     |                           |
| 4.  | 4.510 e   | LG Plettenberg-Her. | 03.10.1997 Menden         |
|     | (Glingener 88/1019-Zrno 88/930-Weber 88/861-Joseph 88/851-Schöffel88/849) |                     |                           |
| 5.  | 4.475 h   | LG Plettenberg-Her. | 12.09.1999 Lippstadt      |
|     | (Henrichs90/991-Dopatka90/926-Lill90/922-Reiningh.92/844-Köster90/792)    |                     |                           |
| 6.  | 4.463 h   | LG Halver-Schalksm. | 02.05.2009 Schalksmühle   |
|     | (Spelsberg C980-Hömberg L893-Philipp V881-Wuntke S855-Knipp J854)         |                     |                           |
| 7.  | 4.237 h   | LG Halver-Schalksm. | 05.05.2001 Schalksmühle   |
|     | (Theiß M930 - Kurek S920 - Schwalm J917 - Kirschey D750 - Haake J720)     |                     |                           |
| 8.  | 4.156 h   | LG Halver-Schalksm. | 02.06.2012 Halver         |
|     | (Hablowitz 885 - Sassen 847 - Lang 818 - Schulz 804 - Steimel 802)        |                     |                           |
| 9.  | 4.022 e   | LG Lüdenscheid      | 01.09.2002 Lüdenscheid    |
|     | (Melchert A919-Schnettler C902-Rollfing L785-Engelbach A783-Verdonk K63)  |                     |                           |
| 10. | 3.952 h   | LG Plettenberg-Her. | 25.08.2007 Plettenberg-Bö |
|     | (Braun M927-Sonnenberg L759-Schülke C758-Breden J758-Janoschka A750)      |                     |                           |

**Wettkämpfe aus dem Bereich Kinderleichtathletik wurden,  
da sich nicht miteinander vergleichbar sind, nicht aufgenommen.**

**Schülerinnen C / W 10 und W 11 / Weiblich Kinder U 12****50 m**

1.	7,34	Auras Michelle	95	LG Plettenberg-Her.	13.05.2006	Attendorf
2.	7,47	Würtz Nayara	96	LG Lüdenscheid	09.09.2007	Dortmund
3.	7,56	Privitera Catharina	92	LG Halver-Schalksm.	20.07.2003	Lüdenscheid
4.	7,58	Spelsberg Charlotte	00	LG Halver-Schalksm.	10.07.2011	Lüdenscheid
5.	7,59	Drummer Alena	97	LG Lüdenscheid	07.09.2008	Lüdenscheid
6.	7,62	Janoschka Alice	99	LG Plettenberg-Her.	05.09.2010	Hagen
7.	7,63 +0,9	Stoltz Renate	88	LG Lüdenscheid	02.10.1999	Menden
8.	7,4	Jäckering Nadine	79	LG Plettenberg-Her.	01.05.1989	Witten
9.	7,4	Hess Sara Kristin	85	Grün-Weiß Lüdensch.	25.08.1996	Lüdenscheid
10.	7,4	Theiß Miriam	93	LG Halver-Schalksm.	15.05.2004	Schalksmühle
11.	7,4	Golla Lisa	96	LG Lüdenscheid	17.06.2007	Lüdenscheid
12.	7,4	Högger Laura	99	LG Halver-Schalksm.	01.05.2010	Schalksmühle

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

**800 m**

1.	2:38,66	Cormann Samira	98	TuS Neuenrade	21.06.2009	Menden
2.	2:42,49	Schirmer Stephanie	84	TuS Halver	30.09.1995	Lüdenscheid
3.	2:42,8	Pleuger Michelle	93	LG Halver-Schalksm.	27.06.2004	Lüdenscheid
4.	2:44,72	Christeleit Lisa	81	TS Evingsen	30.06.1991	Dortmund
5.	2:45,6	W10 Schwaiger Anna Kath	94	TuS Jahn Werdohl	27.06.2004	Lüdenscheid
6.	2:47,18	Dopatka Anja	86	TuS Halver	27.04.1997	Menden
7.	2:48,1	Lefarth Jeanine	77	TuS Jahn Werdohl	11.09.1987	Plettenberg
8.	2:48,83	Lembcke Miriam	75	TV Kierspe 79	31.08.1985	Iserlohn
9.	2:48,8	Plassmann Christina	95	LG Plettenberg-Her.	02.09.2006	Plettenberg
10.	2:48,96	W10 Weidmann Linda	87	TSG Valbert	21.09.1997	Dortmund

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**2.000 m**

1.	7:31,51	W10 Dopatka Anja	86	TSV 1886 Rönsahl	06.10.1996	Dortmund
2.	7:40,29	W10 Cormann Samira	98	TuS Neuenrade	12.10.2008	Dortmund
3.	7:41,0	W10 Schwaiger Anna Kath	94	TuS Jahn Werdohl	03.09.2004	Rönsahl
4.	7:51,78	Schirmer Stephanie	84	TuS Halver	07.10.1995	Dortmund
5.	8:03,57	W10 Elsner Clara	86	TuS Halver	06.10.1996	Dortmund
6.	8:04,2	Goldfuß Janina	83	TSG Valbert	14.08.1994	Halver
7.	8:12,8	W10 Weidmann Linda	87	TSG Valbert	06.09.1997	Meinerzhagen
8.	8:15,51	Kobus Christine	84	TuS Halver	07.10.1995	Dortmund
9.	8:17,95	Liebau Mona	86	TuS Halver	20.06.1997	Menden
10.	8:19,5	Kirsche Danica	92	LG Halver-Schalksm.	12.09.2003	Meinerzhagen

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**5 km**

1.	23:23	W10 Elsner Clara	86	TuS Halver	09.11.1996	Werl
2.	24:34	W10 Schirmer Alexandra	86	TuS Halver	09.11.1996	Werl

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**Schülerinnen C / W 10 und W 11 / Weiblich Kinder U 12****4 x 50 m Staffel**

1.	29,39	Grün-Weiß Lüdensch.	28.05.1995 Dortmund
		(Kathenbach S.84 - Geßler T.84 - van Düsseldorf K.84 - Balz N.84)	
2.	29,84	LG Halver-Schalksm.	02.09.2007 Lüdenschaid
		(Menschikov I.96 - Boodes I.96 - Radatz F.96 - Toffel S.97)	
3.	29,90	LG Plettenberg-Her.	24.09.2006 Gütersloh
		(Plassmann C.95 - Hagemann M.95 - Seel M.95 - Auras M.95)	
4.	29,92	LG Plettenberg-Her.	12.09.1999 Lippstadt
		(Glingener K.88 - Lill H.88 - Schöffel S.88 - Weber L.88)	
5.	29,98	LG Plettenberg-Her.	27.07.2003 Menden
		(Kuschel A.92 - Wittkopp C.92 - Butt S.92 - Störmann N.92)	
6.	30,06	Grün-Weiß Lüdensch.	16.06.1996 Menden
		(Marten J.85 - Lux S.86 - Hess S.85 - Krause M.85)	
7.	30,1	LG Lüdenschaid	17.06.2007 Lüdenschaid
		(Neumann L.96 - Kanngießer S.97 - Golla L.96 - Würtz N.96)	
8.	30,43	LG Halver-Schalksm.	20.06.2010 Lüdenschaid
		(Oberberg 99 - Spelsberg 00 - Fischer 99 - Hübner 99)	
9.	30,69	LG Plettenberg-Her.	15.09.2001 Plettenberg-B.
		(Dopatka J.90 - Joseph P.90 - Kühne J.90 - Henrichs S.90)	
10.	30,87	LG Halver-Schalksm.	20.07.2003 Lüdenschaid
		(Schwalm J.92 - Kurek S.92 - Kirsche D.92 - Privitera C.92)	

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.*

**3 x 800 m Staffel**

1.	8:42,6	TuS Halver	24.06.1995 Oberhausen
		(Dahlhaus St.84 - Kobus C.84 - Schirmer St.84)	
2.	8:55,0	TuS Halver	17.09.1997 Dortmund
		(Schirmer A.86 - Liebau M.86 - Elsner C.86)	
3.	9:04,24	TuS Halver	10.05.1992 Dortmund
		(Lange M.82 - Wulf T.83 - Elsner J.82)	
4.	9:16,4	TSG Valbert	03.10.1982 Wipperfürth
		(Dörnen - Böhnke - Otemann 72)	
5.	9:25,6	TSG Valbert	12.09.1981 Nachrodt
		(Schmidt 71 - Berndt I. 72 - Krellmann )	
6.	9:30,0	TuS Jahn Werdohl	09.09.2000 Halver
		(Drees S. 90 - Rauer J. 90 - Rauer J. 90)	
7.	9:46,00	TuS Halver	29.04.1989 Oberhausen
		(Eibach 79 - Arlt 79 - Broszat 79)	
8.	9:47,0	TSG Valbert	05.06.1980 Nachrodt
		(Berndt S.70 - Oelke H.70 - Drechsler S.70)	
9.	9:54,7	LG Plettenberg-Her.	12.06.1993 Plettenberg-B.
		(Zimmer J.83 - Schreiber K.83 - Fillinger V.83)	
10.	9:59,2	TuS Lin.-Heedfeld	05.06.1980 Nachrodt
		(Schmermbeck A.70 - Rittinghaus S.70 - Spindler K.70)	

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.*

**Schülerinnen C / W 10 und W 11 / Weiblich Kinder U 12****Hochsprung**

1.	1,36	Lill Hanna	88	LG Plettenberg-Her.	02.10.1999	Menden
2.	1,35	Kuschel Amelie	92	LG Plettenberg-Her.	05.10.2003	Iserlohn
3.	1,34	Glingener Katharina	88	LG Plettenberg-Her.	12.09.1999	Lippstadt
4.	1,29	Auras Michelle	95	LG Plettenberg-Her.	16.09.2006	Altena
5.	1,28	Krause Mareike	85	Grün-Weiß Lüdensch.	25.08.1996	Lüdenscheid
6.	1,28	Seel Melina	95	LG Plettenberg-Her.	26.08.2006	Lüdenscheid
7.	1,26	Jäckering Nadine	79	LG Plettenberg-Her.	08.09.1989	Plettenberg-B.
8.	1,26	Hallas Svenja	91	LG Plettenberg-Her.	14.09.2002	Plettenberg
9.	1,26	Menschikov Irina	96	LG Halver-Schalksm.	17.06.2007	Lüdenscheid
10.	1,26	Braß Loriane	98	LG Halver-Schalksm.	05.09.2009	Plettenberg
11.	1,26	Plautz Alina	98	TV Wiblingwerde	05.09.2009	Plettenberg

**Weitsprung**

1.	4,20	Jäckering Nadine	79	LG Plettenberg-Her.	01.05.1989	Witten
2.	4,20	Tauber Cora	80	TS Evingsen	06.10.1990	Altena
3.	4,14	Hohage Meike	79	TV Wiblingwerde	04.06.1989	Wiblingwerde
4.	4,12	Perlick Jessica	76	LG Plettenberg-Her.	01.06.1986	Altena
5.	4,09	Dam Anja	67	LG Altena-Nachrodt	17.06.1977	Nachrodt
6.	4,05	Lefarth Jeanine	77	TuS Jahn Werdohl	12.09.1987	Lüdenscheid
7.	4,00	Vitz Angela	74	TuS Neuenrade	26.04.1984	Plettenberg
8.	3,99	Wulf Tina	83	TuS Halver	23.05.1993	Menden
9.	3,95	Vedder Michaela	71	LG Lüdenscheid	27.06.1981	Lüdenscheid
10.	3,95	Hoffmann Bettina	76	TuS Jahn Werdohl	01.06.1986	Altena

**Weitsprung a. d. Zone**

1.	4,73	Janoschka Alice	99	LG Plettenberg-Her.	18.09.2010	Lüdenscheid
2.	4,48	Hellerforth Liane	00	LG Lüdenscheid	13.06.2011	Recklinghausen
3.	4,37	Würtz Nayara	96	LG Lüdenscheid	22.09.2007	Menden
4.	4,35	Toffel Svenja	97	LG Halver-Schalksm.	26.04.2008	Lüdenscheid
5.	4,33	Privitera Catharina	92	LG Halver-Schalksm.	20.07.2003	Lüdenscheid
6.	4,31	Stoltz Renate	88	LG Lüdenscheid	02.10.1999	Menden
7.	4,30	Hess Sara Kristin	85	Grün-Weiß Lüdensch.	06.06.1996	Iserlohn
8.	4,30	Spelsberg Charlotte	00	LG Halver-Schalksm.	25.06.2011	Hagen
9.	4,27	Schwalm Jana	92	LG Halver-Schalksm.	20.07.2003	Lüdenscheid
10.	4,24	Lill Hanna	88	LG Plettenberg-Her.	15.05.1999	Attendorn
11.	4,24	Meyer Urte	88	LG MTV/St.R. Altena	11.09.1999	Altena



**Schülerinnen C / W 10 und W 11 / Weiblich Kinder U 12****Schlagballwurf 80 g**

1.	45,50		Esser Alexandra	97	LG Halver-Schalksm.	19.06.2008	Menden
2.	45,00		Hagemann Marie-Ther	95	LG Plettenberg-Her.	02.09.2006	Plettenberg
3.	43,00		Bleul Laura	99	LG Halver-Schalksm.	04.07.2010	Lüdenscheid
4.	42,00		Kirsten Sabrina	84	Schalksmühler TV	02.07.1995	Plettenberg-B.
5.	42,00	W10	Elsner Clara	86	TuS Halver	15.06.1996	Halver
6.	42,00		Oberberg Lena	99	LG Halver-Schalksm.	25.09.2010	Altena
7.	41,50		Elsner Johanna	82	TuS Halver	18.06.1992	Iserlohn
8.	41,00	W10	Balic Nevressa	86	TuS Halver	15.06.1996	Halver
9.	40,80	W10	Meyer Urte	88	LG MTV/St.R. Altena	05.09.1998	Altena
10.	40,50		Lill Hanna	88	LG Plettenberg-Her.	02.10.1999	Menden

**Dreikampf**

1.	1.330 h		Hagemann Marie-Ther ( 7,8 - 3,75 - 45,00)	95	LG Plettenberg-Her.	02.09.2006	Plettenberg
2.	1.282 h		Esser Alexandra ( 8,1 - 3,78 - 43,00)	97	LG Halver-Schalksm.	23.08.2008	Plettenberg-Bö
3.	1.274 h		Theiß Miriam ( 7,4 - 3,68 - 34,50)	93	LG Halver-Schalksm.	15.05.2004	Schalksmühle
4.	1.272 e		Lill Hanna ( 8,47 [-3,8] - 4,00 - 40,50)	88	LG Plettenberg-Her.	02.10.1999	Menden
5.	1.272 h		Auras Michelle ( 7,3 - 4,18 - 27,00)	95	LG Plettenberg-Her.	18.06.2006	Werdohl
6.	1.270 e	W10	Wuntke Michelle ( 8,29 - 3,85 - 40,00)	98	LG Halver-Schalksm.	15.06.2008	Lüdenscheid
7.	1.266 h		Quinkert Svenja ( 7,7 - 4,04 - 33,00)	83	Schalksmühler TV	11.06.1994	Schalksmühle
8.	1.262 h	W10	Elsner Clara ( 8,3 - 3,86 - 42,00)	86	TuS Halver	15.06.1996	Halver
9.	1252 h		Oberberg Lena ( 7,9 - 4,00 - 34,50)	99	LG Halver-Schalksm.	06.06.2010	Schalksmühle
10.	1.247 e		Hess Sara Kristin ( 7,88 - 4,30 - 27,50)	85	Grün-Weiß Lüdensch.	06.06.1996	Iserlohn

**Schülerinnen C / W 10 und W 11 / Weiblich Kinder U 12****Dreikampf Mannschaft**

1.	6.062 h		LG Halver-Schalksm.	06.06.2010	Schalksmühle
		(Oberberg 1252 - Fischer 1244 - Högger 1233 - Bleul 1208 - Hübner 1125)			
2.	6.022 e		LG Halver-Schalksm.	15.06.2008	Lüdenscheid
		(Wuntke M1270-Esser A1256-Toffel S1217-Heiduk J1180-Kraja E1099)			
3.	6.000 e		LG Plettenberg-Her.	02.10.1999	Menden
		(Lill88/1272-Glingener88/1243-Zrno88/1205-Weber88/1144-Schöffel88/1136)			
4.	5.886 h		LG Halver-Schalksm.	12.07.2003	Schalksmühle
		(Schwalm J1245-Kurek S1234-Theiß M1138-Kirschey D1130-Hamel J1119)			
5.	5.741 e		LG Plettenberg-Her.	29.09.2001	Menden
		(Fehrmann V1173-Henrichs S1169-Kühne J1152-Joseph P1137-Dopatka J1110)			
6.	5.508 e		LG Halver-Schalksm.	14.05.2011	Schalksmühle
		(Spelsberg 1222-Hömborg 1172-Philipp 1103-Knipp 1044-Herrmann 967)			
7.	5.385 h		Grün-Weiß Lüdensch.	05.05.1996	Schalksmühle
		(Hess85/1193-Marten85/1187-Lux86/1153-Piotrowski85/1082-EI Matoul85/770)			
8.	5.323 e		LG Plettenberg-Her.	01.09.2002	Lüdenscheid
		(Dziwisch N1173-Reininghaus C1080-Haarmann L1065-Störmann N1019-Busch K)			
9.	5.270 h		TuS Halver	15.06.1996	Halver
		(Elsner 86/1262-Baliv 86/1216-Schirmer 86/977-Kobus 86/909-Liebau86/906)			
10.	5.196 h		Schalksmühler TV	11.06.1994	Schalksmühle
		(Quinkert83/1266-Kirsten84/1116-Lumberg84/986-Schulz84/918-Meyer84/910)			

**Vierkampf**

1.	1.691 e	Lill Hanna	88	LG Plettenberg-Her.	02.10.1999	Menden
		( 8,47 [-3,8] - 4,00 - 1,36 - 40,50)				
2.	1.596 e	Theiß Miriam	93	LG Halver-Schalksm.	09.05.2004	Iserlohn
		( 8,08 [-0,7] - 3,69 - 38,00 - 1,24)				
3.	1.595 h	Glingener Katharina	88	LG Plettenberg-Her.	15.05.1999	Attendorn
		( 8,3 - 4,09 - 1,33 - 32,00)				
4.	1.560 h	Schwalm Jana	92	LG Halver-Schalksm.	12.07.2003	Schalksmühle
		( 7,5 - 4,17 - 27,00 - 1,20)				
5.	1.557 h	Esser Alexandra	97	LG Halver-Schalksm.	23.08.2008	Plettenberg-Bö
		( 8,1 - 3,78 - 1,14 - 43,00)				
6.	1.551 h	Bleul Laura	99	LG Halver-Schalksm.	01.05.2010	Schalksmühle
		( 8,1 - 3,70 - 1,24 - 36,00)				
7.	1.549 e	Auras Michelle	95	LG Plettenberg-Her.	13.05.2006	Attendorn
		( 7,34 - 3,86 - 23,50 - 1,22)				
8.	1.529 e	Heiduk Johanna	97	LG Halver-Schalksm.	15.06.2008	Lüdenscheid
		( 7,96 - 4,00 - 1,25 - 25,50)				
9.	1.523 h	Fischer Nele	99	LG Halver-Schalksm.	26.06.2010	Plettenberg
		( 7,7 - 4,05 - 1,18 - 28,50)				
10.	1.517 e	W10 Wuntke Michelle	98	LG Halver-Schalksm.	15.06.2008	Lüdenscheid
		( 8,29 - 3,85 - 1,10 - 40,00)				

**Schülerinnen C / W 10 und W 11 / Weiblich Kinder U 12****Vierkampf Mannschaft**

1.	7.511 e	LG Plettenberg-Her.	02.10.1999 Menden (Lill88/1691-Glingener88/1585-Weber88/1486-Zrno88/1409-Schöffel88/1340)
2.	7.285 e	LG Halver-Schalksm.	15.06.2008 Lüdenschaid (Esser A1537-Heiduk J1529-Wuntke M1517-TOffel S1428-Kraja E1274)
3.	6.995 h	LG Halver-Schalksm.	26.06.2010 Plettenberg (Fischer 1523 - Oberberg 1469 - Spelsberg 1430 - Hömberg 1357 - Philipp 1216)
4.	6.868 e	LG Plettenberg-Her.	29.09.2001 Menden (Henrichs S1484-Joseph P1452-Kühne J1440-Dopatka J1398 Lill R1094)
5.	6.674 h	LG Halver-Schalksm.	11.07.2004 Menden (Theiß M1555-Pleuger M1457-Rittinghaus I1276-Kramer H1223-Ebinghaus J116)
6.	6.496 h	LG Halver-Schalksm.	02.05.2009 Schalksmühle (Högger L1417-Bleuel L1325-Fischer N1316-Brauner P1272-Pberberg L1166)
7.	6.399 e	TuS Halver	03.10.1992 Menden (Wulf T83/1443-Elsner82/1414-Lange M82/1330-Wulf J80/1154-LangeSt82/1058)
8.	6.364 h	Schalksmühler TV	09.09.1995 Werdohl (Kirsten84/1511-Schmidt84/1316-Schulz84/1204-Quinkert85/1182-Meyer84/115)
9.	6.359 h	Grün-Weiß Lüdensch.	09.09.1995 Werdohl (Kathenb.84/1372-Marten85/1361-Geßler84/1343-n.Düsseld.84/1243-Ulrich85/)
10.	6.018 h	TuS Halver	15.06.1996 Halver (Balic 86/1449-Elsner 86/1407-Kobus86/1084-Liebau86/1081-Schirmer86/997)

**Wettkämpfe aus dem Bereich Kinderleichtathletik wurden,  
da sich nicht miteinander vergleichbar sind, nicht aufgenommen.**

**Schülerinnen B / W 12 und W 13 / Weibliche Jugend U 14****50 m**

1.	6,96	W12	Auras Michelle	95	LG Plettenberg-Her.	16.09.2007	Berlin
2.	6,9	W11	Kühnl Elke	77	TV Jahn Plettenberg	03.07.1988	Neuenrade
3.	7,16 *		Möller Sandra	80	Grün-Weiß Lüdensch.	18.06.1992	Iserlohn
4.	7,0		Geßler Tanja	84	Grün-Weiß Lüdensch.	31.08.1997	Lüdenscheid
5.	7,0		Privitera Carmen	86	LG Halver-Schalksm.	15.08.1999	Plettenberg
6.	7,30		Vanselow Sandra	86	LG Lüdenscheid	13.06.1999	Lüdenscheid
7.	7,1		Balz Nadine	84	Grün-Weiß Lüdensch.	31.08.1997	Lüdenscheid
8.	7,41 -1,3		Dawedeit Stephanie	82	Grün-Weiß Lüdensch.	18.06.1995	Menden
9.	7,41 -2,7		Hess Sara Kristin	85	SC Lüdenscheid	11.06.1998	Iserlohn
10.	7,2		Kathenbach Sabrina	84	Grün-Weiß Lüdensch.	04.05.1997	Schalksmühle
11.	7,2		Schmidt Susanne	84	Schalksmühler TV	14.05.1997	Hamm/Westf.
12.	7,2		Biernadzki Christin	86	LG Lüdenscheid	15.08.1999	Plettenberg

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

**75 m**

1.	10,01 +0,2		Auras Michelle	95	LG Plettenberg-Her.	26.04.2008	Lüdenscheid
2.	10,12 +0,7		Stoltz Renate	88	LG Lüdenscheid	02.09.2001	Lüdenscheid
3.	9,9		Druschel Heike	64	Schalksmühler TV	27.06.1976	Werdohl
4.	10,0		Leitmont Sophie	88	LG MTV/St.R. Altena	22.09.2001	Altena
5.	10,1		Walk Christine	65	LG Lüdenscheid	28.08.1977	Dortmund
6.	10,1		Papendick Sabine	68	Schalksmühler TV	01.06.1980	Lüdenscheid
7.	10,1		Schwalm Jana	92	LG Halver-Schalksm.	26.06.2005	Schalksmühle
8.	10,1		Eicker Marie	93	LG Halver-Schalksm.	26.08.2006	Lüdenscheid
9.	10,41 +0,0		Kaless Cara	01	LG MTV/St.R. Altena	31.08.2014	Lüdenscheid
10.	10,40		Drummer Alena	97	LG Lüdenscheid	04.07.2010	Lüdenscheid
11.	10,40	W12	Janoschka Alice	99	LG Plettenberg-Her.	30.07.2011	Schalksmühle
12.	10,40 +0,0		Fischer Nele	99	LG Halver-Schalksm.	20.05.2012	Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

**600 m**

1.	1:41,7		Walk Christine	65	LG Lüdenscheid	28.08.1977	Dortmund
2.	1:48,4		König Ute	65	TSG Valbert	19.05.1977	Dortmund
3.	1:49,3		Weißhaupt Erika	67	TuS Nachrodt-Obstf.	24.09.1978	Dortmund
4.	1:52,8		Seeberger Kerstin	62	LG Werdohl-Versetal	14.07.1974	Dortmund
5.	1:55,2		Diedrich Astrid	68	TuS Jahn Werdohl	23.05.1979	Menden
6.	1:56,8		Dam Anja	67	TuS Nachrodt-Obstf.	16.09.1978	Iserlohn
7.	1:58,4		Schneider Kirsten	65	LG Lüdenscheid	15.06.1977	Menden
8.	1:59,4		Schmermbeck Kerstin	65	TuS Lin.-Heedfeld	02.07.1977	Werdohl
9.	2:00,5		Renner Susanne	61	LG Altena-Nachrodt	23.09.1973	Nachrodt
10.	2:00,7		Steffens Petra	68	TuS Jahn Werdohl	05.05.1979	Menden

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Schülerinnen B / W 12 und W 13 / Weibliche Jugend U 14****800 m**

1.	2:27,56	Schirmer Stephanie	84	TuS Halver	23.07.1997 Dortmund
2.	2:30,26	Westendorf Kim	86	LG Lüdenscheid	13.06.1999 Lüdenscheid
3.	2:30,29	Elsner Johanna	82	TuS Halver	20.05.1995 Dortmund
4.	2:30,36	Weidmann Linda	87	TSG Valbert	30.09.2000 Lüdenscheid
5.	2:30,73	Cormann Semira Eve	98	TuS Neuenrade	22.05.2011 Bochum
6.	2:31,28	Höfer Nicole	82	TuS Halver	20.05.1995 Dortmund
7.	2:31,4	Christeleit Lisa	81	TSV Altena	18.09.1993 Meinerzhagen
8.	2:33,12	Liebau Mona	86	LG Halver-Schalksm.	11.09.1999 Recklinghausen
9.	2:34,68	King Paula	01	LG Lüdenscheid	31.08.2014 Lüdenscheid
10.	2:35,6	Steffens Petra	68	TuS Jahn Werdohl	24.05.1980 Menden

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**2.000 m**

1.	7:15,22	Elsner Johanna	82	TuS Halver	07.10.1995 Dortmund
2.	7:17,16	Cormann Semira Eve	98	TuS Neuenrade	03.10.2011 Bochum
3.	7:16,36	Schwaiger Anna Kath	94	TuS Neuenrade	14.10.2007 Dortmund
4.	7:17,24	Schirmer Stephanie	84	TuS Halver	05.10.1997 Dortmund
5.	7:28,90	Höfer Nicole	82	TuS Halver	14.07.1995 Menden
6.	7:31,51	W10 Dopatka Anja	86	TSV 1886 Rönsahl	06.10.1996 Dortmund
7.	7:35,2	Müller Janina	75	LG Plettenberg-Her.	11.10.1987 Dortmund
8.	7:48,4	Goldfuß Janina	83	TSG Valbert	31.08.1996 Meinerzhagen
9.	7:50,1	W12 Weidmann Linda	87	TSG Valbert	07.05.1999 Meinerzhagen
10.	7:51,78	Kobus Katrin	82	TuS Halver	14.07.1995 Menden

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**5 km**

1.	19:46	Elsner Johanna	82	TuS Halver	30.09.1995 Oedt
2.	20:10	Schwaiger Anna Kath	94	TuS Neuenrade	17.02.2007 Fröndenberg
3.	21:13	Schirmer Stephanie	84	TuS Halver	08.11.1997 Werl
4.	21:20	Höfer Nicole	82	TuS Halver	03.12.1995 Herten-Bertlic
5.	22:00	Elsner Clara	86	LG Halver-Schalksm.	14.02.1999 Herten-Bertlic
6.	22:35	Liebau Mona	86	LG Halver-Schalksm.	13.11.1999 Werl
7.	23:53	W11 Reuter Tina	77	TuS Jahn Werdohl	08.06.1988 Dortmund
8.	24:29	Schirmer Alexandra	86	LG Halver-Schalksm.	21.05.1999 Haltern
9.	27:19	W12 Eisenacher Nadine	87	LG Halver-Schalksm.	23.02.1999 Fröndenberg

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**7,5 km**

1.	37:04	Eisenacher Nadine	87	LG Halver-Schalksm.	05.11.2000 Verl
----	-------	-------------------	----	---------------------	-----------------

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**10 km**

1.	44:05	W11 Elsner Johanna	82	TuS Halver	02.04.1994 Paderborn
----	-------	--------------------	----	------------	----------------------

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**Schülerinnen B / W 12 und W 13 / Weibliche Jugend U 14**

**60 m Hürden**

1.	10,44	Glingener Katharina	88	LG Plettenberg-Her.	01.07.2001 Menden
2.	10,55 +1,2	Stoltz Renate	88	LG Lüdenscheid	20.05.2001 Lüdenscheid
3.	10,4	Dam Anja	67	TuS Nachrodt-Obstf.	12.05.1979 Lüdenscheid
4.	10,68	Plassmann Christina	95	LG Plettenberg-Her.	17.05.2008 Attendorn
5.	10,73 -0,4	Kathenbach Sabrina	84	Grün-Weiß Lüdensch.	03.10.1997 Menden
6.	10,5	Fischer Maria	90	LG Plettenberg-Her.	05.07.2003 Plettenberg
7.	10,76	Westendorf Kim	86	LG Lüdenscheid	26.09.1999 Hagen
8.	10,84 +1,5	Privitera Carmen	86	LG Halver-Schalksm.	25.04.1999 Menden
9.	10,90 +0,0	Owen Madeleine	94	LG Halver-Schalksm.	07.06.2007 Hemer
10.	10,92 -0,1	Schwalm Jana	92	LG Halver-Schalksm.	09.10.2005 Siegen-Geiswei

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.*

**4 x 50 m Staffel**

1.	27,70		Grün-Weiß Lüdensch.	15.06.1997 Dortmund
		(Kathenbach S.84 - Geßler T.84 - Balz N.84 - v. Düsseldorf K.84)		
2.	28,29		LG Lüdenscheid	13.06.1999 Lüdenscheid
		(Iacovelli G.86 - Thewen B.87 - Westendorf K.86 - Vanselow S.86)		
3.	28,7		Schalksmühler TV	31.08.1997 Lüdenscheid
		(Lumberg S.84 - Quinkert V.85 - Kirsten S.84 - Schmidt S.84)		
4.	29,38		Grün-Weiß Lüdensch.	28.06.1997 Gladbeck
		(Marten J.85 - Langenhorst M.84 - Hess S.84 - Krause M.85)		
5.	29,84	W11	LG Halver-Schalksm.	02.09.2007 Lüdenscheid
		(Menschikov I.96 - Boodes I.96 - Radatz F.96 - Toffel S.97)		
6.	29,90	W11	LG Plettenberg-Her.	24.09.2006 Gütersloh
		(Plassmann C.95 - Hagemann M.95 - Seel M.95 - Auras M.95)		
7.	29,92	W11	LG Plettenberg-Her.	12.09.1999 Lippstadt
		(Glingener K.88 - Lill H.88 - Schöffel S.88 - Weber L.88)		
8.	29,98		LG Plettenberg-Her.	27.07.2003 Menden
		(Kuschel A.92 - Wittkopp C.92 - Butt S.92 - Störmann N.92)		
9.	29,9		TuS Halver	25.08.1996 Lüdenscheid
		(Schirmer S.84 - Kobus C.84 - Bültmann S.84 - Wulf T.83)		
10.	30,1	W11	LG Lüdenscheid	17.06.2007. Lüdenscheid
		(Neumann L.96 - Kanngießler S.97 - Golla L.96 - Würtz N.96)		

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.*

**Schülerinnen B / W 12 und W 13 / Weibliche Jugend U 14****4 x 75 m Staffel**

1.	40,27	LG Lüdenscheid	30.05.2009 Witten
		(Neumann L.96 - Drummer A.97 - Golla L.96 - Würtz N.96)	
2.	40,70	LG Halver-Schalksm.	12.09.2009 Lüdenscheid
		(Boodes I.96 - Toffel S.97 - Menschikov I.96 - Heiduk J.97)	
3.	40,75	LG Halver-Schalksm.	04.07.2010 Lüdenscheid
		(Heiduk 97 - Kraja 97 - Toffel 97 - Wansch 97)	
4.	40,86	LG Plettenberg-Her.	15.06.2008 Lüdenscheid
		(Schülke J.95 - Seel M.95 - Hagemann M.95 - Auras M.95)	
5.	40,89	LG Lüdenscheid	20.07.2003 Lüdenscheid
		(Swierczek J.90 - Rüdiger A.90 - Bobitka S.90 - Juretzki I.90)	
6.	40,9	LG Lüdenscheid	24.08.2007 Schwerte
		(Stolf M.94 - Steiner S.94 - Golla K.94 - Jaschultowski S.94)	
7.	41,45	LG Plettenberg-Her.	28.06.2003 Hagen
		(Dziwisch N.91 - Kühne J.90 - Joseph P.90 - Henrichs S.90)	
8.	41,52	LG Lüdenscheid	02.06.2001 Iserlohn
		(Hartwig K.88 - Satian Y89 - Buchheister S.88 - Stoltz R.88)	
9.	41,82	LG Halver-Schalksm.	20.05.2012 Lüdenscheid
		(Högger 99 - Fischer 99 - Spelsberg 00 - Hömberg 00)	
10.	41,8	LG Altena-Nachrodt	27.09.1973 Lüdenscheid
		(Dresel 61 - Renner 61 - Werk 61 - Siarka 61)	

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.*

**3 x 800 m Staffel**

1.	7:56,5	TuS Halver	24.06.1995 Oberhausen
		(Kobus K.82 - Höfer N.82 - Elsner J.82)	
2.	8:38,90	Grün-Weiß Lüdensch.	18.09.1996 Dortmund
		(Krause M.85 - Kathenbach S.84 - Hess S.85)	
3.	8:39,9	TSG Valbert	27.09.1980 Bönen
		(Bartelt 69 - Lischnewski 68 - Kunz 68)	
4.	8:40,49	LG Lüdenscheid	02.06.2013 Olpe
		(Krüger S. 01 - Krüger J. 00 - King P. 01)	
5.	8:42,1	TuS Halver	15.06.1996 Halver
		(Dahlhaus S.84 - Kobus C.84 - Schirmer S.84)	
6.	8:46,2	TSG Valbert	12.09.1981 Nachrodt
		(Schulte 69 - Berndt 70 - Steinmeyer 69)	
7.	8:47,1	TuS Meinerzhagen	12.09.1981 Nachrodt
		(Fischer 69 - Duda 69 - Böllinghaus )	
8.	8:55,11	TuS Halver	17.09.1997 Dortmund
		(Schirmer A.86 - Liebau M.86 - Elsner C.86)	
9.	9:08,6	Schalksmühler TV	15.06.1996 Halver
		(Klutmann F.83 - Quinkert S.83 - Schmidt S.84)	
10.	9:10,7	LG Lüdenscheid	08.10.1983 Lüdenscheid
		(Eickel - Voss 71 - Vedder 71)	

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.*

**Schülerinnen B / W 12 und W 13 / Weibliche Jugend U 14****Hochsprung**

1.	1,52	Schmidt Susanne	84	Schalksmühler TV	14.06.1997	Wiblingwerde
2.	1,50	Eicker Marie	93	LG Halver-Schalksm.	26.08.2006	Lüdenscheid
3.	1,50	Rohrandt Britt	98	LG MTV/St.R. Altena	10.07.2011	Lüdenscheid
4.	1,48	Lill Hanna	88	LG Plettenberg-Her.	26.05.2001	Nachrodt
5.	1,48	Glingener Katharina	88	LG Plettenberg-Her.	30.09.2001	Menden
6.	1,47	Dam Anja	67	LG Altena-Nachrodt	25.08.1979	Halver
7.	1,45	Böhnke Annika	79	LG Plettenberg-Her.	15.09.1991	Dortmund
8.	1,45	Högger Laura	99	LG Halver-Schalksm.	08.09.2012	Ahlen
9.	1,44	Vedder Michaela	71	LG Lüdenscheid	25.09.1983	Lüdenscheid
10.	1,44	Privitera Carmen	86	LG Halver-Schalksm.	05.09.1999	Gelsenkirchen
11.	1,44	Schiefer Danica	88	LG Plettenberg-Her.	15.09.2001	Plettenberg-B.

**Stabhochsprung**

1.	2,03	Berbecker Marie	91	LG Halver-Schalksm.	03.10.2004	Schalksmühle
2.	1,80	Quinkert Svenja	83	Schalksmühler TV	23.06.1996	Schalksmühle
3.	1,80	W12 Schwalm Jana	92	LG Halver-Schalksm.	04.09.2004	Schalksmühle
4.	1,70	Backer Stefanie	78	TV Wiblingwerde	24.05.1990	Schalksmühle
5.	1,70	Schmidt Britta	83	LG Lüdenscheid	23.06.1996	Schalksmühle
6.	1,70	Kurek Sarah	92	LG Halver-Schalksm.	04.06.2005	Schalksmühle
	1,70	Kirschey Danica	92	LG Halver-Schalksm.	04.06.2005	Schalksmühle
8.	1,60	Kraja Evelyn	97	LG Halver-Schalksm.	29.05.2010	Schalksmühle
9.	1,53	Menschikov Irina	96	LG Halver-Schalksm.	03.10.2009	Schalksmühle
10.	1,50	W12 Schmidt Susanne	84	Schalksmühler TV	23.06.1996	Schalksmühle

**Weitsprung**

1.	4,68 +0,0	Spelsberg Charlotte	00	LG Halver-Schalksm.	23.06.2013	Lüdenscheid
2.	4,60	Rogoll Jutta	70	TuS Nachrodt-Obstf.	11.09.1982	Lüdenscheid
	4,60	Böllinghaus Silke	70	TuS Meinerzhagen	11.09.1982	Lüdenscheid
4.	4,52	Siarka Bärbel	61	LG Altena-Nachrodt	23.09.1973	Nachrodt
5.	4,52	Reichmann Christine	63	Schalksmühler TV	26.06.1975	Lüdenscheid
6.	4,49	Böhnke Annika	79	LG Plettenberg-Her.	22.09.1991	Gelsenkirchen
7.	4,47	Tauber Cora	80	TS Evingsen	30.05.1992	Kamen
8.	4,46	Kirchhefer Jutta	66	TuS Nachrodt-Obstf.	07.06.1978	Iserlohn
9.	4,46	Altrogge Kerstin	69	TV Wiblingwerde	10.05.1981	Lüdenscheid
10.	4,46	Vedder Michaela	71	LG Lüdenscheid	05.06.1983	Lage



**Schülerinnen B / W 12 und W 13 / Weibliche Jugend U 14****Weitsprung a. d. Zone**

1.	4,95	Stoltz Renate	88	LG Lüdenscheid	17.06.2001	Lüdenscheid
2.	4,89	Högger Laura	99	LG Halver-Schalksm.	02.09.2012	Hagen
3.	4,84	Hess Sara Kristin	85	SC Lüdenscheid	27.09.1998	Dortmund
4.	4,81	Schwalm Jana	92	LG Halver-Schalksm.	28.08.2005	Lüdenscheid
5.	4,81	W12 Janoschka Alice	99	LG Plettenberg-Her.	03.10.2011	Remscheid
6.	4,80 *	Privitera Carmen	86	LG Halver-Schalksm.	19.09.1999	Gelsenkirchen
7.	4,77	Stolf Marlene	94	LG Lüdenscheid	05.05.2007	Lüdenscheid
8.	4,76	Schmidt Susanne	84	Schalksmühler TV	14.06.1997	Wiblingwerde
9.	4,74	Kemmerling Jessica	88	TuS Nachrodt-Obstf.	02.09.2001	Lüdenscheid
10.	4,74	Kaless Cara	01	LG MTV/St.R. Altena	15.06.2014	Lüdenscheid

**Kugelstoß 3,00 kg**

1.	12,71	Esser Alexandra	97	TV Wiblingwerde	04.09.2010	Lemgo
2.	10,50	Dresel Henrike	88	TV Wiblingwerde	03.10.2001	Hagen-Dahl
3.	10,06	Eicker Marie	93	LG Halver-Schalksm.	26.08.2006	Lüdenscheid
4.	9,59	Hunold Bettina	81	Schalksmühler TV	28.05.1994	Lüdenscheid
5.	9,54	Folz Franziska	00	LG MTV/St.R. Altena	24.08.2013	Halver
6.	9,47	Kirsten Sabrina	84	Schalksmühler TV	09.08.1997	Lüdenscheid
7.	9,27	Privitera Carmen	86	LG Halver-Schalksm.	29.05.1999	Schalksmühle
8.	9,11	Wuntke Michelle	98	LG Halver-Schalksm.	16.06.2011	Iserlohn
9.	9,01	Lill Hanna	88	LG Plettenberg-Her.	08.09.2001	Schalksmühle
10.	8,99	Meyer Urte	88	LG MTV/St.R. Altena	02.09.2001	Lüdenscheid

**Diskuswurf 0,75 kg**

1.	32,90	Esser Alexandra	97	TV Wiblingwerde	24.07.2010	Schalksmühle
2.	30,52	Schöffel Sabrina	88	LG Plettenberg-Her.	03.10.2001	Hagen-Dahl
3.	29,86	Lill Hanna	88	LG Plettenberg-Her.	03.10.2001	Hagen-Dahl
4.	28,02	Dresel Henrike	88	TV Wiblingwerde	08.09.2001	Schalksmühle
5.	27,79	Henrichs Stephanie	90	LG Plettenberg-Her.	11.10.2003	Plettenberg
6.	27,58	Heim Sara	87	LG Plettenberg-Her.	24.09.2000	Tudorf
7.	27,28	Hunold Bettina	81	Schalksmühler TV	26.08.1994	Herscheid
8.	26,50	Wilkens Maja	83	TuS Neuenrade	01.06.1996	Lüdenscheid
9.	26,19	Köster Martina	88	LG Plettenberg-Her.	25.08.2001	Dietzhöhlztal
10.	25,64	Lill Rebecca	90	LG Plettenberg-Her.	29.03.2003	Plettenberg

**Schülerinnen B / W 12 und W 13 / Weibliche Jugend U 14****Speerwurf 400 g**

1.	35,96		Hunold Bettina	81	Schalksmühler TV	11.09.1993	Schwerte-Ergst
2.	33,67		Hagemann Marie-Ther	95	LG Plettenberg-Her.	06.09.2008	Lüdenscheid
3.	32,52		Kirsten Sabrina	84	Schalksmühler TV	31.08.1997	Lüdenscheid
4.	31,93		Hamel Jennifer	92	LG Halver-Schalksm.	11.09.2005	Hagen
5.	31,47	W12	Zrno Mirela	88	LG Plettenberg-Her.	05.06.2000	Greve/DEN
6.	31,20	W12	Esser Alexandra	97	TV Wiblingwerde	12.09.2009	Lüdenscheid
7.	31,10		Elsner Johanna	82	TuS Halver	02.07.1995	Plettenberg-B.
8.	29,64		Wilkens Maja	83	TuS Neuenrade	01.06.1996	Lüdenscheid
9.	29,63		Hartwig Svenja	88	LG Lüdenscheid	29.09.2001	Lüdenscheid
10.	29,61		Lill Hanna	88	LG Plettenberg-Her.	01.09.2001	Lüdenscheid

**Schlagballwurf 80 g**

1.	58,50		Hunold Bettina	81	Schalksmühler TV	28.05.1994	Lüdenscheid
2.	55,50	W12	Hagemann Marie-Ther	95	LG Plettenberg-Her.	13.10.2007	Tudorf
3.	55,00		Meyer Urte	88	LG MTV/St.R. Altena	01.09.2001	Lüdenscheid
4.	54,00		Elsner Johanna	82	TuS Halver	02.07.1995	Plettenberg-B.
5.	53,00		Eich Sandra	74	TuS Grünew Lüdensch	25.05.1985	Lüdenscheid
6.	50,50		Schädel Maren	85	LG Halver-Schalksm.	16.08.1998	Dortmund
7.	50,50	W12	Esser Alexandra	97	TV Wiblingwerde	12.09.2009	Lüdenscheid
8.	50,00		Theiß Miriam	93	LG Halver-Schalksm.	07.05.2006	Iserlohn
9.	49,50		Lill Hanna	88	LG Plettenberg-Her.	01.09.2001	Lüdenscheid
10.	49,00		Seidler Heidi	59	TV Friesen Lüdensch	04.09.1971	Versetal
11.	49,00		Hüppe Barbara	62	LG Altena-Nachrodt	18.05.1974	Evingen
12.	49,00	W12	Kirsten Sabrina	84	Schalksmühler TV	15.09.1996	Gelsenkirchen
13.	49,00		Lux Sabrina	86	SC Lüdenscheid	03.06.1999	Iserlohn

**Ballwurf 200 g**

1.	39,50		Bleul Laura	99	LG Halver-Schalksm.	20.05.2012	Lüdenscheid
2.	38,50		Heim Sara	87	LG Plettenberg-Her.	26.08.2000	Lüdenscheid
3.	38,50		Berbecker Marie	91	LG Halver-Schalksm.	27.06.2004	Lüdenscheid
4.	38,50		Wand Jaqueline	99	LG Halver-Schalksm.	02.06.2012	Halver
5.	38,00		Philipp Vanessa	00	LG Halver-Schalksm.	23.06.2013	Lüdenscheid
6.	37,50		Scheidges Inga	87	LG Plettenberg-Her.	26.08.2000	Lüdenscheid
7.	36,50		Kathenbach Alina	91	LG Lüdenscheid	27.06.2004	Lüdenscheid
8.	36,50		Kaless Cara	01	LG MTV/St.R. Altena	15.06.2014	Lüdenscheid
9.	35,50		Neumann Carolin	91	LG Halver-Schalksm.	20.06.2004	Schalksmühle
10.	34,50	W12	Hömborg Lisa	00	LG Halver-Schalksm.	01.07.2012	Schalksmühle

**Hammerwurf 2 kg**

1.	37,79	W12	Brodkorb Tina	01	LG Plettenberg-Her.	11.08.2013	Plettenberg
----	-------	-----	---------------	----	---------------------	------------	-------------

**Schülerinnen B / W 12 und W 13 / Weibliche Jugend U 14****Dreikampf***Ausgetragen bis 1987, Disziplinen: 75 m - Weit (Balken) - Ball 80 g*

1.	2.322 h	Seidler Heidi (11,3 - 4,00 - 49,00)	59	TV Friesen Lüdensch	04.09.1971 Versetal
2.	2.283 h	Pump Nicole (11,1 - 4,05 - 42,50)	70	TSV Altena	25.09.1982 Altena
3.	2.244 h	Kohlmann Svenja (10,8 - 4,22 - 33,00)	75	TV Kierspe 79	26.09.1987 Iserlohn
4.	2.226 h	Papendick Sabine (10,8 - 4,40 - 29,30)	68	Schalksmühler TV	03.05.1980 Schalksmühle
5.	2.224 h	Hülsböhmer Heike (10,9 - 3,82 - 40,10)	59	TV Friesen Lüdensch	03.09.1971 Lüdenschaid
6.	2.145 h	Klampt Nicole (11,4 - 4,03 - 37,00)	70	Schalksmühler TV	25.09.1982 Altena
7.	2.096 h	Vedder Michaela (11,4 - 4,02 - 34,00)	71	LG Lüdenschaid	25.09.1982 Altena
8.	2.088 h	Schulte Anja (11,1 - 4,19 - 27,50)	69	TSG Valbert	14.09.1980 Unna
9.	2.088 h	Lembcke Miriam (11,0 - 4,02 - 29,00)	75	TV Kierspe 79	26.09.1987 Iserlohn
10.	2.047 h	Bass Karin (11,5 - 3,71 - 37,70)	68	TV Wiblingwerde	03.05.1980 Schalksmühle

**Dreikampf***Ausgetragen 1988 bis 1993, Disziplinen: 50 m - Weit (Balken) - Ball 80 g*

1.	2.402 e	Hunold Bettina ( 7,92 - 4,41 - 52,00)	81	Schalksmühler TV	26.06.1993 Lüdenschaid
2.	2.238 h	W11 Jäckering Nadine ( 7,5 - 3,95 - 39,00)	79	LG Plettenberg-Her.	22.09.1990 Plettenberg-H.
3.	2.175 h	Böhnke Annika ( 7,4 - 4,07 - 31,00)	79	LG Plettenberg-Her.	15.06.1991 Werdohl
4.	2.160 h	Kioschis Frauke ( 7,9 - 3,88 - 42,00)	76	TuS Versetal	03.07.1988 Neuenrade
5.	2.153 h	Bonventre Katrin ( 7,8 - 3,74 - 42,50)	80	LG Lüdenschaid	21.06.1992 Halver
6.	2.101 e	Pache Tamina ( 7,76 - 4,03 - 33,00)	81	TuS Jahn Werdohl	26.06.1993 Lüdenschaid
7.	2.098 h	Müller Yvonne ( 7,8 - 3,57 - 42,00)	76	TuS Grünew Lüdensch	03.07.1988 Neuenrade
8.	2.073 h	W11 Tauber Cora ( 7,4 - 4,11 - 24,50)	80	TS Evingsen	12.10.1991 Bönen
9.	2.072 h	Hohage Meike ( 7,3 - 3,90 - 26,00)	79	TV Wiblingwerde	15.06.1991 Werdohl
10.	2.046 h	Eibach Nadine ( 7,8 - 3,75 - 35,00)	79	TuS Halver	15.06.1991 Werdohl

**Schülerinnen B / W 12 und W 13 / Weibliche Jugend U 14****Dreikampf***Ausgetragen 1994 bis 1999, Disziplinen: 50 m - Weit (Zone) - Ball 80 g*

1.	1.544 h	Hunold Bettina ( 7,5 - 4,43 - 57,00)	81	Schalksmühler TV	27.08.1994	Altena
2.	1.470 h	Privitera Carmen ( 7,1 - 4,51 - 40,50)	86	LG Halver-Schalksm.	02.05.1999	Schalksmühle
3.	1.461 h	Kirsten Sabrina ( 7,5 - 4,55 - 45,00)	84	Schalksmühler TV	04.05.1997	Schalksmühle
4.	1.421 h	Kathenbach Sabrina ( 7,2 - 4,32 - 39,00)	84	Grün-Weiß Lüdensch.	04.05.1997	Schalksmühle
5.	1.413 h	Westendorf Kim ( 7,4 - 4,11 - 44,00)	86	LG Lüdenschaid	02.05.1999	Schalksmühle
6.	1.371 e	Lux Sabrina ( 8,20 - 4,17 - 46,00)	86	SC Lüdenschaid	13.05.1999	Coesfeld
7.	1.367 h	Geßler Tanja ( 7,4 - 4,59 - 33,00)	84	Grün-Weiß Lüdensch.	14.06.1997	Wiblingwerde
8.	1.365 e	Hess Sara Kristin ( 7,42 - 4,67 - 29,00)	85	SC Lüdenschaid	12.09.1998	Lüdenschaid
9.	1.353 h	Elsner Johanna ( 8,0 - 3,86 - 49,00)	82	TuS Halver	09.09.1995	Werdohl
10.	1.340 h	Quinkert Svenja ( 7,6 - 4,16 - 38,00)	83	Schalksmühler TV	05.05.1996	Schalksmühle

**Dreikampf***Ausgetragen 2000 - 2011, Disziplinen: 75 m - Weit (Zone) - Ball 80 g*

1.	1.539 h	Meyer Urte (10,7 - 4,54 - 54,00)	88	LG MTV/St.R. Altena	26.05.2001	Nachrodt
2.	1.538 e	Theiß Miriam (10,68 - 4,58 - 50,00)	93	LG Halver-Schalksm.	07.05.2006	Iserlohn
3.	1.482 h	Kraja Evelyn (10,4 - 4,61 - 42,50)	97	LG Halver-Schalksm.	06.06.2010	Schalksmühle
4.	1.459 h	Hagemann Marie-Ther (10,6 - 4,11 - 49,00)	95	LG Plettenberg-Her.	03.05.2008	Schalksmühle
5.	1.445 h	Esser Alexandra (10,9 - 4,33 - 47,50)	97	TV Wiblingwerde	01.05.2010	Schalksmühle
6.	1.444 h	Neumann Carolin (10,3 - 4,63 - 37,00)	91	LG Halver-Schalksm.	15.05.2004	Schalksmühle
7.	1.432 h	Boodes Ilka (10,6 - 4,27 - 43,50)	96	LG Halver-Schalksm.	02.05.2009	Schalksmühle
8.	1.426 h	Schwalm Jana (10,4 - 4,73 - 35,00)	92	LG Halver-Schalksm.	17.09.2005	Plettenberg-Bö
9.	1.422 h	Pomsel Vanessa (10,7 - 4,27 - 43,50)	88	TV Wiblingwerde	05.05.2001	Schalksmühle
10.	1.414 h	Hamel Jennifer (10,4 - 4,02 - 42,50)	92	LG Halver-Schalksm.	26.06.2005	Schalksmühle

**Schülerinnen B / W 12 und W 13 / Weibliche Jugend U 14****Dreikampf***Ausgetragen ab 2012, Disziplinen: 75 m - Weit (Balken) - Ball 200 g*

1.	1.349	Spelsberg Charlotte	00	LG Halver-Schalksm.	14.07.2013 Schalksmühle
		10,40* - 4,37 [-0,2] - 32,00			
2.	1.332	Högger Laura	99	LG Halver-Schalksm.	02.06.2012 Halver
		10,5 - 4,31 [+0,4] - 32,00			
3.	1.281	Vedder Hannah	02	LG Lüdenscheid	17.05.2015 Halver
		11,149 - 42,8 [+2,3] - 31,50			
4.	1.257	Philipp Vanessa	00	LG Halver-Schalksm.	24.08.2013 Halver
		10,80* - 4,00 [-0,1] - 31,00			
5.	1.215	Wand Jaqueline	99	LG Halver-Schalksm.	02.06.2012 Halver
		11,9 - 3,91 [+0,1] - 38,50			
6.	1.212	Knobel Alisa	00	LG Lüdenscheid	14.09.2013 Halver
		10,90* - 4,07 [-0,7] - 26,00			
7.	1.198	Kaufmann Annsuze	01	LG Lüdenscheid	15.08.2014 Halver
		11,28 - 4,27 [+0,4] - 23,50			
8.	1.138	W12 Hömberg Lisa	00	LG Halver-Schalksm.	02.06.2012 Halver
		11,7 - 3,96 [-1,4] - 27,00			
9.	1.136	W12 Margeit Pia	03	LG Lüdenscheid	17.05.2015 Halver
		11,64 - 4,13 [+1,8] - 22,00			
10.	1.090	Asanten Hanna Sophie	02	LG Lüdenscheid	17.05.2015 Halver
		11,80 - 3,4 [+1,6] - 28,00			

**Dreikampf Mannschaft***Ausgetragen bis 1987, Disziplinen: 75 m - Weit (Balken) - Ball 80 g*

1.	9.713 h	Schalksmühler TV	03.05.1980 Schalksmühle
		(Papendick 2234-Lenz 2023-Geister 1938-Wichner 1857-Gansen 1661)	
2.	9.213 h	TSG Valbert	14.09.1980 Unna
		(Schulte2088-Kunz1896-Lischnewski1770-Matschkel1753-Fiswick1706)	
3.	9.125 h	LG Lüdenscheid	25.09.1982 Altena
		(Vedder 2096 - Dittmann 1960 - Gaida 1751-Klann 1716-Voss 1602)	
4.	8.642 h	TuS Dahle 04	19.07.1986 Werdohl
		(Schaumann1885-Florax1839-Knieper1726-Müchler1596-Puzicha1596)	
5.	8.218 h	TuS Halver	03.05.1980 Schalksmühle
		(Bangert1867-Frontke1811-Karsubke,K1607-Merten1597-KarsubkeA1336)	
6.	8.136 h	TSG Valbert	14.09.1980 Unna
		(Jabelmann1688-Bartelt1665-Fitzner1633-Kittelmann1632-Otte1518)	
7.	8.127 h	TSG Valbert	25.09.1982 Altena
		(Oelke H.1930-Heinrich 1752-Schmidt 1583-Oelke C.1554-Frank 1308)	
8.	7.842 h	TuS Lin.-Heedfeld	03.05.1980 Schalksmühle
		(Berker 1649-Nagel 1633-Ruhnke 1564-Stender 1535-Windirsch 1461)	
9.	6.480 h	TSV Altena	28.05.1987 Altena
		(Wiemann1607-Blümel1349-Jürgens1283-Gerninghaus1127-Schmidt1114)	

**Schülerinnen B / W 12 und W 13 / Weibliche Jugend U 14****Dreikampf Mannschaft***Ausgetragen 1988 bis 1993, Disziplinen: 50 m - Weit (Balken) - Ball 80 g*

1.	9.537 h	TuS Halver	15.06.1991	Werdohl
		(Eibach 2046-Broszat 1993-Esterle 1972-Hahn C.1804-Wulf J.1722)		
2.	9.200 e	LG Plettenberg-Her.	29.09.1991	Menden
		(Böhnke 2173-Kowal 2003-Zimmer 1753-Lückel 1735-Heinrich 1536)		
3.	8.567 h	TuS Grünew Lüdensch	03.07.1988	Neuenrade
		(Müller 2098-Scheler 1918-Martnak 1705-Pohlmann 1479-Lange 1367)		
4.	8.554 h	TSV Altena	04.05.1989	Altena
		(Müller 1827-Schneider 1768-Leweke 1761-Fotiadis 1628-Böing 1571)		
5.	7.936 h	TSV Altena	09.05.1991	Altena
		(Flusche 1901-Göbel 1681-Krüger 1605-Cochylas 1460-Adomat 1289)		
6.	7.846 e	W10 TuS Halver	03.10.1992	Menden
		(Wulf T.1832-Lange M.1804-Elsner J.1779-Lange St.1289-Höfer N.1142)		
7.	7.510 h	TV Jahn Plettenberg	03.07.1988	Neuenrade
		(Kühnl 1978-Sechtenbeck 1677-Loew 1402-Kirchner 1244-Kuhnt 1209)		
8.	7.020 h	W10 TV Wiblingwerde	03.07.1988	Neuenrade
		(Backer1747-Holzrichter1501-Hohage1432-Berneiser1238-Potth.1102)		
9.	6.999 h	TSG Valbert	04.06.1989	Wiblingwerde
		(Varli 1781-Bubenzler 1585-Funke 1410-Hoffmann 1220-Fuchs 1003)		
10.	6.820 e	LG Lüdenscheid	26.06.1993	Lüdenscheid
		(Metta81/1582-John82/1355-Borlinghaus82/1323-Schäffer82/1302-Pamp81/1258)		

**Dreikampf Mannschaft***Ausgetragen 1994 bis 1999, Disziplinen: 50 m - Weit (Zone) - Ball 80 g*

1.	6.400 h	LG Lüdenscheid	02.05.1999	Schalksmühle
		(Westend.86/1413-BaumertS86/1292-Vanselow86/1254-Thewen87/1246-BaumertL8)		
2.	6.383 h	Grün-Weiß Lüdensch.	14.06.1997	Wiblingwerde
		(Kathenbach84/1421-Geßler84/1367-v.Düsseld.84/1267-Marten85/1266-Langenh)		
3.	6.351 h	Schalksmühler TV	15.06.1996	Halver
		(Kirsten84/1365-Schmidt84/1290-Quinkert83/1287-Lumberg84/1218-Klutmann83)		
4.	6.029 h	LG Halver-Schalksm.	02.05.1999	Schalksmühle
		(Privitera86/1470-Elsner86/1334-BeckerM87/1081-Liebau86/1080-Schirmer86/)		
5.	6.028 h	TuS Halver	09.09.1995	Werdohl
		(Elsner 82/1353-Wulf 83/1261-Hirtz 82/1170--Kobus 82/1159-Höfer 82/1085)		
6.	6.000 e	W11 LG Plettenberg-Her.	02.10.1999	Menden
		(Lill88/1272-Glingener88/1243-Zrno88/1205-Weber88/1144-Schöffel88/1136)		
7.	5.629 h	SC Lüdenscheid	17.05.1998	Schalksmühle
		(Hess85/1324-Marten85/1317-Lux86/1208-Körner86/1027-Zimmermann85/753)		
8.	5.289 h	TSV Altena	16.05.1996	Altena
		(Sadrio84/1192-Salman83/1190-di Venanz84/1125-Linderh84/901-Alders84/881)		
9.	5.270 h	W11 TuS Halver	15.06.1996	Halver
		(Elsner 86/1262-Balic 86/1216-Schirmer 86/977-Kobus 86/909-Liebau86/909)		
10.	4.993 h	LG Halver-Schalksm.	02.05.1999	Schalksmühle
		(Vogt86/1032-Becker87/1031-Eisenacher87/989-Gabler87/982-Schwarzer86/959)		

**Schülerinnen B / W 12 und W 13 / Weibliche Jugend U 14****Dreikampf Mannschaft***Ausgetragen 2000 - 2011, Disziplinen: 75 m - Weit (Zone) - Ball 80 g*

1.	6.904 h	LG Halver-Schalksm.	26.06.2005	Schalksmühle
	(Hamel J1414-Schwalm J1412-Kurek S1394-Theiß M1385-Kirschey D1299)			
2.	6.621 h	LG Lüdenscheid	05.05.2001	Schalksmühle
	(Stoltz R1374-Hartwig S1352-Hartwig K1331-Buchheister S1289-Satian 1275)			
3.	6.530 h	LG Halver-Schalksm.	02.05.2009	Schalksmühle
	(Boodes I1432-Toffel S1366-Menschikov I1259-Kraja E1256-Radatz F1217)			
4.	6.430 e	LG Plettenberg-Her.	30.09.2000	Menden
	(Lill H. - Schöffel S. - Glingener K. - Heim S. - Krähahn I.)			
5.	6.258 e	LG Halver-Schalksm.	14.05.2011	Schalksmühle
	(Braß 1308-Fischer 1301-Högger 1280-Bleul 1255-Oberberg1114)			
6.	6.235 h	LG Plettenberg-Her.	05.07.2003	Plettenberg
	(Kühne J1306-Dopatka J1259-Henrichs S1253-Dziwisch N1239-Joseph P1178)			
7.	6.235 e	LG Plettenberg-Her.	15.06.2008	Lüdenscheid
	(Hagemann M1416-Schülke J1331-Auras M1327-Seel M1122-Schubert A1039)			
8.	6.034 h	LG Lüdenscheid	12.07.2003	Schalksmühle
	(Juretzki 1279-Rüdiger 1233-Swierczek 1227-Verdonck 1180-Dönneweg 1115)			
9.	5.930 e	LG Plettenberg-Her.	30.09.2000	Menden
	(Scheidges I. - Weber L. - Schiefer D. - Zrno M. - Vogel M.)			
10.	5.818 h	LG Lüdenscheid	03.06.2007	Werdohl
	(Jaschultowski S.1291-Stolf M1207-Schindler J1137-Steiner S1125-Sonnenbe)			

**Dreikampf Mannschaft***Ausgetragen ab 2012, Disziplinen: 75 m - Weit (Brett) - Ball 200 g*

1.	5.983	LG Halver-Schalksm.	02.06.2012	Halver
		Högger 99/1332 - Spelsberg 00/1256 - Wand 99/1215 - Hömberg 00/1138 - Philipp 00/1042		
2.	5.266	LG Lüdenscheid	14.09.2013	Halver
		Knobel 00/1212 - Kaufmann 01/1105 - Krüger 00/1005 - King 01/962 - Hempel 00/962		

**Schülerinnen B / W 12 und W 13 / Weibliche Jugend U 14****Vierkampf***Ausgetragen bis 1987, Disziplinen: 75 m - Weit (Balken) - Hoch - Ball 80 g*

1.	3.465 h	Dam Anja (11,0 - 4,39 - 1,47 - 48,50)	67	TuS Nachrodt-Obstf.	25.08.1979 Halver
2.	3.086 h	Siarka Bärbel (10,6 - 4,48 - 1,38 - 24,00)	61	LG Altena-Nachrodt	09.09.1973 Altena
3.	3.038 h	Druschel Heike (10,2 - 4,05 - 1,30 - 28,50)	64	Schalksmühler TV	23.05.1976 Evingsen
4.	3.010 h	Hießerich Britta (11,0 - 3,79 - 1,38 - 35,00)	72	TuS Grünew Lüdensch	15.09.1984 Schalksmühle
5.	2.966 h	Kohlmann Svenja (10,8 - 4,22 - 1,25 - 33,00)	75	TV Kierspe 79	26.09.1987 Iserlohn
6.	2.942 h	Balogh Martina (11,4 - 3,96 - 1,31 - 38,00)	66	TuS Nachrodt-Obstf.	28.05.1978 Nachrodt
7.	2.942 h	Kaiser Dunja (10,8 - 1,35 - 4,15 - 25,00)	73	LG Lüdenscheid	17.08.1985 Plettenberg-B.
8.	2.909 h	Stonjeck Katja (11,1 - 4,09 - 1,30 - 31,00)	59	TSV Altena	14.08.1971 Altena
9.	2.894 h	Seuster Uta (11,6 - 3,81 - 1,32 - 39,00)	72	TV Städt.-Rahmede	15.09.1984 Schalksmühle
10.	2.884 h	Wiebel Antje (12,1 - 3,58 - 1,35 - 46,00)	67	TuS Halver	25.08.1979 Halver

*Alle mit vollelektronischer Zeitmessung (e) erzielten Leistungen sind um 40 Punkte höher eingestuft.***Vierkampf***Ausgetragen 1988 bis 1993, Disziplinen: 50 m - Weit (Balken) - Hoch - Ball 80 g*

1.	3.086 h	Backer Stefanie ( 7,8 - 4,20 - 1,30 - 44,00)	78	TV Wiblingwerde	08.09.1990 Altena
2.	3.077 h	W11 Jäckering Nadine ( 7,5 - 3,95 - 1,34 - 39,00)	79	LG Plettenberg-Her.	22.09.1990 Plettenberg-H.
3.	3.073 h	Hunold Bettina ( 7,8 - 4,21 - 1,32 - 41,00)	81	Schalksmühler TV	12.06.1993 Plettenberg-B.
4.	3.026 h	Böhnke Annika ( 7,4 - 4,07 - 1,35 - 31,00)	79	LG Plettenberg-Her.	15.06.1991 Werdohl
5.	3.004 h	Bonventre Katrin ( 7,8 - 3,74 - 1,35 - 42,50)	80	LG Lüdenscheid	21.06.1992 Halver
6.	2.912 h	W11 Tauber Cora ( 7,4 - 4,11 - 1,34 - 24,50)	80	TS Evingsen	12.10.1991 Bönen
7.	2.862 h	Schmidt Katrin ( 7,7 - 4,28 - 1,30 - 26,50)	77	TSG Valbert	04.06.1989 Wiblingwerde
8.	2.799 e	Wulf Julia ( 8,18 - 4,10 - 1,30 - 32,50)	80	TuS Halver	03.10.1992 Menden
9.	2.803 h	Tauber Leslie ( 7,7 - 4,19 - 1,20 - 32,50)	78	TS Evingsen	08.09.1990 Altena
10.	2.794 h	Hohage Meike ( 7,3 - 3,90 - 1,25 - 26,00)	79	TV Wiblingwerde	15.06.1991 Werdohl

*Alle mit vollelektronischer Zeitmessung (e) erzielten Leistungen sind um 20 Punkte höher eingestuft.*



**Schülerinnen B / W 12 und W 13 / Weibliche Jugend U 14****Vierkampf***Ausgetragen 1994 bis 1999, Disziplinen: 50 m - Weit (Zone) - Hoch - Ball 80 g*

1.	1.954 h	Hunold Bettina ( 7,6 - 4,43 - 1,39 - 55,00)	81	Schalksmühler TV	11.06.1994 Schalksmühle
2.	1.954 h	Privitera Carmen ( 7,3 [+0,8] - 4,57 - 1,44 - 44,50)	86	LG Halver-Schalksm.	05.09.1999 Gelsenkirche
3.	1.868 h	Kirsten Sabrina ( 7,5 - 4,55 - 1,34 - 45,00)	84	Schalksmühler TV	04.05.1997 Schalksmühle
4.	1.853 h	Kathenbach Sabrina ( 7,2 - 4,32 - 1,38 - 39,00)	84	Grün-Weiß Lüdensch.	04.05.1997 Schalksmühle
5.	1.824 h	Schmidt Susanne ( 7,4 - 4,76 - 1,52 - 25,50)	84	Schalksmühler TV	14.06.1997 Wiblingwerde
6.	1.808 e	Mayer Ramona ( 7,45 [+0,3] - 4,47 - 1,36 - 34,00)	83	LG Plettenberg-Her.	03.10.1996 Menden
7.	1.796 h	Elsner Clara (Leistungen z.Zt. nicht bekannt)	86	LG Halver-Schalksm.	15.08.1999 Plettenberg
8.	1.786 h	Geßler Tanja ( 7,4 - 4,59 - 1,36 - 33,00)	84	Grün-Weiß Lüdensch.	14.06.1997 Wiblingwerde
9.	1.767 h	Biernadzki Christin (Leistungen z.Zt. nicht bekannt)	86	LG Lüdenscheid	15.08.1999 Plettenberg
10.	1.762 h	Westendorf Kim ( 7,4 - 4,11 - 1,25 - 44,00)	86	LG Lüdenscheid	02.05.1999 Schalksmühle

**Vierkampf***Ausgetragen 2000 - 2011, Disziplinen: 75 m - Weit (Zone) - Hoch - Ball 80 g*

1.	1.928 h	Theiß Miriam (10,4 - 4,55 - 43,50 - 1,40)	93	LG Halver-Schalksm.	13.05.2006 Schalksmühle
2.	1.906 h	Lill Hanna (11,3 - 4,48 - 46,00 - 1,48)	88	LG Plettenberg-Her.	26.05.2001 Nachrodt
3.	1.857 h	Neumann Carolin (10,3 - 4,63 - 37,00 - 1,35)	91	LG Halver-Schalksm.	15.05.2004 Schalksmühle
4.	1.841 e	Pomsel Vanessa (11,05 [-2,0] - 4,62 - 47,5 - 1,26)	88	TV Wiblingwerde	13.05.2001 Iserlohn
5.	1.823 h	Kraja Evelyn (10,6 - 4,47 - 1,30 - 42,00)	97	LG Halver-Schalksm.	26.06.2010 Plettenberg
6.	1.801 h	Schwalm Jana (10,4 - 4,73 - 35,00 - 1,29)	92	LG Halver-Schalksm.	17.09.2005 Plettenberg-Bö
7.	1.800 h	Esser Alexandra (10,9 - 4,33 1,26 - 47,50)	97	TV Wiblingwerde	01.05.2010 Schalksmühle
8.	1.792 e	Boodes Ilka (10,90 [+0,0] - 4,22 - 42,50 - 1,30)	96	LG Halver-Schalksm.	10.05.2009 Iserlohn
9.	1.784 e	Schiefer Danica (11,23 - 4,37 - 33,50 - 1,44)	88	LG Plettenberg-Her.	15.09.2001 Plettenberg-B.
10.	1.740 e	Auras Michelle (10,13 - 4,25 - 1,35 - 25,50)	95	LG Plettenberg-Her.	15.06.2008 Lüdenscheid

**Schülerinnen B / W 12 und W 13 / Weibliche Jugend U 14****Vierkampf***Ausgetragen ab 2012, Disziplinen: 75 m - Weit (Brett) - Hoch - Ball 200 g*

1.	1.764	Höger Laura	99	LG Halver-Schalksm.	02.06.2012 Halver
		10,5 - 4,37 [+0,4] - 1,38 - 32,00			
2.	1.637	W12 Spelsberg Charlotte	00	LG Halver-Schalksm.	02.06.2012 Halver
		10,9 - 4,37 [-0,9] - 1,30 - 27,00			
3.	1.567	Knobel Alisa	00	LG Lüdenscheid	14.09.2013 Halver
		10,90* - 4,07 [-0,7] - 1,26 - 26,00			
4.	1.532	Philipp Vanessa	00	LG Halver-Schalksm.	24.08.2013 Halver
		10,80* - 4,00 [-0,1] - 1,14 - 31,00			
5.	1.467	W12 Hömberg Lisa	00	LG Halver-Schalksm.	02.06.2012 Halver
		11,7 - 3,96 [-1,4] - 1,22 - 27,00			
6.	1.388	W12 Hermann Laura	00	LG Halver-Schalksm.	02.06.2012 Halver
		11,7 - 3,59 [-0,2] - 1,26 - 24,00			
7.	1.331	W12 Lang Svenja	03	LG Halver-Schalksm.	17.05.2015 Halver
		12,13 - 3,10 [+0,4] - 1,30 - 20,50			
8.	309	Marek Julia	99	LG Halver-Schalksm.	02.06.2012 Halver
		aufg. - 3,02 [-1,2] - o.g.V. - o.g.V.			

**Vierkampf Mannschaft***Ausgetragen bis 1987, Disziplinen: 75 m - Weit (Balken) - Hoch - Ball 80 g*

1.	13.248 h		LG Altena-Nachrodt	09.09.1973 Altena
		(Siarka 3086-Werk 2688-Renner 2684-Neuhaus 2444-Heinrich 2346)		
2.	12.782 h		TuS Nachrodt-Obstf.	28.05.1978 Nachrodt
		(Balogh 2942-Dam 2793-Kirchhefer 2602-Fabisch2266-Dreisbach ? )		
3.	9.168 h		TuS Nachrodt-Obstf.	28.05.1978 Nachrodt
		(Sommer - Ochs - Weishaupt - Jäger - Becker)		
4.	8.648 h		TSG Valbert	28.09.1986 Ahlen
		(batgün2640-Schramm1853-Mockenhaupt1582-Mockenh.1576-Durmes 997)		
5.	8.322 h		TuS St. Dahlerbrück	28.05.1978 Nachrodt
		(Degel - Bertram - Beindorf - Bertram - Klepatsch)		

*Alle mit vollelektronischer Zeitmessung (e) erzielten Leistungen sind um 200 Punkte höher eingestuft.***Vierkampf Mannschaft***Ausgetragen 1988 bis 1993, Disziplinen: 50 m - Weit (Balken) - Hoch - Ball 80 g*

1.	10.042 e	W10	TuS Halver	03.10.1992 Menden
		(Wulf T.2456-Elsner J.2343-Lange M.2168-Lange St.1653-Höfer N.1422)		
2.	9.863 h		TuS Halver	22.09.1990 Plettenberg-H.
		(Broszat 2465-Wulf 1906-Eibach 1888-Schönneberg 1824-Spey 1780)		
3.	9.758 h		TSV Altena	03.07.1988 Neuenrade
		(Gerninghaus 2131-Müller 2097-Blümel 2001-Leweke 1815-Krumm1714)		
4.	6.318 h	W10	TSG Valbert	03.07.1988 Neuenrade
		(Roth 1474-Böhnisch 1356-Waffel 1314-Bahr 1143-Fuchs 1031)		

*Alle mit vollelektronischer Zeitmessung (e) erzielten Leistungen sind um 100 Punkte höher eingestuft.*

**Schülerinnen B / W 12 und W 13 / Weibliche Jugend U 14****Vierkampf Mannschaft***Ausgetragen 1994 bis 1999, Disziplinen: 50 m - Weit (Zone) - Hoch - Ball 80 g*

- |    |         |  |                         |
|----|---------|--|-------------------------|
| 1. | 8.161 h | Schalksmühler TV   | 15.06.1996 Halver       |
|    |         | (Schmidt84/1734-Kirsten84/1707-Quinkert83/1681-Klutm83/1533-Lumbg84/1506 |                         |
| 2. | 7.685 h | LG Halver-Schalksm.  | 02.05.1999 Schalksmühle |
|    |         | (Privitera86/1883-Elsner86/1715-Liebau86/1429-Schirmer86/1345-Vogt86/1   |                         |
| 3. | 7.517 h | Grün-Weiß Lüdensch.  | 05.05.1996 Schalksmühle |
|    |         | (Kathenb.84/1665-Abderr.83/1530-Thangar.83/1471-v.Düsseld.84/1453-Geßler |                         |
| 4. | 7.511 e | W11 LG Plettenberg-Her.  | 02.10.1999 Menden       |
|    |         | (Lill88/1691-Glingener88/1585-Weber88/1486-Zrno88/1409-Schöffel88/1340)  |                         |
| 5. | 6.018 h | W11 TuS Halver   | 15.06.1996 Halver       |
|    |         | (Balic 86/1449-Elsner 86/1407-Kobus86/1084-Liebau86/1081-Schirmer86/997) |                         |
| 6. | 6.015 h | W11 Schalksmühler TV   | 15.06.1996 Halver       |
|    |         | (Diesing85/1300-Privitera86/1269-Quinkert85/1261-Kiemen85/1215-Greco86/9 |                         |

**Vierkampf Mannschaft***Ausgetragen 2000 - 2011, Disziplinen: 75 m - Weit (Zone) - Hoch - Ball 80 g*

- |    |         |  |                         |
|----|---------|--|-------------------------|
| 1. | 8.443 h | LG Plettenberg-Her.  | 26.05.2001 Nachrodt     |
|    |         | (Lill H1906-Schiefer D1683-Glingener K1641-Weber L1626-Joseph S1587) |                         |
| 2. | 8.315 h | LG Halver-Schalksm.  | 22.05.2005 Schalksmühle |
|    |         | (Schwalm J1728-Hamel J1708-Kurek S1675-Theiß M1618-Pleuger M1586)    |                         |
| 3. | 7.792 h | LG Halver-Schalksm.  | 26.06.2010 Plettenberg  |
|    |         | (Kraja 1823 - Toffel 1634 - Braß 1512 - Wansch 1448 - Mareki 1375)   |                         |
| 4. | 7.695 e | LG Plettenberg-Her.  | 30.09.2000 Menden       |
|    |         | (Heim S. - Weber L. - Böckem A. - Krähahn I. - Vogel M.)             |                         |

**Vierkampf Mannschaft***Ausgetragen ab 2012, Disziplinen: 75 m - Weit (Brett) - Hoch - Ball 200 g*

- |    |  |  |                   |
|----|--|--|-------------------|
| 1. |  | LG Halver-Schalksm.  | 02.06.2012 Halver |
|    |  | Högger 99/1764 - Spelsberg 00/1637 - Hömberg 00/1467 - Hermann 00/1388 - Philipp 00/1289 |                   |

**Blockwettkampf S/S***Ausgetragen bis 1993, Disziplinen: 50 m - 60 m Hü (0,762) - Weit (Balken) - Hoch - Speer 400 g*

- |    |         |                                      |    |                     |                          |
|----|---------|--------------------------------------|----|---------------------|--------------------------|
| 1. | 3.775 h | Böhnke Annika                        | 79 | LG Plettenberg-Her. | 22.09.1991 Gelsenkirchen |
|    |         | ( 7,4 - 11,6RW- 4,49 - 1,29 - 18,14) |    |                     |                          |

**Schülerinnen B / W 12 und W 13 / Weibliche Jugend U 14****Blockwettkampf S/S***Ausgetragen 1994 bis 1999, Disziplinen: 50 m - 60 m Hü (0,762) - Weit (Zone) - Hoch - Speer 400 g*

1.	2.316 e	Privitera Carmen	86	LG Halver-Schalksm.	25.04.1999 Menden
		( 7,39 [+1,3] - 10,84 [+1,5] - 4,34 - 1,32 - 38,00)			
2.	2.309 e	Kathenbach Sabrina	84	Grün-Weiß Lüdensch.	28.09.1997 Dortmund
		( 7,60 - 10,94 - 4,50 - 1,38 - 35,00)			
3.	2.229 h	Schmidt Susanne	84	Schalksmühler TV	14.05.1997 Hamm/Westf.
		( 7,2 - 11,0 - 4,53 - 1,32 - 30,50)			
4.	2.106 h	Elsner Clara	86	LG Halver-Schalksm.	19.09.1999 Gelsenkirche
		( 7,5 [+2,2] - 12,2 [+2,0] - 4,50* - 1,25 - 34,50)			
5.	2.070 e	Geßler Tanja	84	Grün-Weiß Lüdensch.	03.10.1997 Menden
		( 7,67 [-0,5] - 12,85 [-0,7] - 4,37 - 1,28 - 32,00)			
6.	1.965 e	W12 Kirsten Sabrina	84	Schalksmühler TV	11.05.1996 Lüdenschaid
		( 8,22 [+0,4] - 13,57 [+0,6] - 4,09 - 1,25 - 37,00)			
7.	1.916 e	W12 Scheidges Inga	87	LG Plettenberg-Her.	03.10.1999 Menden
		( 8,22 [-1,3] - 12,67 [-2,3] - 3,77 - 1,24 - 32,00)			
8.	1.912 e	Schiefer Saskia	86	LG Plettenberg-Her.	12.09.1999 Lippstadt
		( 7,80 [+1,9] - 12,39 [+1,8] - 3,70 - 1,26 - 25,00)			
9.	1.867 e	W12 Kobus Christine	84	TuS Halver	11.05.1996 Lüdenschaid
		( 8,22 [+0,4] - 13,58 [-0,2] - 4,04 - 1,25 - 28,00)			
10.	1.827 e	Ahlert Angelina	83	LG Plettenberg-Her.	11.05.1996 Lüdenschaid
		( 8,38 [+0,9] - 12,41 [+1,4] - 4,09 - 1,10 - 29,00)			

**Blockmehrkampf S/S***Ausgetragen ab 2000, Disziplinen: 75 m - 60 m Hü (0,762) - Weit (Zone) - Hoch - Speer 400 g*

1.	2.252 e	Glingener Katharina	88	LG Plettenberg-Her.	30.09.2001 Menden
		(11,62 [-0,6] - 10,69 [+0,0] - 4,03 - 1,48 - 34,00)			
2.	2.243 e	Stoltz Renate	88	LG Lüdenschaid	20.05.2001 Lüdenschaid
		(10,34 [+1,1] - 10,55 [+1,2] - 4,78 - 1,26 - 25,50)			
3.	2.233 e	Schiefer Danica	88	LG Plettenberg-Her.	30.09.2001 Menden
		(11,35 [+1,5] - 11,07 [+0,0] - 4,16 - 1,44 - 33,50)			
4.	2.130 e	W12 Janoschka Alice	99	LG Plettenberg-Her.	30.07.2011 Schalksmühle
		(10,40 - 12,62 - 4,62 - 1,20 - 34,00)			
5.	2.088 e	W12 Lill Hanna	88	LG Plettenberg-Her.	07.05.2000 Menden
		(11,56 [+2,3] - 13,11 [+0,8] - 4,24 - 1,32 - 40,00)			
6.	2.011 e	Weber Lena	88	LG Plettenberg-Her.	30.09.2001 Menden
		(11,39 [+1,5] - 12,62 [-1,0] - 4,21 - 1,40 - 24,00)			
7.	1.985 e	Hesse Christina	88	SC Lüdenschaid	20.05.2001 Lüdenschaid
		(11,11 [+1,1] - 12,42 [+1,2] - 4,24 - 1,26 - 26,00)			
8.	1.961 h	W12 Plautz Alina	98	TV Wiblingwerde	24.07.2010 Schalksmühle
		(11,4 - 12,3 - 3,68 - 1,32 - 31,50)			
9.	1.946 e	W12 Zrno Mirela	88	LG Plettenberg-Her.	07.05.2000 Menden
		(12,04 [+2,3] - 12,44 [+0,8] - 3,86 - 1,16 - 41,50)			
10.	1.943 e	Bleul Laura	99	LG Halver-Schalksm.	30.07.2011 Schalksmühle
		(11,53 - 14,33 - 4,03 - 1,25 - 38,00)			

**Schülerinnen B / W 12 und W 13 / Weibliche Jugend U 14****Blockwettkampf L***Ausgetragen bis 1993, Disziplinen: 50 m - 60 m Hü (0,762) - Weit (Balken) - Hoch - 800 m*

1.	3.356 h	Eibach Nadine	79	TuS Halver	22.09.1991	Gelsenkirchen
		( 7,8 - 12,4RW- 3,95 - 1,20 - 2:58,9 )				
2.	3.194 h	Broszat Tatjana	79	TuS Halver	22.09.1991	Gelsenkirchen
		( 7,8 - 13,2RW- 4,10 - 1,20 - 3:15,3 )				
3.	2.714 h	W11 Wulf Julia	80	TuS Halver	22.09.1991	Gelsenkirchen
		( 8,4 - 13,8RW- 3,60 - 1,15 - 3:27,0 )				
4.	2.683 h	W11 Hahn Carina	80	TuS Halver	22.09.1991	Gelsenkirchen
		( 8,6 - 13,1RW- 3,55 - 1,05 - 3:08,3 )				
5.	2.617 h	W11 Zimmer Meike	80	LG Plettenberg-Her.	22.09.1991	Gelsenkirchen
		( 8,2 - 15,5RW- 3,74 - 1,05 - 3:07,9 )				
6.	2.535 h	W11 Schönnenberg Sinna	80	TuS Halver	22.09.1991	Gelsenkirchen
		( 8,5 - 14,4RW- 3,35 - 1,15 - 3:32,9 )				
7.	2.305 h	Heinrich Sandra	79	LG Plettenberg-Her.	22.09.1991	Gelsenkirchen
		( 8,2 - 13,5RW- 3,50 - ogV. - 3:07,2 )				

**Blockwettkampf L***Ausgetragen 1994 bis 1999, Disziplinen: 50 m - 60 m Hü (0,762) - Weit (Zone) - Hoch - 800 m*

1.	2.350 h	Hess Sara Kristin	85	SC Lüdenscheid	27.09.1998	Dortmund
		( 7,2 - 11,1 - 4,84 - 33,00 - 2:39,4 )				
2.	2.059 h	W12 Schmidt Susanne	84	Schalksmühler TV	19.05.1996	Hamm/Westf.
		( 7,9 - 11,7 - 4,03 - 30,00 - 2:48,5 )				
3.	2.026 h	Ahlert Angelina	83	LG Plettenberg-Her.	07.09.1996	Gelsenkirchen
		( 7,8 [+0,2] - 12,6 [+0,6] - 4,12 - 32,00 - 2:54,0 )				
4.	1.966 h	W12 Lux Sabrina	86	SC Lüdenscheid	27.09.1998	Dortmund
		( 8,1 - 12,7 - 3,87 - 38,50 - 3:08,4 )				
5.	1.922 e	W12 Scheidges Inga	87	LG Plettenberg-Her.	12.09.1999	Lippstadt
		( 8,15 [+0,1] - 12,76 [+1,1] - 3,60 - 31,00 - 2:59,50 )				
6.	1.874 e	Langenhorst Melanie	84	Grün-Weiß Lüdensch.	03.10.1997	Menden
		( 8,25 +0,0] - 12,77 [-0,3] - 3,83 - 22,50 - 2:52,50 )				
7.	1.749 e	W12 Gregory Annika	87	LG Plettenberg-Her.	12.09.1999	Lippstadt
		( 8,57[+0,1] - 12,90[+1,1] - 3,30 - 24,00 - 3:01,00 )				
8.	1.693 h	W12 Körner Lena	86	SC Lüdenscheid	27.09.1998	Dortmund
		( 8,5 - 14,0 - 3,66 - 24,50 - 3:08,0 )				

**Blockmehrkampf L***Ausgetragen ab 2000, Disziplinen: 75 m - 60 m Hü (0,762) - Weit (Zone) - Hoch - 800 m*

1.	2.232 e	Buchheister Stepha.	88	LG Lüdenscheid	20.05.2001	Lüdenscheid
		(10,68 [+1,4] - 11,31 [+1,5] - 4,56 - 24,50 - 2:37,54)				
2.	2.081 e	Ullrich Mirjam	88	LG Halver-Schalksm.	30.09.2001	Menden
		(11,61 [+0,0] - 12,97 [+0,0] - 3,85 - 44,00 - 2:54,25)				
3.	2.000 e	Scheidges Inga	87	LG Plettenberg-Her.	07.05.2000	Menden
		(11,77 [-1,5] - 11,52 [+0,9] - 3,81 - 37,00 - 3:18,05)				
4.	1.934 h	Fischer Maria	90	LG Plettenberg-Her.	20.09.2003	Veldhoven/NED
		(11,3 - 11,3 - 4,04 - 23,00 - 3:07,4 )				
5.	1.675 e	W12 Kaden Maria	88	LG Plettenberg-Her.	07.05.2000	Menden
		(11,93 [-1,3] - 12,71 [+1,3] - 3,78 - 21,50 - 3:43,89)				

**Schülerinnen B / W 12 und W 13 / Weibliche Jugend U 14**

**Blockwettkampf W***Ausgetragen bis 1993, Disziplinen: 50 m - 60 m Hü (0,762) - Weit (Balken) - Kugel 3 kg - Diskus 750 g*

1.	3.441 h	W11	Jäckering Nadine	79	LG Plettenberg-Her.	23.09.1990 Dortmund
			( 7,4 - 11,4 - 4,04 - 6,71 - 14,04)			
2.	3.151 h		Kowal Magdalena	79	LG Plettenberg-Her.	22.09.1991 Gelsenkirchen
			( 7,6 - 12,2RW- 4,11 - 5,54 - 15,40)			

**Blockwettkampf W***Ausgetragen 1994 bis 1999, Disziplinen: 50 m - 60 m Hü (0,762) - Weit (Zone) - Kugel 3 kg - Diskus 750 g*

1.	2.258 h		Privitera Carmen	86	LG Halver-Schalksm.	19.09.1999 Gelsenkirche
			( 7,1 [+0,8] - 10,8 [+1,6] - 4,80* - 9,14 - 15,71)			
2.	2.201 e		Kathenbach Sabrina	84	Grün-Weiß Lüdensch.	03.10.1997 Menden
			( 7,63 [-0,7] - 10,73 [-0,4] - 4,54 - 8,07 - 18,22)			
3.	2.162 h		Kirsten Sabrina	84	Schalksmühler TV	14.05.1997 Hamm/Westf.
			( 7,6 - 11,3 - 4,22 - 9,25 - 20,84)			
4.	2.019 e		Schnabel Natalie	84	LG Plettenberg-Her.	11.10.1997 Siegen-Geiswei
			( 7,76 - 12,49 - 4,57 - 7,44 - 16,44)			
5.	1.851 e		Bröcker Lena	86	LG Plettenberg-Her.	03.10.1999 Menden
			( 8,63 [-2,4] - 13,09 [-1,0] - 3,51 - 8,17 - 20,83)			
6.	1.839 h		Vogt Katharina	86	LG Halver-Schalksm.	19.09.1999 Gelsenkirche
			( 8,2 [+0,8] - 12,5 [+1,6] - 4,10* - 6,88 - 16,00)			
7.	1.676 e	W12	Kahler Christin	87	LG Plettenberg-Her.	12.09.1999 Lippstadt
			( 8,11[+0,9] - 13,31[-0,8] - 3,45 - 5,54 - 14,36)			

**Blockmehrkampf W***Ausgetragen ab 2000, Disziplinen: 75 m - 60 m Hü (0,762) - Weit (Zone) - Kugel 3 kg - Diskus 750 g*

1.	2.340 h		Esser Alexandra	97	TV Wiblingwerde	24.07.2010 Schalksmühle
			(10,9 - 12,3 - 4,31 - 11,69 - 32,90)			
2.	2.203 e		Schöffel Sabrina	88	LG Plettenberg-Her.	30.09.2001 Menden
			(11,30 - 11,32 [-0,7] - 4,37 - 8,19 - 26,58)			
3.	2.191 e		Schwalm Jana	92	LG Halver-Schalksm.	09.10.2005 Siegen-Geiswei
			(10,48 [-0,4] - 10,92 [-0,1] - 4,80 - 7,25 - 16,31)			
4.	2.181 e		Lill Hanna	88	LG Plettenberg-Her.	30.09.2001 Menden
			(11,54 - 11,26 [-0,7] - 4,29 - 8,04 - 27,50)			
5.	2.156 e		Hamel Jennifer	92	LG Halver-Schalksm.	09.10.2005 Siegen-Geiswei
			(10,77 [-0,4] - 11,45 [-0,1] - 4,28 - 7,35 - 23,14)			
6.	1.994 e	W12	Henrichs Stephanie	90	LG Plettenberg-Her.	29.09.2002 Menden
			(11,16* - 12,16* - 3,97 - 6,96 - 21,02)			
7.	1.989 e		Heim Sara	87	LG Plettenberg-Her.	07.05.2000 Menden
			(11,92 [+0,5] - 13,10 [+0,9] - 4,00 - 8,60 - 23,95)			
8.	1.974 h		Berbecker Marie	91	LG Halver-Schalksm.	28.08.2004 Schalksmühle
			(10,9 - 12,2 - 3,82 - 7,37 - 20,52)			
9.	1.962 e		Haarmann Lisa	91	LG Plettenberg-Her.	20.06.2004 Lippstadt
			(12,01 [+0,0] - 11,72 - 3,84 - 7,92 - 19,70)			
10.	1.873 h		Wilke Veronika	90		23.08.2003 Schalksmühle
			(11,8 - 12,3 - 3,98 - 7,33 - 17,63)			

**Schülerinnen B / W 12 und W 13 / Weibliche Jugend U 14****Blockwettkampf Mannschaft***Ausgetragen bis 1993.*

1. 14.482 h TuS Halver 22.09.1991 Gelsenkirchen  
(Eibach79L3356-Broszat79L3194-Wulf80L2714-Hahn80L2683-Schönnenb.L2535)

**Blockmehrkampf Mannschaft**

*Ausgetragen ab 2000*

1. 10.880 e LG Plettenberg-Her. 30.09.2001 Menden  
(Glingener K. - Schiefer D. - Schöffel S. - Lill H. - Weber L.)

