

Männer**100m****Männer**

11,57	-0,1	Nüsken, Dominik	1995	LG Lüdenscheid	16.08.2015	Arnsberg
11,61	+0,0	Löber, Ole	1999	LG Lüdenscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
11,86	+1,3	Dahlhaus, Tim	1999	LG Lüdenscheid	12.09.2015	Wetzlar
11,96	+0,6	Schubert, Magnus	1994	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
12,14	+0,6	Hübl, Lukas	1997	LG Plettenberg/Herscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
12,26	+1,5	Steinbach, Jonas	1999	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015	Lüdenscheid
12,56	-0,4	Seuster, Jan Erik	1999	LG MTV/StR Altena	26.04.2015	Lüdenscheid
12,60	-0,4	Stollberg, Martin	1998	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Lüdenscheid
12,72	-0,4	Bergmann, Niklas	1999	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid

Leistungen mit unzulässigen Rückenwind

12,13	+3,3	Kalb, Florian	1996	LG Lüdenscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
--------------	-------------	----------------------	-------------	-----------------------	-------------------	--------------------

200m**Männer**

23,47	+0,5	Dahlhaus, Tim	1999	LG Lüdenscheid	12.09.2015	Wetzlar
23,54	+0,2	Nüsken, Dominik	1995	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
23,69	+0,0	Schubert, Magnus	1994	LG Lüdenscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
24,57	+0,0	Kalb, Florian	1996	LG Lüdenscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
24,64	+0,0	Löber, Ole	1999	LG Lüdenscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
25,08	+0,2	Hübl, Lukas	1997	LG Plettenberg/Herscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
25,45	-0,3	Steinbach, Jonas	1999	LG Halver-Schalksmühle	27.09.2015	Letmathe
25,57	+0,4	Stollberg, Martin	1998	LG Halver-Schalksmühle	27.09.2015	Letmathe
26,21	+0,0	Bergmann, Niklas	1999	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
26,77	-0,4	Heine, Max	1993	LG Lüdenscheid	16.08.2015	Arnsberg

400m**Männer**

51,67		Kalb, Florian	1996	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
53,12		Dahlhaus, Tim	1999	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
53,64		Schubert, Magnus	1994	LG Lüdenscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
55,98		Straube, Jannik	1996	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
58,54		Bergmann, Niklas	1999	LG Lüdenscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
59,29		Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	04.08.2015	Lyon/FRA
60,13		Stollberg, Martin	1998	LG Halver-Schalksmühle	12.09.2015	Ahlen
62,28		Beinghaus, Robin	1999	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
76,26		Lemke, Hans-Jörg	1957	LG Plettenberg/Herscheid	06.09.2015	Lüdenscheid

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2015
01.01.2015 - 31.12.2015**BESTENLISTE****400m****Fortsetzung: Männer**

84,88	Klitscher, Karl-Heinz	1947	TSV Rönsahl	06.09.2015	Lüdenscheid
-------	-----------------------	------	-------------	------------	-------------

800m**Männer**

1:55,08	Kalb, Florian	1996	LG Lüdenscheid	23.08.2015	Dortmund
2:05,66	Wolf, Frederik	1997	LG Lüdenscheid	06.06.2015	Halver
2:18,64	Straube, Jannik	1996	LG Lüdenscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
2:23,56	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	20.08.2015	Bergisch Gladbach
2:26,16	Beinghaus, Robin	1999	LG Lüdenscheid	16.08.2015	Arnsberg
2:33,28	Stollberg, Martin	1998	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015	Lüdenscheid
2:34,16	Leppert, Silas	2002	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
2:34,42	Seyfried, Felix	2000	LG Halver-Schalksmühle	31.05.2015	Lüdenscheid
2:34,47	Ebinger, Frederick	1999	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
2:35,14	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015	Lüdenscheid

1000m**Männer**

2:30,79	Kalb, Florian	1996	LG Lüdenscheid	20.08.2015	Bergisch Gladbach
3:21,91	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	27.08.2015	Bergisch Gladbach

1500m**Männer**

3:58,67	Kalb, Florian	1996	LG Lüdenscheid	03.09.2015	Bergisch Gladbach
5:14,55	Enders, Siggy	1971	LG Plettenberg/Herscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
5:27,96	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	31.05.2015	Stendal
5:41,12	Stollberg, Martin	1998	LG Halver-Schalksmühle	10.05.2015	Iserlohn
6:26,46	Klitscher, Karl-Heinz	1947	TSV Rönsahl	06.09.2015	Lüdenscheid

3000m**Männer**

10:32,67	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	20.08.2015	Bergisch Gladbach
----------	---------------------	------	-------------	------------	-------------------

5000m**Männer**

18:51,59	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	27.08.2015	Bergisch Gladbach
----------	---------------------	------	-------------	------------	-------------------

10000m**Männer**

37:53,27	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	03.09.2015	Bergisch Gladbach
----------	---------------------	------	-------------	------------	-------------------

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2015
01.01.2015 - 31.12.2015**BESTENLISTE****10 km** **Männer**

38:53	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	19.09.2015	Schwelm
40:04	Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	09.05.2015	Attendorn
40:53	Last, Christoph	1977	TSG Valbert	18.10.2015	Refrath
42:34	Hoffmann, Carsten	1975	TSG Valbert	09.05.2015	Attendorn
42:51	Enders, Siggy	1971	LG Plettenberg/Herscheid	14.03.2015	Fröndenberg
43:32	Mantel, Dennis	1978	LG Plettenberg/Herscheid	09.05.2015	Attendorn
44:17	Steinhauer, Ulrich	1953	LG Plettenberg/Herscheid	09.05.2015	Fröndenberg
50:04	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	04.10.2015	Köln
53:04	Mantel, Karl-Wilhelm	1954	LG Plettenberg/Herscheid	14.03.2015	Fröndenberg
54:18	Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	06.11.2015	Müllenbach

15 km **Männer**

1:01:12	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	27.09.2015	Berlin
1:05:41	Last, Christoph	1977	TSG Valbert	08.02.2015	Köln-Porz
1:12:14	Enders, Siggy	1971	LG Plettenberg/Herscheid	26.04.2015	Hamburg
1:13:33	Kaufels, Ralf	1970	TuS Neuenrade	31.12.2015	Soest
1:13:39	Riecke, Volker	1959	TuS Neuenrade	31.12.2015	Soest
1:17:11	Vor, Thomas	1960	Turboschnecken Lüd.	31.12.2015	Soest
1:25:39	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Hamburg
1:26:40	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	31.12.2015	Soest
1:26:41	Stollberg, Martin	1998	LG Halver-Schalksmühle	31.12.2015	Soest
1:38:41	Boelter, Lutz	1957	TuS Neuenrade	31.12.2015	Soest

20 km **Männer**

1:36:20	Enders, Siggy	1971	LG Plettenberg/Herscheid	26.04.2015	Hamburg
1:55:51	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Hamburg

Halbmarathon **Männer**

1:21:45	Kalb, Florian	1996	LG Lüdenscheid	21.11.2015	Essen
1:22:44	Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	22.03.2015	Palma de Mallorca/ESP
1:26:12	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	27.09.2015	Berlin
1:30:41	Last, Christoph	1977	TSG Valbert	16.08.2015	Köln
1:37:48	Hoffmann, Carsten	1975	TSG Valbert	18.10.2015	Hamburg
1:41:37	Enders, Siggy	1971	LG Plettenberg/Herscheid	26.04.2015	Hamburg
1:45:06	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	04.10.2015	Köln
1:54:44	Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	07.06.2015	Duisburg
2:02:12	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Hamburg

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2015
01.01.2015 - 31.12.2015**BESTENLISTE****25km****Männer**

1:42:28	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	27.09.2015	Berlin
2:00:40	Enders, Sigg	1971	LG Plettenberg/Herscheid	26.04.2015	Hamburg
2:25:05	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Hamburg

Marathon**Männer**

2:55:47	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	27.09.2015	Berlin
3:26:41	Last, Christoph	1977	TSG Valbert	09.05.2015	Helgoland
3:27:39	Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	19.04.2015	Bonn
3:37:41	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	04.10.2015	Köln
3:40:55	Enders, Sigg	1971	LG Plettenberg/Herscheid	26.04.2015	Hamburg
4:09:45	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Hamburg

400m Hürden**Männer: 0,914m**

1:09,26	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	25.05.2015	Recklinghausen
---------	------------------	------	------------------------	------------	----------------

4x100m**Männer**

46,13	LG Lüdenscheid Nüsken (1995) - Kalb (1996) - Wolf (1997) - Schubert (1994)			31.05.2015	Lüdenscheid
48,30	LG Lüdenscheid Bergmann (1999) - Dahlhaus (1999) - Löber (1999) - Beinghaus (1999)			31.05.2015	Lüdenscheid

4x400m**Männer**

3:30,49	LG Lüdenscheid Dahlhaus (1999) - Wolf (1997) - Bergmann (1999) - Kalb (1996)			25.07.2015	Nürnberg
---------	---	--	--	------------	----------

Hochsprung**Männer**

1,65	Steinbach, Jonas	1999	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015	Lüdenscheid
1,62	Neugum, Tim	1996	LG Plettenberg/Herscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
1,60	Hübl, Lukas	1997	LG Plettenberg/Herscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
1,60	Stollberg, Martin	1998	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
1,59	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	05.08.2015	Lyon/FRA
1,55	Klinge, Niklas	2000	LG Plettenberg/Herscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
1,50	Herten, Linus	2001	LG MTV/StR Altena	31.05.2015	Lüdenscheid
1,25	Leppert, Silas	2002	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
1,22	Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
1,20	Schönwald, Niklas	2003	LG Plettenberg/Herscheid	19.09.2015	Lüdenscheid

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2015
01.01.2015 - 31.12.2015**BESTENLISTE****Stabhochsprung****Männer**

3,20	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	31.05.2015	Stendal
2,63	Stollberg, Martin	1998	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2015	Schalksmühle
2,43	Steinbach, Jonas	1999	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2015	Schalksmühle
2,33	Klinge, Niklas	2000	LG Plettenberg/Herscheid	03.10.2015	Schalksmühle

Weitsprung**Männer**

5,43	+1,1	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Lüdenscheid
5,37	-0,4	Steinbach, Jonas	1999	LG Halver-Schalksmühle	27.09.2015	Letmathe
5,35	+0,8	Dahlhaus, Tim	1999	LG Lüdenscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
5,30	+1,1	Hübl, Lukas	1997	LG Plettenberg/Herscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
5,27	+0,3	Werner, Kilian	1999	TS Evingsen	06.09.2015	Altena
5,20	-0,1	Stollberg, Martin	1998	LG Halver-Schalksmühle	27.09.2015	Letmathe
5,17	+1,0	Rosendahl, Tim	1998	TV Wiblingwerde	31.05.2015	Lüdenscheid
4,96	+0,0	Klinge, Niklas	2000	LG Plettenberg/Herscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
4,87	-0,1	Flor, Lukas	1997	LG MTV/StR Altena	19.09.2015	Lüdenscheid
4,46	+1,2	Thavarasa, Yanosan	1999	LG MTV/StR Altena	31.05.2015	Lüdenscheid

Dreisprung**Männer**

10,89	+0,0	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	06.09.2015	Lüdenscheid
-------	------	------------------	------	------------------------	------------	-------------

Kugelstoßen**Männer: 7260g**

10,21	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	04.08.2015	Lyon/FRA
9,89	Seuster, Jörg	1967	LG MTV/StR Altena	28.03.2015	Altena

Diskuswurf**Männer: 2000g**

31,24	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	18.04.2015	Plettenberg
-------	------------------	------	------------------------	------------	-------------

Hammerwurf**Männer: 7260g**

27,68	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	18.04.2015	Plettenberg
-------	------------------	------	------------------------	------------	-------------

Speerwurf**Männer: 800g**

41,25	Seuster, Jörg	1967	LG MTV/StR Altena	28.03.2015	Altena
40,40	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	11.04.2015	Wiblingwerde
37,05	Neugum, Tim	1996	LG Plettenberg/Herscheid	26.04.2015	Lüdenscheid

Männer M75

Kugelstoßen

Männer M75: 4000g

8,35 Rath, Uwe 1936 TV Wiblingwerde 28.03.2015 Altena

Diskuswurf

Männer M75: 1000g

25,04 Rath, Uwe 1936 TV Wiblingwerde 28.03.2015 Altena

Speerwurf

Männer M75: 500g

26,35 Rath, Uwe 1936 TV Wiblingwerde 20.06.2015 Oberhausen

Männer M70

Kugelstoßen

Männer M70: 4000g

9,34	Schemm, Peter	1941	LG Lüdenscheid	06.09.2015	Lüdenscheid
8,35	Rath, Uwe	1936	TV Wiblingwerde	28.03.2015	Altena

Diskuswurf

Männer M70: 1000g

25,04	Rath, Uwe	1936	TV Wiblingwerde	28.03.2015	Altena
24,42	Schemm, Peter	1941	LG Lüdenscheid	06.09.2015	Lüdenscheid

Speerwurf

Männer M70: 500g

28,47	Schemm, Peter	1941	LG Lüdenscheid	06.09.2015	Lüdenscheid
26,35	Rath, Uwe	1936	TV Wiblingwerde	20.06.2015	Oberhausen

Männer M65

400m **Männer M65**

84,88 Klitscher, Karl-Heinz 1947 TSV Rönsahl 06.09.2015 Lüdenscheid

1500m **Männer M65**

6:26,46 Klitscher, Karl-Heinz 1947 TSV Rönsahl 06.09.2015 Lüdenscheid

15 km **Männer M65**

1:43:48 Cramer, Gerd 1950 TuS Jahn Werdohl 31.12.2015 Soest

Diskuswurf **Männer M65: 1000g**

25,04 Rath, Uwe 1936 TV Wiblingwerde 28.03.2015 Altena

24,42 Schemm, Peter 1941 LG Lüdenscheid 06.09.2015 Lüdenscheid

Männer M60

400m **Männer M60**

84,88 Klitscher, Karl-Heinz 1947 TSV Rönsahl 06.09.2015 Lüdenscheid

1500m **Männer M60**

6:26,46 Klitscher, Karl-Heinz 1947 TSV Rönsahl 06.09.2015 Lüdenscheid

10 km **Männer M60**

44:17 Steinhauer, Ulrich 1953 LG Plettenberg/Herscheid 09.05.2015 Fröndenberg

53:04 Mantel, Karl-Wilhelm 1954 LG Plettenberg/Herscheid 14.03.2015 Fröndenberg

15 km **Männer M60**

1:43:48 Cramer, Gerd 1950 TuS Jahn Werdohl 31.12.2015 Soest

Kugelstoßen **Männer M60: 5000g**

13,65 Zoher, Burkhard 1955 LG Plettenberg/Herscheid 06.09.2015 Lüdenscheid

10,30 Dresel, Lothar 1951 TV Wiblingwerde 12.09.2015 Plettenberg

Diskuswurf **Männer M60: 1000g**

35,80 Dresel, Lothar 1951 TV Wiblingwerde 12.09.2015 Plettenberg

25,04 Rath, Uwe 1936 TV Wiblingwerde 28.03.2015 Altena

24,42 Schemm, Peter 1941 LG Lüdenscheid 06.09.2015 Lüdenscheid

Speerwurf **Männer M60: 600g**

41,03 Dresel, Lothar 1951 TV Wiblingwerde 28.03.2015 Altena

Männer M55**200m** **Männer M55**

32,24	+0,6	Lemke, Hans-Jörg	1957	LG Plettenberg/Herscheid	06.09.2015	Lüdenscheid
-------	------	------------------	------	--------------------------	------------	-------------

