

Männer**100m****Männer**

Bestleistung 2017: 11,59 Nüsken Dominik

11,55	-0,1	Wildt, Lucas	2001	LG Halver-Schalksmühle	30.06.2018	Rheine
12,06	+0,8	Dahlhaus, Tim	1999	LG Lüdenscheid	22.04.2018	Lüdenscheid
12,52	+0,8	Bergmann, Niklas	1999	LG Lüdenscheid	22.04.2018	Lüdenscheid
12,57	+0,0	Bossong, Moritz	2003	TuS Jahn Werdohl	10.06.2018	Lüdenscheid
13,33	+0,0	Grete, Zoran	2003	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
13,33	+0,0	Bauckhage, Lars	2003	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
13,34	+0,0	Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2018	Lüdenscheid
13,4*	+0,8	Flor, Lukas	1997	LG Altena	15.09.2018	Altena
13,70	+1,6	Hempel, Florian	2003	TuS Jahn Werdohl	22.04.2018	Lüdenscheid
14,02	+0,0	Koch, Lukas	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid

200m**Männer**

Bestleistung 2017: 23,29 Nüsken Dominik

23,47	-1,1	Wildt, Lucas	2001	LG Halver-Schalksmühle	07.07.2018	Halver
24,03	-0,1	Bergmann, Niklas	1999	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
24,12	+1,9	Dahlhaus, Tim	1999	LG Lüdenscheid	22.04.2018	Lüdenscheid
28,02	+0,0	Brand, Andreas	1967	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
28,71	+1,9	Heine, Max	1993	LG Lüdenscheid	22.04.2018	Lüdenscheid
31,35	+0,2	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	20.07.2018	Hemer

400m**Männer**

Bestleistung 2017: 53,16 Kalb Florian

52,23		Bergmann, Niklas	1999	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
52,62		Artschwager, Andrej	1987	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
56,17		Breiter, Niklas	2002	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
56,83		Szymiczek, Martin	1999	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
58,49		Seyfried, Felix	2000	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
66,09		Herrmann, Lucas	2001	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2018	Lüdenscheid
67,63		Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	26.05.2018	Stendal
75,38		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	01.09.2018	Ahlen

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2018
01.01.2018 - 31.12.2018**BESTENLISTE****800m****Männer**

Bestleistung 2017: 1:55,56 Kalb Florian

2:01,47	Artschwager, Andrej	1987	LG Lüdenscheid	16.08.2018	Bergisch Gladbach
2:12,62	Seyfried, Felix	2000	LG Lüdenscheid	22.04.2018	Lüdenscheid
2:13,42	Grysko, Michael	1987	LG Lüdenscheid	22.04.2018	Lüdenscheid
2:13,49	Ebinger, Frederick	1999	LG Halver-Schalksmühle	29.09.2018	Lüdenscheid
2:17,40	Mundinger, Philipp	2000	LG Lüdenscheid	07.07.2018	Halver
2:17,59	Wolf, Frederik	1997	LG Lüdenscheid	22.04.2018	Lüdenscheid
2:48,69	Schulte, Thilo	2005	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
2:52,18	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	16.08.2018	Bergisch Gladbach
2:54,7*	Windhusen, Sven	2004	TS Evingsen	10.09.2018	Altena
2:55,50	Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.06.2018	Halver

1000m**Männer**

Bestleistung 2017: 2:30,72 Kalb Florian

2:39,13	Artschwager, Andrej	1987	LG Lüdenscheid	23.08.2018	Bergisch Gladbach
3:43,34	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	23.08.2018	Bergisch Gladbach

1500m**Männer**

Bestleistung 2017: 4:01,84 Kalb Florian

4:16,12	Artschwager, Andrej	1987	LG Lüdenscheid	30.08.2018	Bergisch Gladbach
4:33,98	Grysko, Michael	1987	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
4:38,94	Seyfried, Felix	2000	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
6:06,70	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	30.08.2018	Bergisch Gladbach

3000m**Männer**

10:22,00	Grysko, Michael	1987	LG Lüdenscheid	16.05.2018	Dortmund
----------	-----------------	------	----------------	------------	----------

10000m**Männer**

39:21,57	Domke, Benjamin	1979	LG Halver-Schalksmühle	30.08.2018	Bergisch Gladbach
----------	-----------------	------	------------------------	------------	-------------------

10 km**Männer**

38:31	Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	26.08.2018	Bochum
41:25	Last, Christoph	1977	TSG Valbert	09.12.2018	Witten
45:29	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
47:06	Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	31.03.2018	Köln
51:53	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2018
01.01.2018 - 31.12.2018**BESTENLISTE****10 km****Fortsetzung: Männer**

55:19	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	07.10.2018	Köln
1:03:55	Hahne, Friedrich	1953	LG Altena	28.01.2018	Hamm

15 km**Männer**

Bestleistung 2017: 1:13:50 Kroner Tobias

1:07:21	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
1:17:20	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
1:19:45	Riecke, Volker	1959	TuS Neuenrade	31.12.2018	Soest
1:23:22	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	07.10.2018	Köln

Halbmarathon**Männer**

1:26:27	Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	14.04.2018	Gummersbach
1:34:18	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
1:47:18	Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	15.04.2018	Bonn
1:49:12	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
1:58:11	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	07.10.2018	Köln

25km**Männer**

1:51:07	Last, Christoph	1977	TSG Valbert	04.11.2018	Bottrop
---------	-----------------	------	-------------	------------	---------

Marathon**Männer**

3:06:59	Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	07.10.2018	Bremen
3:12:39	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
3:54:34	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
3:57:54	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	07.10.2018	Köln

Hochsprung**Männer**

1,56	Herrmann, Lucas	2001	LG Halver-Schalksmühle	07.07.2018	Halver
1,48	Müller, Tim	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
1,45	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	26.05.2018	Stendal
1,45	Windhusen, Sven	2004	TS Evingsen	10.09.2018	Altena
1,42	Bauckhage, Lars	2003	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
1,40	Schulte, Timo	2006	LG Lüdenscheid	07.07.2018	Halver
1,35	Niehaus, Klaus-Peter	1955	LG Halver-Schalksmühle	15.09.2018	Altena

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2018
01.01.2018 - 31.12.2018**BESTENLISTE****Hochsprung****Fortsetzung: Männer**

1,32	Kalthaus, Frank	1962	LG Halver-Schalksmühle	07.07.2018	Halver
1,32	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	24.07.2018	Zülpich
1,30	Schulte, Thilo	2005	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
1,30	Rahs, Rato	2004	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
1,30	Noelle, Caspar	2003	LG Altena	15.09.2018	Altena

Stabhochsprung**Männer**

2,43	Ebinger, Frederick	1999	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2018	Halver
2,13	Stollberg, Kai	1962	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2018	Halver
1,83	Kalthaus, Frank	1962	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2018	Halver
1,73	Fehlmann, Ole	2004	LG Plettenberg/Herscheid	03.10.2018	Halver
1,53	Niehaus, Klaus-Peter	1955	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2018	Halver
1,40	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	02.09.2018	Ahlen

Weitsprung**Männer**

Bestleistung 2017: 4,77 Flor Lukas

5,32	+0,6	Flor, Lukas	1997	LG Altena	10.06.2018	Lüdenscheid
5,07	+0,0	Bossong, Moritz	2003	TuS Jahn Werdohl	10.06.2018	Lüdenscheid
5,06	-1,6	Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	07.07.2018	Halver
5,00	-1,5	Aziz, Hasso	2001	LG Halver-Schalksmühle	07.07.2018	Halver
4,89	+0,1	Wildt, Lucas	2001	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2018	Lüdenscheid
4,87	+1,1	Bauckhage, Lars	2003	LG Plettenberg/Herscheid	22.04.2018	Lüdenscheid
4,81	-0,7	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	26.05.2018	Stendal
4,76	-0,6	Hempel, Florian	2003	TuS Jahn Werdohl	10.06.2018	Lüdenscheid
4,65	+0,2	Grete, Zoran	2003	LG Plettenberg/Herscheid	22.04.2018	Lüdenscheid
4,56	+1,5	Schäfer, Jan	2002	TS Evingsen	15.09.2018	Altena

Dreisprung**Männer**

8,35	+0,2	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	24.07.2018	Zülpich
------	------	-------------------	------	------------------------	------------	---------

Kugelstoßen**Männer: 7260g**

Bestleistung 2017: 8,67 Arnoldi Ekkehard

8,60		Flor, Lukas	1997	LG Altena	29.09.2018	Lüdenscheid
8,56		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	13.10.2018	Nieukerk

Diskuswurf

Männer: 2000g

Bestleistung 2017: 23,39 Arnoldi Ekkehard

24,07	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	13.10.2018	Nieukerk
-------	-------------------	------	------------------------	------------	----------

Speerwurf

Männer: 800g

Bestleistung 2017: 31,93 Arnoldi Ekkehard

41,93	Hamel, Christopher	1998	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2018	Lüdenscheid
34,71	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	13.10.2018	Nieukerk

Männer M80

Speerwurf

Männer M80: 400g

Bestleistung 2017: 26,01 Rath Uwe

23,26	Rath, Uwe	1936 TV Wiblingwerde	10.06.2018 Gladbeck
-------	-----------	----------------------	---------------------

Männer M75

Kugelstoßen

Männer M75: 4000g

Bestleistung 2017: 9,72 Schemm Peter

10,56 Huhnstein, Karl Heinz 1942 TV Wiblingwerde 01.09.2018 Witten

DEMO

Männer M70

Kugelstoßen

Männer M70: 4000g

Bestleistung 2017: 9,20 Leweke Helmut

10,56 Huhnstein, Karl Heinz 1942 TV Wiblingwerde 01.09.2018 Witten

DEEMO

Männer M65

10 km

Männer M65

1:03:55	Hahne, Friedrich	1953 LG Altena	28.01.2018 Hamm
---------	------------------	----------------	-----------------

Diskuswurf

Männer M65: 1000g

Bestleistung 2017: 32,68 Dresel Lothar

31,28	Dresel, Lothar	1951 TV Wiblingwerde	22.09.2018 Plettenberg
-------	----------------	----------------------	------------------------

Speerwurf

Männer M65: 600g

Bestleistung 2017: 40,64 Dresel Lothar

36,95	Dresel, Lothar	1951 TV Wiblingwerde	14.04.2018 Gladbeck
-------	----------------	----------------------	---------------------

Männer M60

10 km **Männer M60**

Bestleistung 2017: 56:16 Neumann Udo

55:19	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	07.10.2018	Köln
1:03:55	Hahne, Friedrich	1953	LG Altena	28.01.2018	Hamm

15 km **Männer M60**

Bestleistung 2017: 1:21:05 Neuhaus Rainer

1:23:22	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	07.10.2018	Köln
---------	--------------	------	------------------------	------------	------

Halbmarathon **Männer M60**

Bestleistung 2017: 1:59:09 Neumann Udo

1:58:11	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	07.10.2018	Köln
---------	--------------	------	------------------------	------------	------

Marathon **Männer M60**

Bestleistung 2017: 4:04:25 Neumann Udo

3:57:54	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	07.10.2018	Köln
---------	--------------	------	------------------------	------------	------

Hochsprung **Männer M60**

Bestleistung 2017: 1,35 Niehaus Klaus-Peter

1,35	Niehaus, Klaus-Peter	1955	LG Halver-Schalksmühle	15.09.2018	Altena
------	----------------------	------	------------------------	------------	--------

Stabhochsprung **Männer M60**

Bestleistung 2017: 1,44 Niehaus Klaus-Peter

1,53	Niehaus, Klaus-Peter	1955	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2018	Halver
------	----------------------	------	------------------------	------------	--------

Kugelstoßen **Männer M60: 5000g**

Bestleistung 2017: 8,34 Niehaus Klaus-Peter

8,26	Niehaus, Klaus-Peter	1955	LG Halver-Schalksmühle	07.07.2018	Halver
------	----------------------	------	------------------------	------------	--------

Diskuswurf

Männer M60: 1000g

Bestleistung 2017: 49,84 Hoffmann Frank

46,99	Hoffmann, Frank	1957	LG Plettenberg/Herscheid	30.06.2018	Mönchengladbach
31,28	Dresel, Lothar	1951	TV Wiblingwerde	22.09.2018	Plettenberg
26,62	Niehaus, Klaus-Peter	1955	LG Halver-Schalksmühle	21.04.2018	Geseke

Speerwurf

Männer M60: 600g

Bestleistung 2017: 32,15 Trappe Klaus-Peter

36,95	Dresel, Lothar	1951	TV Wiblingwerde	14.04.2018	Gladbeck
24,81	Niehaus, Klaus-Peter	1955	LG Halver-Schalksmühle	01.09.2018	Witten

Männer M55

100m						Männer M55
15,37	+0,0	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	08.09.2018	Hagen
200m						Männer M55
31,35	+0,2	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	20.07.2018	Hemer
400m						Männer M55
75,38		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	01.09.2018	Ahlen
800m						Männer M55
2:52,18		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	16.08.2018	Bergisch Gladbach
1000m						Männer M55
3:43,34		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	23.08.2018	Bergisch Gladbach
1500m						Männer M55
6:06,70		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	30.08.2018	Bergisch Gladbach
10 km						Männer M55
Bestleistung 2017: 47:15 Langwald Thomas						
47:06		Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	31.03.2018	Köln
55:19		Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	07.10.2018	Köln
1:03:55		Hahne, Friedrich	1953	LG Altena	28.01.2018	Hamm
15 km						Männer M55
Bestleistung 2017: 1:14:39 Riecke Volker						
1:19:45		Riecke, Volker	1959	TuS Neuenrade	31.12.2018	Soest
1:23:22		Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	07.10.2018	Köln
Halbmarathon						Männer M55
Bestleistung 2017: 1:44:49 Langwald Thomas						
1:47:18		Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	15.04.2018	Bonn
1:58:11		Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	07.10.2018	Köln

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2018
01.01.2018 - 31.12.2018**BESTENLISTE****Marathon****Männer M55**