**Schülerinnen A / W 14 und W 15 / Weibliche Jugend U 16****75 m**

1.	9,26 -0,3	Möller Sandra	80	LG Lüdenscheid	10.06.1995 Lage
2.	9,93 +1,4	W14 Hess Sara Kristin	85	SC Lüdenscheid	07.05.1999 Menden
3.	10,00 *	Blau Tanja	74	TuS Jahn Werdohl	07.05.1988 Lüdenscheid
4.	9,9	Donacien Samantha	74	Grün-Weiß Lüdensch.	07.08.1988 Dortmund
5.	10,0	Schauerte Maren	76	LG Plettenberg-Her.	15.09.1990 Lüdenscheid
6.	10,0	Kühnl Elke	77	TV Jahn Plettenberg	30.06.1991 Plettenberg-B.
7.	10,0	Broszat Tatjana	79	TuS Halver	11.06.1994 Schalksmühle
8.	10,0	Geßler Tanja	84	SC Lüdenscheid	29.05.1999 Schalksmühle
9.	10,1	Roth Vera	78	TSG Valbert	12.09.1992 Meinerzhagen
10.	10,1	Ruff Michelle	80	LG Lüdenscheid	24.06.1995 Schalksmühle
11.	10,1	Balz Nadine	84	SC Lüdenscheid	02.05.1999 Schalksmühle
12.	10,1	Bätzel Julia	84	LG MTV/St.R. Altena	11.09.1999 Altena
13.	10,1	di Venanzio Laura	84	TSV Altena	11.09.1999 Altena

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

**100 m**

1.	12,70 +0,0	Stoltz Renate	88	LG Lüdenscheid	14.06.2003 Menden
2.	12,5	König Ute	65	TSG Valbert	15.06.1979 Lüdenscheid
3.	12,5	Dam Anja	67	TuS Nachrodt-Obstf.	10.05.1981 Lüdenscheid
4.	12,79 -1,0	Hess Sara Kristin	85	SC Lüdenscheid	04.06.2000 Dortmund
5.	12,83	Neumann Carolin	91	LG Halver-Schalksm.	28.05.2006 Lüdenscheid
6.	12,7	Walk Christine	65	LG Lüdenscheid	12.05.1979 Lüdenscheid
7.	13,01	W14 Eicker Marie	93	LG Halver-Schalksm.	20.05.2007 Recklinghausen
8.	13,03 +1,6	Janoschka Alice	99	LG Plettenberg-Her.	15.06.2014 Lüdenscheid
9.	12,8	Afflerbach Beate	62	LG Lüdenscheid	23.06.1976 Lüdenscheid
10.	12,8	Lenz Angela	68	Schalksmühler TV	25.06.1981 Iserlohn
11.	12,8	Klampt Nicole	70	Schalksmühler TV	10.06.1984 Obersuhl

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

**300 m**

1.	42,35	Hess Sara Kristin	85	SC Lüdenscheid	27.08.2000 Hagen
2.	43,28	Swierczek Jessica	90	LG Lüdenscheid	19.06.2005 Lüdenscheid
3.	43,77	Kemmerling Jessica	88	TV Wiblingwerde	20.07.2003 Lüdenscheid
4.	44,27	Kirschey Danica	92	LG Halver-Schalksm.	19.08.2007 Kevelaer
5.	44,78	Berbecker Marie	91	LG Halver-Schalksm.	03.06.2006 Gladbeck
6.	45,18	Vetter Kathrin	87	LG Lüdenscheid	22.09.2002 Lüdenscheid
7.	45,37	W14 Vanselow Sandra	86	LG Lüdenscheid	21.07.2000 Menden
8.	45,61	Rüdiger Alisa	90	LG Lüdenscheid	19.06.2005 Lüdenscheid
9.	45,80	W14 Kraja Evelyn	97	LG Halver-Schalksm.	11.06.2011 Gladbeck
10.	45,88	Boodes Ilka	96	LG Halver-Schalksm.	10.07.2011 Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.



**Schülerinnen A / W 14 und W 15 / Weibliche Jugend U 16****600 m**

1.	1:45,3		Wunderlich Heike	54	TuS Jahn Werdohl	23.05.1968	Menden
2.	1:45,9		Plischke Beate	59	TSG Valbert	12.05.1973	Werd.-Eveking
3.	1:48,4	SB	König Ute	65	TSG Valbert	19.05.1977	Dortmund
4.	1:49,5		Wenzel Ulrike	56	TuS Versetal	07.09.1969	Altena
5.	1:51,0		Bahr Heidi	52	TuS Versetal	04.09.1966	Werdohl
6.	2:04,0		Middendorf Antje	56	TuS Versetal	12.06.1969	Werdohl
7.	2:06,5		Uhlig Annegret	56	TuS Versetal	12.06.1969	Werdohl
8.	2:09,7		Castell Christiane	55	TV Friesen Lüdensch	03.05.1969	Lüdenscheid
9.	2:10,7		Zander Regina	56	TuS Jahn Werdohl	03.05.1969	Lüdenscheid
10.	2:13,5		Gansohr Heidrun	56	TSV Altena	28.06.1969	Altena

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**800 m**

1.	2:14,6		König Ute	65	TSG Valbert	18.08.1979	Menden
2.	2:18,36		Goldfuß Janina	83	TSG Valbert	26.09.1998	Lüdenscheid
3.	2:19,1		Plischke Beate	59	TSG Valbert	15.09.1973	Koblenz
4.	2:22,29		Schwaiger Anna Kath	94	TuS Neuenrade	07.06.2009	Hagen
5.	2:23,48		Kirschey Danica	92	LG Halver-Schalksm.	28.06.2007	Dortmund
6.	2:23,4		Wiebel Antje	67	TuS Halver	28.09.1980	Lüdenscheid
7.	2:24,2	SB	Walk Christine	65	LG Lüdenscheid	12.06.1977	Menden
8.	2:26,2		Köster Sabine	64	TuS Jahn Werdohl	20.08.1978	Dortmund
9.	2:26,7		Wenzel Ulrike	56	LG Werdohl-Versetal	14.06.1970	Werdohl
10.	2:26,96		Elsner Johanna	82	TuS Halver	11.07.1997	Menden

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**2.000 m**

1.	6:46,46	W14	Goldfuß Janina	83	TSG Valbert	05.10.1997	Dortmund
2.	6:50,4		Müller Janina	75	LG Plettenberg-Her.	23.09.1989	Kamen
3.	6:59,25	W14	Schwaiger Anna Kath	94	TuS Neuenrade	11.07.2008	Menden
4.	7:00,48		Elsner Johanna	82	TuS Halver	25.04.1997	Brackwede
5.	7:05,7	W14	Schirmer Stephanie	84	LG Halver-Schalksm.	26.09.1998	Oberhausen
6.	7:10,82		Kirschey Danica	92	LG Halver-Schalksm.	23.06.2007	Ahlen
7.	7:13,1		Steffens Petra	68	TuS Jahn Werdohl	25.09.1982	Altena
8.	7:17,16	W13	Cormann Samira	98	TuS Neuenrade	03.10.2011	Bochum
9.	7:28,90	W13	Höfer Nicole	82	TuS Halver	14.07.1995	Menden
10.	7:31,51	W10	Dopatka Anja	86	TSV 1886 Rönsahl	06.10.1996	Dortmund

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**3.000 m**

1.	10:34,64		Goldfuß Janina	83	TSG Valbert	23.08.1998	Dortmund
2.	11:08,42		Elsner Johanna	82	TuS Halver	05.09.1997	Köln
3.	11:21,25		Giebel Gwenda	80	LG Lüdenscheid	10.09.1995	Olpe

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Schülerinnen A / W 14 und W 15 / Weibliche Jugend U 16**

**5 km**

1.	18:17		Goldfuß Janina	83	TSG Valbert	28.03.1998	Potsdam
2.	19:21		Elsner Johanna	82	TuS Halver	08.11.1997	Werl
3.	19:56	W14	Schirmer Stephanie	84	LG Halver-Schalksm.	14.11.1998	Werl
4.	19:58		Schwaiger Anna Kath	94	TuS Neuenrade	14.02.2009	Fröndenberg
5.	21:13		Kionka Gesina	93	LG Plettenberg-Her.	31.05.2008	Attendorn
6.	21:20	W13	Höfer Nicole	82	TuS Halver	03.12.1995	Herten-Bertlic
7.	21:20	W14	Kirschey Danica	92	LG Halver-Schalksm.	03.12.2006	Herten-Bertlic
8.	21:37		Stute Janina	79	TuS Oberbrügge	13.03.1993	Duisburg
9.	22:00	W13	Elsner Clara	86	LG Halver-Schalksm.	14.02.1999	Herten-Bertlic
10.	22:13		Redlich Daniela	82	TSV 1886 Rönsahl	02.02.1997	Köln-Porz

*Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.*

**7,5 km**

1.	34:33		Redlich Daniela	82	TSV 1886 Rönsahl	09.02.1997	Berg-Gl.-Refra
2.	37:04	W13	Eisenacher Nadine	87	LG Halver-Schalksm.	05.11.2000	Verl

*Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.*

**10 km**

1.	41:30		Mosch Vanessa	91	LG Plettenberg-Her.	30.12.2006	Netphen-Brauer
2.	43:15		Redlich Daniela	82	TSV 1886 Rönsahl	12.01.1997	Pulheim
3.	44:05	W11	Elsner Johanna	82	TuS Halver	02.04.1994	Paderborn
4.	47:16		Stute Janina	79	TuS Oberbrügge	17.04.1993	Duisburg
5.	50:12	W13	Voerster Nina	80	TuS Oberbrügge	17.04.1993	Duisburg
6.	1:02:07		Gierling Anina	91	LG Plettenberg-Her.	30.12.2006	Netphen-Brauer

*Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.*

**80 m Hürden (0,762 m)**

1.	12,57 +0,0		Neumann Carolin	91	LG Halver-Schalksm.	05.06.2006	Recklinghausen
2.	12,68		Stoltz Renate	88	LG Lüdenscheid	10.08.2003	Lage
3.	12,5		Bonventre Katrin	80	LG Lüdenscheid	24.06.1995	Schalksmühle
4.	12,75		Kaiser Dunja	73	LG Lüdenscheid	06.09.1986	Lüdenscheid
5.	12,92	W14	Thewen Beate	87	LG Lüdenscheid	01.07.2001	Werl
6.	12,7		Möller Sandra	80	LG Lüdenscheid	24.06.1995	Schalksmühle
7.	12,8 +0,4		Schmidt Susanne	84	LG Halver-Schalksm.	19.09.1999	Gelsenkirchen
8.	13,12 +1,2	W14	Kraja Evelyn	97	LG Halver-Schalksm.	02.07.2011	Schalksmühle
9.	13,09 *		Schauerte Maren	76	LG Plettenberg-Her.	25.08.1990	Ahlen
10.	12,9		Walk Christine	65	LG Lüdenscheid	06.10.1979	Lüdenscheid
11.	12,9		Kemmerling Jessica	88	TV Wiblingwerde	05.07.2003	Plettenberg

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.*

**300 m Hürden**

1.	48,89		Kirschey Danica	92	LG Halver-Schalksm.	26.05.2007	Gladbeck
2.	48,99		Berbecker Marie	91	LG Halver-Schalksm.	05.06.2006	Recklinghausen

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.*

**Schülerinnen A / W 14 und W 15 / Weibliche Jugend U 16****4 x 75 m Staffel**

1.	38,67	LG Lüdenscheid	24.05.1995 Hagen
		(Enes I.80 - Ruff M.80 - Möller S.80 - Bonventre K.80)	
2.	39,48	SC Lüdenscheid	22.08.1999 Paderborn
		(Kathenbach S.84 - Balz N.84 - Geßler T.84 - Hess S.85)	
3.	40,27	W13 LG Lüdenscheid	30.05.2009 Witten
		(Neumann L.96 - Drummer A.97 - Golla L.96 - Würtz N.96)	
4.	40,70	W13 LG Halver-Schalksm.	12.09.2009 Lüdenscheid
		(Boodes I.96 - Toffel S.97 - Menschikov I.96 - Heiduk J.97)	
5.	40,86	W13 LG Plettenberg-Her.	15.06.2008 Lüdenscheid
		(Schülke J.95 - Seel M.95 - Hagemann M.95 - Auras M.95)	
6.	40,89	W13 LG Lüdenscheid	20.07.2003 Lüdenscheid
		(Swierczek J.90 - Rüdiger A.90 - Bobitka S.90 - Juretzki I.90)	
7.	40,9	W13 LG Lüdenscheid	24.08.2007 Schwerte
		(Stolf M.94 - Steiner S.94 - Golla K.94 - Jaszultowski S.94)	
8.	41,45	W13 LG Plettenberg-Her.	28.06.2003 Hagen
		(Dziwisch N.91 - Kühne J.90 - Joseph P.90 - Henrichs S.90)	
9.	41,52	W13 LG Lüdenscheid	02.06.2001 Iserlohn
		(Hartwig K.88 - Satian Y.89 - Buchheister S.88 - Stoltz R.88)	
10.	41,8	W13 LG Altena-Nachrodt	27.09.1973 Lüdenscheid
		(Dresel 61 - Renner 61 - Werk 61 - Siarka 61)	

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.*

#### 4 x 100 m Staffel

1.	51,70	LG Halver-Schalksm.	17.09.2006 Gladbeck
		(Lüsebrink N.91 - Neumann C.91 - Schwalm J.92 - Berbecker M.91)	
2.	51,92	LG Lüdenscheid	18.06.2005 Lüdenscheid
		(Swierczek J.90 - Rüdiger A.90 - Bobitka S.90 - Juretzki I.90)	
3.	52,61	LG Lüdenscheid	21.09.2002 Lüdenscheid
		(Hartwig S.88 - Thewen B.87 - Stoltz R.88 - Vetter K.87)	
4.	53,0	LG Lüdenscheid	01.10.1983 Lüdenscheid
		(Hollweg 69 - Vedder 71 - Mühlhoff 70 - Lüth 69)	
5.	53,2	TuS Lin.-Heedfeld	04.06.1978 Menden
		(Neubauer 65 - Dickmann 65 - Freikmann 64 - Druschel 64)	
6.	53,90	LG Lüdenscheid	20.06.2010 Lüdenscheid
		(Neumann 96, Turck 95 - Golla 96 - Schindler 95)	
7.	53,8	TuS Nachrodt-Obstf.	01.06.1980 Lüdenscheid
		(Dreisbach 67 - Balogh 66 - Kirchhefer 66 - Dam 67)	
8.	54,10	LG Lüdenscheid	15.06.2008 Lüdenscheid
		(Stolf M.94 - Steiner S.94 - Golla K.94 - Jaszultowski S.94)	
9.	54,1	TuS Jahn Werdohl	27.08.1978 Dortmund
		(Köster 64 - Schulze 66 - Hellmich 65 - Raschat 64)	
10.	54,2	TSG Valbert	10.06.1982 Lüdenscheid
		(Fitzner 68 - Otte - Lischnewski 68 - Schulte 69)	

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.*

**Schülerinnen A / W 14 und W 15 / Weibliche Jugend U 16****3 x 800 m Staffel**

1.	7:32,16		TuS Halver	02.07.1996	Warstein
		(Elsner J.82 - Höfer N.82 - Hornschu E.82)			
2.	8:00,9		TSV Altena	26.05.1982	Lüdenscheid
		(Schütte 68 - Dunker 68 - Pump 70)			
3.	8:11,63		LG Lüdenscheid	02.06.2001	Iserlohn
		(Hartwig S.88 - Buchheister S.88 - Westendorf K.86)			
4.	8:13,77		SC Lüdenscheid	19.05.1999	Lüdenscheid
		(Geßler T.84 - Kathenbach S.84 - Hess S.85)			
5.	8:15,9		TSG Valbert	26.05.1982	Lüdenscheid
		(Bartelt 69 - Lischnewski 68 - Schulte 69)			
6.	8:21,1		TSG Valbert	26.05.1982	Lüdenscheid
		(Kunz 69 - Steinmeyer 69 - Fitzner 68)			
7.	8:22,9		TSV Altena	13.07.1974	Nachrodt
		(vestweber - Arens - Weispfennig)			
8.	8:24,1		TuS Dahle 04	16.05.1987	Altena
		(Ziese 73 - Schaumann 74 - Seiferth 73)			
9.	8:25,3		TSG Valbert	05.06.1980	Nachrodt
		(Lütticke 67 - Klein 67 - Fricke 66)			
10.	8:25,4		TuS Nachrodt-Obstf.	25.05.1979	Fröndenberg
		(Kargl 65 - Schmohl 65 - Balogh 66)			

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.*

**Hochsprung**

1.	1,64	Dam Anja	67	TuS Nachrodt-Obstf.	11.07.1981	Dortmund
2.	1,60	Kaiser Dunja	73	LG Lüdenscheid	05.07.1986	Hösbach
3.	1,58	Thierkopf Catja	67	TuS Grünew Lüdensch	27.06.1981	Lüdenscheid
4.	1,58	Blau Tanja	74	TuS Jahn Werdohl	11.09.1988	Lüdenscheid
5.	1,57	Hollweg Katja	69	LG Lüdenscheid	11.06.1983	Lüdenscheid
6.	1,57	Hießerich Britta	72	LG Lüdenscheid	01.06.1986	Altena
7.	1,56	Bertram Anja	65	TuS Lin.-Heedfeld	14.06.1979	Werdohl
8.	1,56	W14 Eicker Marie	93	LG Halver-Schalksm.	20.05.2007	Recklinghausen
9.	1,55	Kraas Frauke	62	Blau-Weiß Lüdensch.	10.10.1976	Lüdenscheid
10.	1,55	Josef Dagmar	67	TuS Grünew Lüdensch	23.05.1981	Werdohl
11.	1,55	Fritsch Dagmar	67	TV Städt.-Rahmede	05.07.1981	Nachrodt
12.	1,55	Wiebel Antje	67	TuS Halver	04.10.1981	Dortmund

**Schülerinnen A / W 14 und W 15 / Weibliche Jugend U 16****Stabhochsprung**

1.	2,90		Bonventre Katrin	80	LG Lüdenscheid	16.07.1995	Hagen
2.	2,25	W14	Berbecker Marie	91	LG Halver-Schalksm.	03.10.2005	Schalksmühle
3.	2,10		Elsner Clara	86	LG Halver-Schalksm.	19.05.2001	Schalksmühle
4.	1,90		Broszat Tatjana	79	TuS Halver	20.08.1994	Schalksmühle
5.	1,80	W13	Quinkert Svenja	83	Schalksmühler TV	23.06.1996	Schalksmühle
	1,80	W14	Elsner Johanna	82	TuS Halver	23.06.1996	Schalksmühle
7.	1,80	W12	Schwalm Jana	92	LG Halver-Schalksm.	04.09.2004	Schalksmühle
8.	1,70	W12	Backer Stefanie	78	TV Wiblingwerde	24.05.1990	Schalksmühle
9.	1,70		Höfer Bettina	79	TuS Halver	20.08.1994	Schalksmühle
10.	1,70	W13	Schmidt Britta	83	LG Lüdenscheid	23.06.1996	Schalksmühle
11.	1,70	W13	Kurek Sarah	92	LG Halver-Schalksm.	04.06.2005	Schalksmühle
12.	1,70	W13	Kirschey Danica	92	LG Halver-Schalksm.	04.06.2005	Schalksmühle
13.	1,70	W14	Boodes Ilka	96	LG Halver-Schalksm.	29.05.2010	Schalksmühle
14.	1,70		Bleul Lara	99	LG Halver-Schalksm.	19.07.2014	Schalksmühle

**Weitsprung**

1.	5,46 +0,3		Janoschka Alice	99	LG Plettenberg-Her.	07.09.2014	Altena
2.	5,22		Lüth Simone	69	LG Lüdenscheid	25.09.1983	Lüdenscheid
3.	5,22		Kaiser Dunja	73	LG Lüdenscheid	16.07.1986	Oberbrügge
4.	5,20		Kemmerling Jessica	88	TV Wiblingwerde	25.05.2003	Lüdenscheid
5.	5,18		Dam Anja	67	TuS Nachrodt-Obstf.	19.07.1981	Werdohl
6.	5,11		Kraege Jenny	92	LG Halver-Schalksm.	19.08.2007	Lüdenscheid
7.	5,07		Neumann Carolin	91	LG Halver-Schalksm.	28.05.2006	Lüdenscheid
8.	5,06		Schulte Anja	69	TSG Valbert	25.09.1983	Lüdenscheid
9.	5,05		Smigej Sandra	66	TuS Halver	01.06.1980	Lüdenscheid
10.	5,05		Stoltz Renate	88	LG Lüdenscheid	25.05.2003	Lüdenscheid

**Dreisprung**

1.	9,98		Kathenbach Sabrina	84	SC Lüdenscheid	21.08.1999	Paderborn
2.	9,72		Meyer Urte	88	LG Plettenberg-Her.	03.05.2003	Altena
3.	9,66		Zimmer Meike	80	LG Plettenberg-Her.	24.06.1995	Schalksmühle
4.	9,66		Bätzel Julia	84	LG MTV/St.R. Altena	11.09.1999	Altena
5.	9,23	W14	Haarmann Anne	82	TSV Altena	07.09.1996	Altena
6.	9,21		Glingener Katharina	88	LG Plettenberg-Her.	22.06.2003	Minden
7.	9,07		Schöffel Sabrina	88	LG Plettenberg-Her.	05.07.2003	Plettenberg
8.	8,84		di Venanzio Laura	84	TSV Altena	11.09.1999	Altena
9.	8,74	W13	Flusche Gundula	79	TSV Altena	11.07.1992	Schalksmühle
10.	8,64	W14	Hallas Svenja	91	LG Plettenberg-Her.	17.09.2005	Plettenberg-Bö

**Schülerinnen A / W 14 und W 15 / Weibliche Jugend U 16****Kugelstoß 3,00 kg**

1.	13,27	Esser Alexandra	97	TV Wiblingwerde	15.09.2012 Lüdenscheid
2.	12,95	Folz Franziska	00	LG MTV/St.R. Altena	19.09.2015 Lüdenscheid
3.	12,46	Altrogge Kerstin	69	TV Wiblingwerde	26.08.1983 Schwerte-Ergst
4.	11,77	W14 Dresel Henrike	88	TV Wiblingwerde	03.10.2002 Hagen-Dahl
5.	11,72	Meyer Urte	88	LG Plettenberg-Her.	12.07.2003 Dortmund
6.	11,62	Hunold Bettina	81	Schalksmühler TV	10.08.1996 Lüdenscheid
7.	11,38	Bleul Lara	99	LG Halver-Schalksm.	03.10.2014 Schalksmühle
8.	11,36	Schulte Anja	69	TSG Valbert	05.06.1983 Lage
9.	11,26	Köhn Stefanie	72	LG Plettenberg-Her.	12.09.1986 Plettenberg-B.
10.	11,19	Altrogge Andrea	65	TV Wiblingwerde	01.09.1979 Nachrodt

**Diskuswurf 0,75 kg**

1.	32,67	Schmidt Susanne	84	LG Halver-Schalksm.	19.09.1999 Gelsenkirchen
2.	32,38	Hunold Bettina	81	Schalksmühler TV	31.08.1996 Menden
3.	30,88	Backer Stefanie	78	TV Wiblingwerde	16.05.1992 Lüdenscheid
4.	30,18	Vitz Angela	74	TuS Neuenrade	04.09.1988 Werdohl
5.	29,32	Bässler Maria	80	LG Lüdenscheid	03.10.1995 Hagen
6.	27,94	W14 Wilkens Maja	83	TuS Neuenrade	12.04.1997 Wiblingwerde
7.	27,75	W14 Bröcker Lena	86	LG Plettenberg-Her.	14.10.2000 Dortmund
8.	26,94	Roß Julia	81	TuS Neuenrade	23.06.1996 Schalksmühle
9.	26,44	Shamplong Stefanie	76	Schalksmühler TV	24.05.1990 Schalksmühle
10.	26,36	W14 Kirsten Sabrina	84	LG Halver-Schalksm.	21.06.1998 Schalksmühle

**Diskuswurf 1,00 kg**

1.	36,28	Esser Alexandra	97	TV Wiblingwerde	20.10.2012 Nieukerk/NL
2.	30,40	Folz Franziska	00	LG MTV/St.R. Altena	05.09.2016 Amsterdam/NL
3.	30,38	W14 Schöffel Sabrina	88	LG Plettenberg-Her.	03.10.2002 Hagen-Dahl
4.	30,22	Dresel Henrike	88	TV Wiblingwerde	26.04.2003 Wiblingwerde
5.	29,24	Schulte Anja	69	TSG Valbert	16.05.1982 Lüdenscheid
6.	27,75	W14 Bröcker Lena	86	LG Plettenberg-Her.	14.10.2000 Dortmund-Höch.
7.	27,53	Meyer Urte	88	LG Plettenberg-Her.	12.10.2003 Lippstadt
8.	26,66	Hamel Jennifer	92	LG Halver-Schalksm.	09.09.2007 Minden
9.	26,37	W14 Lill Hanna	88	LG Plettenberg-Her.	14.09.2002 Plettenberg
10.	26,21	Bleul Lara	99	LG Halver-Schalksm.	20.09.2014 Plettenberg

**Schülerinnen A / W 14 und W 15 / Weibliche Jugend U 16****Speerwurf 400 g**

1.	42,34		Hunold Bettina	81	Schalksmühler TV	20.01.1996	Kamen
2.	39,18		Kirsten Sabrina	84	LG Halver-Schalksm.	25.09.1999	Lüdenscheid
3.	34,30	W14	Elsner Johanna	82	TuS Halver	01.06.1996	Lüdenscheid
4.	33,93		Schmidt Susanne	84	LG Halver-Schalksm.	05.09.1999	Gelsenkirche
5.	33,58		Vitz Angela	74	TuS Neuenrade	04.09.1988	Werdohl
6.	32,44	W14	Kathenbach Sabrina	84	SC Lüdenscheid	06.06.1998	Lüdenscheid
7.	30,70		Ruff Michelle	80	LG Lüdenscheid	06.05.1995	Lüdenscheid
8.	29,92		Broszat Tatjana	79	TuS Halver	15.05.1994	Dortmund
9.	29,64	W13	Wilkens Maja	83	TuS Neuenrade	01.06.1996	Lüdenscheid
10.	28,62		Berneiser Julia	79	TV Wiblingwerde	09.04.1994	Wiblingwerde

**Speerwurf 500 g**

1.	34,69		Bleul Laura	99	LG Halver-Schalksm.	24.08.2014	Arnsberg
2.	31,84	W14	Folz Franziska	00	LG MTV/St.R. Altena	07.09.2014	Altena
3.	25,91		Fischer Nele	99	LG Halver-Schalksm.	13.04.2013	Wiblingwerde
4.	20,94		Högger Laura	99	LG Halver-Schalksm.	26.04.2013	Arnsberg
5.	14,37		Seyfried Linda	99	LG Halver-Schalksm.	23.06.2013	Lüdenscheid
6.	11,37		Nüsken Anna-Lena	99	LG Lüdenscheid	23.06.2013	Lüdenscheid

**Speerwurf 600 g***Ausgetragen bis 1987 Alte Länge und Durchmesser*

1.	37,54		Eich Sandra	73	TuS Grünew Lüdensch	03.10.1987	Lüdenscheid
2.	30,94		Fink Judith	68	TuS Grünew Lüdensch	27.06.1981	Lüdenscheid
3.	29,16		Schönebeck Britta	73	TuS Grünew Lüdensch	08.08.1987	Lüdenscheid
4.	28,64		Hübner Ulrike	69	LG Lüdenscheid	01.07.1983	Lüdenscheid
5.	26,76		Schulte Anja	69	TSG Valbert	12.06.1982	Lüdenscheid
6.	26,04		Bertram Anja	65	TuS Lin.-Heedfeld	16.06.1979	Lüdenscheid
7.	25,64		Heiermann Antje	71	TV Wiblingwerde	04.05.1985	Lüdenscheid
8.	24,62		Vitz Angela	74	TuS Neuenrade	05.07.1987	Werdohl
9.	24,60		Schäfer Simone	70	TSV Altena	14.09.1984	Schwerte-Ergst
10.	24,48		Bangert Kira	68	TuS Halver	02.10.1982	Lüdenscheid

**Speerwurf 600 g***Ausgetragen ab 1988 Speerlänge 220-230 cm, Durchmesser 2-2,5 cm*

1.	36,79		Elsner Clara	86	LG Halver-Schalksm.	15.09.2001	Munster
2.	36,53		Meyer Urte	88	LG Plettenberg-Her.	22.06.2003	Minden
3.	36,30		Hamel Jennifer	92	LG Halver-Schalksm.	26.05.2007	Gladbeck
4.	33,76		Lill Hanna	88	LG Plettenberg-Her.	24.05.2003	Recklinghausen
5.	30,92		Esser Alexandra	97	TV Wiblingwerde	29.09.2012	Altena
6.	29,93		Hartwig Svenja	88	LG Lüdenscheid	31.05.2003	Lüdenscheid
7.	29,58	W14	Berbecker Marie	91	LG Halver-Schalksm.	18.09.2005	Paderborn
8.	29,10		Hartwig Kathrin	88	LG Lüdenscheid	31.05.2003	Lüdenscheid
9.	28,28		Ullrich Mirjam	88	LG Halver-Schalksm.	19.07.2003	Lüdenscheid
10.	28,08		Schöffel Sabrina	88	LG Plettenberg-Her.	27.09.2003	Lüdenscheid

**Schülerinnen A / W 14 und W 15 / Weibliche Jugend U 16****Schlagballwurf 80 g**

1.	58,50	W13	Hunold Bettina	81	Schalksmühler TV	28.05.1994	Lüdenscheid
2.	55,50	W12	Hagemann Marie-Ther	95	LG Plettenberg-Her.	13.10.2007	Tudorf
3.	55,00	W13	Meyer Urte	88	LG MTV/St.R. Altena	01.09.2001	Lüdenscheid
4.	54,00	W13	Elsner Johanna	82	TuS Halver	02.07.1995	Plettenberg-B.
5.	50,50	W13	Schädel Maren	85	LG Halver-Schalksm.	16.08.1998	Dortmund
6.	50,50	W14	Lill Hanna	88	LG Plettenberg-Her.	14.09.2002	Plettenberg
7.	50,50	W12	Esser Alexandra	97	TV Wiblingwerde	12.09.2009	Lüdenscheid
8.	50,00	W13	Theiß Miriam	93	LG Halver-Schalksm.	07.05.2006	Iserlohn
9.	49,00	W12	Kirsten Sabrina	84	Schalksmühler TV	15.09.1996	Gelsenkirchen
10.	49,00	W13	Lux Sabrina	86	SC Lüdenscheid	03.06.1999	Iserlohn

**Ballwurf 200 g**

1.	59,80	W14	Hunold Bettina	81	Schalksmühler TV	03.10.1995	Hagen
2.	57,50	W14	Meyer Urte	88	LG Plettenberg-Her.	12.10.2002	Plettenberg
3.	50,00		Eich Sandra	73	TuS Grünew Lüdensch	16.05.1987	Altena
4.	49,50	W14	Esser Alexandra	97	TV Wiblingwerde	16.06.2011	Iserlohn
5.	49,00		Hopmeier Birgit	73	LG Plettenberg-Her.	16.05.1987	Altena
6.	49,00		Vitz Angela	74	TuS Neuenrade	11.09.1988	Lüdenscheid
7.	48,00	W14	Elsner Johanna	82	TuS Halver	05.05.1996	Schalksmühle
8.	47,00	W14	Elsner Clara	86	LG Halver-Schalksm.	06.05.2000	Schalksmühle
9.	46,50		Ullrich Mirjam	88	LG Halver-Schalksm.	12.07.2003	Schalksmühle
10.	46,00	W14	Privitera Carmen	86	LG Halver-Schalksm.	06.05.2000	Schalksmühle

**Hammerwurf 3,00 kg**

1.	41,80		Feldmann Jaqueline	94	LG Plettenberg-Her.	18.10.2009	Paderborn
2.	41,78		Henrichs Jennifer	87	LG Plettenberg-Her.	20.10.2002	Leichlingen
3.	40,27		Meyer Urte	88	LG Plettenberg-Her.	03.10.2003	Hagen-Dahl
4.	39,15		Bröcker Lena	86	LG Plettenberg-Her.	22.09.2001	Altena
5.	38,81		Reininghaus Carina	92	LG Plettenberg-Her.	08.12.2007	Plettenberg-Bö
6.	36,56		Schöffel Sabrina	88	LG Plettenberg-Her.	22.06.2003	Minden
7.	36,56		Haarmann Lisa	91	LG Plettenberg-Her.	19.08.2006	Leichlingen
8.	35,35		Reininghaus Yvonne	89	LG Plettenberg-Her.	10.10.2004	Paderborn
9.	34,82		Köster Martina	88	LG Plettenberg-Her.	11.10.2003	Plettenberg
10.	34,26		Lill Hanna	88	LG Plettenberg-Her.	11.10.2003	Plettenberg



**Schülerinnen A / W 14 und W 15 / Weibliche Jugend U 16****Dreikampf***Ausgetragen bis 1980 und ab 2012, Disziplinen: 100 m - Weit - Kugel 3 kg*

1.	1.469	Kraja Evelyn	97	LG Halver-Schalksm.	02.06.2012 Halver
		13,1 [+1,4] - 4,49 [+2,5] - 9,29			
2.	1.419	Altrogge Andrea	65	TV Wiblingwerde	25.08.1979 Halver
		13,6 - 4,20 - 9,94			
3.	1.372	Spelsberg Charlotte	00	LG Halver-Schalksm.	17.05.2015 Halver
		13,69 [-2,0] - 4,87 [+2,2] - 6,84			
4.	1.343 W14	Knobel Alisa	00	LG Lüdenscheid	18.05.2014 Halver
		13,82 [+0,8] - 4,36 [0,0] - 7,65			
5.	1.316 W14	Kaufmann Annsuze	01	LG Lüdenscheid	17.05.2015 Halver
		14,33 [-2,0] - 1,28 [+1,5] - 8,15			
6.	1.313	Nimisch Petra	65	TuS Halver	25.08.1979 Halver
		14,5 - 3,92 - 9,79			
7.	1.303	Knobel Alisa	00	LG Lüdenscheid	17.05.2015 Halver
		14,41 [-2,0] - 4,28 [+1,5] - 7,24			
8.	1.269 W14	Braß Loraine	98	LG Halver-Schalksm.	02.06.2012 Halver
		14,2 [+1,4] - 4,15 [+0,8] - 7,62			
9.	1.229	Hellerforth Michaela	65	TuS Grünew Lüdensch	25.08.1979 Halver
		14,8 - 4,33 - 7,21			
10.	1.225	Schulz Corinna	65	TuS Grünew Lüdensch	25.08.1979 Halver
		14,8 - 4,15 - 7,58			

**Dreikampf***Ausgetragen 1981 - 1987 und 2000 - 2011, Disziplinen: 100 m - Weit - Ball 200 g*

1.	1.521 e	W14 Kraja Evelyn	97	LG Halver-Schalksm.	14.05.2011 Schalksmühle
		(13,12[+3,0] - 4,54 [+0,8] + 40,00)			
2.	1.484 h	Hamel Jennifer	92	LG Halver-Schalksm.	06.05.2007 Schalksmühle
		(13,5 - 4,32 - 45,50)			
3.	1.483 h	Kirschey Danica	92	LG Halver-Schalksm.	06.05.2007 Schalksmühle
		(13,2 - 4,26 - 43,00)			
4.	1.471 h	W14 Privitera Carmen	86	LG Halver-Schalksm.	06.05.2000 Schalksmühle
		(13,9 - 4,45 - 46,00)			
5.	1.453 h	W14 Boodes Ilka	96	LG Halver-Schalksm.	26.06.2010 Plettenberg
		(13,6 [+0,0] - 4,48 [+0,7] - 40,00)			
6.	1.449 h	Berbecker Marie	91	LG Halver-Schalksm.	13.05.2006 Schalksmühle
		(13,5 - 4,24 - 42,00)			
7.	1.448 e	W14 Meyer Urte	88	LG Plettenberg-Her.	14.09.2002 Plettenberg
		(14,98 - 4,34 - 53,50)			
8.	1.424 h	W14 Schindler Jessica	95	LG Lüdenscheid	05.09.2009 Plettenberg
		(13,3 - 4,17 - 37,50)			
9.	1.418 h	W14 Wilke Veronika	90	TV Wiblingwerde	15.05.2004 Schalksmühle
		(13,8 - 4,40 - 38,50)			
10.	1.415 h	Westendorf Kim	86	LG Lüdenscheid	05.05.2001 Schalksmühle
		(14,0 - 4,19 - 43,50)			

**Schülerinnen A / W 14 und W 15 / Weibliche Jugend U 16****Dreikampf***Ausgetragen 1988 - 1999, Disziplinen: 75 m - Weit - Ball 200 g*

1.	1.485 h	W14 Hess Sara Kristin ( 9,7 - 4,81 - 33,50)	85	SC Lüdenscheid	02.05.1999	Schalksmühle
2.	1.435 h	W14 Kathenbach Sabrina (10,5 - 4,73 - 39,00)	84	SC Lüdenscheid	17.05.1998	Schalksmühle
3.	1.428 h	Kowal Magdalena (10,3 - 4,58 - 37,50)	79	LG Plettenberg-Her.	11.06.1994	Schalksmühle
4.	1.424 h	Klimke Svenja (10,6 - 4,48 - 42,50)	79	LG MTV/St.R. Altena	11.06.1994	Schalksmühle
5.	1.416 h	Quinkert Svenja (10,7 - 4,30 - 45,50)	83	LG Halver-Schalksm.	17.05.1998	Schalksmühle
6.	1.406 h	Hunold Bettina (11,5 - 4,29 - 54,50)	81	Schalksmühler TV	05.05.1996	Schalksmühle
7.	1.406 e	W14 Kirsten Sabrina (11,06 - 4,31 - 45,50)	84	LG Halver-Schalksm.	12.09.1998	Lüdenscheid
8.	1.401 h	Berneiser Julia (10,8 - 4,45 - 42,40)	79	TV Wiblingwerde	26.06.1993	Wiblingwerde
9.	1.398 h	Balz Nadine (10,1 - 4,31 - 35,00)	84	SC Lüdenscheid	02.05.1999	Schalksmühle
10.	1.396 h	Zagilis, Alexandra (10,6 - 4,60 - 37,00)	76	LG MTV/St.R. Altena	15.09.1990	Lüdenscheid

**Dreikampf Mannschaft***Ausgetragen 1981 - 1987 und 2000 - 2011, Disziplinen: 100 m - Weit - Ball 200 g*

1.	6.975 h	LG Halver-Schalksm.	13.05.2006	Schalksmühle (Berbecker M1449-Hamel J1436-Schwalm J1382-Kirschey D1376-Risse J1332)
2.	6.552 h	LG Plettenberg-Her.	05.07.2003	Plettenberg (Schiefer D1363-Lill H1350-Weber L1314-Schöffel S1277-Dymek K1248)
3.	6.427 h	LG Lüdenscheid	02.05.2009	Schalksmühle (Jaschultowski1400-Schindler1391-Strehmel1223-Sonnenberg1210-Turck1203)
4.	6.058 h	LG Plettenberg-Her.	15.05.2004	Schalksmühle (Kühne 1336-Fehrmann V1234-Beckmann J1189-Dopatka J1189-Baberg R1110)
5.	5.608 h	LG Plettenberg-Her.	05.07.2003	Plettenberg (Körbe L1220-Alberts S1158-Neumann C1158-Reininghaus Y1096-Köster M976)
6.	5.495 e	TSV Altena	09.05.1987	Lüdenscheid (Lüling 1239-Bäcker 1093 - Groß P.1075 - Groß G.1053 - Rump 1035)
7.	5.265 h	TS Evingsen	26.06.2005	Schalksmühle (Woermann L1217-Rohrsen K1077-Bussler S1063-Gesing S988-Potthoff C920)

**Schülerinnen A / W 14 und W 15 / Weibliche Jugend U 16****Dreikampf Mannschaft***Ausgetragen 1988 - 1999, Disziplinen: 75 m - Weit - Ball 200 g*

1.	6.827 h		SC Lüdenscheid	02.05.1999	Schalksmühle
		(Hess85/1485-Kathenbach84/1433-Balz84/1398-Geßler84/1329-Meyer84/1182)			
2.	6.169 e		TV Wiblingwerde	24.05.1992	Lüdenscheid
		(Backer78/1322-Holzri78/1295-Berneis.79/1259-Hohage79/1206-Poth.78/1087)			
3.	6.147 h		LG Halver-Schalksm.	17.05.1998	Schalksmühle
		(Quinkert83/1416-Schmidt84/1385-Wulf83/1331-Lumberg84/1010-Dietzel83/100)			
4.	5.415 h		TSV Altena	22.05.1990	Altena
		(Böing77/1109-Gerningh76/1109-Müller77/1102-Schneider77/1053-Thurau76/10)			
5.	4.938 h		LG Lüdenscheid	12.06.1993	Plettenberg-B.
		(Lehmann79/1158-Casella80/1099-Elefther.80/942-Gojski79/880-Kildag80/859)			

**Vierkampf***Ausgetragen bis 1987, Disziplinen: 100 m - Weit - Hoch - Kugel 4 kg*

1.	2.109 h	Dam Anja	67	TuS Nachrodt-Obstf.	21.06.1981	Lage
		(12,8 - 4,81 - 1,58 - 9,93)				
2.	2.101 h	Lüth Simone	69	LG Lüdenscheid	25.09.1983	Lüdenscheid
		(13,4 - 5,22 - 1,52 - 10,85)				
3.	2.036 h	Schulte Anja	69	TSG Valbert	05.06.1983	Lage
		(13,6 - 4,92 - 1,46 - 11,36)				
4.	2.025 e	Kaiser Dunja	73	LG Lüdenscheid	05.07.1986	Hösbach
		(13,88 - 4,70 - 1,60 - 9,62)				
5.	2.003 h	Hülsböhmer Heike	59	LG Lüdenscheid	07.07.1973	Hagen
		(13,4 - 4,57 - 1,50 - 10,43)				
6.	1.988 h	Thierkopf Catja	67	TuS Grünew Lüdensch	27.09.1981	Hemer
		(13,3 - 4,66 - 1,55 - 8,85)				
7.	1.950 e	Vedder Michaela	71	LG Lüdenscheid	29.06.1985	Lage
		(13,67 - 4,47 - 1,54 - 8,89)				
8.	1.916 h	Hollweg Katja	69	LG Lüdenscheid	05.06.1983	Lage
		(13,7 - 4,77 - 1,54 - 7,82)				
9.	1.909 h	Bertram Anja	65	TuS Lin.-Heedfeld	24.06.1979	Lage
		(13,8 - 4,47 - 1,54 - 8,60)				
10.	1.901 h	Hießerich Britta	73	LG Lüdenscheid	03.05.1986	Lüdenscheid
		(13,6 - 4,38 - 1,45 - 9,58)				

*Alle mit vollelektronischer Zeitmessung (e) erzielten Leistungen sind um 40 Punkte höher eingestuft.*

**Schülerinnen A / W 14 und W 15 / Weibliche Jugend U 16****Vierkampf***Ausgetragen 1988 - 1999, Disziplinen: 75 m - Weit - Hoch - Kugel 3 kg*

1.	1.970 h	Schmidt Susanne	84	LG Halver-Schalksm.	04.09.1999 Gelsenkirche
		(10,6 [-1,4] - 4,80 [-1,4] - 1,51 - 10,44)			
2.	1.874 h	Broszat Tatjana	79	TuS Halver	11.06.1994 Schalksmühle
		(10,0 - 4,45 - 1,52 - 7,49)			
3.	1.861 h	Blau Tanja	74	TuS Jahn Werdohl	25.09.1988 Dortmund
		(10,1 - 4,64 - 1,38 - 8,88)			
4.	1.838 h	Schauerte Maren	76	LG Plettenberg-Her.	15.09.1990 Lüdenscheid
		(10,0 - 4,15 - 1,50 - 7,74)			
5.	1.821 h	Boehnke Annika	79	LG Plettenberg-Her.	11.06.1994 Schalksmühle
		(10,6 - 4,44 - 1,43 - 8,94)			
6.	1.816 e	Schemm Sandra	74	LG Lüdenscheid	13.05.1988 Lüdenscheid
		(10,73 - 4,64 - 1,40 - 8,48)			
7.	1.798 h	W14 Möller Sandra	80	Grün-Weiß Lüdensch.	11.06.1994 Schalksmühle
		(9,5 - 4,23 - 1,31 - 7,97)			
8.	1.797 h	Kabbert Sonja	76	LG Lüdenscheid	15.09.1990 Lüdenscheid
		(10,7 - 4,54 - 1,30 - 10,34)			
9.	1.795 e	Kohlmann Svenja	75	TV Kierspe 79	28.04.1989 Lüdenscheid
		(10,66 - 4,53 - 1,40 - 8,12)			
10.	1.781 h	W13 Böhnke Annika	79	LG Plettenberg-Her.	14.06.1992 Dortmund
		(10,5 - 4,66 - 1,42 - 7,36)			

Alle mit vollelektronischer Zeitmessung (e) erzielten Leistungen sind um 20 Punkte höher eingestuft.

**Vierkampf***Ausgetragen ab 2000, Disziplinen: 100 m - Weit - Hoch - Kugel 3 kg*

1.	2.017 e	Neumann Carolin	91	LG Halver-Schalksm.	07.05.2006 Iserlohn
		(12,99 - 4,90 - 9,38 - 1,44)			
2.	1.913 h	Kraja Evelyn	97	LG Halver-Schalksm.	02.06.2012 Halver
		(13,1 [+1,4] - 4,49 [+2,5] - 9,29 - 1,40)			
3.	1.870 e	W14 Schöffel Sabrina	88	LG Plettenberg-Her.	01.09.2002 Lüdenscheid
		(14,31 - 4,61 - 9,08 - 1,45)			
4.	1.832 h	W14 Wilke Veronika	90	TV Wiblingwerde	17.07.2004 Werdohl
		(14,0 - 3,91 - 10,33 - 1,43)			
5.	1.823 e	Privitera Carmen	86	LG Halver-Schalksm.	23.09.2000 Gelsenkirchen
		(13,71 - 4,09 - 1,35 - 9,75)			
6.	1.801 e	Lüsebrink Nina	91	LG Halver-Schalksm.	07.05.2006 Iserlohn
		(13,63 - 4,71 - 7,87 - 1,32)			
7.	1.797 e	W14 Pomsel Vanessa	88	TV Wiblingwerde	12.05.2002 Iserlohn
		(14,37 [-1,2] - 4,54 - 9,57 - 1,32)			
8.	1.791 h	Hamel Jennifer	92	LG Halver-Schalksm.	03.06.2007 Werdohl
		(13,9 - 4,26 - 10,12 - 1,30)			
9.	1.784 e	W14 Meyer Urte	88	LG Plettenberg-Her.	01.09.2002 Lüdenscheid
		(14,83 - 4,45 - 9,84 - 1,35)			
10.	1.779 h	Liedtke Daniela	90	LG MTV/St.R. Altena	04.09.2005 Werdohl
		(14,1 - 4,24 - 8,70 - 1,40)			

**Schülerinnen A / W 14 und W 15 / Weibliche Jugend U 16****Vierkampf Mannschaft***Ausgetragen bis 1987, Disziplinen: 100 m - Weit - Hoch - Kugel 4 kg*

- |     |          |  |                          |
|-----|----------|--|--------------------------|
| 1.  | 16.789 h | LG Lüdenscheid   | 05.06.1983 Lage          |
|     |          | (Lüth 3735-Hollweg 3575-Vedder 3229-Spiewak 3207-Hübner 3043)      |                          |
| 2.  | 15.699 h | TSG Valbert  | 25.09.1983 Lüdenscheid   |
|     |          | (Schulte3764-Böllinghaus3262-Kunz3134-Bartelt2904-Heinrich2635)    |                          |
| 3.  | 15.026 h | TuS Lin.-Heedfeld  | 28.05.1978 Nachrodt      |
|     |          | (Freikmann3446-Druschel3405-Dickmann2894-Sonderm.2643-Neumann2638) |                          |
| 4.  | 15.008 h | TSV Altena   | 25.09.1983 Lüdenscheid   |
|     |          | (Dunker 3311-Richardt 3224-Fotiadis 2863-Pump 2840-Wilke 2770)     |                          |
| 5.  | 14.600 h | TuS Halver   | 23.05.1981 Werdohl       |
|     |          | (Bangert A3405-Degenh.2987-Fernh.2863-Bangert K2747-Stüper2598)    |                          |
| 6.  | 14.527 h | TuS Grünew Lüdensch  | 08.05.1982 Lüdenscheid   |
|     |          | (Klaus3245-Gernasning3140-Klaas2864-Scharkus2731-Kunzmann2547)     |                          |
| 7.  | 13.635 h | LG Plettenberg-Her.  | 13.09.1987 Gelsenkirchen |
|     |          | (HopmeierB3134-Hopm.I.2783-Haverkamp2609-Schulte2558-Sichert2551)  |                          |
| 8.  | 12.503 h | TSG Valbert  | 01.09.1985 Unna          |
|     |          | (Schmidt 2878-Frank 2850-Dörmen 2612-Sangermann 2113-Batgün2050)   |                          |
| 9.  | 12.477 h | TSG Valbert  | 08.05.1982 Lüdenscheid   |
|     |          | (Steinmeyer2610-Meyer2563-Oelke2532-Otte2514-Seltmann 2258)        |                          |
| 10. | 11.935 h | TuS Grünew Lüdensch  | 08.05.1982 Lüdenscheid   |
|     |          | (Naujokat 2500-Siepermann 2496-Dörr 2351-Klein 2334-Trimer 2254)   |                          |

Alle mit vollelektronischer Zeitmessung (e) erzielten Leistungen sind um 100 Punkte höher eingestuft.

**Vierkampf Mannschaft***Ausgetragen 1988 - 1999, Disziplinen: 75 m - Weit - Hoch - Kugel 3 kg*

- |    |         |   |                          |
|----|---------|---|--------------------------|
| 1. | 8.191 h | LG Halver-Schalksm.   | 04.09.1999 Gelsenkirchen |
|    |         | (Schmidt84/1970-Kirsten84/1773-Diesing85/1767-Horn85/1408-Schädel85/1273) |                          |
| 2. | 6.860 h | TSV Altena  | 15.09.1990 Lüdenscheid   |
|    |         | (Böing77/1567-Gerningh.76/1452-Müller77/1449-Leweke77/1375-Krumm76/1017)  |                          |
| 3. | 5.945 e | LG Lüdenscheid  | 26.06.1993 Lüdenscheid   |
|    |         | (Lehmann79/1623-Adam79/1387-Casella80/1308-Elefther.80/1214-Gojski79/413) |                          |

Alle mit vollelektronischer Zeitmessung (e) erzielten Leistungen sind um 200 Punkte höher eingestuft.

**Vierkampf Mannschaft***Ausgetragen ab 2000, Disziplinen: 100 m - Weit - Hoch - Kugel 3 kg*

- |    |         |   |                        |
|----|---------|---|------------------------|
| 1. | 9.060 e | LG Halver-Schalksm.   | 07.05.2006 Iserlohn    |
|    |         | (Neumann C2017-Lüsebrink N1801-Berbecker M1777-Hamel J1771-Risse J1694) |                        |
| 2. | 8.754 e | LG Plettenberg-Her.   | 01.09.2002 Lüdenscheid |
|    |         | (Schöffel S1870-Meyer U1784-Weber L1724-Schiefer D1701-Glingener K1675) |                        |

**Schülerinnen A / W 14 und W 15 / Weibliche Jugend U 16****Siebenkampf***Ausgetragen 1988 - 1999, Disziplinen: 80 m Hü - Hoch - Kugel 3 kg - 75 m / Weit - Speer - 800 m*

1.	3.458 h	Schmidt Susanne	84	LG Halver-Schalksm.	04.09.1999 Gelsenkirchen
		(13,3 [+1,2] - 1,51 - 10,44 - 10,6 [-1,4]) (4,80 - 33,93 - 2:40,8 )			
2.	3.398 e	Kathenbach Sabrina	84	SC Lüdenscheid	12.06.1999 Ahlen
		(13,40 [+1,4] - 1,46 - 8,91 - 10,50 [+2,1]) (4,82 [+2,7] - 31,56 - 2:39,02)			
3.	3.333 e	Möller Sandra	80	LG Lüdenscheid	13.05.1995 Dortmund
		(13,40 [+2,0] - 1,36 - 8,90 - 9,48 [+1,2]) (4,59 - 20,72 - 2:36,82)			
4.	3.153 e	Broszat Tatjana	79	TuS Halver	14.05.1994 Dortmund
		(14,69 - 1,46 - 7,63 - 10,69) (4,53 - 29,92 - 2:51,55)			
5.	3.114 e	Zimmer Meike	80	LG Plettenberg-Her.	08.07.1995 Dortmund
		(13,96 [+0,9] - 1,42 - 7,15 - 10,65) (4,94 [+1,8] - 23,08 - 2:54,86)			
6.	3.081 e	Bonventre Katrin	80	LG Lüdenscheid	13.05.1995 Dortmund
		(12,99 [+0,7] - 1,36 - 7,66 - 10,96 [+1,2]) (4,72 - 23,54 - 3:00,84)			
7.	2.939 e	Ruff Michelle	80	LG Lüdenscheid	13.05.1995 Dortmund
		(15,95 [+1,8] - 1,28 - 8,77 - 10,42 [+1,2]) (4,47 - 27,14 - 3:16,29)			
8.	2.871 e	Giebel Gwenda	80	LG Lüdenscheid	13.05.1995 Dortmund
		(17,20 [+1,8] - 1,40 - 6,84 - 11,04 [+1,0]) (4,23 - 20,24 - 2:38,76)			
9.	2.607 e	Haarmann Ane	82	TSV Altena	10.05.1997 Iserlohn
		(15,24 [-3,8] - 1,32 - 5,93 - 11,95 [-3,5]) (3,83 - 16,60 - 2:56,23)			
10.	2.455 e	Höfer Bettina	79	TuS Halver	14.05.1994 Dortmund
		(17,66 - 1,14 - 8,21 - 12,15) (3,50 - 19,36 - 3:02,53)			

**Schülerinnen A / W 14 und W 15 / Weibliche Jugend U 16****Siebenkampf***Ausgetragen ab 2000, Disziplinen: 80 m Hü - Hoch - Kugel 3 kg - 100 m / Weit - Speer - 800 m*

1.	3.331 e	Kraja Evelyn	97	LG Halver-Schalksm.	16.06.2012	Hachenberg
		(13,69 [+0,7] - 4,83 [+1,8] - 10,10 - 1,40)				
		(13,74 [-0,7] - 25,35 - 2:45,35)				
2.	3.291 e	Elsner Clara	86	LG Halver-Schalksm.	23.06.2001	Arnsberg
		(1,42 - 10,78 - 14,20 [+2,2] - 4,67)				
		(13,90 - 26,34 - 2:50,68)				
3.	3.264 e	Westendorf Kim	86	LG Lüdenscheid	12.05.2001	Iserlohn
		(1,44 - 8,76 - 13,91 - 4,45)				
		(13,37 [-0,9] - 21,38 - 2:56,47)				
4.	3.262 h	Meyer Urte	88	LG Plettenberg-Her.	19.07.2003	Bad Oeynhausen
		(1,40 - 11,01 - 14,40 - 4,60)				
		(13,92 - 33,73 - 3:08,54)				
5.	3.171 e	W14 Privitera Carmen	86	LG Halver-Schalksm.	23.09.2000	Gelsenkirchen
		(13,18 - 1,35 - 9,75 - 13,71)				
		(4,09 - 22,73 - 2:52,16)				
6.	3.112 e	W13 Högger Laura	99	LG Halver-Schalksm.	08.09.2012	Ahlen
		(13,78 [+0,7] - 4,20 [+0,0] - 8,71 - 1,45)				
		(14,27 [+0,0] - 18,85 - 2:49,83)				
7.	3.102 e	Kemmerling Jessica	88	TV Wiblingwerde	10.05.2003	Iserlohn
		(1,36 - 8,83 - 13,49 [-0,4] - 4,53)				
		(13,81 [+0,6] - 15,14 - 2:49,67)				
8.	3.099 e	W14 Neumann Carolin	91	LG Halver-Schalksm.	27.08.2005	Troisdorf
		(13,15 [-2,3] - 1,35 - 7,85 - 13,58 [-1,0])				
		(4,18 [+1,3] - 20,32 - 2:50,80)				
9.	3.074 e	W14 Berbecker Marie	91	LG Halver-Schalksm.	27.08.2005	Troisdorf
		(14,50 [-2,3] - 1,30 - 8,97 - 14,24 [-1,0])				
		(4,24 - 25,65 - 2:45,94)				
10.	3.029 e	W14 Schöffel Sabrina	88	LG Plettenberg-Her.	04.05.2002	Gladbeck
		(1,40 - 9,00 - 14,59 [+0,0] - 4,36 [+0,0])				
		(14,25 [+0,0] - 22,66 - 3:06,17)				

**Siebenkampf Mannschaft***Ausgetragen 1988 - 1999, Disziplinen: 80 m Hü - Hoch - Kugel 3 kg - 75 m / Weit - Speer - 800 m*

1.	9.353 e			LG Lüdenscheid	13.05.1995	Dortmund
		(Möller S.80/3333 - Beonventre K.80/3081 - Ruff M.80/2939)				

**Siebenkampf Mannschaft***Ausgetragen ab 2000, Disziplinen: 80 m Hü - Hoch - Kugel 3 kg - 100 m / Weit - Speer - 800 m*

1.	9.157 e			LG Plettenberg-Her.	04.05.2002	Gladbeck
		(Meyer U.88/3132 - Schöffel S.88/3029 - Lill H.88/2996)				
2.	8.657 e			LG Halver-Schalksm.	17.09.2011	Ahlen
		(Kraja E.97/3075 - Boodes I.96/2980 - Braß L.98/2602)				
3.	8.321 e			LG Plettenberg-Her.	04.05.2002	Gladbeck
		(Schiefer D.88/2846 - Weber L.88/2788 - Glingener K.88/2687)				
4.	8.212 e			LG Halver-Schalksm.	07.05.2005	Iserlohn
		(Berbecker M.2855 - Risse J.2755 - Knitter K.2602)				

**Schülerinnen A / W 14 und W 15 / Weibliche Jugend U 16**

**Blockwettkampf S/S***Ausgetragen bis 1999, Disziplinen: 75 m - 80 m Hü - Weit - Hoch - Speer*

1.	2.482 e	W14	Schmidt Susanne	84	LG Halver-Schalksm.	20.06.1998 Ahlen
			(10,42 [+1,1] - 13,86 [+0,6] - 4,59 [-0,9] - 1,54 - 28,27)			
2.	2.431 h	W14	Kathenbach Sabrina	84	SC Lüdenscheid	27.09.1998 Dortmund
			(10,6 - 13,3 - 4,96 - 1,44 - 27,46)			
3.	2.409 e		Möller Sandra	80	LG Lüdenscheid	06.05.1995 Lüdenscheid
			(9,27 [+2,6] - 13,30 [+1,3] - 4,54 - 1,35 - 17,00)			
4.	2.356 e		Bonventre Katrin	80	LG Lüdenscheid	06.05.1995 Lüdenscheid
			(10,77 [+2,6] - 13,20 [+1,1] - 4,47 - 1,40 - 25,26)			
5.	2.349 e		Zimmer Meike	80	LG Plettenberg-Her.	28.05.1995 Ahlen
			(10,90 [-2,2] - 14,52 [-3,5] - 4,79 - 1,42 - 28,12)			
6.	2.315 e		Ruff Michele	80	LG Lüdenscheid	06.05.1995 Lüdenscheid
			(10,53 [-0,3] - 15,33 [+1,1] - 4,67 - 1,35 - 30,70)			
7.	2.234 e	W14	Kirsten Sabrina	84	LG Halver-Schalksm.	09.05.1998 Dortmund
			(11,02 [-2,1] - 14,55 [-2,2] - 4,35 - 1,36 - 26,50)			
8.	2.127 e	W14	Hunold Bettina	81	Schalksmühler TV	06.05.1995 Lüdenscheid
			(12,21 [+0,3] - 15,79 [+1,3] - 4,23 - 1,30 - 38,14)			
9.	2.036 e		Giebel Gwenda	80	LG Lüdenscheid	06.05.1995 Lüdenscheid
			(11,23 [-0,3] - 13,80 [+1,3] - 3,94 - 1,35 - 12,26)			
10.	2.014 h		Kowal Magdalena	79	LG Plettenberg-Her.	26.05.1993 Hagen
			(10,7 - 15,2 - 4,15 - 1,20 - 20,74)			

**Blockmehrkampf S/S***Ausgetragen ab 2000, Disziplinen: 100 m - 80 m Hü - Weit - Hoch - Speer*

1.	2.405 e	W14	Neumann Carolin	91	LG Halver-Schalksm.	09.10.2005 Siegen-Geiswei
			(13,33 [-0,3] - 12,89 [+0,1] - 4,47 - 1,40 - 20,25)			
2.	2.352 e		Elsner Clara	86	LG Halver-Schalksm.	30.09.2001 Menden
			(14,86 [-1,7] - 14,68 [+0,0] - 4,42 - 1,42 - 36,51)			
3.	2.305 e	W14	Weber Lena	88	LG Plettenberg-Her.	07.06.2002 Hagen
			(14,35 - 13,92 - 4,41 - 1,46 - 21,07)			
4.	2.287 h		Lüsebrink Nina	91	LG Halver-Schalksm.	19.07.2006 Schalksmühle
			(13,8 - 13,1 - 4,32 - 1,35 - 21,38)			
5.	2.286 e		Kraja Evelyn	97	LG Halver-Schalksm.	29.09.2012 Lemgo
			(13,80 [-0,4] - 14,05 [+0,0] - 3,83 [-0,2] - 1,40 - 26,08)			
6.	2.282 e		Boodes Ilka	96	LG Halver-Schalksm.	30.07.2011 Schalksmühle
			(13,62 [+1,0] - 13,66 [+2,2] - 4,26 [-0,2] - 1,30 - 23,23)			
7.	2.203 e		Berbecker Marie	91	LG Halver-Schalksm.	17.06.2006 Lage
			(14,11 - 14,03 - 4,31 - 1,20 - 27,33)			
8.	2.153 h		Schöffel Sabrina	88	LG Plettenberg-Her.	20.09.2003 Veldhoven/NED
			(14,6 - 14,8 - 3,84 - 1,40 - 25,16)			
9.	2.126 e	W14	Thewen Beate	87	LG Lüdenscheid	20.05.2001 Lüdenscheid
			(14,48 [+1,2] - 14,24 - 4,29 - 1,35 - 14,90)			
10.	2.116 e		Fischer Maria	90	LG Plettenberg-Her.	05.05.2005 Coesfeld
			(14,05 [+2,8] - 14,82 [+1,5] - 4,15 - 1,32 - 16,69)			



**Schülerinnen A / W 14 und W 15 / Weibliche Jugend U 16****Blockwettkampf L***Ausgetragen bis 1993, Disziplinen: 75 m - 80 m Hü - Weit - Hoch - 800 m*

- |    |         |   |    |                     |                  |
|----|---------|---|----|---------------------|------------------|
| 1. | 4.192 e | Schauerte Maren                         | 76 | LG Plettenberg-Her. | 14.06.1990 Hagen |
|    |         | (10,56 - 13,52 - 4,37 - 1,42 - 3:00,20) |    |                     |                  |
| 2. | 3.548 h | W13 Zimmer Meike                        | 80 | LG Plettenberg-Her. | 26.05.1993 Hagen |
|    |         | (11,1 - 15,9 - 4,10 - 1,28 - 3:09,6)    |    |                     |                  |

**Blockwettkampf L***Ausgetragen 1994 - 1999, Disziplinen: 75 m - 80 m Hü - Weit - Ball 200 g - 2.000 m*

- |    |         |   |    |                     |                         |
|----|---------|---|----|---------------------|-------------------------|
| 1. | 2.354 e | W14 Hess Sara Kristin   | 85 | SC Lüdenscheid      | 13.05.1999 Coesfeld     |
|    |         | (10,32 - 13,44 - 4,66 - 32,00 - 8:02,26)                      |    |                     |                         |
| 2. | 2.218 e | Giebel Gwenda   | 80 | LG Lüdenscheid      | 28.05.1995 Ahlen        |
|    |         | (11,16 [-0,9] - 14,58 [-2,8] - 4,21 - 33,50 - 7:34,54)        |    |                     |                         |
| 3. | 2.148 e | Ahlert Angelina   | 83 | LG Plettenberg-Her. | 20.06.1998 Ahlen        |
|    |         | (11,20 [+2,2] - 14,90 [+0,3] - 4,39 [-0,4] - 32,00 - 8:10,82) |    |                     |                         |
| 4. | 1.899 h | W14 Horn Weronika   | 85 | LG Halver-Schalksm. | 19.09.1999 Gelsenkirche |
|    |         | (11,3 [+1,2] - 15,7 [+0,8] - 3,95* - 25,00 - 8:52,2)          |    |                     |                         |

**Blockmehrkampf L***Ausgetragen ab 2000, Disziplinen: 100 m - 80 m Hü - Weit - Ball 200 g - 2.000 m*

- |    |         |  |    |                     |                     |
|----|---------|--|----|---------------------|---------------------|
| 1. | 2.478 e | Westendorf Kim   | 86 | LG Lüdenscheid      | 23.06.2001 Arnsberg |
|    |         | (14,14 [-0,7] - 13,18 [+1,7] - 4,73 - 43,50 - 7:38,28) |    |                     |                     |
| 2. | 2.449 e | Kirschey Danica  | 92 | LG Halver-Schalksm. | 11.08.2007 Lage     |
|    |         | (13,67 - 14,07 - 4,31 - 43,50 - 7:22,01)               |    |                     |                     |
| 3. | 2.247 e | Risse Jennifer   | 91 | LG Halver-Schalksm. | 17.06.2006 Lage     |
|    |         | (14,23* - 15,62* - 4,45* - 34,00 - 7:37,09)            |    |                     |                     |

**Schülerinnen A / W 14 und W 15 / Weibliche Jugend U 16****Blockwettkampf W**

Ausgetragen bis 1999, Disziplinen: 75 m - 80 m Hü - Weit - Kugel 3 kg - Diskus

1.	2.548 h	Schmidt Susanne	84	LG Halver-Schalksm.	19.09.1999 Gelsenkirche
		(10,3 [+0,6] - 12,8 [+0,4] - 4,91* - 10,32 - 32,67)			
2.	2.340 h	Kirsten Sabrina	84	LG Halver-Schalksm.	19.09.1999 Gelsenkirche
		(10,6 [+0,6] - 13,1 [+0,4] - 4,53* - 10,74 - 20,31)			
3.	2.253 e	Quinkert Svenja	83	LG Halver-Schalksm.	20.06.1998 Ahlen
		(10,90 [+0,8] - 14,84 [+0,9] - 4,61 [-0,7] - 9,06 - 25,11)			
4.	2.249 e	W14 Kathenbach Sabrina	84	SC Lüdenscheid	20.06.1998 Ahlen
		(10,60 [+0,4] - 13,60 [+0,7] - 4,68 [+0,5] - 7,91 - 20,31)			
5.	2.148 e	Wulf Julia	80	TuS Halver	06.05.1995 Lüdenscheid
		(11,19 [+0,8] - 14,88 [+1,3] - 4,44 - 8,56 - 21,98)			
6.	2.119 e	Schädel Lara	82	Schalksmühler TV	07.06.1997 Ahlen
		(11,22 [-3,6] - 15,47 [-1,2] - 4,19 [-2,3] - 8,74 - 23,68)			
7.	2.042 e	W14 Mayer Ramona	83	LG Plettenberg-Her.	07.06.1997 Ahlen
		(10,86 [-3,6] - 15,30 [-1,2] - 4,45 [-4,0] - 7,38 - 16,74)			
8.	2.034 h	W13 Flusche Gundula	79	TSV Altena	13.09.1992 Gelsenkirchen
		(11,2 - 15,7 - 4,18 - 8,04 - 22,48)			
9.	2.020 e	W14 Abderrahim Farida	83	Grün-Weiß Lüdensch.	28.09.1997 Dortmund
		(11,18 [+1,8] - 16,74 - 4,04 - 8,64 - 21,20)			
10.	1.928 e	Moro Yvonne	82	Grün-Weiß Lüdensch.	28.09.1997 Dortmund
		(11,71 - 17,31 - 3,91 - 8,08 - 22,50)			

**Blockmehrkampf W**

Ausgetragen ab 2000, Disziplinen: 100 m - 80 m Hü - Weit - Kugel 3 kg - Diskus

1.	2.506 e	Stoltz Renate	88	LG Lüdenscheid	10.08.2003 Lage
		(13,04 - 12,68 - 4,67 - 9,90 - 22,55)			
2.	2.454 e	Neumann Carolin	91	LG Halver-Schalksm.	17.06.2006 Lage
		(13,10* - 12,72* - 4,76* - 9,52 - 19,55)			
3.	2.396 e	Kraja Evelyn	97	LG Halver-Schalksm.	28.07.2012 Wuppertal
		(13,39 [-0,2] - 13,25 [-1,7] - 4,76 [-0,5] - 9,17 - 20,57)			
4.	2.378 e	W14 Schöffel Sabrina	88	LG Plettenberg-Her.	14.07.2002 Illertissen
		(13,99* - 13,62* - 4,40* - 9,61 - 27,08)			
5.	2.341 h	Kemmerling Jessica	88	TV Wiblingwerde	23.08.2003 Schalksmühle
		(13,5 - 13,5 - 4,78 - 9,41 - 19,77)			
6.	2.340 e	Hamel Jennifer	92	LG Halver-Schalksm.	23.06.2007 Ahlen
		(13,96 [-1,3] - 13,96 [+1,4] - 4,28 [+1,0] - 9,73 - 25,75)			
7.	2.310 e	Meyer Urte	88	LG Plettenberg-Her.	10.05.2003 Attendorn
		(14,05 - 14,47 - 4,32 - 10,57 - 23,59)			
8.	2.280 e	W14 Eicker Marie	93	LG Halver-Schalksm.	23.06.2007 Ahlen
		(13,20 [-0,2] - 15,42 [+1,4] - 4,21 [-0,1] - 9,82 - 21,58)			
9.	2.236 h	W14 Schwalm Jana	92	LG Halver-Schalksm.	19.07.2006 Schalksmühle
		(13,5 - 14,1 - 4,53 - 8,35 - 19,66)			
10.	2.216 e	Kraege Jenny	92	LG Halver-Schalksm.	23.06.2007 Ahlen
		(13,70 [-1,3] - 14,46 [+1,4] - 4,92 [+0,7] - 8,72 - 14,18)			

**Schülerinnen A / W 14 und W 15 / Weibliche Jugend U 16****Blockwettkampf Mannschaft***Ausgetragen bis 1999*

1. 11.140 e LG Lüdenscheid 28.05.1995 Ahlen  
(Möller80/2357-Bonventre80/2353-Ruff80/2287-Giebel80/2218-Enes80/1925)

**Blockmehrkampf Mannschaft***Ausgetragen ab 2000*

1. 11.361 e LG Halver-Schalksm. 17.06.2006 Lage  
(Neumann C2454-Risse J2247-Lüsebrink N2234-Kirschey D2223-Berbecker M220  
2. 10.681 e LG Plettenberg-Her. 01.06.2002 Rheine  
(Schöffel 2291 - Weber 2273 - Meyer 2225 - Kahler 1976 - Krähhahn 1916)

**Weibl. Jugend B / Weibl. Jugend U 18****100 m**

1.	12,15 -0,1	W15	Möller Sandra	80	LG Lüdenscheid	10.09.1995 Olpe
2.	12,48 +1,1		Vetter Kathrin	87	LG Lüdenscheid	26.06.2004 Lüdenscheid
3.	12,62 +0,0		Neumann Carolin	91	LG Halver-Schalksm.	07.06.2007 Hemer
4.	12,4		Reichmann Christine	63	TuS Lin.-Heedfeld	17.06.1979 Lüdenscheid
5.	12,4		Dam Anja	67	TuS Nachrodt-Obstf.	01.10.1983 Lüdenscheid
6.	12,70 +0,0	W15	Stoltz Renate	88	LG Lüdenscheid	14.06.2003 Menden
7.	12,5		Kogutzki Doris	54	Schalksmühler TV	06.07.1969 Hagen
8.	12,5	SA	König Ute	65	TSG Valbert	16.06.1979 Lüdenscheid
9.	12,5		Lenz Angela	68	Schalksmühler TV	10.06.1984 Obersuhl
10.	12,76		Blau Tanja	74	TuS Jahn Werdohl	30.09.1989 Lüdenscheid

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.*

**200 m**

1.	25,58 +0,1		Neumann Carolin	91	LG Halver-Schalksm.	07.06.2007 Hemer
2.	25,97 -0,8		Hess Sara Kristin	85	SC Lüdenscheid	01.06.2001 Dortmund
3.	25,8 *		Kraas Frauke	62	LG Lüdenscheid	17.06.1978 Rheine
4.	26,13		Vetter Kathrin	87	LG Lüdenscheid	27.06.2004 Lüdenscheid
5.	25,9		Reichmann Christine	63	TuS Lin.-Heedfeld	16.06.1979 Lüdenscheid
6.	26,20		Blau Tanja	74	TuS Jahn Werdohl	30.09.1989 Lüdenscheid
7.	26,39		König Ute	65	TSG Valbert	19.09.1981 Iserlohn
8.	26,2		Ratmann Anke	60	LG Lüdenscheid	20.06.1976 Lüdenscheid
9.	26,49		Donacien Samantha	74	Grün-Weiß Lüdensch.	25.08.1990 Hagen
10.	26,3		Lueth Simone	69	LG Lüdenscheid	15.09.1985 Witten

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.*

**300 m**

1.	42,33		Goldfuß Janina	83	TSG Valbert	28.05.1999 Menden
2.	42,81		Blau Tanja	74	TuS Jahn Werdohl	10.09.1989 Dortmund
3.	43,85		Reinke Silja	74	LG Plettenberg-Her.	20.06.1989 Menden
4.	44,01		Kioschis Frauke	76	LG Lüdenscheid	14.06.1992 Dortmund
5.	44,13		Spilker Antje	77	LG MTV/St.R. Altena	29.05.1994 Lüdenscheid
6.	44,13		Schmidt Katrin	77	TSG Valbert	12.06.1994 Hagen
7.	44,42		Kühnl Elke	77	TV Jahn Plettenberg	10.08.1993 Dortmund
8.	44,2		Giebel Gwenda	80	LG Lüdenscheid	06.09.1997 Meinerzhagen
9.	44,55		Volz Michaela	72	LG Lüdenscheid	04.06.1988 Lüdenscheid
10.	44,92		Schauerte Maren	76	LG Plettenberg-Her.	17.05.1992 Lüdenscheid