400m **Männer M55**

76,26		Lemke, Hans-Jörg	1957	LG Plettenberg/Herscheid	06.09.2015	Lüdenscheid
-------	--	------------------	------	--------------------------	------------	-------------

84,88		Klitscher, Karl-Heinz	1947	TSV Rönsahl	06.09.2015	Lüdenscheid
-------	--	-----------------------	------	-------------	------------	-------------

1500m **Männer M55**

6:26,46		Klitscher, Karl-Heinz	1947	TSV Rönsahl	06.09.2015	Lüdenscheid
---------	--	-----------------------	------	-------------	------------	-------------

10 km **Männer M55**

44:17		Steinhauer, Ulrich	1953	LG Plettenberg/Herscheid	09.05.2015	Fröndenberg
-------	--	--------------------	------	--------------------------	------------	-------------

53:04		Mantel, Karl-Wilhelm	1954	LG Plettenberg/Herscheid	14.03.2015	Fröndenberg
-------	--	----------------------	------	--------------------------	------------	-------------

56:53		Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Hamburg
-------	--	--------------	------	------------------------	------------	---------

15 km **Männer M55**

1:13:39		Riecke, Volker	1959	TuS Neuenrade	31.12.2015	Soest
---------	--	----------------	------	---------------	------------	-------

1:17:11		Vor, Thomas	1960	Turboschnecken Lüd.	31.12.2015	Soest
---------	--	-------------	------	---------------------	------------	-------

1:25:39		Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Hamburg
---------	--	--------------	------	------------------------	------------	---------

1:38:41		Boelter, Lutz	1957	TuS Neuenrade	31.12.2015	Soest
---------	--	---------------	------	---------------	------------	-------

1:43:48		Cramer, Gerd	1950	TuS Jahn Werdohl	31.12.2015	Soest
---------	--	--------------	------	------------------	------------	-------

20 km **Männer M55**

1:55:51		Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Hamburg
---------	--	--------------	------	------------------------	------------	---------

Halbmarathon **Männer M55**

2:02:12		Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Hamburg
---------	--	--------------	------	------------------------	------------	---------

25km **Männer M55**

2:25:05		Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Hamburg
---------	--	--------------	------	------------------------	------------	---------

Marathon

Männer M55

4:09:45 Neumann, Udo 1957 LG Halver-Schalksmühle 26.04.2015 Hamburg

Kugelstoßen

Männer M55: 6000g

10,75 Klink, Michael 1960 LG Plettenberg/Herscheid 18.04.2015 Plettenberg

Diskuswurf

Männer M55: 1500g

44,36 Hoffmann, Frank 1957 LG Plettenberg/Herscheid 30.05.2015 Köln

26,03 Peters, Holger 1956 LG Plettenberg/Herscheid 18.04.2015 Plettenberg

Hammerwurf

Männer M55: 6000g

44,63 Klink, Michael 1960 LG Plettenberg/Herscheid 26.07.2015 Plettenberg

29,82 Peter, Wolfgang 1959 LG Plettenberg/Herscheid 15.03.2015 Plettenberg

Gewichtswurf

Männer M55: 11340g

15,43 Klink, Michael 1960 LG Plettenberg/Herscheid 18.04.2015 Plettenberg

Männer M50**200m** **Männer M50**

32,24	+0,6	Lemke, Hans-Jörg	1957	LG Plettenberg/Herscheid	06.09.2015	Lüdenscheid
-------	------	------------------	------	--------------------------	------------	-------------

400m **Männer M50**

76,26		Lemke, Hans-Jörg	1957	LG Plettenberg/Herscheid	06.09.2015	Lüdenscheid
84,88		Klitscher, Karl-Heinz	1947	TSV Rönsahl	06.09.2015	Lüdenscheid

1500m **Männer M50**

6:26,46		Klitscher, Karl-Heinz	1947	TSV Rönsahl	06.09.2015	Lüdenscheid
---------	--	-----------------------	------	-------------	------------	-------------

10 km **Männer M50**

44:17		Steinhauer, Ulrich	1953	LG Plettenberg/Herscheid	09.05.2015	Fröndenberg
53:04		Mantel, Karl-Wilhelm	1954	LG Plettenberg/Herscheid	14.03.2015	Fröndenberg
54:18		Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	06.11.2015	Müllenbach
56:53		Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Hamburg

15 km **Männer M50**

1:13:39		Riecke, Volker	1959	TuS Neuenrade	31.12.2015	Soest
1:17:11		Vor, Thomas	1960	Turboschnecken Lüd.	31.12.2015	Soest
1:25:39		Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Hamburg
1:38:41		Boelter, Lutz	1957	TuS Neuenrade	31.12.2015	Soest
1:43:48		Cramer, Gerd	1950	TuS Jahn Werdohl	31.12.2015	Soest

20 km **Männer M50**

1:55:51		Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Hamburg
---------	--	--------------	------	------------------------	------------	---------

Halbmarathon **Männer M50**

1:54:44		Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	07.06.2015	Duisburg
2:02:12		Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Hamburg

25km **Männer M50**

2:25:05 Neumann, Udo 1957 LG Halver-Schalksmühle 26.04.2015 Hamburg

Marathon **Männer M50**

4:09:45 Neumann, Udo 1957 LG Halver-Schalksmühle 26.04.2015 Hamburg

Kugelstoßen **Männer M50: 6000g**

10,75 Klink, Michael 1960 LG Plettenberg/Herscheid 18.04.2015 Plettenberg

Diskuswurf **Männer M50: 1500g**

44,36 Hoffmann, Frank 1957 LG Plettenberg/Herscheid 30.05.2015 Köln

26,03 Peters, Holger 1956 LG Plettenberg/Herscheid 18.04.2015 Plettenberg

Hammerwurf **Männer M50: 6000g**

44,63 Klink, Michael 1960 LG Plettenberg/Herscheid 26.07.2015 Plettenberg

29,82 Peter, Wolfgang 1959 LG Plettenberg/Herscheid 15.03.2015 Plettenberg

Gewichtswurf **Männer M50: 11340g**

15,43 Klink, Michael 1960 LG Plettenberg/Herscheid 18.04.2015 Plettenberg

Männer M45

100m						Männer M45
13,03	+0,0	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	05.08.2015	Lyon/FRA
200m						Männer M45
26,88	-0,1	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	20.06.2015	Oberhausen
32,24	+0,6	Lemke, Hans-Jörg	1957	LG Plettenberg/Herscheid	06.09.2015	Lüdenscheid
400m						Männer M45
59,29		Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	04.08.2015	Lyon/FRA
76,26		Lemke, Hans-Jörg	1957	LG Plettenberg/Herscheid	06.09.2015	Lüdenscheid
84,88		Klitscher, Karl-Heinz	1947	TSV Rönsahl	06.09.2015	Lüdenscheid
800m						Männer M45
2:23,56		Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	20.08.2015	Bergisch Gladbach
2:35,14		Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015	Lüdenscheid
1000m						Männer M45
3:21,91		Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	27.08.2015	Bergisch Gladbach
1500m						Männer M45
5:27,96		Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	31.05.2015	Stendal
6:26,46		Klitscher, Karl-Heinz	1947	TSV Rönsahl	06.09.2015	Lüdenscheid
3000m						Männer M45
10:32,67		Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	20.08.2015	Bergisch Gladbach
5000m						Männer M45
18:51,59		Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	27.08.2015	Bergisch Gladbach
10000m						Männer M45
37:53,27		Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	03.09.2015	Bergisch Gladbach
10 km						Männer M45
38:53		Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	19.09.2015	Schwelm
40:04		Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	09.05.2015	Attendorn
44:17		Steinhauer, Ulrich	1953	LG Plettenberg/Herscheid	09.05.2015	Fröndenberg
50:04		Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	04.10.2015	Köln

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2015
01.01.2015 - 31.12.2015**BESTENLISTE****10 km****Fortsetzung: Männer M45**

53:04	Mantel, Karl-Wilhelm	1954	LG Plettenberg/Herscheid	14.03.2015	Fröndenberg
54:18	Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	06.11.2015	Müllenbach
56:53	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Hamburg

15 km**Männer M45**

1:01:12	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	27.09.2015	Berlin
1:13:33	Kaufels, Ralf	1970	TuS Neuenrade	31.12.2015	Soest
1:13:39	Riecke, Volker	1959	TuS Neuenrade	31.12.2015	Soest
1:17:11	Vor, Thomas	1960	Turboschnecken Lüd.	31.12.2015	Soest
1:25:39	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Hamburg
1:26:40	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	31.12.2015	Soest
1:38:41	Boelter, Lutz	1957	TuS Neuenrade	31.12.2015	Soest
1:43:48	Cramer, Gerd	1950	TuS Jahn Werdohl	31.12.2015	Soest

20 km**Männer M45**

1:55:51	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Hamburg
---------	--------------	------	------------------------	------------	---------

Halbmarathon**Männer M45**

1:22:44	Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	22.03.2015	Palma de Mallorca/ESP
1:26:12	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	27.09.2015	Berlin
1:45:06	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	04.10.2015	Köln
1:54:44	Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	07.06.2015	Duisburg
2:02:12	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Hamburg

25km**Männer M45**

1:42:28	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	27.09.2015	Berlin
2:25:05	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Hamburg

Marathon**Männer M45**

2:55:47	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	27.09.2015	Berlin
3:27:39	Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	19.04.2015	Bonn
3:37:41	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	04.10.2015	Köln
4:09:45	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Hamburg

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2015
01.01.2015 - 31.12.2015**BESTENLISTE****110m Hürden** **Männer M45: 0,991m**

19,23 Maximowitz, Dirk 1966 LG Halver-Schalksmühle 10.07.2015 Zittau

400m Hürden **Männer M45: 0,914m**

1:09,26 Maximowitz, Dirk 1966 LG Halver-Schalksmühle 25.05.2015 Recklinghausen

Hochsprung **Männer M45**

1,59 Maximowitz, Dirk 1966 LG Halver-Schalksmühle 05.08.2015 Lyon/FRA

Stabhochsprung **Männer M45**

3,20 Maximowitz, Dirk 1966 LG Halver-Schalksmühle 31.05.2015 Stendal

Weitsprung **Männer M45**

5,43 +1,1 Maximowitz, Dirk 1966 LG Halver-Schalksmühle 26.04.2015 Lüdenscheid

Dreisprung **Männer M45**

10,89 +0,0 Maximowitz, Dirk 1966 LG Halver-Schalksmühle 06.09.2015 Lüdenscheid

Kugelstoßen **Männer M45: 7260g**

10,21 Maximowitz, Dirk 1966 LG Halver-Schalksmühle 04.08.2015 Lyon/FRA

9,89 Seuster, Jörg 1967 LG MTV/StR Altena 28.03.2015 Altena

Diskuswurf **Männer M45: 2000g**

31,24 Maximowitz, Dirk 1966 LG Halver-Schalksmühle 18.04.2015 Plettenberg

Hammerwurf **Männer M45: 7260g**

27,68 Maximowitz, Dirk 1966 LG Halver-Schalksmühle 18.04.2015 Plettenberg

Speerwurf **Männer M45: 800g**

41,25 Seuster, Jörg 1967 LG MTV/StR Altena 28.03.2015 Altena

40,40 Maximowitz, Dirk 1966 LG Halver-Schalksmühle 11.04.2015 Wiblingwerde

Zehnkampf **Männer M45**5653 Maximowitz, Dirk 1966 LG Halver-Schalksmühle 05.08.2015 Lyon/FRA
13,03 (+1,2) - 5,27 (+1,2) - 10,21 - 1,59 - 59,29 - 20,11 (-0,6) - 30,25 - 3,00 - 38,65 - 5:41,35

Männer M40

100m		Männer M40			
13,03	+0,0	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	05.08.2015 Lyon/FRA
200m		Männer M40			
26,88	-0,1	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	20.06.2015 Oberhausen
32,24	+0,6	Lemke, Hans-Jörg	1957	LG Plettenberg/Herscheid	06.09.2015 Lüdenscheid
400m		Männer M40			
59,29		Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	04.08.2015 Lyon/FRA
76,26		Lemke, Hans-Jörg	1957	LG Plettenberg/Herscheid	06.09.2015 Lüdenscheid
84,88		Klitscher, Karl-Heinz	1947	TSV Rönsahl	06.09.2015 Lüdenscheid
800m		Männer M40			
2:23,56		Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	20.08.2015 Bergisch Gladbach
2:35,14		Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015 Lüdenscheid
1000m		Männer M40			
3:21,91		Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	27.08.2015 Bergisch Gladbach
1500m		Männer M40			
5:14,55		Enders, Siggý	1971	LG Plettenberg/Herscheid	31.05.2015 Lüdenscheid
5:27,96		Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	31.05.2015 Stendal
6:26,46		Klitscher, Karl-Heinz	1947	TSV Rönsahl	06.09.2015 Lüdenscheid
3000m		Männer M40			
10:32,67		Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	20.08.2015 Bergisch Gladbach
5000m		Männer M40			
18:51,59		Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	27.08.2015 Bergisch Gladbach
10000m		Männer M40			
37:53,27		Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	03.09.2015 Bergisch Gladbach

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2015
01.01.2015 - 31.12.2015**BESTENLISTE****10 km****Männer M40**

38:53	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	19.09.2015	Schwelm
40:04	Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	09.05.2015	Attendorn
42:34	Hoffmann, Carsten	1975	TSG Valbert	09.05.2015	Attendorn
42:51	Enders, Siggy	1971	LG Plettenberg/Herscheid	14.03.2015	Fröndenberg
44:17	Steinhauer, Ulrich	1953	LG Plettenberg/Herscheid	09.05.2015	Fröndenberg
50:04	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	04.10.2015	Köln
53:04	Mantel, Karl-Wilhelm	1954	LG Plettenberg/Herscheid	14.03.2015	Fröndenberg
54:18	Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	06.11.2015	Müllenbach
56:53	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Hamburg

15 km**Männer M40**

1:01:12	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	27.09.2015	Berlin
1:12:14	Enders, Siggy	1971	LG Plettenberg/Herscheid	26.04.2015	Hamburg
1:13:33	Kaufels, Ralf	1970	TuS Neuenrade	31.12.2015	Soest
1:13:39	Riecke, Volker	1959	TuS Neuenrade	31.12.2015	Soest
1:17:11	Vor, Thomas	1960	Turboschnecken Lüd.	31.12.2015	Soest
1:25:39	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Hamburg
1:26:40	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	31.12.2015	Soest
1:38:41	Boelter, Lutz	1957	TuS Neuenrade	31.12.2015	Soest
1:43:48	Cramer, Gerd	1950	TuS Jahn Werdohl	31.12.2015	Soest

20 km**Männer M40**

1:36:20	Enders, Siggy	1971	LG Plettenberg/Herscheid	26.04.2015	Hamburg
1:55:51	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Hamburg

Halbmarathon**Männer M40**

1:22:44	Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	22.03.2015	Palma de Mallorca/ESP
1:26:12	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	27.09.2015	Berlin
1:37:48	Hoffmann, Carsten	1975	TSG Valbert	18.10.2015	Hamburg
1:41:37	Enders, Siggy	1971	LG Plettenberg/Herscheid	26.04.2015	Hamburg
1:45:06	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	04.10.2015	Köln
1:54:44	Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	07.06.2015	Duisburg
2:02:12	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Hamburg

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2015
01.01.2015 - 31.12.2015**BESTENLISTE****25km****Männer M40**

1:42:28	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	27.09.2015	Berlin
2:00:40	Enders, Siggy	1971	LG Plettenberg/Herscheid	26.04.2015	Hamburg
2:25:05	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Hamburg

Marathon**Männer M40**

2:55:47	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	27.09.2015	Berlin
3:27:39	Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	19.04.2015	Bonn
3:37:41	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	04.10.2015	Köln
3:40:55	Enders, Siggy	1971	LG Plettenberg/Herscheid	26.04.2015	Hamburg
4:09:45	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Hamburg

