

**Männer****100m****Männer**

Bestleistung 2016: 11,45 Schubert Magnus

11,59	+0,0	Nüsken, Dominik	1995	LG Lüdenscheid	10.09.2017	Iserlohn
11,83	-0,2	Schubert, Magnus	1994	LG Lüdenscheid	08.07.2017	Halver
12,19	-2,3	Bergmann, Niklas	1999	LG Lüdenscheid	10.09.2017	Iserlohn
12,35	-0,3	Kalb, Florian	1996	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
12,37	-0,2	Stollberg, Martin	1998	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
12,52	-1,3	Ebinger, Frederick	1999	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver
12,65	+0,5	Leppert, Silas	2002	LG Lüdenscheid	05.05.2017	Lüdenscheid
13,22	+1,5	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	27.05.2017	Aarhus/DK
13,69	+0,5	Messelmeni, Elias	2002	LG Lüdenscheid	05.05.2017	Lüdenscheid
13,78	+0,2	Diebschlag, Louis	2002	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid

**200m****Männer**

Bestleistung 2016: 22,55 Schubert Magnus

23,29	+0,0	Nüsken, Dominik	1995	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
23,39	+0,0	Dahlhaus, Tim	1999	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
24,14	-0,8	Schubert, Magnus	1994	LG Lüdenscheid	08.07.2017	Halver
24,21	-1,5	Bergmann, Niklas	1999	LG Lüdenscheid	10.09.2017	Iserlohn
24,33	+0,0	Kalb, Florian	1996	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
25,07	+0,9	Stollberg, Martin	1998	LG Halver-Schalksmühle	05.05.2017	Lüdenscheid
27,51	+0,0	Renfordt, Max	2001	TV Wiblingwerde	21.05.2017	Lüdenscheid
28,00	+0,0	Heine, Max	1993	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
28,06	-0,3	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	05.05.2017	Lüdenscheid
33,24	-0,3	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	25.05.2017	Paderborn

**400m****Männer**

Bestleistung 2016: 51,19 Kalb Florian

51,64		Dahlhaus, Tim	1999	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
53,16		Kalb, Florian	1996	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
53,81		Ebinger, Frederick	1999	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
54,24		Bergmann, Niklas	1999	LG Lüdenscheid	05.05.2017	Lüdenscheid
59,13		Beinghaus, Robin	1998	LG Lüdenscheid	21.07.2017	Hemer
61,51		Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	27.05.2017	Aarhus/DK
77,30		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	16.09.2017	Zülpich

**Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2017**  
**01.01.2017 - 31.12.2017****BESTENLISTE****800m****Männer**

Bestleistung 2016: 1:55,66 Kalb Florian

1:55,56	Kalb, Florian	1996	LG Lüdenscheid	24.08.2017	Bergisch-Gladbach
2:06,65	Artschwager, Andrej	1987	LG Lüdenscheid	24.08.2017	Bergisch-Gladbach
2:06,68	Ebinger, Frederick	1999	LG Halver-Schalksmühle	05.06.2017	Recklinghausen
2:09,20	Seyfried, Felix	2000	LG Lüdenscheid	10.09.2017	Iserlohn
2:18,35	Mundinger, Philipp	2000	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
2:25,81	Beinghaus, Robin	1998	LG Lüdenscheid	05.05.2017	Lüdenscheid
2:34,2*	Reckschmidt, Julius	1999	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena
2:45,12	Bilge, Tim	2005	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
2:57,4*	Ricker, Paul	2004	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
3:15,2*	Noelle, Casper	2003	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena

**1000m****Männer**

Bestleistung 2016: 2:30,08 Kalb Florian

2:30,72	Kalb, Florian	1996	LG Lüdenscheid	31.08.2017	Bergisch-Gladbach
2:42,77	Artschwager, Andrej	1987	LG Lüdenscheid	31.08.2017	Bergisch-Gladbach