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.*

**Weibl. Jugend B / Weibl. Jugend U 18****400 m**

1.	57,65	König Ute	65	TSG Valbert	12.07.1981 Dortmund
2.	57,8	Plischke Beate	59	TSG Valbert	06.07.1975 Hagen
3.	59,19	Hess Sara Kristin	85	SC Lüdenscheid	16.06.2001 Gladbeck
4.	59,2	Kraas Frauuke	62	LG Lüdenscheid	04.06.1978 Menden
5.	60,26	Bobitka Sina	90	LG Lüdenscheid	10.09.2006 Hagen
6.	60,5	Herrmann Petra	66	LG Lüdenscheid	11.07.1982 Wittlich
7.	61,1	Schorn Stephanie	67	TV Kierspe 79	12.06.1982 Lüdenscheid
8.	61,65	Kemmerling Jessica	88	TV Wiblingwerde	30.07.2005 Menden
9.	61,7	Mettberg Elke	67	Schalksmühler TV	12.06.1982 Lüdenscheid
10.	61,88	Dorr Michaela	71	LG Plettenberg-Her.	05.07.1986 Lüdenscheid

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.*

**600 m**

1.	1:44,8	Brinkmann Margret	51	TuS Versetal	04.09.1966 Werdohl
2.	1:45,3	SA Wunderlich Heike	54	TuS Jahn Werdohl	23.05.1978 Menden
3.	1:45,9	SA Plischke Beate	59	TSG Valbert	12.05.1973 Werd.-Eveking
4.	1:48,4	König Ute	65	TSG Valbert	19.05.1977 Dortmund
5.	1:49,1	Solscheid Monika	50	TuS Jahn Werdohl	05.06.1966 Lüdenscheid
6.	1:49,5	SA Wenzel Ulrike	56	TuS Versetal	07.09.1969 Altena
7.	1:51,0	SA Bahr Heidi	52	TuS Versetal	04.09.1966 Werdohl
8.	2:00,8	Schluckwirth Monika	49	Jahn Kierspe 04	13.06.1965 Lüdenscheid
9.	2:04,3	Schmidt Jutta	51	LTV 1861 Lüdensch.	01.05.1966 Altena

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.*

**800 m**

1.	2:11,6	Plischke Beate	59	TSG Valbert	15.06.1975 Dortmund
2.	2:13,28	Goldfuß Janina	83	TSG Valbert	05.06.1999 Gladbeck
3.	2:14,6	SA König Ute	65	TSG Valbert	18.08.1979 Menden
4.	2:18,8	Wiebel Antje	67	TuS Halver	08.10.1983 Gelsenkirchen
5.	2:20,5	Steffens Petra	68	TuS Jahn Werdohl	21.06.1984 Dortmund
6.	2:21,84	Herrmann Petra	66	LG Lüdenscheid	26.06.1982 Recklinghausen
7.	2:22,22	Kioschis Frauuke	76	LG Lüdenscheid	13.06.1992 Dortmund
8.	2:22,29	W15 Schwaiger Anna Kath	94	TuS Neuenrade	07.06.2009 Hagen
9.	2:22,76	Dopatka Anja	86	LG Halver-Schalksm.	27.09.2003 Lüdenscheid
10.	2:22,78	Bobitka Sina	90	LG Lüdenscheid	26.08.2006 Lüdenscheid

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.*

**Weibl. Jugend B / Weibl. Jugend U 18****1.500 m**

1.	4:40,06		Goldfuß Janina	83	TSG Valbert	18.06.1999 Menden
2.	4:40,4		Plischke Beate	59	TSG Valbert	22.06.1975 Hamm/Sieg
3.	4:42,85		Steffens Petra	68	TuS Jahn Werdohl	18.08.1984 Ahlen
4.	4:54,50		Elsner Johanna	82	LG Halver-Schalksm.	06.06.1998 Gladbeck
5.	4:56,0	SA	König Ute	65	TSG Valbert	21.04.1979 Menden
6.	5:05,34		Giebel Gwenda	80	LG Lüdenscheid	09.06.1996 Lüdenscheid
7.	5:07,57		Schirmer Stephanie	84	LG Halver-Schalksm.	18.06.2000 Gladbeck
8.	5:10,87		Müller Janina	75	LG Plettenberg-Her.	29.06.1990 Menden
9.	5:12,19		Schwaiger Anna Kathari	94	TuS Neuenrade	02.07.2010 Menden
10.	5:13,75		Dorr Michaela	71	LG Plettenberg-Her.	11.07.1986 Menden

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.*

**3.000 m**

1.	10:24,5		Steffens Petra	68	TuS Jahn Werdohl	01.05.1984 Bönen
2.	10:25,75		Goldfuß Janina	83	TSG Valbert	23.04.1999 Menden
3.	10:35,70		Elsner Johanna	82	LG Halver-Schalksm.	26.06.1998 Berlin
4.	10:43,44		Schirmer Stephanie	84	LG Halver-Schalksm.	16.08.2001 Berg. Gladbach
5.	10:53,25		Müller Janina	75	LG Plettenberg-Her.	06.06.1990 Menden
6.	11:21,25	W15	Giebel Gwenda	80	LG Lüdenscheid	10.09.1995 Olpe
7.	11:42,11		Dorr Michaela	71	LG Plettenberg-Her.	06.07.1986 Lüdenscheid
8.	11:45,12		Schwaiger Anna Kathari	94	TuS Neuenrade	20.03.2010 Oeventrop
9.	11:59,16		Kirschey Danica	92	LG Halver-Schalksm.	26.04.2008 Lüdenscheid
10.	11:59,8		Herrmann Petra	66	LG Lüdenscheid	02.05.1982 Lüdenscheid

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.*

**5.000 m**

1.	18:54,36		Schirmer Stephanie	84	LG Halver-Schalksm.	23.08.2001 Berg.-Gladbach
2.	19:32,38		Goldfuß Janina	83	TSG Valbert	28.07.1999 Dortmund

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.*

**7,5 km**

1.	28:07		Goldfuß Janina	83	TSG Valbert	27.03.1999 Xanten
2.	28:38		Schirmer Stephanie	84	LG Halver-Schalksm.	05.11.2000 Verl
3.	29:17		Elsner Johanna	82	LG Halver-Schalksm.	28.03.1998 Potsdam
4.	30:24		Müller Janina	75	LG Plettenberg-Her.	21.04.1990 Husum
5.	34:33	W15	Redlich Daniela	82	TSV 1886 Rönsahl	09.02.1997 Berg-Gl.-Refra
6.	37:04	W13	Eisenacher Nadine	87	LG Halver-Schalksm.	05.11.2000 Verl

*Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.*

**Weibl. Jugend B / Weibl. Jugend U 18****10 km**

1.	40:37		Schirmer Stephanie	84	LG Halver-Schalksm.	23.06.2001 Halver
2.	41:30	W15	Mosch Vanessa	91	LG Plettenberg-Her.	30.12.2006 Netphen-Brauer
3.	42:39		Goldfuß Janina	83	TSG Valbert	19.06.1999 Lennest.-Kirch
4.	43:15	W15	Redlich Daniela	82	TSV 1886 Rönsahl	12.01.1997 Pulheim
5.	44:05	W11	Elsner Johanna	82	TuS Halver	02.04.1994 Paderborn
6.	47:16	W14	Stute Janina	79	TuS Oberbrügge	17.04.1993 Duisburg
7.	48:41		Messemer Christin	90	TSV 1886 Rönsahl	05.05.2007 Hückeswagen
8.	50:12	W13	Voerster Nina	80	TuS Oberbrügge	17.04.1993 Duisburg
9.	59:21		Jahn Stephanie	77	TuS Meinerzhagen	23.04.1994 Meinerzhagen
10.	1:02:07	W15	Gierling Anina	91	LG Plettenberg-Her.	30.12.2006 Netphen-Brauer

*Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.*

**15 km**

1.	1:24:47		Papendick Eva	85	LG Halver-Schalksm.	31.12.2002 Werl / Soest
----	---------	--	---------------	----	---------------------	-------------------------

*Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.*

**80 m Hürden (0,762 m)**

1.	13,2		Müller Gudrun	52	TuS Versetal	28.05.1967 Werdohl
2.	13,5		Krug Helga	51	TuS Versetal	28.05.1967 Werdohl
3.	13,5	SA	Uhlig Annegret	56	LG Werdohl-Versetal	14.06.1970 Werdohl

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.*

**100 m Hürden (0,762 m)**

1.	14,9		Kraas Frauke	62	LG Lüdenscheid	17.07.1977 Hamm
2.	15,1		Dam Anja	67	TuS Nachrodt-Obstf.	08.10.1983 Lüdenscheid
3.	15,4		Schauerte Maren	76	LG Plettenberg-Her.	11.07.1992 Schalksmühle
4.	15,6		Bonventre Katrin	80	LG Lüdenscheid	23.06.1996 Schalksmühle
5.	15,88 -0,2		Lüsebrink Nina	91	LG Halver-Schalksm.	25.04.2008 Arnsberg
6.	15,7		Schmidt Katrin	77	TSG Valbert	20.08.1994 Schalksmühle
7.	15,8		Ratmann Anke	60	LG Lüdenscheid	18.07.1976 Herford
8.	15,9		Wasels Sabine	68	TSV Altena	19.08.1984 Lüdenscheid
9.	16,43 *		Klampt Nicole	70	Schalksmühler TV	18.05.1986 Obersuhl
10.	16,2		Bertram Anja	65	TuS Lin.-Heedfeld	15.06.1980 Warendorf
11.	16,2		Vitz Angela	74	TuS Neuenrade	27.05.1989 Schalksmühle

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.*

**300 m Hürden**

1.	51,71		Volz Manuela	72	LG Lüdenscheid	23.06.1988 Lüdenscheid
2.	51,8		Lembcke Miriam	75	TV Kierspe 79	07.07.1991 Lüdenscheid
3.	54,07		Lischewski Yvonne	73	Schalksmühler TV	09.06.1989 Lüdenscheid

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.*

**Weibl. Jugend B / Weibl. Jugend U 18**

**400 m Hürden**

1.	75,25	Schmidt Susanne	84	LG Halver-Schalksm.	17.06.2000 Gladbeck
2.	75,51	Risse Jennifer	91	LG Halver-Schalksm.	19.05.2007 Kreuztal

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.*

**4 x 100 m Staffel**

1.	50,50			LG Halver-Schalksm.	07.06.2007 Hemer
		(Lüsebrink N.91 - Neumann C.91 - Machelett C.90 - Kraege J.92)			
2.	50,8			LG Lüdenscheid	18.06.1978 Rheine
		(Hellmold 63 - Kraas 62 - Eichmann 62 - Roszburg )			
3.	50,9			TuS Lin.-Heedfeld	18.06.1978 Rheine
		(Reichmann 63 - Druschel 64 - Bergfeld 63 - Krause 62)			
4.	51,50			LG Lüdenscheid	05.05.1996 Recklinghausen
		(Enes I.80 - Ruff M.80 - Möller S.80 - Tauber C.80)			
5.	51,5			TSG Valbert	04.10.1980 Lüdenscheid
		(Fricke 66 - König 65 - Klein 67 - Rogge 66)			
6.	51,5			TuS Nachrodt-Obstf.	26.05.1982 Lüdenscheid
		(Dreisbach 67 - Dam 67 - Kirchhefer 66 - Balogh 66)			
7.	51,81			LG Lüdenscheid	25.05.1985 Lüdenscheid
		(Lüth 69 - Lynnen 69 - Margeit - Ruhnke 69)			
8.	51,92	W15		LG Lüdenscheid	18.06.2005 Lüdenscheid
		(Swierczek J.90 - Rüdiger A.90 - Bobitka S.90 - Juretzki I.90)			
9.	51,8			TuS Jahn Werdohl	16.07.1969 Dortmund
		(Urban - Balzer - Wunderlich - Voss)			
10.	52,1			TuS Grünew Lüdensch	01.06.1980 Lüdenscheid
		(Lüsebrink 64 - Lüsebrink 65 - Scharkus 65 - Hellerforth 65)			

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.*



**Weibl. Jugend B / Weibl. Jugend U 18****3 x 800 m Staffel**

1.	7:32,16	W15	TuS Halver	02.07.1996	Warstein
		(Elsner J.82 - Höfer N.82 - Hornschu E.82)			
2.	7:45,4		TSG Valbert	04.05.1978	Witten
		(König 65 - Oehm 63 - Tanzius 64)			
3.	7:54,6		TSV Altena	25.08.1984	Lüdenscheid
		(Döring 68 - Schütte 68 - Wilke 69)			
4.	8:00,9	SA	TSV Altena	26.05.1982	Lüdenscheid
		(Schütte 68 - Dunker 68 - Pump 70)			
5.	8:08,4		LG Lüdenscheid	26.05.1982	Lüdenscheid
		(Herrmann 66 - Baberg 67 - Grastadt )			
6.	8:11,63	W15	LG Lüdenscheid	02.06.2001	Iserlohn
		(Hartwig S.88 - Buchheister S.88 - Westendorf K.86)			
7.	8:13,77	W15	SC Lüdenscheid	19.05.1999	Lüdenscheid
		(Geßler T.84 - Kathenbach S.84 - Hess S.85)			
8.	8:15,9	SA	TSG Valbert	26.05.1982	Lüdenscheid
		(Bartelt 69 - Lischnewski 68 - Schulte 69)			
9.	8:21,11		LG Plettenberg-Her.	05.06.1991	Menden
		(Blücher 76 - Schauerte 76 - Müller 75)			
10.	8:21,1	SA	TSG Valbert	26.05.1982	Lüdenscheid
		(Kunz 69 - Steinmeyer 69 - Fitzner 68)			

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.*

**Hochsprung**

1.	1,66	Ratmann Anke	60	LG Lüdenscheid	29.08.1976	Gevelsberg
2.	1,65	Dam Anja	67	TuS Nachrodt-Obstf.	20.06.1982	Lüdenscheid
3.	1,64	Wiebel Antje	67	TuS Halver	31.05.1983	Iserlohn
4.	1,62	Bertram Anja	65	TuS Lin.-Heedfeld	15.06.1980	Warendorf
5.	1,60	Kraas Frauke	62	LG Lüdenscheid	11.06.1977	Porta
6.	1,60	SA Kaiser Dunja	73	LG Lüdenscheid	05.07.1986	Hösbach
7.	1,59	Schmidt Katrin	77	TSG Valbert	04.06.1994	Bad Oeynhausen
8.	1,58	SA Thierkopf Catja	67	TuS Grünew Lüdensch	27.06.1981	Lüdenscheid
9.	1,58	Hießerich Britta	72	LG Lüdenscheid	05.07.1987	Werdohl
10.	1,58	W14 Blau Tanja	74	TuS Jahn Werdohl	11.09.1988	Lüdenscheid

**Weibl. Jugend B / Weibl. Jugend U 18****Stabhochsprung**

1.	3,10		Bonventre Katrin	80	LG Lüdenscheid	27.05.1996	Recklinghausen
2.	2,25	W14	Berbecker Marie	91	LG Halver-Schalksm.	03.10.2005	Schalksmühle
3.	2,13		Kraja Evelyn	97	LG Halver-Schalksm.	03.10.2014	Schalksmühle
4.	2,10	W15	Elsner Clara	86	LG Halver-Schalksm.	19.05.2001	Schalksmühle
5.	2,02		Schmitz Martina	80	Schalksmühler TV	30.08.1997	Schalksmühle
6.	1,93		Bleul Laura	99	LG Halver-Schalksm.	03.10.2015	Schalksmühle
8.	1,92		Broszat Tatjana	79	TuS Halver	07.09.1996	Schalksmühle
9.	1,82		Ludwig Felicitas	96	LG Halver-Schalksm.	03.10.2013	Schalksmühle
10.	1,80	W14	Elsner Johanna	82	TuS Halver	23.06.1996	Schalksmühle
	1,80	W13	Quinkert Svenja	83	Schalksmühler TV	23.06.1996	Schalksmühle
11.	1,80	W12	Schwalm Jana	92	LG Halver-Schalksm.	04.09.2004	Schalksmühle

**Weitsprung**

1.	5,57		Dam Anja	67	TuS Nachrodt-Obstf.	03.09.1983	Ludwigshafen
2.	5,57		Lüth Simone	69	LG Lüdenscheid	02.09.1984	Lüdenscheid
3.	5,50 +1,3		Janoschka Alice	99	LG Plettenberg-Her.	20.06.2015	Dortmund
4.	5,41		Kemmerling Jessica	88	TV Wiblingwerde	23.04.2005	Altena
5.	5,40		Ratmann Anke	60	LG Lüdenscheid	18.07.1976	Herford
6.	5,35		Kraas Frauke	62	LG Lüdenscheid	30.09.1978	Lüdenscheid
7.	5,34		Lüsebrink Ilka	65	TuS Grünew Lüdensch	25.06.1981	Iserlohn
8.	5,31		Werk Kerstin	61	LG Altena-Nachrodt	04.09.1976	Nachrodt
9.	5,28		Volz Manuela	72	LG Lüdenscheid	04.09.1988	Werdohl
10.	5,26		Wiebel Antje	67	TuS Halver	11.06.1983	Lüdenscheid

**Weibl. Jugend B / Weibl. Jugend U 18****Dreisprung**

1.	9,98	W15	Kathenbach Sabrina	84	SC Lüdenscheid	21.08.1999	Paderborn
2.	9,79		Zimmer Meike	80	LG Plettenberg-Her.	20.04.1996	Altena
3.	9,72	W15	Meyer Urte	88	LG Plettenberg-Her.	03.05.2003	Altena
4.	9,68		Hüttebräucker Jordi	85	LG Plettenberg-Her.	15.06.2002	Schalksmühle
5.	9,66	W15	Bätzel Julia	84	LG MTV/St.R. Altena	11.09.1999	Altena
6.	9,65		Elsner Clara	86	LG Halver-Schalksm.	21.04.2002	Altena
7.	9,39		Haarmann Anne	82	TSV Altena	02.05.1998	Altena
8.	9,30		Flusche Gundula	79	TSV Altena	24.06.1995	Schalksmühle
9.	9,21	W15	Glingener Katharina	88	LG Plettenberg-Her.	22.06.2003	Minden
10.	9,20		Leitmont Sophie	88	LG MTV/St.R. Altena	10.09.2005	Altena

**Kugelstoß 3,00 kg**

1.	14,81		Esser Alexandra	97	TV Wiblingwerde	22.06.2013	Recklinghausen
2.	12,95	U16	Folz Franziska	00	LG MTV/St.R. Altena	19.09.2015	Lüdenscheid
3.	12,46	W15	Altrogge Kerstin	69	TV Wiblingwerde	26.08.1983	Schwerte-Ergst
4.	12,22		Bleul Laura	99	LG Halver-Schalksm.	23.08.2015	Dortmund
5.	11,77	W14	Dresel Henrike	88	TV Wiblingwerde	03.10.2002	Hagen-Dahl
6.	11,72	W15	Meyer Urte	88	LG Plettenberg-Her.	12.07.2003	Dortmund
7.	11,62	W15	Hunold Bettina	81	Schalksmühler TV	10.08.1996	Lüdenscheid
8.	11,36	W15	Schulte Anja	69	TSG Valbert	05.06.1983	Lage
9.	11,26	W15	Köhn Stefanie	72	LG Plettenberg-Her.	12.09.1986	Plettenberg-B.
10.	11,19	W15	Altrogge Andrea	65	TV Wiblingwerde	01.09.1979	Nachrodt

**Kugelstoß 4,00 kg**

1.	12,19		Weller Tanja	72	LG Plettenberg-Her.	30.07.1988	Ludwigshafen
2.	11,20		Ratmann Anke	60	LG Lüdenscheid	25.09.1976	Lüdenscheid
3.	11,20		Kabbert Sonja	76	LG Lüdenscheid	07.07.1991	Lüdenscheid
4.	11,09		Altrogge Kerstin	69	TV Wiblingwerde	17.05.1984	Altena
5.	11,00		Hülsböhmer Heike	59	LG Lüdenscheid	05.10.1975	Lüdenscheid
6.	10,97		Köhn Stefanie	72	LG Plettenberg-Her.	04.06.1988	Lüdenscheid
7.	10,53		Schnorrenberg Vera	68	LG Lüdenscheid	01.09.1984	Lüdenscheid
8.	10,50		Meyer Urte	88	LG Plettenberg-Her.	09.05.2004	Düsseldorf
9.	10,43		Lüth Simone	69	LG Lüdenscheid	25.08.1985	Werdohl
10.	10,43		Dresel Henrike	88	TV Wiblingwerde	26.06.2004	Lüdenscheid

**Weibl. Jugend B / Weibl. Jugend U 18****Diskuswurf 1,00 kg**

1.	40,62	Esser Alexandra	97	TV Wiblingwerde	28.09.2013	Plettenberg
2.	33,38	Weller Tanja	72	LG Plettenberg-Her.	03.09.1988	Werdohl
3.	32,58	Bleul Laura	99	LG Halver-Schalksm.	12.09.2015	Plettenberg
4.	31,45	Dresel Henrike	88	TV Wiblingwerde	12.06.2004	Lüdenschaid
5.	31,26	Vitz Angela	74	TuS Neuenrade	24.05.1990	Schalksmühle
6.	30,40	U16 Folz Franziska	00	LG MTV/St.R. Altena	05.09.2015	Amsterdam/NL
7.	30,38	W14 Schöffel Sabrina	88	LG Plettenberg-Her.	03.10.2002	Hagen-Dahl
8.	30,16	Wiebel Antje	67	TuS Halver	16.04.1983	Hagen
9.	30,01	Meyer Urte	88	LG Plettenberg-Her.	09.05.2004	Düsseldorf
10.	29,31	Schmidt Susanne	84	LG Halver-Schalksm.	15.04.2000	Wiblingwerde

**Speerwurf 600 g**

*Ausgetragen bis 1990, danach Änderung des hinteren Speerdurchmessers.*

1.	42,94	Vitz Angela	74	TuS Neuenrade	24.02.1990	Stuttgart
2.	42,72	Eich Sandra	73	Grün-Weiß Lüdensch.	09.09.1988	Schwerte-Ergst
3.	33,68	Schönebeck Britta	73	Grün-Weiß Lüdensch.	20.08.1989	Bönen
4.	32,24	Schäfer Simone	70	TSV Altena	04.10.1986	Lüdenschaid
5.	31,98	Fink Judith	68	TuS Grünew Lüdensch	20.06.1984	Lüdenschaid
6.	30,80	Bergfeld Uta	63	TuS Lin.-Heedfeld	17.06.1979	Lüdenschaid
7.	29,90	Sichwert Britta	71	LG Plettenberg-Her.	24.07.1987	Menden
8.	29,44	Pemöller Ute	62	LG Lüdenschaid	13.08.1978	Gelsenkirchen
9.	29,38	Wiebel Antje	67	TuS Halver	01.10.1983	Lüdenschaid
10.	28,90	Bertram Anja	65	TuS Lin.-Heedfeld	07.06.1980	Menden

**Speerwurf 600 g**

*Ausgetragen 1991 bis 1998, Schwerpunkt des Speeres 95 cm.*

1.	35,16	Kioschis Frauke	76	LG Lüdenschaid	26.09.1992	Lüdenschaid
2.	34,82	W15 Hunold Bettina	81	Schalksmühler TV	14.09.1996	Kamen
3.	32,08	Kabbert Sonja	76	LG Lüdenschaid	26.09.1992	Lüdenschaid
4.	28,68	Potthoff Kirsten	78	TV Wiblingwerde	21.05.1995	Lüdenschaid
5.	28,66	Backer Stefanie	78	TV Wiblingwerde	29.05.1994	Lüdenschaid
6.	28,18	Holzrichter Sonja	76	TV Wiblingwerde	02.06.1991	Lüdenschaid
7.	28,02	Ruff Michelle	80	LG Lüdenschaid	20.04.1996	Altena
8.	27,34	Boehnke Annika	79	LG Plettenberg-Her.	20.04.1996	Altena
9.	27,06	Bässler Maria	80	LG Lüdenschaid	26.04.1997	Lüdenschaid
10.	27,04	Kowal Magdalena	79	LG Plettenberg-Her.	21.05.1995	Lüdenschaid

**Weibl. Jugend B / Weibl. Jugend U 18****Speerwurf 600 g***Ausgetragen ab 1999.*

1.	41,98		Elsner Clara	86	LG Halver-Schalksm.	17.05.2003	Remscheid
2.	40,38		Hamel Jennifer	92	LG Halver-Schalksm.	07.09.2008	Hagen
3.	38,78		Ullrich Mirjam	88	LG Halver-Schalksm.	24.09.2005	Lüdenscheid
4.	38,23		Esser Alexandra	97	TV Wiblingwerde	08.06.2013	Altena
5.	36,53	W15	Meyer Urte	88	LG Plettenberg-Her.	22.06.2003	Minden
6.	35,61		Bleul Laura	99	LG Halver-Schalksm.	23.08.2015	Dortmund
7.	33,76	W15	Lill Hanna	88	LG Plettenberg-Her.	24.05.2003	Recklinghausen
8.	31,94		Kraja Evelyn	97	LG Halver-Schalksm.	14.09.2014	Hagen
9.	31,22		Kirsten Sabrina	84	LG Halver-Schalksm.	29.09.2001	Lüdenscheid
10.	29,93	W15	Hartwig Svenja	88	LG Lüdenscheid	31.05.2003	Lüdenscheid

**Ballwurf 200 g***Ausgetragen bis 1993*

1.	50,00	SA	Eich Sandra	73	TuS Grünew Lüdensch	16.05.1987	Altena
2.	49,00	SA	Hopmeier Birgit	73	LG Plettenberg-Her.	16.05.1987	Altena
3.	49,00	W14	Vitz Angela	74	TuS Neuenrade	11.09.1988	Lüdenscheid
4.	42,40	W14	Berneiser Julia	79	TV Wiblingwerde	26.06.1993	Wiblingwerde
5.	41,50	W14	Mielcarek Sonja	74	LG Plettenberg-Her.	25.09.1988	Iserlohn
6.	40,00	SA	Hof Annette	73	LG Plettenberg-Her.	07.06.1986	Lüdenscheid
7.	39,00	W13	Droste Antje	75	LG Lüdenscheid	11.09.1988	Lüdenscheid
8.	39,00	W13	Fotiadis Katharina	78	TSV Altena	09.05.1991	Altena
9.	39,00	W14	Backer Stefanie	78	TV Wiblingwerde	24.05.1992	Lüdenscheid
10.	37,50	W14	Kellermann Karolin	75	TV Jahn Plettenberg	19.08.1989	Lüdenscheid
11.	37,50	W14	Kühnl Elke	77	TV Jahn Plettenberg	07.09.1991	Lüdenscheid
12.	37,50	W14	Eibach Nadine	79	TuS Halver	15.05.1993	Lüdenscheid

**Hammerwurf 3,00 kg**

1.	27,34		Flusche Gundula	79	TSV Altena	20.04.1996	Altena
2.	25,59	W13	Bröcker Lena	86	LG Plettenberg-Her.	26.09.1999	Haltern
3.	22,86		Lapinski Annette	79	TSV Altena	20.04.1996	Altena
4.	22,00		Kowal Magdalena	79	LG Plettenberg-Her.	20.05.1995	Lüdenscheid
5.	21,90		Zimmer Meike	80	LG Plettenberg-Her.	01.06.1996	Lüdenscheid
6.	21,58		Boehnke Annika	79	LG Plettenberg-Her.	01.06.1996	Lüdenscheid
7.	20,00	W15	Kathenbach Sabrina	84	SC Lüdenscheid	20.03.1999	Hagen-Dahl
8.	17,64		Theuerkorn Susanne	78	LG Plettenberg-Her.	28.05.1994	Lüdenscheid

**Weibl. Jugend B / Weibl. Jugend U 18****Hammerwurf 4,00 kg**

1.	42,97	Henrichs Jennifer	87	LG Plettenberg-Her.	07.06.2003	Dietzhöhlztal
2.	38,80	Lill Hanna	88	LG Plettenberg-Her.	28.08.2005	Sythen
3.	35,47	Haarmann Lisa	91	LG Plettenberg-Her.	07.06.2008	Plettenberg
4.	35,02	Bröcker Lena	86	LG Plettenberg-Her.	25.05.2002	Dietzhöhlztal
5.	34,77	Meyer Urte	88	LG Plettenberg-Her.	06.03.2004	Dortmund
6.	33,93	Reininghaus Yvonne	89	LG Plettenberg-Her.	19.08.2006	Leichlingen
7.	33,69	Feldmann Jaqueline	94	LG Plettenberg-Her.	14.03.2010	Sythen
8.	32,77	Reininghaus Carina	92	LG Plettenberg-Her.	07.06.2008	Plettenberg
9.	31,44	Köster Martina	88	LG Plettenberg-Her.	27.03.2004	Plettenberg-Bö
10.	26,78	Kahler Christin	87	LG Plettenberg-Her.	22.06.2003	Minden

**Dreikampf**

*Ausgetragen 1981 bis 2011 (100 m - Weitsprung - Kugel 4 kg)*

1.	1.704 h	Blau Tanja	74	LG Lüdenscheid	15.09.1990	Lüdenscheid
		(13,1 - 4,91 - 8,90)				
2.	1.596 h	Kabbert Sonja	76	LG Lüdenscheid	18.05.1991	Lüdenscheid
		(14,1 - 4,86 - 9,88)				
3.	1.575 e	Hießerich Britta	72	LG Lüdenscheid	14.05.1988	Lüdenscheid
		(13,81 - 4,75 - 8,77)				
4.	1.564 h	Lüsebrink Nina	91	LG Halver-Schalksm.	08.06.2008	Schalksmühle
		(13,3 - 4,78 - 7,79)				
5.	1.554 e	Weller Tanja	72	LG Plettenberg-Her.	14.05.1988	Lüdenscheid
		(13,66 - 4,26 - 9,96)				
6.	1.553 e	Volz Manuela	72	LG Lüdenscheid	14.05.1988	Lüdenscheid
		(13,56 - 4,98 - 6,83)				
7.	1.520 e	Cramer Andrea	72	LG Plettenberg-Her.	14.05.1988	Lüdenscheid
		(13,01 - 3,98 - 8,77)				
8.	1.516 h	Zagillis Alexandra	76	LG MTV/St.R. Altena	18.05.1991	Lüdenscheid
		(13,9 - 4,71 - 8,82)				
9.	1.503 h	Donacien Samantha	74	Grün-Weiß Lüdensch.	15.09.1990	Lüdenscheid
		(12,8 - 4,68 - 5,94)				
10.	1.493 h	Machelett Celine	90	LG Halver-Schalksm.	10.06.2007	Schalksmühle
		(13,2 - 4,51 - 7,51)				

**Weibl. Jugend B / Weibl. Jugend U 18****Dreikampf***Ausgetragen bis 1980 und ab 2012, Disziplinen: 100 m - Weit - Kugel 3 kg*

1.	1.757	Kraja Evelyn 13,10* - 4,74 [-0,2] - 10,41	97	LG Halver-Schalksm.	14.07.2013 Schalksmühle
2.	1.419	Altrogge Andrea 13,6 - 4,20 - 9,94	65	TV Wiblingwerde	25.08.1979 Halver
3.	1.313	Nimisch Petra 14,5 - 3,92 - 9,79	65	TuS Halver	25.08.1979 Halver
4.	1.269 W14	Braß Loraine 14,2 [+1,4] - 4,15 [+0,8] - 7,62	98	LG Halver-Schalksm.	02.06.2012 Halver
5.	1.229	Hellerforth Michaela 14,8 - 4,33 - 7,21	65	TuS Grünew Lüdensch	25.08.1979 Halver
6.	1.225	Schulz Corinna 14,8 - 4,15 - 7,58	65	TuS Grünew Lüdensch	25.08.1979 Halver
7.	1.167	Smigaj Sandra 14,3 - 3,90 - 6,27	66	TuS Halver	25.08.1979 Halver

**Dreikampf Mannschaft***Ausgetragen 1981 bis 2011 (100 m - Weitsprung - Kugel 4 kg)*

1.	6.680 e			LG Plettenberg-Her.	14.05.1988 Lüdenscheid
		(Weller72/1554-Cramer72/1520-Hopmeier72/1312-Egli72/1147-Schulte73/1147)			
2.	6.335 e			LG Lüdenscheid	09.05.1987 Lüdenscheid
		(Volz 72/1449-Schemm74/1332-Psykalla71/1273-Otto72/1204-Donacien74/1077)			

**Vierkampf***Ausgetragen ab 2012 (100mH - Hoch - Kugel - 100m)*

1.	1.757	Kraja Evelyn 18,48 [-1,9] - 1,34 - 8,94 - 13,70 [+2,0]	97	LG Halver-Schalksm.	11.05.2013 Hagen
----	-------	---	----	---------------------	------------------

**Vierkampf***Ausgetragen 1981 bis 2011*

1.	2.338 e	Schmidt Katrin (17,12-- 1,59 - 8,99 - 14,24-)	77	TSG Valbert	04.06.1994 Bad Oeynhausen
2.	1.991 e	Schwarz Marion (17,72 - 1,42 - 7,00 - 14,00)	78	LG Lüdenscheid	14.05.1994 Dortmund
3.	1.854 e	W15 Lehmann Sandra (17,68 - 1,34 - 6,71 - 14,24)	79	LG Lüdenscheid	14.05.1994 Dortmund
4.	1.391 e	Gutbier Sonja (19,94 - 1,26 - 5,68 - 14,95)	78	LG Lüdenscheid	14.05.1994 Dortmund
5.	1.100 e	Obringer Jessica (23,90 - 1,24 - 4,76 - 14,72 [+2,0])	78	LG Lüdenscheid	13.05.1995 Dortmund

**Weibl. Jugend B / Weibl. Jugend U 18****Fünfkampf**

1.	4.950 h	Kraas Frauke	62	LG Lüdenscheid	11.06.1978 Herford
		(15,0 RW-1,60 - 9,06 - 5,05 - 2:31,6 )			
2.	4.845 h	Dam Anja	67	TuS Nachrodt-Obstf.	08.05.1982 Lüdenscheid
		(15,6 - 1,64 - 9,37 - 5,18 - 2:45,3 )			
3.	4.671 h	Bertram Anja	65	TuS Lin.-Heedfeld	15.06.1980 Warendorf
		(16,2 - 1,60 - 7,28 - 5,08 - 2:34,4 )			
4.	4.655 h	Wiebel Antje	67	TuS Halver	24.09.1983 Lüdenscheid
		(17,0 - 1,50 - 9,56 - 4,55 - 2:23,2 )			
5.	4.522 h	Lüth Simone	69	LG Lüdenscheid	29.05.1984 Lüdenscheid
		(16,9 - 1,45 - 9,38 - 5,38 - 2:50,2 )			
6.	4.509 h	Hießerich Britta	72	LG Lüdenscheid	14.06.1987 Ahlen
		(17,6 - 1,53 - 9,46 - 4,97 - 2:44,8 )			
7.	4.424 h	Bergfeld Uta	63	TuS Lin.-Heedfeld	05.08.1979 Herford
		(16,9 - 1,48 - 9,34 - 4,72 - 2:46,9 )			
8.	4.326 e	Schlösser Sabine	71	TV Wiblingwerde	10.05.1987 Lüdenscheid
		(17,70 - 1,50 - 8,98 - 4,83 - 2:55,16)			
9.	4.345 h	Sichert Britta	71	LG Plettenberg-Her.	13.09.1987 Gelsenkirchen
		(15,9 - 1,38 - 8,89 - 4,86 - 2:53,7 )			
10.	4.307 h	Mettberg Elke	67	Schalksmühler TV	24.09.1983 Lüdenscheid
		(18,4 - 1,45 - 8,41 - 4,97 - 2:42,6 )			

**Fünfkampf Mannschaft**

1.	19.898 h		TuS Nachrodt-Obstf.	08.05.1982 Lüdenscheid
		(Dam 4845-Kirchhefer 3916-Jörgens 3778-Balogh 3756-Dreisbach3603)		
2.	18.458 h		TSV Altena	17.06.1984 Ahlen
		(Wasels 4036-Richardt 4003-Dunker 3851-Schütte 3721-Wilke 2847)		



**Weibl. Jugend B / Weibl. Jugend U 18****Siebenkampf***Ausgetragen 1981 bis 2011*

1.	4.287 h	Vitz Angela	74	TuS Neuenrade	06.10.1990 Gelsenkirchen
		(15,5 RW - 1,50 - 9,61 - 13,1 RW)			
		(5,11 - 38,64 - 2:48,9)			
2.	4.129 e	Kioschis Frauke	76	LG Lüdenscheid	27.06.1992 Ahlen
		(17,49 RW - 1,51 - 9,27 - 13,61)			
		(5,06 - 31,32 - 2:27,14)			
3.	3.722 e	Schmidt Katrin	77	TSG Valbert	04.06.1994 Bad Oeynhausen
		(17,12 - 1,59 - 8,99 - 14,24)			
		(4,66 - 22,78 - 2:39,88)			
4.	3.692 e	Kohlmann Svenja	75	TV Kierspe 79	15.06.1991 Witten
		(16,97 - 1,51 - 8,14 - 13,66)			
		(4,53 - 22,40 - 2:35,59)			
5.	3.453 e	Lüsebrink Nina	91	LG Halver-Schalksm.	17.05.2008 Iserlohn
		(16,16 [-0,4] - 1,56 - 9,76 - 13,72 [-0,8])			
		(4,80 [+1,9] - 22,80 - 2:50,98)			
6.	3.276 h	Lembcke Miriam	75	TV Kierspe 79	17.05.1991 Lüdenscheid
		(18,2 - 1,45 - 7,38 - 14,3)			
		(4,91 - 22,22 - 2:44,7)			
7.	3.231 e	Kabert Sonja	76	LG Lüdenscheid	23.05.1992 Lüdenscheid
		(17,96 - 1,25 - 10,45 - 14,34)			
		(4,93 - 26,68 - 3:05,67)			
8.	3.225 e	Elsner Clara	86	LG Halver-Schalksm.	06.09.2002 Arnsberg
		(18,22 [-1,1] - 1,40 - 8,79 - 14,80 [+0,6])			
		(4,28 - 35,10 - 3:00,24)			
9.	3.200 e	Schwarz Marion	78	LG Lüdenscheid	04.06.1994 Bad Oeynhausen
		(18,00 - 1,43 - 7,06 - 14,12)			
		(4,82 - 20,04 - 2:52,04)			
10.	3.174 h	Schauerte Maren	76	LG Plettenberg-Her.	17.05.1991 Lüdenscheid
		(13,6 - 1,45 - 6,75 - 13,5)			
		(4,31 - 17,36 - 2:59,1)			

**Siebenkampf***Ausgetragen ab 2012*

1.	3.771	Kraja Evelyn	97	LG Halver-Schalksm.	08.06.2013 Bad Oeynhausen
		(17,39 [+1,4] - 1,40 - 10,23 - 13,21 [-0,2])			
		(4,66 [-0,1] - 30,59 - 2:49,27)			

**Siebenkampf Mannschaft***Ausgetragen 1981 bis 2011*

1.	9.485 e		LG Lüdenscheid	23.05.1992 Lüdenscheid
		(Kioschis F.76/4.095 - Kabbert S.76/3.231 - Stickdorn N.76/2.159)		
2.	8.353 e		LG Lüdenscheid	14.05.1994 Dortmund
		(Schwarz M.78/3.027 - Lehmann S.79/3.008 - Gutbier S.78/2.318)		

**Weibl. Jugend B / Weibl. Jugend U 18***Ausgetragen bis 1993, Disziplinen: 100 m - 100 m Hü - Weit - Hoch - Speer 600 g*

1.	4.373 h	Schauerte Maren	76	LG Plettenberg-Her.	13.09.1992 Gelsenkirchen
		(13,8 - 17,1 - 4,89 - 1,46 - 22,74)			
2.	4.312 h	Schemm Sandra	74	LG Lüdenscheid	04.06.1989 Gelsenkirchen
		(13,8 - 17,7 - 4,97 - 1,39 - 25,18)			
3.	3.057 h	Blücher Christel	76	LG Plettenberg-Her.	13.09.1992 Gelsenkirchen
		(15,7 - 22,1 - 3,96 - 1,20 - 15,66)			

**Blockwettkampf L***Ausgetragen bis 1993, Disziplinen: 100 m - 100 m Hü - Weit - Hoch - 800 m*

1.	4.246 h	Schauerte Maren	76	LG Plettenberg-Her.	28.04.1991 Gelsenkirchen
		(13,4RW- 17,1 - 4,55 - 1,46 - 3:06,4 )			
2.	3.582 h	Blücher Christel	76	LG Plettenberg-Her.	28.04.1991 Gelsenkirchen
		(15,0RW- 22,2 - 4,09 - 1,38 - 2:51,4)			

**Blockwettkampf W***Ausgetragen bis 1993, Disziplinen: 100 m - 100 m Hü - Weit - Kugel 4 kg - Diskus 1 kg*

1.	3.327 h	Blücher Christel	76	LG Plettenberg-Her.	22.09.1991 Gelsenkirchen
		(14,3 - 22,9 - 3,93 - 7,13 - 23,30)			

**Weibl. Jugend A / Weibl. Jugend U 20****100 m**

1.	12,15 -0,1	W15	Möller Sandra	80	LG Lüdenscheid	10.09.1995 Olpe
2.	12,48 +1,1	JB	Vetter Kathrin	87	LG Lüdenscheid	26.06.2004 Lüdenscheid
3.	12,3		Dam Anja	67	TuS Nachrodt-Obstf.	13.05.1984 Hamm
4.	12,62 +0,0	JB	Neumann Carolin	91	LG Halver-Schalksm.	07.06.2007 Hemer
5.	12,4	JB	Reichmann Christine	63	TuS Lin.-Heedfeld	17.06.1979 Lüdenscheid
6.	12,70 +0,0	W15	Stoltz Renate	88	LG Lüdenscheid	14.06.2003 Menden
7.	12,5		Nitschke Renate	33	LTV 1861 Lüdensch.	26.06.1951 Paderborn
8.	12,5	JB	Kogutzki Doris	54	Schalksmühler TV	06.07.1969 Hagen
9.	12,5		Ratmann Anke	60	LG Lüdenscheid	28.08.1977 Dortmund
10.	12,5	SA	König Ute	65	TSG Valbert	16.06.1979 Lüdenscheid
11.	12,5		Krause Barbara	62	TuS Lin.-Heedfeld	17.06.1979 Lüdenscheid
12.	12,5	JB	Lenz Angela	68	Schalksmühler TV	10.06.1984 Obersuhl

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

**200 m**

1.	25,3 *		Ratmann Anke	60	LG Lüdenscheid	01.07.1978 Lüdenscheid
2.	25,58 +0,1	JB	Neumann Carolin	91	LG Halver-Schalksm.	07.06.2007 Hemer
3.	25,97 -0,8	JB	Hess Sara Kristin	85	SC Lüdenscheid	01.06.2001 Dortmund
4.	25,8 *	JB	Kraas Frauke	62	LG Lüdenscheid	17.06.1978 Rheine
5.	26,13	JB	Vetter Kathrin	87	LG Lüdenscheid	27.06.2004 Lüdenscheid
6.	25,9	JB	Reichmann Christine	63	TuS Lin.-Heedfeld	16.06.1979 Lüdenscheid
7.	26,20	JB	Blau Tanja	74	TuS Jahn Werdohl	30.09.1989 Lüdenscheid
8.	26,1		Krause Barbara	62	TuS Lin.-Heedfeld	16.06.1979 Lüdenscheid
9.	26,39	JB	König Ute	65	TSG Valbert	19.09.1981 Iserlohn
10.	26,49		Donacien Samantha	74	Grün-Weiß Lüdensch.	25.08.1990 Hagen

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

**400 m**

1.	57,65	JB	König Ute	65	TSG Valbert	12.07.1981 Dortmund
2.	57,8	JB	Plischke Beate	59	TSG Valbert	06.07.1975 Hagen
3.	58,5		Kraas Frauke	62	LG Lüdenscheid	08.06.1980 Menden
4.	59,19	JB	Hess Sara Kristin	85	SC Lüdenscheid	16.06.2001 Gladbeck
5.	60,02		Egbringhoff Verena	67	TSV Altena	28.08.1985 Menden
6.	60,0		Wiebel Antje	67	TuS Halver	03.08.1984 Lüdenscheid
7.	60,26	JB	Bobitka Sina	90	LG Lüdenscheid	10.09.2006 Hagen
8.	60,5	JB	Herrmann Petra	66	LG Lüdenscheid	11.07.1982 Wittlich
9.	60,95		Kioschis Frauke	76	LG Lüdenscheid	12.06.1994 Hagen
10.	61,0		Schmidt Christiane	59	LG Lüdenscheid	15.05.1977 Geisweid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Weibl. Jugend A / Weibl. Jugend U 20****600 m**

1.	1:41,7	SB	Walk Christine	65	LG Lüdenscheid	21.08.1977 Dortmund
2.	1:43,0		Diltey Regine	43	TuS Eiringhausen	09.07.1961 Herford
3.	1:44,5		Thome Annette	46	TuS Eiringhausen	19.07.1964 Wissen
4.	1:44,8	JB	Brinkmann Margret	51	TuS Versetal	04.09.1966 Werdohl
5.	1:45,2		Sprafke Rita	43	TuS Eiringhausen	03.07.1960 Brühl
6.	1:45,3	SA	Wunderlich Heike	54	TuS Jahn Werdohl	23.05.1968 Menden
7.	1:45,9	SA	Plischke Beate	59	TSG Valbert	12.05.1973 Werd.-Eveking
8.	1:48,4	SB	König Ute	65	TSG Valbert	19.05.1977 Dortmund
9.	1:49,1	JB	Solscheid Monika	50	TuS Jahn Werdohl	05.06.1966 Lüdenscheid
10.	1:49,5	SA	Wenzel Ulrike	56	TuS Versetal	07.09.1969 Altena

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.*

**800 m**

1.	2:11,6	JB	Plischke Beate	59	TSG Valbert	15.06.1975 Dortmund
2.	2:13,28	JB	Goldfuß Janina	83	TSG Valbert	05.06.1999 Gladbeck
3.	2:14,6	SA	König Ute	65	TSG Valbert	18.08.1979 Menden
4.	2:17,27		Steffens Petra	68	TuS Jahn Werdohl	24.08.1986 Dortmund
5.	2:17,49		Wiebel Antje	67	TuS Halver	16.06.1984 Ahlen
6.	2:18,60		Dopatka Anja	86	LG Halver-Schalksm.	25.09.2004 Lüdenscheid
7.	2:20,5		Egbringhoff Verena	67	TSV Altena	14.09.1985 Witten
8.	2:21,84	JB	Herrmann Petra	66	LG Lüdenscheid	26.06.1982 Recklinghausen
9.	2:22,22	JB	Kioschis Frauke	76	LG Lüdenscheid	13.06.1992 Dortmund
10.	2:22,29	W15	Schwaiger Anna Kath	94	TuS Neuenrade	07.06.2009 Hagen

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.*

**1.500 m**

1.	4:40,06	JB	Goldfuß Janina	83	TSG Valbert	18.06.1999 Menden
2.	4:40,4	JB	Plischke Beate	59	TSG Valbert	22.06.1975 Hamm/Sieg
3.	4:41,1		Steffens Petra	68	TuS Jahn Werdohl	22.06.1985 Ahlen
4.	4:54,50	JB	Elsner Johanna	82	LG Halver-Schalksm.	06.06.1998 Gladbeck
5.	4:56,0	SA	König Ute	65	TSG Valbert	21.04.1979 Menden
6.	5:01,02		Egbringhoff Verena	67	TSV Altena	17.08.1985 Lage
7.	5:03,5		Gerlach Anette	58	LG Lüdenscheid	31.08.1975 Gladbeck
8.	5:04,6		Herrmann Petra	66	LG Lüdenscheid	29.05.1983 Arnsberg
9.	5:05,34	JB	Giebel Gwenda	80	LG Lüdenscheid	09.06.1996 Lüdenscheid
10.	5:07,57	JB	Schirmer Stephanie	84	LG Halver-Schalksm.	18.06.2000 Gladbeck

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.*

**Weibl. Jugend A / Weibl. Jugend U 20****3.000 m**

1.	10:07,55		Steffens Petra	68	TuS Jahn Werdohl	19.07.1985 Berlin
2.	10:25,75	JB	Goldfuß Janina	83	TSG Valbert	23.04.1999 Menden
3.	10:35,70	JB	Elsner Johanna	82	LG Halver-Schalksm.	26.06.1998 Berlin
4.	10:43,44	JB	Schirmer Stephanie	84	LG Halver-Schalksm.	16.08.2001 Berg. Gladbach
5.	10:53,25	JB	Müller Janina	75	LG Plettenberg-Her.	06.06.1990 Menden
6.	11:08,8		Herrmann Petra	66	LG Lüdenscheid	01.07.1983 Lüdenscheid
7.	11:21,25	W15	Giebel Gwenda	80	LG Lüdenscheid	10.09.1995 Olpe
8.	11:39,58		Schwaiger Anna Kathari	94	TuS Neuenrade	05.05.2013 Dortmund
9.	11:42,11	JB	Dorr Michaela	71	LG Plettenberg-Her.	06.07.1986 Lüdenscheid
10.	11:46,81		Döring Barbara	69	TSV Altena	06.07.1986 Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**5.000 m**

1.	17:36,53		Steffens Petra	68	TuS Jahn Werdohl	23.09.1986 Kreuztal
2.	18:54,36	JB	Schirmer Stephanie	84	LG Halver-Schalksm.	23.08.2001 Berg.-Gladbach
3.	19:30,6	JB	Müller Janina	75	LG Plettenberg-Her.	31.05.1991 Kierspe
4.	19:29,39		Schwaiger Anna Kathari	94	TuS Neuenrade	10.07.2013 Dortmund
5.	19:32,38	JB	Goldfuß Janina	83	TSG Valbert	28.07.1999 Dortmund
6.	21:57,41		Elsner Johanna	82	LG Halver-Schalksm.	29.09.2001 Lüdenscheid
7.	22:26,2		Bäcker Lisa	92	LG Halver-Schalksm.	18.06.2011 Wuppertal
8.	23:07,0		Kaufmann Martina	68	LG Plettenberg-Her.	12.09.1986 Plettenberg

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**10.000 m**

1.	37:54,1		Steffens Petra	68	TuS Jahn Werdohl	14.05.1986 Menden
2.	39:58,4		Schirmer Stephanie	84	LG Halver-Schalksm.	06.09.2002 Meinerzhagen

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**10 km**

1.	39:14		Schirmer Stephanie	84	LG Halver-Schalksm.	14.09.2003 Troisdorf
2.	41:30	W15	Mosch Vanessa	91	LG Plettenberg-Her.	30.12.2006 Netphen-Brauer
3.	42:39	JB	Goldfuß Janina	83	TSG Valbert	19.06.1999 Lennest.-Kirch
4.	43:15	W15	Redlich Daniela	82	TSV 1886 Rönsahl	12.01.1997 Pulheim
5.	44:05	W11	Elsner Johanna	82	TuS Halver	02.04.1994 Paderborn
6.	46:00		Nies Carla	89	TSG Valbert	19.10.2008 Refrath
7.	46:09		Bäcker Lisa	92	LG Halver-Schalksm.	06.11.2011 Herne
8.	47:16	W14	Stute Janina	79	TuS Oberbrügge	17.04.1993 Duisburg
9.	48:41	JB	Messemer Christin	90	TSV 1886 Rönsahl	05.05.2007 Hückeswagen
10.	50:12	W13	Voerster Nina	80	TuS Oberbrügge	17.04.1993 Duisburg

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**Weibl. Jugend A / Weibl. Jugend U 20**

1.	1:12:47		Bäcker Lisa	92	LG Halver-Schalksm.	31.12.2011	Soest
2.	1:24:47	JB	Papendick Eva	85	LG Halver-Schalksm.	31.12.2002	Werl / Soest

*Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.*

**Halbmarathon**

1.	1:43:36		Nies Carla	89	TSG Valbert	20.04.2008	Bonn
2.	2:00:11		Papendick Eva	85	LG Halver-Schalksm.	05.04.2003	Duisburg
3.	2:08:38		Klein Linda	89	LG Halver-Schalksm.	17.05.2008	Schmiedefeld

*Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.*

**Marathon**

1.	5:06:05		Klein Linda	89	LG Halver-Schalksm.	30.09.2007	Berlin
----	---------	--	-------------	----	---------------------	------------	--------

*Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.*

**80 m Hürden (0,762 m)**

1.	13,2	JB	Müller Gudrun	52	TuS Versetal	28.05.1967	Werdohl
2.	13,5	JB	Krug Helga	51	TuS Versetal	28.05.1967	Werdohl
3.	15,7		Bindenberger Elisab	19	LTV 1861 Lüdensch.	30.08.1936	Lüdenscheid
4.	17,5		Schmidt Ute	41	LTV 1861 Lüdensch.	01.05.1959	Hagen-Böhlerh.

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.*

**100 m Hürden (0,840 m)**

1.	14,9	JB	Kraas Frauke	62	LG Lüdenscheid	27.07.1977	Lüdenscheid
2.	14,9		Ratmann Anke	60	LG Lüdenscheid	23.06.1978	Lüdenscheid
3.	15,1	JB	Dam Anja	67	TuS Nachrodt-Obstf.	08.10.1983	Lüdenscheid
4.	15,63 *		Vitz Angela	74	TuS Neuenrade	27.06.1992	Ahlen
5.	15,64 -0,6		Schauerte Maren	76	LG Lüdenscheid	18.06.1995	Hamm/Westf.
6.	15,89 *		Sichert Britta	71	LG Plettenberg-Her.	28.05.1989	Menden
7.	16,01		Lüth Simone	69	LG Lüdenscheid	06.09.1986	Lüdenscheid
8.	15,8		Wiebel Antje	67	TuS Halver	26.05.1984	Menden
9.	15,8		Wasels Sabine	68	TSV Altena	07.09.1985	Menden
10.	16,19 *		Vedder Michaela	71	LG Lüdenscheid	25.06.1989	Dortmund

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.*

**Weibl. Jugend A / Weibl. Jugend U 20**

1.	63,9		Kraas Frauke	62	LG Lüdenscheid	07.05.1980	Lüdenscheid
2.	70,00		Giebel Geraldine	76	LG Lüdenscheid	06.05.1995	Lüdenscheid
3.	69,9	JB	Dorr Michaela	71	LG Plettenberg-Her.	02.05.1987	Herscheid
4.	71,13		Kioschis Frauke	76	LG Lüdenscheid	06.05.1995	Lüdenscheid
5.	71,35		Steffens Petra	68	TuS Jahn Werdohl	18.09.1985	Menden
6.	72,5		Herrmann Petra	66	LG Lüdenscheid	08.10.1983	Lüdenscheid
7.	72,93		Giebel Gwenda	80	LG Lüdenscheid	25.04.1998	Lüdenscheid
8.	73,39		Vieregge Julia	68	LG Plettenberg-Her.	20.06.1986	Lüdenscheid
9.	75,17		Lembcke Miriam	75	TV Kierspe 79	02.05.1992	Lüdenscheid
10.	75,25	JB	Schmidt Susanne	84	LG Halver-Schalksm.	17.06.2000	Gladbeck

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**4 x 100 m Staffel**

1.	50,1				TuS Lin.-Heedfeld	12.05.1979	Lüdenscheid	
			(Reichmann 63 - Krause 62 - Druschel 64 - Bergfeld 63)					
2.	50,2				LG Lüdenscheid	02.07.1978	Lüdenscheid	
			(Rossburg - Ratmann 60 - Kraas 62 - Hellmold 62)					
3.	50,50	JB			LG Halver-Schalksm.	07.06.2007	Hemer	
			(Lüsebrink N.91 - Neumann C.91 - Machelett C.90 - Kraege J.92)					
4.	51,50	JB			LG Lüdenscheid	05.05.1996	Recklinghausen	
			(Enes I.80 - Ruff M.80 - Möller S.80 - Tauber C.80)					
5.	51,5	JB			TSG Valbert	04.10.1980	Lüdenscheid	
			(Fricke 66 - König 65 - Klein 67 - Rogge 66)					
6.	51,5	JB			TuS Nachrodt-Obstf.	26.05.1982	Lüdenscheid	
			(Dreisbach 67 - Dam 67 - Kirchhefer 66 - Balogh 66)					
7.	51,81	JB			LG Lüdenscheid	25.05.1985	Lüdenscheid	
			(Lüth 69 - Lynnen 69 - Margeit - Ruhnke 69)					
8.	51,7	JB			LG Lüdenscheid	14.06.1979	Werdohl	
			(Rossburg 65 - Bormann 63 - Walk 65 - Hellmold 63)					
9.	51,92	W15			LG Lüdenscheid	18.06.2005	Lüdenscheid	
			(Swierczek J.90 - Rüdiger A.90 - Bobitka S.90 - Juretzki I.90)					
10.	51,8				TuS Jahn Werdohl	16.07.1969	Dortmund	
			(Urban - Balzer - Wunderlich - Voss)					

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**4 x 400 m Staffel**

1.	4:30,0	JB			LG Lüdenscheid	28.05.1982	Lüdenscheid	
			(Lüth 69 - Herrmann 66 - Müller 66 - Grastadt ??)					
2.	4:31,4				LG Plettenberg-Her.	12.09.1986	Plettenberg	
			(Sichert 71 - Vieregge 68 - Dorr 71 - Herzog 68)					
3.	4:33,28				LG Lüdenscheid	25.09.2004	Lüdenscheid	
			(Westendorf K.86 - Vetter K.87 - Hartwig K.88 - Hartwig S.88)					
4.	4:35,9				TSV Altena	12.09.1986	Plettenberg	
			(Egbringhoff V.67 - Schäfer 71 - Wasels 68 - Döring 69)					
5.	4:44,80				LG Lüdenscheid	30.09.1995	Lüdenscheid	
			(Gutbier S.78 - Schwarz M.77 - Schauerte M.76 - Giebel G.76)					
6.	4:44,8	JB			TV Grünenthal	10.06.1982	Lüdenscheid	
			(Trester 66 - Halbhuber ?? - Karnath 68 - Kaufmann 68)					

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Weibl. Jugend A / Weibl. Jugend U 20**

- |    |         |  |                |                        |
|----|---------|--|----------------|------------------------|
| 1. | 2:37,45 |  | LG Lüdenscheid | 07.05.1994 Lüdenscheid |
|    |         | (Giebel G.76 - Kioschis F.76 - Garske T.75 - Stickdorn N.76) |                |                        |

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.*

### 3 x 800 m Staffel

- |     |         |  |                  |                         |
|-----|---------|--|------------------|-------------------------|
| 1.  | 7:21,3  |  | TSG Valbert      | 29.09.1979 Bönen        |
|     |         | (Oehm 63 - Nerger 62 - König 65)             |                  |                         |
| 2.  | 7:22,0  |  | LG Lüdenscheid   | 25.05.1978 Gütersloh    |
|     |         | (Ratmann 60 - Kraas 62 - Eichmann 62)        |                  |                         |
| 3.  | 7:32,16 | W15  | TuS Halver       | 02.07.1996 Warstein     |
|     |         | (Elsner J.82 - Höfer N.82 - Hornschu E.82)   |                  |                         |
| 4.  | 7:34,0  |  | TuS Jahn Werdohl | 25.08.1984 Lüdenscheid  |
|     |         | (Steffens P. 68 - Schlosser 67 - Behnke 67)  |                  |                         |
| 5.  | 7:45,4  | JB   | TSG Valbert      | 04.05.1978 Witten       |
|     |         | (König 65 - Oehm 63 - Tanzius 64)            |                  |                         |
| 6.  | 7:54,6  | JB   | TSV Altena       | 25.08.1984 Lüdenscheid  |
|     |         | (Döring 68 - Schütte 68 - Wilke 69)          |                  |                         |
| 7.  | 7:59,1  |  | LG Lüdenscheid   | 10.09.1994 Meinerzhagen |
|     |         | (Giebel G.76 - Kioschis F.76 - Gutbier S.77) |                  |                         |
| 8.  | 8:00,9  | SA   | TSV Altena       | 26.05.1982 Lüdenscheid  |
|     |         | (Schütte 68 - Dunker 68 - Pump 70)           |                  |                         |
| 9.  | 8:08,4  | JB   | LG Lüdenscheid   | 26.05.1982 Lüdenscheid  |
|     |         | (Herrmann 66 - Baberg 67 - Grastadt )        |                  |                         |
| 10. | 8:11,3  |  | TuS Jahn Werdohl | 30.04.1980 Lüdenscheid  |
|     |         | (Belecke 63 - Schmidtke - Köster 64)         |                  |                         |

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.*

### Hochsprung

- |     |      |     |                  |    |                     |                           |
|-----|------|-----|------------------|----|---------------------|---------------------------|
| 1.  | 1,66 | JB  | Ratmann Anke     | 60 | LG Lüdenscheid      | 29.08.1976 Gevelsberg     |
| 2.  | 1,66 |     | Kraas Frauke     | 62 | LG Lüdenscheid      | 17.05.1980 Gelsenkirchen  |
| 3.  | 1,65 | JB  | Dam Anja         | 67 | TuS Nachrodt-Obstf. | 20.06.1982 Lüdenscheid    |
| 4.  | 1,65 |     | Wiebel Antje     | 67 | TuS Halver          | 16.06.1984 Ahlen          |
| 5.  | 1,62 | JB  | Bertram Anja     | 65 | TuS Lin.-Heedfeld   | 15.06.1980 Warendorf      |
| 6.  | 1,61 |     | Klein Bettina    | 69 | Grün-Weiß Lüdensch. | 07.08.1988 Dortmund       |
| 7.  | 1,60 | SA  | Kaiser Dunja     | 73 | LG Lüdenscheid      | 05.07.1986 Hösbach        |
| 8.  | 1,60 |     | Vitz Angela      | 74 | TuS Neuenrade       | 13.06.1992 Dortmund       |
| 9.  | 1,59 | JB  | Schmidt Katrin   | 77 | TSG Valbert         | 04.06.1994 Bad Oeynhausen |
| 10. | 1,58 | SA  | Thierkopf Catja  | 67 | TuS Grünew Lüdensch | 27.06.1981 Lüdenscheid    |
| 11. | 1,58 |     | Wasels Sabine    | 68 | TSV Altena          | 14.09.1986 Altena         |
| 12. | 1,58 | JB  | Hießerich Britta | 72 | LG Lüdenscheid      | 05.07.1987 Werdohl        |
| 13. | 1,58 | W14 | Blau Tanja       | 74 | TuS Jahn Werdohl    | 11.09.1988 Lüdenscheid    |



**Weibl. Jugend A / Weibl. Jugend U 20****Stabhochsprung**

1.	3,10	JB	Bonventre Katrin	80	LG Lüdenscheid	27.05.1996	Recklinghausen
2.	2,25	W14	Berbecker Marie	91	LG Halver-Schalksm.	03.10.2005	Schalksmühle
3.	2,13	U18	Kraja Evelin	97	LG Halver-Schalksm.	03.10.2014	Schalksmühle
4.	2,10	W15	Elsner Clara	86	LG Halver-Schalksm.	19.05.2001	Schalksmühle
5.	2,05		Schlösser Sabine	71	TV Wiblingwerde	24.05.1990	Schalksmühle
6.	2,02	JB	Schmitz Martina	80	Schalksmühler TV	30.08.1997	Schalksmühle
7.	2,00		Kioschis Frauke	76	LG Lüdenscheid	20.08.1994	Schalksmühle
8.	1,93	U18	Bleul Laura	99	LG Halver-Schalksm.	03.10.2015	Schalksmühle
9.	1,92	JB	Broszat Tatjana	79	TuS Halver	07.09.1996	Schalksmühle
10.	1,82	U18	Ludwig Felicitas	96	LG Halver-Schalksm.	03.10.2013	Schalksmühle

**Weitsprung**

1.	5,68		Kraas Frauke	62	LG Lüdenscheid	10.05.1980	Iserlohn
2.	5,67		Lüth Simone	69	LG Lüdenscheid	14.07.1987	Warstein
3.	5,60		Dam Anja	67	TuS Nachrodt-Obstf.	20.05.1984	Kreuztal
4.	5,50 +1,3	U18	Janoschka Alice	99	LG Plettenberg-Her.	20.06.2015	Dortmund
5.	5,47		Ratmann Anke	60	LG Lüdenscheid	14.05.1977	Menden
6.	5,46		Lüsebrink Ilka	65	TuS Grünew Lüdensch	30.04.1983	Lüdenscheid
7.	5,45		Schemm Brigitte	53	TV Friesen Lüdensch	29.09.1971	Werdohl
8.	5,42		Mettberg Elke	67	Schalksmühler TV	08.06.1985	Ahlen
9.	5,41		Vitz Angela	74	TuS Neuenrade	28.06.1992	Ahlen
10.	5,41	JB	Kemmerling Jessica	88	TV Wiblingwerde	23.04.2005	Altena

**Dreisprung**

1.	10,16 -1,6		Schmidt Katrin	77	TSG Valbert	18.06.1995	Hamm/Westf.
2.	9,98	W15	Kathenbach Sabrina	84	SC Lüdenscheid	21.08.1999	Paderborn
3.	9,79	JB	Zimmer Meike	80	LG Plettenberg-Her.	20.04.1996	Altena
4.	9,72	W15	Meyer Urte	88	LG Plettenberg-Her.	03.05.2003	Altena
5.	9,68	JB	Hüttebräucker Jordi	85	LG Plettenberg-Her.	15.06.2002	Schalksmühle
6.	9,66	W15	Bätzel Julia	84	LG MTV/St.R. Altena	11.09.1999	Altena
7.	9,65	JB	Elsner Clara	86	LG Halver-Schalksm.	21.04.2002	Altena
8.	9,39	JB	Haarmann Anne	82	TSV Altena	02.05.1998	Altena
9.	9,32		Lenhoff Silke	76	Grün-Weiß Lüdensch.	29.08.1993	Gladbeck
10.	9,30	JB	Flusche Gundula	79	TSV Altena	24.06.1995	Schalksmühle

**Weibl. Jugend A / Weibl. Jugend U 20****Kugelstoß 4,00 kg**

1.	13,45		Weller Tanja	72	LG Plettenberg-Her.	30.09.1989	Lüdenscheid
2.	13,27		Esser Alexandra	97	TV Wiblingwerde	15.08.2015	Dortmund
3.	12,20		Köhn Stefanie	72	LG Plettenberg-Her.	13.07.1991	Schalksmühle
4.	11,91		Kabbert Sonja	76	LG Lüdenscheid	31.07.1993	Lüdenscheid
5.	11,60		Ratmann Anke	60	LG Lüdenscheid	01.06.1977	Lüdenscheid
6.	11,55		Hülsböhmer Heike	59	LG Lüdenscheid	25.09.1976	Lüdenscheid
7.	11,54		Krug Helga	51	TuS Versetal	06.07.1969	Hagen
8.	11,12		Kierstein Gisela	40	TuS Grünew Lüdensch	24.08.1958	Lüdenscheid
9.	11,09	JB	Altrogge Kerstin	69	TV Wiblingwerde	17.05.1984	Altena
10.	11,08		Walther Christa	42	TuS Eiringhausen	18.09.1960	Lüdenscheid

**Diskuswurf 1,00 kg**

1.	40,62	U18	Esser Alexandra	97	TV Wiblingwerde	28.09.2013	Plettenberg
2.	38,34		Krug Helga	51	TuS Versetal	12.10.1969	Lüdenscheid
3.	37,50		Weller Tanja	72	LG Plettenberg-Her.	30.09.1989	Lüdenscheid
4.	35,95		Friedrichs Renate	48	LTV 1861 Lüdensch.	10.07.1966	Werdohl
5.	34,88		Zagilis Alexandra	76	TV Wiblingwerde	24.06.1995	Schalksmühle
6.	34,66		Kioschis Frauke	76	LG Lüdenscheid	23.05.1993	Lüdenscheid
7.	32,58	U18	Bleul Laura	99	LG Halver-Schalksm.	12.09.2015	Plettenberg
8.	32,10		Schlösser Sabine	71	TSV Altena	03.09.1988	Werdohl
9.	31,45		Luczak Christa	39	TuS Meinerzhagen	13.10.1957	Siegen
10.	31,45	JB	Dresel Henrike	88	TV Wiblingwerde	12.06.2004	Lüdenscheid

**Speerwurf 600 g**

*Ausgetragen bis 1990, danach Änderung des hinteren Speerdurchmessers.*

1.	42,94	JB	Vitz Angela	74	TuS Neuenrade	24.02.1990	Stuttgart
2.	42,72	JB	Eich Sandra	73	Grün-Weiß Lüdensch.	09.09.1988	Schwerte-Ergst
3.	35,18		Schönebeck Britta	73	Grün-Weiß Lüdensch.	21.04.1990	Lüdenscheid
4.	34,78		van Even Sandra	65	LG Lüdenscheid	09.07.1982	Lüdenscheid
5.	34,04		Weller Tanja	72	LG Plettenberg-Her.	07.07.1989	Menden
6.	33,56		Wiebel Antje	67	TuS Halver	20.06.1984	Lüdenscheid
7.	33,00		Schäfer Simone	70	TSV Altena	26.04.1987	Altena
8.	32,12		Schlösser Sabine	71	TV Wiblingwerde	28.04.1990	Wiblingwerde
9.	31,98	JB	Fink Judith	68	TuS Grünew Lüdensch	20.06.1984	Lüdenscheid
10.	31,84		Bergfeld Uta	63	TuS Lin.-Heedfeld	31.05.1981	Lüdenscheid

**Weibl. Jugend A / Weibl. Jugend U 20****Speerwurf 600 g***Ausgetragen 1991 bis 1998, Schwerpunkt des Speeres 95 cm.*

1.	46,76		Vitz Angela	74	TuS Neuenrade	26.09.1992	Halle/Saale
2.	42,02		Kioschis Frauke	76	LG Lüdenscheid	25.06.1995	Lage
3.	39,70		Schönebeck Britta	73	Grün-Weiß Lüdensch.	04.05.1991	Lüdenscheid
4.	37,06		Eich Sandra	73	Grün-Weiß Lüdensch.	01.06.1991	Lüdenscheid
5.	34,82	W15	Hunold Bettina	81	Schalksmühler TV	14.09.1996	Kamen
6.	33,24		Kabbert Sonja	76	LG Lüdenscheid	25.05.1995	Hagen
7.	31,06		Richardt Sandra	73	TSV Altena	07.09.1991	Schwerte-Ergst
8.	30,82		Hopmeier Birgit	73	LG Plettenberg-Her.	28.06.1992	Ahlen
9.	29,54		Potthoff Kirsten	78	TV Wiblingwerde	20.04.1996	Altena
10.	28,66	JB	Backer Stefanie	78	TV Wiblingwerde	29.05.1994	Lüdenscheid

**Speerwurf 600 g***Ausgetragen ab 1999.*

1.	41,98	JB	Elsner Clara	86	LG Halver-Schalksm.	17.05.2003	Remscheid
2.	40,38	JB	Hamel Jennifer	92	LG Halver-Schalksm.	07.09.2008	Hagen
3.	38,78	JB	Ullrich Mirjam	88	LG Halver-Schalksm.	24.09.2005	Lüdenscheid
4.	38,23	U18	Esser Alexandra	97	TV Wiblingwerde	08.06.2013	Altena
5.	36,53	W15	Meyer Urte	88	LG Plettenberg-Her.	22.06.2003	Minden
6.	33,76	W15	Lill Hanna	88	LG Plettenberg-Her.	24.05.2003	Recklinghausen
7.	32,38		<a href="#">Kraja Evelyn</a>	<a href="#">97</a>	<a href="#">LG Halver-Schalksm.</a>	<a href="#">26.04.2015</a>	<a href="#">Lüdenscheid</a>
8.	31,22	JB	Kirsten Sabrina	84	LG Halver-Schalksm.	29.09.2001	Lüdenscheid
9.	30,55		Hartwig Kathrin	88	LG Lüdenscheid	27.08.2006	Lüdenscheid
10.	30,33		Hartwig Svenja	88	LG Lüdenscheid	02.09.2007	Lüdenscheid

**Hammerwurf 4,00 kg**

1.	44,87		Henrichs Jennifer	87	LG Plettenberg-Her.	08.07.2006	Ewersbach
2.	38,89		Lill Hanna	88	LG Plettenberg-Her.	29.04.2006	Mönchengladbach
3.	38,57		Haarmann Lisa	91	LG Plettenberg-Her.	10.10.2009	Plettenberg
4.	35,02	JB	Bröcker Lena	86	LG Plettenberg-Her.	25.05.2002	Dietzhöhlztal
5.	34,77	JB	Meyer Urte	88	LG Plettenberg-Her.	06.03.2004	Dortmund
6.	34,45		Reininghaus Yvonne	89	LG Plettenberg-Her.	17.02.2007	Plettenberg-Bö
7.	33,69	JB	Feldmann Jaqueline	94	LG Plettenberg-Her.	14.03.2010	Sythen
8.	32,77	JB	Reininghaus Carina	92	LG Plettenberg-Her.	07.06.2008	Plettenberg
9.	31,44	JB	Köster Martina	88	LG Plettenberg-Her.	27.03.2004	Plettenberg-Bö
10.	26,78	JB	Kahler Christin	87	LG Plettenberg-Her.	22.06.2003	Minden

**Weibl. Jugend A / Weibl. Jugend U 20****Dreikampf**

1.	1.704 h	JB	Blau Tanja	74	LG Lüdenscheid	15.09.1990 Lüdenscheid
			(13,1 - 4,91 - 8,90)			
2.	1.685 h		Kemmerling Jessica	88	TV Wiblingwerde	10.06.2007 Schalksmühle
			(13,0 - 4,78 - 8,89)			
3.	1.596 h	JB	Kabbert Sonja	76	LG Lüdenscheid	18.05.1991 Lüdenscheid
			(14,1 - 4,86 - 9,88)			
4.	1.575 e	JB	Hießerich Britta	72	LG Lüdenscheid	14.05.1988 Lüdenscheid
			(13,81 - 4,75 - 8,77)			
5.	1.564 h	JB	Lüsebrink Nina	91	LG Halver-Schalksm.	08.06.2008 Schalksmühle
			(13,3 - 4,78 - 7,79)			
6.	1.554 e	JB	Weller Tanja	72	LG Plettenberg-Her.	14.05.1988 Lüdenscheid
			(13,66 - 4,26 - 9,96)			
7.	1.553 e	JB	Volz Manuela	72	LG Lüdenscheid	14.05.1988 Lüdenscheid
			(13,56 - 4,98 - 6,83)			
	1.553 e		Zagilis Alexandra	76	TV Wiblingwerde	14.05.1995 Dortmund
			(13,99 [+1,1] - 4,41 - 10,18)			
9.	1.520 e	JB	Cramer Andrea	72	LG Plettenberg-Her.	14.05.1988 Lüdenscheid
			(13,01 - 3,98 - 8,77)			
10.	1.503 h	JB	Donacien Samantha	74	Grün-Weiß Lüdensch.	15.09.1990 Lüdenscheid
			(12,8 - 4,68 - 5,94)			

**Dreikampf Mannschaft**

1.	6.680 e				LG Plettenberg-Her.	14.05.1988 Lüdenscheid
					(Weller72/1554-Cramer72/1520-Hopmeier72/1312-Egli72/1147-Schulte73/1147)	
2.	5.241 h				TuS Grünew Lüdensch	02.05.1986 Lüdenscheid
					(Klaas68/1198-Klein69/1171-Kunzmann68/1132-Sieperm.68/1039-Sellenthin68/	

**Vierkampf**

1.	2.759 h		Vitz Angela	74	TuS Neuenrade	29.08.1992 Bad Oeynhausen
			(15,5 *- 1,60 - 11,02 - 27,38*)			
2.	2.505 h		Sichert Britta	71	LG Plettenberg-Her.	10.06.1989 Bad Oeynhausen
			(15,9 - 1,52 - 9,62 - 27,4 )			
3.	2.417 e		Kioschis Frauke	76	LG Lüdenscheid	24.06.1995 Lage
			(17,57 [+0,4] - 1,52 - 10,88 - 27,73 [-0,2])			
4.	2.304 e		Schauerte Maren	76	LG Lüdenscheid	13.05.1995 Dortmund
			(16,05 [+1,5] - 1,51 - 7,18 - 28,18 [+1,9])			
5.	2.278 h		Wasels Sabine	68	TSV Altena	27.09.1986 Gelsenkirchen
			(16,1 - 1,45 - 8,43 - 28,0 )			
6.	2.273 e		Schmidt Katrin	77	TSG Valbert	24.06.1995 Lage
			(15,96 [+2,1] - 1,40 - 8,80 - 28,51 [+1,1])			
7.	2.163 h		Schlösser Sabine	71	TV Wiblingwerde	15.09.1990 Lüdenscheid
			(17,8 - 1,50 - 9,99 - 29,1 )			
8.	2.118 h		Weller Tanja	72	LG Plettenberg-Her.	10.06.1989 Bad Oeynhausen
			(20,1 - 1,44 - 11,64 - 27,5 )			
9.	2.106 e		Dorr Michaela	71	LG Plettenberg-Her.	13.05.1988 Lüdenscheid
			(18,13 - 1,50 - 7,78 - 28,07 )			
10.	2.073 e		Richardt Heidi	69	TSV Altena	13.05.1988 Lüdenscheid
			(18,00 - 1,45 - 8,24 - 28,35)			

**Weibl. Jugend A / Weibl. Jugend U 20**

**Vierkampf Mannschaft**

1. 8.689 h LG Plettenberg-Her. 27.09.1986 Gelsenkirchen  
(Sichert71/2089-Vieregge68/1901-Dorr71/1803-Herzog68/1619-Kaufmann68/127)

**Fünfkampf**

*Ausgetragen bis 1977, Disziplinen: 100 m Hü - Kugel 4 kg - Hoch - Weit - 100 m*

- |    |         |                                      |    |                     |                           |
|----|---------|--------------------------------------|----|---------------------|---------------------------|
| 1. | 5.286 h | Ratmann Anke                         | 60 | LG Lüdenscheid      | 14.05.1977 Menden         |
|    |         | (15,1 - 10,90 - 1,65 - 5,47 - 12,7 ) |    |                     |                           |
| 2. | 4.957 h | Kraas Frauke                         | 62 | LG Lüdenscheid      | 09.10.1977 Gelsenkirchen  |
|    |         | (15,1 - 8,68 - 1,55 - 5,32 - 12,9 )  |    |                     |                           |
| 3. | 4.753 h | Schemm Brigitte                      | 53 | TV Friesen Lüdensch | 29.09.1971 Werdohl        |
|    |         | (16,7 - 9,40 - 1,45 - 5,45 - 13,0 )  |    |                     |                           |
| 4. | 4.202 h | Wunderlich Heike                     | 54 | LG Werdohl-Versetal | 05.08.1972 Lüdenscheid    |
|    |         | (18,2 - 8,51 - 1,40 - 4,72 - 13,8 )  |    |                     |                           |
| 5. | 4.096 h | Eichmann Claudia                     | 62 | LG Lüdenscheid      | 11.06.1977 Porta Westfali |
|    |         | (18,3 - 8,17 - 1,35 - 4,55 - 13,5 )  |    |                     |                           |
| 6. | 3.941 h | Krug Helga                           | 51 | TuS Versetal        | 21.09.1969 Werdohl        |
|    |         | (18,8 - 11,00 - 1,26 - 4,02 - 14,0 ) |    |                     |                           |
| 7. | 3.708 h | Fastenrath Gundel                    | 55 | TSG Valbert         | 28.04.1973 Lüdenscheid    |
|    |         | (20,5 - 6,82 - 1,30 - 4,38 - 14,8 )  |    |                     |                           |

**Weibl. Jugend A / Weibl. Jugend U 20****Siebenkampf**

1.	4.832 e	Vitz Angela	74	TuS Neuenrade	27.06.1992 Ahlen
		(15,63 * - 1,56 - 10,68 - 24,84 *)			
		(5,47 - 44,50 - 2:33,00)			
2.	4.690 e	Wiebel, Antje	67	TuS Halver	16.06.1984 Ahlen
		(16,33 - 1,65 - 9,85 - 26,88)			
		(5,15 - 32,28 - 2:17,49)			
3.	4.317 e	Kioschis Frauke	76	LG Lüdenscheid	24.06.1995 Lage
		(17,57 [+0,4] - 1,52 - 10,88 - 27,73 [-0,2])			
		(4,86 [-0,8] - 42,02 - 2:31,69)			
4.	4.176 e	Lüth Simone	69	LG Lüdenscheid	09.05.1987 Lüdenscheid
		(16,21 - 1,45 - 10,56 - 26,55)			
		(5,44 - 22,90 - 2:39,45)			
5.	3.697 h	Mettberg Elke	67	Schalksmühler TV	28.09.1985 Gelsenkirchen
		(17,2 - 1,46 - 9,73 - 28,6)			
		(4,81 - 24,36 - 2:36,3)			
6.	3.694 h	Sichert Britta	71	LG Plettenberg-Her.	10.06.1989 Bad Oeynhausen
		(15,9 - 1,52 - 9,62 - 27,4)			
		(4,51 - 23,30 - 2:55,5)			
7.	3.555 e	Schauerte Maren	76	LG Plettenberg-Her.	15.05.1993 Dortmund
		(16,39 * - 1,50 - 7,49 - 29,14 *)			
		(4,92 - 24,18 - 2:51,12)			
8.	3.534 h	Vedder Michaela	71	LG Lüdenscheid	10.06.1989 Bad Oeynhausen
		(16,5 - 1,44 - 10,30 - 28,7)			
		(5,01 - 21,80 - 3:00,5)			
9.	3.530 h	Wasels Sabine	68	TSV Altena	27.09.1986 Gelsenkirchen
		(16,1 - 1,45 - 8,43 - 28,0)			
		(4,78 - 24,34 - 2:58,3)			
10.	3.379 e	Schmidt Katrin	77	TSG Valbert	13.05.1995 Dortmund
		(16,74 [+0,7] - 1,35 - 8,32 - 29,02 [+1,4])			
		(4,79 - 20,96 - 2:45,60)			

**Siebenkampf Mannschaft**

1.	10.900 e			LG Lüdenscheid	13.05.1995 Dortmund
		(Kioschis F.76/4.052 - Schauerte M.76/3.545 - Kabbert S.76/3.303)			
2.	10.185 h			LG Plettenberg-Her.	10.06.1989 Bad Oeynhausen
		(Sichert B.71/3.694 - Weller T.72/3.454 - Dorr M.71/3.037)			
3.	9.881 h			TSV Altena	08.09.1985 Menden
		(Wasels - Kreisel - Murza)			
4.	9.046 h			LG Lüdenscheid	10.06.1989 Bad Oeynhausen
		(Vedder M.71/3.534 - Schemm S.74/3.120 - Volz M.71/2.392)			

**Frauen****100 m**

1.	12,15 -0,1	W15	Möller Sandra	80	LG Lüdenscheid	10.09.1995 Olpe
2.	12,2		Nitschke Renate	33	LTV 1861 Lüdensch.	01.08.1954 Hagen-Böhle
3.	12,48 +1,1	JB	Vetter Kathrin	87	LG Lüdenscheid	26.06.2004 Lüdenscheid
4.	12,3		Wunderlich Heike	54	LG Lüdenscheid	04.08.1977 Dortmund
5.	12,3		Ratmann Anke	60	LG Lüdenscheid	17.06.1979 Lüdenscheid
6.	12,3	JA	Dam Anja	67	TuS Nachrodt-Obstf.	13.05.1984 Hamm
7.	12,62 +0,0	JB	Neumann Carolin	91	LG Halver-Schalksm.	07.06.2007 Hemer
8.	12,4	JB	Reichmann Christine	63	TuS Lin.-Heedfeld	17.06.1979 Lüdenscheid
9.	12,4		Lüsebrink Ilka	65	TuS Grünew Lüdensch	01.09.1984 Lüdenscheid
10.	12,70 +0,0	W15	Stoltz Renate	88	LG Lüdenscheid	14.06.2003 Menden