Bestleistung 2017: 4:31:37 Langwald Thomas

3:57:54 Neumann, Udo 1957 LG Halver-Schalksmühle 07.10.2018 Köln

100m Hürden**Männer M55: 0,914m**

22,06 Arnoldi, Ekkehard 1963 LG Halver-Schalksmühle 02.09.2018 Ahlen

Hochsprung**Männer M55**

1,35 Niehaus, Klaus-Peter 1955 LG Halver-Schalksmühle 15.09.2018 Altena

1,32 Kalthaus, Frank 1962 LG Halver-Schalksmühle 07.07.2018 Halver

1,32 Arnoldi, Ekkehard 1963 LG Halver-Schalksmühle 24.07.2018 Zülpich

Stabhochsprung**Männer M55**

2,13 Stollberg, Kai 1962 LG Halver-Schalksmühle 03.10.2018 Halver

1,83 Kalthaus, Frank 1962 LG Halver-Schalksmühle 03.10.2018 Halver

1,53 Niehaus, Klaus-Peter 1955 LG Halver-Schalksmühle 03.10.2018 Halver

1,40 Arnoldi, Ekkehard 1963 LG Halver-Schalksmühle 02.09.2018 Ahlen

Weitsprung**Männer M55**

4,10 +1,0 Arnoldi, Ekkehard 1963 LG Halver-Schalksmühle 24.07.2018 Zülpich

Dreisprung**Männer M55**

8,35 +0,2 Arnoldi, Ekkehard 1963 LG Halver-Schalksmühle 24.07.2018 Zülpich

Kugelstoßen**Männer M55: 6000g**

Bestleistung 2017: 10,86 Klink Michael

10,64 Klink, Michael 1960 LG Plettenberg/Herscheid 14.04.2018 Altena

10,30 Kalthaus, Frank 1962 LG Halver-Schalksmühle 07.07.2018 Halver

10,02 Arnoldi, Ekkehard 1963 LG Halver-Schalksmühle 14.04.2018 Gladbeck

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2018
01.01.2018 - 31.12.2018

BESTENLISTE

Diskuswurf **Männer M55: 1500g**

Bestleistung 2017: 27,58 Klink Michael

27,96	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	22.09.2018	Plettenberg
26,14	Klink, Michael	1960	LG Plettenberg/Herscheid	22.09.2018	Plettenberg

Hammerwurf **Männer M55: 6000g**

Bestleistung 2017: 44,21 Klink Michael

42,51	Klink, Michael	1960	LG Plettenberg/Herscheid	10.11.2018	Leichlingen
19,31	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	22.09.2018	Plettenberg

Gewichtswurf **Männer M55: 11340g**

Bestleistung 2017: 14,48 Klink Michael

15,38	Klink, Michael	1960	LG Plettenberg/Herscheid	22.09.2018	Plettenberg
-------	----------------	------	--------------------------	------------	-------------

Speerwurf **Männer M55: 700g**

38,07	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	14.07.2018	Zella-Mehlis
-------	-------------------	------	------------------------	------------	--------------

Fünfkampf **Männer M55**

2416	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	14.07.2018	Zella-Mehlis
4,08 (+1,2) - 38,07 - 31,94 (-0,4) - 27,72 - 6:17,64					

Zehnkampf **Männer M55**

3976	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	01.09.2018	Ahlen
15,52 (+0,5) - 3,9 (+1,3) - 9,10 - 1,25 - 1:15,38 - 22,06 - 24,71 - 1,40 - 35,00 - 6:09,14					

Männer M50**100m** **Männer M50**

Bestleistung 2017: 13,22 Maximowitz Dirk

14,27	-0,5	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	26.05.2018	Stendal
15,37	+0,0	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	08.09.2018	Hagen

200m **Männer M50**

Bestleistung 2017: 27,54 Maximowitz Dirk

28,02	+0,0	Brand, Andreas	1967	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
31,35	+0,2	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	20.07.2018	Hemer

400m **Männer M50**

Bestleistung 2017: 1:01,51 Maximowitz Dirk

67,63		Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	26.05.2018	Stendal
75,38		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	01.09.2018	Ahlen

800m **Männer M50**

2:52,18		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	16.08.2018	Bergisch Gladbach
---------	--	-------------------	------	------------------------	------------	-------------------

1000m **Männer M50**

3:43,34		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	23.08.2018	Bergisch Gladbach
---------	--	-------------------	------	------------------------	------------	-------------------

1500m **Männer M50**

Bestleistung 2017: 5:54,63 Maximowitz Dirk

6:06,70		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	30.08.2018	Bergisch Gladbach
---------	--	-------------------	------	------------------------	------------	-------------------

10 km **Männer M50**

Bestleistung 2017: 42:21 Bodenstein Kai-Uwe

38:31		Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	26.08.2018	Bochum
45:29		Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
47:06		Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	31.03.2018	Köln
51:53		Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
55:19		Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	07.10.2018	Köln
1:03:55		Hahne, Friedrich	1953	LG Altena	28.01.2018	Hamm

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2018
01.01.2018 - 31.12.2018

BESTENLISTE

15 km
Männer M50

Bestleistung 2017: 1:08:33 Kaufels Ralf

1:07:21	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
1:17:20	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
1:19:45	Riecke, Volker	1959	TuS Neuenrade	31.12.2018	Soest
1:23:22	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	07.10.2018	Köln

Halbmarathon
Männer M50

Bestleistung 2017: 1:43:57 Bodenstein Kai-Uwe

1:26:27	Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	14.04.2018	Gummersbach
1:34:18	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
1:47:18	Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	15.04.2018	Bonn
1:49:12	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
1:58:11	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	07.10.2018	Köln

Marathon
Männer M50

Bestleistung 2017: 3:47:16 Bodenstein Kai-Uwe

3:06:59	Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	07.10.2018	Bremen
3:12:39	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
3:54:34	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
3:57:54	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	07.10.2018	Köln

100m Hürden
Männer M50: 0,914m

Bestleistung 2017: 16,48 Maximowitz Dirk

18,45	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	26.05.2018	Stendal
22,06	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	02.09.2018	Ahlen

Hochsprung
Männer M50

Bestleistung 2017: 1,52 Maximowitz Dirk

1,45	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	26.05.2018	Stendal
1,35	Niehaus, Klaus-Peter	1955	LG Halver-Schalksmühle	15.09.2018	Altena
1,32	Kalthaus, Frank	1962	LG Halver-Schalksmühle	07.07.2018	Halver
1,32	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	24.07.2018	Zülpich

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2018
01.01.2018 - 31.12.2018**BESTENLISTE****Stabhochsprung****Männer M50**

Bestleistung 2017: 2,94 Maximowitz Dirk

2,13	Stollberg, Kai	1962	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2018	Halver
1,83	Kalthaus, Frank	1962	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2018	Halver
1,53	Niehaus, Klaus-Peter	1955	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2018	Halver
1,40	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	02.09.2018	Ahlen

Weitsprung**Männer M50**

Bestleistung 2017: 5,32 Maximowitz Dirk

4,81	-0,7	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	26.05.2018	Stendal
4,10	+1,0	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	24.07.2018	Zülpich

Dreisprung**Männer M50**

Bestleistung 2017: 7,65 Arnoldi Ekkehard

8,35	+0,2	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	24.07.2018	Zülpich
------	------	-------------------	------	------------------------	------------	---------

Kugelstoßen**Männer M50: 6000g**

Bestleistung 2017: 11,57 Maximowitz Dirk

11,62	Seuster, Jörg	1967	LG Altena	14.04.2018	Altena
11,03	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2018	Lüdenscheid
10,64	Klink, Michael	1960	LG Plettenberg/Herscheid	14.04.2018	Altena
10,30	Kalthaus, Frank	1962	LG Halver-Schalksmühle	07.07.2018	Halver
10,02	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	14.04.2018	Gladbeck
8,39	Jähn, Sascha	1968	LG Altena	29.09.2018	Lüdenscheid

Diskuswurf**Männer M50: 1500g**

Bestleistung 2017: 35,38 Maximowitz Dirk

34,21	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	14.04.2018	Altena
27,96	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	22.09.2018	Plettenberg
26,14	Klink, Michael	1960	LG Plettenberg/Herscheid	22.09.2018	Plettenberg

Hammerwurf**Männer M50: 6000g**

Bestleistung 2017: 29,21 Maximowitz Dirk

42,51	Klink, Michael	1960	LG Plettenberg/Herscheid	10.11.2018	Leichlingen
29,83	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	22.09.2018	Plettenberg
19,31	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	22.09.2018	Plettenberg

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2018
01.01.2018 - 31.12.2018**BESTENLISTE****Gewichtswurf****Männer M50: 11340g**

Bestleistung 2017: 12,03 Maximowitz Dirk

15,38	Klink, Michael	1960	LG Plettenberg/Herscheid	22.09.2018	Plettenberg
12,21	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	22.09.2018	Plettenberg

Speerwurf**Männer M50: 700g**

Bestleistung 2017: 40,03 Maximowitz Dirk

39,07	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2018	Lüdenscheid
38,07	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	14.07.2018	Zella-Mehlis

Fünfkampf**Männer M50**

Bestleistung 2017: 2748 Maximowitz Dirk

2416	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	14.07.2018	Zella-Mehlis
4,08 (+1,2) - 38,07 - 31,94 (-0,4) - 27,72 - 6:17,64					

Zehnkampf**Männer M50**

Bestleistung 2017: 5881 Maximowitz Dirk

4236	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	26.05.2018	Stendal
14,25 (-0,5) - 4,81 (-0,7) - 10,32 - 1,45 - 1:07,63 - 18,45 (+1,1) - 32,11 - 0,00 - 36,97 - 0,00					
3976	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	01.09.2018	Ahlen
15,52 (+0,5) - 3,9 (+1,3) - 9,10 - 1,25 - 1:15,38 - 22,06 - 24,71 - 1,40 - 35,00 - 6:09,14					

Werfer-Fünfkampf**Männer M50**

Bestleistung 2017: 2762 Maximowitz Dirk

2604	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	10.11.2018	Leichlingen
29,22 - 10,16 - 34,10 - 34,89 - 10,96					

Männer M45**100m****Männer M45**

14,27	-0,5	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	26.05.2018	Stendal
15,37	+0,0	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	08.09.2018	Hagen

200m**Männer M45**

28,02	+0,0	Brand, Andreas	1967	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
31,35	+0,2	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	20.07.2018	Hemer

400m**Männer M45**

67,63		Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	26.05.2018	Stendal
75,38		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	01.09.2018	Ahlen

800m**Männer M45**

2:52,18		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	16.08.2018	Bergisch Gladbach
---------	--	-------------------	------	------------------------	------------	-------------------

1000m**Männer M45**

3:43,34		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	23.08.2018	Bergisch Gladbach
---------	--	-------------------	------	------------------------	------------	-------------------

1500m**Männer M45**

6:06,70		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	30.08.2018	Bergisch Gladbach
---------	--	-------------------	------	------------------------	------------	-------------------

10 km**Männer M45**

Bestleistung 2017: 38:16 Bückemeyer Thomas

38:31		Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	26.08.2018	Bochum
45:29		Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
47:06		Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	31.03.2018	Köln
51:53		Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
55:19		Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	07.10.2018	Köln
1:03:55		Hahne, Friedrich	1953	LG Altena	28.01.2018	Hamm

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2018
01.01.2018 - 31.12.2018**BESTENLISTE****15 km****Männer M45**

Bestleistung 2017: 1:04:21 Zöllig Peter

1:07:21	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
1:17:20	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
1:19:45	Riecke, Volker	1959	TuS Neuenrade	31.12.2018	Soest
1:23:22	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	07.10.2018	Köln

Halbmarathon**Männer M45**

Bestleistung 2017: 1:25:22 Bückemeyer Thomas

1:26:27	Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	14.04.2018	Gummersbach
1:34:18	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
1:47:18	Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	15.04.2018	Bonn
1:49:12	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
1:58:11	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	07.10.2018	Köln

Marathon**Männer M45**

Bestleistung 2017: 3:09:09 Bückemeyer Thomas

3:06:59	Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	07.10.2018	Bremen
3:12:39	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
3:54:34	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
3:57:54	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	07.10.2018	Köln

Hochsprung**Männer M45**

1,45	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	26.05.2018	Stendal
1,35	Niehaus, Klaus-Peter	1955	LG Halver-Schalksmühle	15.09.2018	Altena
1,32	Kalthaus, Frank	1962	LG Halver-Schalksmühle	07.07.2018	Halver
1,32	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	24.07.2018	Zülpich

Stabhochsprung**Männer M45**

2,13	Stollberg, Kai	1962	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2018	Halver
1,83	Kalthaus, Frank	1962	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2018	Halver
1,53	Niehaus, Klaus-Peter	1955	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2018	Halver
1,40	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	02.09.2018	Ahlen

Weitsprung **Männer M45**

4,81	-0,7	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	26.05.2018	Stendal
4,10	+1,0	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	24.07.2018	Zülpich

Dreisprung **Männer M45**

8,35	+0,2	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	24.07.2018	Zülpich
------	------	-------------------	------	------------------------	------------	---------

Kugelstoßen **Männer M45: 7260g**

8,56		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	13.10.2018	Nieukerk
------	--	-------------------	------	------------------------	------------	----------

Diskuswurf **Männer M45: 2000g**

24,07		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	13.10.2018	Nieukerk
-------	--	-------------------	------	------------------------	------------	----------

Speerwurf **Männer M45: 800g**

34,71		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	13.10.2018	Nieukerk
-------	--	-------------------	------	------------------------	------------	----------

Männer M40**100m** **Männer M40**

14,27	-0,5	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	26.05.2018	Stendal
15,37	+0,0	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	08.09.2018	Hagen

200m **Männer M40**

28,02	+0,0	Brand, Andreas	1967	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
31,35	+0,2	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	20.07.2018	Hemer

400m **Männer M40**

67,63		Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	26.05.2018	Stendal
75,38		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	01.09.2018	Ahlen

800m **Männer M40**

2:52,18		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	16.08.2018	Bergisch Gladbach
---------	--	-------------------	------	------------------------	------------	-------------------

1000m **Männer M40**

3:43,34		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	23.08.2018	Bergisch Gladbach
---------	--	-------------------	------	------------------------	------------	-------------------

1500m **Männer M40**

6:06,70		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	30.08.2018	Bergisch Gladbach
---------	--	-------------------	------	------------------------	------------	-------------------