**1500m****Männer**

Bestleistung 2016: 3:58,73 Kalb Florian

4:01,84	Kalb, Florian	1996	LG Lüdenscheid	07.09.2017	Bergisch-Gladbach
4:21,46	Artschwager, Andrej	1987	LG Lüdenscheid	07.09.2017	Bergisch-Gladbach
4:37,32	Seyfried, Felix	2000	LG Lüdenscheid	07.09.2017	Bergisch-Gladbach
4:42,73	Mundinger, Philipp	2000	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
5:54,63	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	28.05.2017	Stendal
6:18,44	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	17.09.2017	Zülpich

**3000m****Männer**

Bestleistung 2016: 9:03,12 Kalb Florian

9:49,44	Mundinger, Philipp	2000	LG Lüdenscheid	29.04.2017	Neuss
---------	--------------------	------	----------------	------------	-------

**5000m****Männer**

Bestleistung 2016: 16:11,05 Kalb Florian

16:52,59	Mundinger, Philipp	2000	LG Lüdenscheid	10.05.2017	Wenden
16:52,61	Kalb, Florian	1996	LG Lüdenscheid	10.05.2017	Wenden

**Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2017**  
**01.01.2017 - 31.12.2017****BESTENLISTE****10 km****Männer**

37:06	Munding, Philipp	2000	LG Lüdenscheid	31.12.2017	Münster
38:16	Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	06.08.2017	Gladbeck
39:49	Seyfried, Felix	2000	LG Lüdenscheid	31.12.2017	Münster
42:21	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	02.04.2017	Bonn
42:35	Last, Christoph	1977	TSG Valbert	22.01.2017	Köln
47:15	Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	28.07.2017	Köln
55:22	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
56:16	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	10.09.2017	Münster
1:10:03	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg

**15 km****Männer**

1:03:12	Last, Christoph	1977	TSG Valbert	05.02.2017	Köln
1:04:21	Zöllig, Peter	1972	TuS Neuenrade	31.12.2017	Soest
1:08:33	Kaufels, Ralf	1966	TuS Neuenrade	31.12.2017	Soest
1:09:17	Bludschuweit, Bernd	1967	TuS Neuenrade	31.12.2017	Soest
1:13:50	Kroner, Tobias	1996	TuS Neuenrade	31.12.2017	Soest
1:14:39	Riecke, Volker	1959	TuS Neuenrade	31.12.2017	Soest
1:17:12	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
1:21:05	Neuhaus, Rainer	1957	TuS Neuenrade	31.12.2017	Soest
1:23:13	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
1:30:19	Seuster, Jörg	1967	LG MTV/StR Altena	31.12.2017	Soest

**Halbmarathon****Männer**

Bestleistung 2016: 1:19:07 Kalb Florian

1:25:22	Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	29.04.2017	Gummersbach
1:28:58	Last, Christoph	1977	TSG Valbert	19.02.2017	Köln
1:30:11	Domke, Benjamin	1979	LG Halver-Schalksmühle	30.06.2017	Marburg
1:43:57	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	02.04.2017	Bonn
1:44:49	Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	17.09.2017	Köln
1:58:11	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
1:59:09	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	10.09.2017	Münster
2:30:49	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg

**Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2017**  
**01.01.2017 - 31.12.2017****BESTENLISTE****25km****Männer**

2:08:40	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
2:21:17	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
3:01:21	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg

**Marathon****Männer**

3:09:09	Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	21.05.2017	Gelsenkirchen
3:47:16	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
4:04:25	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	10.09.2017	Münster
4:22:36	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
4:31:37	Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	29.10.2017	Remscheid
5:08:06	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg

**Hochsprung****Männer**

1,64	Stollberg, Martin	1998	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
1,52	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	27.05.2017	Stendal
1,45	Klinge, Niklas	2000	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2017	Halver
1,43	Leppert, Silas	2002	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
1,40	Diebschlag, Louis	2002	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
1,37	Streppel, Fabian	2005	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
1,35	Niehaus, Klaus-Peter	1955	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
1,30	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	25.05.2017	Paderborn
1,28	Müller, Tim	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
1,28	Bauckhage, Lars	2003	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2017	Halver