110m Hürden**Männer M40: 0,991m**

19,23	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	10.07.2015	Zittau
-------	------------------	------	------------------------	------------	--------

400m Hürden**Männer M40: 0,914m**

1:09,26	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	25.05.2015	Recklinghausen
---------	------------------	------	------------------------	------------	----------------

Hochsprung**Männer M40**

1,59	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	05.08.2015	Lyon/FRA
------	------------------	------	------------------------	------------	----------

Stabhochsprung**Männer M40**

3,20	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	31.05.2015	Stendal
------	------------------	------	------------------------	------------	---------

Weitsprung**Männer M40**

5,43	+1,1	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Lüdenscheid
------	------	------------------	------	------------------------	------------	-------------

Dreisprung**Männer M40**

10,89	+0,0	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	06.09.2015	Lüdenscheid
-------	------	------------------	------	------------------------	------------	-------------

Kugelstoßen**Männer M40: 7260g**

10,21	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	04.08.2015	Lyon/FRA
9,89	Seuster, Jörg	1967	LG MTV/StR Altena	28.03.2015	Altena

Diskuswurf**Männer M40: 2000g**

31,24	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	18.04.2015	Plettenberg
-------	------------------	------	------------------------	------------	-------------

Hammerwurf

Männer M40: 7260g

27,68 Maximowitz, Dirk 1966 LG Halver-Schalksmühle 18.04.2015 Plettenberg

Speerwurf

Männer M40: 800g

41,25 Seuster, Jörg 1967 LG MTV/StR Altena 28.03.2015 Altena

40,40 Maximowitz, Dirk 1966 LG Halver-Schalksmühle 11.04.2015 Wiblingwerde

Zehnkampf

Männer M40

5653 Maximowitz, Dirk 1966 LG Halver-Schalksmühle 05.08.2015 Lyon/FRA
13,03 (+1,2) - 5,27 (+1,2) - 10,21 - 1,59 - 59,29 - 20,11 (-0,6) - 30,25 - 3,00 - 38,65 - 5:41,35

Männer M35

100m						Männer M35
13,03	+0,0	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	05.08.2015	Lyon/FRA
200m						Männer M35
26,88	-0,1	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	20.06.2015	Oberhausen
32,24	+0,6	Lemke, Hans-Jörg	1957	LG Plettenberg/Herscheid	06.09.2015	Lüdenscheid
400m						Männer M35
59,29		Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	04.08.2015	Lyon/FRA
76,26		Lemke, Hans-Jörg	1957	LG Plettenberg/Herscheid	06.09.2015	Lüdenscheid
84,88		Klitscher, Karl-Heinz	1947	TSV Rönsahl	06.09.2015	Lüdenscheid
800m						Männer M35
2:23,56		Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	20.08.2015	Bergisch Gladbach
2:35,14		Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015	Lüdenscheid
1000m						Männer M35
3:21,91		Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	27.08.2015	Bergisch Gladbach
1500m						Männer M35
5:14,55		Enders, Siggý	1971	LG Plettenberg/Herscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
5:27,96		Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	31.05.2015	Stendal
6:26,46		Klitscher, Karl-Heinz	1947	TSV Rönsahl	06.09.2015	Lüdenscheid
3000m						Männer M35
10:32,67		Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	20.08.2015	Bergisch Gladbach
5000m						Männer M35
18:51,59		Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	27.08.2015	Bergisch Gladbach
10000m						Männer M35
37:53,27		Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	03.09.2015	Bergisch Gladbach

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2015
01.01.2015 - 31.12.2015**BESTENLISTE****10 km****Männer M35**

38:53	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	19.09.2015	Schwelm
40:04	Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	09.05.2015	Attendorn
40:53	Last, Christoph	1977	TSG Valbert	18.10.2015	Refrath
42:34	Hoffmann, Carsten	1975	TSG Valbert	09.05.2015	Attendorn
42:51	Enders, Sigg	1971	LG Plettenberg/Herscheid	14.03.2015	Fröndenberg
43:32	Mantel, Dennis	1978	LG Plettenberg/Herscheid	09.05.2015	Attendorn
44:17	Steinhauer, Ulrich	1953	LG Plettenberg/Herscheid	09.05.2015	Fröndenberg
50:04	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	04.10.2015	Köln
53:04	Mantel, Karl-Wilhelm	1954	LG Plettenberg/Herscheid	14.03.2015	Fröndenberg
54:18	Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	06.11.2015	Müllenbach

15 km**Männer M35**

1:01:12	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	27.09.2015	Berlin
1:05:41	Last, Christoph	1977	TSG Valbert	08.02.2015	Köln-Porz
1:12:14	Enders, Sigg	1971	LG Plettenberg/Herscheid	26.04.2015	Hamburg
1:13:33	Kaufels, Ralf	1970	TuS Neuenrade	31.12.2015	Soest
1:13:39	Riecke, Volker	1959	TuS Neuenrade	31.12.2015	Soest
1:17:11	Vor, Thomas	1960	Turboschnecken Lüd.	31.12.2015	Soest
1:25:39	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Hamburg
1:26:40	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	31.12.2015	Soest
1:38:41	Boelter, Lutz	1957	TuS Neuenrade	31.12.2015	Soest
1:43:48	Cramer, Gerd	1950	TuS Jahn Werdohl	31.12.2015	Soest

20 km**Männer M35**

1:36:20	Enders, Sigg	1971	LG Plettenberg/Herscheid	26.04.2015	Hamburg
1:55:51	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Hamburg

Halbmarathon**Männer M35**

1:22:44	Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	22.03.2015	Palma de Mallorca/ESP
1:26:12	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	27.09.2015	Berlin
1:30:41	Last, Christoph	1977	TSG Valbert	16.08.2015	Köln
1:37:48	Hoffmann, Carsten	1975	TSG Valbert	18.10.2015	Hamburg
1:41:37	Enders, Sigg	1971	LG Plettenberg/Herscheid	26.04.2015	Hamburg
1:45:06	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	04.10.2015	Köln
1:54:44	Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	07.06.2015	Duisburg
2:02:12	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Hamburg

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2015
01.01.2015 - 31.12.2015**BESTENLISTE****25km****Männer M35**

1:42:28	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	27.09.2015	Berlin
2:00:40	Enders, Sigg	1971	LG Plettenberg/Herscheid	26.04.2015	Hamburg
2:25:05	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Hamburg

Marathon**Männer M35**

2:55:47	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	27.09.2015	Berlin
3:26:41	Last, Christoph	1977	TSG Valbert	09.05.2015	Helgoland
3:27:39	Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	19.04.2015	Bonn
3:37:41	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	04.10.2015	Köln
3:40:55	Enders, Sigg	1971	LG Plettenberg/Herscheid	26.04.2015	Hamburg
4:09:45	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Hamburg

110m Hürden**Männer M35: 0,991m**

19,23	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	10.07.2015	Zittau
-------	------------------	------	------------------------	------------	--------

400m Hürden**Männer M35: 0,914m**

1:09,26	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	25.05.2015	Recklinghausen
---------	------------------	------	------------------------	------------	----------------

Hochsprung**Männer M35**

1,59	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	05.08.2015	Lyon/FRA
------	------------------	------	------------------------	------------	----------

Stabhochsprung**Männer M35**

3,20	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	31.05.2015	Stendal
------	------------------	------	------------------------	------------	---------

Weitsprung**Männer M35**

5,43	+1,1	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Lüdenscheid
------	------	------------------	------	------------------------	------------	-------------

Dreisprung**Männer M35**

10,89	+0,0	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	06.09.2015	Lüdenscheid
-------	------	------------------	------	------------------------	------------	-------------

Kugelstoßen**Männer M35: 7260g**

10,21	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	04.08.2015	Lyon/FRA
9,89	Seuster, Jörg	1967	LG MTV/StR Altena	28.03.2015	Altena

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2015
01.01.2015 - 31.12.2015

BESTENLISTE

Diskuswurf

Männer M35: 2000g

31,24 Maximowitz, Dirk 1966 LG Halver-Schalksmühle 18.04.2015 Plettenberg

Hammerwurf

Männer M35: 7260g

27,68 Maximowitz, Dirk 1966 LG Halver-Schalksmühle 18.04.2015 Plettenberg

Speerwurf

Männer M35: 800g

41,25 Seuster, Jörg 1967 LG MTV/StR Altena 28.03.2015 Altena

40,40 Maximowitz, Dirk 1966 LG Halver-Schalksmühle 11.04.2015 Wiblingwerde

Zehnkampf

Männer M35

5653 Maximowitz, Dirk 1966 LG Halver-Schalksmühle 05.08.2015 Lyon/FRA
13,03 (+1,2) - 5,27 (+1,2) - 10,21 - 1,59 - 59,29 - 20,11 (-0,6) - 30,25 - 3,00 - 38,65 - 5:41,35

Männer M30

100m							Männer M30
13,03	+0,0	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	05.08.2015	Lyon/FRA	
200m							Männer M30
26,88	-0,1	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	20.06.2015	Oberhausen	
32,24	+0,6	Lemke, Hans-Jörg	1957	LG Plettenberg/Herscheid	06.09.2015	Lüdenscheid	
400m							Männer M30
59,29		Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	04.08.2015	Lyon/FRA	
76,26		Lemke, Hans-Jörg	1957	LG Plettenberg/Herscheid	06.09.2015	Lüdenscheid	
84,88		Klitscher, Karl-Heinz	1947	TSV Rönsahl	06.09.2015	Lüdenscheid	
800m							Männer M30
2:23,56		Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	20.08.2015	Bergisch Gladbach	
2:35,14		Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015	Lüdenscheid	
1000m							Männer M30
3:21,91		Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	27.08.2015	Bergisch Gladbach	
1500m							Männer M30
5:14,55		Enders, Siggý	1971	LG Plettenberg/Herscheid	31.05.2015	Lüdenscheid	
5:27,96		Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	31.05.2015	Stendal	
6:26,46		Klitscher, Karl-Heinz	1947	TSV Rönsahl	06.09.2015	Lüdenscheid	
3000m							Männer M30
10:32,67		Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	20.08.2015	Bergisch Gladbach	
5000m							Männer M30
18:51,59		Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	27.08.2015	Bergisch Gladbach	
10000m							Männer M30
37:53,27		Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	03.09.2015	Bergisch Gladbach	

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2015
01.01.2015 - 31.12.2015**BESTENLISTE****10 km****Männer M30**

38:53	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	19.09.2015	Schwelm
40:04	Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	09.05.2015	Attendorn
40:53	Last, Christoph	1977	TSG Valbert	18.10.2015	Refrath
42:34	Hoffmann, Carsten	1975	TSG Valbert	09.05.2015	Attendorn
42:51	Enders, Siggy	1971	LG Plettenberg/Herscheid	14.03.2015	Fröndenberg
43:32	Mantel, Dennis	1978	LG Plettenberg/Herscheid	09.05.2015	Attendorn
44:17	Steinhauer, Ulrich	1953	LG Plettenberg/Herscheid	09.05.2015	Fröndenberg
50:04	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	04.10.2015	Köln
53:04	Mantel, Karl-Wilhelm	1954	LG Plettenberg/Herscheid	14.03.2015	Fröndenberg
54:18	Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	06.11.2015	Müllenbach

15 km**Männer M30**

1:01:12	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	27.09.2015	Berlin
1:05:41	Last, Christoph	1977	TSG Valbert	08.02.2015	Köln-Porz
1:12:14	Enders, Siggy	1971	LG Plettenberg/Herscheid	26.04.2015	Hamburg
1:13:33	Kaufels, Ralf	1970	TuS Neuenrade	31.12.2015	Soest
1:13:39	Riecke, Volker	1959	TuS Neuenrade	31.12.2015	Soest
1:17:11	Vor, Thomas	1960	Turboschnecken Lüd.	31.12.2015	Soest
1:25:39	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Hamburg
1:26:40	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	31.12.2015	Soest
1:38:41	Boelter, Lutz	1957	TuS Neuenrade	31.12.2015	Soest
1:43:48	Cramer, Gerd	1950	TuS Jahn Werdohl	31.12.2015	Soest

20 km**Männer M30**

1:36:20	Enders, Siggy	1971	LG Plettenberg/Herscheid	26.04.2015	Hamburg
1:55:51	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Hamburg

Halbmarathon**Männer M30**

1:22:44	Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	22.03.2015	Palma de Mallorca/ESP
1:26:12	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	27.09.2015	Berlin
1:30:41	Last, Christoph	1977	TSG Valbert	16.08.2015	Köln
1:37:48	Hoffmann, Carsten	1975	TSG Valbert	18.10.2015	Hamburg
1:41:37	Enders, Siggy	1971	LG Plettenberg/Herscheid	26.04.2015	Hamburg
1:45:06	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	04.10.2015	Köln
1:54:44	Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	07.06.2015	Duisburg
2:02:12	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Hamburg

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2015
01.01.2015 - 31.12.2015**BESTENLISTE****25km****Männer M30**

1:42:28	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	27.09.2015	Berlin
2:00:40	Enders, Siggy	1971	LG Plettenberg/Herscheid	26.04.2015	Hamburg
2:25:05	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Hamburg

Marathon**Männer M30**

2:55:47	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	27.09.2015	Berlin
3:26:41	Last, Christoph	1977	TSG Valbert	09.05.2015	Helgoland
3:27:39	Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	19.04.2015	Bonn
3:37:41	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	04.10.2015	Köln
3:40:55	Enders, Siggy	1971	LG Plettenberg/Herscheid	26.04.2015	Hamburg
4:09:45	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Hamburg

400m Hürden**Männer M30: 0,914m**

1:09,26	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	25.05.2015	Recklinghausen
---------	------------------	------	------------------------	------------	----------------

Hochsprung**Männer M30**

1,59	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	05.08.2015	Lyon/FRA
------	------------------	------	------------------------	------------	----------

Stabhochsprung**Männer M30**

3,20	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	31.05.2015	Stendal
------	------------------	------	------------------------	------------	---------

Weitsprung**Männer M30**

5,43	+1,1	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Lüdenscheid
------	------	------------------	------	------------------------	------------	-------------

Dreisprung**Männer M30**

10,89	+0,0	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	06.09.2015	Lüdenscheid
-------	------	------------------	------	------------------------	------------	-------------

Kugelstoßen**Männer M30: 7260g**

10,21	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	04.08.2015	Lyon/FRA
9,89	Seuster, Jörg	1967	LG MTV/StR Altena	28.03.2015	Altena

Diskuswurf**Männer M30: 2000g**

31,24	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	18.04.2015	Plettenberg
-------	------------------	------	------------------------	------------	-------------

Hammerwurf

Männer M30: 7260g

27,68 Maximowitz, Dirk 1966 LG Halver-Schalksmühle 18.04.2015 Plettenberg

Speerwurf

Männer M30: 800g

41,25 Seuster, Jörg 1967 LG MTV/StR Altena 28.03.2015 Altena
40,40 Maximowitz, Dirk 1966 LG Halver-Schalksmühle 11.04.2015 Wiblingwerde

DEEMO

männliche Jugend U20**100m****männliche Jugend U20**

11,61	+0,0	Löber, Ole	1999	LG Lüdenscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
11,86	+1,3	Dahlhaus, Tim	1999	LG Lüdenscheid	12.09.2015	Wetzlar
12,14	+0,6	Hübl, Lukas	1997	LG Plettenberg/Herscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
12,26	+1,5	Steinbach, Jonas	1999	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015	Lüdenscheid
12,56	-0,4	Seuster, Jan Erik	1999	LG MTV/StR Altena	26.04.2015	Lüdenscheid
12,60	-0,4	Stollberg, Martin	1998	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Lüdenscheid
12,72	-0,4	Bergmann, Niklas	1999	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
12,76	+0,0	Rosendahl, Tim	1998	TV Wiblingwerde	31.05.2015	Lüdenscheid
13,23	+0,0	Thavarasa, Yanosan	1999	LG MTV/StR Altena	31.05.2015	Lüdenscheid