10 km **Männer M40**

Bestleistung 2017: 42:35 Last Christoph

38:31		Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	26.08.2018	Bochum
41:25		Last, Christoph	1977	TSG Valbert	09.12.2018	Witten
45:29		Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
47:06		Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	31.03.2018	Köln
51:53		Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
55:19		Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	07.10.2018	Köln
1:03:55		Hahne, Friedrich	1953	LG Altena	28.01.2018	Hamm

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2018
01.01.2018 - 31.12.2018**BESTENLISTE****15 km****Männer M40**

Bestleistung 2017: 1:03:12 Last Christoph

1:07:21	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
1:17:20	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
1:19:45	Riecke, Volker	1959	TuS Neuenrade	31.12.2018	Soest
1:23:22	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	07.10.2018	Köln

Halbmarathon**Männer M40**

Bestleistung 2017: 1:28:58 Last Christoph

1:26:27	Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	14.04.2018	Gummersbach
1:34:18	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
1:47:18	Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	15.04.2018	Bonn
1:49:12	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
1:58:11	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	07.10.2018	Köln

25km**Männer M40**

1:51:07	Last, Christoph	1977	TSG Valbert	04.11.2018	Bottrop
---------	-----------------	------	-------------	------------	---------

Marathon**Männer M40**

3:06:59	Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	07.10.2018	Bremen
3:12:39	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
3:54:34	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
3:57:54	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	07.10.2018	Köln

Hochsprung**Männer M40**

1,45	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	26.05.2018	Stendal
1,35	Niehaus, Klaus-Peter	1955	LG Halver-Schalksmühle	15.09.2018	Altena
1,32	Kalthaus, Frank	1962	LG Halver-Schalksmühle	07.07.2018	Halver
1,32	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	24.07.2018	Zülpich

Stabhochsprung**Männer M40**

2,13	Stollberg, Kai	1962	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2018	Halver
1,83	Kalthaus, Frank	1962	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2018	Halver
1,53	Niehaus, Klaus-Peter	1955	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2018	Halver
1,40	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	02.09.2018	Ahlen

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2018
01.01.2018 - 31.12.2018

BESTENLISTE

Weitsprung **Männer M40**

4,81	-0,7	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	26.05.2018	Stendal
4,10	+1,0	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	24.07.2018	Zülpich

Dreisprung **Männer M40**

8,35	+0,2	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	24.07.2018	Zülpich
------	------	-------------------	------	------------------------	------------	---------

Kugelstoßen **Männer M40: 7260g**

8,56		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	13.10.2018	Nieukerk
------	--	-------------------	------	------------------------	------------	----------

Diskuswurf **Männer M40: 2000g**

24,07		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	13.10.2018	Nieukerk
-------	--	-------------------	------	------------------------	------------	----------

Speerwurf **Männer M40: 800g**

34,71		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	13.10.2018	Nieukerk
-------	--	-------------------	------	------------------------	------------	----------

Männer M35

100m							Männer M35
14,27	-0,5	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	26.05.2018	Stendal	
15,37	+0,0	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	08.09.2018	Hagen	
200m							Männer M35
28,02	+0,0	Brand, Andreas	1967	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid	
31,35	+0,2	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	20.07.2018	Hemer	
400m							Männer M35
67,63		Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	26.05.2018	Stendal	
75,38		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	01.09.2018	Ahlen	
800m							Männer M35
2:52,18		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	16.08.2018	Bergisch Gladbach	
1000m							Männer M35
3:43,34		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	23.08.2018	Bergisch Gladbach	
1500m							Männer M35
6:06,70		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	30.08.2018	Bergisch Gladbach	
10000m							Männer M35
39:21,57		Domke, Benjamin	1979	LG Halver-Schalksmühle	30.08.2018	Bergisch Gladbach	
10 km							Männer M35
38:31		Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	26.08.2018	Bochum	
41:25		Last, Christoph	1977	TSG Valbert	09.12.2018	Witten	
45:29		Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln	
47:06		Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	31.03.2018	Köln	
51:53		Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln	
55:19		Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	07.10.2018	Köln	
1:03:55		Hahne, Friedrich	1953	LG Altena	28.01.2018	Hamm	

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2018
01.01.2018 - 31.12.2018**BESTENLISTE****15 km****Männer M35**

1:07:21	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
1:17:20	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
1:19:45	Riecke, Volker	1959	TuS Neuenrade	31.12.2018	Soest
1:23:22	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	07.10.2018	Köln

Halbmarathon**Männer M35**

Bestleistung 2017: 1:30:11 Domke Benjamin

1:26:27	Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	14.04.2018	Gummersbach
1:34:18	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
1:47:18	Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	15.04.2018	Bonn
1:49:12	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
1:58:11	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	07.10.2018	Köln

25km**Männer M35**

1:51:07	Last, Christoph	1977	TSG Valbert	04.11.2018	Bottrop
---------	-----------------	------	-------------	------------	---------

Marathon**Männer M35**

3:06:59	Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	07.10.2018	Bremen
3:12:39	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
3:54:34	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
3:57:54	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	07.10.2018	Köln

Hochsprung**Männer M35**

1,45	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	26.05.2018	Stendal
1,35	Niehaus, Klaus-Peter	1955	LG Halver-Schalksmühle	15.09.2018	Altena
1,32	Kalthaus, Frank	1962	LG Halver-Schalksmühle	07.07.2018	Halver
1,32	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	24.07.2018	Zülpich

Stabhochsprung**Männer M35**

2,13	Stollberg, Kai	1962	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2018	Halver
1,83	Kalthaus, Frank	1962	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2018	Halver
1,53	Niehaus, Klaus-Peter	1955	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2018	Halver
1,40	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	02.09.2018	Ahlen

Weitsprung

Männer M35

4,81	-0,7	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	26.05.2018	Stendal
4,10	+1,0	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	24.07.2018	Zülpich

Dreisprung

Männer M35

8,35	+0,2	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	24.07.2018	Zülpich
------	------	-------------------	------	------------------------	------------	---------

Kugelstoßen

Männer M35: 7260g

8,56		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	13.10.2018	Nieukerk
------	--	-------------------	------	------------------------	------------	----------

Diskuswurf

Männer M35: 2000g

Bestleistung 2017: 23,56 Krone Patrik

24,07		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	13.10.2018	Nieukerk
-------	--	-------------------	------	------------------------	------------	----------

Speerwurf

Männer M35: 800g

34,71		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	13.10.2018	Nieukerk
-------	--	-------------------	------	------------------------	------------	----------

Männer M30

100m							Männer M30
14,27	-0,5	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	26.05.2018	Stendal	
15,37	+0,0	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	08.09.2018	Hagen	
200m							Männer M30
28,02	+0,0	Brand, Andreas	1967	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid	
31,35	+0,2	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	20.07.2018	Hemer	
400m							Männer M30
52,62		Artschwager, Andrej	1987	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid	
67,63		Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	26.05.2018	Stendal	
75,38		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	01.09.2018	Ahlen	
800m							Männer M30
Bestleistung 2017: 2:06,65 Artschwager Andrej							
2:01,47		Artschwager, Andrej	1987	LG Lüdenscheid	16.08.2018	Bergisch Gladbach	
2:13,42		Grysko, Michael	1987	LG Lüdenscheid	22.04.2018	Lüdenscheid	
2:52,18		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	16.08.2018	Bergisch Gladbach	
1000m							Männer M30
Bestleistung 2017: 2:42,77 Artschwager Andrej							
2:39,13		Artschwager, Andrej	1987	LG Lüdenscheid	23.08.2018	Bergisch Gladbach	
3:43,34		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	23.08.2018	Bergisch Gladbach	
1500m							Männer M30
Bestleistung 2017: 4:21,46 Artschwager Andrej							
4:16,12		Artschwager, Andrej	1987	LG Lüdenscheid	30.08.2018	Bergisch Gladbach	
4:33,98		Grysko, Michael	1987	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid	
6:06,70		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	30.08.2018	Bergisch Gladbach	
3000m							Männer M30
10:22,00		Grysko, Michael	1987	LG Lüdenscheid	16.05.2018	Dortmund	

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2018
01.01.2018 - 31.12.2018

BESTENLISTE

10000m **Männer M30**

39:21,57	Domke, Benjamin	1979	LG Halver-Schalksmühle	30.08.2018	Bergisch Gladbach
----------	-----------------	------	------------------------	------------	-------------------

10 km **Männer M30**

38:31	Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	26.08.2018	Bochum
41:25	Last, Christoph	1977	TSG Valbert	09.12.2018	Witten
45:29	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
47:06	Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	31.03.2018	Köln
51:53	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
55:19	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	07.10.2018	Köln
1:03:55	Hahne, Friedrich	1953	LG Altena	28.01.2018	Hamm

15 km **Männer M30**

1:07:21	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
1:17:20	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
1:19:45	Riecke, Volker	1959	TuS Neuenrade	31.12.2018	Soest
1:23:22	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	07.10.2018	Köln

Halbmarathon **Männer M30**

1:26:27	Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	14.04.2018	Gummersbach
1:34:18	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
1:47:18	Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	15.04.2018	Bonn
1:49:12	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
1:58:11	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	07.10.2018	Köln

25km **Männer M30**

1:51:07	Last, Christoph	1977	TSG Valbert	04.11.2018	Bottrop
---------	-----------------	------	-------------	------------	---------

Marathon **Männer M30**

3:06:59	Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	07.10.2018	Bremen
3:12:39	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
3:54:34	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	07.10.2018	Köln
3:57:54	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	07.10.2018	Köln

Hochsprung**Männer M30**

1,45	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	26.05.2018	Stendal
1,35	Niehaus, Klaus-Peter	1955	LG Halver-Schalksmühle	15.09.2018	Altena
1,32	Kalthaus, Frank	1962	LG Halver-Schalksmühle	07.07.2018	Halver
1,32	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	24.07.2018	Zülpich

Stabhochsprung**Männer M30**

2,13	Stollberg, Kai	1962	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2018	Halver
1,83	Kalthaus, Frank	1962	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2018	Halver
1,53	Niehaus, Klaus-Peter	1955	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2018	Halver
1,40	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	02.09.2018	Ahlen

Weitsprung**Männer M30**

4,81	-0,7	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	26.05.2018	Stendal
4,10	+1,0	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	24.07.2018	Zülpich

Dreisprung**Männer M30**

8,35	+0,2	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	24.07.2018	Zülpich
------	------	-------------------	------	------------------------	------------	---------

Kugelstoßen**Männer M30: 7260g**

8,56	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	13.10.2018	Nieukerk
------	-------------------	------	------------------------	------------	----------

Diskuswurf**Männer M30: 2000g**

24,07	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	13.10.2018	Nieukerk
-------	-------------------	------	------------------------	------------	----------

Speerwurf**Männer M30: 800g**

34,71	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	13.10.2018	Nieukerk
-------	-------------------	------	------------------------	------------	----------

männliche Jugend U20**100m****männliche Jugend U20**

Bestleistung 2017: 12,19 Bergmann Niklas

11,55	-0,1	Wildt, Lucas	2001	LG Halver-Schalksmühle	30.06.2018	Rheine
12,06	+0,8	Dahlhaus, Tim	1999	LG Lüdenscheid	22.04.2018	Lüdenscheid
12,52	+0,8	Bergmann, Niklas	1999	LG Lüdenscheid	22.04.2018	Lüdenscheid
12,57	+0,0	Bossong, Moritz	2003	TuS Jahn Werdohl	10.06.2018	Lüdenscheid
13,33	+0,0	Grete, Zoran	2003	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
13,33	+0,0	Bauckhage, Lars	2003	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
13,34	+0,0	Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2018	Lüdenscheid
13,70	+1,6	Hempel, Florian	2003	TuS Jahn Werdohl	22.04.2018	Lüdenscheid
14,02	+0,0	Koch, Lukas	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
13,8*	+0,8	Windhusen, Sven	2004	TS Evingsen	10.09.2018	Altena

200m**männliche Jugend U20**

Bestleistung 2017: 23,39 Dahlhaus Tim

23,47	-1,1	Wildt, Lucas	2001	LG Halver-Schalksmühle	07.07.2018	Halver
24,03	-0,1	Bergmann, Niklas	1999	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
24,12	+1,9	Dahlhaus, Tim	1999	LG Lüdenscheid	22.04.2018	Lüdenscheid

400m**männliche Jugend U20**

Bestleistung 2017: 51,64 Dahlhaus Tim

52,23		Bergmann, Niklas	1999	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
56,17		Breiter, Niklas	2002	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
56,83		Szymiczek, Martin	1999	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
58,49		Seyfried, Felix	2000	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
66,09		Herrmann, Lucas	2001	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2018	Lüdenscheid

800m**männliche Jugend U20**

Bestleistung 2017: 2:06,68 Ebinger Frederick

2:12,62		Seyfried, Felix	2000	LG Lüdenscheid	22.04.2018	Lüdenscheid
2:13,49		Ebinger, Frederick	1999	LG Halver-Schalksmühle	29.09.2018	Lüdenscheid
2:17,40		Mundinger, Philipp	2000	LG Lüdenscheid	07.07.2018	Halver
2:48,69		Schulte, Thilo	2005	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
2:54,7*		Windhusen, Sven	2004	TS Evingsen	10.09.2018	Altena
2:55,50		Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.06.2018	Halver
2:56,0*		Lohre, Manuel	2005	TS Evingsen	10.09.2018	Altena

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2018
01.01.2018 - 31.12.2018

BESTENLISTE

800m

Fortsetzung: männliche Jugend U20

2:58,21	Hartmannsberger, Ben David	2006	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
3:04,06	Gertler, Lasse	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
3:06,34	Arar, Tamim	2006	LG Altena	10.06.2018	Lüdenscheid

1500m

männliche Jugend U20

4:38,94	Seyfried, Felix	2000	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
---------	-----------------	------	----------------	------------	-------------

Hochsprung

männliche Jugend U20

Bestleistung 2017: 1,64 Stollberg Martin

1,56	Herrmann, Lucas	2001	LG Halver-Schalksmühle	07.07.2018	Halver
1,48	Müller, Tim	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
1,45	Windhusen, Sven	2004	TS Evingsen	10.09.2018	Altena
1,42	Bauckhage, Lars	2003	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
1,40	Schulte, Timo	2006	LG Lüdenscheid	07.07.2018	Halver
1,30	Schulte, Thilo	2005	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
1,30	Rahs, Rato	2004	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
1,30	Noelle, Caspar	2003	LG Altena	15.09.2018	Altena
1,25	Lohre, Manuel	2005	TS Evingsen	10.09.2018	Altena