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.*

**200 m**

1.	25,0		Wunderlich Heike	54	LG Lüdenscheid	19.05.1977 Hamm
2.	25,3	JA	Ratmann Anke	60	LG Lüdenscheid	01.07.1978 Lüdenscheid
3.	25,58 +0,1	JB	Neumann Carolin	91	LG Halver-Schalksm.	07.06.2007 Hemer
4.	25,97 -0,8	JB	Hess Sara Kristin	85	SC Lüdenscheid	01.06.2001 Dortmund
5.	25,8	JB	Kraas Frauke	62	LG Lüdenscheid	17.06.1978 Rheine
6.	26,13	JB	Vetter Kathrin	87	LG Lüdenscheid	27.06.2004 Lüdenscheid
7.	25,9	JB	Reichmann Christine	63	TuS Lin.-Heedfeld	16.06.1979 Lüdenscheid
8.	26,20	JB	Blau Tanja	74	TuS Jahn Werdohl	30.09.1989 Lüdenscheid
9.	26,1	JA	Krause Barbara	62	TuS Lin.-Heedfeld	16.06.1979 Lüdenscheid
10.	26,39	JB	König Ute	65	TSG Valbert	19.09.1981 Iserlohn
11.	26,39 +0,0		Hesse Christina	88	LG Lüdenscheid	16.05.2008 Menden

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.*

**400 m**

1.	56,5		Wunderlich Heike	54	LG Lüdenscheid	27.07.1977 Lüdenscheid
2.	57,4		König Ute	65	TSG Valbert	11.06.1984 Siegen
3.	57,8	JB	Plischke Beate	59	TSG Valbert	06.07.1975 Hagen
4.	58,46		Egbringhoff Verena	66	TSV Altena	29.06.1986 Bielefeld
5.	58,5	JA	Kraas Frauke	62	LG Lüdenscheid	08.06.1980 Menden
6.	59,19	JB	Hess Sara Kristin	85	SC Lüdenscheid	16.06.2001 Gladbeck
7.	59,3		Arnold Karin	55	TuS Meinerzhagen	13.09.1987 Dortmund
8.	60,0	JA	Wiebel Antje	67	TuS Halver	03.08.1984 Lüdenscheid
9.	60,26	JB	Bobitka Sina	90	LG Lüdenscheid	10.09.2006 Hagen
10.	60,5		van Even Liane	54	LG Lüdenscheid	31.05.1981 Lüdenscheid
11.	60,5	JB	Herrmann Petra	66	LG Lüdenscheid	11.07.1982 Wittlich

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.*

**Frauen****600 m**

1.	1:43,0	JA	Diltey Regine	43	TuS Eiringhausen	09.07.1961	Herford
2.	1:44,5	JA	Thome Annette	46	TuS Eiringhausen	19.07.1964	Wissen
3.	1:44,8	JB	Brinkmann Margret	51	TuS Versetal	04.09.1966	Werdohl
4.	1:45,2	JA	Sprafke Rita	43	TuS Eiringhausen	03.07.1960	Brühl
5.	1:45,3	SA	Wunderlich Heike	54	TuS Jahn Werdohl	23.05.1968	Menden
6.	1:45,9	SA	Plischke Beate	59	TSG Valbert	12.05.1973	Werd.-Eveking
7.	1:48,4	SB	König Ute	65	TSG Valbert	19.05.1977	Dortmund
8.	1:49,1	JB	Solscheid Monika	50	TuS Jahn Werdohl	05.06.1966	Lüdenscheid
9.	1:49,5	SA	Wenzel Ulrike	56	TuS Versetal	07.09.1969	Altena
10.	1:51,0	JA	Bahr Heidi	52	TuS Versetal	04.09.1966	Werdohl

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.*

**800 m**

1.	2:11,6	JB	Plischke Beate	59	TSG Valbert	15.06.1975	Dortmund
2.	2:12,8		Luczak Christa	39	TuS Meinerzhagen	11.08.1963	Augsburg
3.	2:13,28	JB	Goldfuß Janina	83	TSG Valbert	05.06.1999	Gladbeck
4.	2:14,6	SA	König Ute	65	TSG Valbert	18.08.1979	Menden
5.	2:16,1		Egbringhoff Verena	67	TSV Altena	01.05.1988	Herne
6.	2:17,27	JA	Steffens Petra	68	TuS Jahn Werdohl	24.08.1986	Dortmund
7.	2:17,49	JA	Wiebel Antje	67	TuS Halver	16.06.1984	Ahlen
8.	2:17,91		Arnold Karin	55	TuS Meinerzhagen	04.07.1986	Ahlen
9.	2:18,60	JA	Dopatka Anja	86	LG Halver-Schalksm.	25.09.2004	Lüdenscheid
10.	2:18,6		Wunderlich Heike	54	LG Lüdenscheid	27.07.1977	Lüdenscheid

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.*

**1.000 m**

1.	3:14,87	JA	Dopatka Anja	86	LG Halver-Schalksm.	08.05.2004	Lüdenscheid
2.	3:25,67	W35	Redepenning Gisliind	61	TSV 1886 Rönsahl	22.06.1999	Berlin
3.	3:28,06	W40	Hartwig Dagmar	57	LG Lüdenscheid	29.04.2001	Lüdenscheid
4.	3:30,50	W35	Kreisel-Brüninghaus	66	TSV Altena	10.05.2003	Lüdenscheid
5.	3:30,57	W35	Turra Monika	68	TSV 1886 Rönsahl	23.05.2007	Köln-Höhenberg
6.	3:33,5	W30	Krause Alexandra	74	TSV 1886 Rönsahl	03.09.2004	Rönsahl
7.	3:35,5		Quincke Anja	75	TSV 1886 Rönsahl	03.09.2004	Rönsahl
8.	3:43,15	W30	Kunde Sabrina	77	TSV 1886 Rönsahl	21.08.2008	Berg.-Gladbach
9.	3:44,9		Conzen Sabrina	77	TSV 1886 Rönsahl	03.09.2004	Rönsahl
10.	3:53,26	W40	Nies Petra	61	TSV 1886 Rönsahl	10.05.2003	Lüdenscheid

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.*



**Frauen****1.500 m**

1.	4:40,06	JB	Goldfuß Janina	83	TSG Valbert	18.06.1999 Menden
2.	4:40,4	JB	Plischke Beate	59	TSG Valbert	22.06.1975 Hamm/Sieg
3.	4:41,1	JA	Steffens Petra	68	TuS Jahn Werdohl	22.06.1985 Ahlen
4.	4:46,46	W30	Haarmann Ute	61	TSG Valbert	23.08.1992 Hagen
5.	4:47,21		Gerlach-Zeggel An.	57	TuS Jahn Werdohl	11.08.1987 Dortmund
6.	4:49,29	W35	Rutkowski Gabi	63	TSG Valbert	27.08.1999 Menden
7.	4:54,10	W45	Birbalaite Vilija	66	LG Plettenberg-Her.	16.06.2011 Ahlen
8.	4:54,50	JB	Elsner Johanna	82	LG Halver-Schalksm.	06.06.1998 Gladbeck
9.	4:54,8	W30	Arnold Karin	55	TuS Meinerzhagen	26.08.1989 Essen
10.	4:56,0	SA	König Ute	65	TSG Valbert	21.04.1979 Menden

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.*

**1 Meile**

1.	5:15,2	W40	Birbalaite Vilja	66	LG Plettenberg-Her.	02.09.2006 Plettenberg
2.	5:27,0	W30	Rutkowski Gabi	63	TSG Valbert	31.08.1996 Meinerzhagen
3.	5:44,27		Flusche Gundula	79	TSV Altena	13.07.2001 Menden
4.	5:53,75	W35	Redepenning Gisind	61	TSV 1886 Rönsahl	27.06.1999 Landshut
5.	6:05,1		Kreisel Anja	66	TSV Altena	18.09.1993 Meinerzhagen
6.	6:13,9		Quincke Anja	75	TSV 1886 Rönsahl	15.09.2001 Plettenberg-B.
7.	6:18,6	W35	Jansen Eva	67	LG Plettenberg-Her.	05.07.2003 Plettenberg
8.	6:24,0		Dorr Michaela	71	LG Plettenberg-Her.	12.09.1992 Meinerzhagen
9.	6:28,0		Christmann Stephani	74	TuS Halver	06.09.1997 Meinerzhagen
10.	6:54,6		Krause Alexandra	71	Schalksmühler TV	10.09.1994 Meinerzhagen

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.*

**3.000 m**

1.	10:07,55	JA	Steffens Petra	68	TuS Jahn Werdohl	19.07.1985 Berlin
2.	10:11,69	W30	Gerlach-Zeggel An.	57	TuS Jahn Werdohl	24.07.1987 Menden
3.	10:16,38	W30	Haarmann Ute	61	TSG Valbert	31.05.1992 Lage
4.	10:19,04	W30	Rutkowski Gabi	63	TSG Valbert	31.08.1995 Berg.-Gladbach
5.	10:23,30	W40	Birbalaite Vilija	66	LG Plettenberg-Her.	21.06.2006 Kamen
6.	10:25,75	JB	Goldfuß Janina	83	TSG Valbert	23.04.1999 Menden
7.	10:35,70	JB	Elsner Johanna	82	LG Halver-Schalksm.	26.06.1998 Berlin
8.	10:43,44	JB	Schirmer Stephanie	84	LG Halver-Schalksm.	16.08.2001 Berg. Gladbach
9.	10:53,25	JB	Müller Janina	75	LG Plettenberg-Her.	06.06.1990 Menden
10.	11:07,2	W45	Steffens Ingrid	38	TuS Jahn Werdohl	11.07.1986 Menden

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.*

**Frauen****5.000 m**

1.	17:20,5	W35	Rutkowski Gabi	63	TSG Valbert	12.08.1999	Berg.-Gladbach
2.	17:30,83	W30	Haarmann Ute	61	TSG Valbert	23.08.1992	Hagen
3.	17:36,53	JA	Steffens Petra	68	TuS Jahn Werdohl	23.09.1986	Kreuztal
4.	17:54,1	W30	Gerlach-Zeggel An.	57	TuS Jahn Werdohl	20.05.1987	St. Augustin
5.	18:41,08	W40	Birbaleite Vilja	66	LG Plettenberg-Her.	01.09.2007	Lüdenscheid
6.	18:54,36	JB	Schirmer Stephanie	84	LG Halver-Schalksm.	23.08.2001	Berg.-Gladbach
7.	19:18,18	W35	Schulte Gudrun	54	TSG Valbert	27.07.1989	Dortmund
8.	19:25,17	W45	Bodenstein-Rutkowsk	63	TSG Valbert	06.09.2008	Lüdenscheid
9.	19:25,87	W35	Turra Monika	68	TSV 1886 Rönsahl	23.08.2007	Berg.-Gladbach
10.	19:27,4	W45	Steffens Ingrid	38	TuS Jahn Werdohl	27.04.1985	Witten

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.*

**10.000 m**

1.	36:27,9	W35	Rutkowski Gabi	63	TSG Valbert	19.08.1999	Berg.-Gladbach
2.	36:34:73	W30	Haarmann Ute	61	TSG Valbert	06.05.1992	Menden
3.	37:54,1	JA	Steffens Petra	68	TuS Jahn Werdohl	14.05.1986	Menden
4.	38:02,55	W30	Gerlach-Zeggel An.	57	TuS Jahn Werdohl	17.07.1987	Lage
5.	39:18,1	W40	Bodenstein-Rutkowsk	63	TSG Valbert	02.09.2005	Meinerzhagen
6.	39:46,3	W40	Birbaleite Vilja	66	LG Plettenberg-Her.	01.09.2006	Meinerzhagen
7.	39:58,1	W45	Steffens Ingrid	38	TuS Jahn Werdohl	14.05.1986	Menden
8.	39:58,4	JA	Schirmer Stephanie	84	LG Halver-Schalksm.	06.09.2002	Meinerzhagen
9.	40:15,2		Machatzke Patricia	75	TSV 1886 Rönsahl	12.09.2003	Rönsahl
10.	40:15,73	W35	Judeskiene Inga	71	LG Plettenberg-Her.	19.08.2007	Lüdenscheid

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.*

**1 Stundenlauf**

1.	14.150 m	W40	Steffens Ingrid	38	TuS Jahn Werdohl	11.07.1981	Remscheid
2.	13.965 m		Gerlach Anette	57	LG Lüdenscheid	07.05.1977	Bochum
3.	13.160 m	W35	Redepenning Gisliind	61	TSV 1886 Rönsahl	28.07.1999	Berlin
4.	13.040 m	W40	Springob Ulrike	59	TSV Altena	02.09.2000	Mühlhausen
5.	12.623 m	W30	Krause Alexandra	74	TSV 1886 Rönsahl	03.04.2004	Bilstein
6.	12.126 m	W35	Heyn Gretel	40	TSV Altena	08.08.1979	Remscheid
7.	11.600 m		Flusche Gundula	79	TSV Altena	30.04.1999	Schw.-Ergste
8.	11.845 m	W55	Schulte Gudrun	54	TSG Valbert	04.04.2009	Bilstein
9.	10.813 m	W30	Schmitt Janine	74	TSV 1886 Rönsahl	03.04.2004	Bilstein

**24 Stundenlauf**

1.	190,660 km	W55	Bayer Else	39	TSG Valbert	26.05.1995	Apeldoorn/HOL
----	------------	-----	------------	----	-------------	------------	---------------

**Frauen****7,5 km**

1.	28:07	JB	Goldfuß Janina	83	TSG Valbert	27.03.1999	Xanten
2.	28:38	JB	Schirmer Stephanie	84	LG Halver-Schalksm.	05.11.2000	Verl
3.	30:24	JB	Müller Janina	75	LG Plettenberg-Her.	21.04.1990	Husum
4.	30:57	W35	Schulte Gudrun	54	TSG Valbert	12.10.1991	Schwerte-Ergst
5.	31:44	W35	Redepenning Gisliind	61	TSV 1886 Rönsahl	04.05.1999	Meißen
6.	35:14	W45	Bontus Monika	45	TSG Valbert	12.05.1990	Gummersbach
7.	35:51	W35	Bialuschewski Chr.	54	TSV Altena	12.09.1993	Herten-Bertlic
8.	37:04	W13	Eisenacher Nadine	87	LG Halver-Schalksm.	05.11.2000	Verl

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**10 km**

1.	36:56	W30	Haarmann Ute	61	TSG Valbert	26.06.1993	Halver
2.	37:17	W30	Rutkowski Gabi	63	TSG Valbert	08.10.1994	Sythen
3.	39:14	JA	Schirmer Stephanie	84	LG Halver-Schalksm.	14.09.2003	Troisdorf
4.	39:16	W35	Turra Monika	68	TSV 1886 Rönsahl	04.03.2007	Leverkusen
5.	39:20	W30	Gerlach-Zeggel An.	57	LG Lüdenscheid	20.01.1990	Hamm
6.	39:39	W45	Birbalaite Vilija	66	LG Plettenberg-Her.	19.03.2011	Salzkotten
7.	39:53	W40	Bodenstein-Rutkowsk	63	TSG Valbert	21.10.2007	Refrath
8.	40:18	W35	Schulte Gudrun	54	TSG Valbert	14.01.1990	Porz
9.	40:19	W30	Krause Alexandra	74	TSV 1886 Rönsahl	01.10.2005	Wissen
10.	40:43		Machatzke Patricia	75	TSV 1886 Rönsahl	24.04.2004	Gummersbach

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**10 km Mannschaft**

1.	1:58:42				TSG Valbert	26.06.1993	Halver
			(Haarmann U.61/36:56 - Rutkowski G.63/38:55 - Schulte G.54/42:51)				
2.	2:14:47				LG Halver-Schalksm.	03.07.2004	Halver
			(Schirmer S.84 - Bäcker M.69 - Berbecker D.63)				
3.	2:20:30				TSV 1886 Rönsahl	20.07.2001	Köln-Porz
			(Quincke A.75 45:06 - Wasserfuhr B.62 46:59 - Nies P.61 48:25)				
4.	2:20:36	W35			Turboschnecken Lüd.	08.02.2009	Herten-Bertlic
			(Busenius S.71/42:53 - Stromberger M.60/46:48 - Bienlein C.67/50:55)				
5.	2:21:13				TSV Altena	27.01.2002	Hamm
			(Springob U59/43:43 - Flusche G79/46:13 - Kreisel-Brüninghaus A66/51:17)				
6.	2:24:54				TSV 1886 Rönsahl	14.11.1999	Köln-Porz
			(Redepenning G.61/43:59 - Arens D.76/50:04 - Halfas E.69/50:51)				
7.	2:25:41				Turboschnecken Lüd.	22.06.2002	Halver
			(Rothgang 70/48:21 - Rui 78/48:29 - Sillich 63/48:51)				
8.	2:26:26	W35			TSV Altena	05.07.2003	Halver
			(Baumert 59/45:50 - Sillich 63/49:29 - Weiß 53/51:07)				
9.	2:33:14				LG Plettenberg-Her.	14.05.2011	Attendorn
			(Birbalaite 40:43 - Schlenck 54:00 - Keil 58:31)				
10.	2:37:31	W30			Turboschnecken Lüd.	18.04.2009	Gummersbach-La
			(Bolz M.61/1:04:52 - Harbecke K.76/1:11:14 - Marre G.62/1:11:25)				

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**Frauen**

**15 km**

1.	56:10	W30	Haarmann Ute	60	TSG Valbert	17.05.1992	Hünxe
2.	57:50	W35	Rutkowski Gabi	63	TSG Valbert	31.12.1998	Werl
3.	59:36	W40	Turra Monika	68	TSV 1886 Rönsahl	08.02.2009	Porz
4.	59:43	W30	Gerlach-Zeggel An.	57	LG Lüdenscheid	10.02.1990	Hamm/Westf
5.	1:01:41	W30	Schulte Gudrun	54	TSG Valbert	27.03.1988	Waldbreitbach
6.	1:02:43	W50	Springob Ulrike	59	TSV Altena	12.02.2012	Hamm
7.	1:03:09	W30	Krause Alexandra	74	TSV 1886 Rönsahl	13.03.2005	Celle
8.	1:03:49	W45	Röther Claudia	64	Turboschnecken Lüd.	04.07.2010	Homberg
9.	1:04:27		Machatzke Patricia	75	TSV 1886 Rönsahl	08.02.2004	Hamm
10.	1:06:05	W35	Arnold Karin	55	TuS Meinerzhagen	04.02.1990	Porz

*Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.*

**15 km Mannschaft**

1.	3:05:57				TSG Valbert	10.03.1991	Waldbreitbach
					(Haarmann61/60:13 - Rutkowski 63/62:07 - Schulte 54/63:37)		
2.	3:27:14				TSV 1886 Rönsahl	08.02.2004	Hamm
					(Machatzke P.75 - Quincke A.75 - Wasserfuhr B.62)		
3.	3:35:05				TSV Altena	10.02.2002	Hamm
					(Springob U59/1:07:06 - Flusche G79/1:10:20 - Bialuschewski C54/1:17:39)		

*Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.*

**20 km**

1.	1:19:43	W30	Haarmann Ute	61	TSG Valbert	16.02.1992	Köln-Refrath
2.	1:24:52	W35	Schulte Gudrun	54	TSG Valbert	11.02.1990	Porz
3.	1:28:20	W40	Wasserfuhr Barbara	62	TSV 1886 Rönsahl	10.03.2002	Celle
4.	1:29:29	W35	Busenius Steffi	71	Turboschnecken Lüd.	26.09.2010	Berlin
5.	1:34:09	W30	Quincke Anja	75	TSV 1886 Rönsahl	06.08.2005	Menden
6.	1:34:57	W35	Redepenning Gisliind	61	TSV 1886 Rönsahl	31.07.1999	Bad Pyrmont
7.	1:37:09	W35	Springob Ulrike	59	TSV Altena	03.08.1996	Menden
8.	1:37:32	W30	Kattwinkel Ute	58	TSV 1886 Rönsahl	14.02.1988	Porz
9.	1:38:42	W35	Schmidt Maria	49	TSG Valbert	14.02.1988	Porz
10.	1:43:45	W40	Bialuschewski Chr.	54	TSV Altena	28.07.1996	Altastenberg

*Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.*

**20 km Mannschaft**

1.	5:02:35				TSG Valbert	09.02.1992	Porz
					(Schulte 54/1:27:33 - Bontus 45/1:44:57 - Bayer 39/1:50:05)		

*Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.*

**Frauen****Halbmarathon**

1.	1:22:34	W35	Rutkowski Gabi	63	TSG Valbert	25.03.2000	Freiburg/Brsg.
2.	1:23:33	W30	Haarmann Ute	61	TSG Valbert	21.03.1993	Chemnitz
3.	1:26:21	W40	Turra Monika	68	TSV 1886 Rönsahl	24.02.2008	Köln-Porz
4.	1:29:00	W40	Birbaleite Vilja	66	LG Plettenberg-Her.	31.03.2007	Marburg
5.	1:29:02	W45	Bodenstein-Rutkowsk	63	TSG Valbert	05.10.2008	Köln
6.	1:29:08		<a href="#">Schwaiger Anna-Kathar.</a>	94	<a href="#">TuS Neuenrade</a>	18.10.2015	<a href="#">Dresden</a>
7.	1:29:24	W45	Röther Claudia	64	Turboschnecken Lüd.	06.09.2009	Köln
8.	1:30:14	W30	Busenius Stefanie	71	Turboschnecken Lüd.	27.11.2004	Essen
9.	1:31:06		Machatzke Patricia	75	TSV 1886 Rönsahl	14.09.2003	Köln
10.	1:31:09	W40	Schulte Gudrun	54	TSG Valbert	14.09.1996	Alsdorf

*Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.*

**Halbmarathon Mannschaft**

1.	4:34:40				TSG Valbert	01.10.1995	Haltern-Sythen
					(Rutkowski G.63/1:23:31 - Schulte G.54/1:35:05 - Hoffmann W.56/1:36:04)		
2.	5:04:51				TSV 1886 Rönsahl	17.02.2002	Köln-Porz
					(Machatzke P75/1:36:30 - Quincke A75/1:42:20 - Wasserfuhr B62/1:46:01)		
3.	5:10:51	W30			TSV Altena	27.02.2000	Hamm
					(Springob U59/1:37:19-Bialuschewski C54/1:46:09-Kreisel-B. A66/1:47:23)		
4.	5:51:15	W40			Turboschnecken Lüd.	02.10.2011	Köln
					(Bienlein 1:42:17 - Papendick 1:57:32 - Tuck 2:11:26)		
5.	6:53,03				Rot-Weiß Lüdensch.	08.09.1996	Herten-Bertlic
					(Nolte B.45/2:13:56 - Bruehne U.59/2:19:09 - Broecker R.39/2:19:58)		

*Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.*

**25 km**

1.	1:47:41	W45	Steffens Ingrid	38	TuS Jahn Werdohl	04.05.1986	Dortmund
2.	1:49:24	W30	Schulte Gudrun	54	TSG Valbert	16.11.1988	Porz
3.	1:50:33		Gerlach-Zeggel An.	57	TuS Jahn Werdohl	18.05.1986	Do.-Brechten
4.	1:53:08	W35	Busenius Steffi	71	Turboschnecken Lüd.	26.09.2010	Berlin
5.	1:53:11		Rutkowski Gabi	63	TSG Valbert	27.04.1991	Gummersbach
6.	1:55:50		Kroll Carmen	57	TV Hüinghausen	03.09.1983	Dülmen
7.	1:59:37	W45	Mandel Claudia	64	Turboschnecken Lüd.	02.10.2011	Köln
8.	2:06:07	W35	Hoffmann Waltraud	56	TV Kierspe 79	22.09.1991	Köln
9.	2:08:43	W30	Kattwinkel Ute	58	TSV 1886 Rönsahl	06.05.1989	Gummersbach
10.	2:09:25	W35	Reinke Ingeborg	50	LG Plettenberg-Her.	11.03.1989	Hamm

*Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.*

**Frauen****30 km**

1.	2:23:05	W35	Redepenning Gisliind	61	TSV 1886 Rönsahl	03.07.1999	Schwerin
2.	2:31:38	W40	Reinke Ingeborg	50	LG Plettenberg-Her.	18.08.1990	Bochum-Kemnade
3.	2:36:33	W35	Hartwig Dagmar	57	LG Lüdenschaid	05.08.1995	Bochum-Kemnade
4.	2:37:44	W35	Springob Ulrike	59	TSV Altona	15.08.1998	Essen
5.	2:42:35		Conzen Sabrina	77	TSV 1886 Rönsahl	18.09.2004	Wesseling
6.	2:45:32	W35	Kattwinkel Ute-Elis	58	TSV 1886 Rönsahl	20.08.1994	Bochum-Kemnade
7.	3:00:00		Ryborz Karin	68	TSV 1886 Rönsahl	24.09.1994	Wesseling
8.	3:01:06	W40	Becker Petra	56	Rot-Weiß Lüdensch.	16.08.1997	Bochum-Kemnade

*Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.*

**30 km Mannschaft**

1.	8:48:01				Rot-Weiß Lüdensch.	16.08.1997	Bochum-Kemnade
					(Muhs M.52/2:39:08 - Becker P.56/3:01:06 - Nolte B.45/3:07:47)		

*Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.*

**Marathon**

1.	2:50:23	W30	Haarmann Ute	61	TSG Valbert	18.04.1993	Hannover
2.	2:54:22	W35	Rutkowski Gabi	63	TSG Valbert	20.09.1998	Berlin
3.	2:58:45	W45	Röther Claudia	64	Turboschnecken Lüd.	30.05.2010	Duisburg
4.	3:04:27	W35	Turra Monika	68	TSV 1886 Rönsahl	06.05.2007	Düsseldorf
5.	3:08:45	W35	Mannesmann Anja	70	Turboschnecken Lüd.	25.09.2005	Berlin
6.	3:09:15	W30	Busenius Stefanie	71	Turboschnecken Lüd.	11.09.2005	Münster
7.	3:11:07		Machatzke Patricia	75	TSV 1886 Rönsahl	26.09.2004	Berlin
8.	3:16:19	W35	Schulte Gudrun	54	TSG Valbert	21.03.1992	Burgsteinfurt
9.	3:17:43		Kroll Carmen	57	TV Hüinghausen	20.10.1984	Essen
10.	3:20:02	W45	Hartwig Dagmar	57	LG Lüdenschaid	05.10.2003	Köln

*Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.*

**Marathon Mannschaft**

1.	9:53:56				TSG Valbert	23.10.1994	Frankfurt/M.
					(Rutkowski G.63/3:03:18 - Schulte G.54/3:22:10 - Hoffmann W.56/3:28:28)		
2.	10:09:07				Turboschnecken Lüd.	23.04.2006	Hamburg
					(Busenius S.71/3:09:31 - Röther 3:27:48 - Stromberger 3:31:48)		
3.	11:32:01				Turboschnecken Lüd.	30.04.2006	Duisburg
					(Bombis 3:41:54 - Kropp 3:41:55 - Bingart 4:08:12)		
4.	11:36:58				LG Halver-Schalksm.	15.10.2006	Essen
					(Kokoschka 3:28:33 - Bäcker 3:43:56 - Berbecker 4:24:29)		
5.	13:14:53				Rot-Weiß Lüdensch.	05.10.1997	Köln
					(Muhs M.48/3:48:33 - Brühne U.59/4:34:59) - Nolte B.45/4:51:21)		
6.	14:07:40				Turboschnecken Lüd.	26.09.2010	Berlin
					(Bartsch 4:33:49 - Kelting 4:41:51 - Straube 4:52:00)		
7.	15:01:59				Rot-Weiß Lüdensch.	05.10.1997	Köln
					(Marx E.41/4:57:38 - Bröcker R.39/4:57:39 - Trinkaus G.48/5:06:42)		

*Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.*

**Frauen****100 km**

1.	9:54:37	W55	Bayer Else	39	TSG Valbert	24.06.1995	Hann.-Herrenh.
2.	10:04:03	W45	Prachowski Krystyna	55	LG Plettenberg-Her.	12.05.2001	Neuwittenbeck

*Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.*

**100 m Hürden (0,840 m)**

1.	14,7		Ratmann Anke	60	LG Lüdenscheid	23.09.1979	Gelsenkirchen
2.	14,9	JB	Kraas Frauke	62	LG Lüdenscheid	27.07.1977	Lüdenscheid
3.	15,1	JA	Dam Anja	67	TuS Nachrodt-Obstf.	25.08.1984	Lüdenscheid
4.	15,63 *	JA	Vitz Angela	74	TuS Neuenrade	27.06.1992	Ahlen
5.	15,64 -0,6	JA	Schauerte Maren	76	LG Lüdenscheid	18.06.1995	Hamm/Westf.
6.	15,64 +0,2		Tauber Cora	80	TSV Altena	11.06.2005	Bad Oeynhausen
7.	15,6		Wunderlich Heike	54	LG Lüdenscheid	27.07.1977	Lüdenscheid
8.	15,89 *	JA	Sichert Britta	71	LG Plettenberg-Her.	28.05.1989	Menden
9.	16,01	JA	Lüth Simone	69	LG Lüdenscheid	06.09.1986	Lüdenscheid
10.	15,8	JA	Wiebel Antje	67	TuS Halver	26.05.1984	Menden
11.	15,8	JA	Wasels Sabine	68	TSV Altena	07.09.1985	Menden

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.*

**400 m Hürden**

1.	63,9	JA	Kraas Frauke	62	LG Lüdenscheid	07.05.1980	Lüdenscheid
2.	65,58		Engelhardt Viola	83	LG Lüdenscheid	01.07.2007	Gladbeck
3.	66,06		Wunderlich Heike	54	LG Lüdenscheid	17.06.1978	Köln
4.	66,38		Kreisel Anja	66	TSV Altena	19.08.1992	Minden
5.	69,71		Murza Martina	64	TSV Altena	18.09.1985	Menden
6.	70,00	JA	Giebel Geraldine	76	LG Lüdenscheid	06.05.1995	Lüdenscheid
7.	69,9	JB	Dorr Michaela	71	LG Plettenberg-Her.	02.05.1987	Herscheid
8.	70,4		Mettberg Elke	67	Schalksmühler TV	09.09.1986	Berg.-Gladbach
9.	71,13	JA	Kioschis Frauke	76	LG Lüdenscheid	06.05.1995	Lüdenscheid
10.	71,35	JA	Steffens Petra	68	TuS Jahn Werdohl	18.09.1985	Menden

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.*

**Frauen****4 x 100 m Staffel**

1.	50,0	LG Lüdenscheid	31.05.1981 Lüdenscheid
		(Eichmann 62 - Ratmann 60 - Altröck 61 - Kraas 62)	
2.	50,1	TuS Lin.-Heedfeld	12.05.1979 Lüdenscheid
		(Reichmann 63 - Krause 62 - Druschel 64 - Bergfeld 63)	
3.	50,50	LG Halver-Schalksm.	07.06.2007 Hemer
		(Lüsebrink N.91 - Neumann C.91 - Machelett C.90 - Kraege J.92)	
4.	50,70	TSV Altena	25.09.1985 Menden
		(Kreisel 66 - Wasels 68 - Murza 64 - Egbringhoff V. 67)	
5.	51,07	LG Lüdenscheid	15.09.2007 Lüdenscheid
		(Hesse C.88 - Engelhardt V.82 - Wippermann B.83 - Fischer K.88)	
6.	51,5	TSG Valbert	04.10.1980 Lüdenscheid
		(Fricke 66 - König 65 - Klein 67 - Rogge 66)	
7.	51,5	TuS Nachrodt-Obstf.	26.05.1982 Lüdenscheid
		(Dreisbach 67 - Dam 67 - Kirchhefer 66 - Balogh 66)	
8.	51,81	LG Lüdenscheid	25.05.1985 Lüdenscheid
		(Lüth 69 - Lynnen 69 - Margeit - Ruhnke 69)	
9.	51,7	LG Lüdenscheid	14.06.1979 Werdohl
		(Rossburg 63 - Bormann 63 - Walk 65 - Hellmold 63)	
10.	51,92	LG Lüdenscheid	18.06.2005 Lüdenscheid
		(Swierczek J.90 - Rüdiger A.90 - Bobitka S.90 - Juretzki I.90)	

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.*

**4 x 400 m Staffel**

1.	4:09,72	TSV Altena	22.06.1986 Lage
		(Egbringhoff V. 66 - Kreisel 66 - Wasels 68 - Döring 69)	
2.	4:11,06	LG Lüdenscheid	12.05.2007 Olfen
		(Hesse C.88 - Engelhardt V.83 - Wippermann B.82 - Fischer K.88)	
3.	4:25,5	TSG Valbert	28.05.1980 Lüdenscheid
		(Nerger 62 - Oehm 63 - Hosnowski S. 61 - Hosnowski B. 59)	
4.	4:30,0	LG Lüdenscheid	28.05.1982 Lüdenscheid
		(Lüth 69 - Herrmann 66 - Müller 66 - Grastadt )	
5.	4:30,83	LG Lüdenscheid	23.09.2006 Lüdenscheid
		(Hesse C.88 - Gottwald K.84 - Körner L.86 - Fischer K.88)	
6.	4:31,4	LG Plettenberg-Her.	12.09.1986 Plettenberg
		(Sichert 71 - Vieregge 68 - Dorr 71 - Herzog 68)	
7.	4:33,28	LG Lüdenscheid	25.09.2004 Lüdenscheid
		(Westendorf K.86 - Vetter K.87 - Hartwig K.88 - Hartwig S.88)	
8.	4:35,91	LG Lüdenscheid	27.09.1997 Lüdenscheid
		(Lehmann S.79 - Kioschis F.76 - Gutbier S.79 - Giebel Ger.76)	
9.	4:44,8	TV Grünenthal	10.06.1982 Lüdenscheid
		(Trester 66 - Halbhuber - Karnath 68 - Kaufmann 68)	
10.	4:50,4	LG Plettenberg-Her.	11.09.1987 Plettenberg
		(Bückert 66 - Herzog 68 - Kaufmann 68 - Vieregge 68)	

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.*



## Frauen

### Olympische Staffel

1. 4:55,33 TSV Altena 09.06.2002 Iserlohn  
(Böing A.77 - Kreisel-Brüninghaus A.66 - Haarmann A.82 - Flusche G.79)

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.*

### Schwedenstaffel

1. 2:37:45 JA LG Lüdenscheid 07.05.1994 Lüdenscheid  
(Giebel G.76 - Kioschis F.76 - Garske T.75 - Stickdorn N.76)

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.*

### 3 x 800 m Staffel

1. 7:11,1 LG Lüdenscheid 09.06.1977 Ochtrup  
(Schmidt - Wunderlich - Gerlach)
2. 7:19,5 TSV Altena 05.09.1985 Iserlohn  
(Murza 64 - Kreisel 66 - Egbringhoff V. 67)
3. 7:21,3 JA TSG Valbert 29.09.1979 Bönen  
(Oehm 63 - Nerger 62 - König 65)
4. 7:22,0 JA LG Lüdenscheid 25.05.1978 Gütersloh  
(Ratmann A. 60 - Kraas 62 - Eichmann 62)
5. 7:27,76 TuS Jahn Werdohl 06.06.1985 Bochum  
(Steffens P. 68 - Gerlach-Zeggel 57 - Schlosser 67)
6. 7:32,16 W15 TuS Halver 02.07.1996 Warstein  
(Elsner J.82 - Höfer N.82 - Hornschu E.82)
7. 7:45,4 JB TSG Valbert 04.05.1978 Witten  
(König - Oehm 63 - Tanzius 64)
8. 7:54,6 JB TSV Altena 25.08.1984 Lüdenscheid  
(Döring 68 - Schütte 68 - Wilke 69)
9. 7:59,1 JA LG Lüdenscheid 10.09.1994 Meinerzhagen  
(Giebel G.76 - Kioschis F.76 - Gutbier S.77)
10. 8:00,9 SA TSV Altena 26.05.1982 Lüdenscheid  
(Schütte 68 - Dunker 68 - Pump 70)

*Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.*

### Hochsprung

1. 1,66 JB Ratmann Anke 60 LG Lüdenscheid 29.08.1976 Gevelsberg
2. 1,66 JA Kraas Frauke 62 LG Lüdenscheid 17.05.1980 Gelsenkirchen
3. 1,65 JB Dam Anja 67 TuS Nachrodt-Obstf. 20.06.1982 Lüdenscheid
4. 1,65 JA Wiebel Antje 67 TuS Halver 16.06.1984 Ahlen
5. 1,63 Wunderlich Heike 54 LG Lüdenscheid 20.06.1976 Lüdenscheid
6. 1,63 Leitzbach Regina 68 TuS Halver 11.08.1989 Lüdenscheid
7. 1,63 Sichert Britta 71 LG Plettenberg-Her. 28.09.1996 Lüdenscheid
8. 1,62 JB Bertram Anja 65 TuS Lin.-Heedfeld 15.06.1980 Warendorf
9. 1,62 Tauber Cora 80 TSV Altena 19.07.2003 Lüdenscheid
10. 1,61 JA Klein Bettina 69 Grün-Weiß Lüdensch. 07.08.1988 Dortmund

**Frauen****Stabhochsprung**

1.	3,10	JB	Bonventre Katrin	80	LG Lüdenscheid	27.05.1996 Recklinghausen
2.	2,25	W14	Berbecker Marie	91	LG Halver-Schalksm.	03.10.2005 Schalksmühle
3.	2,13	U18	Kraja Evelyn	97	LG Halver-Schalksm.	03.10.2014 Schalksmühle
4.	2,10		Sichert Britta	71	LG Plettenberg-Her.	24.06.1995 Schalksmühle
5.	2,10	W15	Elsner Clara	86	LG Halver-Schalksm.	19.05.2001 Schalksmühle
6.	2,05	JA	Schlösser Sabine	71	TV Wiblingwerde	24.05.1990 Schalksmühle
7.	2,02	JB	Schmitz Martina	80	Schalksmühler TV	30.08.1997 Schalksmühle
8.	2,00	JA	Kioschis Frauke	76	LG Lüdenscheid	20.08.1994 Schalksmühle
9.	1,93	U18	Bleuel Laura	99	LG Halver-Schalksm.	03.10.2015 Schalksmühle
10.	1,92	JB	Broszat Tatjana	79	TuS Halver	07.09.1996 Schalksmühle

**Weitsprung**

1.	5,68	JA	Kraas Frauke	62	LG Lüdenscheid	10.05.1980 Iserlohn
2.	5,67	JA	Lüth Simone	69	LG Lüdenscheid	14.07.1987 Warstein
3.	5,66		Mettberg Elke	67	Schalksmühler TV	26.04.1987 Altena
4.	5,63		Ratmann Anke	60	LG Lüdenscheid	06.10.1979 Lüdenscheid
5.	5,60	JA	Dam Anja	67	TuS Nachrodt-Obstf.	20.05.1984 Kreuztal
6.	5,56		Lüsebrink Ilka	65	TuS Grünew Lüdensch	02.09.1984 Lüdenscheid
7.	5,54		Schemm Brigitte	53	LG Lüdenscheid	27.05.1973 Lüdenscheid
8.	5,50 +1,3	U18	Janoschka Alice	99	LG Plettenberg-Her.	20.06.2015 Dortmund
9.	5,48		Werk Kerstin	63	TSV Altena	13.05.1983 Lüdenscheid
10.	5,45		Wunderlich Heike	54	LG Lüdenscheid	18.07.1976 Herford

**Dreisprung**

1.	10,49		Sichert Britta	71	LG Plettenberg-Her.	24.06.1995 Schalksmühle
2.	10,16 -1,6	JA	Schmidt Katrin	77	TSG Valbert	18.06.1995 Hamm/Westf.
3.	9,98	W15	Kathenbach Sabrina	84	SC Lüdenscheid	21.08.1999 Paderborn
4.	9,83		Tauber Cora	80	TSV Altena	03.06.2005 Allendorf
5.	9,79	JB	Zimmer Meike	80	LG Plettenberg-Her.	20.04.1996 Altena
6.	9,72	W15	Meyer Urte	88	LG Plettenberg-Her.	03.05.2003 Altena
7.	9,69		Richardt Heidi	69	TSV Altena	24.07.1993 Altena
8.	9,68	JB	Hüttebräucker Jordi	85	LG Plettenberg-Her.	15.06.2002 Schalksmühle
9.	9,66	W15	Bätzel Julia	84	LG MTV/St.R. Altena	11.09.1999 Altena
10.	9,65	JB	Elsner Clara	86	LG Halver-Schalksm.	21.04.2002 Altena

**Frauen****Kugelstoß 4,00 kg**

1.	13,45	JA	Weller Tanja	72	LG Plettenberg-Her.	30.09.1989 Lüdenscheid
2.	13,27	U20	Esser Alexandra	97	TV Wiblingwerde	15.08.2015 Dortmund
3.	13,20		Rüsch Gertraud	48	TV Wiblingwerde	01.09.1979 Nachrodt
4.	13,02		Kacic Marijeta	43	TSV Altena	26.09.1971 Altena
5.	12,26		Koehn Stefanie	72	LG MTV/St.R. Altena	02.05.1992 Lüdenscheid
6.	12,07		Krug Helga	51	LG Werdohl-Versetel	06.06.1970 Lüdenscheid
7.	11,91	JA	Kabbert Sonja	76	LG Lüdenscheid	31.07.1993 Lüdenscheid
8.	11,88		Geppert Sylvia	71	TV Wiblingwerde	28.09.1996 Lüdenscheid
9.	11,82		Walther Christa	42	TuS Eiringhausen	27.05.1962 Radevormwald
10.	11,68		Lüsebrink Ilka	65	TuS Grünew Lüdensch	10.08.1985 Lüdenscheid

**Diskuswurf 1,00 kg**

1.	42,02		Krug Helga	51	LG Werdohl-Versetel	29.09.1971 Werdohl
2.	40,62	U18	Esser Alexandra	97	TV Wiblingwerde	28.09.2013 Plettenberg
3.	39,02		Weller Tanja	72	LG Plettenberg-Her.	18.06.1993 Gelnhäusen
4.	38,34		Zagilis Alexandra	76	TV Wiblingwerde	12.09.1997 Altena
5.	37,57		Steinfatt Gisela	34	TuS Jahn Werdohl	05.06.1955 Altena
6.	36,34		Geppert Sylvia	71	TV Wiblingwerde	29.05.1999 Schalksmühle
7.	35,95	JA	Friedrichs Renate	48	LTV 1861 Lüdensch.	10.07.1966 Werdohl
8.	35,36		Kacic Marijeta	43	TSV Altena	16.10.1971 Menden
9.	33,66		Heiermann Antje	71	TV Wiblingwerde	17.10.1992 Dortmund
10.	33,58		Kraas Frauke	62	LG Lüdenscheid	31.05.1981 Lüdenscheid

**Speerwurf 600 g**

*Ausgetragen bis 1990, danach Änderung des hinteren Speerdurchmessers.*

1.	42,94	JB	Vitz Angela	74	TuS Neuenrade	24.02.1990 Stuttgart
2.	42,72	JB	Eich Sandra	73	Grün-Weiß Lüdensch.	09.09.1988 Schwerte-Ergst
3.	39,40		Kacic Marijeta	43	TSV Altena	16.10.1971 Menden
4.	36,02		Rüsch Gertraud	48	TV Wiblingwerde	21.05.1982 Lüdenscheid
5.	35,58		Wunderlich Heike	54	LG Lüdenscheid	26.07.1975 Hagen
6.	35,18	JA	Schönebeck Britta	73	Grün-Weiß Lüdensch.	21.04.1990 Lüdenscheid
7.	34,78	JA	van Even Sandra	65	LG Lüdenscheid	09.07.1982 Lüdenscheid
8.	34,04	JA	Weller Tanja	72	LG Plettenberg-Her.	07.07.1989 Menden
9.	33,56	JA	Wiebel Antje	67	TuS Halver	20.06.1984 Lüdenscheid
10.	33,42		Kreisel Anja	66	TSV Altena	04.09.1987 Lüdenscheid

**Frauen****Speerwurf 600 g***Ausgetragen 1991 bis 1998, Schwerpunkt des Speeres 95 cm.*

1.	46,76	JA	Vitz Angela	74	TuS Neuenrade	26.09.1992	Halle/Saale
2.	42,02	JA	Kioschis Frauke	76	LG Lüdenscheid	25.06.1995	Lage
3.	39,70	JA	Schönebeck Britta	73	Grün-Weiß Lüdensch.	04.05.1991	Lüdenscheid
4.	37,06	JA	Eich Sandra	73	Grün-Weiß Lüdensch.	01.06.1991	Lüdenscheid
5.	36,66	W30	Schoppmann Johanna	63	TV Wiblingwerde	13.06.1997	Kamen
6.	36,30		Kreisel Anja	66	TSV Altena	25.04.1992	Wiblingwerde
7.	35,26	W40	Rüsch Gertraud	48	TV Wiblingwerde	10.08.1991	Ludwigshafen
8.	34,82	W15	Hunold Bettina	81	Schalksmühler TV	14.09.1996	Kamen
9.	33,30		Schlösser Sabine	71	TV Wiblingwerde	13.04.1991	Wiblingwerde
10.	33,24	JA	Kabbert Sonja	76	LG Lüdenscheid	25.05.1995	Hagen

**Speerwurf 600 g***Ausgetragen ab 1999*

1.	41,98	JB	Elsner Clara	86	LG Halver-Schalksm.	17.05.2003	Remscheid
2.	40,38	JB	Hamel Jennifer	92	LG Halver-Schalksm.	07.09.2008	Hagen
3.	39,92		Kioschis Frauke	76	LG Lüdenscheid	07.05.2000	Lüdenscheid
4.	38,78	JB	Ullrich Mirjam	88	LG Halver-Schalksm.	24.09.2005	Lüdenscheid
5.	38,23	U18	Esser Alexandra	97	TV Wiblingwerde	08.06.2013	Altena
6.	36,53	W15	Meyer Urte	88	LG Plettenberg-Her.	22.06.2003	Minden
7.	33,76	W15	Lill Hanna	88	LG Plettenberg-Her.	24.05.2003	Recklinghausen
8.	32,55	W50	Rüsch Gertraud	48	TV Wiblingwerde	29.08.1999	Lüdenscheid
9.	32,54		Engelhardt Viola	83	LG Lüdenscheid	15.09.2007	Lüdenscheid
10.	32,38	U20	Kraja Evelyn	97	LG Halver-Schalksm.	26.04.2015	Lüdenscheid

**Hammerwurf 4,00 kg**

1.	49,88		Henrichs Jennifer	87	LG Plettenberg-Her.	05.07.2009	Plettenberg
2.	40,56		Hartwig Kathrin	88	LG Plettenberg-Her.	26.07.2015	Plettenberg
3.	39,20	W40	Krischer Heidi	69	TSV Altena	10.10.2009	Dortmund-Höchs
4.	38,89	JA	Lill Hanna	88	LG Plettenberg-Her.	29.04.2006	Mönchengladbach
5.	38,57	JA	Haarmann Lisa	91	LG Plettenberg-Her.	10.10.2009	Plettenberg
6.	35,02	JB	Bröcker Lena	86	LG Plettenberg-Her.	25.05.2002	Dietzhöhlztal
7.	34,77	JB	Meyer Urte	88	LG Plettenberg-Her.	06.03.2004	Dortmund
8.	34,72		Heiermann Antje	71	TV Wiblingwerde	19.06.1993	Recklinghausen
9.	34,45	JA	Reininghaus Yvonne	89	LG Plettenberg-Her.	17.02.2007	Plettenberg-Bö
10.	33,69	JB	Feldmann Jaqueline	94	LG Plettenberg-Her.	14.03.2010	Sythen

**Frauen****Fünfkampf***Ausgetragen bis 1976, Disziplinen: 100 m Hü - Kugel 4 kg - Hoch - Weit - 200 m*

1.	3.581 h	Wunderlich Heike	54	LG Lüdenscheid	17.07.1976 Herford
		(15,9 - 10,26 - 1,56 - 5,45 - 26,2 )			
2.	3.232 h	Schemm Brigitte	53	LG Lüdenscheid	28.04.1973 Lüdenscheid
		(17,3 - 9,68 - 1,45 - 5,45 - 27,0 )			
3.	2.798 h	Köhler Edith	40	TV Kierspe 79	28.05.1970 Lüdenscheid
		(19,3 - 10,24 - 1,46 - 4,54 - 28,7 )			
4.	2.777 h	Rüsch Gertraud	48	LG Altena-Nachrodt	12.05.1974 Lüdenscheid
		(19,8 - 11,47 - 1,45 - 4,65 - 30,1 )			
5.	2.764 h	Erbe Karin	55	TSG Valbert	07.09.1975 Lüdenscheid
		(19,2 - 8,07 - 1,45 - 4,85 - 28,0 )			
6.	2.736 h	Hollweg Margot	49	LG Lüdenscheid	12.05.1974 Lüdenscheid
		(19,3 - 8,15 - 1,40 - 5,12 - 28,5 )			
7.	2.630 h	Krug Helga	51	LG Werdohl-Versetal	15.05.1971 Iserlohn
		(18,2 - 11,07 - 1,25 - 4,30 - 28,4 )			
8.	2.423 h	Fastenroth Gundel	55	TSG Valbert	27.07.1974 Lüdenscheid
		(18,6 - 7,52 - 1,35 - 4,41 - 29,7 )			
9.	2.315 h	Kunze Ruth	53	LG Lüdenscheid	12.05.1973 Lüdenscheid
		(20,6 - 6,42 - 1,45 - 4,63 - 30,8 )			
10.	1.600 h	Krzyska Ute	57	TV Grünenthal	09.10.1976 Lüdenscheid
		(21,3 - 6,50 - 1,30 - 3,77 - 36,4 )			

**Fünfkampf***Ausgetragen 1977 bis 1999, Disziplinen: 100 m Hü - Kugel 4 kg - Hoch - Weit - 800 m*

1.	3.714 h	JA Ratmann Anke	60	LG Lüdenscheid	11.06.1978 Herford
		(15,1RW- 1,61 - 11,28 - 5,47 - 2:30,0 )			
2.	3.612 e	JA Wiebel Antje	67	TuS Halver	16.06.1984 Ahlen
		(16,33 - 1,65 - 9,85 - 5,15 - 2:17,49)			
3.	3.414 h	Wunderlich Heike	54	LG Lüdenscheid	27.07.1977 Lüdenscheid
		(15,6 - 1,40 - 10,53 - 5,03 - 2:18,6 )			
4.	2.951 h	JA Mettberg Elke	67	Schalksmühler TV	12.05.1985 Werdohl
		(17,3 - 1,45 - 8,67 - 5,27 - 2:35,4 )			
5.	2.626 e	JA Wasels Sabine	68	TSV Altena	09.06.1985 Ahlen
		(17,30 - 1,49 - 7,27 - 4,83 - 3:05,42)			
6.	2.571 h	JA Bangert Astrid	67	TuS Halver	12.05.1985 Werdohl
		(20,9 - 1,45 - 9,72 - 4,52 - 2:49,2 )			
7.	2.450 h	JA Steffens Petra	68	TuS Jahn Werdohl	12.05.1985 Werdohl
		(20,2 - 1,30 - 7,39 - 4,36 - 2:25,9 )			
8.	2.437 e	JB Richardt Heidi	69	TSV Altena	09.06.1985 Ahlen
		(18,68 - 1,41 - 7,92 - 4,66 - 3:06,12)			
9.	2.227 h	JA Bückler Christina	66	TV Grünenthal	24.09.1983 Lüdenscheid
		(20,8 - 1,40 - 7,29 - 4,76 - 3:11,5 )			
10.	1.998 h	JA Bangert Petra	65	TuS Halver	24.09.1983 Lüdenscheid
		(21,0 - 1,35 - 7,70 - 3,90 - 3:36,7 )			

**Frauen****Fünfkampf Mannschaft***Ausgetragen bis 1976, Disziplinen: 100 m Hü - Kugel 4 kg - Hoch - Weit - 200 m*

- |    |       |   |                |                        |
|----|-------|---|----------------|------------------------|
| 1. | 8.908 |   | LG Lüdenscheid | 12.05.1974 Lüdenscheid |
|    |       | (Wunderlich 3.223 - Schemm 2.949 - Hollweg 2.736) |                |                        |

**Sechskampf**

- |    |         |   |                        |                    |
|----|---------|---|------------------------|--------------------|
| 1. | 4.350 h | Krug Helga                                  | 51 LG Werdohl-Versetal | 29.09.1971 Werdohl |
|    |         | (13,6 - 42,03 - 1,35 - 17,2 - 11,16 - 4,70) |                        |                    |

**Siebenkampf**

- |     |         |  |                        |                           |
|-----|---------|--|------------------------|---------------------------|
| 1.  | 4.765 h | Ratmann Anke   | 60 LG Lüdenscheid      | 04.10.1980 Gelsenkirchen  |
|     |         | (14,7 - 1,56 - 10,70 - 25,7 )<br>(5,38 - 30,82 - 2:30,2 )                      |                        |                           |
| 2.  | 4.691 h | Kraas Frauke   | 62 LG Lüdenscheid      | 20.06.1981 Lage           |
|     |         | (14,9 - 1,60 - 10,30 - 26,7 )<br>(5,27 - 31,84 - 2:28,0 )                      |                        |                           |
| 3.  | 3.912 h | Mettberg Elke  | 67 Schalksmühler TV    | 02.05.1986 Lüdenscheid    |
|     |         | (17,3 - 1,60 - 9,98 - 28,2 )<br>(5,34 - 18,32 - 2:37,6 )                       |                        |                           |
| 4.  | 3.854 e | Tauber Cora  | 80 TSV Altena          | 11.06.2005 Bad Oeynhausen |
|     |         | (15,64 [+0,2] - 1,52 - 8,88 - 27,38 [-0,8])<br>(4,73 [+0,7] - 22,00 - 2:46,42) |                        |                           |
| 5.  | 3.770 e | Kreisel Anja   | 66 TSV Altena          | 23.05.1992 Lüdenscheid    |
|     |         | (17,36 - 1,35 - 8,54 - 27,43)<br>(4,46 - 34,12 - 2:31,78)                      |                        |                           |
| 6.  | 3.460 h | Sahrmann Karin   | 67 Schalksmühler TV    | 28.09.1991 Warstein       |
|     |         | (17,4 - 1,26 - 7,86 - 27,2 )<br>(5,07 - 25,50 - 2:43,9 )                       |                        |                           |
| 7.  | 3.413 e | Sichert Britta   | 71 LG Plettenberg-Her. | 15.05.1993 Dortmund       |
|     |         | (17,36 * - 1,52 - 9,68 - 23,39 *)<br>(4,85 - 20,98 - 3:01,62)                  |                        |                           |
| 8.  | 3.333 h | Eichmann Claudia   | 62 LG Lüdenscheid      | 23.05.1981 Werdohl        |
|     |         | (18,1 - 1,55 - 8,64 - 28,6 )<br>(4,48 - 19,82 - 2:48,1 )                       |                        |                           |
| 9.  | 3.111 e | Krischer Heidi   | 69 TSV Altena          | 10.05.1997 Iserlohn       |
|     |         | (18,74 [-2,8] - 1,46 - 8,66 - 30,68 [-5,2])<br>(4,73 - 26,84 - 3:03,12)        |                        |                           |
| 10. | 2.925 e | Flusche Gundula  | 79 TSV Altena          | 12.05.2001 Iserlohn       |
|     |         | (20,27 [-0,2] - 1,36 - 7,98 - 30,46)<br>(4,81 - 19,21 - 2:42,46)               |                        |                           |

**Frauen****Siebenkampf Mannschaft**

- |    |         |   |                        |
|----|---------|---|------------------------|
| 1. | 9.051 e | TSV Altena  | 10.05.1997 Iserlohn    |
|    |         | (Krischer H.69/3.111 - Böing A.77/3.031 - Kreisel A.66/2.909) |                        |
| 2. | 7.500 e | LG Plettenberg-Her.   | 09.05.1987 Lüdenscheid |
|    |         | (Vieregge 68/2.877 - Kaufmann 68/2.349 - Herzog 68/2.274)     |                        |

**Achtkampf**

- |    |       |                                   |                   |                          |
|----|-------|-----------------------------------|-------------------|--------------------------|
| 1. | 5.564 | Wunderlich Heike                  | 54 LG Lüdenscheid | 08.10.1977 Gelsenkirchen |
|    |       | (12,2 RW - 28,70 - 5,16 - 31,74)  |                   |                          |
|    |       | (15,5 RW - 10,22 - 1,58 - 2:22,4) |                   |                          |

**Schüler D / M 8 und M 9 / Männliche Kinder U 10****50 m**

1.	7,4	Lengenfeldt Robin	98	LG MTV/St.R. Altena	17.06.2007 Lüdenscheid
2.	7,84	Störmann Sören	85	LG Plettenberg-Her.	25.09.1994 Dortmund
3.	7,6	Müller Maximilian	98	LG Halver-Schalksm.	17.06.2007 Lüdenscheid
4.	7,92 -0,3	Lützenkirchen Seb.	86	LG Plettenberg-Her.	03.10.1995 Menden
5.	7,7	Hopmann Fabian	82	TuS Jahn Werdohl	30.06.1991 Plettenberg-B.
6.	7,7	Rump Henrik	94	LG Lüdenscheid	12.07.2003 Schalksmühle
7.	7,8 +0,8	Winterhagen Tim	92	LG Halver-Schalksm.	02.09.2001 Lüdenscheid
8.	7,8	Krinke Niklas Jarod	98	LG Plettenberg-Her.	25.08.2007 Plettenberg-Bö
9.	8,07	Switala Phil	99	LG Plettenberg-Her.	15.06.2008 Lüdenscheid
10.	8,12 +1,6	Lexen Rolf	92	LG Lüdenscheid	29.09.2001 Menden

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

**1.000 m**

1.	3:28,78	Lengenfeldt Robin	98	LG MTV/St.R. Altena	20.05.2007 Dortmund
2.	3:39,81	Blümel David	97	LG Halver-Schalksm.	10.09.2006 Hagen
3.	3:41,89	Werner Nick	98	TuS Neuenrade	14.10.2007 Dortmund
4.	3:42,89	Grüger Bastian	94	LG Lüdenscheid	13.07.2003 Hagen
5.	3:43,19	Rump Henrik	94	LG Lüdenscheid	13.07.2003 Hagen
6.	3:51,23	Hopmann Hendrik	93	TuS Jahn Werdohl	22.09.2002 Lüdenscheid
7.	3:51,42	Kohl Lukas	97	LG Lüdenscheid	27.08.2006 Lüdenscheid
8.	3:51,75	M 8 Sondermann Niels	92	LG Lüdenscheid	17.09.2000 Hagen
9.	3:55,30	Vanselow Dennis	91	LG Lüdenscheid	17.09.2000 Hagen
10.	3:55,8	Krinke Jonas	01	LG Plettenberg-Her.	26.06.2010 Plettenberg

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**3 km**

1.	12:55	Windhüs Marcel	85	TV Kierspe 79	04.09.1994 Attendorn
2.	13:43	Lützenkirchen Seb.	86	LG Plettenberg-Her.	04.11.1995 Wenden
3.	13:44	Ahlert Tim	86	LG Plettenberg-Her.	04.11.1995 Wenden
4.	14:00	M 8 Schröder Lukas	86	TV Kierspe 79	04.09.1994 Attendorn
5.	14:10	Störmann Nils	86	LG Plettenberg-Her.	04.11.1995 Wenden
6.	14:45	Elsner Martin	84	TuS Halver	01.09.1991 Attendorn
7.	15:14	Windhüs Tobias	85	TV Kierspe 79	04.09.1994 Attendorn
8.	15:36	M 8 Berger Henning	87	LG Plettenberg-Her.	04.11.1995 Wenden
9.	16:34	Schmidt Birger	80	TSG Valbert	14.02.1988 Porz

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**5 km**

1.	24:08	Krinke Niklas Jarod	98	LG Plettenberg-Her.	14.10.2007 Lünern
2.	27:19	Hartwig Niklas	99	LG Lüdenscheid	07.06.2008 Halver
3.	30:09	M 8 Windhüs Tobias	87	TSV 1886 Rönsahl	09.04.1995 Porz-Zündorf

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.



**Schüler D / M 8 und M 9 / Männliche Kinder U 10****4 x 50 m Staffel**

1.	32,68		Grün-Weiß Lüdensch.	19.09.1993 Dortmund
			(Garofalo D.84 - Schaldach J.85 - Kupilas D.85 - Ziegler D.84)	
2.	33,40		LG Lüdenscheid	20.07.2003 Lüdenscheid
			(Grüger F.95 - Stöckl M.94 - Grüger B.94 - Rump H.94)	
3.	33,71		LG Lüdenscheid	26.09.1999 Hagen
			(Keßler M.90 - Melchert N.90 - Wiggenhagen D.90 - Meister P.90)	
4.	34,07		LG Lüdenscheid	07.09.2008 Lüdenscheid
			(Hohmann T.99 - Schindler M.00 - Hartwig N.99 - Jung M.99)	
5.	34,41		LG Lüdenscheid	27.06.2004 Lüdenscheid
			(Rotter P.95 - Skerath M.95 - Visestamkul T.95 - Ignatov S.95)	
6.	34,42		LG Plettenberg-Her.	07.09.2008 Lüdenscheid
			(Switala P.99 - Bühner L.99 - Klinge N.00 - Stolz D.00)	
7.	34,4		LG Plettenberg-Her.	02.07.1995 Plettenberg-B.
			(Lützenkirchen S.86 - Lill B.86 - Wnendt D.86 - Klein F.86)	
8.	34,74		LG Plettenberg-Her.	27.08.2006 Lüdenscheid
			(Krinke N.98 - Gehring N.97 - Hesse A.97 - Wegmann F.97)	
9.	35,13		LG Halver-Schalksm.	27.08.2006 Lüdenscheid
			(Bilge C.99 - Hamel C.98 - Blümel D.97 - Müller M.98)	
10.	34,9		Schalksmühler TV	25.08.1996 Lüdenscheid
			(Roland P.87 - Stuhldreher J.88 - Holzrichter J.88 - Privitera M.87)	

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

**Weitsprung**

1.	3,72	Schöning David	83	Schalksmühler TV	05.07.1992 Neuenrade
2.	3,68	Arndt Timo	81	TV Jahn Plettenberg	22.09.1990 Plettenberg-H.
3.	3,65	Schulte Markus	80	TuS Oberbrügge	19.08.1989 Lüdenscheid
4.	3,64	Zemla Björn	79	LG Plettenberg-Her.	19.06.1988 Herscheid
5.	3,62	Rahmede Oliver	79	TuS Mühlenrahmede	01.10.1988 Altena
6.	3,62	Wilhelm Daniel	82	TuS Meinerzhagen	30.06.1991 Plettenberg-B.
7.	3,60	Hopmann Fabian	82	TuS Jahn Werdohl	30.06.1991 Plettenberg-B.
8.	3,56	Wicker Mirco	79	TV Jahn Plettenberg	03.07.1988 Neuenrade
9.	3,53	Nowak Stefan	83	TuS Dahle 04	05.09.1992 Altena
10.	3,52	Hübenthal Daniel	81	TuS Neuenrade	23.09.1990 Dortmund

**Weitsprung a. d. Zone**

1.	4,10	Lengenfeldt Robin	98	LG MTV/St.R. Altena	06.05.2007 Schalksmühle
2.	4,05	Störmann Sören	85	LG Plettenberg-Her.	27.08.1994 Altena
3.	3,98	Lützenkirchen Seb.	86	LG Plettenberg-Her.	05.06.1995 Mönchengladbac
4.	3,95	Müller Maximilian	98	LG Halver-Schalksm.	17.06.2007 Lüdenscheid
5.	3,92	Ignatov Simeon	95	LG Lüdenscheid	17.07.2004 Werdohl
6.	3,92	M 8 Eggert Matthis	98	LG Lüdenscheid	27.08.2006 Lüdenscheid
7.	3,87	Grüger Bastian	94	LG Lüdenscheid	20.09.2003 Menden
8.	3,85	Hacke Philipp	85	TV Wiblingwerde	27.08.1994 Altena
9.	3,85	Holzrichter Jörn	88	Schalksmühler TV	31.08.1997 Lüdenscheid
10.	3,83	Rump Henrik	94	LG Lüdenscheid	29.06.2003 Dortmund

**Schüler D / M 8 und M 9 / Männliche Kinder U 10****Schlagballwurf 80 g**

1.	47,00	Zündorf Christian	80	Schalksmühler TV	19.08.1989	Lüdenscheid
2.	43,50	Tippel Andreas	85	LG Plettenberg-Her.	26.08.1994	Herscheid
3.	43,50	Lexen Rolf	92	LG Lüdenscheid	26.08.2001	Iserlohn
4.	42,50	Braun Marvin	88	TuS Halver	04.05.1997	Schalksmühle
5.	42,00	Windhüs Marcel	85	TV Kierspe 79	11.06.1994	Schalksmühle
6.	42,00	Fehrmann Janis	96	LG Plettenberg-Her.	28.08.2005	Lüdenscheid
7.	41,60	de Liello Oliver	80	LG MTV/St.R. Altena	15.09.1989	Altena
8.	41,50	Eggert Matthias	98	LG Lüdenscheid	20.05.2007	Dortmund
9.	41,00	Reisener Lennard	95	LG Plettenberg-Her.	15.05.2004	Schalksmühle
10.	41,00	Lengenfeldt Robin	98	LG MTV/St.R. Altena	20.05.2007	Dortmund
11.	41,00	Naumann Finn	01	TS Evingsen	25.09.2010	Altena

**Dreikampf**

1.	1.071 h	Lengenfeldt Robin ( 7,8 - 4,10 - 40,00)	98	LG MTV/St.R. Altena	06.05.2007	Schalksmühle
2.	977 e	Grüger Bastian ( 8,21 [+0,0] - 3,87 - 33,50)	94	LG Lüdenscheid	20.09.2003	Menden
3.	972 e	Lexen Rolf ( 8,12 [+0,6] - 3,55 - 36,50)	92	LG Lüdenscheid	29.09.2001	Menden
4.	959 e	Rump Henrik ( 8,15 [-1,4] - 3,70 - 33,00)	94	LG Lüdenscheid	20.09.2003	Menden
5.	928 e	Switala Phil ( 8,07 - 3,57 - 30,00)	99	LG Plettenberg-Her.	15.06.2008	Lüdenscheid
6.	916 e	Kopietz Paul-Louis ( 8,37 - 3,47 - 34,00)	02	LG Lüdenscheid	14.05.2011	Schalksmühle
7.	909 h	Ignatov Simeon ( 8,8 - 3,92 - 34,50)	95	LG Lüdenscheid	17.07.2004	Werdohl
8.	901 e	Schlabach Maximilia ( 8,43 - 3,46 - 33,00)	99	LG Halver-Schalksm.	15.06.2008	Lüdenscheid
9.	897 h	Wegmann Florian ( 8,3 - 3,65 - 31,00)	97	LG Plettenberg-Her.	02.09.2006	Plettenberg
10.	896 e	Berbecker Frederic ( 8,51 - 3,42 - 34,00)	93	LG Halver-Schalksm.	01.09.2002	Lüdenscheid

**Schüler D / M 8 und M 9 / Männliche Kinder U 10****Dreikampf Mannschaft**

- |     |         |  |            |                |
|-----|---------|--|------------|----------------|
| 1.  | 4.020 h | LG Plettenberg-Her.  | 27.08.1994 | Altena         |
|     |         | (Störmann85/959-Führt85/839-Lützenkir.86/833-Berger85/777-Berger87/612)        |            |                |
| 2.  | 3.943 h | LG Plettenberg-Her.  | 02.09.2006 | Plettenberg    |
|     |         | (Wegmann F897-Eilrich L839-Hesse A749-Dunker M742-Gehring N716)                |            |                |
| 3.  | 3.879 h | LG Lüdenscheid   | 09.09.2000 | Halver         |
|     |         | (Lexen92/859-Streppel91/814-Menges91/761-Vanelow91/730-Peters91/715)           |            |                |
| 4.  | 3.856 h | LG Lüdenscheid   | 15.05.2004 | Schalksmühle   |
|     |         | (Ignatov S844-Grüger F797-Skerath M773-Visestamkul T737-Müller T705)           |            |                |
| 5.  | 3.819 h | LG Plettenberg-Her.  | 25.08.2007 | Plettenberg-Bö |
|     |         | (Krinke N843-Stoll M829-Switalla P793-Gerth F697-Bühner L657)                  |            |                |
| 6.  | 3.768 h | LG Halver-Schalksm.  | 06.05.2000 | Schalksmühle   |
|     |         | (Manß91/851-Polakovs92/804-Reeswinkel91/724-Mieth91/711-Herzog92/678)          |            |                |
| 7.  | 3.663 h | LG Plettenberg-Her.  | 03.07.1988 | Neuenrade      |
|     |         | (Zemla B79/809-Jarnuczak J79/805-Schulte M79/756-Böhm U79/690-Mai79/603)       |            |                |
| 8.  | 3.626 h | TV Jahn Plettenberg  | 03.07.1988 | Neuenrade      |
|     |         | (Wicker79/845-Biggem.79/771-Kellerm.79/747-Janane79/687-Sechtenb.80/576)       |            |                |
| 9.  | 3.593 h | TV Wiblingwerde  | 27.08.1994 | Altena         |
|     |         | (Hacke85/930-Renfordt85/751-Wieprecht85/650-Wieprecht86/647-Pühl86/615)        |            |                |
| 10. | 3.540 e | LG Lüdenscheid   | 14.05.2011 | Schalksmühle   |
|     |         | (Kopietz P. 916 - Viola J.765 - Brandts R.687 - Messelmeni E.607 - Drawer 565) |            |                |

**Wettkämpfe aus dem Bereich Kinderleichtathletik wurden,  
da sich nicht miteinander vergleichbar sind, nicht aufgenommen.**

**Schüler C / M 10 und M 11 / Männliche Kinder U 12****50 m**

1.	7,2	Wahrendorf Dirk	69	TV Hüinghausen	14.06.1979	Werdohl
2.	7,44	Sesselmann Aaron	97	LG Lüdenscheid	15.06.2008	Lüdenscheid
3.	7,48 +0,1	Stremme Noah	98	LG Lüdenscheid	13.09.2009	Lüdenscheid
4.	7,50 +0,5	Meister Philipp	90	LG Lüdenscheid	17.06.2001	Lüdenscheid
5.	7,53	Störmann Sören	85	LG Plettenberg-Her.	03.10.1996	Menden
6.	7,3	Schulte Markus	80	TuS Oberbrügge	30.06.1991	Plettenberg-B.
7.	7,3	Lützenkirchen Seb.	86	LG Plettenberg-Her.	04.05.1997	Schalksmühle
8.	7,3	Holzrichter Jörn	88	LG Halver-Schalksm.	29.05.1999	Schalksmühle
9.	7,58	Wiggenhagen Daniel	90	LG Lüdenscheid	15.09.2001	Plettenberg-B.
10.	7,58	M10 Lengenfeldt Robin	98	LG MTV/St.R. Altena	07.09.2008	Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

**1.000 m**

1.	3:15,44	Pietschmann Christ.	81	TuS Jahn Werdohl	12.07.1992	Menden
2.	3:19,0	Bußmann Manuel	81	TuS Dahle 04	12.06.1992	Kierspe
3.	3:19,74	M10 Lengenfeldt Robin	98	LG MTV/St.R. Altena	07.09.2008	Lüdenscheid
4.	3:23,86	Sesselmann Aaron	97	LG Lüdenscheid	01.06.2008	Dortmund
5.	3:25,3	Hunold Sascha	85	Schalksmühler TV	15.09.1996	Gelsenkirchen
6.	3:25,99	Mantel Dennis	78	LG Plettenberg-Her.	07.07.1989	Menden
7.	3:26,19	Weidmann Gustl	88	TSG Valbert	05.09.1999	Gladbeck
8.	3:27,3	Reuter Tim	74	TuS Jahn Werdohl	21.06.1984	Dortmund
9.	3:28,74	Berbecker Frederic	93	LG Halver-Schalksm.	27.06.2004	Lüdenscheid
10.	3:29,91	Christmann Nils	92	LG Lüdenscheid	20.07.2003	Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**2.000 m**

1.	6:53,46	Pietschmann Christ.	81	TuS Jahn Werdohl	14.07.1992	Hagen
2.	7:20,82	Mantel Dennis	78	LG Plettenberg-Her.	15.09.1989	Menden
3.	7:29,9	Bußmann Manuel	81	TuS Dahle 04	05.07.1992	Neuenrade
4.	7:39,0	Witscher Thomas	77	TSG Valbert	03.09.1988	Werdohl
5.	7:44,5	M10 Kuhns Alexander	79	TV Kierspe 79	11.06.1989	Herscheid
6.	7:51,5	Wagner Berthold	78	TS Evingsen	11.06.1989	Herscheid
7.	7:27,4	Berbecker Frederic	93	LG Halver-Schalksm.	03.09.2004	Rönsahl
8.	7:37,2	Hopmann Hendrik	93	TuS Jahn Werdohl	10.10.2004	Dortmund
9.	7:37,8	Ahlert Tim	86	LG Plettenberg-Her.	06.09.1997	Meinerzhagen
10.	7:41,5	Lill Bernhard	86	LG Plettenberg-Her.	06.09.1997	Meinerzhagen

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Schüler C / M 10 und M 11 / Männliche Kinder U 12****5 km**

1.	20:11		Redlich Stefan	86	TSV 1886 Rönsahl	19.07.1997 Birkesdorf
2.	20:22	M10	Lill Bernhardt	86	LG Plettenberg-Her.	21.04.1996 Arnsberg
3.	21:14		Windhüs Marcel	85	TSV 1886 Rönsahl	14.04.1996 Porz-Zündorf
4.	23:03		Störmann Niels	86	LG Plettenberg-Her.	08.11.1997 Werl
5.	23:05		Störmann Sören	85	LG Plettenberg-Her.	21.04.1996 Arnsberg
6.	24:08	M 9	Krinke Niklas Jarod	98	LG Plettenberg-Her.	14.10.2007 Lünern
7.	26:11		Ahlert Tim	86	LG Plettenberg-Her.	08.11.1997 Werl
8.	27:19	M 9	Hartwig Niklas	99	LG Lüdenscheid	07.06.2008 Halver
9.	30:09	M 8	Windhüs Tobias	87	TSV 1886 Rönsahl	09.04.1995 Porz-Zündorf

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**7,5 km**

1.	29:50		Redlich Stefan	86	TSV 1886 Rönsahl	09.02.1997 Berg-Gl.-Refra
----	-------	--	----------------	----	------------------	---------------------------

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**10 km**

1.	41:02		Redlich Stefan	86	TSV 1886 Rönsahl	06.04.1997 Troisdorf-Spic
2.	47:09	M10	Windhüs Marcel	85	TSV 1886 Rönsahl	08.01.1995 Köln-Porz

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**4 x 50 m Staffel**

1.	29,63				LG Lüdenscheid	07.09.2008 Lüdenscheid
			(Glörfeld J.97 - Stremme N.98 - Hempel M.97 - Sesselmann A.97)			
2.	30,11				LG Lüdenscheid	08.09.2002 Hagen
			(Lexen R.92 - Peters M.91 - Kaufung S.91 - Streppel T.91)			
3.	30,16				LG Lüdenscheid	23.06.2013 Lüdenscheid
			(Kopitz 02 - Leppeert 02 - Gutberlet 02 - Viola 02)			
4.	30,73				LG Lüdenscheid	27.08.2006 Lüdenscheid
			(Quinkert M.95 - Dumke M.96 - Ignatov S.95 - Visestamkul T.95)			
5.	30,76				LG Plettenberg-Her.	27.08.2006 Lüdenscheid
			(Fehrmann J.96 - Buscher L.96 - Seifert D.95 - Rauer J.95)			
6.	31,20				LG Halver-Schalksm.	20.07.2003 Lüdenscheid
			(Heitkämper J.92 - Petta D.93 - Berbecker F.93 - Polakovs N.92)			
7.	31,3				LG Halver-Schalksm.	10.05.1998 Gelsenkirchen
			(Beinborn J.88 - Gelhart H.87 - Raatz P.88 - Holzrichter J.88)			
8.	31,54				TV Kierspe 79	28.08.2005 Lüdenscheid
			(Göhner T.94 - Dunkel A.95 - Jung E.94 - Eckhardt C.94)			
9.	31,4				TuS Jahn Werdohl	11.09.1988 Lüdenscheid
			(Klüter 77 - Wüsthoff 77 - Baumann 77 - Müller 78)			
10.	31,6				LG Plettenberg-Her.	30.09.1989 Witten
			(Baudis 78 - Westerhoff 78 - Schulte 78 - Mantel 78)			
11.	31,6				TuS Jahn Werdohl	05.07.1992 Neuenrade
			(Klauke D.81 - Hopmann F.82 - Pietschmann Ch.81 - Hübenthal D.81)			
12.	31,6				LG Plettenberg-Her.	31.08.1997 Lüdenscheid
			(Lill B.86 - Peters C.86 - Klein F.86 - Ahlert T.86)			

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

**Schüler C / M 10 und M 11 / Männliche Kinder U 12**

**3 x 1.000 m Staffel**

1.	10:51,7		LG Plettenberg-Her.	30.09.1989	Witten
		(Westerhoff 78 - Baudis 78 - Mantel 78)			
2.	11:17,3		LG Plettenberg-Her.	15.06.1996	Halver
		(Peters C.86 - Störmann S.85 - Lill B.86)			
3.	11:21,97		LG Lüdenscheid	15.09.2001	Plettenberg-B.
		(Peters M.91 - Vanselow D.91 - Wiggenhagen D.90)			
4.	11:24,3		TSG Valbert	05.06.1980	Nachrodt
		(Rasser A.70 - Hiber T.70 - Rattay O.70)			
5.	11:29,9		LG Halver-Schalksm.	01.10.2010	Essen
		(Schmalisch 00 - Schlabach 99 - Bilge 99)			
6.	11:49,5		TuS Jahn Werdohl	14.09.1991	Herscheid
		(Hopmann 82 - Pietschmann 81 - Hübenthal 81)			
7.	11:49,6		TuS Jahn Werdohl	25.09.1982	Altena
		(Steffens 72 - Hoffmann 72 - Reuter 72)			
8.	11:53,6		TSG Valbert	12.09.1992	Meinerzhagen
		(Blumenthal Ch.81 - Wette M.82 - v.d. Beck M.82)			
9.	11:58,0		LG Plettenberg-Her.	08.09.1990	Altena
		(Magenheimer 79 - Zemla 79 - Schulte 79)			
10.	11:59,0		TSV Altena	09.05.1991	Altena
		(Leweke 80 - Leinweber 80 - Böing J. 81)			

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Hochsprung**

1.	1,43	Störmann Sören	85	LG Plettenberg-Her.	25.08.1996	Lüdenscheid
2.	1,42	Kleve Max	93	TuS Jahn Werdohl	02.10.2004	Menden
3.	1,40	Lill Bernhard	86	LG Plettenberg-Her.	31.08.1997	Lüdenscheid
4.	1,34	Lützenkirchen Seb.	86	LG Plettenberg-Her.	31.05.1997	Plettenberg-Ho
5.	1,33	Peters Christopher	86	LG Plettenberg-Her.	31.08.1997	Lüdenscheid
6.	1,32	Bahr Thomas	79	TuS Jahn Werdohl	02.09.1990	Werdohl
7.	1,30	Holzrichter Jörn	88	LG Halver-Schalksm.	15.08.1999	Plettenberg
8.	1,30	Winterhagen Tim	92	LG Halver-Schalksm.	12.07.2003	Schalksmühle
9.	1,30	Fuhrwerk Jens	92	TV Wiblingwerde	12.07.2003	Schalksmühle
10.	1,30	Polakovs Niclas	92	LG Halver-Schalksm.	20.07.2003	Lüdenscheid
11.	1,30	Jung Erik	94	TV Kierspe 79	04.09.2005	Werdohl
12.	1,30	Kürten Jan	95	LG MTV/St.R. Altena	16.09.2006	Altena
13.	1,30	Lengenfeldt Robin	98	LG MTV/St.R. Altena	13.09.2009	Lüdenscheid

**Weitsprung**

1.	4,54	Beckmann Thorsten	67	TuS Halver	04.09.1977	Lüdenscheid
2.	4,46	Wüsthoff Tilo	77	TuS Jahn Werdohl	11.09.1988	Lüdenscheid
3.	4,45	Baudis Sven	78	LG Plettenberg-Her.	04.06.1989	Wiblingwerde
4.	4,36	Hübenthal Daniel	81	TuS Jahn Werdohl	05.07.1992	Neuenrade
5.	4,34	Rahmede Oliver	79	TuS Mühlenrahmede	08.09.1990	Altena
6.	4,34	Wicker Mirco	79	TV Jahn Plettenberg	22.09.1990	Plettenberg-H.
7.	4,30	Mittendorf Jens	70	TuS Jahn Werdohl	01.06.1980	Lüdenscheid
8.	4,28	Wahrendorf Dirk	69	TV Hüinghausen	10.06.1979	Menden
9.	4,25	Mantel Dennis	78	LG Plettenberg-Her.	24.09.1989	Gelsenkirchen
10.	4,21	Lottner Olaf	64	LG Lüdenscheid	21.07.1974	Lüdenscheid

**Schüler C / M 10 und M 11 / Männliche Kinder U 12****Weitsprung a. d. Zone**

1.	4,72	Störmann Sören	85	LG Plettenberg-Her.	15.06.1996 Halver
2.	4,65	Sesselmann Aaron	97	LG Lüdenscheid	07.09.2008 Lüdenscheid
3.	4,54	Beckmann Thorsten	67	TuS Halver	04.09.1977 Lüdenscheid
4.	4,50	Schleicher Florian	98	LG Lüdenscheid	13.09.2009 Lüdenscheid
5.	4,49	Lengenfeldt Robin	98	LG MTV/St.R. Altena	17.05.2009 Lüdenscheid
6.	4,46	Wüsthoff Tilo	77	TuS Jahn Werdohl	11.09.1988 Lüdenscheid
7.	4,45	Baudis Sven	78	LG Plettenberg-Her.	04.06.1989 Wiblingwerde
8.	4,45	Lengenfeldt Melvin	95	LG MTV/St.R. Altena	26.08.2006 Lüdenscheid
9.	4,42 *	Holzrichter Jörn	88	LG Halver-Schalksm.	19.09.1999 Gelsenkirchen
10.	4,41	Lützenkirchen Seb.	86	LG Plettenberg-Her.	19.05.1997 Recklinghausen

**Schlagballwurf 80 g**

1.	54,50	Schwarzer Raphael	98	LG Halver-Schalksm.	13.09.2009 Lüdenscheid
2.	54,00	Gakakis Gregorius	83	LG Plettenberg-Her.	14.08.1994 Halver
3.	53,00	Schulte Marcel	79	LG Plettenberg-Her.	04.06.1990 Ahlen
4.	52,40	Nowak Stefan	83	TuS Dahle 04	10.09.1994 Meinerzhagen
5.	52,00	Seuster Jörg	67	LG Altena-Nachrodt	02.07.1977 Werdohl
	52,00	Fischern Jörn	67	TuS Oberbrügge	02.07.1977 Werdohl
7.	52,00	König Andre	77	LG Plettenberg-Her.	04.09.1988 Werdohl
8.	52,00	Lengenfeldt Melvin	95	LG MTV/St.R. Altena	13.05.2006 Schalksmühle
9.	51,00	Zündorf Christian	80	Schalksmühler TV	30.06.1991 Plettenberg-B.
10.	50,50	Schlabach Maximilian	99	LG Halver-Schalksm.	01.05.2010 Schalksmühle

**Dreikampf**

1.	1.197 h	Störmann Sören	85	LG Plettenberg-Her.	15.06.1996 Halver
	( 7,5 - 4,72 - 43,50)				
2.	1.164 e	Lengenfeldt Melvin	95	LG MTV/St.R. Altena	07.10.2006 Menden
	( 7,95 [-1,3] - 4,35 - 48,00)				
3.	1.154 h	Baudis Sven	78	LG Plettenberg-Her.	04.06.1989 Wiblingwerde
	( 7,6 - 4,45 - 43,00)				
4.	1.154 e	Sesselmann Aaron	97	LG Lüdenscheid	15.06.2008 Lüdenscheid
	( 7,44 - 4,26 - 39,00)				
5.	1.144 e	Jaschultowski Jonas	97	LG Lüdenscheid	15.06.2008 Lüdenscheid
	( 7,68 - 4,22 - 42,50)				
6.	1.134 e	Liedtke Sebastian	87	LG MTV/St.R. Altena	12.09.1998 Lüdenscheid
	( 7,69 - 4,30 - 40,00)				
7.	1.134 h	Holzrichter Jörn	88	LG Halver-Schalksm.	15.08.1999 Plettenberg
	(Leistungen z.Zt. nicht bekannt)				
8.	1.134 e	M10 Lengenfeldt Robin	98	LG MTV/St.R. Altena	15.06.2008 Lüdenscheid
	( 7,67 - 4,28 - 40,00)				
9.	1.128 h	Nowack Stefan	83	TuS Dahle 04	11.06.1994 Schalksmühle
	( 7,8 - 4,24 - 46,00)				
10.	1.120 h	Rump Henrik	94	LG Lüdenscheid	22.05.2005 Schalksmühle
	( 7,5 - 3,96 - 44,50)				