Leistungen mit unzulässigen Rückenwind

12,13	+3,3	Kalb, Florian	1996	LG Lüdenscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
--------------	-------------	----------------------	-------------	-----------------------	-------------------	--------------------

200m**männliche Jugend U20**

23,47	+0,5	Dahlhaus, Tim	1999	LG Lüdenscheid	12.09.2015	Wetzlar
24,57	+0,0	Kalb, Florian	1996	LG Lüdenscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
24,64	+0,0	Löber, Ole	1999	LG Lüdenscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
25,08	+0,2	Hübl, Lukas	1997	LG Plettenberg/Herscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
25,45	-0,3	Steinbach, Jonas	1999	LG Halver-Schalksmühle	27.09.2015	Letmathe
25,57	+0,4	Stollberg, Martin	1998	LG Halver-Schalksmühle	27.09.2015	Letmathe
26,21	+0,0	Bergmann, Niklas	1999	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
28,73	+0,0	Flor, Lukas	1997	LG MTV/StR Altena	31.05.2015	Lüdenscheid

400m**männliche Jugend U20**

51,67		Kalb, Florian	1996	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
53,12		Dahlhaus, Tim	1999	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
55,98		Straube, Jannik	1996	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
58,54		Bergmann, Niklas	1999	LG Lüdenscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
60,13		Stollberg, Martin	1998	LG Halver-Schalksmühle	12.09.2015	Ahlen
62,28		Beinghaus, Robin	1999	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2015
01.01.2015 - 31.12.2015

BESTENLISTE

800m **männliche Jugend U20**

1:55,08	Kalb, Florian	1996	LG Lüdenscheid	23.08.2015	Dortmund
2:05,66	Wolf, Frederik	1997	LG Lüdenscheid	06.06.2015	Halver
2:18,64	Straube, Jannik	1996	LG Lüdenscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
2:26,16	Beinghaus, Robin	1999	LG Lüdenscheid	16.08.2015	Arnsberg
2:33,28	Stollberg, Martin	1998	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015	Lüdenscheid
2:34,16	Leppert, Silas	2002	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
2:34,42	Seyfried, Felix	2000	LG Halver-Schalksmühle	31.05.2015	Lüdenscheid
2:34,47	Ebinger, Frederick	1999	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
2:35,61	Mundinger, Philipp	2000	LG Plettenberg/Herscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
2:50,68	Krinke, Jonas	2001	LG Plettenberg/Herscheid	31.05.2015	Lüdenscheid

1000m **männliche Jugend U20**

2:30,79	Kalb, Florian	1996	LG Lüdenscheid	20.08.2015	Bergisch Gladbach
---------	---------------	------	----------------	------------	-------------------

1500m **männliche Jugend U20**

3:58,67	Kalb, Florian	1996	LG Lüdenscheid	03.09.2015	Bergisch Gladbach
5:41,12	Stollberg, Martin	1998	LG Halver-Schalksmühle	10.05.2015	Iserlohn

15 km **männliche Jugend U20**

1:26:41	Stollberg, Martin	1998	LG Halver-Schalksmühle	31.12.2015	Soest
---------	-------------------	------	------------------------	------------	-------

Halbmarathon **männliche Jugend U20**

1:21:45	Kalb, Florian	1996	LG Lüdenscheid	21.11.2015	Essen
---------	---------------	------	----------------	------------	-------

4x100m **männliche Jugend U20**

48,30	LG Lüdenscheid Bergmann (1999) - Dahlhaus (1999) - Löber (1999) - Beinghaus (1999)			31.05.2015	Lüdenscheid
-------	---	--	--	------------	-------------

4x400m **männliche Jugend U20**

3:30,49	LG Lüdenscheid Dahlhaus (1999) - Wolf (1997) - Bergmann (1999) - Kalb (1996)			25.07.2015	Nürnberg
---------	---	--	--	------------	----------

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2015
01.01.2015 - 31.12.2015**BESTENLISTE****Hochsprung****männliche Jugend U20**

1,65	Steinbach, Jonas	1999	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015	Lüdenscheid
1,62	Neugum, Tim	1996	LG Plettenberg/Herscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
1,60	Hübl, Lukas	1997	LG Plettenberg/Herscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
1,60	Stollberg, Martin	1998	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
1,55	Klinge, Niklas	2000	LG Plettenberg/Herscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
1,50	Herten, Linus	2001	LG MTV/StR Altena	31.05.2015	Lüdenscheid
1,25	Leppert, Silas	2002	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
1,22	Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
1,20	Schöneward, Niklas	2003	LG Plettenberg/Herscheid	19.09.2015	Lüdenscheid

Stabhochsprung**männliche Jugend U20**

2,63	Stollberg, Martin	1998	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2015	Schalksmühle
2,43	Steinbach, Jonas	1999	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2015	Schalksmühle
2,33	Klinge, Niklas	2000	LG Plettenberg/Herscheid	03.10.2015	Schalksmühle

Weitsprung**männliche Jugend U20**

5,37	-0,4	Steinbach, Jonas	1999	LG Halver-Schalksmühle	27.09.2015	Letmathe
5,35	+0,8	Dahlhaus, Tim	1999	LG Lüdenscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
5,30	+1,1	Hübl, Lukas	1997	LG Plettenberg/Herscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
5,27	+0,3	Werner, Kilian	1999	TS Evingsen	06.09.2015	Altena
5,20	-0,1	Stollberg, Martin	1998	LG Halver-Schalksmühle	27.09.2015	Letmathe
5,17	+1,0	Rosendahl, Tim	1998	TV Wiblingwerde	31.05.2015	Lüdenscheid
4,96	+0,0	Klinge, Niklas	2000	LG Plettenberg/Herscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
4,87	-0,1	Flor, Lukas	1997	LG MTV/StR Altena	19.09.2015	Lüdenscheid
4,46	+1,2	Thavarasa, Yanosan	1999	LG MTV/StR Altena	31.05.2015	Lüdenscheid
4,44	-0,7	Herten, Linus	2001	LG MTV/StR Altena	31.05.2015	Lüdenscheid

Kugelstoßen**männliche Jugend U20: 6000g**

10,28	Neugum, Tim	1996	LG Plettenberg/Herscheid	12.09.2015	Plettenberg
9,40	Flor, Lukas	1997	LG MTV/StR Altena	11.04.2015	Lüdenscheid

Diskuswurf**männliche Jugend U20: 1750g**

31,15	Neugum, Tim	1996	LG Plettenberg/Herscheid	12.09.2015	Plettenberg
-------	-------------	------	--------------------------	------------	-------------

Hammerwurf

männliche Jugend U20: 6000g

25,85 Neugum, Tim 1996 LG Plettenberg/Herscheid 12.09.2015 Plettenberg

Speerwurf

männliche Jugend U20: 800g

37,05 Neugum, Tim 1996 LG Plettenberg/Herscheid 26.04.2015 Lüdenscheid

DEMO

männliche Jugend U18**100m****männliche Jugend U18**

11,61	+0,0	Löber, Ole	1999	LG Lüdenscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
11,86	+1,3	Dahlhaus, Tim	1999	LG Lüdenscheid	12.09.2015	Wetzlar
12,26	+1,5	Steinbach, Jonas	1999	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015	Lüdenscheid
12,56	-0,4	Seuster, Jan Erik	1999	LG MTV/StR Altena	26.04.2015	Lüdenscheid
12,60	-0,4	Stollberg, Martin	1998	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Lüdenscheid
12,72	-0,4	Bergmann, Niklas	1999	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
12,76	+0,0	Rosendahl, Tim	1998	TV Wiblingwerde	31.05.2015	Lüdenscheid
13,23	+0,0	Thavarasa, Yanosan	1999	LG MTV/StR Altena	31.05.2015	Lüdenscheid
13,33	+0,3	Klinge, Niklas	2000	LG Plettenberg/Herscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
13,78	+0,3	Krinke, Jonas	2001	LG Plettenberg/Herscheid	26.04.2015	Lüdenscheid

200m**männliche Jugend U18**

23,47	+0,5	Dahlhaus, Tim	1999	LG Lüdenscheid	12.09.2015	Wetzlar
24,64	+0,0	Löber, Ole	1999	LG Lüdenscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
25,45	-0,3	Steinbach, Jonas	1999	LG Halver-Schalksmühle	27.09.2015	Letmathe
25,57	+0,4	Stollberg, Martin	1998	LG Halver-Schalksmühle	27.09.2015	Letmathe
26,21	+0,0	Bergmann, Niklas	1999	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid

400m**männliche Jugend U18**

53,12		Dahlhaus, Tim	1999	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
58,54		Bergmann, Niklas	1999	LG Lüdenscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
60,13		Stollberg, Martin	1998	LG Halver-Schalksmühle	12.09.2015	Ahlen
62,28		Beinghaus, Robin	1999	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver

800m**männliche Jugend U18**

2:26,16		Beinghaus, Robin	1999	LG Lüdenscheid	16.08.2015	Arnsberg
2:33,28		Stollberg, Martin	1998	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015	Lüdenscheid
2:34,16		Leppert, Silas	2002	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
2:34,42		Seyfried, Felix	2000	LG Halver-Schalksmühle	31.05.2015	Lüdenscheid
2:34,47		Ebinger, Frederick	1999	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
2:35,61		Munding, Philipp	2000	LG Plettenberg/Herscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
2:50,68		Krinke, Jonas	2001	LG Plettenberg/Herscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
2:52,20		Hönscher, Lukas	2002	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
2:57,4*		Reckschmidt, Julius	1999	LG MTV/StR Altena	06.09.2015	Altena
3:06,0*		Thavarasa, Yanosan	1999	LG MTV/StR Altena	06.09.2015	Altena

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2015
01.01.2015 - 31.12.2015**BESTENLISTE****1500m** männliche Jugend U18

5:41,12 Stollberg, Martin 1998 LG Halver-Schalksmühle 10.05.2015 Iserlohn

15 km männliche Jugend U18

1:26:41 Stollberg, Martin 1998 LG Halver-Schalksmühle 31.12.2015 Soest

110m Hürden männliche Jugend U18: 0,914m

20,55 Stollberg, Martin 1998 LG Halver-Schalksmühle 13.09.2015 Ahlen

4x100m männliche Jugend U1848,30 LG Lüdenscheid
Bergmann (1999) - Dahlhaus (1999) - Löber (1999) - Beinghaus (1999) 31.05.2015 Lüdenscheid**Hochsprung** männliche Jugend U18

1,65 Steinbach, Jonas 1999 LG Halver-Schalksmühle 19.09.2015 Lüdenscheid
 1,60 Stollberg, Martin 1998 LG Halver-Schalksmühle 17.05.2015 Halver
 1,55 Klinge, Niklas 2000 LG Plettenberg/Herscheid 31.05.2015 Lüdenscheid
 1,50 Herten, Linus 2001 LG MTV/StR Altena 31.05.2015 Lüdenscheid
 1,25 Leppert, Silas 2002 LG Lüdenscheid 19.09.2015 Lüdenscheid
 1,22 Steimel, Simon 2003 LG Halver-Schalksmühle 17.05.2015 Halver
 1,20 Schöneward, Niklas 2003 LG Plettenberg/Herscheid 19.09.2015 Lüdenscheid

Stabhochsprung männliche Jugend U18

2,63 Stollberg, Martin 1998 LG Halver-Schalksmühle 03.10.2015 Schalksmühle
 2,43 Steinbach, Jonas 1999 LG Halver-Schalksmühle 03.10.2015 Schalksmühle
 2,33 Klinge, Niklas 2000 LG Plettenberg/Herscheid 03.10.2015 Schalksmühle

Weitsprung männliche Jugend U18

5,37 -0,4 Steinbach, Jonas 1999 LG Halver-Schalksmühle 27.09.2015 Letmathe
 5,35 +0,8 Dahlhaus, Tim 1999 LG Lüdenscheid 31.05.2015 Lüdenscheid
 5,27 +0,3 Werner, Kilian 1999 TS Evingsen 06.09.2015 Altena
 5,20 -0,1 Stollberg, Martin 1998 LG Halver-Schalksmühle 27.09.2015 Letmathe
 5,17 +1,0 Rosendahl, Tim 1998 TV Wiblingwerde 31.05.2015 Lüdenscheid
 4,96 +0,0 Klinge, Niklas 2000 LG Plettenberg/Herscheid 26.04.2015 Lüdenscheid
 4,46 +1,2 Thavarasa, Yanosan 1999 LG MTV/StR Altena 31.05.2015 Lüdenscheid
 4,44 -0,7 Herten, Linus 2001 LG MTV/StR Altena 31.05.2015 Lüdenscheid
 4,40 +0,7 Leppert, Silas 2002 LG Lüdenscheid 26.04.2015 Lüdenscheid
 4,35 -0,1 Schöneward, Niklas 2003 LG Plettenberg/Herscheid 19.09.2015 Lüdenscheid

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2015
01.01.2015 - 31.12.2015

BESTENLISTE

Kugelstoßen

männliche Jugend U18: 5000g

11,64	Hamel, Christopher	1998	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Lüdenscheid
9,62	Dahlhaus, Tim	1999	LG Lüdenscheid	11.04.2015	Wiblingwerde
9,30	Stollberg, Martin	1998	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2015	Schalksmühle
9,03	Seuster, Jan Erik	1999	LG MTV/StR Altena	11.04.2015	Wiblingwerde
8,14	Steinbach, Jonas	1999	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2015	Schalksmühle
8,12	Werner, Kilian	1999	TS Evingsen	06.09.2015	Altena
6,97	Rosendahl, Tim	1998	TV Wiblingwerde	11.04.2015	Wiblingwerde

Diskuswurf

männliche Jugend U18: 1500g

22,07	Stollberg, Martin	1998	LG Halver-Schalksmühle	18.04.2015	Plettenberg
-------	-------------------	------	------------------------	------------	-------------

Speerwurf

männliche Jugend U18: 700g

47,65	Hamel, Christopher	1998	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015	Lüdenscheid
30,11	Stollberg, Martin	1998	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015	Lüdenscheid
27,90	Dahlhaus, Tim	1999	LG Lüdenscheid	11.04.2015	Wiblingwerde
24,85	Rosendahl, Tim	1998	TV Wiblingwerde	11.04.2015	Wiblingwerde
23,60	Seuster, Jan Erik	1999	LG MTV/StR Altena	11.04.2015	Wiblingwerde

Zehnkampf

männliche Jugend U18

3358	Stollberg, Martin	1998	LG Halver-Schalksmühle	13.09.2015	Ahlen
12,84 (0,0) - 4,73 (-1,6) - 8,79 - 1,55 - 1:00,13 - 20,55 (0,0) - 15,78 - 2,50 - 26,50 - 5:53,77					

Schüler M15**100m****Schüler M15**

13,33	+0,3	Klinge, Niklas	2000	LG Plettenberg/Herscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
13,78	+0,3	Krinke, Jonas	2001	LG Plettenberg/Herscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
14,3*	+2,0	Herten, Linus	2001	LG MTV/StR Altena	06.09.2015	Altena
14,83	+0,3	Ullrich, Dennis	2000	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Lüdenscheid
15,16	+0,0	Seyfried, Felix	2000	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
15,76	+0,3	Abd El Gawad, Younis	2001	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid

800m**Schüler M15**

2:34,16		Leppert, Silas	2002	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
2:34,42		Seyfried, Felix	2000	LG Halver-Schalksmühle	31.05.2015	Lüdenscheid
2:35,61		Mundinger, Philipp	2000	LG Plettenberg/Herscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
2:50,68		Krinke, Jonas	2001	LG Plettenberg/Herscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
2:52,20		Hönscher, Lukas	2002	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
3:07,50		Müller, Tim	2004	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
3:08,4*		Herten, Linus	2001	LG MTV/StR Altena	06.09.2015	Altena
3:51,9*		Gregory, Ryan	2002	LG MTV/StR Altena	06.09.2015	Altena

5 km**Schüler M15**

20:35		Mundinger, Philipp	2000	LG Plettenberg/Herscheid	09.05.2015	Attendorn
-------	--	--------------------	------	--------------------------	------------	-----------

Hochsprung**Schüler M15**

1,55		Klinge, Niklas	2000	LG Plettenberg/Herscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
1,50		Herten, Linus	2001	LG MTV/StR Altena	31.05.2015	Lüdenscheid
1,25		Leppert, Silas	2002	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
1,22		Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
1,20		Schöneward, Niklas	2003	LG Plettenberg/Herscheid	19.09.2015	Lüdenscheid

Stabhochsprung**Schüler M15**

2,33		Klinge, Niklas	2000	LG Plettenberg/Herscheid	03.10.2015	Schalksmühle
------	--	----------------	------	--------------------------	------------	--------------

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2015
01.01.2015 - 31.12.2015

BESTENLISTE

Weitsprung
Schüler M15

4,96	+0,0	Klinge, Niklas	2000	LG Plettenberg/Herscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
4,44	-0,7	Herten, Linus	2001	LG MTV/StR Altena	31.05.2015	Lüdenscheid
4,40	+0,7	Leppert, Silas	2002	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
4,35	-0,1	Schönewald, Niklas	2003	LG Plettenberg/Herscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
4,24	+1,5	Seyfried, Felix	2000	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
4,21	+0,1	Ullrich, Dennis	2000	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Lüdenscheid
3,92	+0,0	Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015	Lüdenscheid
3,88	+0,3	Müller, Tim	2004	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
3,68	+0,9	Abd El Gawad, Younis	2001	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
3,62	+1,8	Hönscher, Lukas	2002	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver

Kugelstoßen
Schüler M15: 4000g

9,62		Klinge, Niklas	2000	LG Plettenberg/Herscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
9,28		Schäfer, Luca Joel	2000	TS Evingsen	06.09.2015	Altena
6,31		Ullrich, Dennis	2000	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Lüdenscheid
6,24		Seyfried, Felix	2000	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver

Ballwurf
Schüler M15: 200g

37,00		Leppert, Silas	2002	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
29,50		Hönscher, Lukas	2002	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
27,50		Noelle, Casper	2003	LG MTV/StR Altena	06.09.2015	Altena
27,00		Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
19,50		Gregory, Ryan	2002	LG MTV/StR Altena	06.09.2015	Altena

Speerwurf
Schüler M15: 600g

24,35		Seyfried, Felix	2000	LG Halver-Schalksmühle	31.05.2015	Lüdenscheid
22,77		Mundinger, Philipp	2000	LG Plettenberg/Herscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
14,63		Krinke, Jonas	2001	LG Plettenberg/Herscheid	31.05.2015	Lüdenscheid

3-Kampf U16 Kugel
Schüler M15

1036		Seyfried, Felix 15,16 (-2,0) - 4,24 (+1,5) - 6,24	2000	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
------	--	--	------	------------------------	------------	--------

Schüler M14**100m****Schüler M14**

13,78	+0,3	Krinke, Jonas	2001	LG Plettenberg/Herscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
14,3*	+2,0	Herten, Linus	2001	LG MTV/StR Altena	06.09.2015	Altena
15,76	+0,3	Abd El Gawad, Younis	2001	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid

800m**Schüler M14**

2:34,16		Leppert, Silas	2002	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
2:50,68		Krinke, Jonas	2001	LG Plettenberg/Herscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
2:52,20		Hönscher, Lukas	2002	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
3:07,50		Müller, Tim	2004	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
3:08,4*		Herten, Linus	2001	LG MTV/StR Altena	06.09.2015	Altena
3:51,9*		Gregory, Ryan	2002	LG MTV/StR Altena	06.09.2015	Altena

Hochsprung**Schüler M14**

1,50		Herten, Linus	2001	LG MTV/StR Altena	31.05.2015	Lüdenscheid
1,25		Leppert, Silas	2002	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
1,22		Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
1,20		Schönewald, Niklas	2003	LG Plettenberg/Herscheid	19.09.2015	Lüdenscheid

Weitsprung**Schüler M14**

4,44	-0,7	Herten, Linus	2001	LG MTV/StR Altena	31.05.2015	Lüdenscheid
4,40	+0,7	Leppert, Silas	2002	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
4,35	-0,1	Schönewald, Niklas	2003	LG Plettenberg/Herscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
3,92	+0,0	Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015	Lüdenscheid
3,88	+0,3	Müller, Tim	2004	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
3,68	+0,9	Abd El Gawad, Younis	2001	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
3,62	+1,8	Hönscher, Lukas	2002	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
3,43	-0,4	Bossong, Moritz	2003	TuS Jahn Werdohl	26.04.2015	Lüdenscheid
3,35	+0,0	Bauckhage, Lars	2003	LG Plettenberg/Herscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
3,28	+0,0	Gregory, Ryan	2002	LG MTV/StR Altena	19.09.2015	Lüdenscheid

Ballwurf

Schüler M14: 200g

37,00	Leppert, Silas	2002	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
29,50	Hönscher, Lukas	2002	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
27,50	Noelle, Casper	2003	LG MTV/StR Altena	06.09.2015	Altena
27,00	Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
19,50	Gregory, Ryan	2002	LG MTV/StR Altena	06.09.2015	Altena

Speerwurf

Schüler M14: 600g

14,63	Krinke, Jonas	2001	LG Plettenberg/Herscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
-------	---------------	------	--------------------------	------------	-------------

Schüler M13**75m****Schüler M13**

10,82	+0,0	Leppert, Silas	2002	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
11,26	+0,0	Schönewald, Niklas	2003	LG Plettenberg/Herscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
11,77	+0,0	Bossong, Moritz	2003	TuS Jahn Werdohl	26.04.2015	Lüdenscheid
12,05	+0,0	Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Lüdenscheid
12,12	+0,0	Hönscher, Lukas	2002	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
12,13	+0,0	Müller, Tim	2004	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
12,2*	+0,0	Noelle, Casper	2003	LG MTV/StR Altena	06.09.2015	Altena
12,91	+0,0	Gregory, Ryan	2002	LG MTV/StR Altena	19.09.2015	Lüdenscheid
13,34	+0,0	Hempel, Florian	2003	TuS Jahn Werdohl	26.04.2015	Lüdenscheid

800m**Schüler M13**

2:34,16		Leppert, Silas	2002	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
2:52,20		Hönscher, Lukas	2002	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
3:07,50		Müller, Tim	2004	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
3:51,9*		Gregory, Ryan	2002	LG MTV/StR Altena	06.09.2015	Altena

Hochsprung**Schüler M13**

1,25		Leppert, Silas	2002	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
1,22		Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
1,20		Schönewald, Niklas	2003	LG Plettenberg/Herscheid	19.09.2015	Lüdenscheid

Weitsprung Zone**Schüler M13**

4,03		Leppert, Silas	2002	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
3,36		Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver

Weitsprung**Schüler M13**

4,40	+0,7	Leppert, Silas	2002	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
4,35	-0,1	Schönewald, Niklas	2003	LG Plettenberg/Herscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
3,92	+0,0	Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015	Lüdenscheid
3,88	+0,3	Müller, Tim	2004	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
3,62	+1,8	Hönscher, Lukas	2002	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
3,43	-0,4	Bossong, Moritz	2003	TuS Jahn Werdohl	26.04.2015	Lüdenscheid
3,35	+0,0	Bauckhage, Lars	2003	LG Plettenberg/Herscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
3,28	+0,0	Gregory, Ryan	2002	LG MTV/StR Altena	19.09.2015	Lüdenscheid

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2015
01.01.2015 - 31.12.2015**BESTENLISTE****Weitsprung****Fortsetzung: Schüler M13**

3,16 +0,7 Hempel, Florian 2003 TuS Jahn Werdohl 26.04.2015 Lüdenscheid

Kugelstoßen**Schüler M13: 3000g**8,25 Leppert, Silas 2002 LG Lüdenscheid 19.09.2015 Lüdenscheid
7,28 Schäfer, Jan 2002 TS Evingsen 06.09.2015 Altena
4,86 Bossong, Moritz 2003 TuS Jahn Werdohl 26.04.2015 Lüdenscheid**Ballwurf****Schüler M13: 200g**37,00 Leppert, Silas 2002 LG Lüdenscheid 17.05.2015 Halver
29,50 Hönscher, Lukas 2002 LG Lüdenscheid 17.05.2015 Halver
27,50 Noelle, Casper 2003 LG MTV/StR Altena 06.09.2015 Altena
27,00 Steimel, Simon 2003 LG Halver-Schalksmühle 17.05.2015 Halver
19,50 Gregory, Ryan 2002 LG MTV/StR Altena 06.09.2015 Altena**Speerwurf****Schüler M13: 400g**24,43 Schönwald, Niklas 2003 LG Plettenberg/Herscheid 19.09.2015 Lüdenscheid
18,72 Bauckhage, Lars 2003 LG Plettenberg/Herscheid 19.09.2015 Lüdenscheid
18,63 Steimel, Simon 2003 LG Halver-Schalksmühle 19.09.2015 Lüdenscheid**3-Kampf U14 Weit****Schüler M13**1116 Leppert, Silas 2002 LG Lüdenscheid 17.05.2015 Halver
11,19 - 4,03 (+1,3) - 37,00
936 Hönscher, Lukas 2002 LG Lüdenscheid 17.05.2015 Halver
12,14 - 3,62 (+1,8) - 29,50
854 Steimel, Simon 2003 LG Halver-Schalksmühle 17.05.2015 Halver
12,57 - 3,36 (+1,2) - 27,00**4-Kampf U14 Weit****Schüler M13**1445 Leppert, Silas 2002 LG Lüdenscheid 17.05.2015 Halver
11,19 - 1,22 - 37,00 - 4,03 (+1,3)
1183 Steimel, Simon 2003 LG Halver-Schalksmühle 17.05.2015 Halver
12,57 - 1,22 - 27,00 - 3,36 (+1,2)

Schüler M12

75m						Schüler M12
11,26	+0,0	Schöneward, Niklas	2003	LG Plettenberg/Herscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
11,77	+0,0	Bossong, Moritz	2003	TuS Jahn Werdohl	26.04.2015	Lüdenscheid
12,05	+0,0	Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Lüdenscheid
12,13	+0,0	Müller, Tim	2004	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
12,2*	+0,0	Noelle, Casper	2003	LG MTV/StR Altena	06.09.2015	Altena
13,34	+0,0	Hempel, Florian	2003	TuS Jahn Werdohl	26.04.2015	Lüdenscheid
800m						Schüler M12
3:07,50		Müller, Tim	2004	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
Hochsprung						Schüler M12
1,22		Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
1,20		Schöneward, Niklas	2003	LG Plettenberg/Herscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
Weitsprung Zone						Schüler M12
3,36		Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
Weitsprung						Schüler M12
4,35	-0,1	Schöneward, Niklas	2003	LG Plettenberg/Herscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
3,92	+0,0	Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015	Lüdenscheid
3,88	+0,3	Müller, Tim	2004	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
3,43	-0,4	Bossong, Moritz	2003	TuS Jahn Werdohl	26.04.2015	Lüdenscheid
3,35	+0,0	Bauckhage, Lars	2003	LG Plettenberg/Herscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
3,16	+0,7	Hempel, Florian	2003	TuS Jahn Werdohl	26.04.2015	Lüdenscheid
Kugelstoßen						Schüler M12: 3000g
4,86		Bossong, Moritz	2003	TuS Jahn Werdohl	26.04.2015	Lüdenscheid
Ballwurf						Schüler M12: 200g
27,50		Noelle, Casper	2003	LG MTV/StR Altena	06.09.2015	Altena
27,00		Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver

Speerwurf

Schüler M12: 400g

24,43	Schöneward, Niklas	2003	LG Plettenberg/Herscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
18,72	Bauckhage, Lars	2003	LG Plettenberg/Herscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
18,63	Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015	Lüdenscheid

3-Kampf U14 Weit

Schüler M12

854	Steimel, Simon 12,57 - 3,36 (+1,2) - 27,00	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
-----	---	------	------------------------	------------	--------

4-Kampf U14 Weit

Schüler M12

1183	Steimel, Simon 12,57 - 1,22 - 27,00 - 3,36 (+1,2)	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
------	--	------	------------------------	------------	--------

Frauen**100m****Frauen**

12,79	+0,9	Janoschka, Alice	1999	LG Lüdenscheid	10.07.2015	Deilinghofen
13,33	+0,2	Spelsberg, Charlotte	2000	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015	Lüdenscheid
13,36	-0,1	Kraja, Evelyn	1997	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015	Lüdenscheid
13,68	+0,8	Kaufmann, Annsuze	2001	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
13,96	+0,2	Hesse, Christina	1988	LG Lüdenscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
14,08	-1,8	Knobel, Alisa	2000	LG Lüdenscheid	27.09.2015	Letmathe
14,14	+0,2	Schulte-Huermann, Anna	2000	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
14,44	+0,8	Schulte, Naomi	2001	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
14,51	+0,8	King, Paula	2001	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid

Leistungen mit unzulässigen Rückenwind

14,42	+2,9	Kompert, Alina	1999	LG Halver-Schalksmühle	31.05.2015	Lüdenscheid
--------------	-------------	-----------------------	-------------	-------------------------------	-------------------	--------------------

200m**Frauen**

26,95	+0,0	Janoschka, Alice	1999	LG Lüdenscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
27,46	-0,5	Spelsberg, Charlotte	2000	LG Halver-Schalksmühle	27.09.2015	Letmathe
27,73	-1,2	Kraja, Evelyn	1997	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
29,73	+0,0	Spelsberg, Sophie	1997	LG Lüdenscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
31,61	+0,0	Kraft, Marie	1999	LG Lüdenscheid	31.05.2015	Lüdenscheid

400m**Frauen**

65,15		Janoschka, Alice	1999	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
-------	--	------------------	------	----------------	------------	--------

800m**Frauen**

2:29,62		King, Paula	2001	LG Lüdenscheid	30.08.2015	Hagen
2:34,96		Krüger, Johanna	2000	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
2:43,32		Hager, Jessica	1998	LG Halver-Schalksmühle	06.06.2015	Halver
2:45,65		Thews, Helen	2001	LG Lüdenscheid	27.09.2015	Letmathe
2:53,82		Schröter, Lea	2002	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
2:57,25		Schulte-Huermann, Anna	2000	LG Lüdenscheid	27.09.2015	Letmathe
2:58,16		Schulte, Naomi	2001	LG Lüdenscheid	27.09.2015	Letmathe
2:59,70		Lang, Svenja	2003	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Lüdenscheid
3:08,95		Schulte, Sarah Michelle	2003	LG Lüdenscheid	06.06.2015	Halver
3:08,9*		Werner, Amelie	2003	TS Evingsen	06.09.2015	Altena

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2015
01.01.2015 - 31.12.2015**BESTENLISTE****1500m** **Frauen**

6:33,47	Piepenbreier, Verena	1991	LG Plettenberg/Herscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
7:12,70	Palmoski, Leona	1996	LG Plettenberg/Herscheid	31.05.2015	Lüdenscheid