Stabhochsprung

männliche Jugend U20

Bestleistung 2017: 2,74 Stollberg Martin

2,43	Ebinger, Frederick	1999	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2018	Halver
1,73	Fehlmann, Ole	2004	LG Plettenberg/Herscheid	03.10.2018	Halver

Weitsprung

männliche Jugend U20

Bestleistung 2017: 5,16 Stollberg Martin

5,07	+0,0	Bossong, Moritz	2003	TuS Jahn Werdohl	10.06.2018	Lüdenscheid
5,06	-1,6	Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	07.07.2018	Halver
5,00	-1,5	Aziz, Hasso	2001	LG Halver-Schalksmühle	07.07.2018	Halver
4,89	+0,1	Wildt, Lucas	2001	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2018	Lüdenscheid
4,87	+1,1	Bauckhage, Lars	2003	LG Plettenberg/Herscheid	22.04.2018	Lüdenscheid
4,76	-0,6	Hempel, Florian	2003	TuS Jahn Werdohl	10.06.2018	Lüdenscheid
4,65	+0,2	Grete, Zoran	2003	LG Plettenberg/Herscheid	22.04.2018	Lüdenscheid
4,56	+1,5	Schäfer, Jan	2002	TS Evingsen	15.09.2018	Altena
4,44	+0,8	Windhusen, Sven	2004	TS Evingsen	10.09.2018	Altena
4,42	+0,5	Schulte, Thilo	2005	LG Lüdenscheid	31.05.2018	Iserlohn

männliche Jugend U18**100m****männliche Jugend U18**

Bestleistung 2017: 13,92 Klinge Niklas

11,55	-0,1	Wildt, Lucas	2001	LG Halver-Schalksmühle	30.06.2018	Rheine
12,57	+0,0	Bossong, Moritz	2003	TuS Jahn Werdohl	10.06.2018	Lüdenscheid
13,33	+0,0	Grete, Zoran	2003	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
13,33	+0,0	Bauckhage, Lars	2003	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
13,34	+0,0	Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2018	Lüdenscheid
13,70	+1,6	Hempel, Florian	2003	TuS Jahn Werdohl	22.04.2018	Lüdenscheid
14,02	+0,0	Koch, Lukas	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
13,8*	+0,8	Windhusen, Sven	2004	TS Evingsen	10.09.2018	Altena
14,8*	+0,8	Noelle, Caspar	2003	LG Altena	10.09.2018	Altena
15,39	+0,0	Müller, Tim	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid

200m**männliche Jugend U18**

Bestleistung 2017: 27,51 Renfordt Max

23,47	-1,1	Wildt, Lucas	2001	LG Halver-Schalksmühle	07.07.2018	Halver
-------	------	--------------	------	------------------------	------------	--------

400m**männliche Jugend U18**

56,17		Breiter, Niklas	2002	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
66,09		Herrmann, Lucas	2001	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2018	Lüdenscheid

800m**männliche Jugend U18**

Bestleistung 2017: 2:09,20 Seyfried Felix

2:48,69		Schulte, Thilo	2005	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
2:54,7*		Windhusen, Sven	2004	TS Evingsen	10.09.2018	Altena
2:55,50		Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.06.2018	Halver
2:56,0*		Lohre, Manuel	2005	TS Evingsen	10.09.2018	Altena
2:58,21		Hartmannsberger, Ben David	2006	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
3:04,06		Gertler, Lasse	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
3:06,34		Arar, Tamim	2006	LG Altena	10.06.2018	Lüdenscheid
3:10,1*		Noelle, Caspar	2003	LG Altena	15.09.2018	Altena
3:14,0*		Weinbrenner, Mike	2004	LG Altena	10.09.2018	Altena

männliche Jugend U18**Hochsprung****männliche Jugend U18**

1,56	Herrmann, Lucas	2001	LG Halver-Schalksmühle	07.07.2018	Halver
1,48	Müller, Tim	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
1,45	Windhusen, Sven	2004	TS Evingsen	10.09.2018	Altena
1,42	Bauckhage, Lars	2003	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
1,40	Schulte, Timo	2006	LG Lüdenscheid	07.07.2018	Halver
1,30	Schulte, Thilo	2005	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
1,30	Rahs, Rato	2004	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
1,30	Noelle, Caspar	2003	LG Altena	15.09.2018	Altena
1,25	Lohre, Manuel	2005	TS Evingsen	10.09.2018	Altena

Stabhochsprung**männliche Jugend U18**

Bestleistung 2017: 2,32 Klinge Niklas

1,73	Fehlmann, Ole	2004	LG Plettenberg/Herscheid	03.10.2018	Halver
------	---------------	------	--------------------------	------------	--------

Weitsprung**männliche Jugend U18**

Bestleistung 2017: 5,26 Klinge Niklas

5,07	+0,0	Bossong, Moritz	2003	TuS Jahn Werdohl	10.06.2018	Lüdenscheid
5,06	-1,6	Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	07.07.2018	Halver
5,00	-1,5	Aziz, Hasso	2001	LG Halver-Schalksmühle	07.07.2018	Halver
4,89	+0,1	Wildt, Lucas	2001	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2018	Lüdenscheid
4,87	+1,1	Bauckhage, Lars	2003	LG Plettenberg/Herscheid	22.04.2018	Lüdenscheid
4,76	-0,6	Hempel, Florian	2003	TuS Jahn Werdohl	10.06.2018	Lüdenscheid
4,65	+0,2	Grete, Zoran	2003	LG Plettenberg/Herscheid	22.04.2018	Lüdenscheid
4,56	+1,5	Schäfer, Jan	2002	TS Evingsen	15.09.2018	Altena
4,44	+0,8	Windhusen, Sven	2004	TS Evingsen	10.09.2018	Altena
4,42	+0,5	Schulte, Thilo	2005	LG Lüdenscheid	31.05.2018	Iserlohn

Kugelstoßen**männliche Jugend U18: 5000g**

Bestleistung 2017: 9,79 Klinge Niklas

8,66	Krüger, Jordan	2001	LG Altena	14.04.2018	Altena
------	----------------	------	-----------	------------	--------

Schüler M15**100m****Schüler M15**

Bestleistung 2017: 12,65 Leppert Silas

12,57	+0,0	Bossong, Moritz	2003	TuS Jahn Werdohl	10.06.2018	Lüdenscheid
13,33	+0,0	Grete, Zoran	2003	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
13,33	+0,0	Bauckhage, Lars	2003	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
13,34	+0,0	Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2018	Lüdenscheid
13,70	+1,6	Hempel, Florian	2003	TuS Jahn Werdohl	22.04.2018	Lüdenscheid
14,02	+0,0	Koch, Lukas	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
13,8*	+0,8	Windhusen, Sven	2004	TS Evingsen	10.09.2018	Altena
14,8*	+0,8	Noelle, Caspar	2003	LG Altena	10.09.2018	Altena
15,39	+0,0	Müller, Tim	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
15,3*	+0,8	Weinbrenner, Mike	2004	LG Altena	10.09.2018	Altena

300m**Schüler M15**

Bestleistung 2017: 41,07 Leppert Silas

52,22		Gertler, Lasse	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
-------	--	----------------	------	----------------	------------	-------------

800m**Schüler M15**

2:48,69		Schulte, Thilo	2005	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
2:54,7*		Windhusen, Sven	2004	TS Evingsen	10.09.2018	Altena
2:55,50		Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.06.2018	Halver
2:56,0*		Lohre, Manuel	2005	TS Evingsen	10.09.2018	Altena
2:58,21		Hartmannsberger, Ben David	2006	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
3:04,06		Gertler, Lasse	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
3:06,34		Arar, Tamim	2006	LG Altena	10.06.2018	Lüdenscheid
3:10,1*		Noelle, Caspar	2003	LG Altena	15.09.2018	Altena
3:14,0*		Weinbrenner, Mike	2004	LG Altena	10.09.2018	Altena

Hochsprung**Schüler M15**

Bestleistung 2017: 1,43 Leppert Silas

1,48		Müller, Tim	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
1,45		Windhusen, Sven	2004	TS Evingsen	10.09.2018	Altena
1,42		Bauckhage, Lars	2003	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
1,40		Schulte, Timo	2006	LG Lüdenscheid	07.07.2018	Halver
1,30		Schulte, Thilo	2005	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
1,30		Rahs, Rato	2004	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2018	Lüdenscheid

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2018
01.01.2018 - 31.12.2018

BESTENLISTE

Hochsprung Fortsetzung **Schüler M15**

1,30	Noelle, Caspar	2003	LG Altena	15.09.2018	Altena
1,25	Lohre, Manuel	2005	TS Evingsen	10.09.2018	Altena

Stabhochsprung **Schüler M15**

1,73	Fehlmann, Ole	2004	LG Plettenberg/Herscheid	03.10.2018	Halver
------	---------------	------	--------------------------	------------	--------

Weitsprung **Schüler M15**

Bestleistung 2017: 5,43 Leppert Silas

5,07	+0,0	Bossong, Moritz	2003	TuS Jahn Werdohl	10.06.2018	Lüdenscheid
5,06	-1,6	Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	07.07.2018	Halver
4,87	+1,1	Bauckhage, Lars	2003	LG Plettenberg/Herscheid	22.04.2018	Lüdenscheid
4,76	-0,6	Hempel, Florian	2003	TuS Jahn Werdohl	10.06.2018	Lüdenscheid
4,65	+0,2	Grete, Zoran	2003	LG Plettenberg/Herscheid	22.04.2018	Lüdenscheid
4,44	+0,8	Windhusen, Sven	2004	TS Evingsen	10.09.2018	Altena
4,42	+0,5	Schulte, Thilo	2005	LG Lüdenscheid	31.05.2018	Iserlohn
4,40	+0,0	Schulte, Timo	2006	LG Lüdenscheid	31.05.2018	Iserlohn
4,39	-0,2	Koch, Lukas	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
3,92	+0,0	Müller, Tim	2004	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver

Kugelstoßen **Schüler M15: 4000g**

Bestleistung 2017: 9,50 Leppert Silas

9,99	Bauckhage, Lars	2003	LG Plettenberg/Herscheid	17.06.2018	Halver
9,46	Windhusen, Sven	2004	TS Evingsen	10.09.2018	Altena
9,26	Hempel, Florian	2003	TuS Jahn Werdohl	10.06.2018	Lüdenscheid
8,52	Bossong, Moritz	2003	TuS Jahn Werdohl	22.04.2018	Lüdenscheid
8,38	Vriesen, Ilja	2003	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2018	Halver
8,11	Menges, Jeremy	2004	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2018	Halver
7,69	Koch, Lukas	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
7,66	Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2018	Halver
7,20	Müller, Tim	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
6,81	Noelle, Caspar	2003	LG Altena	15.09.2018	Altena

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2018
01.01.2018 - 31.12.2018**BESTENLISTE****Ballwurf****Schüler M15: 200g**

40,50	Lohre, Manuel	2005	TS Evingsen	10.09.2018	Altena
34,00	Schulte, Thilo	2005	LG Lüdenscheid	31.05.2018	Iserlohn
32,00	Schulte, Timo	2006	LG Lüdenscheid	31.05.2018	Iserlohn
25,00	Hofrichter, Ole	2006	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
22,50	Arar, Tamim	2006	LG Altena	10.09.2018	Altena

Speerwurf**Schüler M15: 600g**

27,75	Bauckhage, Lars	2003	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
17,22	Rahs, Ratho	2004	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
16,34	Grete, Zoran	2003	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2018	Lüdenscheid

3-Kampf U16 Kugel**Schüler M15**

Bestleistung 2017: 1451 Leppert Silas

1388	Bauckhage, Lars 13,62 (-3,2) - 4,81 (+1,8) - 9,99	2003	LG Plettenberg/Herscheid	17.06.2018	Halver
1204	Steimel, Simon 14,07 (-2,3) - 4,79 (+0,9) - 6,83	2003	LG Halver-Schalksmühle	17.06.2018	Halver
1165	Koch, Lukas 14,15 (-2,3) - 4,17 (+1,7) - 7,51	2004	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
1027	Müller, Tim 15,44 (-2,3) - 3,92 (+0,7) - 7,09	2004	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
814	Gertler, Lasse 16,95 (-2,3) - 3,54 (+0,3) - 5,54	2004	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver

4-Kampf U16 Kugel**Schüler M15**

Bestleistung 2017: 1894 Leppert Silas

1794	Bauckhage, Lars 13,62 (-2,3) - 4,81 (+1,8) - 9,99 - 1,36	2003	LG Plettenberg/Herscheid	17.06.2018	Halver
1449	Müller, Tim 15,44 (-2,3) - 3,92 (+0,7) - 7,09 - 1,39	2004	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver

Schüler M14**100m****Schüler M14**

Bestleistung 2017: 13,84 Bauckhage Lars

14,02	+0,0	Koch, Lukas	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
13,8*	+0,8	Windhusen, Sven	2004	TS Evingsen	10.09.2018	Altena
15,39	+0,0	Müller, Tim	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
15,3*	+0,8	Weinbrenner, Mike	2004	LG Altena	10.09.2018	Altena
16,95	+0,0	Gertler, Lasse	2004	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver

300m**Schüler M14**

52,22		Gertler, Lasse	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
-------	--	----------------	------	----------------	------------	-------------

800m**Schüler M14**

Bestleistung 2017: 3:15,20 Noelle Casper

2:48,69		Schulte, Thilo	2005	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
2:54,7*		Windhusen, Sven	2004	TS Evingsen	10.09.2018	Altena
2:56,0*		Lohre, Manuel	2005	TS Evingsen	10.09.2018	Altena
2:58,21		Hartmannsberger, Ben David	2006	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
3:04,06		Gertler, Lasse	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
3:06,34		Arar, Tamim	2006	LG Altena	10.06.2018	Lüdenscheid
3:14,0*		Weinbrenner, Mike	2004	LG Altena	10.09.2018	Altena

Hochsprung**Schüler M14**

Bestleistung 2017: 1,28 Bauckhage Lars

1,48		Müller, Tim	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
1,45		Windhusen, Sven	2004	TS Evingsen	10.09.2018	Altena
1,40		Schulte, Timo	2006	LG Lüdenscheid	07.07.2018	Halver
1,30		Schulte, Thilo	2005	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
1,30		Rahs, Rato	2004	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
1,25		Lohre, Manuel	2005	TS Evingsen	10.09.2018	Altena