**Stabhochsprung****Männer**

2,94	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2017	Halver
2,74	Stollberg, Martin	1998	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2017	Halver
2,32	Klinge, Niklas	2000	LG Plettenberg/Herscheid	08.07.2017	Halver
1,44	Niehaus, Klaus-Peter	1955	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2017	Halver

**Weitsprung****Männer**

**Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2017**  
**01.01.2017 - 31.12.2017****BESTENLISTE**

Bestleistung 2016: 5,86 Schubert Magnus

5,43	+0,3	Leppert, Silas	2002	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
5,32	+0,1	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
5,26	+1,4	Klinge, Niklas	2000	LG Plettenberg/Herscheid	08.07.2017	Halver
5,16	+0,0	Stollberg, Martin	1998	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
5,12	+0,8	Rosendahl, Tim	1998	TV Wiblingwerde	16.09.2017	Altena
4,78	+0,0	Hermer, Niklas	2002	LG Plettenberg/Herscheid	08.07.2017	Halver
4,77	+0,0	Flor, Lukas	1997	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena
4,71	-0,3	Diebschlag, Louis	2002	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
4,44	+0,2	Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
4,43	+0,5	Bauckhage, Lars	2003	LG Plettenberg/Herscheid	08.07.2017	Halver

**Dreisprung****Männer**

7,65	-1,1	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	18.07.2017	Zülpich
------	------	-------------------	------	------------------------	------------	---------

**Kugelstoßen****Männer: 7260g**

Bestleistung 2016: 9,70 Schlick Marcel

8,67		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	21.10.2017	Kerken-Nieukerk
7,88		Flor, Lukas	1997	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena

**Diskuswurf****Männer: 2000g**

23,56		Krone, Patrik	1981	TV Wiblingwerde	22.04.2017	Wiblingwerde
23,39		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	21.10.2017	Kerken-Nieukerk

**Speerwurf****Männer: 800g**

33,75		Stollberg, Martin	1998	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
31,93		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	21.10.2017	Kerken-Nieukerk

**Männer M80**

**Kugelstoßen**

**Männer M80: 3000g**

Bestleistung 2016: 9,72 Rath Uwe

9,14 Rath, Uwe 1936 TV Wiblingwerde 21.05.2017 Lüdenscheid

**Diskuswurf**

**Männer M80: 1000g**

Bestleistung 2016: 23,67 Rath Uwe

22,04 Rath, Uwe 1936 TV Wiblingwerde 29.04.2017 Plettenberg

**Hammerwurf**

**Männer M80: 3000g**

39,06 Seddon, Peter 1937 LG Plettenberg/Herscheid 26.03.2017 Plettenberg

**Speerwurf**

**Männer M80: 400g**

Bestleistung 2016: 25,96 Rath Uwe

26,01 Rath, Uwe 1936 TV Wiblingwerde 30.06.2017 Zittau

**Männer M75**

**Kugelstoßen**

**Männer M75: 4000g**

Bestleistung 2016: 9,54 Schemm Peter

9,72 Schemm, Peter 1941 LG Lüdenscheid 06.05.2017 Altena

**Diskuswurf**

**Männer M75: 1000g**

Bestleistung 2016: 25,41 Schemm Peter

22,41 Schemm, Peter 1941 LG Lüdenscheid 06.05.2017 Altena

22,04 Rath, Uwe 1936 TV Wiblingwerde 29.04.2017 Plettenberg

**Speerwurf**

**Männer M75: 500g**

Bestleistung 2016: 26,34 Schemm Peter

27,65 Schemm, Peter 1941 LG Lüdenscheid 25.05.2017 Paderborn

**Männer M70****10 km** **Männer M70**

1:10:03	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg
---------	-----------------	------	------------------------	------------	---------