10 km **Frauen**

48:37	Bodenstein-Rutkowski, Gaby	1963	TSG Valbert	31.12.2015	Kolbermoor
54:54	Steinhauer, Katharina	1992	LG Plettenberg/Herscheid	09.05.2015	Attendorn
56:50	Bialuschewski, Christa	1954	TSV Altena	14.03.2015	Fröndenberg
1:01:57	Nölker, Waltraud	1964	TSG Valbert	19.09.2015	Schwelm

Halbmarathon **Frauen**

1:29:08	Schwaiger, Anna-Katharina	1994	TuS Neuenrade	18.10.2015	Dresden
2:07:39	Dahl, Bettina	1966	TSG Valbert	04.10.2015	Köln

Marathon **Frauen**

3:47:50	Nies, Carla	1989	TSG Valbert	27.09.2015	Berlin
4:19:32	Bäker, Lisa	1992	LG Halver-Schalksmühle	26.09.2015	Witten

4x100m **Frauen**

54,71	LG Lüdenscheid Knobel (2000) - Krüger (2000) - Kaufmann (2001) - Schulte-Huermann (2000)			30.08.2015	Hagen
-------	---	--	--	------------	-------

Hochsprung **Frauen**

1,40	Bleul, Laura	1999	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
1,40	Plautz, Alina	1998	TV Wiblingwerde	31.05.2015	Lüdenscheid
1,31	Weingärtner, Lucie	2002	LG Halver-Schalksmühle	27.09.2015	Letmathe
1,30	Lang, Svenja	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
1,25	Grawe, Johanna	2002	TS Evingsen	06.09.2015	Altena
1,20	von der Beck, Ines	2002	TS Evingsen	06.09.2015	Altena
1,10	Wildermann, Lara	2002	TS Evingsen	06.09.2015	Altena

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2015
01.01.2015 - 31.12.2015

BESTENLISTE

Stabhochsprung
Frauen

1,93	Bleul, Laura	1999	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2015	Schalksmühle
------	--------------	------	------------------------	------------	--------------

Weitsprung
Frauen

5,50	+1,3	Janoschka, Alice	1999	LG Lüdenscheid	20.06.2015	Dortmund
4,86	+1,4	Kraja, Evelyn	1997	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Lüdenscheid
4,74	+0,0	Spelsberg, Charlotte	2000	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Lüdenscheid
4,73	+0,2	Kaufmann, Annsuze	2001	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
4,57	+1,5	Knobel, Alisa	2000	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
4,55	+1,0	Bleul, Laura	1999	LG Halver-Schalksmühle	31.05.2015	Lüdenscheid
4,49	+0,0	Plautz, Alina	1998	TV Wiblingwerde	31.05.2015	Lüdenscheid
4,45	+0,9	Kompert, Alina	1999	LG Halver-Schalksmühle	31.05.2015	Lüdenscheid
4,17	+0,2	Schulte-Huermann, Anna	2000	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
4,16	+0,0	Margeit, Pia	2003	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid

Kugelstoßen
Frauen: 4000g

13,27	Esser, Alexandra	1997	TV Wiblingwerde	15.08.2015	Dortmund
9,83	Kraja, Evelyn	1997	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Lüdenscheid
9,76	Hamel, Jennifer	1992	LG Halver-Schalksmühle	11.04.2015	Wiblingwerde
7,74	Volmerhausen, Imke	1984	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
7,51	Hartwig, Kathrin	1988	LG Plettenberg/Herscheid	11.04.2015	Wiblingwerde
7,30	Flusche, Gundula	1979	TSV Altena	28.03.2015	Altena
7,19	Hartwig, Svenja	1988	LG Plettenberg/Herscheid	11.04.2015	Wiblingwerde
7,19	Gesing, Sandy	1991	TS Evingsen	31.05.2015	Lüdenscheid
6,95	Pusch, Melanie	1974	TSV Altena	28.03.2015	Altena
6,33	Rohrsen, Kathrin	1990	TS Evingsen	06.09.2015	Altena

Diskuswurf
Frauen: 1000g

38,38	Esser, Alexandra	1997	TV Wiblingwerde	17.01.2015	Leverkusen
32,58	Bleul, Laura	1999	LG Halver-Schalksmühle	12.09.2015	Plettenberg
30,40	Folz, Franziska	2000	LG MTV/StR Altena	05.09.2015	Amsterdam/NL
27,97	Hartwig, Kathrin	1988	LG Plettenberg/Herscheid	11.04.2015	Wiblingwerde
27,13	Dorr, Michaela	1971	LG Plettenberg/Herscheid	18.04.2015	Plettenberg
26,10	Janoschka, Alice	1999	LG Lüdenscheid	18.04.2015	Plettenberg
25,13	Hamel, Jennifer	1992	LG Halver-Schalksmühle	11.04.2015	Wiblingwerde
24,39	Steinhanses-Kordt, Jutta	1951	LG Plettenberg/Herscheid	28.02.2015	Erfurt
23,89	Hartwig, Svenja	1988	LG Plettenberg/Herscheid	26.09.2015	Dietzhöhlztal
21,53	Kraja, Evelyn	1997	LG Halver-Schalksmühle	11.04.2015	Wiblingwerde

Hammerwurf

Frauen: 4000g

42,26	Henrichs, Jennifer	1987	LG Plettenberg/Herscheid	12.09.2015	Plettenberg
40,56	Hartwig, Kathrin	1988	LG Plettenberg/Herscheid	26.07.2015	Plettenberg
32,43	Hartwig, Svenja	1988	LG Plettenberg/Herscheid	17.05.2015	Plettenberg
32,34	Krischer, Heidi	1969	TSV Altena	28.03.2015	Altena
23,54	Pusch, Melanie	1974	TSV Altena	28.03.2015	Altena

Speerwurf

Frauen: 600g

35,00	Hamel, Jennifer	1992	LG Halver-Schalksmühle	11.04.2015	Wiblingwerde
32,38	Kraja, Evelyn	1997	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Lüdenscheid
28,48	Hartwig, Kathrin	1988	LG Plettenberg/Herscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
27,30	Hartwig, Svenja	1988	LG Plettenberg/Herscheid	26.09.2015	Dietzhöhlztal

Frauen W65

Kugelstoßen

Frauen W65: 3000g

9,53 Rüscher, Gertraud, 1948 TV Wiblingwerde 11.07.2015 Erfurt

Speerwurf

Frauen W65: 400g

21,57 Rüscher, Gertraud, 1948 TV Wiblingwerde 28.02.2015 Erfurt

DEMO

Frauen W60**10 km** **Frauen W60**

56:50	Bialuschewski, Christa	1954	TSV Altena	14.03.2015	Fröndenberg
-------	------------------------	------	------------	------------	-------------

Kugelstoßen **Frauen W60: 3000g**

9,68	Steinhanges-Kordt, Jutta	1951	LG Plettenberg/Herscheid	30.05.2015	Köln
9,53	Rüsch, Gertraud,	1948	TV Wiblingwerde	11.07.2015	Erfurt

Diskuswurf **Frauen W60: 1000g**

24,39	Steinhanges-Kordt, Jutta	1951	LG Plettenberg/Herscheid	28.02.2015	Erfurt
-------	--------------------------	------	--------------------------	------------	--------

Hammerwurf **Frauen W60: 3000g**

32,43	Steinhanges-Kordt, Jutta	1951	LG Plettenberg/Herscheid	01.03.2015	Erfurt
-------	--------------------------	------	--------------------------	------------	--------

Gewichtswurf **Frauen W60: 5450g**

12,79	Steinhanges-Kordt, Jutta	1951	LG Plettenberg/Herscheid	29.08.2015	Zella-Mehlis
-------	--------------------------	------	--------------------------	------------	--------------

Speerwurf **Frauen W60: 400g**

21,57	Rüsch, Gertraud,	1948	TV Wiblingwerde	28.02.2015	Erfurt
17,07	Steinhanges-Kordt, Jutta	1951	LG Plettenberg/Herscheid	09.05.2015	Meppen

Werfer-Fünfkampf **Frauen W60**

3395	Steinhanges-Kordt, Jutta	1951	LG Plettenberg/Herscheid	09.05.2015	Meppen
28,30 - 9,36 - 22,83 - 17,07 - 12,32					

Frauen W55

10 km **Frauen W55**

56:50 Bialuschewski, Christa 1954 TSV Altena 14.03.2015 Fröndenberg

Kugelstoßen **Frauen W55: 3000g**

9,68 Steinhanges-Kordt, Jutta 1951 LG Plettenberg/Herscheid 30.05.2015 Köln

9,53 Rüscher, Gertraud, 1948 TV Wiblingwerde 11.07.2015 Erfurt

Diskuswurf **Frauen W55: 1000g**

24,39 Steinhanges-Kordt, Jutta 1951 LG Plettenberg/Herscheid 28.02.2015 Erfurt

Hammerwurf **Frauen W55: 3000g**

32,43 Steinhanges-Kordt, Jutta 1951 LG Plettenberg/Herscheid 01.03.2015 Erfurt

Speerwurf **Frauen W55: 400g**

21,57 Rüscher, Gertraud, 1948 TV Wiblingwerde 28.02.2015 Erfurt

17,07 Steinhanges-Kordt, Jutta 1951 LG Plettenberg/Herscheid 09.05.2015 Meppen

Frauen W50**10 km****Frauen W50**

48:37	Bodenstein-Rutkowski, Gaby	1963	TSG Valbert	31.12.2015	Kolbermoor
56:50	Bialuschewski, Christa	1954	TSV Altena	14.03.2015	Fröndenberg
1:01:57	Nölker, Waltraud	1964	TSG Valbert	19.09.2015	Schwelm

Weitsprung**Frauen W50**

3,51	+1,0	Helmig, Evelyn	1964	LG MTV/StR Altena	06.09.2015	Altena
------	------	----------------	------	-------------------	------------	--------

Kugelstoßen**Frauen W50: 3000g**

9,68	Steinhanges-Kordt, Jutta	1951	LG Plettenberg/Herscheid	30.05.2015	Köln
9,53	Rüsch, Gertraud,	1948	TV Wiblingwerde	11.07.2015	Erfurt

Diskuswurf**Frauen W50: 1000g**

24,39	Steinhanges-Kordt, Jutta	1951	LG Plettenberg/Herscheid	28.02.2015	Erfurt
-------	--------------------------	------	--------------------------	------------	--------

Hammerwurf**Frauen W50: 3000g**

32,43	Steinhanges-Kordt, Jutta	1951	LG Plettenberg/Herscheid	01.03.2015	Erfurt
-------	--------------------------	------	--------------------------	------------	--------

Speerwurf**Frauen W50: 400g**

21,57	Rüsch, Gertraud,	1948	TV Wiblingwerde	28.02.2015	Erfurt
17,07	Steinhanges-Kordt, Jutta	1951	LG Plettenberg/Herscheid	09.05.2015	Meppen

Frauen W45

10 km **Frauen W45**

48:37	Bodenstein-Rutkowski, Gaby	1963	TSG Valbert	31.12.2015	Kolbermoor
56:50	Bialuschewski, Christa	1954	TSV Altena	14.03.2015	Fröndenberg
1:01:57	Nölker, Waltraud	1964	TSG Valbert	19.09.2015	Schwelm

Halbmarathon **Frauen W45**

2:07:39	Dahl, Bettina	1966	TSG Valbert	04.10.2015	Köln
---------	---------------	------	-------------	------------	------

Weitsprung **Frauen W45**

3,51	+1,0	Helmig, Evelyn	1964	LG MTV/StR Altena	06.09.2015	Altena
------	------	----------------	------	-------------------	------------	--------

Diskuswurf **Frauen W45: 1000g**

24,39	Steinhanses-Kordt, Jutta	1951	LG Plettenberg/Herscheid	28.02.2015	Erfurt
-------	--------------------------	------	--------------------------	------------	--------

Hammerwurf **Frauen W45: 4000g**

32,34	Krischer, Heidi	1969	TSV Altena	28.03.2015	Altena
-------	-----------------	------	------------	------------	--------

Frauen W40**10 km** **Frauen W40**

48:37	Bodenstein-Rutkowski, Gaby	1963	TSG Valbert	31.12.2015	Kolbermoor
56:50	Bialuschewski, Christa	1954	TSV Altena	14.03.2015	Fröndenberg
1:01:57	Nölker, Waltraud	1964	TSG Valbert	19.09.2015	Schwelm

Halbmarathon **Frauen W40**

2:07:39	Dahl, Bettina	1966	TSG Valbert	04.10.2015	Köln
---------	---------------	------	-------------	------------	------

Weitsprung **Frauen W40**

3,51	+1,0	Helmig, Evelyn	1964	LG MTV/StR Altena	06.09.2015	Altena
------	------	----------------	------	-------------------	------------	--------

Kugelstoßen **Frauen W40: 4000g**

6,95	Pusch, Melanie	1974	TSV Altena	28.03.2015	Altena
------	----------------	------	------------	------------	--------

Diskuswurf **Frauen W40: 1000g**

27,13	Dorr, Michaela	1971	LG Plettenberg/Herscheid	18.04.2015	Plettenberg
24,39	Steinhanses-Kordt, Jutta	1951	LG Plettenberg/Herscheid	28.02.2015	Erfurt

Hammerwurf **Frauen W40: 4000g**

32,34	Krischer, Heidi	1969	TSV Altena	28.03.2015	Altena
23,54	Pusch, Melanie	1974	TSV Altena	28.03.2015	Altena

Frauen W35**10 km** **Frauen W35**

48:37	Bodenstein-Rutkowski, Gaby	1963	TSG Valbert	31.12.2015	Kolbermoor
56:50	Bialuschewski, Christa	1954	TSV Altena	14.03.2015	Fröndenberg
1:01:57	Nölker, Waltraud	1964	TSG Valbert	19.09.2015	Schwelm

Halbmarathon **Frauen W35**

2:07:39	Dahl, Bettina	1966	TSG Valbert	04.10.2015	Köln
---------	---------------	------	-------------	------------	------

Weitsprung **Frauen W35**

3,51	+1,0	Helmig, Evelyn	1964	LG MTV/StR Altena	06.09.2015	Altena
------	------	----------------	------	-------------------	------------	--------

Kugelstoßen **Frauen W35: 4000g**

7,30	Flusche, Gundula	1979	TSV Altena	28.03.2015	Altena
6,95	Pusch, Melanie	1974	TSV Altena	28.03.2015	Altena

Diskuswurf **Frauen W35: 1000g**

27,13	Dorr, Michaela	1971	LG Plettenberg/Herscheid	18.04.2015	Plettenberg
24,39	Steinhanses-Kordt, Jutta	1951	LG Plettenberg/Herscheid	28.02.2015	Erfurt

Hammerwurf **Frauen W35: 4000g**

32,34	Krischer, Heidi	1969	TSV Altena	28.03.2015	Altena
23,54	Pusch, Melanie	1974	TSV Altena	28.03.2015	Altena

Frauen W30**10 km** **Frauen W30**

48:37	Bodenstein-Rutkowski, Gaby	1963	TSG Valbert	31.12.2015	Kolbermoor
56:50	Bialuschewski, Christa	1954	TSV Altena	14.03.2015	Fröndenberg
1:01:57	Nölker, Waltraud	1964	TSG Valbert	19.09.2015	Schwelm

Halbmarathon **Frauen W30**

2:07:39	Dahl, Bettina	1966	TSG Valbert	04.10.2015	Köln
---------	---------------	------	-------------	------------	------

Weitsprung **Frauen W30**

3,88	+1,4	Volmerhausen, Imke	1984	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
3,51	+1,0	Helmig, Evelyn	1964	LG MTV/StR Altena	06.09.2015	Altena

Kugelstoßen **Frauen W30: 4000g**

7,74	Volmerhausen, Imke	1984	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
7,30	Flusche, Gundula	1979	TSV Altena	28.03.2015	Altena
6,95	Pusch, Melanie	1974	TSV Altena	28.03.2015	Altena