Stabhochsprung**Schüler M14**

1,73		Fehlmann, Ole	2004	LG Plettenberg/Herscheid	03.10.2018	Halver
------	--	---------------	------	--------------------------	------------	--------

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2018
01.01.2018 - 31.12.2018

BESTENLISTE

Weitsprung
Schüler M14

Bestleistung 2017: 4,44 Steimel Simon

4,44	+0,8	Windhusen, Sven	2004	TS Evingsen	10.09.2018	Altena
4,42	+0,5	Schulte, Thilo	2005	LG Lüdenscheid	31.05.2018	Iserlohn
4,40	+0,0	Schulte, Timo	2006	LG Lüdenscheid	31.05.2018	Iserlohn
4,39	-0,2	Koch, Lukas	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
3,92	+0,0	Müller, Tim	2004	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
3,74	+0,6	Schulte, Hendrik	2007	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
3,54	+0,0	Gertler, Lasse	2004	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
3,53	+0,0	Hofrichter, Ole	2006	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
2,69	+0,0	Arar, Tamim	2006	LG Altena	10.06.2018	Lüdenscheid

Kugelstoßen
Schüler M14: 4000g

Bestleistung 2017: 8,47 Bauckhage Lars

9,46		Windhusen, Sven	2004	TS Evingsen	10.09.2018	Altena
8,11		Menges, Jeremy	2004	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2018	Halver
7,69		Koch, Lukas	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
7,20		Müller, Tim	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
6,07		Weinbrenner, Mike	2004	LG Altena	10.09.2018	Altena
5,54		Gertler, Lasse	2004	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver

Ballwurf
Schüler M14: 200g

40,50		Lohre, Manuel	2005	TS Evingsen	10.09.2018	Altena
34,00		Schulte, Thilo	2005	LG Lüdenscheid	31.05.2018	Iserlohn
32,00		Schulte, Timo	2006	LG Lüdenscheid	31.05.2018	Iserlohn
25,00		Hofrichter, Ole	2006	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
22,50		Arar, Tamim	2006	LG Altena	10.09.2018	Altena

Speerwurf
Schüler M14: 600g

17,22		Rahs, Ratho	2004	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
-------	--	-------------	------	--------------------------	------------	-------------

3-Kampf U16 Kugel
Schüler M14

Bestleistung 2017: 1229 Bauckhage Lars

1165		Koch, Lukas 14,15 (-2,3) - 4,17 (+1,7) - 7,51	2004	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
1027		Müller, Tim 15,44 (-2,3) - 3,92 (+0,7) - 7,09	2004	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
814		Gertler, Lasse 16,95 (-2,3) - 3,54 (+0,3) - 5,54	2004	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver

4-Kampf U16 Kugel

Schüler M14

Bestleistung 2017: 1591 Bauckhage Lars

1449	Müller, Tim 15,44 (-2,3) - 3,92 (+0,7) - 7,09 - 1,39	2004 LG Lüdenscheid	17.06.2018 Halver
------	---	---------------------	-------------------

DEMO

Schüler M13**75m****Schüler M13**

Bestleistung 2017: 11,40 Ricker Paul

10,87	+0,0	Schulte, Timo	2006	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
11,25	+0,0	Schulte, Thilo	2005	LG Lüdenscheid	31.05.2018	Iserlohn
11,26	+0,0	Hartmannsberger, Ben David	2006	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
11,81	+0,0	Schulte, Hendrik	2007	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
13,31	+0,0	Arar, Tamim	2006	LG Altena	10.06.2018	Lüdenscheid

800m**Schüler M13**

Bestleistung 2017: 2:57,40 Ricker Paul

2:48,69		Schulte, Thilo	2005	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
2:56,0*		Lohre, Manuel	2005	TS Evingsen	10.09.2018	Altena
2:58,21		Hartmannsberger, Ben David	2006	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
3:06,34		Arar, Tamim	2006	LG Altena	10.06.2018	Lüdenscheid

Hochsprung**Schüler M13**

Bestleistung 2017: 1,28 Müller Tim

1,40		Schulte, Timo	2006	LG Lüdenscheid	07.07.2018	Halver
1,30		Schulte, Thilo	2005	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
1,25		Lohre, Manuel	2005	TS Evingsen	10.09.2018	Altena

Weitsprung**Schüler M13**

Bestleistung 2017: 3,97 Fehlmann Ole

4,42	+0,5	Schulte, Thilo	2005	LG Lüdenscheid	31.05.2018	Iserlohn
4,40	+0,0	Schulte, Timo	2006	LG Lüdenscheid	31.05.2018	Iserlohn
3,74	+0,6	Schulte, Hendrik	2007	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
3,53	+0,0	Hofrichter, Ole	2006	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
2,69	+0,0	Arar, Tamim	2006	LG Altena	10.06.2018	Lüdenscheid

Kugelstoßen**Schüler M13: 3000g**

Bestleistung 2017: 6,77 Müller Tim

4,30		Arar, Tamim	2006	LG Altena	10.09.2018	Altena
------	--	-------------	------	-----------	------------	--------

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2018
01.01.2018 - 31.12.2018**BESTENLISTE****Ballwurf****Schüler M13: 200g**

Bestleistung 2017: 50,00 Ricker Paul

40,50	Lohre, Manuel	2005	TS Evingsen	10.09.2018	Altena
34,00	Schulte, Thilo	2005	LG Lüdenscheid	31.05.2018	Iserlohn
32,00	Schulte, Timo	2006	LG Lüdenscheid	31.05.2018	Iserlohn
25,00	Hofrichter, Ole	2006	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
22,50	Arar, Tamim	2006	LG Altena	10.09.2018	Altena

Speerwurf**Schüler M13: 400g**

19,49	Schulte, Timo	2006	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
16,21	Schulte, Thilo	2005	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid

3-Kampf U14 Weit**Schüler M13**

Bestleistung 2017: 917 Müller Tim

1043	Schulte, Thilo 11,63 - 3,9 (+0,8) - 34,00	2005	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
989	Schulte, Timo 11,83 - 3,79 (+0,9) - 30,50	2006	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
457	Arar, Tamim 15,03 - 2,2 (+0,3) - 16,50	2006	LG Altena	17.06.2018	Halver

4-Kampf U14 Weit**Schüler M13**

Bestleistung 2017: 1279 Müller Tim

1390	Schulte, Timo 11,83 - 1,35 - 30,50 - 3,79 (+0,9)	2006	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
1326	Schulte, Thilo 11,63 - 1,14 - 34,00 - 3,9 (+0,8)	2005	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver

Schüler M12**75m****Schüler M12**

Bestleistung 2017: 10,82 Streppel Fabian

10,87	+0,0	Schulte, Timo	2006	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
11,26	+0,0	Hartmannsberger, Ben David	2006	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
11,81	+0,0	Schulte, Hendrik	2007	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
13,31	+0,0	Arar, Tamim	2006	LG Altena	10.06.2018	Lüdenscheid

800m**Schüler M12**

Bestleistung 2017: 2:45,12 Bilge Tim

2:58,21		Hartmannsberger, Ben David	2006	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
3:06,34		Arar, Tamim	2006	LG Altena	10.06.2018	Lüdenscheid

Hochsprung**Schüler M12**

Bestleistung 2017: 1,37 Streppel Fabian

1,40		Schulte, Timo	2006	LG Lüdenscheid	07.07.2018	Halver
------	--	---------------	------	----------------	------------	--------

Weitsprung**Schüler M12**

Bestleistung 2017: 4,39 Schulte Thilo

4,40	+0,0	Schulte, Timo	2006	LG Lüdenscheid	31.05.2018	Iserlohn
3,74	+0,6	Schulte, Hendrik	2007	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
3,53	+0,0	Hofrichter, Ole	2006	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
2,69	+0,0	Arar, Tamim	2006	LG Altena	10.06.2018	Lüdenscheid

Kugelstoßen**Schüler M12: 3000g**

Bestleistung 2017: 6,38 Schulte Thilo

4,30		Arar, Tamim	2006	LG Altena	10.09.2018	Altena
------	--	-------------	------	-----------	------------	--------

Ballwurf**Schüler M12: 200g**

Bestleistung 2017: 35,50 Bilge Tim

32,00		Schulte, Timo	2006	LG Lüdenscheid	31.05.2018	Iserlohn
25,00		Hofrichter, Ole	2006	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
22,50		Arar, Tamim	2006	LG Altena	10.09.2018	Altena

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2018
01.01.2018 - 31.12.2018

BESTENLISTE

Speerwurf

Schüler M12: 400g

19,49 Schulte, Timo 2006 LG Lüdenscheid 10.06.2018 Lüdenscheid

3-Kampf U14 Weit

Schüler M12

Bestleistung 2017: 1068 Schulte Thilo

989 Schulte, Timo 2006 LG Lüdenscheid 17.06.2018 Halver
 11,83 - 3,79 (+0,9) - 30,50

457 Arar, Tamim 2006 LG Altena 17.06.2018 Halver
 15,03 - 2,2 (+0,3) - 16,50

4-Kampf U14 Weit

Schüler M12

Bestleistung 2017: 1397 Schulte Thilo

1390 Schulte, Timo 2006 LG Lüdenscheid 17.06.2018 Halver
 11,83 - 1,35 - 30,50 - 3,79 (+0,9)

Frauen**100m****Frauen**

Bestleistung 2017: 13,53 Owen Madeleine

13,17	+1,7	Kaufmann, Annsuze	2001	LG Lüdenscheid	22.04.2018	Lüdenscheid
13,32	+1,8	Spelsberg, Charlotte	2000	LG Halver-Schalksmühle	22.04.2018	Lüdenscheid
13,42	-0,1	Hünerjäger, Aniela	1994	LG Plettenberg/Herscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
13,45	+0,0	Otto, Miriam	2003	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
13,50	+1,8	Owen, Madeleine	1994	LG Lüdenscheid	22.04.2018	Lüdenscheid
13,87	+0,0	Sechtenbeck, Finja	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
14,28	-1,7	Knobel, Alisa	2000	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
14,98	+0,1	Santen, Hanna Sophie	2002	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
15,03	+0,0	Schulte, Sarah Michelle	2003	LG Lüdenscheid	22.09.2018	Lüdenscheid

Leistungen mit unzulässigen Rückenwind

14,84	+2,9	Windisch, Louisa	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
--------------	-------------	-------------------------	-------------	-----------------------	-------------------	--------------------

200m**Frauen**

Bestleistung 2017: 28,51 Sommer Manon

27,74	+0,0	Kaufmann, Annsuze	2001	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
28,31	+1,8	Knobel, Alisa	2000	LG Lüdenscheid	22.04.2018	Lüdenscheid
28,33	+1,3	Schulte-Huermann, Anna	2000	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid

400m**Frauen**

64,62		Thews, Helen	2001	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
67,31		King, Paula	2001	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
68,31		Schulte-Huermann, Anna	2000	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid

800m**Frauen**

2:27,92		Krüger, Johanna	2000	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
2:28,70		Thews, Helen	2001	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
2:30,37		King, Paula	2001	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
2:40,29		Stemski, Pia	2001	LG Plettenberg/Herscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
2:43,43		Hünerjäger, Aniela	1994	LG Plettenberg/Herscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
2:49,46		Schulte, Sarah Michelle	2003	LG Lüdenscheid	22.09.2018	Lüdenscheid
2:59,66		Leutschke, Paula	2004	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
3:00,08		Thal, Mona	2004	LG Altena	10.06.2018	Lüdenscheid

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2018
01.01.2018 - 31.12.2018

BESTENLISTE

800m
Fortsetzung: Frauen

3:04,50	Friese, Magdalena	2006	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
3:06,54	Coassidou, Chrysoula	2006	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid

1500m
Frauen

4:58,54	Krüger, Johanna	2000	LG Lüdenscheid	30.08.2018	Bergisch Gladbach
5:05,46	Lentsch, Vilja	1966	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2018	Lüdenscheid

10 km
Frauen

Bestleistung 2017: 55:23 Bäker Lisa

52:35	Schulte, Gudrun	1954	TSG Valbert	23.09.2018	Gummersbach
1:02:41	Noelle, Tanja	1972	LG Altena	06.10.2018	Köln
1:23:31	Bückemeyer, Petra	1969	TSG Valbert	26.08.2018	Bochum

15 km
Frauen

1:28:03	Bialuschewski, Christa	1954	LG Altena	30.09.2018	Herten
---------	------------------------	------	-----------	------------	--------

Halbmarathon
Frauen

1:40:48	Bäker, Lisa	1992	LG Halver-Schalksmühle	24.11.2018	Essen
2:12:26	Bialuschewski, Christa	1954	LG Altena	28.10.2018	Remscheid
2:13:11	Noelle, Tanja	1972	LG Altena	06.10.2018	Köln
3:13:43	Bückemeyer, Petra	1969	TSG Valbert	07.10.2018	Bremen

Marathon
Frauen

Bestleistung 2017: 3:53:40 Bäker Lisa

4:15:00	Bäker, Lisa	1992	LG Halver-Schalksmühle	30.09.2018	Herten
---------	-------------	------	------------------------	------------	--------

Hochsprung
Frauen

1,37	Schewell, Carlotta	2005	TS Evingsen	10.06.2018	Lüdenscheid
1,25	Hartig, Madita	2004	TuS Jahn Werdohl	22.04.2018	Lüdenscheid
1,24	Lohre, Johanna	2006	TS Evingsen	10.06.2018	Lüdenscheid
1,24	Schulte, Sarah Michelle	2003	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
1,20	Hübel, Loe	2006	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2018
01.01.2018 - 31.12.2018

BESTENLISTE

Stabhochsprung
Frauen

1,63	Kalthaus, Sara	2004	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2018	Halver
------	----------------	------	------------------------	------------	--------