**Schüler C / M 10 und M 11 / Männliche Kinder U 12****Dreikampf Mannschaft**

1.	5.249 e		LG Lüdenschaid	15.06.2008	Lüdenschaid
		(Sesselmann A1154-Jaschultowski J1144-Hempel M1017-Kurzmann J985-Moser T)			
2.	5.168 e		LG Lüdenschaid	01.09.2002	Lüdenschaid
		(Streppel T1080-Kaufung S1069-Lexen R1024-Peters M1010-Vanselow D985)			
3.	4.931 h		LG Halver-Schalksm.	12.07.2003	Schalksmühle
		(Polakovs 1065-Heitkämper 1043-Winterhagen 1040-Berbecker 977-Greco 806)			
4.	4.899 h		LG Plettenberg-Her.	04.05.1997	Schalksmühle
		(Lützenkirchen86/1105-Lill86/985-Klein86/943-Ahlert86/937-Geisel86/929)			
5.	4.565 h		LG MTV/St.R. Altena	13.05.2006	Schalksmühle
		(Lengenfeldt M1133-Schillo A989-Kürten J962-Conde D829-Steden F652)			
6.	4.547 e		LG Halver-Schalksm.	12.09.1998	Lüdenschaid
		(Stuhldr.88/970-Holzrich.88/935-Beinborn88/898-Fischer88/885-Raatz88/8)			
7.	4.527 h		LG Plettenberg-Her.	25.08.2007	Plettenberg-Bö
		(Palaz M948-Wiegmann F937-Brauner N895-Thomas J888-Dunker M859)			
8.	4.514 h		LG Plettenberg-Her.	27.08.1994	Altena
		(Gakakis83/1025-Schreiber83/937-Stracke83/877-Fochler83/842-Martin83/833)			
9.	4.474 h		TV Jahn Plettenberg	04.06.1989	Wiblingwerde
		(Wicker79/983-Käsler79/922-Fürst78/895-BiggemannChr79/877-Janane79/797)			
10.	4.472 h		LG Plettenberg-Her.	04.06.1989	Wiblingwerde
		(Baudis 78/1154-Mantel 78/887-Schulte 79/875-Beinborn 78/838-Mai 79/718)			

**Vierkampf**

1.	1.617 e	Störmann Sören	85	LG Plettenberg-Her.	03.10.1996	Menden
		( 7,53 - 4,53 - 1,40 - 41,50)				
2.	1.542 e	Kleve Max	93	TuS Jahn Werdohl	02.10.2004	Menden
		( 7,68 [-0,6] - 4,18 - 37,50 - 1,42)				
3.	1.513 h	Holzrichter Jörn	88	LG Halver-Schalksm.	19.09.1999	Gelsenkirche
		( 7,5 [+2,0] - 4,42* - 1,28 - 41,50)				
4.	1.493 e	Lengenfeldt Melvin	95	LG MTV/St.R. Altena	07.10.2006	Menden
		( 7,95 [-1,3] - 4,35 - 48,00 - 1,22)				
5.	1.452 e	M10 Lengenfeldt Robin	98	LG MTV/St.R. Altena	15.06.2008	Lüdenschaid
		( 7,67 - 4,28 - 1,20 - 40,00)				
6.	1.443 h	Hacke Philipp	85	TV Wiblingwerde	15.06.1996	Halver
		( 7,7 - 4,19 - 1,24 - 41,50)				
7.	1.434 h	Lützenkirchen Seb.	86	LG Plettenberg-Her.	04.05.1997	Schalksmühle
		( 7,3 - 4,21 - 1,22 - 35,00)				
8.	1.434 h	Lexen Rolf	92	LG Lüdenschaid	12.07.2003	Schalksmühle
		( 7,7 - 3,79 - 46,00 - 1,25)				
9.	1.419 h	Wüsthoff, Tilo	77	TuS Jahn Werdohl	03.07.1988	Neuenrade
		( 8,0 - 4,06 - 1,27 - 42,50)				
10.	1.418 h	Wilke Maximilian	93	TV Wiblingwerde	15.05.2004	Schalksmühle
		( 7,9 - 4,03 - 43,00 - 1,25)				



**Schüler C / M 10 und M 11 / Männliche Kinder U 12****Vierkampf Mannschaft**

- |    |  |                     |                          |
|----|--|---------------------|--------------------------|
| 1. | 6.493 e  | LG Lüdenscheid      | 01.09.2002 Lüdenscheid   |
|    | (Streppel T1369-Kaufung S1358-Lexen R1283-Vanselow D1244-Peters M1239)   |                     |                          |
| 2. | 6.425 h  | LG Halver-Schalksm. | 12.07.2003 Schalksmühle  |
|    | (Winterhagen1413-Heitkämper1389-Polakovs1383-Berbecker1236-Greco1004)    |                     |                          |
| 3. | 6.377 h  | LG Plettenberg-Her. | 04.05.1997 Schalksmühle  |
|    | (Lützenk.86/1434-Lill86/1358-Klein86/1249-Ahlert86/1172-Störmann86/1164) |                     |                          |
| 4. | 5.627 h  | TV Wiblingwerde     | 15.06.1996 Halver        |
|    | (Hacke85/1443-Wieprecht86/1165-Wieprecht85/1055-Dresel85/993-Pühl86/971) |                     |                          |
| 5. | 5.580 h  | Schalksmühler TV    | 09.09.1995 Werdohl       |
|    | (Schmitz84/1252-Gäbler84/1233-Hunold85/1098-Krüger85/1015-Koeltze85/982) |                     |                          |
| 6. | 5.482 h  | LG Halver-Schalksm. | 19.09.1999 Gelsenkirchen |
|    | (Holzri.88/1513-Stuhldre.88/1372-Raatz88/1327-Landwehr89/790-Rein88/480) |                     |                          |

**Wettkämpfe aus dem Bereich Kinderleichtathletik wurden,  
da sich nicht miteinander vergleichbar sind, nicht aufgenommen.**

**Schüler B / M 12 und M 13 / Männliche Jugend U 14****50 m**

1.	6,4	Potaczek Paul	80	LG Lüdenscheid	18.09.1993	Meinerzhagen
2.	6,6	Schulz Sascha	82	LG MTV/St.R. Altena	16.09.1995	Altena
3.	6,6	Raschka Robert	84	TuS Jahn Werdohl	31.08.1997	Lüdenscheid
4.	6,7	Kühnl Jens	76	TV Jahn Plettenberg	19.08.1989	Lüdenscheid
5.	6,7	Kühn Konstantin	86	TuS Dahle 04	15.08.1999	Plettenberg
6.	7,02 -	Schmidts Christian	81	LG Lüdenscheid	09.07.1994	Lüdenscheid
7.	6,8	Hadem Michael	77	LG Lüdenscheid	18.08.1990	Lüdenscheid
8.	7,11 *	Wied Robin	80	Schalksmühler TV	10.06.1993	Iserlohn
9.	7,17 *	Althoff Björn	77	TuS Jahn Werdohl	29.07.1990	Dortmund
10.	7,0	Nüßgen Rene	76	TS Evingsen	11.06.1989	Herscheid
	7,0	Schmidt Tobias	76	TSG Valbert	11.06.1989	Herscheid
12.	7,0	Baudis Sven	78	TuS Jahn Werdohl	04.05.1991	Witten
13.	7,0	Erlemann Daniel	78	LG Lüdenscheid	15.06.1991	Werdohl

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

**75 m**

1.	9,87 +1,4	Lengenfeldt Melvin	95	LG MTV/St.R. Altena	06.09.2008	Lüdenscheid
2.	9,91 +1,4	Visestamkul Timo	95	LG Lüdenscheid	06.09.2008	Lüdenscheid
3.	9,98 +0,6	Schleicher Florian	98	LG Lüdenscheid	17.09.2011	Lüdenscheid
4.	9,99	Jansen David	91	LG Plettenberg-Her.	12.09.2004	Hagen
5.	9,8	Haack Jens	62	LG Lüdenscheid	28.09.1974	Lüdenscheid
	9,8	Stantke Uwe	62	LG Lüdenscheid	28.09.1974	Lüdenscheid
7.	9,8	Wiggenhagen Daniel	90	LG Lüdenscheid	12.07.2003	Schalksmühle
8.	10,12	Marstedt Marvin	93	LG Halver-Schalksm.	10.09.2006	Hagen
9.	9,9	Kobelt Hartwig	57	TuS Versetal	04.10.1969	Duisburg
10.	9,9	Ricker Paul	63	TS Evingsen	26.06.1975	Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

**600 m**

1.	1:47,5	Weißhaupt Thomas	61	TuS Nachrodt-Obstf.	06.08.1972	Altena
2.	1:48,7	Hochfelde Olaf	59	TSV Altena	26.09.1971	Altena
3.	1:49,5	Kiesewalter Götz	57	TSV Altena	27.05.1969	Altena
4.	1:52,0	Bergfeld Axel	61	TuS Lin.-Heedfeld	25.08.1973	Werdohl
5.	1:52,6	Nadler Uwe	59	TSV Altena	26.09.1971	Altena
6.	1:52,7	Rogl Holger	60	TSV Altena	14.10.1972	Altena
7.	1:53,4	Bußler Michael	60	TuS Nachrodt-Obstf.	06.08.1972	Altena
8.	1:54,7	Friese Gerd	61	TSG Valbert	18.08.1973	Halver
	1:54,7	Schmale Ulf	61	TuS Halver	18.08.1973	Halver
10.	1:54,8	Schneider Thorsten	62	LG Werdohl-Versetal	25.08.1973	Werdohl

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Schüler B / M 12 und M 13 / Männliche Jugend U 14****800 m**

1.	2:31,2	Scholz Thomas	68	TuS Jahn Werdohl	16.09.1979 Dortmund
2.	2:31,6	Schneider Thorsten	62	LG Werdohl-Versetal	22.06.1974 Werdohl
3.	2:34,16	Leppert Silas	02	LG Lüdenscheid	26.04.2015 Lüdenscheid
4.	2:35,7	Abendroth Michael	67	TV Hüinghausen	05.05.1979 Menden
5.	2:37,1	Rasser Achim	67	TSG Valbert	05.05.1979 Menden
6.	2:37,2	Tomaschewski Armin	66	TuS Halver	24.09.1978 Dortmund
7.	2:38,5	Windirsch Martin	63	TuS Lin.-Heedfeld	21.06.1975 Werdohl
8.	2:38,7	Lengenfeldt Frank	66	TuS Nachrodt-Obstf.	24.09.1978 Dortmund
9.	2:39,46	Schmalisch Til	00	LG Halver-Schalksm.	28.04.2013 Lüdenscheid
10.	2:39,6	Knapke Henning	65	TuS Grünew Lüdensch	04.09.1977 Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**1.000 m**

1.	2:59,72	Althoff Björn	77	TuS Jahn Werdohl	29.06.1990 Menden
2.	2:59,8	Bußmann Manuel	81	TuS Dahle 04	25.05.1994 Menden
3.	3:00,39	Pietschmann Christ.	81	TuS Jahn Werdohl	25.05.1994 Menden
4.	3:04,98	Nüßgen Rene	76	TS Evingsen	06.05.1989 Lüdenscheid
5.	3:05,4	Fischer Christian	73	TuS Halver	24.06.1984 Dortmund
6.	3:09,68	Hopmann Hendrik	93	TuS Jahn Werdohl	23.09.2006 Lüdenscheid
7.	3:10,4	Scholz Thomas	68	TuS Jahn Werdohl	27.04.1980 Dortmund
8.	3:10,87	Reuter Tim	74	TuS Jahn Werdohl	10.05.1986 Lüdenscheid
9.	3:11,33	Eckhardt Viktor	78	TSV Altena	30.06.1991 Dortmund
10.	3:13,11	M12 Sondermann Markus	88	LG Lüdenscheid	30.09.2000 Lüdebscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**2.000 m**

1.	6:40,1	Pietschmann Christ.	81	TuS Jahn Werdohl	07.09.1994 Hagen
2.	6:51,3	Althoff Björn	77	TuS Jahn Werdohl	18.05.1990 Rönsahl
3.	6:53,6	Reuter Tim	74	TuS Jahn Werdohl	21.05.1986 Witten
4.	7:03,20	Nüßgen Rene	76	TS Evingsen	29.07.1989 Lüdenscheid
5.	7:05,82	Benger Kevin	91	LG Halver-Schalksm.	01.05.2004 Köln
6.	7:05,7	Kelbing Alexander	89	LG Halver-Schalksm.	06.09.2002 Meinerzhagen
7.	7:14,2	Ahlert Tim	86	LG Plettenberg-Her.	07.05.1999 Meinerzhagen
8.	7:16,1	Hopmann Hendrik	93	TuS Jahn Werdohl	01.09.2006 Meinerzhagen
9.	7:20,13	Mantel Dennis	78	LG Plettenberg-Her.	05.08.1991 Lüdenscheid
10.	7:22,0	M12 Berbecker Frederic	93	LG Halver-Schalksm.	02.09.2005 Meinerzhagen

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Schüler B / M 12 und M 13 / Männliche Jugend U 14****3.000 m**

1.	10:33,90		Reuter Tim	74	TuS Jahn Werdohl	19.04.1986 Olpe
2.	11:54,2	M12	Mantel Dennis	78	LG Plettenberg-Her.	18.08.1990 Lüdenscheid
3.	12:11,7		Klüter Jörg	77	TuS Jahn Werdohl	02.09.1990 Werdohl
4.	12:13,4	M12	Wagner Berthold	78	TS Evingsen	02.09.1990 Werdohl
5.	12:34,7		Kuhns Hubertus	76	TV Kierspe 79	19.05.1989 Kierspe
6.	12:37,6	M12	Witscher Thomas	77	TSG Valbert	19.08.1989 Lüdenscheid
7.	12:52,7		Steffens Martin	72	TuS Jahn Werdohl	09.04.1983 Gevelsberg
8.	13:16,1	M12	Beimborn Martin	78	LG Plettenberg-Her.	18.08.1990 Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**5 km**

1.	19:58		Benger Kevin	91	LG Halver-Schalksm.	17.04.2004 Haltern-Flaesh
2.	20:11	M11	Redlich Stefan	86	TSV 1886 Rönsahl	19.07.1997 Birkesdorf
3.	20:22	M10	Lill Bernhardt	86	LG Plettenberg-Her.	21.04.1996 Arnsberg
4.	20:36		Ahlert Tim	86	LG Plettenberg-Her.	13.11.1999 Werl
5.	21:02		Hopmann Hendrik	93	TuS Jahn Werdohl	11.08.2006 Ibbenbüren
6.	21:14	M11	Windhüs Marcel	85	TSV 1886 Rönsahl	14.04.1996 Porz-Zündorf
7.	21:21		Jung Erik	94	TSV Kierspe 79/04	03.03.2007 Niederfischbac
8.	21:24		Schürmann Ralf	82	TSV Altena	10.12.1995 Hamm/Westf
9.	0,9145833	M12	Werner Nick	98	TuS Neuenrade	28.03.2010 Werl
10.	22:48	M12	Störmann Sören	85	LG Plettenberg-Her.	08.11.1997 Werl

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**7,5 km**

1.	29:50	M11	Redlich Stefan	86	TSV 1886 Rönsahl	09.02.1997 Berg-Gl.-Refra
----	-------	-----	----------------	----	------------------	---------------------------

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**10 km**

1.	41:02	M11	Redlich Stefan	86	TSV 1886 Rönsahl	06.04.1997 Troisdorf-Spic
2.	46:32		Ahlert Tim	86	LG Plettenberg-Her.	19.06.1999 Lennest.-Kirch
3.	47:09	M10	Windhüs Marcel	85	TSV 1886 Rönsahl	08.01.1995 Köln-Porz

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**Schüler B / M 12 und M 13 / Männliche Jugend U 14****60 m Hürden**

1.	9,4	Potaczek Paul	80	LG Lüdenscheid	03.07.1993	Schalksmühle
2.	10,16	Störmann Sören	85	LG Plettenberg-Her.	06.06.1998	Menden
3.	10,0	Wied Robin	80	Schalksmühler TV	03.07.1993	Schalksmühle
4.	10,1	Baudis Sven	78	LG Plettenberg-Her.	13.07.1991	Schalksmühle
5.	10,1	Mauß Michael	80	LG Lüdenscheid	03.07.1993	Schalksmühle
6.	10,2	Wetterau Elmar	82	LG MTV/St.R. Altena	24.06.1995	Schalksmühle
7.	10,2	Jansen David	91	LG Plettenberg-Her.	28.08.2004	Schalksmühle
8.	10,50 -0,1	Geisel Sebastian	84	LG Plettenberg-Her.	03.10.1997	Menden
9.	10,65 -1,9	Störmann Niels	86	LG Plettenberg-Her.	17.10.1999	Siegen-Geiswei
10.	10,72	König Lars	74	TV Jahn Plettenberg	06.09.1986	Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

**4 x 50 m Staffel**

1.	28,1			LG Plettenberg-Her.	30.06.1991	Plettenberg-B.
		(Baudis 78 - Martinez 78 - Heinrich 78 - Mantel 78)				
2.	28,7			TuS Jahn Werdohl	02.09.1990	Werdohl
		(Wüsthoff T. 77 - Klüter J. 77 - Bahr T. 79 - Althoff B. 77)				
3.	29,0			LG Plettenberg-Her.	20.09.1998	Lüdenscheid
		(Lützenkirchen S.86 - Lill B.86 - Hülder N.85 - Störmann N.86)				
4.	29,63	M11		LG Lüdenscheid	07.09.2008	Lüdenscheid
		(Glörfeld J.97 - Stremme N.98 - Hempel M.97 - Sesselmann A.97)				
5.	29,6			TuS Oberbrügge	02.09.1990	Werdohl
		(Schulte M. 80 - Kütke D. 78 - Voss S. 77 - Scheerer L. 78)				
6.	29,6			LG Plettenberg-Her.	14.06.1998	Halver
		(Schäfer A.86 - Klein F.86 - Ahlert T.86 - Störmann S.85)				
7.	29,7			TSG Valbert	19.08.1989	Lüdenscheid
		(Winterhoff 77 - Blumenthal H. 77 - Blumenthal M. 77 - Schmidt 76)				
8.	29,8			LG Plettenberg-Her.	23.05.1993	Menden
		(Drago D.80 - Lamers St.80 - Suhre T.80 - Suhre P.80)				
9.	30,11	M11		LG Lüdenscheid	08.09.2002	Hagen
		(Lexen R.92 - Peters M.91 - Kaufung S.91 - Streppel T.91)				
10.	30,2			TS Evingen	01.10.1988	Altena
		(Leinberger 75 - Taudin 76 - Nüßgen 76 - Buschmann 76)				
11.	30,2			TV Jahn Plettenberg	30.06.1991	Plettenberg-B.
		(Biggemann 79 - Janane 78 - Wicker 79 - Brill 78)				
12.	30,2			LG MTV/St.R. Altena	02.07.1995	Plettenberg-B.
		(Lengelsen N.83 - Koch J.82 - Wetterau E.82 - Schulz S.82)				

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

**Schüler B / M 12 und M 13 / Männliche Jugend U 14****4 x 75 m Staffel**

1.	39,40	LG Lüdenscheid	09.09.2007 Dortmund
		(Visestamkul T.95 - Kessner L.94 - Grüger B.94 - Rump H.94)	
2.	40,0	TuS Dahle 04	19.09.1987 Altena
		(Cassack 76 - Jurzik 76 - v.d.Crone 76 - Schaumann 76)	
3.	40,26	LG Lüdenscheid	04.07.2010 Lüdenscheid
		(Stremme 98 - Glörfeld 97 - Hempel 97 - Quitschalle 97)	
4.	40,66	LG Lüdenscheid	20.07.2003 Lüdenscheid
		(Kaufung S.91 - Sausen L.90 - Meister P.90 - Wiggenhagen D.90)	
5.	41,81	LG Lüdenscheid	17.05.2009 Lüdenscheid
		(Dumke M.96 - Michael P.96 - Hempel M.97 - Sesselmann A.97)	
6.	41,7	LG Lüdenscheid	28.09.1980 Lüdenscheid
		(Ludwig 69 - Janik 69 - Verbinnen 68 - Wiggenhagen B. 68)	
7.	42,4	TuS Jahn Werdohl	10.05.1981 Lüdenscheid
		(v.Malotki - Neumann F. 69 - Mittendorf 70 - Neumann O. )	
8.	43,03	LG Halver-Schalksm.	21.05.2000 Lüdenscheid
		(Beinborn J.88 - Raatz P. 88 - Holzrichter J. 88 - Lausberg M. 88)	
9.	43,0	TuS Halver	24.09.1978 Dortmund
		(Beckmann 67-Hablowetz 67-Maximowitz 66-Tomaschewski 66)	
10.	43,40	LG Lüdenscheid	19.06.2011 Lüdenscheid
		(Grießer 98 - Hohmann 99 - Dahlhaus 99 - Schleicher 98)	

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

**3 x 800 m Staffel**

1.	8:01,8	TSG Valbert	29.09.1979 Bönen
		(Görlitz 67 - Nies 67 - Kaiser 67)	

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Schüler B / M 12 und M 13 / Männliche Jugend U 14****3 x 1.000 m Staffel**

1.	10:05,0		LG Plettenberg-Her.	05.10.1991 Hamm
		(Mantel 78 - Baudis 78 - Stunz 78)		
2.	10:13,99		TV Kierspe 79	24.09.1985 Essen
		(Möller 74 - Wilhelm 74 - Lembcke 73)		
3.	10:20,6		LG Plettenberg-Her.	27.08.1998 Dortmund
		(Lill B.86 - Peters C.86 - Ahlert T.86)		
4.	10:35,6		LG Lüdenscheid	24.08.2007 Schwerte
		(Rump H.94 - Delhougne R.95 - Grüger B.94)		
5.	10:44,8		TSG Valbert	12.09.1981 Nachrodt
		(Rasser A. 70 - Hinkelmann 70 - Fley 69)		
6.	10:51,4		LG Lüdenscheid	12.09.1981 Nachrodt
		(Thiel B. 70 - Baberg A. 69 - Winkler 69)		
7.	10:52,7		TuS Halver	28.08.1985 Dortmund
		(Kortmann 74 - Scherf 74 - Steimel 73)		
8.	10:54,56		LG Lüdenscheid	02.06.2001 Iserlohn
		(Riedel J.88 - Kaufung N.88 - Sondermann M.88)		
9.	10:56,28		TSG Valbert	12.08.1989 Lüdenscheid
		(Schmidt - 76 - Blumenthal 76 - Witscher 77)		
10.	10:58,03		TuS Jahn Werdohl	12.08.1989 Lüdenscheid
		(Klüter 77 - Althoff 77 - Wüsthoff 77)		

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Hochsprung**

1.	1,52	Beckmann Thorsten	67	TuS Halver	14.06.1979 Werdohl
2.	1,52	Störmann Sören	85	LG Plettenberg-Her.	28.06.1998 Menden
3.	1,52	Kleve Max	93	TuS Jahn Werdohl	18.06.2006 Werdohl
4.	1,50	Mauß Michael	80	LG Lüdenscheid	18.09.1993 Meinerzhagen
5.	1,50	Steinbach Jonas	99	LG Halver-Schalksm.	02.06.2012 Halver
6.	1,49	Wüsthoff Tilo	77	TuS Jahn Werdohl	02.09.1990 Werdohl
7.	1,48	Potaczek Paul	80	LG Lüdenscheid	12.06.1993 Plettenberg-B.
8.	1,48	Wied Robin	80	Schalksmühler TV	19.09.1993 Gelsenkirchen
9.	1,48	Jansen David	91	LG Plettenberg-Her.	11.07.2004 Menden
10.	1,47	M12 Lill Bernhard	86	LG Plettenberg-Her.	16.08.1998 Dortmund

**Stabhochsprung**

1.	2,30	Berbecker Frederik	93	LG Halver-Schalksm.	19.08.2006 Schalksmühle
2.	2,10	Heuser Julian	89	LG Plettenberg-Her.	15.06.2002 Schalksmühle
3.	2,02	Klinge Niklas	00	LG Plettenberg-Her.	03.10.2013 Schalksmühle
4.	2,00	Wilhelm Jens	74	TV Kierspe 79	04.10.1986 Lüdenscheid
5.	1,90	Lausberg Marcus	88	LG Halver-Schalksm.	03.10.2001 Schalksmühle
	1,90	Raatz Patrick	88	LG Halver-Schalksm.	03.10.2001 Schalksmühle
7.	1,82	M12 Körber Marco	83	Schalksmühler TV	03.09.1995 Schalksmühle
8.	1,80	Jahn Gregor	77	Schalksmühler TV	24.05.1990 Schalksmühle
9.	1,80	Gerhardt Torsten	81	Schalksmühler TV	03.09.1994 Schalksmühle
	1,80	Hülsmann Stefan	81	Schalksmühler TV	03.09.1994 Schalksmühle

**Schüler B / M 12 und M 13 / Männliche Jugend U 14****Weitsprung**

1.	5,39	Potaczek Paul	80	LG Lüdenscheid	03.07.1993	Schalksmühle
2.	5,07	Kobelt Hartwig	57	TuS Versetal	28.09.1969	Werdohl
3.	5,05	Kühnl Jens	76	TV Jahn Plettenberg	19.08.1989	Lüdenscheid
4.	5,03	Wied Robin	80	Schalksmühler TV	05.09.1993	Werdohl
5.	4,99	Nüßgen Rene	76	TS Evingsen	04.06.1989	Wiblingwerde
6.	4,97	Kaufmann Kai	75	TV Kierspe 79	02.10.1988	Gelsenkirchen
7.	4,97	Baudis Sven	78	LG Plettenberg-Her.	15.09.1991	Dortmund
8.	4,95	Kremp Stefan	74	Schalksmühler TV	16.07.1986	Oberbrügge
9.	4,90	Hollweg Thomas	68	LG Lüdenscheid	01.06.1980	Lüdenscheid
10.	4,88	Ricker Paul	63	TS Evingsen	21.06.1975	Werdohl

**Weitsprung a. d. Zone**

1.	5,52	Lengenfeldt Melvin	95	LG MTV/St.R. Altena	15.06.2008	Lüdenscheid
2.	5,33	Raschka Robert	84	TuS Jahn Werdohl	31.08.1997	Lüdenscheid
3.	5,20	M12 Störmann Sören	85	LG Plettenberg-Her.	25.05.1997	Olpe
4.	5,20	Kühn Konstantin	86	TuS Dahle 04	01.08.1999	Lüdenscheid
5.	5,08	Wetterau Elmar	82	LG MTV/St.R. Altena	16.09.1995	Altena
6.	5,06	Jansen David	91	LG Plettenberg-Her.	27.06.2004	Lüdenscheid
7.	5,02	Haarmann Tobias	87	LG MTV/St.R. Altena	23.09.2000	Altena
8.	5,00	Schleicher Florian	98	LG Lüdenscheid	17.09.2011	Lüdenscheid
9.	4,93	Marstedt Marvin	93	LG Halver-Schalksm.	19.08.2006	Schalksmühle
10.	4,92	Kleve Max	93	TuS Jahn Werdohl	26.08.2006	Lüdenscheid

**Kugelstoß 3,00 kg**

1.	11,89	Lengenfeldt Melvin	95	LG MTV/St.R. Altena	13.12.2008	Plettenberg
2.	11,20	Jansen David	91	LG Plettenberg-Her.	03.10.2004	Hagen-Dahl
3.	10,94	Röcken James	78	LG Plettenberg-Her.	30.06.1991	Plettenberg-B.
4.	10,86	Berbecker Frederik	93	LG Halver-Schalksm.	26.08.2006	Lüdenscheid
5.	10,76	Körber Marco	83	Schalksmühler TV	25.08.1996	Lüdenscheid
6.	10,73	Bröcker Marcus	82	LG Plettenberg-Her.	01.10.1995	Dortmund
7.	10,70	Didier Thorsten	83	TuS Oberbrügge	25.08.1996	Lüdenscheid
8.	10,39	Wied Robin	80	Schalksmühler TV	05.09.1993	Werdohl
9.	10,36	Fiebrich Maik	77	Rahmeder TV	02.09.1990	Werdohl
10.	10,35	Hadem Michael	77	LG Lüdenscheid	26.05.1990	Lüdenscheid

**Diskuswurf 0,75 kg**

1.	34,48	Stracke André	83	LG Plettenberg-Her.	29.09.1996	Dortmund
2.	33,40	Wilke Maximilian	93	TV Wiblingwerde	10.06.2006	Plettenberg-Bö
3.	33,28	Bröcker Marcus	82	LG Plettenberg-Her.	21.10.1995	Soest
4.	33,03	Jansen David	91	LG Plettenberg-Her.	18.09.2004	Plettenberg-Bö
5.	33,00	Körber Marco	83	Schalksmühler TV	01.06.1996	Lüdenscheid
6.	32,55	Komp André	94	LG Plettenberg-Her.	14.10.2007	Lippstadt
7.	31,82	Störmann Niels	86	LG Plettenberg-Her.	03.10.1999	Menden
8.	31,74	Lengenfeldt Melvin	95	LG MTV/St.R. Altena	31.05.2008	Schalksmühle
9.	31,68	Dresel Christian	85	TV Wiblingwerde	21.06.1998	Schalksmühle
10.	29,32	Störmann Sören	85	LG Plettenberg-Her.	17.10.1998	Hagen-Dahl

**Schüler B / M 12 und M 13 / Männliche Jugend U 14**



**Diskuswurf 1,00 kg**

1.	28,70	Röcken James	78	LG Plettenberg-Her.	14.09.1991	Herscheid
2.	28,54	Potaczek Paul	80	LG Lüdenscheid	18.09.1993	Meinerzhagen
3.	25,20	Kaufmann Kai	75	TV Kierspe 79	02.10.1988	Gelsenkirchen
4.	24,56	Ben Azizi Mustaffa	77	Schalksmühler TV	24.05.1990	Schalksmühle
5.	24,16	Baudis Sven	78	LG Plettenberg-Her.	14.09.1991	Herscheid
6.	24,08	Brüninghaus Jan	78	TSV Altena	13.07.1991	Schalksmühle
7.	22,72	König Andre	77	LG Plettenberg-Her.	24.05.1990	Schalksmühle
8.	21,46	M12 Kleindopp Björn	78	LG Plettenberg-Her.	02.09.1990	Werdohl
9.	21,38	Winterhoff Ralf	77	TSG Valbert	18.08.1990	Lüdenscheid
10.	21,38	Mauß Michael	80	LG Lüdenscheid	31.07.1993	Lüdenscheid

**Speerwurf 400 g**

1.	37,41	Schleicher Florian	98	LG Lüdenscheid	10.07.2011	Lüdenscheid
2.	36,46	Jansen David	91	LG Plettenberg-Her.	12.09.2004	Hagen
3.	34,95	Körber Marco	83	Schalksmühler TV	25.08.1996	Lüdenscheid
4.	34,34	Berbecker Frederik	93	LG Halver-Schalksm.	22.04.2006	Wiblingwerde
5.	32,90	Baudis Sven	78	LG Plettenberg-Her.	30.06.1991	Plettenberg-B.
6.	32,79	Uellenberg Jan	96	LG Halver-Schalksm.	03.10.2009	Hagen
7.	32,55	Holzrichter Jörn	88	LG Halver-Schalksm.	21.04.2001	Wiblingwerde
8.	31,90	Hempel Malte	97	LG Lüdenscheid	18.09.2010	Lüdenscheid
9.	31,85	Glörfeld Sascha	97	LG Lüdenscheid	04.07.2010	Lüdenscheid
10.	31,44	Heitkämper Jonas	92	LG Halver-Schalksm.	19.06.2005	Lüdenscheid

**Schlagballwurf 80 g**

1.	56,00	M12 Körber Marco	83	Schalksmühler TV	22.09.1995	Herscheid
2.	54,50	M11 Schwarzer Raphael	98	LG Halver-Schalksm.	13.09.2009	Lüdenscheid
3.	54,00	M11 Gakakis Gregorius	83	LG Plettenberg-Her.	14.08.1994	Halver
4.	52,50	Gerhardt Torsten	81	Schalksmühler TV	26.08.1994	Herscheid
5.	52,40	M11 Nowak Stefan	83	TuS Dahle 04	10.09.1994	Meinerzhagen
6.	52,00	M11 Lengenfeldt Melvin	95	LG MTV/St.R. Altena	13.05.2006	Schalksmühle
7.	50,00	M11 Reisener Lennard	95	LG Plettenberg-Her.	20.08.2006	Menden
8.	50,00	M11 Kunzmann Jan	97	LG Lüdenscheid	01.06.2008	Dortmund
9.	49,50	M11 Turck Philipp	83	TuS Öckinghausen	14.08.1994	Halver
10.	49,50	Vogel Marius	81	Schalksmühler TV	26.08.1994	Herscheid

**Ballwurf 200 g**

1.	61,00	Wiebel Heiko	69	TuS Halver	04.10.1981	Dortmund
2.	60,50	Lengenfeldt Melvin	95	LG MTV/St.R. Altena	03.05.2008	Schalksmühle
3.	60,00	Dietrich Dirk	65	LG Werdohl-Versetal	02.07.1977	Werdohl
4.	59,00	Schürmann Olaf	59	LG Werdohl-Versetal	15.05.1971	Versetal
5.	59,00	Weber Frank	61	TuS Lin.-Heedfeld	16.09.1973	Lüdenscheid
6.	59,00	Kaufmann Kai	75	TV Kierspe 79	17.06.1988	Iserlohn
7.	58,40	Fraendorf H.J.	57	TuS Nachrodt-Obstf.	18.10.1969	Nachrodt
8.	57,50	Bergfeld Axel	61	TuS Lin.-Heedfeld	16.09.1973	Lüdenscheid
9.	57,00	Hoffmann Frank	57	TSV Altena	16.06.1969	Altena
10.	57,00	Hochfelde Olaf	59	TSV Altena	14.08.1971	Altena

**Schüler B / M 12 und M 13 / Männliche Jugend U 14****Hammerwurf 3,00 kg**

1.	39,96	Röcken James	78	LG Plettenberg-Her.	19.10.1991 Dortmund.-Höchste
2.	33,22	Stracke André	83	LG Plettenberg-Her.	19.10.1996 Hagen-Dahl
3.	28,36	Röcken Per	78	LG Plettenberg-Her.	19.10.1991 Dortmund.-Höchste
4.	26,46	Jansen David	91	LG Plettenberg-Her.	10.10.2004 Paderborn
5.	22,90	Bröcker Marcus	82	LG Plettenberg-Her.	23.09.1995 Dortmund.-Höchste
6.	22,22	Baberg Tim	89	LG Plettenberg-Her.	12.10.2002 Plettenberg
7.	21,82	Gerhardt Torsten	81	Schalksmühler TV	24.09.1994 Dortmund.-Höchste
8.	20,66	Dunker Marcel	97	LG Plettenberg-Her.	09.10.2010 Plettenberg
9.	20,65	Balcar Stefan	96	LG Plettenberg-Her.	16.05.2009 Altena
10.	19,68	Vogel Marius	81	Schalksmühler TV	24.09.1994 Dortmund.-Höchste

**Dreikampf**

Ausgetragen bis 1987 und ab 2012, Disziplinen: 75 m - Weit (Balken) - Ball 200 g

1.	1.275	Klinge Niklas (10,40* - 4,34 [-0,5] - 48,50)	00	LG Plettenberg-Her.	14.09.2013 Halver
2.	1.260	Steinbach Jonas (10,8 - 4,28 [-0,5] - 54,00)	99	LG Halver-Schalksm.	02.06.2012 Halver
3.	1.243	Kremp Stefan (10,4 - 4,53 - 40,00)	74	Schalksmühler TV	19.07.1986 Werdohl
4.	1.230	Kaufmann Kai (11,2 - 4,46 - 51,50)	75	TV Kierspe 79	26.09.1987 Iserlohn
5.	1.214	Hollweg Thomas (10,7 - 4,69 - 37,90)	68	TuS Grünew Lüdensch	03.05.1980 Schalksmühle
6.	1.198	Schmalisch Til (10,80+ - 3,76 [+1,2] - 53,50)	00	LG Plettenberg-Her.	14.09.2013 Halver
7.	1.189	Winkler Dirk (10,8 - 4,22 - 43,10)	69	LG Lüdenschaid	03.05.1980 Schalksmühle
8.	1.175	Mittendorf Jens (10,9 - 4,37 - 39,50)	70	TuS Jahn Werdohl	25.09.1982 Altena
9.	1.139	Dahlhaus Tim (10,5 - 4,13 [+1,5] - 32,50)	99	LG Lüdenschaid	02.06.2012 Halver
10.	1.121	Schlabach Maximilian (11,5 - 3,79 [-0,9] - 50,00)	99	LG Halver-Schalksm.	02.06.2012 Halver

**Schüler B / M 12 und M 13 / Männliche Jugend U 14****Dreikampf**

Ausgetragen 1988 - 1993, Disziplinen: 50 m - Weit (Balken) - Ball 200 g

1.	2.774 e	Potaczek Paul ( 6,67 - 4,87 - 41,00)	80	LG Lüdenscheid	26.06.1993 Lüdenscheid
2.	2.602 e	Wied Robin ( 7,15 - 4,86 - 40,00)	80	Schalksmühler TV	26.06.1993 Lüdenscheid
3.	2.582 h	Erlemann Daniel ( 7,0 - 4,20 - 48,00)	78	LG Lüdenscheid	15.06.1991 Werdohl
4.	2.573 e	Baudis Sven ( 7,45 - 4,83 - 45,00)	78	LG Plettenberg-Her.	29.09.1991 Menden
5.	2.505 h	Kühnl Jens ( 7,3 - 4,50 - 43,00)	76	TV Jahn Plettenberg	04.06.1989 Wiblingwerde
6.	2.483 h	Verrieth Andre ( 7,6 - 4,26 - 53,00)	79	TuS Halver	21.06.1992 Halver
7.	2.470 h	Zündorf Christian ( 7,3 - 4,17 - 47,00)	80	Schalksmühler TV	19.09.1993 Gelsenkirchen
8.	2.397 h	Brüninghaus Jan ( 7,6 - 4,19 - 47,60)	78	TSV Altena	15.06.1991 Werdohl
9.	2.351 h	Beckmann Maik ( 7,6 - 4,16 - 44,50)	75	Grün-Weiß Lüdensch.	03.07.1988 Neuenrade
10.	2.299 h	M12 Verrieth Andre' ( 7,7 - 4,04 - 45,00)	79	TuS Halver	15.06.1991 Werdohl

**Dreikampf**

Ausgetragen 1994 - 1999, Disziplinen: 50 m - Weit (Zone) - Ball 200 g

1.	1.287 h	Schulz Sascha ( 7,0 - 4,64 - 44,00)	82	LG MTV/St.R. Altena	09.09.1995 Werdohl
2.	1.257 h	Vogel Marius ( 7,4 - 4,51 - 50,00)	81	Schalksmühler TV	11.06.1994 Schalksmühle
3.	1.256 h	Störmann Sören ( 7,3 - 4,87 - 41,50)	85	LG Plettenberg-Her.	17.05.1998 Schalksmühle
4.	1.232 e	Hacke Philipp ( 7,41 - 4,60 - 39,50)	85	TV Wiblingwerde	12.09.1998 Lüdenscheid
5.	1.231 h	Gerhardt Torsten ( 7,5 - 4,36 - 47,50)	81	Schalksmühler TV	11.06.1994 Schalksmühle
6.	1.223 h	Körber Marco ( 7,9 - 4,49 - 55,00)	83	Schalksmühler TV	15.09.1996 Gelsenkirchen
7.	1.212 h	M12 Kaufmann André ( 7,2 - 4,43 - 40,00)	82	Schalksmühler TV	11.06.1994 Schalksmühle
8.	1.205 h	Bußmann Manuel ( 7,4 - 4,59 - 40,00)	81	TuS Dahle 04	11.06.1994 Schalksmühle
9.	1.203 h	Nowak Stefan ( 7,5 - 4,38 - 45,50)	83	TuS Dahle 04	05.05.1996 Schalksmühle
10.	1.197 h	Schmidts Christian ( 6,9 - 4,72 - 27,50)	81	LG Lüdenscheid	03.09.1994 Lüdenscheid

## Schüler B / M 12 und M 13 / Männliche Jugend U 14

### Dreikampf

Ausgetragen 2000 - 2012, Disziplinen: 75 m - Weit (Zone) - Ball 200 g

1.	1.514 e	Lengenfeldt Melvin (10,02 - 5,52 - 58,00)	95	LG MTV/St.R. Altena	15.06.2008 Lüdenscheid
2.	1.348 e	Schleicher Florian (10,23 - 4,72 - 47,00)	98	LG Lüdenscheid	14.05.2011 Schalksmühle
3.	1.338 h	Jansen David (10,1 - 4,65 - 48,50)	91	LG Plettenberg-Her.	15.05.2004 Schalksmühle
4.	1.306 h	Wiggenhagen Daniel (9,8 - 4,49 - 40,50)	90	LG Lüdenscheid	12.07.2003 Schalksmühle
5.	1.273 h	Heitkämper Jonas (10,6 - 4,38 - 51,00)	92	LG Halver-Schalksm.	26.06.2005 Schalksmühle
6.	1.270 h	Marschner Jan Frede (10,2 - 4,47 - 42,00)	94	LG Halver-Schalksm.	25.08.2007 Plettenberg-Bö
7.	1.264 h	Berbecker Frederik (11,0 - 4,51 - 53,50)	93	LG Halver-Schalksm.	13.05.2006 Schalksmühle
8.	1.256 h	Sausen Lukas (10,4 - 4,61 - 40,50)	90	LG Lüdenscheid	12.07.2003 Schalksmühle
9.	1.253 h	Kessner Lars (10,5 - 4,32 - 47,00)	94	LG Lüdenscheid	06.05.2007 Schalksmühle
10.	1.250 h	Pries Daniel (10,7 - 4,47 - 47,00)	90	LG Halver-Schalksm.	12.07.2003 Schalksmühle
11.	1.250 h	Rump Henrik (10,4 - 4,31 - 45,00)	94	LG Lüdenscheid	06.05.2007 Schalksmühle

### Dreikampf Mannschaft

Ausgetragen bis 1987

1.	10.464 h	LG Lüdenscheid (Hollweg 2403-Winkler 2336-Ludwig 1979-Kritzler 1894-Welzel 1852)	03.05.1980	Schalksmühle
2.	8.873 h	TuS Lin.-Heedfeld (Eckern1928-Husung1899-Braun1789-Romaneefßen1640Strohmann1593)	03.05.1980	Schalksmühle
3.	8.793 h	LG Plettenberg-Her. (Angermann 2046-Jorkowski 1968-Pingel 1793-Mai 1715-Schmidt 1271)	16.05.1987	Altena
4.	8.655 h	TuS Jahn Werdohl (Knöring 1861-v.Malki1728-Baudis1728-NeumannF.1674-v.d.Loo1664)	03.05.1980	Schalksmühle
5.	8.527 h	Schalksmühler TV (Schirlitz 2157-Brune 1908-Holthaus1718-Segrewe1477-Dunkel 1267)	03.05.1980	Schalksmühle
6.	8.170 h	TV Jahn Plettenberg (Kühnl 1833-Kurth 1734-Rentrop 1580-Seifert 1558-Grüber 1465)	16.05.1987	Altena
7.	7.930 h	LG Lüdenscheid (Friske 1951-Donacien 1794-Wortberg 1545-Kriegel1441-Althaus1199)	16.05.1987	Altena
8.	7.710 h	TuS Nachrodt-Obstf. (Funnemann 1802-Naumann 1722-Stracke 1497-Hertrampf1351-Koch1338)	25.09.1982	Altena

**Schüler B / M 12 und M 13 / Männliche Jugend U 14****Dreikampf Mannschaft**

Ausgetragen 1988 - 1993

1.	10.999 h	Schalksmühler TV	19.09.1993 Gelsenkirchen
		(Wied80/2597-Zündorf80/2470-Koelze80/2136-Gerhardt81/1908-Vogel81/1888)	
2.	10.533 e	LG Lüdenscheid	26.06.1993 Lüdenscheid
		(Potaczek80/2774-Hengst80/2149-Engel81/2024-Bechtel80/1826-Breitner81/17	
3.	10.435 h	LG Plettenberg-Her.	15.06.1991 Werdohl
		(Baudis2517-Schulte2048-Mantel1969-Westerhoff1962-Magenheimer1939)	
4.	9.841 h	LG Plettenberg-Her.	12.06.1993 Plettenberg-B.
		(Lamers80/2112-Danowski80/2035-Drago81/1962-Magenh.80/1877-SuhreT.80/185	
5.	9.045 h	LG Plettenberg-Her.	03.07.1988 Neuenrade
		(Jorkowski2176-Angermann2165-Sönneken1633-Mai1561-Henze1510)	
6.	8.996 h	LG Lüdenscheid	03.07.1988 Neuenrade
		(Javernik1877-Kriegel1859-Schemm1804-Breitner1749-Leyendecker1671)	
7.	8.536 h	TSV Altena	09.05.1991 Altena
		(Brüningh2099-Eckhardt1778-Stein1718-Piorkowski1512-Marquardt142	
8.	8.243 h	LG Plettenberg-Her.	12.06.1993 Plettenberg-B.
		(Martinovic81/1841-Caniglia80/1719-SuhreP80/1705-Müller80/1514-Detemple	

**Dreikampf Mannschaft**

Ausgetragen bis 1994 - 1999

1.	6.014 h	Schalksmühler TV	11.06.1994 Schalksmühle
		(Vogel81/1257-Gerhardt81/1213-Kaufmann82/1212-Hülsm.81/1180-Sude82/1152)	
2.	5.722 h	LG Lüdenscheid	03.09.1994 Lüdenscheid
		(Schmidts81/1197-Voss81/1168-Engel81/1151-Seemann81/1138-Hast82/1068)	
3.	5.693 h	LG Plettenberg-Her.	17.05.1998 Schalksmühle
		(Störmann 85/1256-Lützenk.86/1167-Hülter85/1120-Peters86/1097-Klein86/1	
4.	5.062 h	TuS Neuenrade	14.06.1997 Wiblingwerde
		(Lennig84/1175-Urbas84/1028-Schreiber84/995-Nottelm.85/945-Mitrugno84/91	
5.	4.959 e	TV Wiblingwerde	12.09.1998 Lüdenscheid
		(Hacke85/1232-Pühl86/1000-Walter86/934-Wieprecht N86/903-Dresel C85/89	
6.	4.742 h	TSV Altena	25.05.1995 Altena
		(Di Venanzio82/1060-Gareis82/1018-Grüber83/945-Marquardt83/879-Schürmann	
7.	4.558 h	LG Lüdenscheid	03.09.1994 Lüdenscheid
		(Engel82/1026-Fortunato82/945-Danielz.81/930-Rothenb.82/846-Kerwald82/81	

**Schüler B / M 12 und M 13 / Männliche Jugend U 14****Dreikampf Mannschaft**

Ausgetragen ab 2000

1.	5.700 h		LG Lüdenscheid	03.06.2007	Werdohl
		(Kessner L1230-Grüger B1210-Rump H1204-Vestamkul T1038-Ignatov S1018)			
2.	5.459 h		LG Halver-Schalksm.	09.09.2000	Halver
		(Holzrichter1182-Lausberg1083-Beinborn1082-Raatz1066-Stuhldreher1046)			
3.	5.448 e		LG Halver-Schalksm.	22.05.2011	Schalksmühle
		(Hamel1202-Schwarzer1159-Schlabach1058-Weitzel1031-Bilge998)			
4.	5.359 e		LG Lüdenscheid	14.05.2011	Schalksmühle
		(Schleicher1348-Dahlhaus1073-Ploch1054-Rische969-Grießer915)			
5.	5.275 e		LG Plettenberg-Her.	01.09.2002	Lüdenscheid
		(Heuser J1167-Peters A1086-Bein S1062-Hoffmann R1041-Cramer A919)			
6.	5.123 h		LG Halver-Schalksm.	22.05.2005	Schalksmühle
		(Heitkämper J1270-Berbecker F1144-Marstedt M1060-Greco P1021-Patti B628)			
7.	4.955 h		LG Plettenberg-Her.	03.06.2007	Werdohl
		(Gotzeina D1107-Komp A1042-Reisener L1008-Dahlhaus G924-Lück F874)			
8.	4.947 h		TSV Altena	29.05.2003	Altena
		(Beulke T1109-Janzen W1082-Opitz A970-Salewski N926-Sampanis K860)			
9.	4.492 h		TS Evingsen	20.06.2004	Schalksmühle
		(Palla J1064-Gerdes T1034-Klinke N917-Kleinau M846-Schröer C631)			

**Vierkampf**

Ausgetragen bis 1987 und ab 2012, Disziplinen: 75 m - Weit (Balken) - Hoch - Ball 200 g

1.	1.739	Steinbach Jonas	99	LG Halver-Schalksm.	02.06.2012	Halver
		(10,8 - 4,28 [-0,5] - 1,50 - 54,00)				
2.	1.670	Klinge Niklas	00	LG Plettenberg-Her.	14.09.2013	Halver
		(10,40* - 4,34 [-0,5] - 1,34 - 48,50)				
3.	1.660	Beckmann Thorsten	67	TuS Halver	25.08.1979	Halver
		(10,9 - 4,30 - 1,45 - 46,00)				
4.	1.641	Thiede Oliver	72	TuS Halver	15.09.1984	Schalksmühle
		(10,8 - 4,48 - 1,44 - 39,00)				
5.	1.626	König Lars	74	TV Jahn Plettenberg	19.07.1986	Werdohl
		(11,0 - 4,15 - 1,40 - 49,00)				
6.	1.614	Schulte Björn	69	TuS Elsetal	04.07.1981	Schalksmühle
		(11,0 - 4,33 - 1,45 - 39,50)				
7.	1.586	Kaufmann Kai	74	TV Kierspe 79	21.09.1986	Iserlohn
		(11,50 - 4,55 - 1,25 - 52,50)				
8.	1.533	Leinberger Thorsten	75	TS Evingsen	16.05.1987	Altena
		(11,7 - 4,72 - 1,30 - 42,00)				
9.	1.532	Bergmann Elmar	73	TuS Versetal	17.08.1985	Plettenberg
		(11,0 - 3,82 - 1,30 - 47,50)				
10.	1.525	Winkler Dirk	69	LG Lüdenscheid	04.07.1981	Schalksmühle
		(11,4 - 4,15 - 1,30 - 47,00)				

**Schüler B / M 12 und M 13 / Männliche Jugend U 14****Vierkampf**

Ausgetragen 1988 - 1993, Disziplinen: 50 m - Weit (Balken) - Hoch - Ball 200 g

1.	3.615 h	Potaczek Paul ( 6,8 - 4,85 - 1,48 - 35,00)	80	LG Lüdenscheid	12.06.1993 Plettenberg-B.
2.	3.573 h	Hadem Michael ( 7,0 - 4,75 - 1,35 - 48,50)	77	LG Lüdenscheid	08.09.1990 Altena
3.	3.571 h	Wied Robin ( 6,9 - 4,48 - 1,48 - 41,00)	80	Schalksmühler TV	19.09.1993 Gelsenkirchen
4.	3.476 e	Baudis Sven ( 7,45 - 4,83 - 1,41 - 45,00)	78	LG Plettenberg-Her.	29.09.1991 Menden
5.	3.378 h	Kaufmann Kai ( 7,5 - 4,54 - 1,35 - 49,00)	75	TV Kierspe 79	03.07.1988 Neuenrade
6.	3.243 h	Nüßgen Rene ( 7,3 - 4,99 - 1,40 - 24,50)	76	TS Evingsen	04.06.1989 Wiblingwerde
7.	3.205 h	Zündorf Christian ( 7,3 - 4,17 - 1,25 - 47,00)	80	Schalksmühler TV	19.09.1993 Gelsenkirchen
8.	3.162 h	Blumenthal Markus ( 7,6 - 4,57 - 1,40 - 31,00)	76	TSG Valbert	04.06.1989 Wiblingwerde
9.	3.154 h	Schmidt Tobias ( 7,7 - 4,67 - 1,35 - 34,00)	76	TSG Valbert	04.06.1989 Wiblingwerde
10.	3.093 h	Burges Markus ( 7,6 - 3,86 - 1,39 - 40,00)	80	TuS Oberbrügge	12.06.1993 Plettenberg-B.

Alle mit vollelektronischer Zeitmessung (e) erzielten Leistungen sind um 20 Punkte höher eingestuft.

**Vierkampf**

Ausgetragen 1994 - 1999, Disziplinen: 50 m - Weit (Zone) - Hoch - Ball 200 g

1.	1.735 h	Störmann Sören ( 7,3 - 4,87 - 1,50 - 41,50)	85	LG Plettenberg-Her.	17.05.1998 Schalksmühle
2.	1.647 h	Vogel Marius ( 7,4 - 4,51 - 1,33 - 50,00)	81	Schalksmühler TV	11.06.1994 Schalksmühle
3.	1.630 h	Gerhardt Torsten ( 7,5 - 4,36 - 1,38 - 47,50)	81	Schalksmühler TV	11.06.1994 Schalksmühle
4.	1.600 h	Henkel Christian ( 7,3 - 4,36 - 1,38 - 38,50)	84	LG Lüdenscheid	04.05.1997 Schalksmühle
5.	1.594 h	Körber Marco ( 7,6 - 4,20 - 1,30 - 54,00)	83	Schalksmühler TV	05.05.1996 Schalksmühle
6.	1.581 h	Lennig Matthias ( 7,8 - 4,35 - 1,36 - 47,00)	84	TuS Neuenrade	14.06.1997 Wiblingwerde
7.	1.570 e	Pietschmann Christ. ( 7,74 - 4,52 - 1,34 - 38,50)	81	TuS Jahn Werdohl	02.10.1994 Menden
8.	1.552 h	Peters Christopher (Leistungen z.Zt. nicht bekannt)	86	LG Plettenberg-Her.	15.08.1999 Plettenberg
9.	1.546 h	M12 Sude Jan-Marc ( 7,6 - 4,47 - 1,45 - 29,00)	82	Schalksmühler TV	27.08.1994 Altena
10.	1.544 h	M12 Hacke Philipp ( 7,4 - 4,46 - 1,36 - 32,00)	85	TV Wiblingwerde	14.06.1997 Wiblingwerde

**Schüler B / M 12 und M 13 / Männliche Jugend U 14****Vierkampf**

Ausgetragen 2000 - 2012, Disziplinen: 75 m - Weit (Zone) - Hoch - Ball 200 g

1.	1.941 e	Lengenfeldt Melvin (10,02 - 5,52 - 1,40 - 58,00)	95	LG MTV/St.R. Altena	15.06.2008 Lüdenscheid
2.	1.791 h	Jansen David (10,1 - 4,65 - 48,50 - 1,45)	91	LG Plettenberg-Her.	15.05.2004 Schalksmühle
3.	1.695 h	Wilke Maximilian (10,8 - 4,40 - 48,50 - 1,45)	93	TV Wiblingwerde	13.05.2006 Schalksmühle
4.	1.669 h	Kleve Max (10,7 - 4,56 - 34,50 - 1,52)	93	TuS Jahn Werdohl	18.06.2006 Werdohl
5.	1.654 h	Marstedt Marvin (10,2 - 4,38 - 33,00 - 1,45)	93	LG Halver-Schalksm.	13.05.2006 Schalksmühle
6.	1.651 h	Pries Daniel (10,7 - 4,47 - 47,00 - 1,35)	90	LG Halver-Schalksm.	12.07.2003 Schalksmühle
7.	1.650 h	Holzrichter Jörn (10,8 - 4,51 - 40,00 - 1,44)	88	LG Halver-Schalksm.	26.05.2001 Nachrodt
8.	1.626 h	M12 Lengenfeldt Robin (10,6 - 4,41 - 41,50 - 1,36)	98	LG MTV/St.R. Altena	01.05.2010 Schalksmühle
9.	1.616 h	Heitkämper Jonas (10,7 - 4,29 - 54,00 - 1,25)	92	LG Halver-Schalksm.	22.05.2005 Schalksmühle
10.	1.585 e	Heuser Julian (11,12 - 4,24 - 35,00 - 1,45)	89	LG Plettenberg-Her.	14.09.2002 Plettenberg

**Vierkampf Mannschaft**

Ausgetragen bis 1987

1.	14.238 h			LG Lüdenscheid	17.06.1975 Lüdenscheid
		(Thiel C3156-Kessler C3033-Scherff2682-Lottner2718-Tesch2649)			
2.	14.146 h			TuS Halver	28.05.1978 Nachrodt
		(Beckmann 3158-Barz 2802-Tomasch.2760-Hablowetz2757-Huppert2669)			
3.	13.808 h			TV Kierspe 79	28.09.1985 Iserlohn
		(Kaufmann2852-Möller2845-Linker2839-Wilhelm2677-Lembcke2595)			
4.	13.179 h			LG Lüdenscheid	04.07.1981 Schalksmühle
		(Winkler 3048-Ludwig 2854-Thiel B.2460-Janik 2431-Baberg 2386)			
5.	12.766 h			TSV Altena	28.09.1985 Iserlohn
		(Baum 2725-Jung 2705-Hücking 2578-Beichel 2448-Piepenstock 2310)			
6.	12.599 h			LG Altena-Nachrodt	28.08.1977 Evingsen
		(Pichert 2648-Ditten 2552-Rath -Schulte -Scholz )			
7.	12.040 h			LG Lüdenscheid	25.08.1979 Halver
		(Müller2722-Hollweg2659-Scherff2391-Wagner2183-Schmidt2085)			
8.	10.164 h			LG Plettenberg-Her.	19.07.1986 Werdohl
		(Richter 2518-Jorkowski 2218-Placke 2170-Honert 1646-Dorr 1612)			

Alle mit vollelektronischer Zeitmessung (e) erzielten Leistungen sind um 200 Punkte höher eingestuft.



**Schüler B / M 12 und M 13 / Männliche Jugend U 14****Vierkampf Mannschaft**

Ausgetragen 1988 - 1993

- |    |          |  |  |            |                |
|----|----------|--|--|------------|----------------|
| 1. | 14.857 h |  | Schalksmühler TV   | 19.09.1993 | Gelsenkirchen  |
|    |          |  | (Wied80/3571-Zündorf80/3205-Koelze80/2815-Gerhardt81/2643-Vogel81/2623)  |            |                |
| 2. | 14.043 h |  | LG Plettenberg-Her.  | 15.06.1991 | Werdohl        |
|    |          |  | (Baudis3359-Westerhoff2804-Mantel2704-Schulte2613-Magenheimer2563)       |            |                |
| 3. | 12.834 h |  | LG Plettenberg-Her.  | 12.06.1993 | Plettenberg-B. |
|    |          |  | (Lamers80/2901-Drago81/2686-SuhreT80/2545-Caniglia80/2443-SuhreP80/2259) |            |                |
| 4. | 11.255 h |  | Rahmeder TV  | 03.07.1988 | Neuenrade      |
|    |          |  | (Limberg2766-SeckelmannChr2645-Thurm2204-SeckelmannC1887-Zur1753)        |            |                |

Alle mit vollelektronischer Zeitmessung (e) erzielten Leistungen sind um 100 Punkte höher eingestuft.

**Vierkampf Mannschaft**

Ausgetragen 1994 - 1999

- |    |         |  |  |            |              |
|----|---------|--|--|------------|--------------|
| 1. | 7.806 h |  | Schalksmühler TV   | 11.06.1994 | Schalksmühle |
|    |         |  | (Vogel81/1647-Gerhardt81/1630-Hülsmann81/1537-Sude82/1509-Kaufm.82/1483) |            |              |
| 2. | 7.667 h |  | LG Plettenberg-Her.  | 17.05.1998 | Schalksmühle |
|    |         |  | (Störmann85/1735-Lützenk.86/1540-Peters86/1524-Lill86/1442-Klein86/142)  |            |              |

**Vierkampf Mannschaft**

Ausgetragen ab 2000

- |    |         |  |  |            |              |
|----|---------|--|--|------------|--------------|
| 1. | 7.212 h |  | LG Halver-Schalksm.  | 09.09.2000 | Halver       |
|    |         |  | (Holzrichter1609-Raatz1467-Lausberg1401-Beinborn1400-Stuhldreher1335)    |            |              |
| 2. | 6.600 h |  | LG Plettenberg-Her.  | 03.06.2007 | Werdohl      |
|    |         |  | (Gotzeina D1453-Reisener L1354-Komp A1331-Dahlhaus G1270-Lück F1192)     |            |              |
| 3. | 6.159 h |  | LG Halver-Schalksm.  | 22.05.2005 | Schalksmühle |
|    |         |  | (Heitkämper J1616-Marstedt M1461-Berbecker F1433-Greco P1021-Patti B628) |            |              |

**Blockwettkampf S/S**

Ausgetragen bis 1993, Disziplinen: 50 m - 60 m Hü (0,762) - Weit (Balken) - Hoch - Speer 400 g

- |    |         |                                     |    |                     |            |               |
|----|---------|-------------------------------------|----|---------------------|------------|---------------|
| 1. | 4.595 h | Baudis Sven                         | 78 | LG Plettenberg-Her. | 22.09.1991 | Gelsenkirchen |
|    |         | ( 7,1 - 10,5 - 4,88 - 1,30 - 33,98) |    |                     |            |               |
| 2. | 3.562 h | M12 Kolbe Christian                 | 78 | LG Plettenberg-Her. | 23.09.1990 | Dortmund      |
|    |         | ( 7,6 - 12,4 - 4,05 - 1,16 - 22,50) |    |                     |            |               |
| 3. | 3.240 h | Heinrich Sascha                     | 78 | LG Plettenberg-Her. | 22.09.1991 | Gelsenkirchen |
|    |         | ( 8,1 - 12,7 - 3,86 - 1,20 - 15,82) |    |                     |            |               |
| 4. | 2.928 h | M12 Schulte Marcel                  | 79 | LG Plettenberg-Her. | 22.09.1991 | Gelsenkirchen |
|    |         | ( 8,4 - 12,9 - 3,47 - 1,10 - 16,04) |    |                     |            |               |
| 5. | 2.868 h | M12 Westerhoff Sebast.              | 78 | LG Plettenberg-Her. | 23.09.1990 | Dortmund      |
|    |         | ( 8,5 - 14,3 - 3,96 - 1,16 - 15,82) |    |                     |            |               |

**Schüler B / M 12 und M 13 / Männliche Jugend U 14****Blockwettkampf S/S**

Ausgetragen 1994 - 1999, Disziplinen: 50 m - 60 m Hü (0,762) - Weit (Zone) - Hoch - Speer 400 g

1.	2.137 e	M12	Störmann Sören	85	LG Plettenberg-Her.	01.05.1997 Wipperfürth (7,53 - 10,85 - 4,90 - 1,44 - 39,00)
2.	1.931 h	M12	Peters Christopher	86	LG Plettenberg-Her.	23.05.1998 Hamm/Westf (7,9 - 11,3 - 4,34 - 1,40 - 40,00)
3.	1.929 h		Vogel Marius	81	Schalksmühler TV	10.09.1994 Hamm/Westf (7,7 - 11,4 - 4,48 - 1,30 - 43,50)
4.	1.919 e		Störmann Niels	86	LG Plettenberg-Her.	12.09.1999 Lippstadt (7,85 [+1,8] - 10,81 - 4,31 - 1,30 - 32,50)
5.	1.819 h		Gerhardt Torsten	81	Schalksmühler TV	10.09.1994 Hamm/Westf (7,7 - 12,3 - 4,08 - 1,30 - 43,50)
6.	1.812 h		Körber Marco	83	Schalksmühler TV	19.05.1996 Hamm/Westf. (7,7 - 12,7 - 4,11 - 1,28 - 48,00)
7.	1.788 e		Klein Florian	86	LG Plettenberg-Her.	12.09.1999 Lippstadt (8,04 [+1,1] - 11,96 - 4,03 - 1,30 - 35,00)
8.	1.775 h	M12	Schäfer Arne	86	LG Plettenberg-Her.	23.05.1998 Hamm/Westf (7,8 - 12,0 - 4,13 - 1,28 - 36,00)
9.	1.761 e		Lill Bernhard	86	LG Plettenberg-Her.	12.09.1999 Lippstadt (8,23 [+1,1] - 12,53 - 3,94 - 1,38 - 35,00)
10.	1.716 e		Grüber Sebastian	83	TSV Altena	11.05.1996 Lüdenscheid (7,73 [+1,2] - 12,45 [+1,2] - 4,18 - 1,20 - 30,00)

**Blockmehrkampf S/S**

Ausgetragen ab 2000, Disziplinen: 75 m - 60 m Hü (0,762) - Weit (Zone) - Hoch - Speer 400 g

1.	1.954 e	M12	Holzrichter Jörn	88	LG Halver-Schalksm.	30.09.2000 Gelsenkirchen (11,20 - 12,35 - 4,62 - 1,41 - 39,50)
2.	1.873 e	M12	Marstedt Marvin	93	LG Halver-Schalksm.	09.10.2005 Siegen-Geiswei (10,46 [-0,3] - 12,70 [+0,1] - 4,23 - 1,38 - 29,50)
3.	1.814 e	M12	Lexen Rolf	92	LG Lüdenscheid	03.10.2004 Menden (11,31 [-0,9] - 12,34 [-0,7] - 4,10 - 1,28 - 39,00)
4.	1.760 e	M12	Mentzel Florian	92	LG Lüdenscheid	03.10.2004 Menden (11,49 [-0,9] - 12,54 [-0,7] - 4,23 - 1,24 - 36,50]
5.	1.755 e	M12	Kaufung Steffen	91	LG Lüdenscheid	21.09.2003 Menden (11,56 [-1,0] - 12,27 [+0,0] - 4,00 - 1,26 - 36,00)
6.	1.707 e	M12	Lausberg Marcus	88	LG Halver-Schalksm.	30.09.2000 Gelsenkirchen (11,79 - 12,46 - 3,82 - 1,25 - 37,50)
7.	1.693 e	M12	Stuhldreher Jan	88	LG Halver-Schalksm.	30.09.2000 Gelsenkirchen (11,42 - 13,72 - 4,17 - 1,25 - 36,50)

**Schüler B / M 12 und M 13 / Männliche Jugend U 14****Blockwettkampf L**

Ausgetragen bis 1993, Disziplinen: 50 m - 60 m Hü (0,762) - Weit (Balken) - Hoch - 1.000 m

1.	3.593 h	Stunz Andre'	78	LG Plettenberg-Her.	22.09.1991 Gelsenkirchen
		( 8,1 - 12,2 - 4,09 - 1,25 - 3:32,3 )			
2.	3.590 h	Mantel Dennis	78	LG Plettenberg-Her.	22.09.1991 Gelsenkirchen
		( 8,1 - 11,9 - 3,96 - 1,20 - 3:26,2 )			
3.	3.456 h	Dömmecke Thomas	77	LG Plettenberg-Her.	23.09.1990 Dortmund
		( 7,7 - 12,6 - 3,73 - 1,18 - 3:52,5 )			
4.	3.345 h	M12 Magenheimer Jens	79	LG Plettenberg-Her.	22.09.1991 Gelsenkirchen
		( 7,8 - 12,4 - 3,48 - 1,20 - 3:42,7 )			
5.	2.979 h	M12 Langner Thomas	79	TuS Halver	22.09.1991 Gelsenkirchen
		( 8,1 - 12,8 - 3,51 - 1,10 - 4:05,4 )			
6.	2.306 h	M12 Verrieth Andre'	79	TuS Halver	22.09.1991 Gelsenkirchen
		( 8,1 - 12,8 - 3,73 - ogV. - 4:33,9 )			

**Blockwettkampf L**

Ausgetragen 1994 - 1999, Disziplinen: 50 m - 60 m Hü (0,762) - Weit (Zone) - Hoch - 1.000 m

1.	2.172 e	Geisel Sebastian	84	LG Plettenberg-Her.	03.10.1997 Menden
		( 7,53 [-0,3] - 10,50 [-0,1] - 4,61 - 50,00 - 3:35,51 )			
2.	2.011 e	M12 Störmann Sören	85	LG Plettenberg-Her.	03.10.1997 Menden
		( 7,64 [-0,4] - 10,80 [-0,3] - 4,50 - 39,00 - 3:47,28 )			
3.	1.904 e	Ahlert Tim	86	LG Plettenberg-Her.	25.04.1999 Menden
		( 7,57 [+1,0] - 12,05 [+0,9] - 4,36 - 29,50 - 3:27,80 )			
4.	1.722 h	M11 Körber Marco	83	Schalksmühler TV	10.09.1994 Hamm/Westf
		( 8,4 - 12,8 - 3,94 - 40,50 - 3:34,5 )			
5.	1.492 e	M11 Störmann Niels	86	LG Plettenberg-Her.	01.05.1997 Wipperfürth
		( 8,63 - 13,14 - 3,51 - 27,00 - 3:58,67 )			
6.	1.486 e	M11 Klein Florian	86	LG Plettenberg-Her.	01.05.1997 Wipperfürth
		( 8,61 - 13,37 - 3,56 - 26,50 - 3:57,62 )			
7.	1.356 h	M12 Gelhart Hanno	87	LG Halver-Schalksm.	19.09.1999 Gelsenkirche
		( 8,4 [+1,0] - 13,5 [+1,0] - 3,80* - 22,00 - 4:35,5 )			
8.	1.319 h	M12 Pickhahn Markus	84	LG Plettenberg-Her.	07.09.1996 Gelsenkirchen
		( 8,9 [+0,2] - 14,3 [+0,7] - 3,28 - 27,00 - 4:05,3 )			

**Schüler B / M 12 und M 13 / Männliche Jugend U 14****Blockmehrkampf L**

Ausgetragen ab 2000, Disziplinen: 75 m - 60 m Hü (0,762) - Weit (Zone) - Hoch - 1.000 m

1.	2.163 e	Sausen Lukas	90	LG Lüdenscheid	21.09.2003 Menden
		(10,54 [-0,8] - 10,77 [-0,7] - 4,46 - 44,00 - 3:27,93)			
2.	2.022 e	M12 Raatz Patrick	88	LG Halver-Schalksm.	30.09.2000 Gelsenkirchen
		(11,30 - 10,97 - 4,37 - 35,00 - 3:23,59)			
3.	1.914 e	Sondermann Markus	88	LG Lüdenscheid	20.05.2001 Lüdenscheid
		(11,22 [+1,5] - 11,70 [+0,4] - 4,07 - 29,50 - 3:19,06)			
4.	1.911 e	M12 Berbecker Frederic	93	LG Halver-Schalksm.	17.09.2005 Menden
		(11,52 [+0,0] - 12,02 [+2,0] - 4,16 - 38,00 - 3:34,83)			
5.	1.787 e	Peters Martin	91	LG Lüdenscheid	03.10.2004 Menden
		(11,77 [-0,6] - 12,82 [-1,3] - 4,18 - 32,50 - 3:27,87)			
6.	1.539 e	M12 Harbecke Christian	89	LG Halver-Schalksm.	20.05.2001 Lüdenscheid
		(12,30 [+1,5] - 13,67 [-0,3] - 3,72 - 29,50 - 3:50,37)			
7.	1.366 e	M12 Compans Niklas	89	LG Halver-Schalksm.	20.05.2001 Lüdenscheid
		(12,29 [+1,5] - 14,53 [-0,3] - 3,62 - 22,00 - 4:10,16)			

**Blockwettkampf W**

Ausgetragen bis 1993, Disziplinen: 50 m - 60 m Hü (0,762) - Weit (Balken) - Kugel 3 kg - Diskus 1 kg

1.	4.636 h	Kaufmann Kai	75	TV Kierspe 79	02.10.1988 Gelsenkirchen
		( 7,3 - 11,1 - 4,97 - 9,42 - 25,20)			

**Blockwettkampf W**

Ausgetragen 1994 - 1999, Disziplinen: 50 m - 60 m Hü (0,762) - Weit (Zone) - Kugel 3 kg - Diskus 750 g

1.	2.191 h	Störmann Sören	85	LG Plettenberg-Her.	23.05.1998 Hamm/Westf
		( 7,3 - 10,4 - 4,73 - 8,37 - 25,26)			
2.	2.170 e	Störmann Niels	86	LG Plettenberg-Her.	03.10.1999 Menden
		( 7,79 [+1,5] - 10,72 [ 0,0] - 4,54 - 7,55 - 31,82)			
3.	1.995 e	Stracke André	83	LG Plettenberg-Her.	29.09.1996 Dortmund
		( 8,26 [-2,4] - 13,05 - 3,81 - 9,90 - 34,48)			
4.	1.973 e	Körber Marco	83	Schalksmühler TV	11.05.1996 Lüdenscheid
		( 7,87 [+1,5] - 13,24 [+0,5] - 4,33 - 9,59 - 25,96)			
5.	1.847 h	Hülter Magnus	85	LG Plettenberg-Her.	23.05.1998 Hamm/Westf
		( 7,7 - 12,5 - 4,36 - 7,45 - 21,62)			
6.	1.666 h	Gäbler Nils	84	Schalksmühler TV	14.05.1997 Hamm/Westf.
		( 7,9 - 13,5 - 3,97 - 7,08 - 19,20)			
7.	1.642 h	M12 Klein Florian	86	LG Plettenberg-Her.	10.10.1998 Siegen-Geisw.
		( 8,0 - 13,6 - 3,95 - 7,15 - 18,49)			

**Schüler B / M 12 und M 13 / Männliche Jugend U 14****Blockmehrkampf W**

Ausgetragen ab 2000, Disziplinen: 75 m - 60 m Hü (0,762) - Weit (Zone) - Kugel 3 kg - Diskus 750 g

- |    |         |   |    |                     |            |                |
|----|---------|---|----|---------------------|------------|----------------|
| 1. | 2.436 h | Jansen David  | 91 | LG Plettenberg-Her. | 28.08.2004 | Schalksmühle   |
|    |         | ( 9,9 - 10,2 - 4,82 - 10,07 - 29,90)                |    |                     |            |                |
| 2. | 2.181 h | Berbecker Frederik                                  | 93 | LG Halver-Schalksm. | 19.07.2006 | Schalksmühle   |
|    |         | (10,8 - 11,1 - 4,38 - 9,79 - 27,89)                 |    |                     |            |                |
| 3. | 1.968 e | M12 Berbecker Frederic                              | 93 | LG Halver-Schalksm. | 09.10.2005 | Siegen-Geiswei |
|    |         | (11,38 [+0,1] - 11,82 [+0,2] - 4,17 - 8,73 - 21,92) |    |                     |            |                |
| 4. | 1.826 e | Beinborn Jonas                                      | 88 | LG Halver-Schalksm. | 30.09.2001 | Menden         |
|    |         | (11,41 [-1,2] - 12,98 [+0,5] - 4,20 - 8,28 - 19,01) |    |                     |            |                |
| 5. | 1.821 e | Lausberg Marcus                                     | 88 | LG Halver-Schalksm. | 20.05.2001 | Lüdenscheid    |
|    |         | (11,36 [-0,7] - 12,13 [-0,3] - 4,08 - 7,50 - 17,87) |    |                     |            |                |
| 6. | 1.535 h | M12 Riedel Janis                                    | 91 | TV Wiblingwerde     | 23.08.2003 | Schalksmühle   |
|    |         | (11,9 - 13,1 - 4,10 - 5,94 - 13,94)                 |    |                     |            |                |

**Blockwettkampf Mannschaft**

Ausgetragen bis 1993.

- |    |          |   |  |                     |            |               |
|----|----------|---|--|---------------------|------------|---------------|
| 1. | 18.543 h |   |  | LG Plettenberg-Her. | 22.09.1991 | Gelsenkirchen |
|    |          | (BaudisS4595-StunzL3593-MantelL3590-Magenh.L3345-HeinrichS3240) |  |                     |            |               |

**Blockwettkampf Mannschaft**

Ausgetragen 1994 - 1999

- |    |         |  |  |                     |            |            |
|----|---------|--|--|---------------------|------------|------------|
| 1. | 9.505 h |  |  | LG Plettenberg-Her. | 23.05.1998 | Hamm/Westf |
|----|---------|--|--|---------------------|------------|------------|

**Blockmehrkampf Mannschaft**

Ausgetragen ab 2000

- |    |         |  |  |                     |            |               |
|----|---------|--|--|---------------------|------------|---------------|
| 1. | 9.093 e |  |  | LG Halver-Schalksm. | 30.09.2000 | Gelsenkirchen |
|    |         | (Raatz2022-Holzrichtrer1954-Beinborn1717-Lausberg1707-Stuhldreher1693) |  |                     |            |               |

**Schüler A / M 14 und M 15 / Männliche Jugend U 16****75 m**

1.	8,80 *	Kremp Stefan	74	Schalksmühler TV	18.06.1989	Arnsberg
2.	8,95 -0,5	Potaczek Paul	80	LG Lüdenscheid	29.04.1995	Menden
3.	8,8	Kühnl Jens	76	TV Jahn Plettenberg	07.09.1991	Lüdenscheid
4.	9,20	Kolbe Christian	78	LG Plettenberg-Her.	12.09.1993	Lüdenscheid
5.	9,1	Jansen Jens	74	LG Plettenberg-Her.	11.06.1989	Herscheid
6.	9,1	Schmidts Christian	81	LG Lüdenscheid	23.06.1996	Schalksmühle
7.	9,38	König Lars	74	TV Jahn Plettenberg	28.04.1989	Lüdenscheid
8.	9,39	Schnepper Kai	77	Grün-Weiß Lüdensch.	15.08.1992	Lüdenscheid
9.	9,40 *	Baudis Sven	78	LG Plettenberg-Her.	04.07.1993	Menden
10.	9,42 +1,3	Geisel Sebastian	84	LG Plettenberg-Her.	25.09.1999	Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

**100 m**

1.	11,4	Zigahn Michael	62	TuS Lin.-Heedfeld	03.07.1976	Bad Salzuflen
2.	11,4	Selig Kai	70	LG Lüdenscheid	29.09.1984	Lüdenscheid
3.	11,86 -0,5	Visestamkul Timo	95	LG Lüdenscheid	20.06.2010	Lüdenscheid
4.	11,88 -1,1	Witschorke Dennis	92	TV Jahn Plettenberg	05.05.2007	Lüdenscheid
5.	11,7	Wahrendorf Dirk	69	TV Hüinghausen	04.09.1983	Kierspe
6.	12,04 -0,3	Hacke Philipp	85	TV Wiblingwerde	30.09.2000	Lüdebscheid
7.	11,9	Störmann Frank	69	TSV Oestertal	01.07.1983	Lüdenscheid
8.	11,9 +0,8	Weber Hendrik	88	LG MTV/St.R. Altena	19.07.2003	Lüdenscheid
9.	11,9	Grüger Bastian	94	LG Lüdenscheid	05.09.2009	Plettenberg
10.	11,9 +0,7	Rotter Phillip	95	LG Lüdenscheid	29.05.2010	Schalksmühle

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

**300 m**

1.	38,71	Dahlhaus Tim	99	LG Lüdenscheid	31.08.2014	Lüdenscheid
2.	38,99	Grüger Bastian	94	LG Lüdenscheid	30.08.2009	Hagen
3.	39,24	Kalb Florian	96	LG Lüdenscheid	10.07.2011	Lüdenscheid
4.	39,44	Visestamkul Timo	95	LG Lüdenscheid	07.07.2010	Dortmund
5.	39,48	Quitschalle Jonas	97	LG Lüdenscheid	24.06.2012	Paderborn
6.	40,26	Nüsken Dominik	95	LG Lüdenscheid	06.06.2010	Dortmund
7.	40,58	Hempel Malte	97	LG Lüdenscheid	20.05.2012	Lüdenscheid
8.	40,60	Seuster Jan Erik	99	LG MTV/St.R. Altena	15.06.2014	Paderborn
9.	40,66	Berlin Patrick	85	LG Lüdenscheid	20.08.2000	Dortmund
10.	40,66	Brisch Matthias	89	LG Lüdenscheid	27.06.2004	Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

**Schüler A / M 14 und M 15 / Männliche Jugend U 16****800 m**

1.	2:05,30		Kalb Florian	96	LG Lüdenscheid	17.09.2011	Lüdenscheid
2.	2:10,18		Bußmann Manuel	81	TuS Dahle 04	28.09.1996	Lüdenscheid
3.	2:12,63		Rump Henrik	94	LG Lüdenscheid	27.05.2009	Wenden-Gerling
4.	2:14,02		Sondermann Markus	88	LG Lüdenscheid	27.09.2003	Lüdenscheid
5.	2:19,44		Nies Albert	97	TSG Valbert	23.08.2012	Berg.-Gladbach
6.	2:24,94		Quitschalle Jonas	97	LG Lüdenscheid	20.05.2012	Lüdenscheid
7.	2:34,16	M13	Leppert Silas	02	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
8.	2:34,42		Seyfried Felix	00	LG Halver-Schalksm.	31.05.2015	Lüdenscheid
9.	2:35,04	M14	Mundinger Philipp	00	LG Plettenberg-Her.	15.06.2014	Lüdenscheid
10.	2:35,0	M14	Lengemfeldt Robin	98	LG MTV/St.R. Altena	30.09.2012	Altena

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**1.000 m**

1.	2:42,81		Kalb Florian	96	LG Lüdenscheid	03.07.2011	Lüdenscheid
2.	2:44,42		Pietschmann Christ.	81	TuS Jahn Werdohl	10.08.1996	Lüdenscheid
3.	2:45,2		Reuter Tim	74	TuS Jahn Werdohl	24.09.1989	Gelsenkirchen
4.	2:45,67		Grüger Bastian	94	LG Lüdenscheid	21.06.2009	Betzdorf
5.	2:46,86		Arnold Lutz	71	TuS Halver	07.09.1985	Lüdenscheid
6.	2:47,05		Artschwager Andrej	87	LG Lüdenscheid	20.07.2002	Aachen
7.	2:47,8		Keppens Werner	66	LG Lüdenscheid	21.06.1980	Recklinghausen
8.	2:48,10		Bühner Niklas	89	LG Plettenberg-Her.	26.06.2004	Kreuztal
9.	2:48,2		Raatz Patrick	88	LG Halver-Schalksm.	29.06.2003	Essen
10.	2:48,53		Althoff Björn	77	TuS Jahn Werdohl	12.07.1992	Menden

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**2.000 m**

1.	6:06,53		Pietschmann Christ.	81	TuS Jahn Werdohl	03.10.1996	Hagen
2.	6:08,23		Reuter Tim	74	TuS Jahn Werdohl	03.05.1989	Menden
3.	6:10,8		Arnold Lutz	71	TuS Halver	25.08.1985	Werdohl
4.	6:15,7		Reißmann Rene	64	TuS Jahn Werdohl	10.09.1978	Berlin
5.	6:18,26		Scheffler Olaf	69	TuS Jahn Werdohl	08.07.1983	Menden
6.	6:22,4		Fischer Christian	72	TuS Halver	09.08.1986	Hamm/Westf.
7.	6:27,80		Artschwager Andrej	87	LG Lüdenscheid	22.08.2002	Berg.-Gladbach
8.	6:27,86		Scherf Michael	74	TuS Halver	24.08.1989	Berg.-Gladbach
9.	6:28,42		Möller Jens	74	TV Kierspe 79	15.09.1989	Menden
10.	6:30,96		Friedrich Sebastian	78	LG Lüdenscheid	31.07.1993	Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Schüler A / M 14 und M 15 / Männliche Jugend U 16****3.000 m**

1.	9:30,33		Arnold Lutz	71	TuS Halver	05.10.1985	Lüdenscheid
2.	9:36,6		Reuter Tim	74	TuS Jahn Werdohl	01.10.1989	Dortmund
3.	9:36,92		Pietschmann Christ.	81	TuS Jahn Werdohl	06.10.1996	Dortmund
4.	10:00,4		Fischer Christian	72	TuS Halver	28.08.1986	Berg.-Gladbach
5.	10:06,2		Möller Jens	74	TV Kierspe 79	08.10.1989	Dülmen
6.	10:08,65		Friedrich Sebastian	78	LG Lüdenscheid	25.06.1993	Menden
7.	10:09,75		Scherf Michael	74	TuS Halver	31.08.1989	Berg.-Gladbach
8.	10:11,3	M14	Althoff Björn	77	TuS Jahn Werdohl	01.05.1991	Hagen
9.	10:14,00		Bühner Niklas	89	LG Plettenberg-Her.	06.08.2004	Menden
10.	10:15,96		Hartel Christian	81	TuS Halver	06.10.1996	Dortmund

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**5 km**

1.	17:00		Pietschmann Christ.	81	TuS Jahn Werdohl	20.09.1996	Xanten
2.	17:33	M14	Reuter Tim	74	TuS Jahn Werdohl	08.06.1988	Dortmund
3.	18:12		Benger Kevin	91	LG Halver-Schalksm.	03.12.2006	Herten-Bertlich
4.	18:31		Holzcamp Jan	75	LG Plettenberg-Her.	13.10.1990	Sythen
5.	18:40		Hartel Christian	81	TuS Halver	09.11.1996	Werl
6.	20:11	M11	Redlich Stefan	86	TSV 1886 Rönsahl	19.07.1997	Birkesdorf
7.	20:22	M10	Lill Bernhardt	86	LG Plettenberg-Her.	21.04.1996	Arnsberg
8.	20:27		Waßerfuhr Andre	85	TSV 1886 Rönsahl	22.10.2000	Refrath
9.	20:35		Mundinger Philipp	00	LG Plettenberg-Her.	09.05.2015	Attendorn
10.	20:36	M13	Ahlert Tim	86	LG Plettenberg-Her.	13.11.1999	Werl

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**7,5 km**

1.	26:02		Reuter Tim	74	TuS Jahn Werdohl	19.03.1989	Büren
2.	29:50	M11	Redlich Stefan	86	TSV 1886 Rönsahl	09.02.1997	Berg-Gl.-Refra
3.	31:21	M14	Benger Kevin	91	LG Halver-Schalksm.	13.02.2005	Refrath

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**10 km**

1.	35:20		Pietschmann Christ.	81	TuS Jahn Werdohl	06.04.1996	Paderborn
2.	38:42		Benger Kevin	91	LG Halver-Schalksm.	05.11.2006	Verl
3.	41:02	M11	Redlich Stefan	86	TSV 1886 Rönsahl	06.04.1997	Troisdorf-Spic
4.	42:48		Kroll Daniel	77	TuS Oberbrügge	04.04.1992	Duisburg
5.	46:32	M13	Ahlert Tim	86	LG Plettenberg-Her.	19.06.1999	Lennest.-Kirch
6.	47:09	M10	Windhüs Marcel	85	TSV 1886 Rönsahl	08.01.1995	Köln-Porz
7.	47:35		Marquardt Henning	79	TSV Altena	03.09.1994	Elte
8.	47:58		Klung Gabor	83	TuS Jahn Werdohl	11.04.1998	Paderborn

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.