Diskuswurf **Frauen W30: 1000g**

27,13	Dorr, Michaela	1971	LG Plettenberg/Herscheid	18.04.2015	Plettenberg
24,39	Steinhanses-Kordt, Jutta	1951	LG Plettenberg/Herscheid	28.02.2015	Erfurt

Hammerwurf **Frauen W30: 4000g**

32,34	Krischer, Heidi	1969	TSV Altena	28.03.2015	Altena
23,54	Pusch, Melanie	1974	TSV Altena	28.03.2015	Altena

Weibliche Jugend U20**100m****Weibliche Jugend U20**

12,79	+0,9	Janoschka, Alice	1999	LG Lüdenscheid	10.07.2015	Deilinghofen
13,33	+0,2	Spelsberg, Charlotte	2000	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015	Lüdenscheid
13,36	-0,1	Kraja, Evelyn	1997	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015	Lüdenscheid
13,68	+0,8	Kaufmann, Annsuze	2001	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
14,08	-1,8	Knobel, Alisa	2000	LG Lüdenscheid	27.09.2015	Letmathe
14,14	+0,2	Schulte-Huermann, Anna	2000	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
14,44	+0,8	Schulte, Naomi	2001	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
14,51	+0,8	King, Paula	2001	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
14,64	+0,2	Spelsberg, Sophie	1997	LG Lüdenscheid	31.05.2015	Lüdenscheid

Leistungen mit unzulässigen Rückenwind

14,42	+2,9	Kompert, Alina	1999	LG Halver-Schalksmühle	31.05.2015	Lüdenscheid
--------------	-------------	-----------------------	-------------	-------------------------------	-------------------	--------------------

200m**Weibliche Jugend U20**

26,95	+0,0	Janoschka, Alice	1999	LG Lüdenscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
27,46	-0,5	Spelsberg, Charlotte	2000	LG Halver-Schalksmühle	27.09.2015	Letmathe
27,73	-1,2	Kraja, Evelyn	1997	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
29,73	+0,0	Spelsberg, Sophie	1997	LG Lüdenscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
31,61	+0,0	Kraft, Marie	1999	LG Lüdenscheid	31.05.2015	Lüdenscheid

400m**Weibliche Jugend U20**

65,15		Janoschka, Alice	1999	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
-------	--	------------------	------	----------------	------------	--------

800m**Weibliche Jugend U20**

2:29,62		King, Paula	2001	LG Lüdenscheid	30.08.2015	Hagen
2:34,96		Krüger, Johanna	2000	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
2:43,32		Hager, Jessica	1998	LG Halver-Schalksmühle	06.06.2015	Halver
2:45,65		Thews, Helen	2001	LG Lüdenscheid	27.09.2015	Letmathe
2:53,82		Schröter, Lea	2002	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
2:57,25		Schulte-Huermann, Anna	2000	LG Lüdenscheid	27.09.2015	Letmathe
2:58,16		Schulte, Naomi	2001	LG Lüdenscheid	27.09.2015	Letmathe
2:59,70		Lang, Svenja	2003	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Lüdenscheid
3:08,95		Schulte, Sarah Michelle	2003	LG Lüdenscheid	06.06.2015	Halver
3:08,9*		Werner, Amelie	2003	TS Evingsen	06.09.2015	Altena

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2015
01.01.2015 - 31.12.2015**BESTENLISTE****1500m****Weibliche Jugend U20**

7:12,70	Palmoski, Leona	1996	LG Plettenberg/Herscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
---------	-----------------	------	--------------------------	------------	-------------

4x100m**Weibliche Jugend U20**

54,71	LG Lüdenscheid Knobel (2000) - Krüger (2000) - Kaufmann (2001) - Schulte-Huermann (2000)			30.08.2015	Hagen
-------	---	--	--	------------	-------

Hochsprung**Weibliche Jugend U20**

1,40	Bleul, Laura	1999	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
1,40	Plautz, Alina	1998	TV Wiblingwerde	31.05.2015	Lüdenscheid
1,31	Weingärtner, Lucie	2002	LG Halver-Schalksmühle	27.09.2015	Letmathe
1,30	Lang, Svenja	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
1,25	Grawe, Johanna	2002	TS Evingsen	06.09.2015	Altena
1,20	von der Beck, Ines	2002	TS Evingsen	06.09.2015	Altena
1,10	Wildermann, Lara	2002	TS Evingsen	06.09.2015	Altena

Stabhochsprung**Weibliche Jugend U20**

1,93	Bleul, Laura	1999	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2015	Schalksmühle
------	--------------	------	------------------------	------------	--------------

Weitsprung**Weibliche Jugend U20**

5,50	+1,3	Janoschka, Alice	1999	LG Lüdenscheid	20.06.2015	Dortmund
4,86	+1,4	Kraja, Evelyn	1997	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Lüdenscheid
4,74	+0,0	Spelsberg, Charlotte	2000	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Lüdenscheid
4,73	+0,2	Kaufmann, Annsuze	2001	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
4,57	+1,5	Knobel, Alisa	2000	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
4,55	+1,0	Bleul, Laura	1999	LG Halver-Schalksmühle	31.05.2015	Lüdenscheid
4,49	+0,0	Plautz, Alina	1998	TV Wiblingwerde	31.05.2015	Lüdenscheid
4,45	+0,9	Kompert, Alina	1999	LG Halver-Schalksmühle	31.05.2015	Lüdenscheid
4,17	+0,2	Schulte-Huermann, Anna	2000	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
4,16	+0,0	Margeit, Pia	2003	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid

Kugelstoßen**Weibliche Jugend U20: 4000g**

13,27	Esser, Alexandra	1997	TV Wiblingwerde	15.08.2015	Dortmund
9,83	Kraja, Evelyn	1997	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Lüdenscheid

Diskuswurf

Weibliche Jugend U20: 1000g

38,38	Esser, Alexandra	1997	TV Wiblingwerde	17.01.2015	Leverkusen
32,58	Bleul, Laura	1999	LG Halver-Schalksmühle	12.09.2015	Plettenberg
30,40	Folz, Franziska	2000	LG MTV/StR Altena	05.09.2015	Amsterdam/NL
26,10	Janoschka, Alice	1999	LG Lüdenscheid	18.04.2015	Plettenberg
21,53	Kraja, Evelyn	1997	LG Halver-Schalksmühle	11.04.2015	Wiblingwerde
19,90	Plautz, Alina	1998	TV Wiblingwerde	11.04.2015	Wiblingwerde

Speerwurf

Weibliche Jugend U20: 600g

32,38	Kraja, Evelyn	1997	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Lüdenscheid
-------	---------------	------	------------------------	------------	-------------

Weibliche Jugend U18**100m****Weibliche Jugend U18**

12,79	+0,9	Janoschka, Alice	1999	LG Lüdenscheid	10.07.2015	Deilinghofen
13,33	+0,2	Spelsberg, Charlotte	2000	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015	Lüdenscheid
13,68	+0,8	Kaufmann, Annsuze	2001	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
14,08	-1,8	Knobel, Alisa	2000	LG Lüdenscheid	27.09.2015	Letmathe
14,14	+0,2	Schulte-Huermann, Anna	2000	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
14,44	+0,8	Schulte, Naomi	2001	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
14,51	+0,8	King, Paula	2001	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
14,92	+0,2	Krüger, Johanna	2000	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
15,19	+0,1	Kraft, Marie	1999	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid

Leistungen mit unzulässigen Rückenwind

14,42	+2,9	Kompert, Alina	1999	LG Halver-Schalksmühle	31.05.2015	Lüdenscheid
--------------	-------------	-----------------------	-------------	-------------------------------	-------------------	--------------------

200m**Weibliche Jugend U18**

26,95	+0,0	Janoschka, Alice	1999	LG Lüdenscheid	31.05.2015	Lüdenscheid
27,46	-0,5	Spelsberg, Charlotte	2000	LG Halver-Schalksmühle	27.09.2015	Letmathe
31,61	+0,0	Kraft, Marie	1999	LG Lüdenscheid	31.05.2015	Lüdenscheid

400m**Weibliche Jugend U18**

65,15		Janoschka, Alice	1999	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
-------	--	------------------	------	----------------	------------	--------

800m**Weibliche Jugend U18**

2:29,62		King, Paula	2001	LG Lüdenscheid	30.08.2015	Hagen
2:34,96		Krüger, Johanna	2000	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
2:43,32		Hager, Jessica	1998	LG Halver-Schalksmühle	06.06.2015	Halver
2:45,65		Thews, Helen	2001	LG Lüdenscheid	27.09.2015	Letmathe
2:53,82		Schröter, Lea	2002	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
2:57,25		Schulte-Huermann, Anna	2000	LG Lüdenscheid	27.09.2015	Letmathe
2:58,16		Schulte, Naomi	2001	LG Lüdenscheid	27.09.2015	Letmathe
2:59,70		Lang, Svenja	2003	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Lüdenscheid
3:08,95		Schulte, Sarah Michelle	2003	LG Lüdenscheid	06.06.2015	Halver
3:08,9*		Werner, Amelie	2003	TS Evingsen	06.09.2015	Altena

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2015
01.01.2015 - 31.12.2015

BESTENLISTE

4x100m
Weibliche Jugend U18

54,71	LG Lüdenscheid	30.08.2015	Hagen
	Knobel (2000) - Krüger (2000) - Kaufmann (2001) - Schulte-Huermann (2000)		

Hochsprung
Weibliche Jugend U18

1,40	Bleul, Laura	1999	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
1,40	Plautz, Alina	1998	TV Wiblingwerde	31.05.2015	Lüdenscheid
1,31	Weingärtner, Lucie	2002	LG Halver-Schalksmühle	27.09.2015	Letmathe
1,30	Lang, Svenja	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
1,25	Grawe, Johanna	2002	TS Evingsen	06.09.2015	Altena
1,20	von der Beck, Ines	2002	TS Evingsen	06.09.2015	Altena
1,10	Wildermann, Lara	2002	TS Evingsen	06.09.2015	Altena

Stabhochsprung
Weibliche Jugend U18

1,93	Bleul, Laura	1999	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2015	Schalksmühle
------	--------------	------	------------------------	------------	--------------

Weitsprung
Weibliche Jugend U18

5,50	+1,3	Janoschka, Alice	1999	LG Lüdenscheid	20.06.2015	Dortmund
4,74	+0,0	Spelsberg, Charlotte	2000	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Lüdenscheid
4,73	+0,2	Kaufmann, Annsuze	2001	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
4,57	+1,5	Knobel, Alisa	2000	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
4,55	+1,0	Bleul, Laura	1999	LG Halver-Schalksmühle	31.05.2015	Lüdenscheid
4,49	+0,0	Plautz, Alina	1998	TV Wiblingwerde	31.05.2015	Lüdenscheid
4,45	+0,9	Kompert, Alina	1999	LG Halver-Schalksmühle	31.05.2015	Lüdenscheid
4,17	+0,2	Schulte-Huermann, Anna	2000	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
4,16	+0,0	Margeit, Pia	2003	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
4,08	+0,2	Schulte, Naomi	2001	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid

Kugelstoßen
Weibliche Jugend U18: 3000g

12,95	Folz, Franziska	2000	LG MTV/StR Altena	19.09.2015	Lüdenscheid
12,22	Bleul, Laura	1999	LG Halver-Schalksmühle	23.08.2015	Dortmund
10,62	Janoschka, Alice	1999	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
10,09	Plautz, Alina	1998	TV Wiblingwerde	11.04.2015	Wiblingwerde
9,48	Kompert, Alina	1999	LG Halver-Schalksmühle	31.05.2015	Lüdenscheid
8,15	Kraft, Marie	1999	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
8,15	Kaufmann, Annsuze	2001	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
7,74	Krüger, Sophie	2001	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
7,24	Knobel, Alisa	2000	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2015
01.01.2015 - 31.12.2015

BESTENLISTE

Kugelstoßen

Fortsetzung: Weibliche Jugend U18: 3000g

7,18	Reuter, Ann-Cathrin	2002	LG MTV/StR Altena	19.09.2015	Lüdenscheid
------	---------------------	------	-------------------	------------	-------------

Diskuswurf

Weibliche Jugend U18: 1000g

32,58	Bleul, Laura	1999	LG Halver-Schalksmühle	12.09.2015	Plettenberg
30,40	Folz, Franziska	2000	LG MTV/StR Altena	05.09.2015	Amsterdam/NL
26,10	Janoschka, Alice	1999	LG Lüdenscheid	18.04.2015	Plettenberg
19,90	Plautz, Alina	1998	TV Wiblingwerde	11.04.2015	Wiblingwerde

Speerwurf

Weibliche Jugend U18: 500g

35,61	Bleul, Laura	1999	LG Halver-Schalksmühle	23.08.2015	Dortmund
25,22	Folz, Franziska	2000	LG MTV/StR Altena	26.04.2015	Lüdenscheid
22,05	Plautz, Alina	1998	TV Wiblingwerde	11.04.2015	Wiblingwerde

Schülerinnen W15**100m****Schülerinnen W15**

13,33	+0,2	Spelsberg, Charlotte	2000	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015	Lüdenscheid
13,68	+0,8	Kaufmann, Annsuze	2001	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
14,08	-1,8	Knobel, Alisa	2000	LG Lüdenscheid	27.09.2015	Letmathe
14,14	+0,2	Schulte-Huermann, Anna	2000	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
14,44	+0,8	Schulte, Naomi	2001	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
14,51	+0,8	King, Paula	2001	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
14,92	+0,2	Krüger, Johanna	2000	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
15,75	+0,2	Hempel, Lena	2000	TuS Jahn Werdohl	26.04.2015	Lüdenscheid

800m**Schülerinnen W15**

2:29,62		King, Paula	2001	LG Lüdenscheid	30.08.2015	Hagen
2:34,96		Krüger, Johanna	2000	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
2:45,65		Thews, Helen	2001	LG Lüdenscheid	27.09.2015	Letmathe
2:53,82		Schröter, Lea	2002	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
2:57,25		Schulte-Huermann, Anna	2000	LG Lüdenscheid	27.09.2015	Letmathe
2:58,16		Schulte, Naomi	2001	LG Lüdenscheid	27.09.2015	Letmathe
2:59,70		Lang, Svenja	2003	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Lüdenscheid
3:08,95		Schulte, Sarah Michelle	2003	LG Lüdenscheid	06.06.2015	Halver
3:08,9*		Werner, Amelie	2003	TS Evingsen	06.09.2015	Altena
3:10,77		Hempel, Lena	2000	TuS Jahn Werdohl	26.04.2015	Lüdenscheid

4x100m**Schülerinnen W15**

54,71		LG Lüdenscheid Knobel (2000) - Krüger (2000) - Kaufmann (2001) - Schulte-Huermann (2000)			30.08.2015	Hagen
-------	--	---	--	--	------------	-------

Hochsprung**Schülerinnen W15**

1,31		Weingärtner, Lucie	2002	LG Halver-Schalksmühle	27.09.2015	Letmathe
1,30		Lang, Svenja	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
1,25		Grawe, Johanna	2002	TS Evingsen	06.09.2015	Altena
1,20		von der Beck, Ines	2002	TS Evingsen	06.09.2015	Altena
1,10		Wildermann, Lara	2002	TS Evingsen	06.09.2015	Altena

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2015
01.01.2015 - 31.12.2015