Weitsprung
Frauen

5,00	+0,2	Spelsberg, Charlotte	2000	LG Halver-Schalksmühle	22.04.2018	Lüdenscheid
4,92	-0,5	Hünerjäger, Aniela	1994	LG Plettenberg/Herscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
4,57	+0,0	Otto, Miriam	2003	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
4,48	+0,0	Sechtenbeck, Finja	2004	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
4,43	-0,5	Schulte, Sarah Michelle	2003	LG Lüdenscheid	22.04.2018	Lüdenscheid
4,34	+0,0	Bleul, Laura	1999	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2018	Lüdenscheid
4,15	+0,1	Holthaus, Lucie	2005	LG Halver-Schalksmühle	07.07.2018	Halver
4,12	-1,9	Fischer, Pauline	2004	LG Lüdenscheid	22.04.2018	Lüdenscheid
4,12	+0,0	Weustermann, Dalina	2005	LG Altena	22.04.2018	Lüdenscheid
4,12	+0,0	Leyh, Dina	2005	LG Lüdenscheid	31.05.2018	Iserlohn
4,12	-0,5	Windisch, Louisa	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
4,12	+0,0	Schewell, Carlotta	2005	TS Evingsen	15.09.2018	Altena

Kugelstoßen
Frauen: 4000g

Bestleistung 2017: 13,07 Esser Alexandra

12,34	Esser, Alexandra	1997	TV Wiblingwerde	22.04.2018	Lüdenscheid
10,31	Bleul, Laura	1999	LG Halver-Schalksmühle	17.06.2018	Halver
9,45	Owen, Madeleine	1994	LG Lüdenscheid	22.04.2018	Lüdenscheid
9,36	Hamel, Jennifer	1992	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2018	Lüdenscheid
8,21	Hartwig, Svenja	1988	LG Plettenberg/Herscheid	22.09.2018	Plettenberg
8,11	Volmerhausen, Imke	1984	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
7,76	Hartwig, Kathrin	1988	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2018	Lüdenscheid

Diskuswurf
Frauen: 1000g

Bestleistung 2017: 36,83 Esser Alexandra

39,32	Esser, Alexandra	1997	TV Wiblingwerde	22.09.2018	Plettenberg
25,08	Hartwig, Kathrin	1988	LG Plettenberg/Herscheid	22.09.2018	Plettenberg
24,82	Hartwig, Svenja	1988	LG Plettenberg/Herscheid	22.09.2018	Plettenberg
21,57	Reuter, Ann-Cathrin	2002	LG Altena	15.09.2018	Altena
21,01	Kürten, Judith	2001	LG Altena	14.04.2018	Altena
20,57	Kalthaus, Sara	2004	LG Halver-Schalksmühle	22.09.2018	Plettenberg

Hammerwurf

Frauen: 4000g

Bestleistung 2017: 37,65 Hartwig Kathrin

36,51	Hartwig, Kathrin	1988	LG Plettenberg/Herscheid	22.09.2018	Plettenberg
31,72	Hartwig, Svenja	1988	LG Plettenberg/Herscheid	22.09.2018	Plettenberg

Gewichtswurf

Frauen: 9080g

11,33	Hartwig, Kathrin	1988	LG Plettenberg/Herscheid	22.09.2018	Plettenberg
10,07	Hartwig, Svenja	1988	LG Plettenberg/Herscheid	22.09.2018	Plettenberg

Speerwurf

Frauen: 600g

Bestleistung 2017: 36,13 Hamel Jennifer

34,00	Bleul, Laura	1999	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2018	Lüdenscheid
34,00	Hamel, Jennifer	1992	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2018	Lüdenscheid
27,34	Hartwig, Kathrin	1988	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2018	Lüdenscheid

Frauen W70

Kugelstoßen

Frauen W70: 7260g

8,76 Rüscher, Gertraud 1948 TV Wiblingwerde 29.06.2018 Mönchengladbach

Speerwurf

Frauen W70: 800g

20,59 Rüscher, Gertraud 1948 TV Wiblingwerde 29.06.2018 Mönchengladbach



Frauen W60

10 km **Frauen W60**

52:35 Schulte, Gudrun 1954 TSG Valbert 23.09.2018 Gummersbach

15 km **Frauen W60**

1:28:03 Bialuschewski, Christa 1954 LG Altena 30.09.2018 Herten

Halbmarathon **Frauen W60**

2:12:26 Bialuschewski, Christa 1954 LG Altena 28.10.2018 Remscheid

Frauen W55

10 km **Frauen W55**

52:35 Schulte, Gudrun 1954 TSG Valbert 23.09.2018 Gummersbach

15 km **Frauen W55**

1:28:03 Bialuschewski, Christa 1954 LG Altena 30.09.2018 Herten

Halbmarathon **Frauen W55**

2:12:26 Bialuschewski, Christa 1954 LG Altena 28.10.2018 Remscheid

Frauen W50

1500m **Frauen W50**

5:05,46 Lentsch, Vilja 1966 LG Plettenberg/Herscheid 10.06.2018 Lüdenscheid

10 km **Frauen W50**

Bestleistung 2017: 55:15 Dahl Bettina

52:35 Schulte, Gudrun 1954 TSG Valbert 23.09.2018 Gummersbach

15 km **Frauen W50**

1:28:03 Bialuschewski, Christa 1954 LG Altena 30.09.2018 Herten

Halbmarathon **Frauen W50**

2:12:26 Bialuschewski, Christa 1954 LG Altena 28.10.2018 Remscheid

Frauen W45

1500m **Frauen W45**

5:05:46 Lentsch, Vilja 1966 LG Plettenberg/Herscheid 10.06.2018 Lüdenscheid

10 km **Frauen W45**

52:35 Schulte, Gudrun 1954 TSG Valbert 23.09.2018 Gummersbach
 1:02:41 Noelle, Tanja 1972 LG Altena 06.10.2018 Köln
 1:23:31 Bückemeyer, Petra 1969 TSG Valbert 26.08.2018 Bochum

15 km **Frauen W45**

Bestleistung 2017: 1:31:20 Noelle Tanja

1:28:03 Bialuschewski, Christa 1954 LG Altena 30.09.2018 Herten

Halbmarathon **Frauen W45**

2:12:26 Bialuschewski, Christa 1954 LG Altena 28.10.2018 Remscheid
 2:13:11 Noelle, Tanja 1972 LG Altena 06.10.2018 Köln
 3:13:43 Bückemeyer, Petra 1969 TSG Valbert 07.10.2018 Bremen

Frauen W40

1500m **Frauen W40**

5:05:46 Lentsch, Vilja 1966 LG Plettenberg/Herscheid 10.06.2018 Lüdenscheid

10 km **Frauen W40**

52:35 Schulte, Gudrun 1954 TSG Valbert 23.09.2018 Gummersbach
 1:02:41 Noelle, Tanja 1972 LG Altena 06.10.2018 Köln
 1:23:31 Bückemeyer, Petra 1969 TSG Valbert 26.08.2018 Bochum

15 km **Frauen W40**

Bestleistung 2017: 1:15:48 Griebisch Melanie

1:28:03 Bialuschewski, Christa 1954 LG Altena 30.09.2018 Herten

Halbmarathon **Frauen W40**

2:12:26 Bialuschewski, Christa 1954 LG Altena 28.10.2018 Remscheid
 2:13:11 Noelle, Tanja 1972 LG Altena 06.10.2018 Köln
 3:13:43 Bückemeyer, Petra 1969 TSG Valbert 07.10.2018 Bremen

Frauen W35

1500m **Frauen W35**

5:05:46 Lentsch, Vilja 1966 LG Plettenberg/Herscheid 10.06.2018 Lüdenscheid

10 km **Frauen W35**

52:35 Schulte, Gudrun 1954 TSG Valbert 23.09.2018 Gummersbach
 1:02:41 Noelle, Tanja 1972 LG Altena 06.10.2018 Köln
 1:23:31 Bückemeyer, Petra 1969 TSG Valbert 26.08.2018 Bochum

15 km **Frauen W35**

Bestleistung 2017: 1:16:48 Dickel Diana

1:28:03 Bialuschewski, Christa 1954 LG Altena 30.09.2018 Herten

Halbmarathon **Frauen W35**

2:12:26 Bialuschewski, Christa 1954 LG Altena 28.10.2018 Remscheid
 2:13:11 Noelle, Tanja 1972 LG Altena 06.10.2018 Köln
 3:13:43 Bückemeyer, Petra 1969 TSG Valbert 07.10.2018 Bremen

Frauen W30**1500m** **Frauen W30**

5:05,46	Lentsch, Vilja	1966	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
---------	----------------	------	--------------------------	------------	-------------

10 km **Frauen W30**

52:35	Schulte, Gudrun	1954	TSG Valbert	23.09.2018	Gummersbach
1:02:41	Noelle, Tanja	1972	LG Altena	06.10.2018	Köln
1:23:31	Bückemeyer, Petra	1969	TSG Valbert	26.08.2018	Bochum

15 km **Frauen W30**

1:28:03	Bialuschewski, Christa	1954	LG Altena	30.09.2018	Herten
---------	------------------------	------	-----------	------------	--------

Halbmarathon **Frauen W30**

2:12:26	Bialuschewski, Christa	1954	LG Altena	28.10.2018	Remscheid
2:13:11	Noelle, Tanja	1972	LG Altena	06.10.2018	Köln
3:13:43	Bückemeyer, Petra	1969	TSG Valbert	07.10.2018	Bremen

Weitsprung **Frauen W30**

4,10	+0,0	Volmerhausen, Imke	1984	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
------	------	--------------------	------	----------------	------------	-------------

Kugelstoßen **Frauen W30: 4000g**

8,21	Hartwig, Svenja	1988	LG Plettenberg/Herscheid	22.09.2018	Plettenberg
8,11	Volmerhausen, Imke	1984	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
7,76	Hartwig, Kathrin	1988	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2018	Lüdenscheid

Diskuswurf **Frauen W30: 1000g**

25,08	Hartwig, Kathrin	1988	LG Plettenberg/Herscheid	22.09.2018	Plettenberg
24,82	Hartwig, Svenja	1988	LG Plettenberg/Herscheid	22.09.2018	Plettenberg

Hammerwurf

Frauen W30: 4000g

Bestleistung 2017: 39,94 Henrichs Jennifer

36,51	Hartwig, Kathrin	1988	LG Plettenberg/Herscheid 22.09.2018	Plettenberg
31,72	Hartwig, Svenja	1988	LG Plettenberg/Herscheid 22.09.2018	Plettenberg

Gewichtswurf

Frauen W30: 9080g

Bestleistung 2017: 12,36 Henrichs Jennifer

11,33	Hartwig, Kathrin	1988	LG Plettenberg/Herscheid 22.09.2018	Plettenberg
10,07	Hartwig, Svenja	1988	LG Plettenberg/Herscheid 22.09.2018	Plettenberg

Speerwurf

Frauen W30: 600g

27,34	Hartwig, Kathrin	1988	LG Plettenberg/Herscheid 10.06.2018	Lüdenscheid
-------	------------------	------	-------------------------------------	-------------

Weibliche Jugend U20**100m****Weibliche Jugend U20**

Bestleistung 2017: 14,65 Oberberg Lena

13,17	+1,7	Kaufmann, Annsuze	2001	LG Lüdenscheid	22.04.2018	Lüdenscheid
13,32	+1,8	Spelsberg, Charlotte	2000	LG Halver-Schalksmühle	22.04.2018	Lüdenscheid
13,45	+0,0	Otto, Miriam	2003	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
13,87	+0,0	Sechtenbeck, Finja	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
14,28	-1,7	Knobel, Alisa	2000	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
14,98	+0,1	Santen, Hanna Sophie	2002	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
15,03	+0,0	Schulte, Sarah Michelle	2003	LG Lüdenscheid	22.09.2018	Lüdenscheid
15,05	-1,7	Herrmann, Laura	2000	LG Halver-Schalksmühle	17.06.2018	Halver
15,45	+0,0	Weihl, Jule	2004	TS Evingsen	10.06.2018	Lüdenscheid

Leistungen mit unzulässigen Rückenwind

14,84	+2,9	Windisch, Louisa	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
--------------	-------------	-------------------------	-------------	-----------------------	-------------------	--------------------

200m**Weibliche Jugend U20**

27,74	+0,0	Kaufmann, Annsuze	2001	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
28,31	+1,8	Knobel, Alisa	2000	LG Lüdenscheid	22.04.2018	Lüdenscheid
28,33	+1,3	Schulte-Huermann, Anna	2000	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid

400m**Weibliche Jugend U20**

64,62		Thews, Helen	2001	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
67,31		King, Paula	2001	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
68,31		Schulte-Huermann, Anna	2000	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid

800m**Weibliche Jugend U20**

2:27,92		Krüger, Johanna	2000	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
2:28,70		Thews, Helen	2001	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
2:30,37		King, Paula	2001	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
2:40,29		Stemski, Pia	2001	LG Plettenberg/Herscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
2:49,46		Schulte, Sarah Michelle	2003	LG Lüdenscheid	22.09.2018	Lüdenscheid
2:59,66		Leutschke, Paula	2004	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
3:00,08		Thal, Mona	2004	LG Altena	10.06.2018	Lüdenscheid
3:04,50		Friese, Magdalena	2006	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
3:06,54		Coassidou, Chrysoula	2006	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2018
01.01.2018 - 31.12.2018

BESTENLISTE

800m
Fortsetzung: Weibliche Jugend U20

3:16,84	Leyh, Dina	2005	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
---------	------------	------	----------------	------------	-------------

1500m
Weibliche Jugend U20

4:58,54	Krüger, Johanna	2000	LG Lüdenscheid	30.08.2018	Bergisch Gladbach
---------	-----------------	------	----------------	------------	-------------------

Hochsprung
Weibliche Jugend U20

1,37	Schewell, Carlotta	2005	TS Evingsen	10.06.2018	Lüdenscheid
1,25	Hartig, Madita	2004	TuS Jahn Werdohl	22.04.2018	Lüdenscheid
1,24	Lohre, Johanna	2006	TS Evingsen	10.06.2018	Lüdenscheid
1,24	Schulte, Sarah Michelle	2003	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
1,20	Hübel, Loe	2006	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver

Stabhochsprung
Weibliche Jugend U20

1,63	Kalthaus, Sara	2004	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2018	Halver
------	----------------	------	------------------------	------------	--------