**Schüler A / M 14 und M 15 / Männliche Jugend U 16****80 m Hürden (0,840 m)**

1.	11,28 +1,2	Potaczek Paul	80	LG Lüdenscheid	29.04.1995 Menden
2.	11,80 +0,2	Marstedt Marvin	93	LG Halver-Schalksm.	22.06.2008 Hagen
3.	11,7	Kremp Stefan	74	Schalksmühler TV	27.05.1989 Schalksmühle
4.	11,9	Wahrendorf Dirk	69	TV Hüinghausen	08.10.1983 Lüdenscheid
5.	12,24 +0,3	Mauß Michael	80	LG Lüdenscheid	10.06.1995 Lage
6.	12,26	Störmann Sören	85	LG Plettenberg-Her.	13.05.2000 Attendorn
7.	12,30	Raatz Patrick	88	LG Halver-Schalksm.	19.07.2003 Bad Oeynhausen
8.	12,33	Sausen Karsten	74	LG Lüdenscheid	09.06.1989 Lüdenscheid
9.	12,33 0,0	Geisel Sebastian	84	LG Plettenberg-Her.	22.08.1999 Paderborn
10.	12,3	Schmidts Christian	81	LG Lüdenscheid	23.06.1996 Schalksmühle
11.	12,3	M14 Wetterau Elmar	82	LG MTV/St.R. Altena	23.06.1996 Schalksmühle

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

**300 m Hürden**

1.	44,09	Raatz Patrick	88	LG Halver-Schalksm.	22.06.2003 Minden
2.	51,95	M14 Berbecker Frederik	93	LG Halver-Schalksm.	26.05.2007 Gladbeck

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

**4 x 75 m Staffel**

1.	36,43			LG Lüdenscheid	27.08.1994 Menden
		(Kemper D.79 - Mauß M.80 - Baberg L.79 - Potaczek P.80)			
2.	37,3			LG Plettenberg-Her.	18.09.1993 Meinerhagen
		(Mantel D.78 - Magenheimer J.79 - Kolbe Chr.78 - Baudis S.78)			
3.	37,8			LG Lüdenscheid	19.08.1989 Lüdenscheid
		(Sausen 74 - Böhm 74 - Wortberg 74 - Garde 74)			
4.	37,9			LG Lüdenscheid	02.07.1995 Plettenberg-B.
		(Lange C.80 - Radkowski A.80 - Schmidts C.81 - Mauß M.80)			
5.	39,1			TV Kierspe 79	04.09.1988 Werdohl
		(Patzner 73 - Michalski 73 - Möller 74 - Ancona 75)			
6.	39,40	M13		LG Lüdenscheid	09.09.2007 Dortmund
		(Visestamkul T.95 - Kessner L.94 - Grüger B.94 - Rump H.94)			
7.	39,5			Schalksmühler TV	05.07.1992 Neuenrade
		(Jahn G.77 - Pawlowski S.77 - Radestock J.77 - Reinecke A.78)			
8.	39,9			LG MTV/St.R. Altena	13.09.1997 Altena
		(Schulz S.82 - Wetterau E.82 - Lengelsen M.83 - Hojda R.82)			
9.	40,0	SB		TuS Dahle 04	19.09.1987 Altena
		(Cassak 76 - Jurzik 76 - v.d. Crone 76 - Schaumann 76)			
10.	40,0			LG Lüdenscheid	05.07.1992 Neuenrade
		(Kratt J.77 - Kubera D.77 - Hengst K.77 - Erlemann D.78)			

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

**Schüler A / M 14 und M 15 / Männliche Jugend U 16****4 x 100 m Staffel**

1.	47,51	LG Lüdenscheid	12.09.2009 Lüdenscheid
	(Visestamkul T.95 - Kessner L.94 - Grüger B.94 - Rump H.94)		
2.	48,96	LG Lüdenscheid	20.05.2012 Lüdenscheid
	(Hempel 97 - Schleicher 98 - Quitschalle 97 - Glörfeld 97)		
3.	49,36	LG Lüdenscheid	15.09.2007 Lüdenscheid
	(Lexen R.92 - Schwabbauer M.92 - Christmann N.92 - Kessner B.92)		
4.	49,7	LG Lüdenscheid	08.10.1977 Lüdenscheid
	(Heymbeck - Kühlen - Hohage - Kessler)		
5.	50,1	LG Lüdenscheid	29.09.1984 Lüdenscheid
	(Thullner 71 - Kessler H. 71 - Faust M. 70 - Selig 70)		
6.	50,4	TuS Grünew Lüdensch	17.06.1979 Lüdenscheid
	(Thierkopf - Fox - Knapke - Kanapin)		
7.	50,7	LG Altena-Nachrodt	08.10.1977 Lüdenscheid
	(Bäcker - Wilke - Schmohl - Joachim)		
8.	51,0	LG Lüdenscheid	04.10.1980 Lüdenscheid
	(Keppens 66 - Verbinnen 66 - Schnorrenberg 67 - Scholz-Fritsch )		
9.	51,32	LG Halver-Schalksm.	06.09.2008 Lüdenscheid
	(Kämper G.94 - Marstedt M.93 - Kleve M.93 - Marschner J.94)		
10.	51,38	TuS Oberbrügge	03.10.1987 Lüdenscheid
	(Wiemann 73 - Festerling 73 - Sausen 74 - Fiebrich 73)		

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**3 x 1.000 m Staffel**

1.	8:58,8	TV Kierspe 79	30.09.1989 Witten
	(Wohlberet 75 - Wilhelm 74 - Möller 74)		
2.	8:59,3	TuS Jahn Werdohl	14.09.1991 Herscheid
	(Klüter 77 - Bastian 76 - Althoff 77)		
3.	9:04,81	TuS Halver	06.06.1985 Bochum
	(Fischer 72 - Thiede 72 - Arnold L. 71)		
4.	9:06,61	LG Lüdenscheid	30.05.2009 Witten
	(Rump H.94 - Delhougne R.95 - Grüger B.94)		
5.	9:30,6	TSG Valbert	12.09.1981 Nachrodt
	(Rasser A. 67 - Nies W. 67 - Kayser B. 67)		
6.	9:33,2	TSV Altena	04.08.1973 Menden
	(Hochfelde 59 - Ossig 60 - Hymmen 59)		
7.	9:38,6	TuS Jahn Werdohl	26.05.1982 Lüdenscheid
	(Hoffmann - Häßner - Scholz )		
8.	9:40,8	LG Lüdenscheid	05.06.1980 Nachrodt
	(Verbinnen 66 - Schnorrenberg 67 - Keppens 66)		
9.	9:41,72	LG Plettenberg-Her.	09.05.2004 Attendorn
	(Schmidt C.89 - Baumann C.89 - Bühner N.89)		
10.	9:46,5	LG Altena-Nachrodt	13.07.1974 Nachrodt
	(Bussler - Lemanczyk - Trainer )		

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Schüler A / M 14 und M 15 / Männliche Jugend U 16****Hochsprung**

1.	1,80	Raatz Patrick	88	LG Halver-Schalksm.	19.07.2003	Bad Oeynhausen
2.	1,75	Reuter Tim	74	TuS Jahn Werdohl	19.08.1989	Lüdenscheid
3.	1,74	Beckmann Thorsten	67	TuS Halver	25.06.1981	Iserlohn
4.	1,73	König Lars	74	TV Jahn Plettenberg	28.04.1989	Lüdenscheid
5.	1,72	Mauß Michael	80	LG Lüdenscheid	09.07.1995	Dortmund
6.	1,71	Hablowetz Markus	67	TuS Halver	25.06.1981	Iserlohn
7.	1,70	Kühlen Thomas	63	LG Lüdenscheid	12.06.1977	Menden
8.	1,70	Schulte Björn	69	TV Hüinghausen	19.06.1983	Menden
9.	1,70	Voss Sven	77	TuS Oberbrügge	24.05.1992	Lüdenscheid
10.	1,70	Störmann Sören	85	LG Plettenberg-Her.	06.08.2000	Paderborn
11.	1,70	Haarmann Tobias	87	LG MTV/St.R. Altena	01.09.2002	Lüdenscheid

**Stabhochsprung**

1.	2,80	M14	Potaczek Paul	80	LG Lüdenscheid	20.08.1994	Schalksmühle
2.	2,71		Raatz, Patrick	88	LG Halver-Schalksm.	20.09.2003	Schalksmühle
3.	2,60		Michalski Thomas	73	TV Kierspe 79	02.10.1988	Gelsenkirchen
4.	2,60		Verrieth André	79	TuS Halver	25.09.1994	Warstein
5.	2,50		Patzer Michael	73	TV Kierspe 79	02.10.1988	Gelsenkirchen
6.	2,43	M14	Klinge Niklas	00	LG Plettenberg-Her.	03.10.2014	Schalksmühle
7.	2,40		Möller Jens	74	TV Kierspe 79	29.04.1989	Lüdenscheid
8.	2,40		Wilhelm Jens	74	TV Kierspe 79	27.05.1989	Schalksmühle
9.	2,40	M14	Berbecker Frederik	93	LG Halver-Schalksm.	13.05.2007	Iserlohn
10.	2,30		Lengenfeldt Melvin	95	LG MTV/St.R. Altena	29.05.2010	Schalksmühle

**Weitsprung**

1.	6,25		Wahrendorf Dirk	69	TV Hüinghausen	25.09.1983	Lüdenscheid
2.	6,18		Kremp Stefan	74	Schalksmühler TV	04.06.1989	Warendorf
3.	6,04		Kühnl Jens	76	TV Jahn Plettenberg	01.06.1991	Schwerte
4.	6,00		Störmann Sören	85	LG Plettenberg-Her.	28.05.2000	Schalksmühle
5.	5,98		Selig Kai	70	LG Lüdenscheid	15.09.1984	Lüdenscheid
6.	5,96		Schülke Dietmar	60	LG Altena-Nachrodt	13.07.1974	Nachrodt
7.	5,96		Störmann Frank	69	TSV Oestertal	27.06.1983	Frankfurt
8.	5,95		Meister Philipp	90	LG Lüdenscheid	18.06.2005	Lüdenscheid
9.	5,83 +0,4		Lengenfeldt Melvin	95	LG MTV/St.R. Altena	04.07.2010	Lüdenscheid
10.	5,80		Beckmann Thorsten	67	TuS Halver	10.10.1981	Lüdenscheid
11.	5,80		Wied Robin	80	Schalksmühler TV	17.09.1995	Gelsenkirchen
12.	5,80		Geisel Sebastian	84	LG Plettenberg-Her.	25.09.1999	Lüdenscheid

**Schüler A / M 14 und M 15 / Männliche Jugend U 16****Dreisprung**

1.	11,33		Weber Hendrik	88	LG MTV/St.R. Altena	05.07.2003	Plettenberg
2.	11,10		Brüninghaus Jan	78	TSV Altena	20.06.1993	Lage
3.	10,91		Raatz Patrick	88	LG Halver-Schalksm.	18.05.2003	Schalksmühle
4.	10,64		Werk Tim Daniel	86	TSV Altena	15.09.2001	Plettenberg-B.
5.	10,45		Zanger Jan	80	LG MTV/St.R. Altena	15.09.1995	Altena
6.	10,10	M14	Schulz Sascha	82	LG MTV/St.R. Altena	07.09.1996	Altena
7.	9,85	M14	Beinborn Jonas	88	LG Halver-Schalksm.	15.06.2002	Schalksmühle
8.	9,84		Klein Florian	86	LG Plettenberg-Her.	28.04.2001	Altena
9.	9,59		Hojda Robert	82	LG MTV/St.R. Altena	12.09.1997	Altena
10.	9,59		Schlotmann Lars	89	TSV Altena	03.07.2004	Altena

**Kugelstoß 4,00 kg**

1.	15,03		Jäckering Marco	73	LG Plettenberg-Her.	04.09.1988	Werdohl
2.	14,61		Röcken James	78	LG Plettenberg-Her.	18.09.1993	Meinerzhagen
3.	14,09		Dresel Christian	85	TV Wiblingwerde	18.06.2000	Hagen
4.	13,95		Klein Sven	87	TV Wiblingwerde	22.09.2002	Lüdenscheid
5.	13,84		König Lars	74	TV Jahn Plettenberg	28.04.1989	Lüdenscheid
6.	13,62		Kremp Stefan	74	Schalksmühler TV	11.06.1989	Herscheid
7.	13,49		Schilling Lutz	75	LG MTV/St.R. Altena	15.09.1990	Lüdenscheid
8.	13,33		Hacke Philipp	85	TV Wiblingwerde	18.06.2000	Hagen
9.	13,09		Holtmann Marco	74	TV Wiblingwerde	27.05.1989	Schalksmühle
10.	12,93		Möller Jens	74	TV Kierspe 79	09.09.1989	Lüdenscheid
11.	12,93		Baudis Sven	78	LG Plettenberg-Her.	18.09.1993	Meinerzhagen

**Diskuswurf 1,00 kg**

1.	47,68		Klein Sven	87	TV Wiblingwerde	16.06.2002	Dortmund
2.	46,93	M14	Jansen David	91	LG Plettenberg-Her.	05.05.2005	Coesfeld
3.	43,96		Dresel Christian	85	TV Wiblingwerde	27.08.2000	Hagen
4.	43,46		Röcken James	78	LG Plettenberg-Her.	23.10.1993	Dortmund
5.	43,02		Jäckering Marco	73	LG Plettenberg-Her.	11.06.1988	Iserlohn
6.	42,04		Bröcker Marcus	82	LG Plettenberg-Her.	26.09.1997	Borken/Hess.
7.	39,87		Stracke André	83	LG Plettenberg-Her.	01.08.1998	Lüdenscheid
8.	39,24		Hadem Michael	77	LG Lüdenscheid	15.08.1992	Lüdenscheid
9.	39,18		Störmann Sören	85	LG Plettenberg-Her.	06.08.2000	Paderborn
10.	39,00		Beckmann Maik	75	Grün-Weiß Lüdensch.	02.09.1990	Werdohl

**Schüler A / M 14 und M 15 / Männliche Jugend U 16****Speerwurf 600 g**

Ausgetragen bis 1990, danach Änderung des hinteren Speerdurchmessers.

1.	50,42	Jung Marcus	73	TSV Altena	08.10.1988	Lüdenscheid
2.	48,18	Jäckering Marco	73	LG Plettenberg-Her.	04.09.1988	Werdohl
3.	42,82	Kaufmann Kai	75	TV Kierspe 79	02.09.1990	Werdohl
4.	42,34	Kößling Guido	63	LG Altena-Nachrodt	10.07.1977	Evingen
5.	40,72	M14 König Lars	74	TV Jahn Plettenberg	04.09.1988	Werdohl
6.	40,24	Holtmann Marco	74	TV Wiblingwerde	22.04.1989	Altena
7.	38,10	Joachim Uwe	64	TuS Nachrodt-Obstf.	13.08.1978	Schalksmühle
8.	37,60	Bäcker Thomas	64	TV Wiblingwerde	13.08.1978	Schalksmühle
9.	37,00	Schmohl Frank	63	LG Altena-Nachrodt	12.06.1977	Menden
10.	36,18	Hochfelde Olaf	59	TSV Altena	22.09.1973	Nachrodt
11.	36,18	Schmidt Roland	60	TSV Altena	14.09.1974	Letmathe

**Speerwurf 600 g**

Ausgetragen 1991 bis 1998, Schwerpunkt des Speeres 95 cm.

1.	46,48	Zündorf Christian	80	Schalksmühler TV	03.10.1995	Hagen
2.	44,60	Körber Marco	83	LG Halver-Schalksm.	09.05.1998	Dortmund
3.	41,90	Baudis Sven	78	LG Plettenberg-Her.	25.04.1993	Altena
4.	40,80	Verrieth André	79	TuS Halver	25.09.1994	Warstein
5.	40,50	Wied Robin	80	Schalksmühler TV	20.05.1995	Lüdenscheid
6.	39,90	Gerhardt Torsten	81	Schalksmühler TV	28.09.1996	Lüdenscheid
7.	39,32	M14 Hadem Michael	77	LG Lüdenscheid	21.04.1991	Altena
8.	36,64	Röcken James	78	LG Plettenberg-Her.	05.09.1993	Werdohl
9.	35,90	M14 Klinker Karsten	77	LG Plettenberg-Her.	08.09.1991	Dortmund
10.	35,55	Samarin Sergej	83	LG MTV/St.R. Altena	26.09.1998	Lüdenscheid

**Speerwurf 600 g**

Ausgetragen ab 1999

1.	47,18	Geisel Sebastian	84	LG Plettenberg-Her.	22.08.1999	Paderborn
2.	44,60	Klein Sven	87	TV Wiblingwerde	13.04.2002	Wiblingwerde
3.	43,39	M14 Schleicher Florian	98	LG Lüdenscheid	15.09.2012	Lüdenscheid
4.	42,01	Hempel Malte	97	LG Lüdenscheid	24.06.2012	Paderborn
5.	40,19	Lexen Rolf	92	LG Lüdenscheid	15.09.2007	Lüdenscheid
6.	40,10	Hamel Christopher	98	LG Halver-Schalksm.	23.06.2013	Lüdenscheid
7.	39,99	M14 Lengenfeldt Melvin	95	LG MTV/St.R. Altena	10.05.2009	Iserlohn
8.	39,60	Grüger Bastian	94	LG Lüdenscheid	16.05.2009	Altena
9.	39,52	Dresel Christian	85	TV Wiblingwerde	15.04.2000	Wiblingwerde
10.	39,32	Uellenberg Jan	96	LG Halver-Schalksm.	30.04.2011	Wiblingwerde

**Schüler A / M 14 und M 15 / Männliche Jugend U 16****Schlagballwurf 80 g**

1.	71,00	Zündorf Christian	80	Schalksmühler TV	22.09.1995	Herscheid
2.	66,00	Verrieth André	79	TuS Halver	26.08.1994	Herscheid
3.	64,50	Lamers Stefan	80	LG Plettenberg-Her.	22.09.1995	Herscheid
4.	61,50	Wiehle Alexander	79	LG Plettenberg-Her.	26.08.1994	Herscheid
5.	60,50	Schulte Marcel	79	LG Plettenberg-Her.	26.08.1994	Herscheid
6.	56,00	Danowski Jan	80	LG Plettenberg-Her.	22.09.1995	Herscheid
7.	56,00	M12 Körber Marco	83	Schalksmühler TV	22.09.1995	Herscheid
8.	55,00	M14 Gerhardt Torsten	81	Schalksmühler TV	22.09.1995	Herscheid
9.	54,50	M11 Schwarzer Raphael	98	LG Halver-Schalksm.	13.09.2009	Lüdenschaid
10.	54,00	M11 Gakakis Gregorius	83	LG Plettenberg-Her.	14.08.1994	Halver

**Ballwurf 200 g**

1.	75,50	Klein Sven	87	TV Wiblingwerde	04.05.2002	Schalksmühle
2.	74,50	Lengenfeldt Melvin	95	LG MTV/St.R. Altena	06.06.2010	Schalksmühle
3.	73,50	Kaufmann Kai	75	TV Kierspe 79	15.09.1990	Lüdenschaid
4.	68,50	Jung Marcus	73	TSV Altena	14.05.1988	Lüdenschaid
5.	68,50	Körber Marco	83	LG Halver-Schalksm.	17.05.1998	Schalksmühle
6.	68,00	Kremp Stefan	74	Schalksmühler TV	19.08.1989	Lüdenschaid
7.	67,00	Geisel Sebastian	84	LG Plettenberg-Her.	02.05.1999	Schalksmühle
8.	66,50	Jäckering Marco	73	LG Plettenberg-Her.	14.05.1988	Lüdenschaid
9.	66,50	Grüger Bastian	94	LG Lüdenschaid	02.05.2009	Schalksmühle
10.	65,50	Kühnl Jens	76	TV Jahn Plettenberg	07.09.1991	Lüdenschaid

**Hammerwurf 4,00 kg**

1.	53,68	Röcken James	78	LG Plettenberg-Her.	07.07.1993	Hagen
2.	41,60	Bröcker Marcus	82	LG Plettenberg-Her.	03.10.1997	Hagen
3.	38,68	M14 Jansen David	91	LG Plettenberg-Her.	09.09.2005	Altena
4.	37,38	M14 Röcken Per	78	LG Plettenberg-Her.	17.10.1992	Dortm.-Höchstn
5.	31,86	Jäckering Marco	73	LG Plettenberg-Her.	08.10.1988	Dtmd.-Höchstn
6.	31,66	M14 Stracke André	83	LG Plettenberg-Her.	06.09.1997	Meinerzhagen
7.	27,32	Geisel Sebastian	84	LG Plettenberg-Her.	26.09.1999	Haltern
8.	26,80	M14 Wied Robin	80	Schalksmühler TV	10.09.1994	Meinerzhagen
9.	25,70	Beckmann Maik	75	Grün-Weiß Lüdensch.	02.06.1990	Ahlen
10.	24,28	M14 Baberg Tim	89	LG Plettenberg-Her.	29.03.2003	Plettenberg

**Hammerwurf 5,00 kg**

1.	31,62	Klink Michael	60	Blau-Weiß Lüdensch.	13.10.1974	Lüdenschaid
2.	30,16	Höpfner Jörg	56	Blau-Weiß Lüdensch.	31.10.1970	Paderborn
3.	19,20	Beckmann Thorsten	67	TuS Halver	06.08.1980	Lüdenschaid
4.	18,48	Maximowitz Dirk	66	TuS Halver	06.08.1980	Lüdenschaid
5.	14,16	SB Pattberg Heinrich	65	Blau-Weiß Lüdensch.	15.06.1977	Lüdenschaid
6.	12,66	SB Spangenberg Holger	65	Blau-Weiß Lüdensch.	27.04.1977	Lüdenschaid
7.	11,48	SB Kraas Albrecht	65	Blau-Weiß Lüdensch.	27.04.1977	Lüdenschaid
8.	10,90	SB Wellmer Dietrich	65	Blau-Weiß Lüdensch.	27.04.1977	Lüdenschaid

**Schüler A / M 14 und M 15 / Männliche Jugend U 16****Dreikampf**

Ausgetragen bis 1980 und ab 2012, Disziplinen: 100 m - Weit - Kugel 4 kg

1.	1.525	M14	Schleicher Florian	98	LG Lüdenscheid	02.06.2012 Halver
			(12,4 - 4,88 [+2,0] - 11,08)			
2.	1.515		Hübl Lukas	97	LG Plettenberg-Her.	02.06.2012 Halver
			(12,3 - 4,75 [+0,5] - 10,96)			
3.	1.488		Dahlhaus Tim	99	LG Lüdenscheid	18.05.2014 Halver
			(12,74 [+1,8] - 5,09 [+0,7] - 9,93)			
4.	1.461		Glörfeld Joscha	97	LG Lüdenscheid	02.06.2012 Halver
			(12,8 - 5,01 [+0,8] - 10,09)			
5.	1.426		Fox Christoph	65	TuS Grünew Lüdensch	25.08.1979 Halver
			(13,2 - 5,20 - 9,60)			
6.	1.401		Hamel Christopher	98	LG Halver-Schalksm.	14.07.2013 Schalksmühle
			(13,10* - 4,52 [+0,3] - 10,50)			
7.	1.371		Schenk Tore	65	TuS Grünew Lüdensch	25.08.1979 Halver
			(13,3 - 4,92 - 9,20)			
8.	1.276		Burbach Holger	65	LG Lüdenscheid	25.08.1979 Halver
			(13,1 - 4,09 - 7,66)			
9.	1.267	M14	Klinge Niklas	00	LG Plettenberg-Her.	18.05.2014 Halver
			(13,67 [+1,8] - 4,75 [+1,7] - 7,59)			
10.	1.256		Seuster Jan Erik	99	LG MTV/St.R. Altena	14.09.2013 Halver
			(13,90* - 4,52 [+1,6] - 9,23)			

**Dreikampf**

Ausgetragen 1981 - 1987 und 2000 - 2012, Disziplinen: 100 m - Weit - Ball 200 g

1.	1.658 h		Lengenfeldt Melvin	95	LG MTV/St.R. Altena	06.06.2010 Schalksmühle
			(12,0 [+0,5] + 5,58 [+0,3] - 74,50)			
2.	1.578 h		Grüger Bastian	94	LG Lüdenscheid	05.09.2009 Plettenberg
			(11,9 - 5,23 - 63,00)			
3.	1.547 h		Klein Sven	87	TV Wiblingwerde	04.05.2002 Schalksmühle
			(12,7 - 5,07 - 75,50)			
4.	1.525 h		Marschner Jan Frede	94	LG Halver-Schalksm.	05.09.2009 Plettenberg
			(13,6 - 4,20 - 50,50)			
5.	1.524 h	M14	Jansen David	91	LG Plettenberg-Her.	22.05.2005 Schalksmühle
			(12,4 - 5,30 - 60,50)			
6.	1.513 h		Störmann Sören	85	LG Plettenberg-Her.	01.06.2000 Altena
			(12,6 - 5,80 - 53,00)			
7.	1.510 h		Hacke Philipp	85	TV Wiblingwerde	06.05.2000 Schalksmühle
			(12,3 - 5,07 - 60,50)			
8.	1.495 h		Kruse Stefan	86	TuS Oberbrügge	24.05.2001 Altena
			(12,8 - 5,40 - 60,00)			
9.	1.468 h		Kühn Konstantin	86	TuS Dahle 04	05.05.2001 Schalksmühle
			(12,2 - 5,11 - 50,50)			
10.	1.461 h		Schlick Marcel	91	LG MTV/St.R. Altena	13.05.2006 Schalksmühle
			(12,6 - 5,10 - 56,00)			

**Schüler A / M 14 und M 15 / Männliche Jugend U 16****Dreikampf**

Ausgetragen 1988 - 1999, Disziplinen: 75 m - Weit - Ball 200 g

1.	1.644 e	Jäckering Marco ( 9,49 - 5,77 - 66,50)	73	LG Plettenberg-Her.	14.05.1988 Lüdenschaid
2.	1.567 e	M14 Kremp Stefan ( 9,33 - 5,11 - 60,00)	74	Schalksmühler TV	25.09.1988 Iserlohn
3.	1.542 h	Kaufmann Kai (10,1 - 5,38 - 73,50)	75	TV Kierspe 79	15.09.1990 Lüdenschaid
4.	1.529 h	Geisel Sebastian ( 9,4 - 4,77 - 67,00)	84	LG Plettenberg-Her.	02.05.1999 Schalksmühle
5.	1.514 e	Huecking Jan-Dirk ( 9,74 - 5,09 - 60,00)	73	TSV Altena	14.05.1988 Lüdenschaid
6.	1.504 e	Körber Marco ( 9,86 - 4,80 - 66,50)	83	LG Halver-Schalksm.	12.09.1998 Lüdenschaid
7.	1.497 e	Jung Marcus (10,30 - 5,12 - 68,50)	73	TSV Altena	14.05.1988 Lüdenschaid
8.	1.477 e	Patzer Michael ( 9,75 - 5,00 - 55,00)	73	TV Kierspe 79	25.09.1988 Iserlohn
9.	1.432 h	Brüninghaus Jan (10,1 - 5,03 - 58,50)	78	TSV Altena	02.07.1993 Altena
10.	1.393 h	Wetterau Elmar ( 9,7 - 5,43 - 37,50)	82	LG MTV/St.R. Altena	08.05.1997 Altena

**Dreikampf Mannschaft**

Ausgetragen bis 1980

1.	13.437 h	TuS Grünew Lüdensch (Fox 3006-Schenk 2890-Thierkopf 2616-Göckeler 2490-Weiß 2435)	25.08.1979	Halver
----	----------	--	------------	--------

**Dreikampf Mannschaft**

Ausgetragen 1981 - 1987 und ab 2000

1.	6.249 h	LG Halver-Schalksm. (Kleve M1329-Marstedt M1329-Marschner J1253-Lüsebrink N1182-Kämper G1156)	03.05.2008	Schalksmühle
2.	5.670 e	TuS Oberbrügge (Wiemann 1338-Festerling 1164-Fiebrich 1164-Hembeck 1005-Köster 999)	09.05.1987	Lüdenschaid
3.	5.417 h	TSV Altena (Schlotmann L1203-Wessels P1149-Fender Y1140-Richter J1051-Sampanis K874)	20.05.2004	Altena
4.	5.377 h	LG Plettenberg-Her. (Heuser J1290-Bauman C1199-Schmidt C1077-Baberg T963-Volpert D808)	05.07.2003	Plettenberg
5.	4.751 e	LG Lüdenschaid (Alheidt 1055-Wortberg 969-Höllermann 958- Garde 922-Hossfeld 847)	09.05.1987	Lüdenschaid

**Dreikampf Mannschaft**

Ausgetragen 1988 - 1999

1.	5.259 h	TSV Altena (Buschm.C.76/1164-Buschm.S.77/1118-Herzberg76/1115-Zantow77/952-Knipping)	09.05.1991	Altena
----	---------	---	------------	--------



**Schüler A / M 14 und M 15 / Männliche Jugend U 16****Vierkampf**

Ausgetragen bis 1987, Disziplinen: 100 m - Weit - Hoch - Kugel 5 kg

1.	4.776 h	Wahrendorf Dirk (11,7 - 6,25 - 1,68 - 10,58)	69	TV Hüinghausen	25.09.1983 Lüdenscheid
2.	4.346 e	Beckmann Thorsten (12,22 - 5,30 - 1,67 - 11,51)	67	TuS Halver	04.07.1981 Salzgitter
3.	4.386 h	Stirler Mike (12,4 - 5,56 - 1,60 - 10,36)	69	TuS Lin.-Heedfeld	25.09.1983 Lüdenscheid
4.	4.382 h	Schulte Björn (12,6 - 5,43 - 1,64 - 10,73)	69	TV Hüinghausen	25.09.1983 Lüdenscheid
5.	4.323 h	Wiggenhagen Frank (12,5 - 5,25 - 1,64 - 10,24)	60	LG Lüdenscheid	13.06.1974 Nachrodt
6.	4.299 h	Tent Sören (12,3 - 5,36 - 1,57 - 9,97)	68	Schalksmühler TV	08.05.1982 Lüdenscheid
7.	4.282 h	Wiebel Heiko (13,3 - 5,30 - 1,64 - 11,54)	69	TuS Halver	25.09.1983 Lüdenscheid
8.	4.271 h	Jäckering Marco (12,7 - 5,19 - 1,53 - 11,79)	73	LG Plettenberg-Her.	19.09.1987 Witten
9.	4.241 h	Berker Jürgen (12,8 - 4,84 - 1,67 - 10,89)	62	TuS Lin.-Heedfeld	11.07.1976 Leverkusen
10.	4.212 h	Zigahn Michael (11,5 - 5,37 - 1,35 - 9,50)	62	TuS Lin.-Heedfeld	02.06.1976 Lüdenscheid

Alle mit vollelektronischer Zeitmessung (e) erzielten Leistungen sind um 20 Punkte höher eingestuft.

**Vierkampf**

Ausgetragen 1988 - 1999, Disziplinen: 75 m - Weit - Hoch -Kugel 4 kg

1.	2.368 e	König Lars ( 9,38 - 5,76 - 1,73 - 13,84)	74	TV Jahn Plettenberg	28.04.1989 Lüdenscheid
2.	2.341 e	Kremp Stefan ( 9,14 - 6,18 - 1,64 - 12,36)	74	Schalksmühler TV	04.06.1989 Warendorf
3.	2.288 h	Jäckering Marco ( 9,4 - 5,57 - 1,68 - 13,67)	73	LG Plettenberg-Her.	05.06.1988 Ahlen
4.	2.235 e	Kühnl Jens ( 9,22 - 5,98 - 1,60 - 10,93)	76	TV Jahn Plettenberg	16.06.1991 Bad Oeynhausen
5.	2.193 h	Schilling Lutz ( 9,6 - 5,32 - 1,60 - 13,49)	75	LG MTV/St.R. Altena	15.09.1990 Lüdenscheid
6.	2.189 e	Wied Robin ( 9,57 [+0,9] - 5,70 [+0,7] - 1,64 - 11,07)	80	Schalksmühler TV	09.07.1995 Dortmund
7.	2.174 e	Baudis Sven ( 9,47* - 5,70 - 1,46 - 12,67)	78	LG Plettenberg-Her.	02.10.1993 Menden
8.	2.120 e	Noelle Dennis ( 9,85 - 5,23 - 1,56 - 12,31)	78	Schalksmühler TV	26.06.1993 Lüdenscheid
9.	2.110 e	Voss Sven ( 9,60 - 5,00 - 1,70 - 10,22)	77	TuS Oberbrügge	24.05.1992 Lüdenscheid
10.	2.097 h	Verrieth André ( 9,5 - 5,14 - 1,55 - 11,79)	79	TuS Halver	03.09.1994 Lüdenscheid

Alle mit vollelektronischer Zeitmessung (e) erzielten Leistungen sind um 40 Punkte höher eingestuft.

**Schüler A / M 14 und M 15 / Männliche Jugend U 16****Vierkampf**

Ausgetragen ab 2000, Disziplinen: 100 m - Weit - Hoch - Kugel 4 kg

1.	2.178 h	Störmann Sören (12,3 - 5,74 - 1,60 - 11,83)	85	LG Plettenberg-Her.	09.09.2000 Halver
2.	2.174 h	Hacke Philipp (12,4 - 5,43 - 1,60 - 12,74)	85	TV Wiblingwerde	09.09.2000 Halver
3.	2.095 e	M14 Jansen David (12,45 - 5,48 - 10,18 - 1,60)	91	LG Plettenberg-Her.	21.05.2005 Attendorn
4.	2.075 h	M14 Lengenfeldt Melvin (12,1 - 5,20 - 1,48 - 11,58)	95	LG MTV/St.R. Altena	05.09.2009 Plettenberg
5.	2.065 h	Grüger Bastian (11,9 - 5,23 - 1,44 - 11,27)	94	LG Lüdenscheid	05.09.2009 Plettenberg
6.	2.027 e	Dahlhaus Tim (12,74 [+1,8] - 5,09 [+0,7] - 1,62 - 9,93)	99	LG Lüdenscheid	18.05.2014 Halver
7.	2.015 e	Haarmann Tobias (12,74 - 5,32 - 1,70 - 8,28)	87	LG MTV/St.R. Altena	01.09.2002 Lüdenscheid
8.	1.993 h	Schlick Marcel (12,9 - 4,86 - 1,52 - 11,74)	91	LG MTV/St.R. Altena	18.06.2006 Werdohl
9.	1.976 e	Klein Sven (12,84 [+1,0] - 4,90 - 11,82 - 1,42)	87	TV Wiblingwerde	12.05.2002 Iserlohn
10.	1.939 h	Werk Tim Daniel (13,1 - 4,91 - 1,44 - 11,71)	86	TSV Altena	26.05.2001 Nachrodt

**Vierkampf Mannschaft**

Ausgetragen bis 1987

1.	17.966 h	TV Hüinghausen (Wahrendorf 4776-Schulte 4382-Schröder 3459-Budde 2898-Hey 2451)	25.09.1983	Lüdenscheid
2.	17.592 h	TuS Halver (Beckm.4071-Maximow.3514-Hablow.3509-Tomaschewski3403-Golbig3095)	15.06.1980	Lage
3.	17.044 h	TV Wiblingwerde (Schlösser 3941-Grote 3549-Dörner 3460-Grote 3196-Dresel 2898)	25.09.1983	Lüdenscheid
4.	16.631 h	LG Lüdenscheid (Selig3911-Kessler H3399-Einwächter3333-Thullner3044-Stantke2944)	05.05.1984	Werdohl
5.	13.575 h	TSV Altena (Jung 3303-Pofahl 3107-Baum 2749-Beichel 2444-Huecking 1972)	21.09.1986	Iserlohn
6.	13.401 h	TSG Valbert (Piel 3752- Fley 3062- Oelke 2341- Maier 2210- Schippel 2036)	08.05.1982	Lüdenscheid

Alle mit vollelektronischer Zeitmessung (e) erzielten Leistungen sind um 100 Punkte höher eingestuft.

**Vierkampf Mannschaft**

Ausgetragen 1988 - 1999

1.	9.094 h	Schalksmühler TV (Wied80/2095-Zündorf80/1936-Vogel81/1889-Gerhardt81/1814-Körper81/1335)	17.09.1995	Gelsenkirchen
2.	8.993 h	LG Plettenberg-Her. (Baudis78/2020-Kolbe78/1912-Mantel78/1787-Magenh.79/1665-Pomowski79/1609)	12.06.1993	Plettenberg-B.

Alle mit vollelektronischer Zeitmessung (e) erzielten Leistungen sind um 200 Punkte höher eingestuft.

**Schüler A / M 14 und M 15 / Männliche Jugend U 16****Vierkampf Mannschaft**

Ausgetragen ab 2000

1. 6.782 h TuS Jahn Werdohl 03.06.2007 Werdohl  
(Hopmann H1710-Kleve M1675-Neuhäuser D1214-Eisch K1201-Eckhardt O982)

**Sechskampf**

1. 5.907 h Jäckering Marco 73 LG Plettenberg-Her. 13.09.1987 Gelsenkirchen  
(12,7 - 4,99 - 1,49 - 11,26 - 33,72 - 8:09,6 )
2. 5.373 h Baum Patrick 74 TSV Altena 27.09.1987 Iserlohn  
(13,3 - 4,77 - 1,45 - 8,59 - 23,92 - 7:57,7 )
3. 5.105 e Jung Marcus 73 TSV Altena 21.09.1986 Iserlohn  
(15,15 - 4,53 - 1,45 - 7,18 - 35,52 - 8:05,97)
4. 4.997 h Möller Jens 74 TV Kierspe 79 27.09.1987 Iserlohn  
(14,1 - 4,39 - 1,25 - 8,21 - 25,88 - 7:41,8 )
5. 4.911 e Wilhelm Jens 74 TV Kierspe 79 10.05.1987 Lüdenscheid  
(15,07 - 4,34 - 1,40 - 6,73 - 26,80 - 7:21,43)
6. 4.763 e Dolle Steffen 72 TuS Oberbrügge 21.09.1986 Iserlohn  
(14,28 - 4,43 - 1,21 - 7,62 - 19,36 - 7:40,27)

**Schüler A / M 14 und M 15 / Männliche Jugend U 16****Achtkampf**

1.	4.180 h	Raatz Patrick (12,30 - 5,47 - 9,91 - 1,80) (28,11 - 2,60 - 29,67 - 2:57,58)	88	LG Halver-Schalksm.	19.07.2003 Bad Oeynhausen
2.	4.055 e	Verrieth André (12,72 - 5,03 - 11,69 - 1,64) (27,60 - 2,60 - 40,80 - 3:28,32)	79	TuS Halver	24.09.1994 Warstein
3.	3.983 h	Patzer Michael (13,1 - 5,41 - 9,73 - 1,60) (24,50 - 2,50 - 30,62 - 2:54,3 )	73	TV Kierspe 79	01.10.1988 Gelsenkirchen
4.	3.980 e	Möller Jens (15,52 - 5,30 - 11,10 - 1,45) (32,58 - 2,40 - 30,98 - 3:04,50)	74	TV Kierspe 79	28.04.1989 Lüdenscheid
5.	3.898 e	M14 Lengenfeldt Melvin (12,75* - 5,37 - 10,22 - 1,48) (30,68 - 2,10 - 39,99 - 3:28,78)	95	LG MTV/St.R. Altena	09.05.2009 Iserlohn
6.	3.782 h	Michalski Thomas (13,6 - 5,21 - 9,93 - 1,45) (21,26 - 2,60 - 33,74 - 3:12,6 )	73	TV Kierspe 79	01.10.1988 Gelsenkirchen
7.	3.699 e	Wilhelm Jens (14,77 - 4,68 - 9,21 - 1,40) (28,50 - 2,40 - 31,78 - 3:14,42)	74	TV Kierspe 79	28.04.1989 Lüdenscheid
8.	3.583 e	Siepmann Björn (13,76 - 4,52 - 10,54 - 1,40) (29,70 - 1,80 - 27,36 - 3:25,00)	79	TuS Halver	24.09.1994 Warstein
9.	3.286 e	M13 Berbecker Frederik (15,74 - 4,36 - 8,18 - 1,16) (25,22 - 2,20 - 30,52 - 3:26,52)	93	LG Halver-Schalksm.	06.05.2006 Iserlohn
10.	3.198 e	M14 Vollmann Stefan (15,24 [+1,3] - 3,88 - 7,38 - 1,40) (22,06 - 2,00 - 23,70 - 3:29,27)	82	TuS Halver	15.06.1996 Witten

**Achtkampf Mannschaft**

1.	11.263 h	TV Kierspe 79 (Patzer M.73/3.983 - Michalski T.73/3.782 - Wilhelm J.74/3.498)			01.10.1988 Gelsenkirchen
----	----------	--	--	--	--------------------------

**Schüler A / M 14 und M 15 / Männliche Jugend U 16****Blockwettkampf S/S**

Ausgetragen bis 1999, Disziplinen: 75 m - 80 m Hü - Weit - Hoch - Speer 600 g

1.	2.688 e	Geisel Sebastian	84	LG Plettenberg-Her.	25.04.1999 Menden
		( 9,59 [+0,3] - 12,43 [-1,0] - 4,86 - 1,60 - 42,37)			
2.	2.644 e	Mauß Michael	80	LG Lüdenscheid	28.05.1995 Ahlen
		( 9,90 [-2,7] - 12,56 [-2,1] - 5,21 - 1,68 - 32,68)			
3.	2.600 e	Kaufmann Lars	81	TSG Valbert	02.06.1996 Iserlohn
		( 9,66 [+0,2] - 12,94 [+0,2] - 5,20 - 1,64 - 29,04)			
4.	2.559 e	M14 Störmann Sören	85	LG Plettenberg-Her.	03.10.1999 Menden
		( 9,82 * - 13,22 * - 5,52 - 1,58 - 27,93)			
5.	2.473 e	Wied Robin	80	Schalksmühler TV	06.05.1995 Lüdenscheid
		( 9,74 [+1,8] - 14,28 [+1,1] - 5,41 - 1,50 - 28,30)			
6.	2.376 e	M14 Engel Dirk	81	LG Lüdenscheid	06.05.1995 Lüdenscheid
		(10,55 [+1,8] - 13,25 [+1,1] - 4,72 - 1,55 - 27,36)			
7.	2.372 h	Kolbe Christian	78	LG Plettenberg-Her.	26.05.1993 Hagen
		( 9,3 - 13,8 - 4,44 - 1,44 - 27,84)			
8.	2.317 e	Körber Marco	83	LG Halver-Schalksm.	09.05.1998 Dortmund
		(10,31 [-0,6] - 15,06 [+1,0] - 4,43 - 1,33 - 44,60)			
9.	2.280 h	Mantel Dennis	78	LG Plettenberg-Her.	26.05.1993 Hagen
		(10,3 - 14,6 - 4,68 - 1,40 - 33,34)			
10.	2.252 h	M14 Baudis Sven	78	LG Plettenberg-Her.	18.06.1992 Witten
		(10,4 - 14,68 - 4,79 - 1,28 - 36,92)			

**Blockmehrkampf S/S**

Ausgetragen ab 2000, Disziplinen: 100 m - 80 m Hü - Weit - Hoch - Speer 600 g

1.	2.590 h	Störmann Sören	85	LG Plettenberg-Her.	25.06.2000 Gladbeck
		(12,1 [+0,5] - 13,18 [+1,1] - 5,90 [+0,2] - 1,52 - 27,81)			
2.	2.562 e	Raatz Patrick	88	LG Halver-Schalksm.	12.10.2003 Siegen-Geiswei
		(13,17 [-0,1] - 12,70 [-1,3] - 4,83 - 1,66 - 34,40)			
3.	2.490 h	Marstedt Marvin	93	LG Halver-Schalksm.	05.07.2008 Schalksmühle
		(12,1 (+0,0) - 11,7 - 5,12 - 1,40 - 24,75)			
4.	2.471 e	v. Kopp-Ostrowski C	87	LG Lüdenscheid	04.05.2002 Gladbeck
		(12,22 [+0,0] - 13,80 [-0,7] - 4,96 [+0,0] - 1,60 - 22,62)			
5.	2.135 e	Klein Florian	86	LG Plettenberg-Her.	20.05.2001 Lüdenscheid
		(14,12 [+1,3] - 15,05 [+1,2] - 4,44 - 1,35 - 29,08)			
6.	2.135 e	Hübl Lukas	97	LG Plettenberg-Her.	30.07.2011 Schalksmühle
		(13,47 [+0,9] - 15,03 [+1,7] - 4,12 [-0,8] - 1,55 - 17,08)			
7.	2.129 e	Lux Tim	87	LG Plettenberg-Her.	04.05.2002 Gladbeck
		(13,52 [+0,0] - 14,83 [-0,3] - 4,48 [+0,2] - 1,36 - 21,74)			
8.	2.064 h	M14 Lill Bernhard	86	LG Plettenberg-Her.	03.10.2000 Siegen-Geisw.
		(15,0 [ 0,0] - 14,6 [+0,2] - 4,32 - 1,46 - 24,02)			
9.	1.964 e	M14 Störmann Niels	86	LG Plettenberg-Her.	01.10.2000 Menden
		(14,97 [ 0,0] - 14,83 [-1,3] - 4,23 - 1,24 - 25,18)			
10.	1.957 e	Funke Timo	87	LG Plettenberg-Her.	04.05.2002 Gladbeck
		(14,50 [+0,0] - 16,62 [-0,3] - 3,63 [+0,0] - 1,44 - 23,42)			

**Schüler A / M 14 und M 15 / Männliche Jugend U 16****Blockwettkampf L**

Ausgetragen bis 1993, Disziplinen: 75 m - 80 m Hü - Weit - Hoch - 1.000 m

1.	4.442 h	Mantel Dennis	78	LG Plettenberg-Her.	02.05.1993 Dortmund
		(10,4 - 14,4 - 4,65 - 1,40 - 3:09,2)			
2.	4.265 e	Jorkowski Dirk	75	LG Plettenberg-Her.	14.06.1990 Hagen
		(10,55 - 15,02 - 4,91 - 1,40 - 3:25,48)			
3.	3.912 h	Westerhoff Sebast.	78	LG Plettenberg-Her.	26.05.1993 Hagen
		(11,0 - 15,8 - 4,18 - 1,40 - 3:24,3)			
4.	3.523 h	M14 Schemm Andreas	76	LG Lüdenscheid	29.04.1990 Ahlen
		(12,0 - 16,0 - 4,23 - 1,35 - 3:47,51)			

**Blockwettkampf L**

Ausgetragen 1994 - 1999, Disziplinen: 75 m - 80 m Hü - Weit - Hoch - Speer 600 g

1.	2.520 e	Geisel Sebastian	84	LG Plettenberg-Her.	13.06.1999 Ahlen
		(9,86 [-1,9] - 12,76 [+0,9] - 5,28 [-0,5] - 64,00 - 7:16,82)			
2.	2.343 h	Detemple Daniel	81	LG Plettenberg-Her.	07.09.1996 Gelsenkirchen
		(9,8 [+0,7] - 15,1 [+0,4] - 5,04 - 53,50 - 6:57,3)			
3.	2.187 e	Opiela Markus	82	Grün-Weiß Lüdensch.	03.10.1997 Menden
		(10,42 [-0,2] - 15,94 [-0,9] - 4,55 - 46,50 - 6:59,03)			

**Blockmehrkampf L**

Ausgetragen ab 2000, Disziplinen: 100 m - 80 m Hü - Weit - Hoch - Speer 600 g

1.	2.401 e	Artschwager Andrej	87	LG Lüdenscheid	04.05.2002 Gladbeck
		(12,93 [+0,6] - 13,83 - 4,82 [+0,7] - 50,00 - 6:35,66)			
2.	2.386 e	Raatz Patrick	88	LG Halver-Schalksm.	04.05.2003 Bad Kreuznach
		(12,92 [+1,8] - 12,93 [+0,0] - 5,15 - 45,00 - 7:06,27)			
3.	2.134 h	M14 Ahlert Tim	86	LG Plettenberg-Her.	03.10.2000 Siegen-Geisw.
		(13,4 - 14,7 - 4,56 - 37,5 - 7:04,4)			
4.	2.054 e	M14 Schmidt Marc-André	87	LG Plettenberg-Her.	20.05.2001 Lüdenscheid
		(13,46 [+0,7] - 14,97 [+1,0] - 4,38 - 38,50 - 7:53,20)			
5.	2.021 e	M14 Lill Bernhard	86	LG Plettenberg-Her.	07.05.2000 Menden
		(15,01 [-1,0] - 14,81 [0,0] - 4,35 - 44,00 - 7:25,49)			
6.	2.010 h	M14 Geisel Christopher	86	LG Plettenberg-Her.	03.10.2000 Siegen-Geisw.
		(14,5 [0,0] - 16,3 [+0,2] - 4,39 - 47,50 - 28,67)			
7.	1.892 e	M14 Sondermann Markus	88	LG Lüdenscheid	04.05.2002 Gladbeck
		(14,55 [+0,0] - 15,93 [+0,0] - 4,16 [+0,7] - 26,50 - 7:14,22)			

**Schüler A / M 14 und M 15 / Männliche Jugend U 16****Blockwettkampf W**

Ausgetragen bis 1999, Disziplinen: 75 m - 80 m Hü - Weit - Kugel 4 kg - Diskus 1kg

1.	2.595 e	M14	Potaczek Paul	80	LG Lüdenscheid	02.06.1994 Dortmund
			( 9,21+- 13,33-- 5,20 - 9,87 - 31,04)			
2.	2.559 e		Brüninghaus Jan	78	TSV Altena	13.06.1993 Kamen
			(10,18 - 13,28 - 5,28 - 10,03 - 37,02)			
3.	2.538 e	M14	Störmann Sören	85	LG Plettenberg-Her.	17.10.1999 Siegen-Geisw
			( 9,96 [ 0,0] - 13,26 [-3,7] - 5,48 - 10,27 - 30,02)			
4.	2.530 e		Körber Marco	83	LG Halver-Schalksm.	21.06.1998 Ahlen
			(10,22 [-1,4] - 13,24 [-1,4] - 4,68 [-0,2] - 10,89 - 36,77)			
5.	2.495 h	M14	Geisel Sebastian	84	LG Plettenberg-Her.	10.10.1998 Siegen-Geisw.
			( 9,70 - 13,0 - 5,24 - 9,98 - 26,70)			
6.	2.477 e		Zündorf Christian	80	Schalksmühler TV	06.05.1995 Lüdenscheid
			(10,28 [+1,1] - 13,18 [+1,1] - 4,86 - 11,09 - 29,84)			
7.	2.444 h		Stracke André	83	LG Plettenberg-Her.	27.09.1998 Dortmund
			(10,2 - 15,7 - 4,70 - 12,24 - 35,92)			
8.	2.268 h		Klinker Karsten	77	LG Plettenberg-Her.	13.09.1992 Gelsenkirchen
			(10,0 - 14,8 - 4,71 - 11,54 - 19,16)			
9.	2.254 e		Einwächter Sven	81	TuS Neuenrade	11.05.1996 Lüdenscheid
			(10,87 [+0,4] - 15,35 [-0,1] - 4,46 - 10,10 - 30,74)			
10.	2.148 e		Benz Mirco	81	TuS Neuenrade	11.05.1996 Lüdenscheid
			(11,03 [+0,4] - 15,25 [-0,1] - 4,51 - 8,32 - 29,00)			

**Blockmehrkampf W**

Ausgetragen ab 2000, Disziplinen: 100 m - 80 m Hü - Weit - Kugel 4 kg - Diskus 1 kg

1.	2.718 e	M14	Jansen David	91	LG Plettenberg-Her.	05.05.2005 Coesfeld
			(12,68 [+1,1] - 13,39 [+0,4] - 5,31 - 10,80 - 46,93)			
2.	2.703 h		Lengenfeldt Melvin	95	LG MTV/St.R. Altena	24.07.2010 Schalksmühle
			(12,2 [+2,0] - 12,9 [+1,3] - 5,59 [+0,1] - 11,41 - 36,53)			
3.	2.682 h		Störmann Sören	85	LG Plettenberg-Her.	03.10.2000 Siegen-Geisw.
			(12,4 - 13,1 - 5,66 - 10,79 - 38,96)			
4.	2.520 e		Werk Tim Daniel	86	TSV Altena	24.06.2001 Arnsberg
			(12,96 [+0,6] - 13,38 [+0,8] - 4,76 - 11,67 - 31,76)			
5.	2.507 h		Raatz Patrick	88	LG Halver-Schalksm.	23.08.2003 Schalksmühle
			(12,7 - 12,3 - 4,78 - 10,19 - 31,74)			
6.	2.222 h		Mühler Ricardo	88	TV Wiblingwerde	23.08.2003 Schalksmühle
			(12,8 - 14,7 - 4,48 - 8,72 - 25,80)			
7.	2.172 h		Baumann Christian	89	LG Plettenberg-Her.	28.08.2004 Schalksmühle
			(13,1 - 15,3 - 4,64 - 8,19 - 26,20)			
8.	2.140 e		Störmann Niels	86	LG Plettenberg-Her.	20.05.2001 Lüdenscheid
			(14,87 [+0,7] - 14,34 [-1,2] - 4,60 - 8,80 - 27,14)			
9.	2.090 e	M14	Berbecker Frederik	93	LG Halver-Schalksm.	24.06.2007 Ahlen
			(14,40 [-0,1] - 15,20 [-1,2] - 4,20 - 9,11 - 25,58)			
10.	2.032 e	M14	Klein Florian	86	LG Plettenberg-Her.	25.06.2000 Gladbeck
			(14,57 [+0,3] - 14,52 [+2,1] - 4,32 [ 0,0] - 8,19 - 22,24)			

## **Schüler A / M 14 und M 15 / Männliche Jugend U 16**

### **Blockmehrkampf Mannschaft**

Ausgetragen ab 2000.

1. 11.008 h  
(Störmann S2682 - Ahlert 2134 - Störmann N2118 - Lill 2064 - Geisel2010)

LG Plettenberg-Her.

03.10.2000 Siegen-Geisw.



**Männliche Jugend B / Männliche Jugend U 18****100 m**

1.	11,04	Störmann Frank	69	LG Plettenberg-Her.	25.05.1985	Lage
2.	11,27 +1,6	Potaczek Paul	80	LG Lüdenscheid	10.08.1996	Lüdenscheid
3.	11,28 +1,1	Streppel Tim	91	LG Lüdenscheid	06.09.2008	Lüdenscheid
4.	11,33 +1,4	Visestamkul Timo	95	LG Lüdenscheid	20.06.2012	Kreuztal
5.	11,1	Eichler Michael	46	TV Friesen Lüdensch	16.06.1962	Lüdenscheid
6.	11,1	Panne Ulrich	49	TV Friesen Lüdensch	23.05.1965	Radevormwald
7.	11,2	Berker Jürgen	62	TuS Lin.-Heedfeld	02.09.1978	Iserlohn
8.	11,2	Selig Kai	70	LG Lüdenscheid	14.09.1985	Witten
9.	11,49	Sausen Karsten	74	LG Lüdenscheid	26.05.1990	Hamm
10.	11,3	Wiebel Peter	42	TuS Halver	06.07.1958	Paderborn
11.	11,3	Wiggenhagen Frank	60	LG Lüdenscheid	05.10.1975	Lüdenscheid
12.	11,3	Schmale Michael	63	TuS Halver	06.10.1979	Lüdenscheid
13.	11,3	Tent Sören	68	Schalksmühler TV	10.06.1984	Obersuhl

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

**200 m**

1.	22,2	Störmann Frank	69	LG Plettenberg-Her.	01.06.1985	Iserlohn
2.	22,56	Streppel Tim	91	LG Lüdenscheid	06.09.2008	Lüdenscheid
3.	23,08 +0,0	Visestamkul Timo	95	LG Lüdenscheid	02.06.2012	Menden
4.	22,9	Panne Ulrich	49	TV Friesen Lüdensch	28.08.1965	Wuppertal
5.	23,0	Wiggenhagen Frank	60	LG Lüdenscheid	14.08.1975	Lüdenscheid
6.	23,31 +0,8	Potaczek Paul	80	LG Lüdenscheid	10.08.1996	Lüdenscheid
7.	23,47 +0,5	Dahlhaus Tim	99	LG Lüdenscheid	12.09.2016	Wetzlar
8.	23,62 *	Schröder Frank	70	LG Plettenberg-Her.	19.09.1986	Lüdenscheid
9.	23,4	Kessler Heiko	71	LG Lüdenscheid	04.09.1988	Werdohl
10.	23,66	Sausen Karsten	74	LG Lüdenscheid	29.09.1990	Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

**300 m**

1.	36,59	Mauß Stefan	77	LG Lüdenscheid	07.05.1994	Lüdenscheid
2.	36,80	Kessler Heiko	71	LG Lüdenscheid	12.06.1988	Iserlohn
3.	36,83	Potaczek Paul	80	LG Lüdenscheid	05.05.1996	Recklinghausen
4.	37,22	Voss Sven	77	LG Lüdenscheid	09.08.1994	Dortmund
5.	37,62	Nüßgen Rene	76	TSV Altena	14.06.1992	Dortmund
6.	37,86	van Coillie Dimitr.	71	LG Lüdenscheid	04.06.1988	Lüdenscheid
7.	38,05	Schroll Stefan	79	LG Lüdenscheid	05.05.1996	Recklinghausen
8.	38,15	Sausen Karsten	74	LG Lüdenscheid	02.06.1991	Lüdenscheid
9.	38,2	Horny Sven	71	TuS Jahn Werdohl	09.09.1988	Plettenberg
10.	38,2	Jäckering Marco	73	LG Plettenberg-Her.	10.06.1989	Bad Oeynhausen

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

**Männliche Jugend B / Männliche Jugend U 18****400 m**

1.	50,4	Altenrath Dirk	53	TuS Versetal	12.10.1969	Lüdenscheid
2.	50,55	Kintea Rolf	57	TSG Valbert	29.07.1973	Schwetzingen
3.	51,2	Stenzel Heiner	49	Deut. Eiche Altena	10.10.1965	Lüdenscheid
4.	51,39	Streppel Tim	91	LG Lüdenscheid	07.09.2008	Lüdenscheid
5.	51,64	Kuznik Steffen	87	TSG Valbert	20.06.2004	Meschede
6.	51,75	Kalb Florian	96	LG Lüdenscheid	23.06.2013	Recklinghausen
7.	52,22	Seuster Jörg	67	TV Städt.-Rahmede	19.06.1983	Menden
8.	52,22	Raatz Patrick	88	LG Halver-Schalksm.	27.08.2005	Troisdorf
9.	52,5	Störmann Frank	69	TSV Oestertal	23.09.1984	Menden
10.	52,71	Artschwager Andrej	87	LG Lüdenscheid	26.06.2004	Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**800 m**

1.	1:57,67	Kalb Florian	96	LG Lüdenscheid	20.07.2012	Mönchengladbach
2.	1:57,7	Arnold Lutz	71	TuS Halver	28.06.1988	Menden
3.	1:57,9	Kuznik Steffen	87	TSG Valbert	28.05.2004	Olpe
4.	1:58,13	Artschwager Andrej	87	LG Lüdenscheid	05.08.2004	Berg.-Gladbach
5.	1:59,13	Nies Wolfgang	67	TSG Valbert	09.07.1983	Kreuztal
6.	2:00,21	Reuter Tim	74	TuS Jahn Werdohl	13.08.1991	Dortmund
7.	2:00,32	Bühner Niklas	89	LG Lüdenscheid	01.07.2006	Kreuztal
8.	2:00,3	Pallach Michael	54	LG Werdohl-Versetal	28.08.1970	Bielefeld
9.	2:00,8	Schneider Thorsten	62	LG Lüdenscheid	18.06.1978	Rheine
10.	2:01,2	Kintea Rolf	57	TSG Valbert	14.07.1973	Hagen

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**1.000 m**

1.	2:34,38	Kalb Florian	96	LG Lüdenscheid	10.08.2013	Kreuztal
2.	2:34,62	Arnold Lutz	71	TuS Halver	24.08.1988	Menden
3.	2:35,24	Reuter Tim	75	TuS Jahn Werdohl	02.08.1991	Menden
4.	2:36,3	Maiworm Friedhelm	49	TuS Versetal	13.06.1965	Lüdenscheid
5.	2:37,2	Stenzel Heiner	49	Deut. Eiche Altena	13.06.1965	Lüdenscheid
6.	2:37,2	Schneider Thorsten	62	LG Lüdenscheid	16.09.1978	Iserlohn
7.	2:38,05	Artschwager Andrej	87	LG Lüdenscheid	12.08.2004	Berg.-Gladbach
8.	2:38,1	Pallach Michael	54	LG Werdohl-Versetal	12.09.1970	Menden
9.	2:38,50	Scheffler Olaf	69	TuS Jahn Werdohl	18.09.1985	Menden
10.	2:39,9	Nies Wolfgang	67	TSG Valbert	12.08.1983	Willich
	2:40,0	Frebel Frank	66	LG Lüdenscheid	15.05.1982	Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Männliche Jugend B / Männliche Jugend U 18****1.500 m**

1.	4:01,3	Reißmann Rene	64	TuS Jahn Werdohl	04.10.1980 Dortmund
2.	4:02,2	Arnold Lutz	71	TuS Halver	16.07.1988 Essen
3.	4:04,63	Bühner Niklas	89	LG Lüdenscheid	21.07.2006 Bochum-Wattens
4.	4:10,70	Kalb Florian	96	LG Lüdenscheid	04.07.2012 Essen
5.	4:12,0	Schneider Thorsten	62	LG Lüdenscheid	10.09.1978 Dortmund
6.	4:12,29	Pietschmann Christ.	81	TuS Jahn Werdohl	24.05.1998 Dortmund
7.	4:12,6	Scheer Toni	61	LG Lüdenscheid	02.01.1977 Dortmund
8.	4:14,3	Frebel Frank	66	LG Lüdenscheid	21.05.1982 Lüdenscheid
9.	4:14,69	Reuter Tim	74	TuS Jahn Werdohl	12.07.1991 Menden
10.	4:15,23	Scheffler Olaf	69	TuS Jahn Werdohl	15.05.1985 Menden

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**2.000 m**

1.	5:55,8	Vogel Ulrich	52	TuS Versetal	11.08.1968 Hagen
2.	5:55,8	Pallach Michael	54	LG Werdohl-Versetal	21.06.1970 Iserlohn
3.	6:06,6	Buhl Norbert	52	LTV 1861 Lüdensch.	25.05.1968 Altena
4.	6:10,8	SA Arnold Lutz	71	TuS Halver	25.08.1985 Werdohl
5.	6:15,2	Busch Klaus-Peter	54	TSG Valbert	13.08.1970 Menden
6.	6:15,7	SA Reißmann Rene	64	TuS Jahn Werdohl	10.09.1978 Berlin
7.	6:18,26	SA Scheffler Olaf	69	TuS Jahn Werdohl	08.07.1983 Menden
8.	6:18,4	Simon Hans	52	TSG Valbert	25.05.1967 Altena
9.	6:21,4	Rogl Uwe	57	TSV Altena	27.06.1972 Menden
10.	6:22,4	SA Fischer Christian	72	TuS Halver	09.08.1986 Hamm

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**3.000 m**

1.	8:37,7	Arnold Lutz	71	TuS Halver	18.09.1988 Essen
2.	8:46,6	Reißmann Rene	64	TuS Jahn Werdohl	31.08.1980 Dortmund
3.	9:02,67	Reuter Tim	74	TuS Jahn Werdohl	16.08.1991 Menden
4.	9:02,88	Frebel Frank	66	LG Lüdenscheid	25.07.1981 Essen
5.	9:17,7	Schneider Thorsten	62	LG Lüdenscheid	22.04.1978 Menden
6.	9:18,38	Friedrich Sebastian	78	LG Lüdenscheid	17.06.1995 Hamm/Westf.
7.	9:23,86	Fischer Christian	72	TuS Halver	27.08.1987 Berg.-Gladbach
8.	9:28,5	Artschwager Andrej	87	LG Lüdenscheid	03.09.2004 Rönsahl
9.	9:30,1	Spelsberg Friedr.W.	61	LG Lüdenscheid	18.06.1977 Bad Salzuflen
10.	9:31,14	Bühner Niklas	89	LG Lüdenscheid	24.09.2005 Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Männliche Jugend B / Männliche Jugend U 18****5.000 m**

1.	14:53,10	Reißmann René	64	TuS Jahn Werdohl	01.08.1981	Flensburg
2.	15:14,0	Arnold Lutz	71	TuS Halver	24.07.1987	Hamm
3.	15:51,0	Frebel Frank	66	LG Lüdenscheid	25.04.1982	Meschede
4.	16:14,4	Reuter Tim	74	TuS Jahn Werdohl	01.05.1991	Hagen
5.	16:22,7	Fischer Christian	72	TuS Halver	20.08.1987	Berg.-Gladbach
6.	16:33,2	Steffens Martin	72	TuS Jahn Werdohl	01.10.1989	Dortmund
7.	16:48,92	Pietschmann Christ.	81	TuS Jahn Werdohl	24.04.1998	Kamen
8.	16:50,8	Scholz Thomas	68	TuS Jahn Werdohl	01.05.1984	Bönen
9.	16:52,46	Friedrich Sebastian	78	LG Lüdenscheid	01.05.1995	Rheine
10.	16:57,2	Klopp Andreas	62	TuS Halver	25.08.1978	Iserlohn

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**7,5 km**

1.	23:47	Arnold Lutz	71	TuS Halver	11.09.1988	Herten-Bertlic
2.	25:14	Pietschmann Christ.	81	TuS Jahn Werdohl	28.03.1998	Potsdam
3.	26:02	M15 Reuter Tim	74	TuS Jahn Werdohl	19.03.1989	Büren
4.	26:09	Steffens Martin	72	TuS Jahn Werdohl	02.09.1989	Dülmen
5.	26:15	Friedrich Sebastian	78	LG Lüdenscheid	07.10.1995	Schwerte-Ergst
6.	26:39	Möller Jens	74	TV Kierspe 79	10.03.1991	Waldbreitbach
7.	27:07	Hartel Christian	81	LG Halver-Schalksm.	28.03.1998	Potsdam
8.	27:17	Arnold Martin	76	TuS Halver	15.03.1992	Unna-Lünern
9.	27:44	Holzcamp Jan	75	LG Plettenberg-Her.	10.03.1991	Waldbreitbach
10.	29:50	M11 Redlich Stefan	86	TSV 1886 Rönsahl	09.02.1997	Berg-Gl.-Refra

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**10 km**

1.	34:59	Friedrich Sebastian	78	LG Lüdenscheid	12.11.1994	Werl
2.	35:11	Artschwager Andrej	87	LG Lüdenscheid	28.03.2004	Haltern-Sythen
3.	35:20	M15 Pietschmann Christ.	81	TuS Jahn Werdohl	06.04.1996	Paderborn
4.	36:54	Benger Kevin	91	LG Halver-Schalksm.	06.05.2007	Hattingen/Boc
5.	37:45	Fortunato Marco	82	LG Lüdenscheid	31.01.1999	Hamm/Westf.
6.	37:48	Möller Jens	74	TV Kierspe 79	11.02.1990	Porz
7.	38:33	Kroll Daniel	77	TuS Oberbrügge	17.04.1993	Duisburg
8.	38:55	Sondermann Markus	88	LG Lüdenscheid	25.01.2004	Hamm
9.	40:06	Schürmann Ralf	82	TSV Altena	12.12.1999	Hamm
10.	40:58	Waßerfuhr Andre	85	TSV 1886 Rönsahl	28.04.2001	Lantenbach

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**15 km**

1.	56:08	Schmale Dirk	81	Rot-Weiß Lüdensch.	09.02.1997	Hamm/Westf.
2.	1:01:05	Lagerpusch Jens	72	TSG Valbert	31.01.1988	Porz
3.	1:01:24	Berger Stefan	80	Rot-Weiß Lüdensch.	09.02.1997	Hamm/Westf.
4.	1:02:29	Scherf Michael	74	TuS Halver	12.10.1991	Schwerte-Ergst
5.	1:18:06	Stollberg Martin	98	LG Halver-Schalksm.	31.12.2014	Soest
6.	1:31:13	Weiss Stefan	78	TSV 1886 Rönsahl	12.03.1995	Celle

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**Männliche Jugend B / Männliche Jugend U 18**

**20 km**

1. 1:24:33 Lagerpusch Jens 72 TSG Valbert 14.02.1988 Porz  
 Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**Halbmarathon**

1. 1:29:12 Friedrich Sebastian 78 LG Lüdenscheid 06.08.1995 Neustadt/Holst  
 2. 1:31:03 Kroll Daniel 77 TuS Oberbrügge 31.10.1993 Refrath  
 3. 1:49:42 Schürmann Ralf 82 TSV Altena 05.09.1999 Iserlohn  
 4. 2:04:03 Wilm Sascha 75 TuS Neuenrade 28.03.1992 Berg.-Gladbach  
 Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**110 m Hürden (0,914 m)**

1. 14,85 \* Sausen Karsten 74 LG Lüdenscheid 19.07.1991 Berlin  
 2. 14,99 Wijnands Carsten 72 LG Lüdenscheid 25.06.1989 Dortmund  
 3. 15,26 -0,2 Potaczek Paul 80 LG Lüdenscheid 01.09.1996 Gladbeck  
 4. 15,33 \* Jäckering Marco 73 LG Plettenberg-Her. 17.06.1990 Lüdenscheid  
 5. 15,94 -0,2 Raatz Patrick 88 LG Halver-Schalksm. 12.06.2005 Bad Oeynhausen  
 6. 15,8 Bäcker Thomas 64 TV Wiblingwerde 07.05.1980 Lüdenscheid  
 7. 15,9 +1,4 Marstedt Marvin 93 LG Halver-Schalksm. 29.05.2010 Schalksmühle  
 8. 16,2 Knapke Henning 65 TuS Grünew Lüdensch 27.06.1981 Lüdenscheid  
 9. 16,49 Wahrendorf Dirk 69 LG Plettenberg-Her. 08.06.1985 Ahlen  
 10. 16,52 Schulte Björn 69 LG Plettenberg-Her. 08.06.1985 Ahlen  
 Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

**300 m Hürden**

1. 43,04 Nüßgen Rene 76 TSV Altena 19.08.1992 Minden  
 2. 43,29 Puczynski Tomek 73 TuS Neuenrade 08.06.1990 Lüdenscheid  
 3. 43,72 Böhm Fabian 74 LG Lüdenscheid 08.06.1990 Lüdenscheid  
 4. 43,7 Jung Marcus 73 TSV Altena 05.08.1989 Gladbeck  
 5. 46,4 Wilhelm Jens 74 TSG Valbert 07.07.1991 Lüdenscheid  
 6. 50,12 Wortberg Daniel 74 LG Lüdenscheid 08.06.1990 Lüdenscheid  
 Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

**400 m Hürden**

1. 57,59 Raatz Patrick 88 LG Halver-Schalksm. 09.07.2005 Dortmund  
 2. 62,0 Verbinnen Danny 66 LG Lüdenscheid 11.07.1982 Wittlich  
 3. 63,78 Lauer mann Matthias 86 LG Halver-Schalksm. 10.05.2003 Lüdenscheid  
 4. 64,69 Artschwager Andrej 87 LG Lüdenscheid 10.05.2003 Lüdenscheid  
 5. 65,65 Schreiber Christian 87 LG Lüdenscheid 08.05.2004 Lüdenscheid  
 6. 65,8 Bährens Frank 68 TSG Valbert 25.08.1984 Lüdenscheid  
 7. 65,97 Sondermann Markus 88 LG Lüdenscheid 12.06.2004 Lüdenscheid  
 8. 66,22 Straube Jannik 96 LG Lüdenscheid 22.06.2013 Menden  
 9. 67,0 Hießerich Andreas 66 TuS Grünew Lüdensch 26.05.1982 Lüdenscheid  
 10. 67,61 Krotter Dennis 88 LG Lüdenscheid 09.07.2005 Dortmund  
 Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Männliche Jugend B / Männliche Jugend U 18****1.500 m Hindernis**

1.	4:47,44	Keppens Werner	66	LG Lüdenscheid	11.07.1981	Dortmund
2.	4:56,2	Windirsch Martin	63	TuS Lin.-Heedfeld	19.06.1979	Iserlohn
3.	5:00,1	Hense Holger	67	TSV Altena	08.10.1983	Lüdenscheid
4.	5:01,41	Pieper Dominik	70	LG Lüdenscheid	19.09.1986	Lüdenscheid
5.	5:01,65	Hammecke Stefan	79	TuS Neuenrade	19.09.1986	Lüdenscheid
6.	5:06,3	Frebel Frank	66	LG Lüdenscheid	10.06.1982	Lüdenscheid
	5:06,3	Verbinnen Danny	66	LG Lüdenscheid	10.06.1982	Lüdenscheid
8.	5:07,6	Kirsch Elmar	63	TuS Lin.-Heedfeld	19.06.1979	Iserlohn
9.	5:13,90	van Coillie Dimitr.	71	LG Lüdenscheid	24.06.1987	Lüdenscheid
10.	5:15,4	Hochfelde Olaf	59	LG Altena-Nachrodt	13.04.1975	Dortmund

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

### 2.000 m Hindernis

1.	6:18,24	Bühner Niklas	89	LG Lüdenscheid	13.05.2006	Kamen-Methler
2.	6:22,97	Artschwager Andrej	87	LG Lüdenscheid	03.07.2004	Jena
3.	6:28,95	Reuter Tim	74	TuS Jahn Werdohl	29.06.1991	Lage
4.	6:29,2	Scheer Toni	61	LG Lüdenscheid	01.06.1977	Lüdenscheid
5.	6:29,88	Sondermann Markus	88	LG Lüdenscheid	12.07.2005	Kamen-Methler
6.	6:58,21	Friedrich Sebastian	78	LG Lüdenscheid	24.06.1994	Menden
7.	7:06,71	Pieper Dominik	70	LG Lüdenscheid	09.08.1986	Lüdenscheid
8.	7:07,2	Spelsberg Friedr.W.	61	LG Lüdenscheid	01.06.1977	Lüdenscheid
9.	7:14,64	Raatz Patrick	88	LG Halver-Schalksm.	19.06.2004	Neustadt a. Rb
10.	7:29,17	Kroll Daniel	77	LG Lüdenscheid	24.06.1994	Menden

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

### 4 x 100 m Staffel

1.	44,39			LG Lüdenscheid	05.07.1996	Erfurt
		(Baberg L.79 - Schroll S.79 - Danese D.79 - Potaczek P.80)				
2.	45,7			LG Plettenberg-Her.	14.09.1985	Witten
		(Wahrendorf 69 - Schröder 70 - Schulte 69 - Störmann 69)				
3.	45,84			LG Lüdenscheid	10.07.2011	Lüdenscheid
		(Visestamkul 95 - Nüsken 95 - Delhougne 95 - Grüger 94)				
4.	46,25			LG Lüdenscheid	05.06.1988	Lüdenscheid
		(Schulte 71 - Kessler H. 71 - Kleine 71 - Thullner 71)				
5.	46,2			TSG Valbert	19.08.1984	Lüdenscheid
		(Varli M. 68 - Piel 68 - Bährens 68 - Rogge 68)				
6.	46,3			TuS Grünew Lüdensch	06.08.1980	Lüdenscheid
		(Thierkopf - Fox 65 - Kannert 65 - Kanapin 65)				
7.	46,4			TV Friesen Lüdensch	24.07.1966	Ahlen
		(Schmalenbach K. - Busse - Schlötermann - Alte)				
8.	46,66			LG Lüdenscheid	28.05.2008	Kamen
		(Streppel T.91 - Schwabbauer M.92 - Christmann N.92 - Kessner B.92)				
9.	46,7			TuS Halver	26.05.1982	Lüdenscheid
		(Maximowitz 66 - Winkelmann 66 - Tomaschewski 66 - Beckmann 67)				
10.	46,8			LG Lüdenscheid	04.06.1978	Menden
		(Haack 62 - Flohr 62 - Lisse 62 - Dittmann 62)				

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

### Männliche Jugend B / Männliche Jugend U 18

### 4 x 400 m Staffel

1.	3:45,0			TSG Valbert	08.10.1983	Lüdenscheid
		(Piel 68 - Bährens 68 - Rasser 67 - Nies W. 67)				

2.	3:48,3	TuS Halver (Winkelman 66 - Ocklenburg 66 - Tomaschewski 66 - Maximowitz 66)	28.05.1982 Lüdenscheid
3.	4:09,2	LG Plettenberg-Her. (Jäckering 73 - Platzer - Baußmann 71 - Kuchta 72)	11.09.1987 Plettenberg
4.	4:27,4	LG Plettenberg-Her. (Block - Eckes 72 - Holthaus - Hey 71)	12.09.1986 Plettenberg
5.	4:35,4	TSG Valbert (Brunner - Matzke - Mandelkow - Enners)	24.09.1966 Meinerzhagen

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

### Olympische Staffel

1.	4:19,3	Deut. Eiche Altena (Kemper - Brüning - Braedt - Dervedde)	21.05.1966 Meinerzhagen
----	--------	--	-------------------------

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

### 3 x 1.000 m Staffel

1.	8:10,75	TuS Halver (Meyrich 70 - Arnold D.70 - Arnold L.71)	29.06.1986 Bielefeld
2.	8:11,9	LG Lüdenscheid (Schneider 62 - Scheer 61 - Spelsberg 61)	09.06.1977 Ochtrup
3.	8:13,6	LG Lüdenscheid (Frebel 66 - Thiel O. 65 - Keppens 66)	17.06.1981 Arnsberg
4.	8:18,3	TuS Jahn Werdohl (Scholz 68 - Scheffler 69 - Häßner M. 68)	06.05.1984 Witten
5.	8:24,27	LG Lüdenscheid (Sondermann M.88 - Lohr A.87 - Artschwager A.87)	09.05.2004 Attendorn
6.	8:25,5	TSG Valbert (Bährens 68 - Rasser 67 - Nies W. 67)	12.05.1983 Lage
7.	8:27,2	LG Altena-Nachrodt ( Schiller 59 - Trainer 60 - Hochfelde 59)	10.09.1975 Menden
8.	8:48,4	TuS Jahn Werdohl (Dietrich - Häßner 64 - Reißmann 64)	30.04.1980 Lüdenscheid
9.	8:50,0	TuS Halver (Maximowitz 66 - Ocklenburg 66 - Winkelman 66)	26.05.1982 Lüdenscheid
10.	8:52,2	TSG Valbert (Oehm 61 - Albrecht 61 - Friese 61)	18.05.1977 Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Männliche Jugend B / Männliche Jugend U 18****Hochsprung**

1.	1,89	Knapke Henning	65	TuS Grünew Lüdensch	10.05.1981	Lüdenscheid
2.	1,89	Donacien Nicholas	75	Grün-Weiß Lüdensch.	19.09.1992	Schwerte
3.	1,88	Fox Christoph	65	TuS Grünew Lüdensch	31.05.1981	Lüdenscheid
4.	1,87	Berker Jürgen	62	TuS Lin.-Heedfeld	11.06.1978	Herford
5.	1,87	Schmidt Moritz	79	TuS Halver	09.06.1996	Lüdenscheid
6.	1,86	Raatz Patrick	88	LG Halver-Schalksm.	11.06.2005	Bad Oeynhausen
7.	1,84	Kintea Rolf	57	TSG Valbert	24.06.1973	Menden
8.	1,84	Trainer Stefan	60	LG Altena-Nachrodt	09.10.1976	Lüdenscheid
9.	1,84	Auer Dietmar	62	TuS Lin.-Heedfeld	10.06.1978	Werdohl
10.	1,83	Frey Thomas	58	LG Altena-Nachrodt	20.07.1974	Evingen

**Stabhochsprung**

1.	3,40	Heuser Jochen	38	LTV 1861 Lüdensch.	???.?.1954	Lüdenscheid
2.	3,00	Spey Siegfried	49	TuS Halver	30.06.1965	Nachrodt
3.	3,00	Köhn Eckhard	52	TuS Halver	25.08.1968	Dortmund
4.	3,00	Verrieth André	79	TuS Halver	24.06.1995	Schalksmühle
5.	3,00	Raatz Patrick	88	LG Halver-Schalksm.	12.06.2005	Bad Oeynhausen
6.	2,92	Siepmann Björn	79	TuS Halver	07.09.1996	Schalksmühle
7.	2,90	Hoffmann Klaus	54	TV Friesen Lüdensch	02.08.1970	Lüdenscheid
8.	2,90	Weber Olaf	72	TuS Halver	02.09.1989	Schalksmühle
9.	2,80	Sausen Karsten	74	LG Lüdenscheid	16.06.1991	Witten
10.	2,80	M14 Potaczek Paul	80	LG Lüdenscheid	20.08.1994	Schalksmühle
11.	2,80	Mauß Stefan	77	LG Lüdenscheid	03.09.1994	Schalksmühle

**Weitsprung**

1.	6,73	Störmann Frank	69	LG Plettenberg-Her.	09.06.1985	Ahlen
2.	6,58	Fox Christoph	65	TuS Grünew Lüdensch	10.10.1981	Lüdenscheid
3.	6,50	Potaczek Paul	80	LG Lüdenscheid	28.09.1996	Lüdenscheid
4.	6,46	Wahrendorf Dirk	69	LG Plettenberg-Her.	25.08.1985	Werdohl
5.	6,44	Kunze Detlev	51	TuS Versetal	01.10.1967	Werdohl
6.	6,43	Liedtke Sebastian	87	LG MTV/St.R. Altena	08.05.2004	Lüdenscheid
7.	6,42	Kleine Dirk	71	LG Lüdenscheid	29.06.1988	Oberbrügge
8.	6,38	Berker Jürgen	62	TuS Lin.-Heedfeld	14.06.1978	Iserlohn
9.	6,34	Wiggenhagen Frank	60	LG Lüdenscheid	06.09.1975	Lüdenscheid
10.	6,30	Schröder Frank	70	LG Plettenberg-Her.	01.06.1986	Altena



**Männliche Jugend B / Männliche Jugend U 18****Dreisprung**

1.	13,47 *	Kleine Dirk	71	LG Lüdenscheid	30.07.1988	Ludwigshafen
2.	12,69	Pieper Hans-Gerd	55	LG Werdohl-Versetal	27.06.1971	Werdohl
3.	12,55	Bergfeld Axel	61	TuS Lin.-Heedfeld	09.07.1977	Hagen
4.	12,43	Junghans Peter	52	TV Kierspe 79	09.06.1968	Werdohl
5.	12,39	Kunze Detlev	51	TuS Versetal	28.05.1967	Werdohl
6.	12,37	Kolb Rüdiger	55	TSG Valbert	24.07.1971	Hagen
7.	12,34	Raatz Patrick	88	LG Halver-Schalksm.	04.06.2005	Schalksmühle
8.	12,24	Schnepper Kai	77	Grün-Weiß Lüdensch.	23.05.1993	Lüdenscheid
9.	12,15	Sausen Karsten	74	LG Lüdenscheid	02.06.1991	Lüdenscheid
10.	12,13	Kannapin Oliver	65	TuS Grünew Lüdensch	11.07.1981	Dortmund
11.	12,13	Nüßgen Rene	76	TSV Altena	17.05.1992	Lüdenscheid

**Kugelstoß 5,00 kg**

1.	16,22	Jäckering Marco	73	LG Plettenberg-Her.	16.06.1990	Lüdenscheid
2.	15,58	Gundermann Hardy	72	TV Wiblingwerde	09.09.1989	Lüdenscheid
3.	15,44	Klein Sven	87	TV Wiblingwerde	19.09.2004	Landau/Pfalz
4.	14,88	Holtmann Marco	74	TV Wiblingwerde	31.08.1991	Wiblingwerde
5.	14,20	Bänsch Helmut	53	TuS Nachrodt-Obstf.	04.05.1989	Altena
6.	14,04	Dresel Christian	85	TV Wiblingwerde	01.06.2002	Hagen
7.	13,99	Gerhardt Torsten	81	LG Halver-Schalksm.	26.09.1998	Lüdenscheid
8.	13,80	Geisel Sebastian	84	LG Plettenberg-Her.	08.09.2001	Schalksmühle
9.	13,77	Gowin Achim	56	TSG Valbert	07.10.1972	Menden
10.	13,72	Wuntke Alexander	76	Schalksmühler TV	18.09.1993	Meinerzhagen

**Diskuswurf 1,50 kg**

1.	49,80	Klein Sven	87	TV Wiblingwerde	03.07.2004	Jena
2.	46,76	Jäckering Marco	73	LG Plettenberg-Her.	16.06.1990	Lüdenscheid
3.	43,21	Bröcker Marcus	82	LG Plettenberg-Her.	24.10.1999	Lippstadt
4.	42,96	Gundermann Hardy	72	TV Wiblingwerde	09.09.1989	Lüdenscheid
5.	41,22	Schulte Kai	71	LG Lüdenscheid	08.10.1988	Lüdenscheid
6.	41,10	Dresel Christian	85	TV Wiblingwerde	14.09.2002	Plettenberg
7.	39,68	Röcken James	78	LG Plettenberg-Her.	03.10.1995	Hagen
8.	39,14	Geisel Sebastian	84	LG Plettenberg-Her.	20.05.2001	Menden
9.	37,80	Hacke Philipp	85	TV Wiblingwerde	27.04.2002	Plettenberg
10.	37,62	Holtmann Marco	74	TV Wiblingwerde	27.07.1991	Altena

**Männliche Jugend B / Männliche Jugend U 18****Speerwurf 600 g**

Ausgetragen bis 1990, danach Änderung des hinteren Speerdurchmessers.