BESTENLISTE

Weitsprung
Schülerinnen W15

4,74	+0,0	Spelsberg, Charlotte	2000	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Lüdenscheid
4,73	+0,2	Kaufmann, Annsuze	2001	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
4,57	+1,5	Knobel, Alisa	2000	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
4,17	+0,2	Schulte-Huermann, Anna	2000	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
4,16	+0,0	Margeit, Pia	2003	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
4,08	+0,2	Schulte, Naomi	2001	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
4,06	-0,3	Vedder, Hannah	2002	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
3,97	+0,0	Grammatikou, Maria	2003	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
3,94	-0,4	Weingärtner, Lucie	2002	LG Halver-Schalksmühle	27.09.2015	Letmathe
3,85	+0,1	Utsch, Henrike	2002	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid

Kugelstoßen
Schülerinnen W15: 3000g

12,95		Folz, Franziska	2000	LG MTV/StR Altena	19.09.2015	Lüdenscheid
8,15		Kaufmann, Annsuze	2001	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
7,74		Krüger, Sophie	2001	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
7,24		Knobel, Alisa	2000	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
7,18		Reuter, Ann-Cathrin	2002	LG MTV/StR Altena	19.09.2015	Lüdenscheid
6,84		Spelsberg, Charlotte	2000	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
6,83		Santen, Hanna Sophie	2002	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
6,81		Schulte-Huermann, Anna	2000	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
6,80		Hempel, Lena	2000	TuS Jahn Werdohl	26.04.2015	Lüdenscheid
6,71		Weingärtner, Lucie	2002	LG Halver-Schalksmühle	27.09.2015	Letmathe

Diskuswurf
Schülerinnen W15: 1000g

30,40		Folz, Franziska	2000	LG MTV/StR Altena	05.09.2015	Amsterdam/NL
-------	--	-----------------	------	-------------------	------------	--------------

Ballwurf
Schülerinnen W15: 200g

33,00		Reuther, Delia	2002	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
31,50		Vedder, Hannah	2002	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
28,00		Santen, Hanna Sophie	2002	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
27,00		Grawe, Johanna	2002	TS Evingsen	06.09.2015	Altena
26,00		Utsch, Henrike	2002	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
25,50		Steimel, Katherina	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
22,00		Margeit, Pia	2003	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
20,50		Lang, Svenja	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver

Speerwurf

Schülerinnen W15: 500g

25,22 Folz, Franziska 2000 LG MTV/StR Altena 26.04.2015 Lüdenscheid

3-Kampf U16 Kugel

Schülerinnen W15

1372 Spelsberg, Charlotte 2000 LG Halver-Schalksmühle 17.05.2015 Halver
13,69 (-2,0) - 4,87 (+2,2) - 6,84

1316 Kaufmann, Annsuze 2001 LG Lüdenscheid 17.05.2015 Halver
14,33 (-2,0) - 4,28 (+1,5) - 8,15

1303 Knobel, Alisa 2000 LG Lüdenscheid 17.05.2015 Halver
14,41 (-2,0) - 4,57 (+1,5) - 7,24

1216 Schulte-Huermann, Anna 2000 LG Lüdenscheid 17.05.2015 Halver
14,70 (-2,0) - 4,17 (+2,4) - 6,81

Schülerinnen W14**100m****Schülerinnen W14**

13,68	+0,8	Kaufmann, Annsuze	2001	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
14,44	+0,8	Schulte, Naomi	2001	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
14,51	+0,8	King, Paula	2001	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid

800m**Schülerinnen W14**

2:29,62		King, Paula	2001	LG Lüdenscheid	30.08.2015	Hagen
2:45,65		Thews, Helen	2001	LG Lüdenscheid	27.09.2015	Letmathe
2:53,82		Schröter, Lea	2002	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
2:58,16		Schulte, Naomi	2001	LG Lüdenscheid	27.09.2015	Letmathe
2:59,70		Lang, Svenja	2003	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Lüdenscheid
3:08,95		Schulte, Sarah Michelle	2003	LG Lüdenscheid	06.06.2015	Halver
3:08,9*		Werner, Amelie	2003	TS Evingsen	06.09.2015	Altena
3:12,57		Krüger, Carolin	2004	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
3:16,3*		Wildermann, Lara	2002	TS Evingsen	06.09.2015	Altena
3:22,29		Werthmann, Jennifer	2003	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015	Lüdenscheid

Hochsprung**Schülerinnen W14**

1,31		Weingärtner, Lucie	2002	LG Halver-Schalksmühle	27.09.2015	Letmathe
1,30		Lang, Svenja	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
1,25		Grawe, Johanna	2002	TS Evingsen	06.09.2015	Altena
1,20		von der Beck, Ines	2002	TS Evingsen	06.09.2015	Altena
1,10		Wildermann, Lara	2002	TS Evingsen	06.09.2015	Altena

Weitsprung**Schülerinnen W14**

4,73	+0,2	Kaufmann, Annsuze	2001	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
4,16	+0,0	Margeit, Pia	2003	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
4,08	+0,2	Schulte, Naomi	2001	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
4,06	-0,3	Vedder, Hannah	2002	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
3,97	+0,0	Grammatikou, Maria	2003	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
3,94	-0,4	Weingärtner, Lucie	2002	LG Halver-Schalksmühle	27.09.2015	Letmathe
3,85	+0,1	Utsch, Henrike	2002	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
3,75	+0,5	Reuther, Delia	2002	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
3,47	+0,0	Santen, Hanna Sophie	2002	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
3,42	+0,1	Lang, Svenja	2003	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Lüdenscheid

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2015
01.01.2015 - 31.12.2015

BESTENLISTE

Kugelstoßen

Schülerinnen W14: 3000g

8,15	Kaufmann, Annsuze	2001	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
7,74	Krüger, Sophie	2001	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
7,18	Reuter, Ann-Cathrin	2002	LG MTV/StR Altena	19.09.2015	Lüdenscheid
6,83	Santen, Hanna Sophie	2002	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
6,71	Weingärtner, Lucie	2002	LG Halver-Schalksmühle	27.09.2015	Letmathe
6,67	Reuther, Delia	2002	LG Halver-Schalksmühle	11.04.2015	Wiblingwerde
6,25	Reuter, Ann-Cathrin	2002	LG MTV/StR Altena	06.09.2015	Altena
5,96	Steimel, Katherina	2003	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015	Lüdenscheid

Ballwurf

Schülerinnen W14: 200g

33,00	Reuther, Delia	2002	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
31,50	Vedder, Hannah	2002	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
28,00	Santen, Hanna Sophie	2002	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
27,00	Grawe, Johanna	2002	TS Evingsen	06.09.2015	Altena
26,00	Utsch, Henrike	2002	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
25,50	Steimel, Katherina	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
22,00	Margeit, Pia	2003	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
20,50	Lang, Svenja	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver

3-Kampf U16 Kugel

Schülerinnen W14

1316	Kaufmann, Annsuze 14,33 (-2,0) - 4,28 (+1,5) - 8,15	2001	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
------	--	------	----------------	------------	--------

Schülerinnen W13**75m****Schülerinnen W13**

11,19	+0,0	Vedder, Hannah	2002	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
11,35	+0,0	Margeit, Pia	2003	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
11,48	+0,0	Weingärtner, Lucie	2002	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015	Lüdenscheid
11,3*	+0,0	Werner, Amelie	2003	TS Evingsen	06.09.2015	Altena
11,57	+0,0	Reuther, Delia	2002	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
11,57	+0,0	Grammatikou, Maria	2003	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
11,57	+0,0	Utsch, Henrike	2002	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
11,79	+0,0	Santen, Hanna Sophie	2002	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
11,7*	+0,0	Wildermann, Lara	2002	TS Evingsen	06.09.2015	Altena
12,13	+0,0	Lang, Svenja	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver

800m**Schülerinnen W13**

2:59,70		Lang, Svenja	2003	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Lüdenscheid
3:08,95		Schulte, Sarah Michelle	2003	LG Lüdenscheid	06.06.2015	Halver
3:08,9*		Werner, Amelie	2003	TS Evingsen	06.09.2015	Altena
3:12,57		Krüger, Carolin	2004	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
3:16,3*		Wildermann, Lara	2002	TS Evingsen	06.09.2015	Altena
3:22,29		Werthmann, Jennifer	2003	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015	Lüdenscheid
3:26,41		Hartig, Deborah	2003	TuS Jahn Werdohl	26.04.2015	Lüdenscheid

4x75m**Schülerinnen W13**

44,28		LG Lüdenscheid Grammatikou (2003) - Utsch (2002) - Vedder (2002) - Margeit (2003)			26.04.2015	Lüdenscheid
-------	--	--	--	--	------------	-------------

Hochsprung**Schülerinnen W13**

1,31		Weingärtner, Lucie	2002	LG Halver-Schalksmühle	27.09.2015	Letmathe
1,30		Lang, Svenja	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
1,25		Grawe, Johanna	2002	TS Evingsen	06.09.2015	Altena
1,20		von der Beck, Ines	2002	TS Evingsen	06.09.2015	Altena
1,10		Wildermann, Lara	2002	TS Evingsen	06.09.2015	Altena

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2015
01.01.2015 - 31.12.2015**BESTENLISTE****Weitsprung****Schülerinnen W13**

4,16	+0,0	Margeit, Pia	2003	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
4,06	-0,3	Vedder, Hannah	2002	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
3,97	+0,0	Grammatikou, Maria	2003	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
3,94	-0,4	Weingärtner, Lucie	2002	LG Halver-Schalksmühle	27.09.2015	Letmathe
3,85	+0,1	Utsch, Henrike	2002	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
3,75	+0,5	Reuther, Delia	2002	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
3,47	+0,0	Santen, Hanna Sophie	2002	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
3,42	+0,1	Lang, Svenja	2003	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Lüdenscheid
3,41	+0,1	Reuter, Ann-Cathrin	2002	LG MTV/StR Altena	19.09.2015	Lüdenscheid
3,34	+0,1	Krüger, Carolin	2004	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid

Kugelstoßen**Schülerinnen W13: 3000g**

7,18		Reuter, Ann-Cathrin	2002	LG MTV/StR Altena	19.09.2015	Lüdenscheid
6,83		Santen, Hanna Sophie	2002	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
6,71		Weingärtner, Lucie	2002	LG Halver-Schalksmühle	27.09.2015	Letmathe
6,67		Reuther, Delia	2002	LG Halver-Schalksmühle	11.04.2015	Wiblingwerde
6,25		Reuter, Ann-Cathrin	2002	LG MTV/StR Altena	06.09.2015	Altena
5,96		Steimel, Katherina	2003	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015	Lüdenscheid

Diskuswurf**Schülerinnen W13: 750g**

16,45		Reuther, Delia	2002	LG Halver-Schalksmühle	11.04.2015	Wiblingwerde
-------	--	----------------	------	------------------------	------------	--------------

Ballwurf**Schülerinnen W13: 200g**

33,00		Reuther, Delia	2002	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
31,50		Vedder, Hannah	2002	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
28,00		Santen, Hanna Sophie	2002	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
27,00		Grawe, Johanna	2002	TS Evingsen	06.09.2015	Altena
26,00		Utsch, Henrike	2002	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
25,50		Steimel, Katherina	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
22,00		Margeit, Pia	2003	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
20,50		Lang, Svenja	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver

Speerwurf**Schülerinnen W13: 400g**

16,46		Steimel, Katherina	2003	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015	Lüdenscheid
14,90		Reuther, Delia	2002	LG Halver-Schalksmühle	11.04.2015	Wiblingwerde
13,79		Cordt, Jordi	2003	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015	Lüdenscheid

3-Kampf U14 Weit

Schülerinnen W13

1281	Vedder, Hannah 11,19 - 4,28 (+2,3) - 31,50	2002	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
1197	Reuther, Delia 11,57 - 3,75 (+0,5) - 33,00	2002	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
1136	Margeit, Pia 11,64 - 4,13 (+1,8) - 22,00	2003	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
1090	Santen, Hanna Sophie 11,80 - 3,4 (+1,6) - 28,00	2002	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
1088	Utsch, Henrike 11,83 - 3,55 (+1,3) - 26,00	2002	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
950	Lang, Svenja 12,13 - 3,1 (+0,4) - 20,50	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
913	Steimel, Katherina 13,14 - 2,99 (+1,5) - 25,50	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver

4-Kampf U14 Weit

Schülerinnen W13

1331	Lang, Svenja 12,13 - 1,30 - 20,50 - 3,1 (+0,4)	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
------	---	------	------------------------	------------	--------

Schülerinnen W12**75m****Schülerinnen W12**

11,35	+0,0	Margeit, Pia	2003	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
11,3*	+0,0	Werner, Amelie	2003	TS Evingsen	06.09.2015	Altena
11,57	+0,0	Grammatikou, Maria	2003	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
12,13	+0,0	Lang, Svenja	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
12,66	+0,0	Hartig, Deborah	2003	TuS Jahn Werdohl	26.04.2015	Lüdenscheid
12,71	+0,0	Krüger, Carolin	2004	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
13,08	+0,0	Steimel, Katherina	2003	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015	Lüdenscheid
13,12	+0,0	Cordt, Jordi	2003	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015	Lüdenscheid
13,52	+0,0	Spano, Chiara	2004	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015	Lüdenscheid

800m**Schülerinnen W12**

2:59,70		Lang, Svenja	2003	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Lüdenscheid
3:08,95		Schulte, Sarah Michelle	2003	LG Lüdenscheid	06.06.2015	Halver
3:08,9*		Werner, Amelie	2003	TS Evingsen	06.09.2015	Altena
3:12,57		Krüger, Carolin	2004	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
3:22,29		Werthmann, Jennifer	2003	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015	Lüdenscheid
3:26,41		Hartig, Deborah	2003	TuS Jahn Werdohl	26.04.2015	Lüdenscheid

Hochsprung**Schülerinnen W12**

1,30		Lang, Svenja	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
------	--	--------------	------	------------------------	------------	--------

Weitsprung**Schülerinnen W12**

4,16	+0,0	Margeit, Pia	2003	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
3,97	+0,0	Grammatikou, Maria	2003	LG Lüdenscheid	26.04.2015	Lüdenscheid
3,42	+0,1	Lang, Svenja	2003	LG Halver-Schalksmühle	26.04.2015	Lüdenscheid
3,34	+0,1	Krüger, Carolin	2004	LG Lüdenscheid	19.09.2015	Lüdenscheid
3,02	-0,1	Spano, Chiara	2004	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015	Lüdenscheid

Leistungen mit unzulässigen Rückenwind

2,99	+15,0	Steimel, Katherina	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
-------------	--------------	---------------------------	-------------	-------------------------------	-------------------	---------------

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2015
01.01.2015 - 31.12.2015

BESTENLISTE

Kugelstoßen
Schülerinnen W12: 3000g

6,25	Reuter, Ann-Cathrin	2002	LG MTV/StR Altena	06.09.2015	Altena
5,96	Steimel, Katherina	2003	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015	Lüdenscheid

Ballwurf
Schülerinnen W12: 200g

25,50	Steimel, Katherina	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
22,00	Margeit, Pia	2003	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
20,50	Lang, Svenja	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver

Speerwurf
Schülerinnen W12: 400g

16,46	Steimel, Katherina	2003	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015	Lüdenscheid
13,79	Cordt, Jordi	2003	LG Halver-Schalksmühle	19.09.2015	Lüdenscheid

3-Kampf U14 Weit
Schülerinnen W12

1136	Margeit, Pia 11,64 - 4,13 (+1,8) - 22,00	2003	LG Lüdenscheid	17.05.2015	Halver
950	Lang, Svenja 12,13 - 3,1 (+0,4) - 20,50	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
913	Steimel, Katherina 13,14 - 2,99 (+1,5) - 25,50	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver

4-Kampf U14 Weit
Schülerinnen W12

1331	Lang, Svenja 12,13 - 1,30 - 20,50 - 3,1 (+0,4)	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.05.2015	Halver
------	---	------	------------------------	------------	--------