Weitsprung
Weibliche Jugend U20
Bestleistung 2017: 4,76 Bleul Laura

5,00	+0,2	Spelsberg, Charlotte	2000	LG Halver-Schalksmühle	22.04.2018	Lüdenscheid
4,57	+0,0	Otto, Miriam	2003	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
4,48	+0,0	Sechtenbeck, Finja	2004	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
4,43	-0,5	Schulte, Sarah Michelle	2003	LG Lüdenscheid	22.04.2018	Lüdenscheid
4,34	+0,0	Bleul, Laura	1999	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2018	Lüdenscheid
4,15	+0,1	Holthaus, Lucie	2005	LG Halver-Schalksmühle	07.07.2018	Halver
4,12	-1,9	Fischer, Pauline	2004	LG Lüdenscheid	22.04.2018	Lüdenscheid
4,12	+0,0	Weustermann, Dalina	2005	LG Altena	22.04.2018	Lüdenscheid
4,12	+0,0	Leyh, Dina	2005	LG Lüdenscheid	31.05.2018	Iserlohn
4,12	-0,5	Windisch, Louisa	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
4,12	+0,0	Schewell, Carlotta	2005	TS Evingsen	15.09.2018	Altena

Kugelstoßen

Weibliche Jugend U20: 4000g

Bestleistung 2017: 11,37 Bleul Laura

10,31	Bleul, Laura	1999	LG Halver-Schalksmühle	17.06.2018	Halver
-------	--------------	------	------------------------	------------	--------

Diskuswurf

Weibliche Jugend U20: 1000g

Bestleistung 2017: 30,22 Bleul Laura

21,57	Reuter, Ann-Cathrin	2002	LG Altena	15.09.2018	Altena
21,01	Kürten, Judith	2001	LG Altena	14.04.2018	Altena
20,57	Kalthaus, Sara	2004	LG Halver-Schalksmühle	22.09.2018	Plettenberg

Speerwurf

Weibliche Jugend U20: 600g

Bestleistung 2017: 36,70 Bleul Laura

34,00	Bleul, Laura	1999	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2018	Lüdenscheid
-------	--------------	------	------------------------	------------	-------------

Weibliche Jugend U18**100m****Weibliche Jugend U18**

Bestleistung 2017: 13,26 Kaufmann Annsuze

13,17	+1,7	Kaufmann, Annsuze	2001	LG Lüdenscheid	22.04.2018	Lüdenscheid
13,45	+0,0	Otto, Miriam	2003	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
13,87	+0,0	Sechtenbeck, Finja	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
14,98	+0,1	Santen, Hanna Sophie	2002	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
15,03	+0,0	Schulte, Sarah Michelle	2003	LG Lüdenscheid	22.09.2018	Lüdenscheid
15,45	+0,0	Weihl, Jule	2004	TS Evingsen	10.06.2018	Lüdenscheid
15,52	+0,0	Fischer, Pauline	2004	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
15,90	+0,0	Hülsmeier, Laura	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
19,98	+0,0	Hartig, Madita	2004	TuS Jahn Werdohl	10.06.2018	Lüdenscheid

Leistungen mit unzulässigen Rückenwind

14,84	+2,9	Windisch, Louisa	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
--------------	-------------	-------------------------	-------------	-----------------------	-------------------	--------------------

200m**Weibliche Jugend U18**

Bestleistung 2017: 28,00 Knobel Alisa

27,74	+0,0	Kaufmann, Annsuze	2001	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
-------	------	-------------------	------	----------------	------------	-------------

400m**Weibliche Jugend U18**

Bestleistung 2017: 1:04,95 Krüger Johanna

64,62		Thews, Helen	2001	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
67,31		King, Paula	2001	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid

800m**Weibliche Jugend U18**

Bestleistung 2017: 2:22,70 Krüger Johanna

2:28,70		Thews, Helen	2001	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
2:30,37		King, Paula	2001	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
2:40,29		Stemski, Pia	2001	LG Plettenberg/Herscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
2:49,46		Schulte, Sarah Michelle	2003	LG Lüdenscheid	22.09.2018	Lüdenscheid
2:59,66		Leutschke, Paula	2004	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
3:00,08		Thal, Mona	2004	LG Altena	10.06.2018	Lüdenscheid
3:04,50		Friese, Magdalena	2006	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
3:06,54		Coassidou, Chrysoula	2006	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
3:16,84		Leyh, Dina	2005	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2018
01.01.2018 - 31.12.2018

BESTENLISTE

800m
Fortsetzung: Weibliche Jugend U18

3:27,92	Weber, Leoni	2003	LG Plettenberg/Herscheid	17.06.2018	Halver
---------	--------------	------	--------------------------	------------	--------

Hochsprung
Weibliche Jugend U18

1,37	Schewell, Carlotta	2005	TS Evingsen	10.06.2018	Lüdenscheid
1,25	Hartig, Madita	2004	TuS Jahn Werdohl	22.04.2018	Lüdenscheid
1,24	Lohre, Johanna	2006	TS Evingsen	10.06.2018	Lüdenscheid
1,24	Schulte, Sarah Michelle	2003	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
1,20	Hübel, Loe	2006	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver

Stabhochsprung
Weibliche Jugend U18

1,63	Kalthaus, Sara	2004	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2018	Halver
------	----------------	------	------------------------	------------	--------

Weitsprung
Weibliche Jugend U18

Bestleistung 2017: 4,69 Spelsberg Charlotte

4,57	+0,0	Otto, Miriam	2003	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
4,48	+0,0	Sechtenbeck, Finja	2004	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
4,43	-0,5	Schulte, Sarah Michelle	2003	LG Lüdenscheid	22.04.2018	Lüdenscheid
4,15	+0,1	Holthaus, Lucie	2005	LG Halver-Schalksmühle	07.07.2018	Halver
4,12	-1,9	Fischer, Pauline	2004	LG Lüdenscheid	22.04.2018	Lüdenscheid
4,12	+0,0	Weustermann, Dalina	2005	LG Altena	22.04.2018	Lüdenscheid
4,12	+0,0	Leyh, Dina	2005	LG Lüdenscheid	31.05.2018	Iserlohn
4,12	-0,5	Windisch, Louisa	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
4,12	+0,0	Schewell, Carlotta	2005	TS Evingsen	15.09.2018	Altena
3,97	+1,0	Kürten, Judith	2001	LG Altena	22.04.2018	Lüdenscheid

Kugelstoßen
Weibliche Jugend U18: 3000g

Bestleistung 2017: 8,56 Kürten Judith

9,68	Kürten, Judith	2001	LG Altena	17.06.2018	Halver
9,52	Santen, Hanna Sophie	2002	LG Lüdenscheid	22.09.2018	Lüdenscheid
8,66	Kalthaus, Sara	2004	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2018	Halver
8,37	Reuter, Ann-Cathrin	2002	LG Altena	22.04.2018	Lüdenscheid
8,17	Fischer, Pauline	2004	LG Lüdenscheid	22.04.2018	Lüdenscheid
7,98	Covello, Grazia	2003	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2018	Halver
7,76	Menges, Dana	2001	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2018	Halver
7,39	Steimel, Katherina	2003	LG Halver-Schalksmühle	07.07.2018	Halver
7,22	Koll, Naomi	2004	LG Halver-Schalksmühle	07.07.2018	Halver
6,25	Hartig, Madita	2004	TuS Jahn Werdohl	22.04.2018	Lüdenscheid

Diskuswurf

Weibliche Jugend U18: 1000g

Bestleistung 2017: 18,68 Kürten Judith

21,57	Reuter, Ann-Cathrin	2002	LG Altena	15.09.2018	Altena
21,01	Kürten, Judith	2001	LG Altena	14.04.2018	Altena
20,57	Kalthaus, Sara	2004	LG Halver-Schalksmühle	22.09.2018	Plettenberg

Speerwurf

Weibliche Jugend U18: 500g

Bestleistung 2017: 24,31 Kürten Judith

27,35	Kürten, Judith	2001	LG Altena	10.06.2018	Lüdenscheid
15,73	Schulte, Sarah Michelle	2003	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid

Schülerinnen W15**100m****Schülerinnen W15**

Bestleistung 2017: 14,54 Vedder Hannah

13,45	+0,0	Otto, Miriam	2003	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
13,87	+0,0	Sechtenbeck, Finja	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
15,03	+0,0	Schulte, Sarah Michelle	2003	LG Lüdenscheid	22.09.2018	Lüdenscheid
15,45	+0,0	Weihl, Jule	2004	TS Evingsen	10.06.2018	Lüdenscheid
15,52	+0,0	Fischer, Pauline	2004	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
15,90	+0,0	Hülsmeier, Laura	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
19,98	+0,0	Hartig, Madita	2004	TuS Jahn Werdohl	10.06.2018	Lüdenscheid

Leistungen mit unzulässigen Rückenwind

14,84	+2,9	Windisch, Louisa	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
--------------	-------------	-------------------------	-------------	-----------------------	-------------------	--------------------

300m**Schülerinnen W15**

50,37		Schulte, Sarah Michelle	2003	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
-------	--	-------------------------	------	----------------	------------	-------------

800m**Schülerinnen W15**

Bestleistung 2017: 2:57,78 Schröter Lea

2:49,46		Schulte, Sarah Michelle	2003	LG Lüdenscheid	22.09.2018	Lüdenscheid
2:59,66		Leutschke, Paula	2004	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
3:00,08		Thal, Mona	2004	LG Altena	10.06.2018	Lüdenscheid
3:04,50		Friese, Magdalena	2006	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
3:06,54		Coassidou, Chrysoula	2006	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
3:16,84		Leyh, Dina	2005	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
3:27,92		Weber, Leoni	2003	LG Plettenberg/Herscheid	17.06.2018	Halver
3:31,3*		Knapstein, Ira	2005	LG Altena	15.09.2018	Altena

80m Hürden**Schülerinnen W15: 0,762m**

16,99		Schulte, Sarah Michelle	2003	LG Lüdenscheid	07.07.2018	Halver
-------	--	-------------------------	------	----------------	------------	--------

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2018
01.01.2018 - 31.12.2018**BESTENLISTE****Hochsprung****Schülerinnen W15**

Bestleistung 2017: 1,40 von der Beck Ines

1,37	Schewell, Carlotta	2005	TS Evingsen	10.06.2018	Lüdenscheid
1,25	Hartig, Madita	2004	TuS Jahn Werdohl	22.04.2018	Lüdenscheid
1,24	Lohre, Johanna	2006	TS Evingsen	10.06.2018	Lüdenscheid
1,24	Schulte, Sarah Michelle	2003	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
1,20	Hübel, Loe	2006	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver

Stabhochsprung**Schülerinnen W15**

1,63	Kalthaus, Sara	2004	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2018	Halver
------	----------------	------	------------------------	------------	--------

Weitsprung**Schülerinnen W15**

Bestleistung 2017: 4,34 von der Beck Ines

4,57	+0,0	Otto, Miriam	2003	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
4,48	+0,0	Sechtenbeck, Finja	2004	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
4,43	-0,5	Schulte, Sarah Michelle	2003	LG Lüdenscheid	22.04.2018	Lüdenscheid
4,15	+0,1	Holthaus, Lucie	2005	LG Halver-Schalksmühle	07.07.2018	Halver
4,12	-1,9	Fischer, Pauline	2004	LG Lüdenscheid	22.04.2018	Lüdenscheid
4,12	+0,0	Weustermann, Dalina	2005	LG Altena	22.04.2018	Lüdenscheid
4,12	+0,0	Leyh, Dina	2005	LG Lüdenscheid	31.05.2018	Iserlohn
4,12	-0,5	Windisch, Louisa	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
4,12	+0,0	Schewell, Carlotta	2005	TS Evingsen	15.09.2018	Altena
3,94	+0,0	Kalthaus, Sara	2004	LG Halver-Schalksmühle	07.07.2018	Halver

Kugelstoßen**Schülerinnen W15: 3000g**

Bestleistung 2017: 8,43 Santen Hanna Sophie

8,66	Kalthaus, Sara	2004	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2018	Halver
8,17	Fischer, Pauline	2004	LG Lüdenscheid	22.04.2018	Lüdenscheid
7,98	Covello, Grazia	2003	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2018	Halver
7,39	Steimel, Katherina	2003	LG Halver-Schalksmühle	07.07.2018	Halver
7,22	Koll, Naomi	2004	LG Halver-Schalksmühle	07.07.2018	Halver
6,25	Hartig, Madita	2004	TuS Jahn Werdohl	22.04.2018	Lüdenscheid
6,22	Cordt, Jordi	2003	LG Halver-Schalksmühle	07.07.2018	Halver
6,09	Schewell, Carlotta	2005	TS Evingsen	15.09.2018	Altena
5,69	Sechtenbeck, Finja	2004	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
5,69	Hülsmeier, Laura	2004	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2018
01.01.2018 - 31.12.2018

BESTENLISTE

Diskuswurf
Schülerinnen W15: 1000g

Bestleistung 2017: 20,95 Reuter Ann-Cathrin

20,57	Kalthaus, Sara	2004	LG Halver-Schalksmühle	22.09.2018	Plettenberg
-------	----------------	------	------------------------	------------	-------------

Ballwurf
Schülerinnen W15: 200g

31,50	Lohre, Johanna	2006	TS Evingsen	15.09.2018	Altena
23,00	Krummel, Clarissa	2005	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
21,00	Leyh, Dina	2005	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
18,50	Bohr, Maris	2006	LG Altena	15.09.2018	Altena
18,00	Djhangiroff, Lara	2005	LG Halver-Schalksmühle	17.06.2018	Halver
17,00	Langenscheid, Saskia	2006	LG Halver-Schalksmühle	17.06.2018	
16,00	Coassidou, Chrysoula	2006	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
13,00	Friese, Magdalena	2006	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver

Speerwurf
Schülerinnen W15: 500g

15,73	Schulte, Sarah Michelle	2003	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
-------	-------------------------	------	----------------	------------	-------------

3-Kampf U16 Kugel
Schülerinnen W15

Bestleistung 2017: 1178 Santen Hanna Sophie

1214	Sechtenbeck, Finja 14,42 (-1,1) - 4,48 (+1,9) - 5,69	2004	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
1096	Schulte, Sarah Michelle 15,37 (-1,1) - 4,24 (+0,9) - 5,19	2003	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
1041	Windisch, Louisa 15,35 (-1,1) - 3,8 (+1,5) - 5,15	2004	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
940	Hülsmeier, Laura 16,38 (-1,1) - 3,28 (+2,2) - 5,69	2004	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver

4-Kampf U16 Kugel
Schülerinnen W15

1438	Schulte, Sarah Michelle 15,37 (-1,1) - 4,24 (+0,9) - 5,19 - 1,24	2003	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
------	---	------	----------------	------------	--------

Schülerinnen W14**100m****Schülerinnen W14**

Bestleistung 2017: 15,13 Margeit Pia

13,87	+0,0	Sechtenbeck, Finja	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
15,45	+0,0	Weihl, Jule	2004	TS Evingsen	10.06.2018	Lüdenscheid
15,52	+0,0	Fischer, Pauline	2004	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
15,90	+0,0	Hülsmeier, Laura	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
19,98	+0,0	Hartig, Madita	2004	TuS Jahn Werdohl	10.06.2018	Lüdenscheid

Leistungen mit unzulässigen Rückenwind

14,84	+2,9	Windisch, Louisa	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
--------------	-------------	-------------------------	-------------	-----------------------	-------------------	--------------------

800m**Schülerinnen W14**

Bestleistung 2017: 2:52,41 Schulte Sarah Michelle

2:59,66		Leutschke, Paula	2004	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
3:00,08		Thal, Mona	2004	LG Altena	10.06.2018	Lüdenscheid
3:04,50		Friese, Magdalena	2006	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
3:06,54		Coassidou, Chrysoula	2006	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
3:16,84		Leyh, Dina	2005	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
3:31,3*		Knapstein, Ira	2005	LG Altena	15.09.2018	Altena

Hochsprung**Schülerinnen W14**

Bestleistung 2017: 1,28 Covello Grazia

1,37		Schewell, Carlotta	2005	TS Evingsen	10.06.2018	Lüdenscheid
1,25		Hartig, Madita	2004	TuS Jahn Werdohl	22.04.2018	Lüdenscheid
1,24		Lohre, Johanna	2006	TS Evingsen	10.06.2018	Lüdenscheid
1,20		Hübel, Loe	2006	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver

Stabhochsprung**Schülerinnen W14**

1,63		Kalthaus, Sara	2004	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2018	Halver
------	--	----------------	------	------------------------	------------	--------

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2018
01.01.2018 - 31.12.2018**BESTENLISTE****Weitsprung****Schülerinnen W14**

Bestleistung 2017: 4,00 Margeit Pia

4,48	+0,0	Sechtenbeck, Finja	2004	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
4,15	+0,1	Holthaus, Lucie	2005	LG Halver-Schalksmühle	07.07.2018	Halver
4,12	-1,9	Fischer, Pauline	2004	LG Lüdenscheid	22.04.2018	Lüdenscheid
4,12	+0,0	Weustermann, Dalina	2005	LG Altena	22.04.2018	Lüdenscheid
4,12	+0,0	Leyh, Dina	2005	LG Lüdenscheid	31.05.2018	Iserlohn
4,12	-0,5	Windisch, Louisa	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
4,12	+0,0	Schewell, Carlotta	2005	TS Evingsen	15.09.2018	Altena
3,94	+0,0	Kalthaus, Sara	2004	LG Halver-Schalksmühle	07.07.2018	Halver
3,92	+0,0	Lohre, Johanna	2006	TS Evingsen	10.06.2018	Lüdenscheid
3,92	+0,0	Weihl, Jule	2004	TS Evingsen	10.06.2018	Lüdenscheid

Kugelstoßen**Schülerinnen W14: 3000g**

Bestleistung 2017: 7,17 Kürten Miriam

8,66		Kalthaus, Sara	2004	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2018	Halver
8,17		Fischer, Pauline	2004	LG Lüdenscheid	22.04.2018	Lüdenscheid
7,22		Koll, Naomi	2004	LG Halver-Schalksmühle	07.07.2018	Halver
6,25		Hartig, Madita	2004	TuS Jahn Werdohl	22.04.2018	Lüdenscheid
6,09		Schewell, Carlotta	2005	TS Evingsen	15.09.2018	Altena
5,69		Sechtenbeck, Finja	2004	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
5,69		Hülsmeier, Laura	2004	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
5,35		Weihl, Jule	2004	TS Evingsen	10.06.2018	Lüdenscheid
5,15		Windisch, Louisa	2004	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver

Diskuswurf**Schülerinnen W14: 1000g**

Bestleistung 2017: 18,14 Kürten Miriam

20,57		Kalthaus, Sara	2004	LG Halver-Schalksmühle	22.09.2018	Plettenberg
-------	--	----------------	------	------------------------	------------	-------------

Ballwurf**Schülerinnen W14: 200g**

31,50		Lohre, Johanna	2006	TS Evingsen	15.09.2018	Altena
23,00		Krummel, Clarissa	2005	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
21,00		Leyh, Dina	2005	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
18,50		Bohr, Maris	2006	LG Altena	15.09.2018	Altena
18,00		Djihangiroff, Lara	2005	LG Halver-Schalksmühle	17.06.2018	Halver
17,00		Langenscheid, Saskia	2006	LG Halver-Schalksmühle	17.06.2018	
16,00		Coassidou, Chrysoula	2006	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver

Ballwurf

Fortsetzung: Schülerinnen W14: 200g

13,00 Friese, Magdalena 2006 LG Lüdenscheid 17.06.2018 Halver

3-Kampf U16 Kugel

Schülerinnen W14

Bestleistung 2017: 1118 Margeit Pia

1214 Sechtenbeck, Finja 2004 LG Lüdenscheid 17.06.2018 Halver
14,42 (-1,1) - 4,48 (+1,9) - 5,69

1041 Windisch, Louisa 2004 LG Lüdenscheid 17.06.2018 Halver
15,35 (-1,1) - 3,8 (+1,5) - 5,15

940 Hülsmeier, Laura 2004 LG Lüdenscheid 17.06.2018 Halver
16,38 (-1,1) - 3,28 (+2,2) - 5,69

Schülerinnen W13**75m****Schülerinnen W13**

Bestleistung 2017: 11,80 Weihl Jule

11,13	+0,0	Holthaus, Lucie	2005	LG Halver-Schalksmühle	07.07.2018	Halver
11,13	+0,0	Kaba, Mariam	2005	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
11,24	+0,0	Schewell, Carlotta	2005	TS Evingsen	10.06.2018	Lüdenscheid
11,29	+0,0	Friese, Magdalena	2006	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
11,38	+0,0	Lohre, Johanna	2006	TS Evingsen	10.06.2018	Lüdenscheid
11,43	+0,0	Kurz, Friederike	2005	LG Halver-Schalksmühle	07.07.2018	Halver
11,77	+0,0	Leyh, Dina	2005	LG Lüdenscheid	22.04.2018	Lüdenscheid
11,95	+0,0	Krummel, Clarissa	2005	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
12,13	+0,0	Weustermann, Dalina	2005	LG Altena	22.04.2018	Lüdenscheid
12,28	+0,0	Schweizer, Pauline	2005	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid

800m**Schülerinnen W13**

Bestleistung 2017: 2:51,52 Thal Mona

3:04,50		Friese, Magdalena	2006	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
3:06,54		Coassidou, Chrysoula	2006	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
3:16,84		Leyh, Dina	2005	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
3:31,3*		Knapstein, Ira	2005	LG Altena	15.09.2018	Altena

4x75m**Schülerinnen W13**

49,53		LG Lüdenscheid Hübel (2006) - Krummel (2005) - Friese (2006) - Leyh (2005)			10.06.2018	Lüdenscheid
-------	--	---	--	--	------------	-------------

Hochsprung**Schülerinnen W13**

Bestleistung 2017: 1,30 Thal Mona

1,37		Schewell, Carlotta	2005	TS Evingsen	10.06.2018	Lüdenscheid
1,24		Lohre, Johanna	2006	TS Evingsen	10.06.2018	Lüdenscheid
1,20		Hübel, Loe	2006	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2018
01.01.2018 - 31.12.2018

BESTENLISTE

Weitsprung
Schülerinnen W13

Bestleistung 2017: 4,00 Thal Mona

4,15	+0,1	Holthaus, Lucie	2005	LG Halver-Schalksmühle	07.07.2018	Halver
4,12	+0,0	Weustermann, Dalina	2005	LG Altena	22.04.2018	Lüdenscheid
4,12	+0,0	Leyh, Dina	2005	LG Lüdenscheid	31.05.2018	Iserlohn
4,12	+0,0	Schewell, Carlotta	2005	TS Evingsen	15.09.2018	Altena
3,92	+0,0	Lohre, Johanna	2006	TS Evingsen	10.06.2018	Lüdenscheid
3,86	-1,7	Kurz, Friederike	2005	LG Halver-Schalksmühle	07.07.2018	Halver
3,85	+0,3	Friese, Magdalena	2006	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
3,79	+0,0	Hübel, Loe	2006	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
3,77	+0,0	Krummel, Clarissa	2005	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
3,56	-0,1	Kaba, Mariam	2005	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid

Kugelstoßen
Schülerinnen W13: 3000g

Bestleistung 2017: 6,48 Koll Naomi

6,09	Schewell, Carlotta	2005	TS Evingsen	15.09.2018	Altena
------	--------------------	------	-------------	------------	--------

Ballwurf
Schülerinnen W13: 200g

Bestleistung 2017: 23,50 Thal Mona

31,50	Lohre, Johanna	2006	TS Evingsen	15.09.2018	Altena
23,00	Krummel, Clarissa	2005	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
21,00	Leyh, Dina	2005	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
18,50	Bohr, Maris	2006	LG Altena	15.09.2018	Altena
18,00	Djihangiroff, Lara	2005	LG Halver-Schalksmühle	17.06.2018	Halver
17,00	Langenscheid, Saskia	2006	LG Halver-Schalksmühle	17.06.2018	
16,00	Coassidou, Chrysoula	2006	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
13,00	Friese, Magdalena	2006	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver

3-Kampf U14 Weit
Schülerinnen W13

Bestleistung 2017: 968 Windisch Louisa

1047	Leyh, Dina 12,36 - 3,96 (0,0) - 21,00	2005	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
1014	Krummel, Clarissa 12,38 - 3,53 (+1,0) - 23,00	2005	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
1013	Hübel, Loe 12,68 - 3,43 (+2,2) - 26,50	2006	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2018
01.01.2018 - 31.12.2018

BESTENLISTE

3-Kampf U14 Weit

Fortsetzung: Schülerinnen W13

963	Friese, Magdalena 12,04 - 3,83 (+0,9) - 13,00	2006	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
895	Langenscheid, Saskia 12,63 - 3,26 (+0,3) - 17,00	2006	LG Halver-Schalksmühle	17.06.2018	Halver
884	Djihangirot, Lara 12,58 - 3,06 (+0,8) - 18,00	2005	LG Halver-Schalksmühle	17.06.2018	Halver
881	Coassidou, Chrysoula 12,61 - 3,23 (+1,5) - 16,00	2006	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver

4-Kampf U14 Weit

Schülerinnen W13

1328	Hübel, Loe 12,68 - 1,20 - 26,50 - 3,43 (+2,2)	2006	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
------	--	------	----------------	------------	--------

Schülerinnen W12**75m****Schülerinnen W12**

Bestleistung 2017: 11,40 Schulte Pia

11,29	+0,0	Friese, Magdalena	2006	LG Lüdenscheid	29.09.2018	Lüdenscheid
11,38	+0,0	Lohre, Johanna	2006	TS Evingsen	10.06.2018	Lüdenscheid
12,37	+0,0	Coassidou, Chrysoula	2006	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
12,56	+0,0	Hübel, Loe	2006	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
12,63	+0,0	Langenscheid, Saskia	2006	LG Halver-Schalksmühle	17.06.2018	
13,1*	+0,0	Bohr, Maris	2006	LG Altena	15.09.2018	Altena

800m**Schülerinnen W12**

Bestleistung 2017: 3:09,35 Weustermann Dalina

3:04,50		Friese, Magdalena	2006	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
3:06,54		Coassidou, Chrysoula	2006	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid

Hochsprung**Schülerinnen W12**

Bestleistung 2017: 1,30 Schewell Carlotta

1,24		Lohre, Johanna	2006	TS Evingsen	10.06.2018	Lüdenscheid
1,20		Hübel, Loe	2006	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver

Weitsprung**Schülerinnen W12**

Bestleistung 2017: 4,21 Bayerl Lina

3,92	+0,0	Lohre, Johanna	2006	TS Evingsen	10.06.2018	Lüdenscheid
3,85	+0,3	Friese, Magdalena	2006	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
3,79	+0,0	Hübel, Loe	2006	LG Lüdenscheid	10.06.2018	Lüdenscheid
3,39	-1,2	Coassidou, Chrysoula	2006	LG Lüdenscheid	22.04.2018	Lüdenscheid
3,26	+0,0	Langenscheid, Saskia	2006	LG Halver-Schalksmühle	17.06.2018	

Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2018
01.01.2018 - 31.12.2018

BESTENLISTE

Ballwurf

Schülerinnen W12: 200g

Bestleistung 2017: 24,00 Grawe Pauline

31,50	Lohre, Johanna	2006	TS Evingsen	15.09.2018	Altena
18,50	Bohr, Maris	2006	LG Altena	15.09.2018	Altena
17,00	Langenscheid, Saskia	2006	LG Halver-Schalksmühle	17.06.2018	
16,00	Coassidou, Chrysoula	2006	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
13,00	Friese, Magdalena	2006	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver

3-Kampf U14 Weit

Schülerinnen W12

Bestleistung 2017: 1109 Schulte Pia

1013	Hübel, Loe 12,68 - 3,43 (+2,2) - 26,50	2006	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
963	Friese, Magdalena 12,04 - 3,83 (+0,9) - 13,00	2006	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
895	Langenscheid, Saskia 12,63 - 3,26 (+0,3) - 17,00	2006	LG Halver-Schalksmühle	17.06.2018	Halver
881	Coassidou, Chrysoula 12,61 - 3,23 (+1,5) - 16,00	2006	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver

4-Kampf U14 Weit

Schülerinnen W12

1328	Hübel, Loe 12,68 - 1,20 - 26,50 - 3,43 (+2,2)	2006	LG Lüdenscheid	17.06.2018	Halver
------	--	------	----------------	------------	--------