1.	62,32	Jäckering Marco	73	LG Plettenberg-Her.	17.06.1990 Lüdenscheid
2.	61,44	Jung Marcus	73	TSV Altena	02.06.1990 Baunatal
3.	53,42	Seuster Jörg	67	TV Städt.-Rahmede	01.05.1983 Hohenlimburg
4.	48,66	Kessler Karsten	63	LG Lüdenscheid	06.10.1979 Lüdenscheid
5.	48,12	Wiebel Heiko	69	TuS Halver	15.09.1984 Lüdenscheid
6.	47,58	Gundermann Hardy	72	TV Wiblingwerde	04.06.1988 Lüdenscheid
7.	47,18	Schröder Frank	70	LG Plettenberg-Her.	06.09.1986 Lüdenscheid
8.	47,04	Maximowitz Dirk	66	TuS Halver	09.07.1982 Lüdenscheid
9.	46,86	Schramm Jürgen	54	TSG Valbert	12.09.1970 Menden
10.	46,10	Grote Jens	70	TV Wiblingwerde	06.09.1986 Lüdenscheid

**Speerwurf 600 g**

Ausgetragen 1991 bis 1998, Schwerpunkt des Speeres 95 cm.

1.	53,84	Wuntke Alexander	76	Schalksmühler TV	15.08.1993 Bad Oeynhausen
2.	52,60	Kaufmann Kai	75	TV Kierspe 79	28.09.1991 Lüdenscheid
3.	51,34	Dresel Stefan	74	TV Wiblingwerde	07.08.1991 Schwerte-Ergst
4.	46,48	M15 Zündorf Christian	80	Schalksmühler TV	03.10.1995 Hagen
5.	46,30	Hadem Michael	77	LG Lüdenscheid	30.04.1994 Lüdenscheid
6.	45,66	Siepmann Björn	79	TuS Halver	10.08.1996 Lüdenscheid
7.	45,50	Holtmann Marco	74	TV Wiblingwerde	27.07.1991 Altena
8.	45,42	Jorkowski Dirk	75	LG Plettenberg-Her.	28.09.1991 Lüdenscheid
9.	44,99	Vollmann Stefan	82	LG Halver-Schalksm.	29.08.1998 Lüdenscheid
10.	44,86	Kröger Patrick	79	LG Lüdenscheid	13.04.1996 Wiblingwerde

**Speerwurf 600 g**

1.	50,08	Iserhardt Manuel	85	LG Halver-Schalksm.	02.06.2002 Hagen
2.	48,34	Vollmann Stefan	82	LG Halver-Schalksm.	01.05.1999 Lüdenscheid
3.	47,92	Geisel Sebastian	84	LG Plettenberg-Her.	13.05.2000 Lüdenscheid
4.	44,60	M15 Klein Sven	87	TV Wiblingwerde	13.04.2002 Wiblingwerde
5.	43,12	Samarin Sergej	83	TSV Altena	13.05.2000 Lüdenscheid
6.	42,16	Körber Marco	83	LG Halver-Schalksm.	29.08.1999 Lüdenscheid
7.	42,11	Dresel Christian	85	TV Wiblingwerde	02.09.2001 Lüdenscheid
8.	41,21	di Venanzio Marco	82	TSV Altena	11.09.1999 Altena
9.	40,66	Werk Tim Daniel	86	TSV Altena	07.09.2002 Altena
10.	39,74	Bröcker Marcus	82	LG Plettenberg-Her.	29.08.1999 Lüdenscheid

**Männliche Jugend B / Männliche Jugend U 18****Speerwurf 700 g**

1.	51,91	Liedtke Sebastian	87	LG MTV/St.R. Altena	13.06.2004 Lüdenscheid
2.	48,00	Klein Sven	87	TV Wiblingwerde	27.06.2004 Lüdenscheid
3.	47,65	Hamel Christopher	98	LG Halver-Schalksm.	19.09.2015 Lüdenscheid
4.	43,53	Beinborn Jonas	88	LG Halver-Schalksm.	27.08.2005 Hagen
5.	41,92	Hemperl Malte	97	LG Lüdenscheid	28.04.2013 Lüdenscheid
6.	41,16	Raatz Patrick	88	LG Halver-Schalksm.	09.05.2004 Iserlohn
7.	40,95	Grüger Bastian	94	LG Lüdenscheid	05.09.2010 Attendorf
8.	40,65	Lengenfeldt Melvin	95	LG MTV/St.R. Altena	20.05.2012 Lüdenscheid
9.	40,33	Lexen Rolf	92	LG Lüdenscheid	26.04.2008 Lüdenscheid
10.	37,49	Schlick Marcel	91	LG MTV/St.R. Altena	19.04.2008 Wiblingwerde

**Hammerwurf 5,00 kg**

1.	58,66	Röcken James	78	LG Plettenberg-Her.	03.10.1995 Hagen
2.	46,54	Klink Michael	60	Blau-Weiß Lüdensch.	22.08.1975 Hagen
3.	44,86	Schmidt Rainer	54	LG Werdohl-Versetal	04.04.1970 Hagen
4.	44,81	Bröcker Marcus	82	LG Plettenberg-Her.	24.04.1999 Altena
5.	43,26	Gester Ulrich	52	TuS Versetal	06.10.1968 Lüdenscheid
6.	39,40	Höpfner Jörg	56	Blau-Weiß Lüdensch.	17.10.1971 Paderborn
7.	38,12	Schmidt Thomas	60	LG Lüdenscheid	05.10.1975 Lüdenscheid
8.	37,00	Röcken Per	78	LG Plettenberg-Her.	28.05.1994 Lüdenscheid
9.	31,00	Spangenberg Jochen	59	Blau-Weiß Lüdensch.	29.06.1975 Lüdenscheid
10.	30,76	Altenrath Dirk	53	TuS Versetal	15.10.1969 Werdohl

**Dreikampf**

1.	1.779 h	Schröder Frank (11,7 - 5,98 - 10,80)	70	LG Plettenberg-Her.	02.05.1986 Lüdenscheid
2.	1.716 h	Becker Christian (12,1 - 5,71 - 11,98)	73	LG MTV/St.R. Altena	15.09.1990 Lüdenscheid
3.	1.633 e	Thullner Martin (12,26 - 5,92 - 9,62)	71	LG Lüdenscheid	10.05.1987 Lüdenscheid
4.	1.633 h	Raatz Patrick (12,1 - 5,42 - 11,59)	88	LG Halver-Schalksm.	20.06.2004 Schalksmühle
5.	1.581 h	Böhm Fabian (11,8 - 5,75 - 8,65)	74	LG Lüdenscheid	15.09.1990 Lüdenscheid
6.	1.507 h	Marstedt Marvin (12,0 [+0,8] - 5,62 [+0,1] - 8,50)	94	LG Lüdenscheid	06.06.2010 Schalksmühle
7.	1.427 h	Buschmann Simon (12,3 - 5,02 - 10,10)	77	TSV Altena	02.07.1993 Altena
8.	1.394 e	Schulte Kai (13,02 - 5,18 - 10,46)	71	LG Lüdenscheid	10.05.1987 Lüdenscheid
9.	1.358 e	Donacien Brian (12,80 - 5,23 - 9,05)	72	LG Lüdenscheid	10.05.1987 Lüdenscheid
10.	1.355 h	Beinborn Jonas (12,7 - 5,07 - 9,92)	88	LG Halver-Schalksm.	20.06.2004 Schalksmühle

**Männliche Jugend B / Männliche Jugend U 18****Fünfkampf**

Ausgetragen bis 1987, Disziplinen: 100 m - Weit - Kugel 5 kg - Hoch - 1.000 m

1.	6.081 h	Berker Jürgen	62	TuS Lin.-Heedfeld	02.09.1978	Iserlohn
		(11,2 - 6,15 - 11,74 - 1,85 - 3:10,5)				
2.	6.014 h	Wiggenhagen Frank	59	LG Lüdenscheid	06.09.1975	Lüdenscheid
		(11,5 - 6,34 - 11,51 - 1,60 - 2:49,5)				
3.	5.977 h	Hochfelde Olaf	59	LG Altena-Nachrodt	06.09.1975	Lüdenscheid
		(12,4 - 6,19 - 11,35 - 1,75 - 2:44,9)				
4.	5.935 h	Störmann Frank	69	LG Plettenberg-Her.	11.05.1985	Werdohl
		(11,5 - 6,55 - 10,97 - 1,75 - 3:13,1)				
5.	5.909 h	Tent Sören	68	Schalksmühler TV	29.05.1984	Lüdenscheid
		(11,5 - 6,00 - 10,50 - 1,70 - 3:01,5)				
6.	5.858 h	Rettig Frank	62	LG Lüdenscheid	02.09.1978	Iserlohn
		(12,0 - 5,76 - 12,21 - 1,70 - 2:55,3)				
7.	5.822 h	Kintea Rolf	57	TSG Valbert	20.04.1973	Lüdenscheid
		(11,9 - 6,03 - 10,88 - 1,65 - 2:53,4)				
8.	5.814 h	Knapke Henning	65	TuS Grünew Lüdensch	20.06.1981	Warendorf
		(12,4 - 5,80 - 12,27 - 1,75 - 2:57,6)				
9.	5.750 h	Schenk Tore	65	TuS Grünew Lüdensch	20.06.1981	Warendorf
		(11,8 - 5,70 - 10,42 - 1,75 - 3:01,3)				
10.	5.742 h	Schulte Björn	69	LG Plettenberg-Her.	11.05.1985	Werdohl
		(12,3 - 5,97 - 11,55 - 1,80 - 3:11,1)				

**Fünfkampf**

Ausgetragen 1988 - 1999, Disziplinen: 100 m - Weit - Kugel 5 kg - Hoch - 300 m

1.	3.258 h	Jäckering Marco	73	LG Plettenberg-Her.	10.06.1989	Bad Oeynhausen
		(11,8 - 6,06 - 14,42 - 1,75 - 38,2)				
2.	3.100 e	Kessler Heiko	71	LG Lüdenscheid	13.05.1988	Lüdenscheid
		(11,78 - 5,67 - 12,78 - 1,65 - 37,47)				
3.	3.036 e	Mauß Stefan	77	LG Lüdenscheid	14.05.1994	Dortmund
		(11,92 - 5,70 - 9,98 - 1,76 - 36,84)				
4.	3.008 e	Verrieth André	79	TuS Halver	21.09.1996	Ahlen
		(12,12 - 6,05 - 11,48 - 1,70 - 38,64)				
5.	2.992 e	Schmidt Moritz	79	TuS Halver	21.09.1996	Ahlen
		(12,39 - 6,12 - 11,70 - 1,75 - 39,26)				
6.	2.978 h	Kleine Dirk	71	LG Lüdenscheid	07.05.1988	Menden
		(11,9 - 6,04 - 11,90 - 1,68 - 39,0)				
7.	2.963 h	Sausen Karsten	74	LG Lüdenscheid	15.09.1990	Lüdenscheid
		(11,4 - 5,73 - 11,31 - 1,65 - 38,8)				
8.	2.820 e	Thullner Martin	71	LG Lüdenscheid	13.05.1988	Lüdenscheid
		(11,93 - 6,19 - 10,62 - 1,65 - 41,76)				
9.	2.761 e	Nüßgen René	76	TSV Altena	23.05.1992	Lüdenscheid
		(12,16 - 5,62 - 8,44 - 1,75 - 38,75)				
10.	2.752 e	Schilling Lutz	75	LG MTV/St.R. Altena	23.05.1992	Lüdenscheid
		(12,72 - 5,85 - 12,73 - 1,65 - 41,21)				

**Männliche Jugend B / Männliche Jugend U 18****Fünfkampf**

Ausgetragen ab 2000, Disziplinen: 100 m - Weit - Kugel 5 kg - Hoch - 400 m

1.	3.192 e	Raatz Patrick	88	LG Halver-Schalksm.	11.06.2005	Bad Oeynhausen
		(11,96 [-0,5] - 5,57 [+0,0] - 12,83 - 1,86 - 52,54)				
2.	2.935 e	Iserhardt Manuel	85	LG Halver-Schalksm.	11.05.2002	Iserlohn
		(11,76 [+0,0] - 5,99 - 10,43 - 1,62 - 53,51)				
3.	2.845 e	Störmann Sören	85	LG Plettenberg-Her.	21.07.2002	Ahlen
		(11,88 [-0,6] - 5,80 [+0,2] - 10,86 - 1,70 - 56,38)				
4.	2.561 e	Plett Marius	90	LG Halver-Schalksm.	12.05.2007	Iserlohn
		(12,06 [-1,9] - 5,13 - 10,38 - 1,66 - 57,68)				
5.	2.436 e	Hunold Sascha	85	LG Halver-Schalksm.	11.05.2002	Iserlohn
		(12,52 [-0,3] - 5,21 - 9,66 - 1,54 - 55,54)				
6.	2.016 e	Klein Florian	86	LG Plettenberg-Her.	11.05.2002	Iserlohn
		(13,29 [-0,3] - 4,78 - 9,18 - 1,58 - 61,33)				
7.	1.666 e	Stollberg Martin	98	LG Halver-Schalksm.	24.05.2014	Hemer
		(13,50 [-1,2] - 4,56 [-1,2] - 7,96 - 1,48 - 65,71)				
8.	1.213 e	Störmann Niels	86	LG Plettenberg-Her.	11.05.2002	Iserlohn
		(14,67 [-0,5] - 4,53 - 7,92 - 1,26 - 71,53)				

**Fünfkampf Mannschaft**

Ausgetragen bis 1987

1.	27.628 h	TuS Grünew Lüdensch	20.06.1981	Warendorf
		(Knapke 5814-Schenk 5750-Fox 5541-Kannapin 5472-Thierkopf 5051)		
2.	27.579 h	LG Altena-Nachrodt	06.09.1975	Lüdenscheid
		(Hochfelde 5977-Schülke 5582-Spelsberg 5476-Trainer 5374-Wille 5170)		
3.	26.915 h	LG Plettenberg-Her.	11.05.1985	Werdohl
		(Störm.5935-Schulte5742-Wahrend.5301-Milkereit4981-Schröder4956)		
4.	26.893 h	TuS Halver	12.06.1982	Ahlen/Westf.
		(Tomaschewski5621-Maximowitz5572-Beckm.5523-Ocklenb.5132-Winkelm.5045)		
5.	25.549 h	TuS Lin.-Heedfeld	14.05.1977	Menden
		(Bergfeld 5567-Berker 5202-Tent 4953-Zündorf 4930-Auer 4897)		
6.	25.092 h	TSG Valbert	24.09.1983	Lüdenscheid
		(Baehrens 5255-Nies W.5248-Rasser 5096-Piel 5055-Oelke 4438)		
7.	24.981 h	LG Lüdenscheid	08.05.1982	Lüdenscheid
		(Verbinnen5561-Frebel5178-Schnorrenb5142-ScholzF4875-Hellm.4225)		
8.	24.455 h	Schalksmühler TV	08.05.1982	Lüdenscheid
		(Druschel 5273-Koch 5105-Lenz 4892-Brauner 4654-Bocchicchio4531)		
9.	24.357 h	LG Lüdenscheid	02.05.1986	Lüdenscheid
		(Schnerr 5017-Thullner 5015-Kaiser 4851-Kaule 4835-Schulte 4669)		
10.	24.350 h	TV Grünenthal	24.09.1983	Lüdenscheid
		(Jaschusch5190-Bauckh.T5063-Braune4981-Crummene.T4760-Crum.S4356)		

**Fünfkampf Mannschaft**

Ausgetragen 1988 - 1999

1.	12.133 e	TuS Halver	11.05.1996	Iserlohn
		(Schmidt79/2826-Verrieth79/2708-Siepmann79/2410-Langner79/2377-Lengelsen		

Alle mit vollelektronischer Zeitmessung (e) erzielten Leistungen sind um 250 Punkte höher eingestuft.

**Männliche Jugend B / Männliche Jugend U 18****Achtkampf**

1.	9.561 h	Berker Jürgen	62	TuS Lin.-Heedfeld	02.09.1978	Iserlohn
		(11,2 - 6,15 - 11,74 - 1,85 - 3:10,5)				
		(17,1 - 35,42 - 2,70)				
2.	9.233 h	Schulte Björn	69	LG Plettenberg-Her.	12.05.1985	Werdohl
		(12,3 - 5,97 - 11,55 - 1,80 - 3:11,1)				
		(16,3 - 33,74 - 2,60)				
3.	8.829 h	Koehn Eckehard	52	TuS Halver	24.08.1968	Dortmund
		(11,7 - 5,51 - 12,03 - 1,50 - 3:09,3)				
		(21,6 - 36,54 - 3,00)				
4.	8.698 h	Wahrendorf Dirk	69	LG Plettenberg-Her.	12.05.1985	Werdohl
		(12,2 - 6,11 - 11,75 - 1,60 - 3:56,2)				
		(16,4 - 28,90 - 2,70)				
5.	8.627 h	Teske Carsten	69	TuS Halver	29.09.1985	Gelsenkirchen
		(12,2 - 5,59 - 9,58 - 1,66 - 3:01,0)				
		(18,2 - 27,20 - 2,40)				
6.	8.371 h	Grote Jörg	70	TV Wiblingwerde	02.05.1986	Lüdenscheid
		(12,5 - 5,70 - 11,78 - 1,75 - 3:29,9)				
		(18,3 - 24,80 - 2,00)				
7.	8.296 h	Kühlen Thomas	63	LG Lüdenscheid	02.09.1978	Iserlohn
		(12,8 - 5,10 - 10,97 - 1,55 - 3:13,6)				
		(17,5 - 20,94 - 2,30)				
8.	8.262 h	Grote Jens	70	TV Wiblingwerde	02.05.1986	Lüdenscheid
		(12,5 - 5,47 - 11,71 - 1,75 - 3:29,5)				
		(19,9 - 25,35 - 2,10)				
9.	7.989 h	Kolb	55	TSG Valbert	15.05.1971	Iserlohn
		(z.Zt. nicht bekannt)				
		(z.Zt. nicht bekannt)				
10.	7.936 h	Menz Rüdiger	55	LG Lüdenscheid	01.08.1970	Lüdenscheid
		(12,5 - 4,89 - 10,22 - 1,45 - 3:11,4)				
		(20,0 - 26,82 - 2,20)				

**Achtkampf Mannschaft**

1.	24.624 h			LG Plettenberg-Her.	12.05.1985	Werdohl
				(Schulte 69/9.233 - Wahrendorf 69/8.698 - Milkereit 69/6.703)		
2.	23.180 h			TuS Lin.-Heedfeld	02.09.1978	Iserlohn
				(Berker 62/9.561 - Windirsch 63/7.800 - Kirsch 63/5.819)		
3.	22.579 h			TSG Valbert	15.06.1971	Iserlohn
				(Kolb 55/7.989 - Kintea P. 55/7.359 - Gowin 56/7.231)		

**Männliche Jugend B / Männliche Jugend U 18****Zehnkampf**

Ausgetragen 1988 - 1999, Dis.: 100 m - Weit - Kugel 5 kg - Hoch - 300 m / 110 m Hü - Diskus - Stab - Speer - 1.500 m

1.	6.216 e	Jäckering Marco	73	LG Plettenberg-Her.	09.06.1990	Bad Oeynhausen
		(11,79 - 5,86 - 15,33 - 1,71 - 38,89)				
		(15,49 - 43,78 - 2,70 - 52,44 - 5:08,62)				
2.	5.489 e	Sausen Karsten	74	LG Lüdenscheid	15.06.1991	Witten
		(11,68 - 5,44 - 11,72 - 1,71 - 39,05)				
		(15,41 - 28,82 - 2,80 - 41,32 - 5:08,88)				
3.	5.298 e	Kessler Heiko	71	LG Lüdenscheid	13.05.1988	Lüdenscheid
		(11,78 - 5,67 - 12,78 - 1,65 - 37,47)				
		(16,96 - 24,80 - 2,20 - 42,00 - 5:00,48)				
4.	5.228 e	Verrieth André	79	TuS Halver	21.09.1996	Ahlen
		(12,12 - 6,05 - 11,48 - 1,70 - 38,64)				
		(17,50 - 34,76 - 2,70 - 40,62 - 5:40,12)				
5.	5.016 e	Schmidt Moritz	79	TuS Halver	21.09.1996	Ahlen
		(12,39 - 6,12 - 11,70 - 1,75 - 39,26)				
		(18,44 - 27,88 - 2,40 - 40,08 - 5:19,01)				
6.	4.932 h	Schmidt Tobias	77	TSG Valbert	25.09.1993	Gelsenkirchen
		(12,2 * - 5,42 * - 11,83 - 1,64 - 39,4 )				
		(18,4 * - 34,74 - 2,60 - 35,58 - 5:04,4 )				
7.	4.505 e	Schulte Kai	71	LG Lüdenscheid	13.05.1988	Lüdenscheid
		(12,73 - 5,18 - 11,53 - 1,55 - 41,45)				
		(18,06 - 32,22 - 2,00 - 33,02 - 5:02,47)				
8.	4.502 e	Weber Olaf	72	TuS Halver	28.04.1989	Lüdenscheid
		(12,53 - 5,32 - 11,20 - 1,73 - 41,33)				
		(17,57 - 22,36 - 2,60 - 27,74 - 5:21,30)				
9.	4.473 e	Siepmann Björn	79	TuS Halver	15.06.1996	Witten
		(12,61 [+0,1] - 4,89 - 10,95 - 1,47 - 41,54)				
		(18,08 [+1,2] - 25,94 - 2,40 - 41,86 - 4:59,37)				
10.	4.346 e	Thullner Martin	71	LG Lüdenscheid	13.05.1988	Lüdenscheid
		(11,93 - 6,19 - 10,62 - 1,65 - 41,76)				
		(17,65 - 24,36 - 1,80 - 33,00 - 6:25,97)				

Alle mit vollelektronischer Zeitmessung (e) erzielten Leistungen sind um 90 Punkte höher eingestuft.

**Männliche Jugend B / Männliche Jugend U 18****Zehnkampf**

Ausgetragen ab 2000, Dis.: 100 m - Weit - Kugel 5 kg - Hoch - 400 m / 110 m Hü - Diskus - Stab - Speer - 1.500 m

1.	5.810 e	Raatz Patrick	88	LG Halver-Schalksm.	11.06.2005	Bad Oeynhausen
		11,96 [-0,5] - 5,57 [+0,0] - 12,83 - 1,86 - 52,54				
		15,94 [-0,2] - 31,06 - 3,00 - 33,13 - 4:37,92				
2.	5.414 e	Iserhardt Manuel	85	LG Halver-Schalksm.	11.05.2002	Iserlohn
		11,76 [+0,0] - 5,99 - 10,43 - 1,62 - 53,51				
		16,70 [-0,7] - 27,73 - 2,70 - 45,28 - 4:53,42				
3.	3.358 e	Stollberg Martin	98	LG Halver-Schalksm.	23.09.2015	Ahlen
		12,81 [ 0,0] - 4,73 [-1,6] - 8,79 - 1,55 - 60,13				
		20,55 [ 0,0] - 15,78 - 2,50 - 26,50 - 5:53,77				
4.	3.293 e	Kenkel Hans-Joachim	89	LG Halver-Schalksm.	27.08.2005	Troisdorf
		13,08 [-0,6] - 4,67 [+1,7] - 7,94 - 1,35 - 60,90				
		20,50 [-0,9] - 18,40 - 2,30 - 20,96 - 4:59,49				
5.	3.271 e	Bilinski Dennis	89	LG Halver-Schalksm.	27.08.2005	Troisdorf
		13,35 [-0,6] - 4,77 [+0,6] - 8,07 - 1,50 - 60,14				
		21,76 [-0,9] - 17,91 - 2,10 - 20,97 - 4:58,89				
6.	3.196 e	Kämper Gavin	94	LG Halver-Schalksm.	17.09.2011	Ahlen
		12,43 [-1,8] - 5,09 [+1,3] - 7,49 - 1,30 - 58,84				
		22,98 [+0,0] - 20,47 - 2,20 - 23,00 - 5:35,37				

**Zehnkampf Mannschaft**

Ausgetragen 1988 - 1999

1.	14.204 e			TuS Halver	21.09.1996	Ahlen
		(Verrieth A.79/5.228 - Schmidt M.79/5.016 - Siepmann B.79/3.960)				
2.	14.149 e			LG Lüdenscheid	13.05.1988	Lüdenscheid
		(Kessler H.71/5.298 - Schulte K.71/4.505 - Thullner 71/4.346)				

Alle mit vollelektronischer Zeitmessung (e) erzielten Leistungen sind um 270 Punkte höher eingestuft.

**Zehnkampf Mannschaft**

Ausgetragen ab 2000

1.	11.834 e			LG Halver-Schalksm.	27.08.2005	Troisdorf
		(Raatz P.88/5270 - Kenkel H.89/3293 - Bilinski D.89/3271)				

**Blockwettkampf S/S**

Ausgetragen bis 1993, Disziplinen: 100 m - 110 m Hü - Weit - Hoch - Speer 600 g

1.	5.660 h	Jung Marcus	73	TSV Altena	29.04.1990	Gelsenkirchen
		(12,7 - 18,1 - 5,22 - 1,55 - 60,92)				

**Blockwettkampf L**

Ausgetragen bis 1993, Disziplinen: 100 m - 110 m Hü - Weit - Hoch - 1.000 m

1.	5.726 e	Nüßgen Rene	76	TSV Altena	20.06.1993	Hamm/Westf
		(12,34*- 17,68*- 5,30*- 1,75 - 2:54,97)				
2.	5.104 h	Jorkowski Dirk	75	LG Plettenberg-Her.	28.04.1991	Gelsenkirchen
		(12,8 - 19,5 - 5,24 - 1,54 - 3:16,0)				

**Männliche Jugend B / Männliche Jugend U 18**



**Blockwettkampf W**

Ausgetragen bis 1993, Disziplinen: 100 m - 110 m Hü - Weit - Kugel 5 kg - Diskus 1,5 kg

- |    |         |  |    |                     |                     |
|----|---------|--|----|---------------------|---------------------|
| 1. | 6.559 e | Jäckering Marco                        | 73 | LG Plettenberg-Her. | 24.05.1990 Hamm     |
|    |         | (11,64 - 15,51 - 5,92 - 15,54 - 40,76) |    |                     |                     |
| 2. | 5.220 h | Klinker Karsten                        | 77 | LG Plettenberg-Her. | 02.05.1993 Dortmund |
|    |         | (12,6 - 20,5 - 5,16 - 11,45 - 25,40)   |    |                     |                     |

**Männliche Jugend A / Männliche Jugend U 20****100 m**

1.	10,7	Panne Ulrich	49	TV Friesen Lüdensch	31.07.1966	Ulm
2.	11,01	Störmann Frank	69	LG Plettenberg-Her.	09.08.1986	Lüdenscheid
3.	10,9	Kräker Jochen	44	TV Friesen Lüdensch	25.06.1961	Iserlohn
4.	10,9	Alte Peter	50	TV Friesen Lüdensch	02.07.1968	Menden
5.	10,9	Wiggenhagen Frank	60	LG Lüdenscheid	06.07.1977	Lüdenscheid
6.	11,17 +0,7	Streppel Tim	91	LG Lüdenscheid	24.04.2010	Lüdenscheid
7.	11,0	Rommel Udo	41	TuS Jahn Werdohl	07.06.1959	Eiringhausen
8.	11,0	Schmalenbach Bernd	46	TV Friesen Lüdensch	04.10.1964	Lüdenscheid
9.	11,0	Stenzel Heiner	49	Deut. Eiche Altena	02.10.1966	Lüdenscheid
10.	11,0	Kusche Thomas	59	LG Lüdenscheid	03.07.1977	Dortmund

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

**200 m**

1.	21,9	Störmann Frank	69	LG Plettenberg-Her.	21.05.1986	Olpe
2.	22,2	Panne Ulrich	49	TV Friesen Lüdensch	04.09.1966	Werdohl
3.	22,2	Wiggenhagen Frank	60	LG Lüdenscheid	28.08.1977	Dortmund
4.	22,2	Seuster Jörg	67	TV Städt.-Rahmede	01.06.1985	Iserlohn
5.	22,44 -1,0	Streppel Tim	91	LG Lüdenscheid	19.06.2010	Gladbeck
6.	22,5	Stenzel Heiner	49	Deut. Eiche Altena	18.09.1966	Menden
7.	22,82 +0,6	Voß Sven	77	LG Lüdenscheid	10.08.1996	Lüdenscheid
8.	22,6	Kräker Jochen	44	TV Friesen Lüdensch	13.10.1962	Lüdenscheid
9.	22,6	Busse Gerd	50	TV Friesen Lüdensch	10.09.1967	Brambauer
10.	22,7	Altenrath Dirk	53	LG Werdohl-Versetal	31.05.1971	Kleve
11.	22,7	Bergfeld Axel	61	TuS Lin.-Heedfeld	16.06.1979	Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

**400 m**

1.	48,5	Stenzel Heiner	49	Deut. Eiche Altena	09.10.1966	Lüdenscheid
2.	49,0	Altenrath Dirk	53	LG Werdohl-Versetal	17.06.1971	Werdohl
3.	50,15	Voss Sven	77	LG Lüdenscheid	24.08.1996	Delmenhorst
4.	50,1	Panne Ulrich	46	TV Friesen Lüdensch	02.10.1966	Lüdenscheid
5.	50,25	Seuster Jörg	67	TV Städt.-Rahmede	12.07.1985	Lüdenscheid
6.	50,2	Lander Uli	62	TuS Jahn Werdohl	08.06.1980	Menden
7.	50,55	JB Kintea Rolf	57	TSG Valbert	28.07.1973	Schwetzingen
8.	50,6	Kinder Manfred	38	TV Friesen Lüdensch	???.?.1956	??
9.	50,81	Kalb Florian	96	LG Lüdenscheid	18.07.2014	Hemer
10.	50,8	Kämpfer Gerhard	40	TV Friesen Lüdensch	31.05.1958	Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Männliche Jugend A / Männliche Jugend U 20****800 m**

1.	1:53,75		Kalb Florian	96	LG Lüdenscheid	09.08.2014	Wattenscheid
2.	1:55,26		Artschwager Andrej	87	LG Lüdenscheid	14.06.2006	Warstein
3.	1:56,1		Altenrath Dirk	53	LG Werdohl-Versetal	07.07.1971	Düsseldorf
4.	1:56,4		Oster Volker	43	TuS Eiringhausen	17.09.1961	Paderborn
5.	1:57,0		Stenzel Heiner	49	Deut. Eiche Altena	05.06.1966	Lüdenscheid
6.	1:57,0		Maiworm Friedhelm	49	TuS Versetal	04.06.1967	Werdohl
7.	1:57,0		Sturm Martin	60	LG Lüdenscheid	01.07.1978	Lüdenscheid
8.	1:57,7	JB	Arnold Lutz	71	TuS Halver	28.06.1988	Menden
9.	1:57,9	JB	Kuznik Steffen	87	TSG Valbert	28.05.2004	Olpe
10.	1:58,3		Kabisch Hartmut	44	TuS Eiringhausen	05.08.1962	Weinheim

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**1.000 m**

1.	2:29,96		Kalb Florian	96	LG Lüdenscheid	02.08.2014	Kreuztal
2.	2:30,7		Maiworm Friedhelm	49	TuS Versetal	12.08.1967	Augsburg
3.	2:33,0		Hoffmann Elmar	51	LTV 1861 Lüdensch.	23.07.1969	Fröndenberg
4.	2:34,07		Häßner Matthias	68	TuS Jahn Werdohl	04.10.1986	Lüdenscheid
5.	2:34,62	JB	Arnold Lutz	71	TuS Halver	24.08.1988	Menden
6.	2:34,8		Hein Dieter	40	TV Friesen Lüdensch	03.08.1958	Göttingen
7.	2:34,9		Weizel Martin	49	TV Friesen Lüdensch	17.06.1967	Werdohl
8.	2:35,24	JB	Reuter Tim	75	TuS Jahn Werdohl	02.08.1991	Menden
9.	2:35,6		Oster Volker	43	TuS Eiringhausen	25.09.1960	Minden
10.	2:35,81		Reißmann Rene	64	TuS Jahn Werdohl	17.07.1981	Menden

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**1.500 m**

1.	3:56,4		Maiworm Friedhelm	49	TuS Versetal	28.06.1967	Köln
2.	3:57,80		Arnold Lutz	71	TuS Halver	14.06.1989	Koblenz
3.	3:58,67		Kalb Florian	96	LG Lüdenscheid	03.09.2015	Berg.-Gladbach
4.	4:00,83		Reißmann Rene	64	TuS Jahn Werdohl	10.06.1981	Menden
5.	4:01,9		Hein Dieter	40	TV Friesen Lüdensch	03.08.1958	Göttingen
6.	4:02,96		Artschwager Andrej	87	LG Lüdenscheid	20.06.2006	Olpe
7.	4:04,4		Scheffler Olaf	69	TuS Neuenrade	01.07.1987	Menden
8.	4:04,63	JB	Bühner Niklas	89	LG Lüdenscheid	21.07.2006	Bochum-Wattens
9.	4:04,8		Hoffmann Elmar	51	LTV 1861 Lüdensch.	14.09.1969	Hagen
10.	4:08,2		Häßner Matthias	68	TuS Jahn Werdohl	12.10.1986	Dortmund

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Männliche Jugend A / Männliche Jugend U 20****2.000 m**

1.	5:55,8	JB	Vogel Ulrich	52	TuS Versetal	11.08.1968	Hagen
2.	5:55,8		Pallach Michael	54	LG Werdohl-Versetal	21.06.1970	Iserlohn
3.	6:06,6	JB	Buhl Norbert	52	LTV 1861 Lüdensch.	25.05.1968	Altena
4.	6:10,8	SA	Arnold Lutz	71	TuS Halver	25.08.1985	Werdohl
5.	6:11,1		Schnabel Wolfgang	60	TSV Altena	21.04.1979	Menden
6.	6:15,2		Busch Klaus-Peter	54	TSG Valbert	13.08.1970	Menden
7.	6:15,7	SA	Reißmann Rene	64	TuS Jahn Werdohl	10.09.1978	Berlin
8.	6:18,26	SA	Scheffler Olaf	69	TuS Jahn Werdohl	08.07.1983	Menden
9.	6:18,4	JB	Simon Hans	52	TSG Valbert	25.05.1967	Altena
10.	6:22,4	SA	Fischer Christian	72	TuS Halver	09.08.1986	Hamm

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**3.000 m**

1.	8:37,11		Arnold Lutz	71	TuS Halver	24.06.1989	Dortmund
2.	8:41,9		Reißmann Rene	64	TuS Jahn Werdohl	12.09.1981	Arnsberg
3.	8:44,4		Maiworm Friedhelm	49	TuS Versetal	30.07.1967	Oldenburg
4.	8:54,0		Busch Klaus-Peter	54	TSG Valbert	01.07.1972	Lüdenschaid
5.	8:54,32		Reuter Tim	74	TuS Jahn Werdohl	13.06.1992	Dortmund
6.	9:00,0		Hanses Bernd	25	TuS Jahn Werdohl	06.08.1943	Hattingen
7.	9:02,88	JB	Frebel Frank	66	LG Lüdenschaid	25.07.1981	Essen
8.	9:04,4		Buhl Martin	50	LTV 1861 Lüdensch.	12.07.1967	Werdohl
9.	9:06,4		Surma Thomas	69	TSV 1886 Rönsahl	20.05.1988	Kierspe
10.	9:07,4		Venus Bernhard	34	TuS Jahn Werdohl	05.07.1952	Kassel

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**5.000 m**

1.	14:53,1		Reißmann Rene	64	TuS Jahn Werdohl	01.08.1981	Flensburg
2.	15:14,0	JB	Arnold Lutz	71	TuS Halver	24.07.1987	Hamm
3.	15:39,6		Surma Thomas	69	TSV 1886 Rönsahl	25.05.1988	Menden
4.	15:51,0	JB	Frebel Frank	66	LG Lüdenschaid	25.04.1982	Meschede
5.	15:52,63		Kuß Nicolas	82	TSV 1886 Rönsahl	01.08.2001	Troisdorf
6.	15:56,21		Schulte Robert	78	TuS Jahn Werdohl	05.10.1997	Dortmund
7.	15:56,67		Reuter Tim	74	TuS Jahn Werdohl	19.08.1992	Dortmund
8.	15:57,8		Klopp Andreas	62	TuS Halver	07.06.1980	Menden
9.	16:05,1		Geise Thomas	60	TuS Lin.-Heedfeld	21.07.1978	Menden
10.	16:09,4		Wever Christian	61	TSG Valbert	06.10.1979	Lüdenschaid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Männliche Jugend A / Männliche Jugend U 20****10.000 m**

1.	32:15,6		Arnold Lutz	71	TuS Halver	17.05.1989	Essen
2.	33:33,3		Surma Thomas	69	TSV 1886 Rönsahl	06.05.1988	Kierspe
3.	34:03,8		Möller Jens	74	TV Kierspe 79	18.09.1993	Meinerzhagen
4.	34:09,1		Domke Benjamin	79	LG Halver-Schalksm.	05.09.1998	Meinerzhagen
5.	34:53,1		Reuter Tim	74	TuS Jahn Werdohl	12.09.1992	Meinerzhagen
6.	35:36,1	JB	Steffens Martin	72	TuS Jahn Werdohl	08.09.1989	Plettenberg-B.
7.	36:49,0		Schöttler Frank	69	LG Plettenberg-Her.	08.05.1987	Kierspe
8.	38:21,66		Scherf Michael	74	TuS Halver	05.08.1993	Berg.-Gladbach
9.	38:59,0		Schulz Peter	70	Schalksmühler TV	05.05.1989	Kierspe
10.	39:31,9		Klung Gabor	83	TuS Jahn Werdohl	06.09.2002	Meinerzhagen

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**10 km**

1.	33:41		Kuß Nicolas	82	TSV 1886 Rönsahl	20.07.2001	Köln-Porz
2.	34:20		Weindorf Matthias	79	LG Halver-Schalksm.	17.10.1998	Radevormwald
3.	34:24		Möller Jens	74	TV Kierspe 79	24.01.1993	Porz
4.	34:30		Domke Benjamin	79	LG Halver-Schalksm.	10.10.1998	Haltern-Sythen
5.	34:51		Schulte Robert	78	TuS Jahn Werdohl	29.03.1997	Paderborn
6.	34:59	JB	Friedrich Sebastian	78	LG Lüdenscheid	12.11.1994	Werl
7.	35:11	JB	Artschwager Andrej	87	LG Lüdenscheid	28.03.2004	Haltern-Sythen
8.	35:20	M15	Pietschmann Christ.	81	TuS Jahn Werdohl	06.04.1996	Paderborn
9.	35:40		Sapel Patrick	90	TSG Valbert	24.01.2009	Kirchen-Wehbach
10.	36:35		El-Bali Karim	82	LG Plettenberg-Her.	09.06.2001	Werne

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**10 km Mannschaft**

1.	1:51:05				LG Halver-Schalksm.	10.10.1998	Haltern-Sythen
			(Domke B.79/34,30 - Weindorf M.79/34:47 - Deutrich A.80/41:48)				
2.	1:55:21				LG Lüdenscheid	25.01.2004	Hamm
			(Artschwager 36:57 - Sondermann 38:55 - Fröhlich 39:29)				

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**15 km**

1.	48:40		Arnold Lutz	71	TuS Halver	15.04.1989	Maximiliansau
2.	51:15		Möller Jens	74	TV Kierspe 79	07.11.1993	Unna-Lünern
3.	52:40		Weindorf Matthias	79	LG Halver-Schalksm.	19.09.1998	Verl
4.	52:51		Domke Benjamin	79	LG Halver-Schalksm.	28.03.1998	Potsdam
5.	53:28		Surma Thomas	69	TSV 1886 Rönsahl	31.01.1988	Porz
6.	54:07		Reuter Tim	74	TuS Jahn Werdohl	15.03.1992	Unna-Lünern
7.	55:59		Zahn Andre	70	TuS Jahn Werdohl	27.03.1988	Waldbreitbach
8.	56:08	JB	Schmale Dirk	81	Rot-Weiß Lüdensch.	09.02.1997	Hamm/Westf.
9.	59:03		Scherf Michael	74	TuS Halver	02.02.1992	Köln-Refrath
10.	59:05		Rasser Andre	70	MTV Altena	31.01.1988	Porz

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**Männliche Jugend A / Männliche Jugend U 20****15 km Mannschaft**

1. 2:49:37 LG Halver-Schalksm. 28.03.1998 Potsdam  
(Weindorf M.79/52:49 - Domke B.79/52:51 - Deutrich A.80/63:57)

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**20 km**

- |    |         |                    |    |                  |                         |
|----|---------|--------------------|----|------------------|-------------------------|
| 1. | 1:11:25 | Surma Thomas       | 69 | TSV 1886 Rönsahl | 14.02.1988 Porz         |
| 2. | 1:15:27 | Möller Jens        | 74 | TV Kierspe 79    | 09.02.1992 Porz         |
| 3. | 1:21:01 | Scherf Michael     | 74 | TuS Halver       | 16.02.1992 Köln-Refrath |
| 4. | 1:24:33 | JB Lagerpusch Jens | 72 | TSG Valbert      | 14.02.1988 Porz         |
| 5. | 1:25:34 | Rasser Andre       | 70 | TSG Valbert      | 14.02.1988 Porz         |
| 6. | 1:33:35 | Hartwig Jannik     | 94 | LG Lüdenscheid   | 27.10.2013 Frankfurt    |

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**Halbmarathon**

- |     |         |                     |    |                     |                        |
|-----|---------|---------------------|----|---------------------|------------------------|
| 1.  | 1:19:52 | Weindorf Matthias   | 79 | LG Halver-Schalksm. | 08.11.1998 Verl        |
| 2.  | 1:21:45 | Kalb Florian        | 96 | LG Lüdenscheid      | 21.11.2015 Essen       |
| 3.  | 1:22,09 | Friedrich Sebastian | 78 | LG Lüdenscheid      | 24.02.1996 Hamm/Westf. |
| 4.  | 1:24:01 | Fortunato Marco     | 82 | LG Lüdenscheid      | 25.02.2001 Hamm        |
| 5.  | 1:24:45 | Scherf Michael      | 74 | TuS Halver          | 31.10.1993 Refrath     |
| 6.  | 1:30:28 | Riese Bert          | 81 | TSV Altena          | 28.02.1999 Hamm/Westf. |
| 7.  | 1:31:03 | JB Kroll Daniel     | 77 | TuS Oberbrügge      | 31.10.1993 Refrath     |
| 8.  | 1:32:50 | Prachowski Thomas   | 79 | LG Plettenberg-Her. | 23.02.1997 Hamm/Westf. |
| 9.  | 1:38:48 | Hartwig Jannik      | 94 | LG Lüdenscheid      | 27.10.2013 Frankfurt   |
| 10. | 1:49:42 | JB Schürmann Ralf   | 82 | TSV Altena          | 05.09.1999 Iserlohn    |

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**25 km**

- |    |         |                 |    |                  |                           |
|----|---------|-----------------|----|------------------|---------------------------|
| 1. | 1:27:56 | Surma Thomas    | 69 | TSV 1886 Rönsahl | 15.03.1987 Bonn-Bad Godes |
| 2. | 1:46:33 | Lagerpusch Jens | 72 | TSG Valbert      | 12.05.1990 Gummersbach    |
| 3. | 1:57:15 | Hartwig Jannik  | 94 | LG Lüdenscheid   | 27.10.2013 Frankfurt      |

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**Marathon**

- |    |         |                   |    |                     |                      |
|----|---------|-------------------|----|---------------------|----------------------|
| 1. | 3:23:13 | Klung Gabor       | 83 | TuS Jahn Werdohl    | 29.09.2002 Berlin    |
| 2. | 3:24:35 | Hartwig Jannik    | 94 | LG Lüdenscheid      | 27.10.2013 Frankfurt |
| 3. | 3:24:52 | Weindorf Matthias | 79 | TuS Halver          | 25.05.1997 Duisburg  |
| 4. | 3:47:44 | Prachowski Thomas | 79 | LG Plettenberg-Her. | 15.03.1997 Steinfurt |

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**Männliche Jugend A / Männliche Jugend U 20****110 m Hürden (0,991 m)**

1.	15,18 -1,2	Raatz Patrick	88	LG Halver-Schalksm.	17.06.2007	Arnsberg
2.	15,0	Bergfeld Axel	61	TuS Lin.-Heedfeld	22.04.1979	Dortmund
3.	15,25 *	Wijnands Carsten	72	LG Lüdenscheid	30.06.1991	Lage
4.	15,37 *	Sausen Karsten	74	LG Lüdenscheid	14.06.1992	Dortmund
5.	15,88 +1,1	Marstedt Marvin	93	LG Halver-Schalksm.	19.06.2011	Gütersloh
6.	15,89	Schulte Björn	69	LG Plettenberg-Her.	23.06.1988	Lüdenscheid
7.	15,9	Maximowitz Dirk	66	TuS Halver	30.09.1984	Gelsenkirchen
8.	16,1	Pieper Hans Gerd	55	LG Lüdenscheid	16.09.1973	Lüdenscheid
9.	16,1	Turck Axel	64	LG Lüdenscheid	10.06.1982	Lüdenscheid
10.	16,34	Weber Olaf	72	TuS Halver	29.09.1991	Warstein

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

**200 m Hürden**

1.	27,4	Friedrichs Dieter	36	LTV 1861 Lüdensch.	18.10.1954	Lüdenscheid
----	------	-------------------	----	--------------------	------------	-------------

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

**300 m Hürden**

1.	46,2	Eichler Michael	46	TV Friesen Lüdensch	30.08.1964	Ahlen
----	------	-----------------	----	---------------------	------------	-------

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

**400 m Hürden**

1.	56,09	Raatz Patrick	88	LG Halver-Schalksm.	19.05.2007	Kreuztal
2.	57,2	Altenrath Dirk	53	LG Werdohl-Versetel	12.07.1970	Aventiers (F)
3.	57,2	Bergfeld Axel	61	TuS Lin.-Heedfeld	16.08.1978	Menden
4.	57,57	Voss Sven	77	LG Lüdenscheid	08.06.1996	Lüdenscheid
5.	57,5	Verbinnen Danny	66	LG Lüdenscheid	16.05.1984	Witten
6.	58,4	Ortmann Jörg	62	TSG Valbert	07.05.1980	Lüdenscheid
7.	58,7	Maximowitz Dirk	66	TuS Halver	01.08.1984	Menden
8.	60,07	Baberg Arnd	69	LG Lüdenscheid	23.06.1988	Lüdenscheid
9.	60,0	Turck Axel	64	LG Lüdenscheid	26.05.1982	Lüdenscheid
10.	60,61	Lindemann Christoph	80	LG Lüdenscheid	01.05.1999	Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Männliche Jugend A / Männliche Jugend U 20****1.500 m Hindernis**

1.	4:17,5	Maiworm Friedhelm	49	TuS Versetal	27.08.1967 Lübeck
2.	4:26,2	Fischer Ulrich	45	TuS Jahn Werdohl	29.06.1963 Opladen
3.	4:28,0	Nies Michael	55	TSG Valbert	02.07.1972 Lüdenscheid
4.	4:37,7	Pietschmann Hans-W.	45	TuS Jahn Werdohl	???.?.1962 Mülheim/R.
5.	4:41,4	Escher Gerd	47	LTV 1861 Lüdensch.	20.06.1965 Gelsenkirchen
6.	4:42,0	Leweke Helmut	47	Deut. Eiche Altena	10.10.1965 Lüdenscheid
7.	4:42,4	Busch Klaus-Peter	54	TSG Valbert	06.05.1972 Fröndenberg
8.	4:47,6	Rohrmann Klaus	47	TuS Versetal	03.05.1964 Hagen
9.	5:16,5	Uhlmann Hartmut	49	TuS Halver	09.10.1966 Lüdenscheid
10.	5:22,0	Lehberger Jürgen	54	TSG Valbert	06.05.1972 Fröndenberg

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**2.000 m Hindernis**

1.	6:08,66	Reißmann Rene	64	TuS Jahn Werdohl	27.06.1981 Gelsenkirchen
2.	6:11,06	Thiel Olaf	65	LG Lüdenscheid	18.05.1983 Menden
3.	6:11,0	Frebel Frank	66	LG Lüdenscheid	26.06.1984 Menden
4.	6:14,74	Friedrich Sebastian	78	LG Lüdenscheid	02.06.1996 Iserlohn
5.	6:17,18	Artschwager Andrej	87	LG Lüdenscheid	13.05.2006 Kamen-Methler
6.	6:18,24	JB Bühner Niklas	89	LG Lüdenscheid	13.05.2006 Kamen-Methler
7.	6:24,20	Sondermann Markus	88	LG Lüdenscheid	13.05.2006 Kamen-Methler
8.	6:28,95	JB Reuter Tim	74	TuS Jahn Werdohl	29.06.1991 Lage
9.	6:29,2	JB Scheer Toni	61	LG Lüdenscheid	01.06.1977 Lüdenscheid
10.	6:36,2	Geise Thomas	60	TuS Lin.-Heedfeld	02.07.1978 Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**3.000 m Hindernis**

1.	10:32,6	JB Reuter Tim	74	TuS Jahn Werdohl	07.07.1991 Lüdenscheid
2.	10:59,31	Pieper Dominik	70	LG Lüdenscheid	09.06.1989 Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.



**Männliche Jugend A / Männliche Jugend U 20****4 x 100 m Staffel**

1.	43,09	LG Lüdenscheid	30.09.1977 Lüdenscheid
		(Riedel - Wiggerhagen - Rotter - Kusche)	
2.	43,5	TV Friesen Lüdensch	22.09.1968 Osnabrück
		(Schmalenbach K. - Alte - Schlötermann - Busse)	
3.	44,06	Rot-Weiß Lüdensch.	22.06.1997 Dortmund
		(Baberg L.79 - Schroll S.79 - Danese DE.79 - Kemper D.79)	
4.	44,29	LG Lüdenscheid	25.06.1989 Dortmund
		(Schnerr 70 - Kessler H. 71 - Kleine 71 - Thullner 71)	
5.	44,39	JB	05.07.1996 Erfurt
		(Baberg L.79 - Schroll S.79 - Danese D.79 - Potaczek P.80)	
6.	45,18	LG Lüdenscheid	09.06.1996 Lüdenscheid
		(Hengst K.77 - Voss S.77 - Kratt J.77 - Kubera D.77)	
7.	45,1	LG Lüdenscheid	31.05.1981 Lüdenscheid
		(Sauer - Krisat 63 - Thiel 63 - Turck 64)	
8.	45,3	LG Altena-Nachrodt	06.07.1977 Lüdenscheid
		(Hymmen 59 - Hochfelde 59 - Ewald - Trainer 60)	
9.	45,3	TuS Jahn Werdohl	18.05.1988 Olpe
		(Bergen H. 70 - Donacien B. 72 - Knappe 69 - Horny 71)	
10.	45,4	TuS Grünew Lüdensch	26.05.1982 Lüdenscheid
		(kannert 64 - Fox 65 - Thierkopf 65 - Schenk 65)	

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**4 x 400 m Staffel**

1.	3:26,03	LG Lüdenscheid	06.07.2013 Ulm
		(Visestamkul 95 - Kalb 96 - Nüsken 95 - Schubert 94)	
2.	3:26,80	TuS Halver	27.09.1997 Lüdenscheid
		(Verrieth A.79 - Schmidt M.79 - Lengelsen R.79 - Langner T.79)	
3.	3:32,9	LG Lüdenscheid	25.05.1978 Gütersloh
		(Wiggerhagen 60 - Rotter 60 - Riedel 60 - Rettig 62)	
4.	3:33,3	LG Lüdenscheid	11.09.1988 Lüdenscheid
		(Kleine 71 - v.Coillie 71 - Kessler H. 71 - Baberg 69)	
5.	3:35,98	JB	25.09.2004 Lüdenscheid
		(Orfi A.88 - Fröhlich D.87 - Lohr A.87 - Artschwager A.87)	
6.	3:38,2	TuS Jahn Werdohl	11.09.1987 Plettenberg
		(Bergen H. 70 - Knappe 69 - Horny 71 - Zahn 70)	
7.	3:39,1	TSG Valbert	28.06.1972 Lüdenscheid
		(Gowin - Kolb - Kintea - Nies)	
8.	3:40,6	LG Lüdenscheid	28.05.1982 Lüdenscheid
		(Frebel 66 - Verbinnen 66 - Thiel O. 65 - Turck 64)	
9.	3:41,53	LG Lüdenscheid	28.09.1996 Lüdenscheid
		(Hengst K.77 - Friedrich S.77 - Kroll D.77 - Voß S.77)	
10.	3:42,3	TSV Altena	19.10.1969 Altena
		(Schnabel 60 - Töpel 53 - Brädt ?? - Dervedde 51)	

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Männliche Jugend A / Männliche Jugend U 20****Olympische Staffel**

1.	3:29,4	DJK Eintr Lüdensch.	09.09.1956 Lüdenscheid
	(Kinder M. - andere Besetzung nicht bekannt)		
2.	3:35,6	LTV 1861 Lüdensch.	24.05.1964 Altena
	(Besetzung nicht bekannt)		
3.	3:37,6	Deut. Eiche Altena	18.09.1966 Menden
	(Stenzel 49 - Kasprzyk 48 - Halbscheffel 49 - Flusche 48)		
4.	3:38,4	TV Friesen Lüdensch	05.07.1967 Iserlohn
	(Weizel M. 49 - Busse 50 - Schlötermann 50 - Panne 49)		
5.	3:44,5	Deut. Eiche Altena	23.06.1968 Menden
	(Kemper 50 - Schnabel 60 - Dervedde 51 - Arndts 51)		
6.	3:45,0	LG Werdohl-Versetal	14.06.1970 Werdohl
	(Pallach - Witt - Kaiser - Altenrath)		
7.	3:51,7	MTV Altena	03.06.1960 Altena
	(Besetzung nicht bekannt)		
8.	3:52,0	TuS Eiringhausen	22.06.1960 Altena
	(Besetzung nicht bekannt)		
9.	3:52,5	TuS Jahn Werdohl	02.06.1957 Lüdenscheid
	(Besetzung nicht bekannt)		
10.	3:53,4	TuS Meinerzhagen	14.10.1960 Lüdenscheid
	(Besetzung nicht bekannt)		

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**3 x 1.000 m Staffel**

1.	7:52,36	LG Lüdenscheid	06.05.2006 Koblenz
	(Schreiber C.87 - Bühner N.89 - Artschwager A.87)		
2.	7:55,7	LG Lüdenscheid	08.10.1977 Berlin
	(Spelsberg - Sturm - Scheer)		
3.	8:02,9	LG Lüdenscheid	01.06.1983 Menden
	(Thiel O. 65 - Verbinnen 66 - Frebel 66)		
4.	8:05,6	LTV 1861 Lüdensch.	22.06.1969 Lüdenscheid
	(Buhl N. - Klebeck - Hoffmann)		
5.	8:10,75	TuS Halver	29.06.1986 Bielefeld
	(Meyrich 70 - Arnold D. 70 - Arnold L. 71)		
6.	8:11,6	TSG Valbert	06.05.1984 Witten
	(Bährens 68 - Kayser 67 - Nies W. 67)		
7.	8:14,9	TSG Valbert	29.09.1979 Bönen
	(Oehm 61 - Wever 61 - Albrecht 61)		
8.	8:16,3	TSG Valbert	13.08.1972 Hamm
	(Busch - Offermann - Nies)		
9.	8:18,3	TuS Jahn Werdohl	06.05.1984 Witten
	(Scholz 68 - Scheffler 69 - Häßner M.68)		
10.	8:27,2	LG Altena-Nachrodt	10.09.1975 Menden
	(Schiller 59 - Trainer 60 - Hochfelde 59)		

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Männliche Jugend A / Männliche Jugend U 20****Hochsprung**

1.	2,05	Lausberg Frank	63	Schalksmühler TV	14.06.1981	Lüdenscheid
2.	1,95	Knapke Henning	65	TuS Grünew Lüdensch	09.07.1982	Lüdenscheid
3.	1,93	Maximowitz Dirk	66	TuS Halver	05.05.1984	Werdohl
4.	1,92	Schmidt Moritz	79	TuS Halver	07.06.1997	Ahlen
5.	1,91	Berker Jürgen	62	TuS Lin.-Heedfeld	22.08.1979	Remscheid
6.	1,91	Tent Sören	68	Schalksmühler TV	16.06.1985	Detmold
	1,91	Seuster Jörg	67	TV Städt.-Rahmede	16.06.1985	Detmold
8.	1,90	Frey Thomas	58	LG Altena-Nachrodt	02.10.1976	Lüdenscheid
9.	1,90	Spelsberg Ulrich	59	LG Altena-Nachrodt	09.10.1976	Lüdenscheid
10.	1,90	Haack Jens	62	LG Lüdenscheid	19.09.1979	Menden
11.	1,90	Grote Jens	70	TV Wiblingwerde	17.06.1989	Wiblingwerde
12.	1,90	Weber Olaf	72	TuS Halver	24.08.1991	M.-Gladbach
13.	1,90	Donacien Nicholas	75	Grün-Weiß Lüdensch.	02.06.1994	Iserlohn

**Stabhochsprung**

1.	3,50			Spey Siegfried	49	TuS Halver	08.10.1967	Lüdenscheid
2.	3,40	JB		Heuser Jochen	38	LTV 1861 Lüdensch.	???.?.1954	Lüdenscheid
3.	3,31			Raatz Patrick	88	LG Halver-Schalksm.	03.10.2006	Schalksmühle
4.	3,30			Alte Peter	50	TV Friesen Lüdensch	25.05.1968	Lüdenscheid
5.	3,30			Maximowitz Dirk	66	TuS Halver	16.06.1984	Ahlen
6.	3,30			Wilhelm Jens	74	TSG Valbert	03.07.1993	Schalksmühle
7.	3,25			Wendel Jörns	45	TV Friesen Lüdensch	15.09.1963	Hagen
8.	3,20			Schulte Björn	69	LG Plettenberg-Her.	05.06.1988	Bad Oeynhausen
9.	3,10			Pieper Hans-Gerd	55	LG Lüdenscheid	27.05.1973	Lüdenscheid
10.	3,10			Bergfeld Axel	61	TuS Lin.-Heedfeld	24.06.1979	Lage
11.	3,10			Malms Jörg	67	TV Wiblingwerde	14.09.1985	Witten

**Weitsprung**

1.	6,83			Fox Christoph	65	TuS Grünew Lüdensch	17.07.1983	Wasserburg
2.	6,73	JB		Störmann Frank	69	LG Plettenberg-Her.	09.06.1985	Ahlen
3.	6,69			Lohmann Karl-Heinz	25	TV Jahn Plettenberg	28.08.1943	Breslau
4.	6,69			Kräker Jochen	44	TV Friesen Lüdensch	04.09.1961	Lüdenscheid
5.	6,68			Burstedde Ingolf	46	TV Friesen Lüdensch	04.10.1964	Lüdenscheid
6.	6,67			Feldmann Herbert	47	TV Friesen Lüdensch	18.09.1965	Schalksmühle
7.	6,67			Seuster Jörg	67	TV Städt.-Rahmede	07.09.1985	Berlin
8.	6,66			Junghans Peter	52	TV Kierspe 79	12.07.1970	Hagen-Böhlerh.
9.	6,65			Bergfeld Axel	61	TuS Lin.-Heedfeld	23.06.1979	Lage
10.	6,64			Crummenerl Friedr.W	45	TuS Nachrodt-Obstf.	05.05.1963	Lüdenscheid

**Männliche Jugend A / Männliche Jugend U 20****Dreisprung**

1.	14,41	Burstedde Ingolf	46	TV Friesen Lüdensch	12.07.1964 Köln
2.	14,12	Kunze Detlev	51	TuS Versetal	26.07.1969 Werdohl
3.	13,70	Kleine Dirk	71	LG Lüdenscheid	28.05.1989 Menden
4.	13,38	Bender Jürgen	48	TuS Grünew Lüdensch	10.10.1965 Lüdenscheid
5.	13,35	Pieper Hans-Gerd	55	LG Lüdenscheid	01.07.1973 Lüdenscheid
6.	13,27	Rotter Dieter	60	LG Lüdenscheid	02.07.1978 Lüdenscheid
7.	13,26	Frieg Dieter	44	TuS Meinerzhagen	17.06.1972 Lüdenscheid
8.	13,22	Lenz Rüdiger	66	Schalksmühler TV	01.09.1984 Lüdenscheid
9.	13,21	Junghans Peter	52	TV Kierspe 79	17.06.1970 Werdohl
10.	12,92	Förster Rainer	50	Schalksmühler TV	05.10.1968 Porz

**Kugelstoß 6,00 kg**

1.	13,96	JB Klein Sven	87	TV Wiblingwerde	25.09.2004 Lüdenscheid
2.	13,39	Raatz Patrick	88	LG Halver-Schalksm.	02.09.2007 Lüdenscheid
3.	13,13	Dresel Christian	85	TV Wiblingwerde	10.05.2003 Lüdenscheid
4.	12,93	Schlick Marcel	91	LG MTV/St.R. Altena	04.07.2010 Lüdenscheid
5.	12,38	Hacke Philipp	85	TV Wiblingwerde	27.06.2004 Lüdenscheid
6.	12,20	Liedtke Sebastian	87	LG MTV/St.R. Altena	27.08.2006 Lüdenscheid
7.	11,20	Beinborn Jonas	88	LG Halver-Schalksm.	03.10.2007 Schalksmühle
8.	11,08	Heidrich Julian	88	TV Jahn Plettenberg	29.04.2006 Lüdenscheid
9.	11,08	Lengenfeldt Melvin	95	LG MTV/St.R. Altena	23.06.2013 Lüdenscheid
10.	10,74	Rentrop Sebastian	92	TV Jahn Plettenberg	27.06.2010 Düsseldorf

**Kugelstoß 6,25 kg**

1.	15,30	Grote Jörg	70	TV Wiblingwerde	09.09.1989 Lüdenscheid
2.	14,44	Kunze Ulrich	38	MTV Altena	??.???.1956 ??
3.	14,41	Gundermann Hardy	72	TV Wiblingwerde	01.06.1991 Lüdenscheid
4.	14,18	Papadopoulos Panag.	84	LG Lüdenscheid	09.06.2002 Olpe
5.	14,15	Henning Bernd	51	Schalksmühler TV	08.06.1969 Lüdenscheid
6.	13,92	Alte Peter	50	TV Friesen Lüdensch	25.05.1968 Altena
7.	13,90	Röcken James	78	LG Plettenberg-Her.	24.05.1997 Lüdenscheid
8.	13,69	Salzmann Bruno	54	LG Lüdenscheid	13.08.1972 Dortmund
9.	13,64	Muth Jochen	38	TuS Eiringhausen	03.10.1955 Altena
10.	13,57	JB Jäckering Marco	73	LG Plettenberg-Her.	12.05.1990 Dortmund

**Männliche Jugend A / Männliche Jugend U 20****Diskuswurf 1,75 kg**

1.	46,76	Klein Sven	87	TV Wiblingwerde	25.06.2005	Plettenberg-Bö
2.	42,13	Bröcker Marcus	82	LG Plettenberg-Her.	16.06.2001	Gladbeck
3.	41,80	Röcken James	78	LG Plettenberg-Her.	26.09.1997	Borken/Hess.
4.	40,32	Grote Jens	70	TV Wiblingwerde	27.05.1989	Menden
5.	40,32	Gundermann Hardy	72	TV Wiblingwerde	21.04.1991	Altena
6.	39,81	Alte Peter	50	TV Friesen Lüdensch	09.06.1968	Werdohl
7.	39,61	Muth Jochen	38	TuS Eiringhausen	02.06.1956	Altena
8.	39,34	Grote Jörg	70	TV Wiblingwerde	09.09.1989	Lüdenscheid
9.	39,30	Jung Marcus	73	TSV Altena	13.10.1991	Soest
10.	38,60	Schulte Björn	69	LG Plettenberg-Her.	30.04.1988	Altena

**Speerwurf 800 g**

Ausgetragen bis 1985, Schwerpunkt des Speeres 110 cm.

1.	60,96	Seuster Jörg	67	TV Städt.-Rahmede	22.06.1985	Ahlen
2.	53,36	Bergfeld Axel	61	TuS Lin.-Heedfeld	16.06.1979	Lüdenscheid
3.	53,26	Pieper Hans-Gerd	55	LG Lüdenscheid	30.06.1973	Lüdenscheid
4.	52,65	Keunecke Franz-Jos.	48	TV Kierspe 79	15.10.1966	Kierspe
5.	51,88	Kleine Gerd	41	TV Kierspe 79	???.1959	??
6.	51,14	Alte Peter	50	TV Friesen Lüdensch	25.05.1968	Altena
7.	49,74	Spelsberg Ulrich	59	LG Altena-Nachrodt	17.09.1977	Letmathe
8.	49,04	Teske Andre	68	TuS Halver	05.10.1985	Lüdenscheid
9.	48,30	Neuhaus Lutz	43	TuS Halver	14.05.1961	Lüdenscheid
10.	47,18	Altenrath Dirk	53	LG Werdohl-Versetal	16.05.1971	Iserlohn

**Speerwurf 800 g**

Ausgetragen ab 1986.

1.	54,48	Jung Marcus	73	TSV Altena	29.05.1991	Gütersloh
2.	53,10	Wuntke Alexander	76	Schalksmühler TV	12.06.1994	Hagen
3.	49,74	Grote Jens	70	TV Wiblingwerde	11.08.1989	Lüdenscheid
4.	48,98	JB Kaufmann Kai	75	TV Kierspe 79	07.07.1991	Lüdenscheid
5.	48,56	Saleh Andreas	69	TuS Neuenrade	10.07.1986	Lüdenscheid
6.	48,52	Schröder Frank	70	LG Plettenberg-Her.	04.09.1987	Lüdenscheid
7.	48,09	Klein Sven	87	TV Wiblingwerde	19.06.2005	Lüdenscheid
8.	47,76	Grote Jörg	70	TV Wiblingwerde	11.08.1989	Lüdenscheid
9.	46,90	JB Jäckering Marco	73	LG Plettenberg-Her.	13.05.1990	Dortmund
10.	46,82	Kubera David	77	LG Lüdenscheid	06.05.1995	Lüdenscheid

**Männliche Jugend A / Männliche Jugend U 20****Hammerwurf 6,25 kg**

1.	56,90	Röcken James	78	LG Plettenberg-Her.	20.09.1997 Dortmund.-Höchste
2.	50,46	Schmidt Rainer	54	LG Werdohl-Versetel	01.06.1972 Opladen
3.	50,02	Findegenannt Klaus	41	TV Friesen Lüdensch	???.?.1959 Eiringhausen
4.	49,28	Steinborn Eberhard	48	TV Friesen Lüdensch	09.04.1966 Opladen
5.	47,95	Korte Friedrich	43	LTV 1861 Lüdensch.	30.04.1961 Iserlohn
6.	47,90	Lorenz Siegfried	33	LTV 1861 Lüdensch.	???.?.1951 ??
7.	45,86	Gester Ulrich	52	TuS Versetal	13.10.1969 Werdohl
8.	45,76	Schulte Jochen	42	LTV 1861 Lüdensch.	18.09.1960 Lüdenschaid
9.	45,64	Kämmerer Burghard	52	TV Friesen Lüdensch	31.10.1970 Paderborn
10.	45,20	Klink Michael	60	Blau-Weiß Lüdensch.	26.05.1977 Lüdenschaid

**Hammerwurf 6,00 kg**

1.	25,85	Neugum Tim	96	LG Plettenberg-Her.	12.09.2015 Plettenberg
2.	21,32	Büth Stefan	85	LG MTV/St.R. Altena	03.05.2003 Altena

**Dreikampf**

1.	1.981 e	Schröder Frank (11,63 - 6,37 - 11,69)	70	LG Plettenberg-Her.	14.05.1988 Lüdenschaid
2.	1.891 e	Saleh Andreas (11,65 - 5,91 - 11,94)	69	TuS Neuenrade	09.05.1987 Lüdenschaid
3.	1.826 h	Gundermann Hardy (11,9 - 5,67 - 13,31)	72	TV Wiblingwerde	15.09.1990 Lüdenschaid
4.	1.804 h	Raatz Patrick (11,9 - 5,77 - 12,61)	88	LG Halver-Schalksm.	10.06.2007 Schalksmühle
5.	1.774 e	Schütz Volker (11,98 - 5,74 - 11,69)	69	LG MTV/St.R. Altena	09.05.1987 Lüdenschaid
6.	1.735 e	Schilling Lutz (12,40*-5,94 - 11,68)	75	LG MTV/St.R. Altena	15.05.1993 Dortmund
7.	1.700 e	Schmidt Tobias (12,09 - 5,66 - 11,12)	76	TSG Valbert	15.05.1994 Dortmund
8.	1.666 e	Blumenthal Markus (12,43 - 6,14 - 9,91)	76	TSG Valbert	15.05.1994 Dortmund
9.	1.665 h	Schuppener Tobias (11,8 - 5,51 - 10,88)	68	MTV Altena	03.05.1986 Lüdenschaid
10.	1.650 e	Schnerr Marc (12,04 - 5,46 - 10,80)	70	LG Lüdenschaid	14.05.1988 Lüdenschaid

**Männliche Jugend A / Männliche Jugend U 20****Fünfkampf**

Ausgetragen bis 1987, Disziplinen: 100 m - Weit - Kugel 6,25 kg - Hoch - 1.000 m

1.	6.300 h	Bergfeld Axel	61	TuS Lin.-Heedfeld	25.08.1979 Hannover
		(11,6 - 6,53 - 11,80 - 1,80 - 2:44,2)			
2.	6.295 h	Wiggenhagen Frank	60	LG Lüdenscheld	02.09.1978 Iserlohn
		(11,0 - 6,38 - 10,57 - 1,80 - 2:46,6)			
3.	6.225 h	Altenrath Dirk	53	LG Werdohl-Versetal	15.05.1971 Iserlohn
		(11,9 - 6,25 - 12,53 - 1,75 - 2:40,3)			
4.	6.125 e	Seuster Jörg	67	TV Städt.-Rahmede	08.06.1985 Ahlen
		(11,33 - 6,26 - 11,05 - 1,81 - 2:56,59)			
5.	6.134 h	Maximowitz Dirk	66	TuS Halver	26.05.1984 Dortmund
		(11,8 - 5,99 - 11,42 - 1,92 - 2:51,9)			
6.	6.089 h	Spelsberg Ulrich	59	LG Altena-Nachrodt	09.10.1976 Lüdenscheld
		(11,9 - 6,51 - 11,78 - 1,90 - 3:06,4)			
7.	6.060 h	Alte Peter	50	LG Lüdenscheld	02.08.1968 Lüdenscheld
		(10,9 - 6,26 - 13,20 - 1,50 - 2:58,1)			
8.	6.043 h	Kunze Detlev	51	TuS Versetal	06.09.1969 Plettenberg
		(11,5 - 6,34 - 12,44 - 1,75 - 3:06,8)			
9.	6.025 h	Kunze Ulrich	38	MTV Altena	10.08.1956 Paderborn
		(12,2 - 6,08 - 13,23 - 1,66 - 2:45,5)			
10.	5.993 h	Pieper Hans-Gerd	55	LG Lüdenscheld	16.09.1973 Lüdenscheld
		(11,6 - 6,49 - 11,68 - 1,81 - 3:14,2)			

Alle mit vollelektronischer Zeitmessung (e) erzielten Leistungen sind um 50 Punkte höher eingestuft.

**Fünfkampf**

Ausgetragen 1988 - 2002, Dis.: 100 m - Weit - Kugel 6,25 kg - Hoch - 400 m

1.	3.172 e	Schröder Frank	70	LG Plettenberg-Her.	13.05.1988 Lüdenscheld
		(11,50 - 6,20 - 12,66 - 1,60 - 53,09)			
2.	3.056 e	Schulte Björn	69	LG Plettenberg-Her.	04.06.1988 Bad Oeynhausen
		(12,28 - 5,90 - 13,02 - 1,88 - 56,77)			
3.	3.021 h	Kleine Dirk	71	LG Lüdenscheld	10.06.1989 Bad Oeynhausen
		(11,6 - 6,12 - 11,05 - 1,64 - 52,9)			
4.	2.998 e	Schmidt Moritz	79	TuS Halver	07.06.1997 Ahlen
		(12,30 [-2,9] - 5,91 - 11,00 - 1,92 - 55,96)			
5.	2.887 e	Grote Jörg	70	TV Wiblingwerde	28.04.1989 Lüdenscheld
		(12,17 - 5,82 - 13,76 - 1,75 - 59,74)			
6.	2.852 e	Sausen Karsten	74	LG Lüdenscheld	27.06.1992 Ahlen
		(11,70 - 5,64 - 9,70 - 1,80 - 56,60)			
7.	2.843 e	Verrieth André	79	LG Halver-Schalksm.	19.09.1998 Ahlen
		(11,88 [-0,8] - 5,92 - 11,01 - 1,68 - 56,89)			
8.	2.830 h	Weber Olaf	72	TuS Halver	28.09.1991 Warstein
		(11,7 - 5,85 - 10,61 - 1,80 - 58,54)			
9.	2.772 e	Mauß Stefan	77	LG Lüdenscheld	13.05.1995 Dortmund
		(11,94 [+0,7] - 5,70 - 9,12 - 1,72 - 55,14)			
10.	2.753 h	Scheer Roland	72	TuS Halver	15.09.1990 Lüdenscheld
		(11,5 - 5,75 - 8,76 - 1,60 - 53,8)			

Alle mit vollelektronischer Zeitmessung (e) erzielten Leistungen sind um 50 Punkte höher eingestuft.

**Männliche Jugend A / Männliche Jugend U 20****Fünfkampf**

Ausgetragen ab 2003, Disziplinen: 100 m - Weit - Kugel 6 kg - Hoch - 400 m

- |    |         |   |    |                     |                           |
|----|---------|---|----|---------------------|---------------------------|
| 1. | 3.206 e | Raatz Patrick                                       | 88 | LG Halver-Schalksm. | 23.06.2007 Ahlen          |
|    |         | (12,00 [+0,0] - 6,22 [-1,8] - 12,10 - 1,74 - 51,86) |    |                     |                           |
| 2. | 2.908 e | Störmann Sören                                      | 85 | LG Plettenberg-Her. | 19.07.2003 Bad Oeynhausen |
|    |         | (12,00 [+0,5] - 6,06 [+0,2] - 10,52 - 1,74 - 55,90) |    |                     |                           |
| 3. | 2.818 e | Artschwager Andrej                                  | 87 | LG Lüdenscheid      | 02.09.2006 Recklinghausen |
|    |         | (12,12 - 5,52 - 10,07 - 1,68 - 52,88)               |    |                     |                           |
| 4. | 1.997 e | Kämper Gavin  | 94 | LG Halver-Schalksm. | 29.09.2012 Lemgo          |
|    |         | (12,31 [+0,0] - 4,76 [+0,4] - 7,18 - 1,40 - 59,40)  |    |                     |                           |

**Fünfkampf Mannschaft**

Ausgetragen bis 1987

- |     |          |  |  |                     |                        |
|-----|----------|--|--|---------------------|------------------------|
| 1.  | 28.025 h |  |  | LG Lüdenscheid      | 14.05.1977 Menden      |
|     |          | (Wiggenhagen6025-Rotter5643-Schupp5611-Langenohl5406-Riedel5340)         |  |                     |                        |
| 2.  | 27.648 h |  |  | LG Altena-Nachrodt  | 14.05.1977 Menden      |
|     |          | (Spelsberg59/5991-Hochfelde59/5820-Hymmen59/5591-Trainer60/5498-Ewald60/ |  |                     |                        |
| 3.  | 27.520 h |  |  | TV Friesen Lüdensch | 14.09.1968 Lüdenscheid |
|     |          | (Alte 6007-Busse 5676-Schlötermann 5650-Schmale 5395-Wolf 4792)          |  |                     |                        |
| 4.  | 27.358 h |  |  | LG Lüdenscheid      | 17.05.1980 Werdohl     |
|     |          | (Rettig 5818-Haack 5523-Kiesler 5473-Kessler 5426-Schindhelm 5118)       |  |                     |                        |
| 5.  | 27.024 h |  |  | LG Lüdenscheid      | 23.05.1981 Werdohl     |
|     |          | (Moch 5545-Turck 5534-ThielC.5437-Keppens 5354-Thiel O.5184)             |  |                     |                        |
| 6.  | 26.785 h |  |  | Schalksmühler TV    | 02.08.1968 Lüdenscheid |
|     |          | (Förster5973-Schäfer5552-Bamberger5298-Henning5241-Schwarzer4721)        |  |                     |                        |
| 7.  | 26.491 h |  |  | LG Altena-Nachrodt  | 11.05.1974 Lüdenscheid |
|     |          | (Starke 5606-Gäthke 5430-Wehrauch 5255-Büttner 5114-Gerbe 5086)          |  |                     |                        |
| 8.  | 26.047 h |  |  | LG Plettenberg-Her. | 13.06.1987 Ahlen       |
|     |          | (Schröder 5745-Schulte 5731-Egli5382-Milkereit 5253-Klüppelbg 3936)      |  |                     |                        |
| 9.  | 25.463 h |  |  | Schalksmühler TV    | 23.05.1981 Werdohl     |
|     |          | (Lausberg F.5861-Sahrmann 5186-Faust A.5077-Weber 4739-Kurek 4600)       |  |                     |                        |
| 10. | 25.321 h |  |  | TuS Grünew Lüdensch | 08.05.1982 Lüdenscheid |
|     |          | (Fox 5806-Schenk 5744-Kannert 5543-Keizer 4558- Poimann 3670)            |  |                     |                        |

Alle mit vollelektronischer Zeitmessung (e) erzielten Leistungen sind um 250 Punkte höher eingestuft.

**Fünfkampf Mannschaft**

Ausgetragen 1988 - 2002

- |    |          |  |  |                     |                        |
|----|----------|--|--|---------------------|------------------------|
| 1. | 13.522 e |  |  | LG Plettenberg-Her. | 13.05.1988 Lüdenscheid |
|    |          | (Schröder70/3172-Schulte69/3054-Klüppelb.69/2493-Milkereit69/2462-Ader69 |  |                     |                        |

Alle mit vollelektronischer Zeitmessung (e) erzielten Leistungen sind um 250 Punkte höher eingestuft.



**Männliche Jugend A / Männliche Jugend U 20****Zehnkampf**

Ausgetragen bis 1987, Dis.: 100 m - Weit - Kugel 6,25 kg - Hoch - 1.000 m / 110 m Hü - Diskus - Stab - Speer - 400 m

1.	12.586 h	Bergfeld Axel	61	TuS Lin.-Heedfeld	25.08.1979 Hannover
		(11,6 - 6,53 - 11,80 - 1,80 - 2:44,2 )			
		(15,6 - 35,54 - 3,00 - 52,46 - 52,2 )			
2.	12.207 h	Alte Peter	50	TV Friesen Lüdensch	28.09.1968 Offenbach
		(11,3 - 6,46 - 13,18 - 1,55 - 2:59,6 )			
		(16,4 - 37,26 - 3,30 - 42,75 - 53,0 )			
3.	12.189 h	Altenrath Dirk	53	LG Werdohl-Versetal	15.05.1971 Iserlohn
		(11,9 - 6,25 - 12,33 - 1,75 - 2:40,3 )			
		(17,1 - 32,52 - 2,70 - 47,18 - 50,9 )			
4.	12.020 h	Pieper Hans-Gerd	55	LG Lüdenscheid	15.09.1973 Lüdenscheid
		(11,6 - 6,49 - 11,68 - 1,81 - 3:14,2 )			
		(16,1 - 33,68 - 3,00 - 48,07 - 55,1 )			
5.	11.982 h	Maximowitz Dirk	66	TuS Halver	29.09.1984 Gelsenkirchen
		(11,7 - 6,08 - 12,08 - 1,70 - 2:46,7 )			
		(15,9 - 31,10 - 3,10 - 37,14 - 53,9 )			
6.	11.739 h	Spelsberg Ulrich	59	LG Altena-Nachrodt	09.10.1976 Lüdenscheid
		(11,9 - 6,51 - 11,78 - 1,90 - 3:06,7 )			
		(17,9 - 30,96 - 2,70 - 47,86 - 57,1 )			
7.	11.485 h	Schulte Björn	69	LG Plettenberg-Her.	13.06.1987 Ahlen
		(12,4 - 5,84 - 11,35 - 1,77 - 3:02,5 )			
		(16,4 - 34,12 - 2,60 - 42,62 - 56,6 )			
8.	11.443 h	Komp Arne	66	TuS Jahn Ohle	24.09.1973 Lüdenscheid
		(11,9 - 6,05 - 9,46 - 1,65 - 2:49,5 )			
		(17,1 - 25,82 - 2,80 - 41,64 - 53,2 )			
9.	11.210 h	Berker Jürgen	62	TuS Lin.-Heedfeld	23.06.1979 Lage
		(11,6 - 5,97 - 10,40 - 1,72 - 3:00,4 )			
		(17,6 - 28,28 - 2,50 - 33,60 - 55,9 )			
10.	11.645 h	Kunze Detlev	51	LG Werdohl-Versetal	14.09.1968 Lüdenscheid
		(11,4 - 6,34 - 11,65 - 1,66 - 2:58,7 )			
		(16,9 - 32,53 - 2,70 - 37,44 - 56,4 )			

Alle mit vollelektronischer Zeitmessung (e) erzielten Leistungen sind um 90 Punkte höher eingestuft.

**Männliche Jugend A / Männliche Jugend U 20****Zehnkampf**

Ausgetragen 1988 - 2002, Dis.: 100 m - Weit - Kugel 6,25 kg - Hoch - 400 m / 110 m Hü - Diskus - Stab - Speer - 1.500 m

1.	5.691 e	Schulte Björn	69	LG Plettenberg-Her.	04.06.1988	Bad Oyenhausen
		(12,28 - 5,90 - 13,02 - 1,88 - 56,77)				
		(16,03 - 34,90 - 3,20 - 43,68 - 5:21,64)				
2.	5.500 h	JB Jäckering Marco	73	LG Plettenberg-Her.	12.05.1990	Dortmund
		(11,9 * -5,78 - 13,57 - 1,70 - 55,8 )				
		(16,3 * -35,92 - 2,60 - 46,90 - 5:16,9 )				
3.	5.316 e	Sausen Karsten	74	LG Lüdenscheid	27.06.1992	Ahlen
		(11,70 - 5,64 - 9,70 - 1,80 - 56,60)				
		(11,55 - 24,60 - 3,00 39,02 - 5:04,13)				
4.	5.114 e	Schmidt Moritz	79	TuS Halver	07.06.1997	Ahlen
		(12,30 [-2,9] - 5,91 - 11,00 - 1,92 - 55,96)				
		(18,22 [-0,9] - 29,32 - 2,40 - 39,30 - 5:08,78)				
5.	5.101 e	Kröger Patrick	79	LG Lüdenscheid	07.06.1997	Ahlen
		(12,20 [-2,9] - 5,80 - 11,05 - 1,64 - 57,60)				
		(17,16 [-1,5] - 34,08 - 2,70 - 40,78 - 5:08,76)				
6.	4.972 e	Verrieth André	79	LG Halver-Schalksm.	19.09.1998	Ahlen
		(11,88 [-0,8] - 5,92 - 11,01 - 1,68 - 56,89)				
		(18,70 [+0,1] - 35,69 - 2,70 - 39,43 - 5:35,53)				
7.	4.955 h	Weber Olaf	72	TuS Halver	28.09.1991	Warstein
		(11,7 - 5,85 - 10,61 - 1,80 - 58,54)				
		(16,34 - 23,80 - 2,90 - 37,60 - 5:41,10)				
8.	4.945 e	Schmidt Tobias	76	TSG Valbert	13.05.1995	Dortmund
		(11,96 [+2,0] - 5,89 - 11,26 - 1,56 - 56,83)				
		(18,94 - 34,36 - 2,90 - 37,50 - 5:15,92)				
9.	4.923 e	Siepman Björn	79	LG Halver-Schalksm.	19.09.1998	Ahlen
		(12,49 [-1,7] - 5,85 - 10,67 - 1,60 - 56,24)				
		(17,82 [+1,1] - 27,53 - 2,90 - 39,00 - 5:01,30)				
10.	4.900 e	Wilhelm Jens	74	TSG Valbert	15.05.1993	Dortmund
		(12,97 * -5,65 - 10,85 - 1,58 - 56,93)				
		(18,56 * -28,32 - 3,00 - 43,24 - 4:44,11)				

**Zehnkampf**

Ausgetragen ab 2003, Dis.: 100 m - Weit - Kugel 6 kg - Hoch - 400 m / 110 m Hü - Diskus - Stab - Speer - 1.500 m

1.	6.058 e	Raatz Patrick	88	LG Halver-Schalksm.	23.06.2007	Ahlen
		(12,00 [+0,0] - 6,22 [-1,8] - 12,10 - 1,74 - 51,86)				
		(15,42 [-2,1] - 35,25 - 3,10 - 40,90 - 4:45,22)				
2.	2.787 e	Kämper Gavin	94	LG Halver-Schalksm.	08.09.2012	Ahlen
		(12,77 [+0,0] - 4,98 [+0,2] - 6,75 - 1,44 - 60,56)				
		(27,12 [-0,5] - 18,72 - 2,30 - 20,23 - 6:03,90)				

**Männliche Jugend A / Männliche Jugend U 20****Zehnkampf Mannschaft**

Ausgetragen bis 1987

1.	31.852 h	TSG Valbert	15.09.1973 Lüdenschaid
		(Goseberg 56/11.094 - Kolb 55/10.646 - Gowin /10.112)	
2.	31.791 h	LG Plettenberg-Her.	13.06.1987 Ahlen
		(Schulte 69/11.485 - Milkereit 69/10.154 - Schröder 70/10.152)	
3.	31.175 h	LG Altena-Nachrodt	14.07.1977 Menden
		(Spelsberg 59/11.382 - Hymmen 59/10.747 - Ewald 60/9.046)	
4.	31.116 h	LG Altena-Nachrodt	06.09.1975 Lüdenschaid
		(Weihrauch V.57/11.151 - Frey T.58/10.326 - Gäthke D. 57/9.639)	
5.	31.051 e	TV Wiblingwerde	09.05.1987 Lüdenschaid
		(Grote Jens 70/10.806 - Szmania T. 69/10.155 - Dresel P. 69/10.090)	
6.	28.589 h	TSG Valbert	12.05.1985 Werdohl
		(Bährens 9.993 - Piel 9.828 - Rufeger 8.786)	
7.	28.072 h	TV Grünenthal	05.05.1984 Werdohl
		(Jaschusch 9.735 - Völler 9.228 - Crummenerl 9.109)	
8.	27.647 h	LG Plettenberg-Her.	12.05.1985 Werdohl
		(Bauckhage T. 9.613 - Jaschusch 9.486 - Obermann 8.548)	

Alle mit vollelektronischer Zeitmessung (e) erzielten Leistungen sind um 270 Punkte höher eingestuft.

**Zehnkampf Mannschaft**

Ausgetragen 1988 - 2002

1.	13.371 e	LG Halver-Schalksm.	19.09.1998 Ahlen
		(Verrieth A.79/4.972 - Siepmann B.79/4.923 - Lengelsen R.79/3.476)	
2.	12.833 e	TuS Halver	10.05.1997 Iserlohn
		(Schmidt M.79/4.722 - Siepmann B.79/4.529 - Lengelsen R.79/3.582)	

**Männer**

## 100 m

1.	10,6 *		Dr. Ehlert Klaus	48 LG Lüdenscheid	01.06.1975 Lüdenscheid
2.	10,7		Schmalenbach Bernd	46 TV Friesen Lüdensch	30.06.1965 Plettenberg
3.	10,7	JA	Panne Ulrich	49 TV Friesen Lüdensch	31.07.1966 Ulm
4.	10,7		Alte Peter	50 TV Friesen Lüdensch	04.05.1969 Altena
5.	10,94 *		Stubbe Paul	64 LG Lüdenscheid	06.09.1989 Menden
6.	11,01	JA	Störmann Frank	69 LG Plettenberg-Her.	09.08.1986 Lüdenscheid
7.	10,8		Gies Helmut	27 Jahn Lüdenscheid	07.08.1949 Wetter
8.	10,8		Kräker Jochen	44 TV Friesen Lüdensch	30.08.1963 Wetter
9.	10,8		Frieg Dieter	44 TuS Meinerzhagen	02.09.1967 Meinerzhagen
10.	10,8		Hoffmann Frank	57 TSV Altena	31.05.1981 Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

## 200 m

1.	21,5 *		Dr. Ehlert Klaus	48 LG Lüdenscheid	14.06.1975 Dortmund
2.	21,77 *		Stubbe Paul	63 LG Lüdenscheid	06.09.1989 Menden
3.	21,9	JA	Störmann Frank	69 LG Plettenberg-Her.	21.05.1986 Olpe
4.	22		Schmidt Jochen	47 LG Lüdenscheid	10.06.1973 Lüdenscheid
5.	22,32	M30	Swaczyna Siegfried	62 LG Lüdenscheid	31.07.1993 Lüdenscheid
6.	22,1		Kalfelder Jürgen	40 LTV 1861 Lüdensch.	18.06.1960 Herford
7.	22,36		Hoffmann Frank	57 TSV Altena	03.10.1987 Lüdenscheid
8.	22,2		Kinder Manfred	38 TV Friesen Lüdensch	12.10.1958 Lüdenscheid
9.	22,2	JA	Panne Ulrich	49 TV Friesen Lüdensch	04.09.1966 Werdohl
10.	22,2	JA	Wiggenhagen Frank	60 LG Lüdenscheid	28.08.1977 Dortmund
11.	22,2 *		Kusche Thomas	59 LG Lüdenscheid	04.06.1978 Menden
12.	22,44 -1,0		Streppel Tim	91 LG Lüdenscheid	19.06.2010 Gladbeck

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

## 300 m

1.	37,6		Hoffmann Gerd	43 TSG Valbert	08.08.1972 Hagen
2.	37,7		Guthof Klaus	46 TSG Valbert	08.08.1972 Hagen
3.	38,7		Alich Hans-Jürgen	41 TSG Valbert	29.08.1967 Hagen
4.	39,5		Weizel Burkhard	46 TV Friesen Lüdensch	29.08.1967 Hagen
5.	40,2		Paulmann Dieter	48 TSG Valbert	08.08.1972 Hagen

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

**Männer**

## 400 m

1.	47,7		Kinder Manfred	38	TV Friesen Lüdensch	31.08.1958	Ludwigsburg
2.	48,58		Altenrath Dirk	53	LG Werdohl-Versetal	12.08.1972	Berlin
3.	48,5	JA	Stenzel Heiner	49	Deut. Eiche Altena	09.10.1966	Lüdenscheid
4.	48,8		Kalfelder Jürgen	40	LTV 1861 Lüdensch.	18.09.1960	Lüdenscheid
5.	49,24		Schulte Peter	56	TV Kierspe 79	20.06.1982	Dortmund
6.	49,1		Hoffmann Frank	57	TSV Altena	01.05.1988	Herne
7.	49,3		Schmidt Jochen	47	LG Lüdenscheid	17.07.1974	Lüdenscheid
8.	49,6		Mettern Gotthard	39	TV Friesen Lüdensch	???.?.1959	Koblenz
9.	49,7		Kintea Rolf	57	TSG Valbert	09.07.1978	Dortmund
10.	49,86		Lindemann Christoph	80	LG Lüdenscheid	27.05.2001	Mönchengladbach

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

## 800 m

1.	01:52,3		Werthmann Alfred	30	TuS Jahn Werdohl	20.06.1954	Werdohl
2.	01:52,5		Pietschmann Hans-W.	45	TuS Jahn Werdohl	14.07.1967	Werdohl
3.	01:53,1		Nies Gerald	58	TSG Valbert	09.06.1984	Iserlohn
4.	01:53,2		Einsingbach Thomas	57	LG Lüdenscheid	20.07.1979	Menden
5.	01:53,75	U20	Kalb Florian	96	LG Lüdenscheid	09.08.2014	Wattenscheid
6.	01:53,8		Hoffmann Elmar	51	LTV 1861 Lüdensch.	17.06.1970	Werdohl
7.	01:54,4		Jost Jochen	39	TuS Eiringhausen	10.09.1961	Nachrodt
8.	01:54,4		Albrecht Terry	61	TSG Valbert	05.06.1982	Kreuztal
9.	01:54,8		van den Berg Domin.	60	LG Lüdenscheid	17.06.1983	Iserlohn
10.	01:55,1		Wilsson Jempi	57	LG Lüdenscheid	20.06.1976	Lüdenscheid
11.	01:55,1		Sturm Martin	60	LG Lüdenscheid	17.06.1979	Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

## 1.000 m

1.	02:26,2		Pietschmann Hans-W.	45	TuS Jahn Werdohl	10.07.1966	Werdohl
2.	02:27,7		Maiworm Friedhelm	49	TuS Versetal	28.08.1968	Iserlohn
3.	2.28,0		Hoffmann Elmar	51	LTV 1861 Lüdensch.	13.08.1970	Menden
4.	02:28,6		Goos Georg	47	LTV 1861 Lüdensch.	16.06.1969	Hagen
5.	02:29,3		Einsingbach Thomas	57	LG Lüdenscheid	27.06.1979	Menden
6.	02:29,5		Nies Gerald	58	TSG Valbert	13.06.1984	Menden
7.	02:29,96	U20	Kalb Florian	96	LG Lüdenscheid	02.08.2014	Kreuztal
8.	02:30,1		Albrecht Terry	61	TSG Valbert	17.07.1981	Menden
9.	02:30,8		Geise Thomas	60	TuS Lin.-Heedfeld	07.07.1981	Arnsberg
10.	02:31,4		Nauheimer Horst	43	TuS Versetal	12.05.1968	Bad Honnef
	02:32,1		Hein Dieter	41	TV Friesen Lüdensch	02.10.1960	Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Männer**

## 1.500 m

1.	03:47,6		Maiworm Friedhelm	49 TuS Versetal	24.08.1968 Köln
2.	03:51,1		Pietschmann Hans-W.	45 LG Werdohl-Versetal	05.09.1975 Gütersloh
3.	03:52,4		Hoffmann Elmar	51 LG Lüdenschaid	01.06.1975 Lüdenschaid
4.	03:54,2		Werthmann Alfred	30 TuS Jahn Werdohl	07.08.1956 Frankfurt
5.	03:57,0		Busch Klaus-Peter	54 TSG Valbert	04.06.1978 Menden
6.	03:57,8	JA	Arnold Lutz	71 TuS Halver	14.06.1989 Koblenz
7.	03:58,1		Nies Gerald	58 TSG Valbert	31.07.1984 Siegen
8.	03:58,2		Hein Dieter	41 TV Friesen Lüdensch	19.06.1960 Herford
9.	03:58,2		Bläsing Dieter	38 LTV 1861 Lüdensch.	31.05.1964 Hagen
10.	03:58,3		Weizel Martin	49 TV Friesen Lüdensch	07.07.1968 Gladbeck

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

## 1 Meile

1.	04:32,2		Schulte Robert	78 TuS Jahn Werdohl	15.09.2001 Plettenberg-B.
2.	04:34,6		Büdenbender Martin	56 LG Lüdenschaid	09.09.1988 Plettenberg-B.
3.	04:36,7	JA	Schulz Peter	70 Schalksmühler TV	08.09.1989 Plettenberg-B.
4.	04:37,0		Wever Christian	61 TSG Valbert	20.08.1980 Menden
5.	04:38,8		Kuß Nicolas	82 TSV 1886 Rönsahl	14.09.2002 Plettenberg
6.	04:39,9	JA	Helmig Detlef	62 TSV Altena	20.08.1980 Menden
7.	04:41,0		Arnoldi Ekkehard	63 LG Plettenberg-Her.	08.09.1989 Plettenberg-B.
8.	04:41,4		Klitscher Karl-H.	47 TSG Valbert	09.09.1988 Plettenberg-B.
9.	04:42,5	M35	Perisic Sascha	67 TSV 1886 Rönsahl	19.07.2002 Oberaden
10.	04:42,7	JA	Friedrich Sebastian	78 LG Lüdenschaid	31.08.1996 Meinerzhagen

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

## 2.000 m

1.	5:34,4		Wever Christian	61 TSG Valbert	02.08.1983 Menden
2.	5:55,8	JB	Vogel Ulrich	52 TuS Versetal	11.08.1968 Hagen
3.	5:55,8	JA	Pallach Michael	54 LG Werdohl-Versetal	21.06.1970 Iserlohn
4.	6:06,53	M15	Pietschmann Christ.	81 TuS Jahn Werdohl	03.10.1996 Hagen
5.	6:06,6	JB	Buhl Norbert	52 LTV 1861 Lüdensch.	25.05.1968 Altena
6.	6:10,8	SA	Arnold Lutz	71 TuS Halver	25.08.1985 Werdohl
7.	6:11,1	JA	Schnabel Wolfgang	60 TSV Altena	21.04.1979 Menden
8.	6:15,2	JA	Busch Klaus-Peter	54 TSG Valbert	13.08.1970 Menden
9.	6:15,7	SA	Reißmann Rene	64 TuS Jahn Werdohl	10.09.1978 Berlin
10.	6:18,26	SA	Scheffler Olaf	69 TuS Jahn Werdohl	08.07.1983 Menden

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Männer**

## 3.000 m

1.	8:19,8		Pietschmann Hans-W.	45 TuS Jahn Werdohl	16.08.1978 Menden
2.	8:24,6		Hoffmann Elmar	51 LG Lüdenscheid	24.07.1975 Dortmund
3.	8:26,0		Maiworm Friedhelm	49 TuS Versetal	10.08.1968 Thonon (FRA)
4.	8:32,44		Soors Ralf	68 LG Lüdenscheid	02.08.1991 Menden
5.	8:32,49		Haarmann Jörg	63 TSG Valbert	02.08.1991 Menden
6.	8:33,0		Escher Gerd	47 LTV 1861 Lüdensch.	26.08.1967 Lübeck
7.	8:34,81		Feldmann Ewald	54 TuS Jahn Werdohl	17.07.1981 Menden
8.	8:37,11	JA	Arnold Lutz	71 TuS Halver	24.06.1989 Dortmund
9.	8:40,1		Kelbling Ralf	57 TuS Halver	26.06.1984 Menden
10.	8:41,0		Busch Klaus-Peter	54 TSG Valbert	23.06.1978 Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

## 5.000 m

1.	14:22,1		Pietschmann Hans-W.	45 TuS Jahn Werdohl	04.08.1978 Troisdorf
2.	14:42,1		Feldmann Ewald	54 TuS Jahn Werdohl	27.05.1981 Menden
3.	14:43,4		Haarmann Jörg	63 TSG Valbert	26.07.1991 Troisdorf
4.	14:44,2		Boesmans Rudy	67 LG Lüdenscheid	25.07.1990 Menden
5.	14:53,1	JA	Reißmann Rene	64 TuS Jahn Werdohl	01.08.1981 Flensburg
6.	14:53,2		Busch Klaus-Peter	54 TSG Valbert	01.06.1975 Lüdenscheid
7.	14:56,0		Teuscher Volker	47 LG Lüdenscheid	17.06.1972 Lüdenscheid
8.	14:59,0		Müller Gerd	37 LG Lüdenscheid	01.06.1975 Lüdenscheid
9.	15:00,2		Maiworm Friedhelm	49 TuS Versetal	14.09.1968 Menden
10.	15:03,2		Kubelt Heinz	40 LG Lüdenscheid	15.06.1975 Dortmund

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

## 10.000 m

1.	30:29,9		Pietschmann Hans-W.	45 TuS Jahn Werdohl	25.07.1978 Bonn
2.	30:48,0		Haarmann Jörg	63 TSG Valbert	23.09.1991 Troisdorf
3.	30:52,6		Feldmann Ewald	51 TuS Jahn Werdohl	18.06.1980 Lüdenscheid
4.	31:21,0		Teuscher Volker	47 LG Lüdenscheid	01.07.1972 Lüdenscheid
5.	31:46,2		Müller Gerd	37 LG Lüdenscheid	01.07.1972 Lüdenscheid
6.	31:51,9		Geck Siegfried	37 TuS Jahn Werdohl	26.08.1978 Hösbach
7.	31:52,4		Kuderski Heinz	19 TuS Jahn Werdohl	06.09.1953 Werdohl
8.	31:54,5	M35	Kelbling Ralph	57 TuS Halver	06.05.1992 Menden
9.	32:09,7		Wendel Nick	48 TSV 1886 Rönsahl	29.09.1984 Lüdenscheid
10.	32:11,3		Kosmala Heinz	27 LTV 1861 Lüdensch.	28.07.1963 Hamm

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Männer**

## 1 Stundenlauf

1.	18.962 m	Pietschmann Hans-W.	45 LG Werdohl-Versetel	27.08.1977 Remscheid
2.	18.407 m	Feldmann Ewald	51 LG Werdohl-Versetel	24.05.1975 Bochum
3.	18.215 m	Schüder Uwe	41 LG Lüdenscheid	24.05.1975 Bochum
4.	17.841 m	Kubelt Heinz	40 LG Lüdenscheid	11.11.1972 Hamburg
5.	17.700 m	Kuderski Heinz	19 TuS Jahn Werdohl	06.04.1953 Paderborn
6.	17.465 m	Geck Siegfried	38 LG Werdohl-Versetel	04.09.1976 Oeventrop
7.	17.389 m	Müller Gerd	37 LG Lüdenscheid	15.07.1972 Hagen
8.	17.350 m	Steffens Werner	39 TuS Jahn Werdohl	18.08.1962 Bochum
9.	17.344 m	Kuß Nicolas	82 TSV 1886 Rönsahl	06.04.2003 Lennestadt-Gr.
10.	17.017 m	Schwaiger Wolfgang	45 LG Werdohl-Versetel	???.???.19?? Dahlhausen

## 1 Stundenlauf Mannschaft

1.	50.683 m		TSV 1886 Rönsahl	03.09.1993 Köln-Nippes
		(Theis F.64/17.303 - Vach A.67/16.750 - Pickhardt D.60/16.630)		
2.	44.463 m		TSV 1886 Rönsahl	01.09.1995 Köln-Nippes
		(Kattwinkel D.56/15300 - Haude F.45/15100 - Rixen F.G.49/14063)		
3.	43.396 m		TuS Halver	01.10.1993 Rönsahl
		(Schwarz 54/16438 - Panne 46/14125 - Raddatz 44/12833)		

## 24 Stundenlauf

1.	142,971 km	M60 Bayer Martin	39 TSG Valbert	29/30.1905.99 Hamburg
2.	173,484 km	M30 Bückemeyer Thomas	68 TSG Valbert	22/23.1908.98 Schmallenbg
3.	111,754km	M70 Fernholz Herbert	24 TSG Valbert	31.08.1997 Schmallenberg

## 10 km

1.	30:39		Haarmann Jörg	63 TSG Valbert	30.03.1991 Paderborn
2.	30:45	M35	Pietschmann Hans-W.	45 TuS Jahn Werdohl	15.01.1978 Bensberg-Refra
3.	32:01	M35	Perisic Sascha	67 TSV 1886 Rönsahl	03.03.2002 Leverkusen
4.	32:19	M35	Kelbling Ralph	57 TuS Halver	19.01.1992 Köln-Refrath
5.	32:21		Vach Andreas	67 TSV 1886 Rönsahl	09.01.1994 Köln-Porz
6.	32:53		Theis Frank	64 TSV 1886 Rönsahl	11.07.1993 Köln-Weiß
7.	32:58		Kuß Nicolas	82 TSV 1886 Rönsahl	19.04.2003 Paderborn
8.	33:06	M35	Perisic Sasa	67 TSV 1886 Rönsahl	06.03.2005 Leverkusen
9.	33:30	M35	Schwarz Manfred	54 TuS Halver	14.01.1990 Porz
10.	33:30		Soors Ralf	68 LG Lüdenscheid	09.06.1990 Halver
11.	33:30		Steffens Martin	72 LG Lüdenscheid	15.04.1995 Paderborn

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.



**Männer**

## 10 km Mannschaft

1.	01:39:43		TSV 1886 Rönsahl	16.01.2000 Köln-Porz
			(Perisic S.67/33:31 - Theis F.64/33:39 - Vach A.67/34:23)	
2.	01:41:58		TuS Halver	22.06.1991 Ennepetal
			(Kelbling 57/33:06 - Schwarz 54/33:36 - Lange 40/35:16)	
3.	01:43:03		TSG Valbert	30.03.1991 Paderborn
			(Haarmann 63/30:39 - Nies G. 58/33:38 - Pankonin 66/38:46)	
4.	01:45:07		LG Lüdenscheid	25.01.1992 Hamm/Westf.
			(Fromme 51/34:41 - Jaremko 52/35:12 - Groß 42/35:14)	
5.	01:45:26		TSG Valbert	21.01.1990 Refrath
			(Kupzik 66/33:31 - Lämmert 65/34:58 - Rasser 40/36:57)	
6.	01:45:48		TV Kierspe 79	12.01.1992 Porz
			(Klitscher 47/34:31 - Möller 74/35:19 - Manz 56/35:58)	
7.	01:45:50		LG Lüdenscheid	18.06.1994 Halver
			(Steffens M.72/34:05 - Dienert S.66/34:18 - Gugel E.41/37:27)	
8.	01:46:34		TSV 1886 Rönsahl	16.01.2000 Köln-Porz
			(Walter U.69/34:43 - Bodenstein K.U.67/35:50 - Nies T.63/36:01)	
9.	01:47:10		LG Lüdenscheid	05.09.1993 Attendorn
			(Steffens 72/33:58 - v.d. Weiden 56/35:51 - Dietrich 70/37:21)	
10.	01:47:10		LG Halver-Schalksm.	17.07.1998 Köln-Porz
			(Schwarz M.54/33:47 - Plaschke G.52/36:21 - Kaddatz T.66/37:02)	

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

## 15 km

1.	46:10	M35	Pietschmann Hans-W.	45	TuS Jahn Werdohl	07.10.1978 Essen
2.	47:36	M35	Kubelt Heinz	40	LG Lüdenscheid	15.03.1975 Ffm-Griesheim
3.	48:24		Haarmann Jörg	63	TSG Valbert	15.09.1990 Radevormwald
4.	48:31	M35	Müller Gerd	37	LG Lüdenscheid	18.08.1972 Köln-Refrath
5.	48:40	JA	Arnold Lutz	71	TuS Halver	15.04.1989 Maximiliansau
6.	49:02	M30	Kelbling Ralph	57	TuS Halver	27.01.1991 Porz
7.	49:46	M35	Kuderski Heinz	19	TuS Jahn Werdohl	23.03.1952 Bad Pyrmont
8.	50:25		Vach Andreas	67	TSV 1886 Rönsahl	22.01.1995 Köln-Porz
9.	50:46	M30	Perisic Sascha	67	TSV 1886 Rönsahl	31.01.1999 Köln-Porz
10.	51:01	M40	Schwarz Manfred	54	TuS Halver	09.03.1996 Duisburg

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**Männer**

## 15 km Mannschaft

1.	02:31:43		TuS Jahn Werdohl	20.10.1979	Ergste
		(Pietschmann - Frevel - Homringhausen)			
2.	02:35:41		TSV 1886 Rönsahl	23.01.1994	Köln-Porz
		(Vach A.67/50:42 - Theis F.64/51:13 - Kattwinkel D.56/53:46)			
3.	02:40:35		TSG Valbert	15.09.1990	Radevormwald
		(Haarmann 63/48:24 - Nies G.58/52:38 - Nies W.41/59:33)			
4.	02:40:49		LG Lüdenscheid	06.10.1988	Schwerte-Erg
		st(Hofmann V.5853:22 - Sammer M.61/53:33 - Mikoleit A.60/53:44)			
5.	02:41:05		TV Kierspe 79	26.01.1992	Porz
		(Klitscher 47/52:07 - Möller 74/54:22 - Manz 56/54:36)			
6.	02:41:27		TSV 1886 Rönsahl	31.01.1999	Köln-Porz
		(Kunde K.72/53:18 - Walter U.69/53:32 - Nies Th.63/54:37)			
7.	02:43:17		TuS Halver	02.02.1992	Köln-Refrath
		(Kelbling 57/49:18 - Kaminski 40/54:56 - Scherf 74/59:03)			
8.	02:43:53		TuS Halver	29.01.1989	Porz
		(Klopp 36/54:01 - Domke 51/54:32 - Wiemer 53/55:20)			
9.	02:45:33		TuS Halver	10.09.1995	Herten-Bertl
		ic(Schwarz M.54/53:10 - Scherf D.70/55:32 - Plaschke G.52/56:51)			
10.	02:46:11		TSG Valbert	06.05.1989	Gummersbach
		(Blißenbach 40/55:04 - Lämmert 65/55:24 - Rasser 40/55:43)			

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

## 20 km

1.	01:04:26	M35	Pietschmann Hans-W.	45	TuS Jahn Werdohl	29.12.1979	Netphen
2.	01:04:40	M30	Kubelt Heinz	40	LG Lüdenscheid	??.	06.1974 Eesel (NED)
3.	01:05:40	M30	Schüder Uwe	41	LG Lüdenscheid	??.	??.
4.	01:06:03		Haarmann Jörg	63	TSG Valbert	10.02.1991	Porz
5.	01:06:58		Feldmann Ewald	51	LG Werdohl-Versetal	02.03.1975	Köln-Refrath
6.	01:07:51	M35	Kelbling Ralph	57	TuS Halver	16.02.1992	Köln-Refrath
7.	01:08:44		Theis Frank	64	TSV 1886 Rönsahl	31.05.1993	Herdecke
8.	01:08:52	M30	Kuderski Heinz	19	TuS Jahn Werdohl	02.09.1951	Eckenhagen
9.	01:08:52		Vach Andreas	67	TSV 1886 Rönsahl	07.02.1993	Porz
10.	01:09:58		Bartscher Werner	13	SF Lüdenscheid 08	11.08.1939	Dortmund

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**Männer**

## 20 km Mannschaft

- |    |          |  |                     |                         |
|----|----------|--|---------------------|-------------------------|
| 1. | 03:32:24 |  | TSV 1886 Rönsahl    | 07.02.1993 Porz         |
|    |          | (Vach 67/1:08:52 - Theis 67/1:09:13 - Oster 63/1:14:19)              |                     |                         |
| 2. | 03:33:26 |  | TSG Valbert         | 11.02.1990 Porz         |
|    |          | (Haarmann 63/1:06:37 - Klitscher 47/1:10:55 - Nies G.58/1:15:54)     |                     |                         |
| 3. | 03:40:26 |  | LG Werdohl-Versetal | 05.08.1972 Eckenhagen   |
|    |          | (Pietschmann - Geck - Steffens)                                      |                     |                         |
| 4. | 03:49:45 |  | TSV 1886 Rönsahl    | 07.02.1993 Porz         |
|    |          | (Kattwinkel 56/1:14:34 - Haude 45/1:16:41 - Gaiduk 59/1:18:30)       |                     |                         |
| 5. | 03:53:34 |  | TSV 1886 Rönsahl    | 12.02.1989 Porz         |
|    |          | (Surma R.66/1:17:00 - Piefer 42/1:17:47 - Kruse 66/1:18:47)          |                     |                         |
| 6. | 04:04:44 |  | TSG Valbert         | 11.02.1990 Porz         |
|    |          | (Nies R.60/1:16:47 - Rutkowski 60/1:23:03 - Hoffmann G.43/1:24:54)   |                     |                         |
| 7. | 04:05:49 |  | TSG Valbert         | 16.02.1992 Köln-Refrath |
|    |          | (Blißenbach 40/1:16:07 - Rasser M.40/1:21:58 - Gennerich 54/1:27:44) |                     |                         |
| 8. | 04:09:02 |  | LG Lüdenscheid      | 06.11.1993 Wenden       |
|    |          | (Dietrich J.70/1:16:39 - Kaddatz T.66/1:22:18 - Kötter J.44/1:30:05) |                     |                         |

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

## Halbmarathon

- |     |          |     |                     |    |                  |            |                |
|-----|----------|-----|---------------------|----|------------------|------------|----------------|
| 1.  | 01:07:28 | M35 | Pietschmann Hans-W. | 45 | TuS Jahn Werdohl | 23.09.1979 | Titz           |
| 2.  | 01:10:16 | M35 | Perisic Sascha      | 67 | TSV 1886 Rönsahl | 23.03.2002 | Schotten       |
| 3.  | 01:11:33 |     | Vach Andreas        | 67 | TSV 1886 Rönsahl | 05.02.1995 | Köln-Porz      |
| 4.  | 01:12:19 | M30 | Theis Frank         | 64 | TSV 1886 Rönsahl | 26.03.1994 | Berg.-Gladbach |
| 5.  | 01:12:45 | M35 | Kelbling Ralph      | 57 | TuS Halver       | 18.04.1992 | Ruppichterorth |
| 6.  | 01:12:56 | M30 | Walter Uwe          | 69 | TSV 1886 Rönsahl | 23.03.2002 | Schotten       |
| 7.  | 01:13:00 | M30 | Dienert Sven        | 66 | LG Lüdenscheid   | 24.02.1996 | Hamm/Westf     |
| 8.  | 01:13:04 |     | Haarmann Jörg       | 62 | TSG Valbert      | 03.09.1989 | Attendorn      |
| 9.  | 01:13:12 | M40 | Schwarz Manfred     | 54 | TuS Halver       | 29.10.1995 | Köln-Refrath   |
| 10. | 01:13:46 | M35 | Perisic Sasa        | 67 | TSV 1886 Rönsahl | 08.07.2005 | Brühl          |

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**Männer**

## Halbmarathon Mannschaft

1.	03:35:48 M30	TSV 1886 Rönsahl	23.03.2002 Schotten
	(Perisic S67/1:10:16 - Theis F64/1:12:36 - Walter U69/1:12:56)		
2.	03:50:02	TuS Halver	29.10.1995 Köln-Refrath
	(Schwarz M.54/1:13:12 - Scherf D.70/1:16:11 - Wiemer V.53/1:20:39)		
3.	03:50:53	LG Lüdenscheid	06.10.1991 Iserlohn
	(Hofmann 58/1:15:00 - Schmidt 51/1:17:41 - Gugel 41/1:18:12)		
4.	03:54:08	TSG Valbert	13.09.1997 Traben-Trarbac
	(Bückemeyer Th.68/1:16:56 - Piel Th.68/1:18:33 - Böhl A.64/1:18:39)		
5.	03:54:43 M35	TSV 1886 Rönsahl	17.02.2002 Köln-Porz
	(Vach A67/1:15:40 - Brandt C67/1:18:11 - Nies T63/1:20:52)		
6.	03:55:53	LG Lüdenscheid	07.04.1990 Duisburg
	(Jaremko 55/1:15:42 - Maßmann 47/1:19:34 - Sammer 70/1:20:37)		
7.	03:58:16	LG Lüdenscheid	24.02.1996 Hamm/Westf
	(Dienert S.66/1:13:00 - Friedrich S.78/1:22:09 - Mandel M.69/1:23:07)		
8.	04:01:05	TSG Valbert	02.09.1990 Attendorn
	(Klitscher 47/1:16:31 - Nies G.58/1:21:00 - Hoffmann 43/1:23:34)		
9.	04:01:08	LG Lüdenscheid	02.09.1990 Attendorn
	(Sturm 60/1:18:07 - Schmidt 51/1:19:15 - Dawedeit 46/1:23:46)		
10.	04:06:58	LG Plettenberg-Her.	05.09.1993 Attendorn
	(Zielinski 55/1:17:43 - Geck 38/1:18:24 - Müller 44/1:30:51)		

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

## 25 km

1.	01:20:00 M30	Pietschmann Hans-W.	45 TuS Jahn Werdohl	14.10.1978 Orsoy
2.	01:20:10 M35	Kubelt Heinz	40 LG Lüdenscheid	15.09.1975 Lake Yamanak
3.	01:21:36 M35	Müller Gerd	37 LG Lüdenscheid	25.05.1974 Eckenhagen
4.	01:21:54	Haarmann Jörg	63 TSG Valbert	10.03.1991 Waldbreitbach
5.	01:22:02	Feldmann Ewald	54 TuS Jahn Werdohl	04.04.1981 Fröndenberg
6.	01:23:33 M35	Kelbling Ralph	57 TuS Halver	08.03.1992 Niederzier-Ob.
7.	01:23:51 M30	Schüder Uwe	41 LG Lüdenscheid	23.03.1975 Huchem-Stammel
8.	01:24:34	Klopp Andreas	62 TuS Halver	11.03.1984 Köln
9.	01:25:19 M30	Kuderski Heinz	19 TuS Jahn Werdohl	26.04.1953 Berlin
10.	01:25:45 M45	Geck Siegfried	38 TuS Jahn Werdohl	06.09.1984 Hagen

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**Männer**

## 25 km Mannschaft

1.	04:15:17 (Pietschmann - Geck - Feldmann)	TuS Jahn Werdohl	01.04.1978 Fröndenberg
2.	04:18:21 (Schüder - Teuscher - Müller)	LG Lüdenscheid	13.09.1975 Rheydt
3.	04:22:54 (Schmidt 51/1:27:19 - Büdenbender 56/1:27:41 - Mikoleit 60/1:27:54)	LG Lüdenscheid	15.03.1987 Bonn-Bad-Godes
4.	04:23:19 (Klopp A.62/ - Kelbling 57 - Klopp D.36)	TuS Halver	11.03.1984 Köln
5.	04:28:30 (Klitscher 47/1:28:54 - Blißenbach 40/1:29:46 - Rapp 53/1:29:50)	TSG Valbert	15.03.1987 Bonn-Bad-Godes
6.	04:30:10 (Große-Bley 47 - Wendel 48 - Neuer 32)	TuS Halver	06.03.1982 Hamm
7.	04:30:51 (Vach A.67/1:27:21 - Theis F.64/1:29:09 - Kattwinkel D.56/1:34:21)	TSV 1886 Rönsahl	20.02.1994 Herten-Bertlic
8.	04:37:52 (Nies G. 58 - Nies W. 29 - Rasser M. 40)	TSG Valbert	16.11.1977 Porz
9.	04:42:05 (Geck 38 - Melzer - Müller )	LG Plettenberg-Her.	05.05.1985 Arnsberg
10.	04:42:17 (Petri 57 - Hofmann 58 - Sikh Kang )	LG Lüdenscheid	15.03.1987 Bonn-Bad-Godes

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

## 30 km

1.	01:39:40 M30	Kubelt Heinz	40 LG Lüdenscheid	23.03.1974 Achern
2.	01:40:06 M30	Kuderski Heinz	19 TuS Jahn Werdohl	31.05.1953 Wien (AUT)
3.	01:47:02	Vach Andreas	67 TSV 1886 Rönsahl	24.09.1994 Wesseling
4.	01:47:03 M35	Feldmann Ewald	51 TuS Jahn Werdohl	18.08.1990 Bochum-Kemnade
5.	01:48:24	Steffens Werner	39 TuS Jahn Werdohl	20.04.1963 Mönchengladbac
6.	01:50:57	Theis Frank	64 TSV 1886 Rönsahl	23.09.1989 Wesseling
7.	01:53:50 M35	Perisic Sascha	67 TSV 1886 Rönsahl	18.09.2004 Wesseling
8.	01:55:25 M55	Kaminski Werner	40 TuS Halver	23.09.1995 Wesseling
9.	01:55:52	Oster Karl-Heinz	63 TSV 1886 Rönsahl	26.09.1992 Wesseling
10.	01:56:02 M40	Schwarz Manfred	54 TuS Halver	20.08.1994 Bochum-Kemnade

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**Männer**

## 30 km Mannschaft

- |    |          |  |  |                           |
|----|----------|--|--|---------------------------|
| 1. | 05:50:36 |  | TSV 1886 Rönsahl   | 20.08.1994 Bochum-Kemnade |
|    |          |  | (Vach A.67/1:47:47 - Kattwinkel D.56/1:58:20 - Bodenstein K.U.67/2:04:29 |                           |
| 2. | 05:52:42 |  | TSV 1886 Rönsahl   | 23.09.1989 Wesseling      |
|    |          |  | (Theis 64/1:50:57 - Pickhardt 42/1:56:55 - Piefer 42/2:04:50)            |                           |
| 3. | 06:32:49 |  | TuS Halver   | 16.08.1997 Bochum-Kemnade |
|    |          |  | (Schwarz M.54/1:57:02 - Plaschke G.52/2:08:31 - Hass P.60/2:27:16)       |                           |
| 4. | 06:43:05 |  | TuS Halver   | 05.08.1995 Bochum-Kemnade |
|    |          |  | (Kaminski 40/2:00:56 - Wiemer V.53/2:14:59 - Panne K.H.46/2:27:10)       |                           |
| 5. | 07:03:30 |  | Rot-Weiß Lüdensch.   | 16.08.1997 Bochum-Kemnade |
|    |          |  | (Hartwig V.68/2:09:01 - Uhlig E.56/2:26:37 - Jäger K.53/2:27:52)         |                           |
| 6. | 07:47:44 |  | TSV Altena   | 27.04.1997 Bielefeld      |
|    |          |  | (Prüßner R.53/2:20:28 - Glasow A.61/2:42:47 - Hahne F.53/2:44:29)        |                           |
| 7. | 08:11:39 |  | Rot-Weiß Lüdensch.   | 16.08.1997 Bochum-Kemnade |
|    |          |  | (Kahler D.63/2:28:17 - Pudimat J.53/2:50:51 - Kulas W.77/2:52:31)        |                           |

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

## Marathon

- |     |          |     |                     |    |                  |                         |
|-----|----------|-----|---------------------|----|------------------|-------------------------|
| 1.  | 02:18:48 | M30 | Pietschmann Hans-W. | 45 | TuS Jahn Werdohl | 23.09.1978 Steinwiesen  |
| 2.  | 02:19:50 | M30 | Kubelt Heinz        | 40 | LG Lüdenscheid   | 15.04.1974 Boston (USA) |
| 3.  | 02:23:44 | M30 | Schüder Uwe         | 41 | LG Lüdenscheid   | 25.10.1975 Essen        |
| 4.  | 02:24:41 | M35 | Müller Gerd         | 37 | LG Lüdenscheid   | 21.10.1972 Dudenhofen   |
| 5.  | 02:25:51 |     | Feldmann Ewald      | 54 | TuS Jahn Werdohl | 27.09.1981 Köln         |
| 6.  | 02:26:51 | M40 | Geck Siegfried      | 37 | TuS Jahn Werdohl | 23.09.1978 Steinwiesen  |
| 7.  | 02:27:30 |     | Soors Ralf          | 68 | LG Lüdenscheid   | 28.10.1990 Frankfurt/M. |
| 8.  | 02:29:39 | M35 | Große-Bley Robert   | 47 | TuS Halver       | 22.10.1983 Essen        |
| 9.  | 02:31:07 |     | Vach Andreas        | 67 | TSV 1886 Rönsahl | 23.10.1994 Frankfurt    |
| 10. | 02:34:15 | M35 | Perisic Sascha      | 67 | TSV 1886 Rönsahl | 29.09.2002 Berlin       |

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**Männer**

## Marathon Mannschaft

1.	7:35:10		LG Werdohl-Versetal	29.10.1977 Essen
		(Pietschmann - Feldmann - Geck)		
2.	7:47:50		LG Lüdenscheid	26.09.1974 Husum
		(Kubelt - Schüder - Müller)		
3.	7:52:37		TuS Halver	22.10.1983 Essen
		(Große-Bley 47 - Wendel 48 - Lange 40)		
4.	7:58:48	M30	TSV 1886 Rönsahl	29.09.2002 Berlin
		(Perisic S.67/2:34:15 - Bodenstein K.67/2:41:32 - Walter U.69/2:43:01)		
5.	8:02:16		TuS Halver	14.03.1981 Wesel
		(Klopp A. 62 - Klopp D. 36 - Neuer 32)		
6.	8:02:50		LG Lüdenscheid	17.05.1987 München
		(Schmidt 51/2:34:54 - Mikoleit 60/2:43:01 - Petri 57/2:44:54)		
7.	8:03:06		TSV 1886 Rönsahl	30.04.1995 Hamburg
		(Vach A.67/2:35:29 - Theis F.64/2:42:41 - Pickhardt D.60/2:44:56)		
8.	8:18:12		LG Plettenberg-Her.	27.09.1986 Duisburg
		(Geck 38 - Neubauer 54 - Müller )		
9.	8:25:22		TSG Valbert	21.04.1985 Köln
		(Klitscher 47 - Rasser 40 - Blißenbach 40)		
10.	8:39:35		TuS Jahn Werdohl	14.10.1984 Herten
		(Geck 38 - Frank - Reuter )		

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

## 100 km

1.	7:01:19	M35	Feldmann Ewald	51 TuS Jahn Werdohl	02.09.1990 Unna
2.	7:46:03	M30	Bodenstein Kai-Uwe	67 TSV 1886 Rönsahl	10.04.1999 Troisdorf
3.	7:55:28	M30	Berker Stefan	57 Schalksmühler TV	18.09.1987 Unna
4.	7:55:56		Bückemeyer Thomas	68 TSG Valbert	16.08.1997 Leipzig
5.	8:39:15	M35	Redlich Michael	61 TSV 1886 Rönsahl	06.04.1996 Schweich
6.	8:46:04	M50	John Heinz	25 TSG Valbert	04.09.1976 Unna
7.	9:14:18	M35	Frank Bernd	49 TuS Jahn Werdohl	19.10.1985 Hamm
8.	10:31:14	M45	Schröder Siegfried	57 LG Plettenberg-Her.	23.03.2002 Grünheide/Kien
9.	10:35:31	M30	Blißenbach Herbert	40 TSG Valbert	23.09.1972 Unna
10.	10:57:17	M30	Kreinberg Sven	76 Turboschnecken Lüd.	13.06.2009 Biel/SUI

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

## 110 m Hürden (1,067 m)

1.	15,2		Bergfeld Axel	61 TuS Lin.-Heedfeld	31.05.1981 Lüdenscheid
2.	15,5		Dr. Wietfeld Klaus	40 LG Lüdenscheid	30.09.1978 Lüdenscheid
3.	15,6		Kintea Rolf	57 TSG Valbert	03.09.1978 Iserlohn
4.	15,8		Maximowitz Dirk	66 Schalksmühler TV	18.05.1991 Lüdenscheid
5.	16,08 -0,2		Raatz Patrick	88 LG Halver-Schalksm.	25.04.2008 Arnsberg
6.	15,9		Frebel Frank	66 LG Lüdenscheid	18.05.1991 Lüdenscheid
7.	16		Reinhold Berthold	16 SF Lüdenscheid 08	30.07.1939 Lüdenscheid
8.	16		Pieper Hans-Gerd	56 LG Lüdenscheid	07.09.1975 Lüdenscheid
9.	16,2		Jörgens Norbert	43 TuS Nachrodt-Obstf.	11.06.1967 Meinerzhagen
10.	16,2		Weihrauch Volker	56 TV Wiblingwerde	30.09.1978 Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

**Männer**

## 200 m Hürden

1.	26,3	Friedrichs Dieter	36 LTV 1861 Lüdensch.	15.06.1958 Dortmund
2.	26,6	Halfmann Ulrich	33 LTV 1861 Lüdensch.	15.06.1958 Dortmund
3.	27,3	Krause Karl-Georg	30 SF Lüdenscheid 08	09.09.1956 Lüdenscheid
4.	27,9	Steup Siegfried	39 TuS Meinerzhagen	07.05.1960 Siegen
5.	28,1	Naschilewski Gerd	46 LTV 1861 Lüdensch.	30.04.1967 Lüdenscheid
6.	28,2	Vetter Hansgeorg	24 LTV 1861 Lüdensch.	???.???.1958 Hagen
7.	28,3	Wilhelm Wolfgang	41 TuS Meinerzhagen	07.05.1960 Lüdenscheid
8.	28,9	Vormann Peter	46 LTV 1861 Lüdensch.	19.08.1967 Torhout (FRA)
9.	30,1	Schwarz Werner	43 LTV 1861 Lüdensch.	30.04.1967 Lüdenscheid
10.	30,3	Kämper Karl-Friedr.	37 LTV 1861 Lüdensch.	19.08.1967 Torhout (FRA)

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,24 Sekunden höher eingestuft.

## 400 m Hürden

1.	54,1	Kintea Rolf	57 TSG Valbert	16.07.1978 Dortmund
2.	56,09	JA Raatz Patrick	88 LG Halver-Schalksm.	19.05.2007 Kreuztal
3.	56,5	Sauer Harald	67 LG Lüdenscheid	07.07.1991 Lüdenscheid
4.	56,71	Frebel Frank	66 LG Lüdenscheid	23.06.1991 Lüdenscheid
5.	56,7	Pichlbauer Werner	50 LG Lüdenscheid	02.07.1977 Dortmund
6.	57,2	JA Altenrath Dirk	53 LG Werdohl-Versetal	12.07.1970 Aventiers (F)
7.	57,2	JA Bergfeld Axel	61 TuS Lin.-Heedfeld	16.08.1978 Menden
8.	57,57	JA Voss Sven	77 LG Lüdenscheid	08.06.1996 Lüdenscheid
9.	57,81	Maximowitz Dirk	66 TuS Halver	18.09.1985 Menden
10.	57,7	JA Verbinnen Danny	66 LG Lüdenscheid	16.05.1984 Witten

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

## 1.500 m Hindernis

1.	4:06,7	Pietschmann Hans-W.	45 TuS Jahn Werdohl	11.09.1966 Essen
2.	4:09,6	Maiworm Friedhelm	49 TuS Versetal	08.06.1968 Wiesbaden
3.	4:26,2	JA Fischer Ulrich	45 TuS Jahn Werdohl	29.06.1963 Opladen
4.	4:28,0	JA Nies Michael	55 TSG Valbert	02.07.1972 Lüdenscheid
5.	4:35,2	Alheidt Edgar	46 TV Friesen Lüdensch	10.09.1966 Essen
6.	4:41,4	JA Escher Gerd	47 LTV 1861 Lüdensch.	20.06.1965 Gelsenkirchen
7.	4:42,0	JA Leweke Helmut	47 Deut. Eiche Altena	10.10.1965 Lüdenscheid
8.	4:42,4	JA Busch Klaus-Peter	54 TSG Valbert	06.05.1972 Fröndenberg
9.	4:47,6	JA Rohrman Klaus	47 TuS Versetal	03.05.1964 Hagen
10.	5:16,5	Uhlmann Hartmut	49 TuS Halver	09.10.1966 Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.



**Männer**

## 2.000 m Hindernis

1.	5:48,2		Maiworm Friedhelm	49 TuS Versetal	21.06.1968 Wuppertal
2.	6:28,95	JB	Reuter Tim	74 TuS Jahn Werdohl	29.06.1991 Lage
3.	6:36,2	JA	Geise Thomas	60 TuS Lin.-Heedfeld	02.07.1978 Lüdenscheid
4.	7:03,4	JA	Spelsberg Friedr.W.	61 LG Lüdenscheid	23.06.1978 Lüdenscheid
5.	7:05,5	JA	Dumschat Andreas	60 TSV Altena	23.06.1978 Lüdenscheid
6.	7:10,4	JB	Windirsch Martin	63 TuS Lin.-Heedfeld	23.06.1978 Lüdenscheid
7.	7:21,0	JA	Ossig Detlev	60 TSV Altena	23.06.1978 Lüdenscheid
8.	9:27,00	M15	Bergen Lars	75 TuS Jahn Werdohl	08.06.1990 Lüdenscheid

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

## 3.000 m Hindernis

1.	9:04,3		Pietschmann Hans-W.	45 TuS Jahn Werdohl	17.09.1977 Gütersloh
2.	9:17,2		Bläsing Dieter	38 LTV 1861 Lüdensch.	27.07.1963 Hamm
3.	9:25,0		Busch Klaus-Peter	54 TSG Valbert	03.07.1977 Dortmund
4.	9:35,64		Thiel Olaf	65 LG Lüdenscheid	14.07.1984 Dülmen
5.	9:38,8		Maiworm Friedhelm	49 TuS Versetal	06.07.1969 Hagen
6.	9:39,8		Teuscher Volker	47 LG Lüdenscheid	01.10.1972 Frechen
7.	9:47,2		Schmidt Friedhelm	25 LTV 1861 Lüdensch.	29.09.1951 Wuppertal
8.	9:54,4		Kosmala Heinz	27 LTV 1861 Lüdensch.	16.09.1962 Lüdenscheid
9.	9:56,0		Geise Thomas	60 TuS Lin.-Heedfeld	31.05.1981 Lüdenscheid
10.	9:56,5		Nies Gerald	58 TSG Valbert	11.05.1984 Arnsberg

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

## 4 x 100 m Staffel

1.	41,6			LG Lüdenscheid	01.07.1973 Lüdenscheid
			(Kunze - Ehlert - Alte - Schmidt)		
2.	43,09	JA		LG Lüdenscheid	30.08.1977 Lüdenscheid
			(Riedel 60 - Wiggenhagen 60 - Rotter 60 - Kusche )		
3.	43,5	JA		TV Friesen Lüdensch	22.09.1968 Osnabrück
			(Schmalenbach K. - Alte - Schlötermann - Busse)		
4.	43,5			TSG Valbert	22.05.1977 Lüdenscheid
			(Paulmannnnn - Kolb - Gowin - Goseberg)		
5.	43,78			LG Lüdenscheid	03.07.1992 Betzdorf
			(Brand A.68 - Hoffmann S.72 - Hartwig M.63 - Sausen K.74)		
6.	43,8			TSV Altena	09.05.1981 Lüdenscheid
			(Talavera 58 - Schulz 61 - Hoffmann 57 - Helmig 62)		
7.	44,06	JA		Rot-Weiß Lüdensch.	22.06.1997 Dortmund
			(Baberg L.79 - Schroll S.79 - Danese D.79 - Kemper D.79)		
8.	44,2			LG Lüdenscheid	13.07.2014 Hamm/Sieg
			(Visestamkul 95 - Kalb 96 - Nüsken 95 - Schubert 94)		
9.	44,22			LG Lüdenscheid	05.06.1988 Lüdenscheid
			(Markus 69 - Schubert 62 - Hießlerich 66 - Schnerr 70)		
10.	44,1			TuS Jahn Werdohl	05.07.1953 Hamm
			(Trozowski - Emde - Rohrmann - Schneider)		
11.	44,1			LTV 1861 Lüdensch.	02.07.1961 Hagen
			(Sureth - Steffen - Kämper - Baberg)		
12.	44,1			LTV 1861 Lüdensch.	27.09.1970 Lüdenscheid
			(Breitner - v.d. Horst - Naschilewski - Schmidt)		

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Männer**

## 4 x 200 m Staffel

1.	01:31,0	LG Lüdenscheid	17.10.1973 Lüdenscheid
	(Pieper - Schmidt - Henning - Alte)		
2.	01:31,6	TV Friesen Lüdensch	h 22.06.1969 Lüdenscheid
	(Schmalenbach B. - Alte - Schlötermann - Busse)		
3.	01:32,0	TSV Altena	13.09.1969 Menden
	(Kunkel 46 - Dörner 47 - Herde 44 - Stenzel 49)		
4.	01:33,1	TSG Valbert	07.10.1973 Lüdenscheid
	(Paulmann - Guthof - Hoffmann - Gowin)		
5.	01:33,7	LTV 1861 Lüdensch.	14.06.1970 Lüdenscheid
	(Nachilewski - Hoffmann - v.d. Horst - Schmidt)		
6.	01:35,1	LTV 1861 Lüdensch.	22.06.1969 Lüdenscheid
	(Breitner - Schwarz W. - Bogumil - Schmidt)		
7.	01:35,7	Deut. Eiche Altena	21.05.1966 Meinerzhagen
	(Marquardt 47 - Lohmann 43 - Eckstein ?? - Herde 44)		
8.	01:36,0	TSV Altena	13.09.1969 Menden
	(Erdmann ?? - Schnabel 60 - Dervedde 51 - Lohmann 43)		

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

## 4 x 400 m Staffel

1.	3:25,0	TSV Altena	23.08.1969 Werdohl
	(Kunkel 46 - Herde 44 - Stenzel 49 - Leweke 47)		
2.	3:25,6	TSV Altena	24.09.1980 Menden
	(Roder 60 - Hymmen 57 - Helmig 62 - Hoffmann F. 57)		
3.	3:26,03	U20 LG Lüdenscheid	06.07.2013 Ulm
	(Visestamkul 95 - Kalb 96 - Nüsken 95 - Schubert 94)		
4.	3:26,8	JA TuS Halver	17.09.1997 Lüdenscheid
	(Verrieth A. 79 - Schmidt M. 79 - Lengelsen R. 79 - Langner T. 79)		
5.	3:26,9	LG Lüdenscheid	05.09.1999 Kvelaer
	(Riedel P. 81 - Lindemann C. 80 - Brand A. 68 - Schmitt D. 63)		
6.	3:27,6	LTV 1861 Lüdensch.	14.06.1970 Werdohl
	(Nachilewski - Hoffmann E. - v.d. Horst - Schmidt)		
7.	3:27,9	TSG Valbert	17.06.1980 Siegen
	(Gowin - Klotz - Hoffmann 43 - Ortmann 62)		
8.	3:28,5	LG Lüdenscheid	25.06.1989 Dortmund
	(Hießerich 66 - Hartwig 63 - Frebel 66 - Sturm 60)		
9.	3:28,8	LG Lüdenscheid	10.05.2000 Lemgo
	(Riedel P.81 - Lindemann C.80 - Brand A.68 - Schmitt D.63)		
10.	3:28,8	LG Lüdenscheid	09.06.1977 Ochtrup
	(Pichlbauer - Alte - Wiggenhagen - Brinkmann)		

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Männer**

## Olympische Staffel

1.	03:29,4	JA	DJK Eintr Lüdensch.	09.09.1956 Lüdenscheid
			(Kinder M. - andere Bestzung nicht mehr zu ermitteln)	
2.	03:35,6	JA	LTV 1861 Lüdensch.	24.05.1964 Altena
			(Besetzung nicht mehr zu ermitteln)	
3.	03:37,6	JA	Deut. Eiche Altena	18.09.1966 Menden
			(Stenzel 49 - Kasprzyk 48 - Halbscheffel 49 - Flusche 48)	
4.	03:37,6		LTV 1861 Lüdensch.	23.07.1967 Bockum-Hövel
			(Schnackenberg - Escher - Schwarz - Schmidt)	
5.	03:38,4	JA	TV Friesen Lüdensch	05.07.1967 Iserlohn
			(Weizel M. - Busse - Schlötermann - Panne)	
6.	03:43,9		TSG Valbert	28.06.1966 Wetter
			(Höfken - Bährens - Alich - Hoffmann)	
7.	03:44,5	JA	Deut. Eiche Altena	23.06.1968 Menden
			(Kemper 50 - Schnabel 60 - Dervedde 51 - Arndts 51)	
8.	03:45,0	JA	LG Werdohl-Versetal	14.06.1970 Werdohl
			(Pallach - Witt - Kaiser - Altenrath)	
9.	03:45,6		Deut. Eiche Altena	28.08.1966 Wetter
			(Leweke 47 - Marquardt 47 - Herde 44 - Menz 43)	
10.	03:51,7	JA	MTV Altena	03.06.1960 Altena
			(Besetzung nicht mehr zu ermitteln)	

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

## Schwedenstaffel

1.	2:15,00		LG Lüdenscheid	07.05.1994 Lüdenscheid
			(Steffens M. 72 - Brand A. 68 - Kötter J. 44 - Rotter D. 60)	
2.	2:17,27		Schalksmühler TV	07.05.1994 Lüdenscheid
			(Maximowitz D. 66 - Weber O. 72 - Sahrman K.64 - Koch B. 66)	

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Männer**

## 4 x 800 m Staffel

1.	7:56,3	TSG Valbert	08.06.1977 Ochtrup
		(Kintea 57 - Hoffmann G.43 - Nies G.58 - Busch 54)	
2.	7:57,4	LG Lüdenscheid	14.06.1979 Lage
		(Eisingbach - Schneider - Pakirnus - Sturm)	
3.	8:12,0	LTV 1861 Lüdensch.	05.07.1970 Herford
		(Hoffmann - Teuscher - Schmidt - v.d. Horst)	
4.	8:37,8	TSV Altena	30.04.1980 Lüdenscheid
		(Talavera 58 - Schnabel 60 - Leweke 47 - Helmig 62)	
5.	8:38,8	TSG Valbert	28.09.1885 Witten
		(Kayer B.67 - Klote H.58 - Marzinkowski N.65 - Wever C.61)	
6.	8:56,0	LG Lüdenscheid	26.05.1982 Lüdenscheid
		(Alheidt - Koslar 51 - Mehler 49 - Riedel J.59)	
7.	9:18,76	LG Lüdenscheid	18.09.1996 Dortmund
		(Dienert S.66 - Steffens M.72 - Büdenbender M.56 - Friedrich S.77)	
8.	9:31,70	Schalksmühler TV	11.08.1989 Lüdenscheid
		(Peters G.68 - Schulz A.71 - Schulz P.70 - Hohage O.68)	
9.	9:45,8	Schalksmühler TV	28.09.1985 Witten
		(Sahrman K.64 - Bocchiocchio T.66 - Weber T.64 - Faust A.64)	

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

## 3 x 1.000 m Staffel

1.	7:48,2	TuS Jahn Werdohl	21.06.1953 Welper
		(Onnasch - Venus - Werthmann)	
2.	7:51,0	TuS Jahn Werdohl	06.09.1964 Koblenz
		(Fischer - Rudolph - Pietschmann)	
3.	7:51,3	TSG Valbert	14.07.1982 Hamm
		(Albrecht 61 - Hoffmann G.43 - Wever 61)	
4.	7:52,36	JA	06.05.2006 Koblenz
		(Schreiber C.87 - Bühner N.89 - Artschwager A.87)	
5.	7:52,8	LTV 1861 Lüdensch.	23.09.1964 Altena
		(ter Weeme - Kosmala - Bläsing)	
6.	7:55,7	JA	08.10.1977 Berlin
		(Spelsberg 61 - Sturm 60 - Scheer 61)	
7.	7:58,8	TV Friesen Lüdensch	03.07.1949 Dortmund-Hörde
		(Windisch - Frehoff - Reis)	
8.	8:02,9	JA	01.06.1983 Menden
		(Thiel O.65 - Verbinnen D.66 - Frebel F.66)	
9.	8:03,2	LTV 1861 Lüdensch.	25.05.1968 Altena
		(Escher - Bogumil - Schmidt)	
10.	8:04,0	TuS Versetal	01.05.1968 Coesfeld
		(Kehr - Nauheimer - Maiworm)	

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

**Männer**

## 4 x 1.500 m Staffel

1.	16:58,1		TSG Valbert	06.05.1984	Witten
			(Albrecht 61 - Hoffmann 43 - Wever 61 - Nies G. 58)		
2.	17:00,3		LG Lüdenscheid	19.06.1988	Lage
			(Frebel 66 - Büdenbender 56 - Sturm 60 - Soors 68)		
3.	17:28,0		LG Lüdenscheid	13.08.1972	Hamm/Westf
			(Teuscher - Müller - Kubelt - Olievier)		
4.	17:58,6		TSV 1886 Rönsahl	27.08.1992	Berg.-Gladbach
			(Vach A.67 - Kattwinkel D.56 - Pickhardt D.60 - Theis F.64)		
5.	18:04,5		TuS Halver	10.08.1995	Berg.-Gladbach
			(Schwarz M.54 - Plaschke G.52 - Scherf D.70 - Scherf M.74)		
6.	18:22,8		TuS Halver	10.06.1982	Lüdenscheid
			(Große-Bley 47 - Kelbling 57 - Neuer 32 - Klopp A. 62)		
7.	18:31,2		TSV Altena	28.05.1980	Lüdenscheid
			(Dumschat 60 - Schnabel 60 - Ossig 60 - Helmig 62)		
8.	18:35,49		LG Lüdenscheid	26.09.1992	Lüdenscheid
			(Hoffmann St.72 - Schulz P.70 - Heldt M.69 - v.d. Weiden D.56)		
9.	18:54,4		TSG Valbert	24.09.1988	Lüdenscheid
			(Rasser 70 - Turck 64 - Haarmann 63 - Malek 66)		
10.	19:01,4		TSV 1886 Rönsahl	27.08.1992	Berg.-Gladbach
			(Cieplik W.67 - Oster K.H.63 - Kruse O.66 - Gaiduk U.59)		

Leistungen mit vollelektronischer Zeitmessung sind um 0,14 Sekunden höher eingestuft.

## 10.000 m Bahngehen

1.	49:51,0	M35	Latt Klaus	50 TSV Altena	09.04.1988	Letter
----	---------	-----	------------	---------------	------------	--------

## 10 km Gehen

1.	50:01	M35	Latt Klaus	50 TSV Altena	30.09.1989	Ahlen
----	-------	-----	------------	---------------	------------	-------

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

## 20 km Gehen

1.	01:43:35	M35	Latt Klaus	50 TSV Altena	23.09.1989	Waregem (B)
2.	02:03:04	M50	Schürmann Willy	19 TV Kierspe 79	19.09.1973	Wedel/Holst.

Leistung unter Vorbehalt, da nicht immer amtlich vermessene Strecken gelaufen wurden.

**Männer**

## Hochsprung

1.	2,14		Lausberg Frank	63	Schalksmühler TV	13.05.1983	Lüdenscheid
2.	2,02		Frey Thomas	58	LG Lüdenscheid	02.10.1982	Lüdenscheid
3.	2,00		Gäthke Dirk	57	LG Lüdenscheid	07.05.1977	Menden
4.	2,00		Haack Jens	62	LG Lüdenscheid	12.09.1981	Lüdenscheid
5.	1,97		Kintea Rolf	57	TSG Valbert	29.04.1978	Lüdenscheid
6.	1,95	JA	Knapke Henning	65	TuS Grünew Lüdensch	09.07.1982	Lüdenscheid
7.	1,95		Klandermann Justin	94	LG Lüdenscheid	15.06.2014	Lüdenscheid
8.	1,93	JA	Maximowitz Dirk	66	TuS Halver	05.05.1984	Werdohl
9.	1,92		Seuster Jörg	67	TV Städt.-Rahmede	20.09.1986	Schriesheim
10.	1,92	JA	Schmidt Moritz	79	TuS Halver	07.06.1997	Ahlen

## Stabhochsprung

1.	4,00		Wendel Jörns	45	LG Lüdenscheid	26.05.1974	Lüdenscheid
2.	3,85		Henning Bernd	51	LG Lüdenscheid	27.09.1973	Lüdenscheid
3.	3,71		Maximowitz Dirk	66	Schalksmühler TV	11.07.1992	Schalksmühle
4.	3,70		Spey Siegfried	49	TuS Halver	06.09.1970	Wetter
5.	3,70		Alte Peter	50	LG Lüdenscheid	08.05.1975	Gelsenkirchen
6.	3,60		Weihrauch Volker	57	TV Wiblingwerde	07.06.1980	Menden
7.	3,53		Weber Olaf	72	Schalksmühler TV	03.10.1997	Schalksmühle
8.	3,50		Steup Siegfried	40	TuS Meinerzhagen	26.06.1960	Bochum
9.	3,50		Höhn Arnold	40	TuS Meinerzhagen	08.09.1963	Hannover
10.	3,41		Malms Jörg	67	TV Wiblingwerde	02.09.1989	Schalksmühle

## Weitsprung

1.	7,26		Burstedde Ingolf	46	TV Friesen Lüdensch	01.05.1966	Altena
2.	7,24		Latsch Martin	38	TV Kierspe 79	03.09.1967	Hagen
3.	7,10		Trozowski Kurt	23	TuS Jahn Werdohl	04.09.1949	Hagen
4.	7,09		Seuster Jörg	67	LG MTV/St.R. Altena	14.05.1988	Lüdenscheid
5.	7,08		Illhard Walter	5	Jahn Lüdenscheid	04.08.1929	Wetter
6.	6,99		Kunze Detlev	51	LG Werdohl-Versetel	05.08.1972	Lüdenscheid
7.	6,98		Lenz Rüdiger	66	Schalksmühler TV	30.09.1989	Lüdenscheid
8.	6,95		Kirchhoff Karl	13	Schalksmühler TV	05.07.1936	Bergneustadt
9.	6,95		Wiggenhagen Frank	60	LG Lüdenscheid	09.07.1982	Lüdenscheid
10.	6,94		de Cloet Frank	59	LG Lüdenscheid	09.07.1982	Lüdenscheid

**Männer****Dreisprung**

1.	15,14		Latsch Martin	38 TV Kierspe 79	24.07.1965 Koblenz
2.	15,10		Burstedde Ingolf	46 TV Friesen Lüdensch	09.10.1966 Lüdenscheid
3.	14,66		Trozowski Kurt	23 TuS Jahn Werdohl	06.09.1953 Agram (Y)
4.	14,43		Kunze Detlev	51 LG Lüdenscheid	30.06.1973 Lüdenscheid
5.	14,24		Illhard Walter	5 Jahn Lüdenscheid	???.?.1928 Frankfurt
6.	13,98		Schlötermann Klaus	50 TV Friesen Lüdensch	27.08.1970 Lüdenscheid
7.	13,71		Frieg Dieter	44 TuS Meinerzhagen	13.06.1965 Lüdenscheid
8.	13,71		Grotensohn Holger	63 TSV Altena	02.06.1991 Lüdenscheid
9.	13,70	JA	Kleine Dirk	71 LG Lüdenscheid	28.05.1989 Menden
10.	13,64		Rotter Dieter	60 LG Lüdenscheid	17.06.1979 Lüdenscheid

**Kugelstoß 7,26 kg**

1.	15,76		Grote Jörg	70 TV Wiblingwerde	28.05.1994 Lüdenscheid
2.	14,99		Grote Jens	70 TV Wiblingwerde	05.06.1993 Halver-Öckingh
3.	14,94	M35	Röcken Hans	40 LG Lüdenscheid	05.10.1975 Lüdenscheid
4.	14,84	M30	Pusch Thomas	68 TSV Altena	08.08.1998 Altena
5.	14,41	M35	Engel Peter	40 LG Lüdenscheid	29.04.1976 Lüdenscheid
6.	14,29		Muth Jochen	38 TuS Eiringhausen	01.06.1958 Lüdenscheid
7.	14,24		Lorenz Siegfried	33 LTV 1861 Lüdensch.	10.05.1958 Wuppertal
8.	14,11	M35	Menzel Siegfried	36 TuS Jahn Werdohl	06.06.1971 Öckinghausen
9.	14,05		Jörgens Peter	41 TuS Nachrodt-Obstf.	30.06.1965 Nachrodt
10.	13,95		Jäckering Marco	73 LG Plettenberg-Her.	01.05.1999 Lüdenscheid

**Diskuswurf 2,00 kg**

1.	49,54	M35	Röcken Hans	40 LG Lüdenscheid	22.09.1974 Bad Meinberg
2.	49,48	M30	Hoffmann Frank	57 TSV Altena	13.10.1991 Bönen
3.	45,12		Hoffmann Herbert	31 TuS Nachrodt-Obstf.	18.09.1960 Lüdenscheid
4.	44,04		Jäckering Marco	73 LG Plettenberg-Her.	01.06.1997 Hagen
5.	43,57		Latsch Martin	38 TV Kierspe 79	01.04.1967 Lüdenscheid
6.	42,44	M35	Engel Dieter	40 LG Lüdenscheid	03.08.1975 Hagen
7.	42,36		Grote Jörg	70 TV Wiblingwerde	26.04.1997 Lüdenscheid
8.	42,10		Steinborn Eberhard	48 LG Lüdenscheid	15.08.1972 Lüdenscheid
9.	41,75		Klein Sven	87 TV Wiblingwerde	02.07.2011 Schalksmühle
10.	41,42	M30	Engel Peter	43 LG Lüdenscheid	21.09.1975 Dortmund

**Männer**

## Speerwurf 800 g

Ausgetragen bis 1985, Schwerpunkt des Speeres 110 cm.

1.	61,74		Kleine Gerd	41 TV Kierspe 79	28.05.1964 Ränderoth
2.	60,96	JA	Seuster Jörg	67 TV Städt.-Rahmede	22.06.1985 Ahlen
3.	60,20		Keunecke Franz-Jos.	48 TV Kierspe 79	06.07.1975 Bochum
4.	58,64		Klose Reinhard	47 TuS Nachrodt-Obstf.	16.06.1974 Fröndenberg
5.	58,60		Latsch Martin	40 TV Kierspe 79	19.07.1967 Stuttgart
6.	58,06		Pieper Hans-Gerd	55 LG Lüdenscheid	01.06.1975 Lüdenscheid
7.	57,80		Henning Bernd	51 LG Lüdenscheid	03.05.1975 Lüdenscheid
8.	57,64		Latsch Bernd	42 TV Kierspe 79	10.09.1963 Hagen
9.	56,18		Bergfeld Axel	61 TuS Lin.-Heedfeld	08.06.1980 Menden
10.	56,12		Menzel Herbert	42 TuS Jahn Werdohl	01.05.1966 Altena

## Speerwurf 800 g

Ausgetragen ab 1986.

1.	61,70		Seuster Jörg	67 LG MTV/St.R. Altena	11.08.1989 Lüdenscheid
2.	56,88		Jung Marcus	73 TSV Altena	20.04.1996 Altena
3.	54,80		Grote Jens	70 TV Wiblingwerde	21.05.1995 Lüdenscheid
4.	53,10	JA	Wuntke Alexander	76 Schalksmühler TV	12.06.1994 Hagen
5.	52,80		Jäckering Marco	73 LG Plettenberg-Her.	20.04.1996 Altena
6.	51,72		Grote Jörg	70 TV Wiblingwerde	02.06.1991 Lüdenscheid
7.	51,08		Frebel Frank	66 LG Lüdenscheid	02.06.1991 Lüdenscheid
8.	50,78		Maximowitz Dirk	66 Schalksmühler TV	10.06.1990 Ahlen
9.	50,70	M40	Steinacker Theo	54 LG Lüdenscheid	21.03.1998 Wipperfürth
10.	50,38	M40	Dresel Lothar	51 TV Wiblingwerde	17.04.1993 Wiblingwerde

## Hammerwurf 7,26 kg

1.	64,34		Steinborn Eberhard	48 LG Lüdenscheid	11.05.1972 Paderborn
2.	58,24	M35	Röcken Hans	40 LG Lüdenscheid	26.10.1975 Kiel
3.	57,04	M35	Engel Peter	43 LG Lüdenscheid	27.04.1980 Leverkusen
4.	56,98		Lorenz Siegfried	33 LTV 1861 Lüdensch.	14.05.1958 Menden
5.	56,32		Röcken James	78 LG Plettenberg-Her.	29.08.1999 Paderborn
6.	52,43		Steffen Gundolf	39 LTV 1861 Lüdensch.	01.07.1962 Wanne-Eickel
7.	51,40		Findegenannt Klaus	41 TV Friesen Lüdensch	06.05.1962 Nachrodt
8.	51,39		Fritz Gerd	38 LTV 1861 Lüdensch.	19.09.1964 Lüdenscheid
9.	50,96		Hassenzahl Gerd	42 TV Friesen Lüdensch	18.05.1968 Lüdenscheid
10.	50,06		Hartwig Bernhard	47 LG Lüdenscheid	26.08.1972 Lüdenscheid



**Männer**

## Fünfkampf

Disziplinen: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1.500 m

1.	3.594 e	Seuster Jörg	67 LG MTV/St.R. Altena	14.05.1988 Lüdenscheid
		(7,09 - 58,26 - 22,53 - 32,08 - 4:35,19)		
2.	3.505 h	Hoffmann Frank	57 TSV Altena	04.06.1988 Ahlen
		(6,47 - 46,58 - 22,5 - 43,42 - 4:31,9 )		
3.	3.432 h	Alte Peter	50 LG Lüdenscheid	17.06.1975 Lüdenscheid
		(6,75 - 54,40 - 22,7 - 35,64 - 4:44,2 )		
4.	3.291 h	Altenrath Dirk	53 LG Werdohl-Versetal	05.08.1972 Lüdenscheid
		(6,38 - 50,92 - 22,8 - 28,04 - 4:20,2 )		
5.	3.250 e	Frebel Frank	66 LG Lüdenscheid	15.06.1991 Bad Oeynhausen
		(6,00 - 46,92 - 23,40 - 32,62 - 4:13,60)		
6.	3.193 h	Leweke Helmut	47 TSV Altena	20.07.1969 Altena
		(6,31 - 48,52 - 23,6 - 32,82 - 4:30,2 )		
7.	3.153 h	Henning Bernd	51 LG Lüdenscheid	23.09.1972 Lüdenscheid
		(6,05 - 55,74 - 23,1 - 39,20 - 5:13,6 )		
8.	3.138 h	Kunze Detlev	51 LG Lüdenscheid	28.04.1973 Lüdenscheid
		(6,68 - 50,66 - 23,4 - 33,84 - 5:04,7 )		
9.	3.105 h	Pieper Hans-Gerd	55 LG Lüdenscheid	17.06.1975 Lüdenscheid
		(6,74 - 53,72 - 23,7 - 36,94 - 5:28,5 )		
10.	3.101 h	Schmidt Jochen	47 LG Lüdenscheid	08.09.1973 Lüdenscheid
		(6,23 - 40,42 - 22,3 - 30,88 - 4:36,2 )		

## Fünfkampf Mannschaft

1.	9.516 h		LG Lüdenscheid	28.04.1973 Lüdenscheid
		(Alte 50/3.314 - Kunze 51/3.145 - Henning 51/3.057)		
2.	9.265 h		TSV Altena	12.06.1982 Lage
		(Hoffmann F.57/3297 - Hymmen B.59/3051 - Schulz G.D.58/2917)		
3.	8.193 h		TSG Valbert	05.08.1972 Lüdenscheid
		(Guthof 46/3.078 - Hoffmann 43/2.688 - Paulmann /2.427)		
4.	8.176 h		LTV 1861 Lüdensch.	06.09.1969 Plettenberg
		(Schmidt 47/2.901 - Breitner 46/2.755 - Naschilewski 46/2.520)		
5.	7.910 h		TSV Altena	28.05.1970 Lüdenscheid
		(Leweke H.47/2882 - Kunkel M.46/2749 - Marquardt J.47/2279)		
6.	7.747 h		TSG Valbert	16.09.1984 Gelsenkirchen
		(Albrecht 61/2.790 - Goseberg 56/2.698 - Wilhelm 41/2.259)		
7.	7.717 h		TSV Altena	17.05.1991 Lüdenscheid
		(Grotensohn 63/2.978 - Jung 73/2.587 - Hoffmann Chr.70/2.152)		
8.	7.621 h		TV Kierspe 79	06.09.1969 Plettenberg
		(Keunecke /3.008 - Plate 44/2.311 - Hoffmann /2.302)		
9.	7.484 e		TV Wiblingwerde	29.04.1989 Lüdenscheid
		(Grote,Jens 70/2.634 - Malms 67/2.564 - Grote,Jörg 70/2.286)		
10.	7.307 h		LG Werdohl-Versetal	28.05.1970 Lüdenscheid
		(Pietschmann H.W.45/2915 - Nauheimer H.44/2268 - Dominik D.49/2124)		

**Männer**

## Zehnkampf

- |     |         |  |                        |                          |
|-----|---------|--|------------------------|--------------------------|
| 1.  | 6.370 h | Bergfeld Axel                              | 61 TuS Lin.-Heedfeld   | 14.06.1980 Lage          |
|     |         | (11,4 - 6,56 - 11,12 - 1,80 - 50,9 )       |                        |                          |
|     |         | (15,5 - 30,90 - 3,20 - 51,58 - 4:32,9 )    |                        |                          |
| 2.  | 6.279 h | Hymmen Bernd                               | 59 TSV Altena          | 26.05.1984 Menden        |
|     |         | (11,6 - 6,54 - 12,72 - 1,88 - 50,1 )       |                        |                          |
|     |         | (17,5 - 33,12 - 3,10 - 48,08 - 4:33,4 )    |                        |                          |
| 3.  | 6.257 h | Alte Peter                                 | 50 LG Lüdenscheid      | 27.09.1975 Gelsenkirchen |
|     |         | (11,0 RW - 6,62 RW - 12,05 - 1,75 - 52,0 ) |                        |                          |
|     |         | (17,4 - 36,58 - 3,50 - 47,44 - 4:49,2 )    |                        |                          |
| 4.  | 6.254 h | Henning Bernd                              | 51 LG Lüdenscheid      | 06.09.1975 Lüdenscheid   |
|     |         | (11,5 - 6,29 - 13,18 - 1,70 - 52,8 )       |                        |                          |
|     |         | (16,6 - 36,04 - 3,40 - 55,94 - 4:47,1 )    |                        |                          |
| 5.  | 6.133 h | Frebel Frank                               | 66 LG Lüdenscheid      | 17.05.1991 Lüdenscheid   |
|     |         | (11,0 - 5,97 - 10,30 - 1,80 - 51,2 )       |                        |                          |
|     |         | (15,9 - 32,14 - 2,90 - 48,02 - 4:30,1 )    |                        |                          |
| 6.  | 6.122 h | Maximowitz Dirk                            | 66 Schalksmühler TV    | 28.09.1991 Warstein      |
|     |         | (11,7 - 6,13 - 11,19 - 1,88 - 52,42)       |                        |                          |
|     |         | (16,18 - 32,00 - 3,70 - 44,86 - 4:49,72)   |                        |                          |
| 7.  | 6.063 h | Jörgens Norbert                            | 43 TuS Nachrodt-Obstf. | 07.10.1967 Menden        |
|     |         | (11,4 - 6,54 - 11,38 - 1,65 - 52,4 )       |                        |                          |
|     |         | (16,4 - 36,11 - 3,30 - 46,08 - 4:45,1 )    |                        |                          |
| 8.  | 6.057 h | Kintea Rolf                                | 57 TSG Valbert         | 08.10.1977 Gelsenkirchen |
|     |         | (11,2 RW - 6,66 - 11,02 - 1,85 - 50,2 )    |                        |                          |
|     |         | (15,7 - 26,28 - 2,70 - 34,30 - 4:27,2 )    |                        |                          |
| 9.  | 6.013 h | Pieper Hans-Gerd                           | 55 LG Lüdenscheid      | 06.09.1975 Lüdenscheid   |
|     |         | (11,6 - 6,69 - 12,20 - 1,80 - 54,8 )       |                        |                          |
|     |         | (16,0 - 34,80 - 3,30 - 54,48 - 5:31,9 )    |                        |                          |
| 10. | 5.973 h | Plate Peter                                | 44 TV Friesen Lüdensch | 14.09.1968 Lüdenscheid   |
|     |         | (11,6 - 6,62 - 11,86 - 1,79 - 53,3 )       |                        |                          |
|     |         | (16,4 - 34,04 - 3,10 - 44,50 - 4:55,0 )    |                        |                          |

**Männer**

## Zehnkampf Mannschaft

1.	18.498 h	LG Lüdenscheid (Henning 51/6.254 - Alte 51/6.231 - Pieper 55/6.013)	06.09.1975 Lüdenscheid
2.	15.893 h	TuS Nachrodt-Obstf. (Jörgens N. 6.063 - Jülich 5.037 - Jörgens H.P. 4.793)	07.10.1967 Menden
3.	15.428 h	TSG Valbert (Kintea 57/5.912 - Goseberg 56/5.354 - Hoffmann 43/4.162)	02.09.1978 Iserlohn
4.	15.358 h	Schalksmühler TV (Anders 42/5.925 - Plaßmann 42/5.069 - Schmale 47/4.364)	14.09.1968 Lüdenscheid
5.	15.035 h	TV Friesen Lüdensch (Plate 5.973 - Uhlmann 4.661 - Wendel 4.401)	14.09.1968 Lüdenscheid
6.	14.809 h	TuS Meinerzhagen (Wilhelm 41/5.389 - Frieg 44/5.051 - Höhn 40/4.369)	02.09.1967 Meinerzhagen
7.	14.439 e	LG Halver-Schalksm. (Weber O.72/5.199 - Maximowitz D.66/5.018 - Siepmann B.79/4.222)	15.05.1999 Iserlohn
8.	14.085 h	LG Plettenberg-Her. (Komp A.66/4.958 - Peters 56/4.910 - Bauckhage J.57/4.217)	28.09.1987 Gelsenkirchen
9.	14.017 h	TV Kierspe 79 (Plate 44/5.133 - Keunecke 48/4.939 - Baumgarten 48/3.945)	02.09.1967 Meinerzhagen
10.	13.767 e	Schalksmühler TV (Maximowitz D.66/5.263 - Weber O.72/5.007 - Sahrman K.64/3.497)	15.05.1993 Dortmund