**15 km** **Männer M70**

1:46:00	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg
---------	-----------------	------	------------------------	------------	---------

**Halbmarathon** **Männer M70**

2:30:49	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg
---------	-----------------	------	------------------------	------------	---------

**25km** **Männer M70**

3:01:21	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg
---------	-----------------	------	------------------------	------------	---------

**Marathon** **Männer M70**

5:08:06	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg
---------	-----------------	------	------------------------	------------	---------

**Kugelstoßen** **Männer M70: 4000g**

9,72	Schemm, Peter	1941	LG Lüdenscheid	06.05.2017	Altena
------	---------------	------	----------------	------------	--------

9,20	Leweke, Helmut	1947	TSV Altena	06.05.2017	Altena
------	----------------	------	------------	------------	--------

**Diskuswurf** **Männer M70: 1000g**

22,41	Schemm, Peter	1941	LG Lüdenscheid	06.05.2017	Altena
-------	---------------	------	----------------	------------	--------

22,04	Rath, Uwe	1936	TV Wiblingwerde	29.04.2017	Plettenberg
-------	-----------	------	-----------------	------------	-------------

**Speerwurf** **Männer M70: 500g**

27,65	Schemm, Peter	1941	LG Lüdenscheid	25.05.2017	Paderborn
-------	---------------	------	----------------	------------	-----------



**Männer M65****10 km** **Männer M65**

1:10:03	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg
---------	-----------------	------	------------------------	------------	---------

**15 km** **Männer M65**

Bestleistung 2016: 1:35:54 Cramer Gerd

1:46:00	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg
---------	-----------------	------	------------------------	------------	---------

**Halbmarathon** **Männer M65**

2:30:49	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg
---------	-----------------	------	------------------------	------------	---------

**25km** **Männer M65**

3:01:21	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg
---------	-----------------	------	------------------------	------------	---------

**Marathon** **Männer M65**

5:08:06	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg
---------	-----------------	------	------------------------	------------	---------

**Kugelstoßen** **Männer M65: 5000g**

10,34	Dresel, Lothar	1951	TV Wiblingwerde	21.05.2017	Lüdenscheid
-------	----------------	------	-----------------	------------	-------------

**Diskuswurf** **Männer M65: 1000g**

Bestleistung 2016: 34,72 Dresel Lothar

32,68	Dresel, Lothar	1951	TV Wiblingwerde	29.04.2017	Plettenberg
22,41	Schemm, Peter	1941	LG Lüdenscheid	06.05.2017	Altena
22,04	Rath, Uwe	1936	TV Wiblingwerde	29.04.2017	Plettenberg

**Speerwurf** **Männer M65: 600g**

Bestleistung 2016: 38,10 Dresel Lothar

40,64	Dresel, Lothar	1951	TV Wiblingwerde	05.03.2017	Erfurt
-------	----------------	------	-----------------	------------	--------

**Männer M60**

<b>10 km</b>							<b>Männer M60</b>
Bestleistung 2016: 44:17 Steinhauer Ulrich							
56:16	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	10.09.2017	Münster		
1:10:03	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg		
<b>15 km</b>							<b>Männer M60</b>
Bestleistung 2016: 1:35:57 Kaufmann Wolfgang							
1:21:05	Neuhaus, Rainer	1957	TuS Neuenrade	31.12.2017	Soest		
1:46:00	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg		
<b>Halbmarathon</b>							<b>Männer M60</b>
1:59:09	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	10.09.2017	Münster		
2:30:49	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg		
<b>25km</b>							<b>Männer M60</b>
3:01:21	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg		
<b>Marathon</b>							<b>Männer M60</b>
4:04:25	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	10.09.2017	Münster		
5:08:06	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg		
<b>Hochsprung</b>							<b>Männer M60</b>
1,35	Niehaus, Klaus-Peter	1955	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver		
<b>Stabhochsprung</b>							<b>Männer M60</b>
1,44	Niehaus, Klaus-Peter	1955	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2017	Halver		
<b>Kugelstoßen</b>							<b>Männer M60: 5000g</b>

**Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2017**  
**01.01.2017 - 31.12.2017**

**BESTENLISTE**

10,34	Dresel, Lothar	1951	TV Wiblingwerde	21.05.2017	Lüdenscheid
8,34	Niehaus, Klaus-Peter	1955	LG Halver-Schalksmühle	22.07.2017	Zülpich

**Diskuswurf**

**Männer M60: 1000g**

49,84	Hoffmann, Frank	1957	LG Plettenberg/Herscheid	13.05.2017	Oer-Erkenschwick
32,94	Trappe, Klaus-Peter	1957	TSV Altena	06.05.2017	Altena
32,68	Dresel, Lothar	1951	TV Wiblingwerde	29.04.2017	Plettenberg
29,01	Niehaus, Klaus-Peter	1955	LG Halver-Schalksmühle	16.09.2017	Altena
22,41	Schemm, Peter	1941	LG Lüdenscheid	06.05.2017	Altena
22,04	Rath, Uwe	1936	TV Wiblingwerde	29.04.2017	Plettenberg

**Speerwurf**

**Männer M60: 600g**

40,64	Dresel, Lothar	1951	TV Wiblingwerde	05.03.2017	Erfurt
32,15	Trappe, Klaus-Peter	1957	TSV Altena	06.05.2017	Altena
24,62	Niehaus, Klaus-Peter	1955	LG Halver-Schalksmühle	01.08.2017	Oberaden

**Männer M55****10 km** **Männer M55**

Bestleistung 2016: 55:18 Langwald Thomas

47:15	Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	28.07.2017	Köln
56:16	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	10.09.2017	Münster
1:10:03	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg

**15 km** **Männer M55**

Bestleistung 2016: 1:12:22 Riecke Volker

1:14:39	Riecke, Volker	1959	TuS Neuenrade	31.12.2017	Soest
1:21:05	Neuhaus, Rainer	1957	TuS Neuenrade	31.12.2017	Soest
1:46:00	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg

**Halbmarathon** **Männer M55**

Bestleistung 2016: 1:44:01 Langwald Thomas

1:44:49	Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	17.09.2017	Köln
1:59:09	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	10.09.2017	Münster
2:30:49	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg

**25km** **Männer M55**

3:01:21	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg
---------	-----------------	------	------------------------	------------	---------

**Marathon** **Männer M55**

Bestleistung 2016: 4:22:12 Langwald Thomas

4:04:25	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	10.09.2017	Münster
4:31:37	Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	29.10.2017	Remscheid
5:08:06	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg

**Hochsprung** **Männer M55**

1,35 Niehaus, Klaus-Peter 1955 LG Halver-Schalksmühle 08.07.2017 Halver

**Stabhochsprung** **Männer M55**

1,44 Niehaus, Klaus-Peter 1955 LG Halver-Schalksmühle 03.10.2017 Halver

**Kugelstoßen** **Männer M55: 6000g**

Bestleistung 2016: 11,01 Klink Michael

10,86 Klink, Michael 1960 LG Plettenberg/Herscheid 06.05.2017 Altena

**Diskuswurf** **Männer M55: 1500g**

27,58 Klink, Michael 1960 LG Plettenberg/Herscheid 30.09.2017 Plettenberg

**Hammerwurf** **Männer M55: 6000g**

Bestleistung 2016: 44,75 Klink Michael

44,21 Klink, Michael 1960 LG Plettenberg/Herscheid 11.11.2017 Leverkusen

**Gewichtswurf** **Männer M55: 11340g**

Bestleistung 2016: 15,01 Klink Michael

14,48 Klink, Michael 1960 LG Plettenberg/Herscheid 29.04.2017 Plettenberg

**Männer M50****100m** **Männer M50**

Bestleistung 2016: 13,57 Maximowitz Dirk

13,22	+1,5	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	27.05.2017	Aarhus/DK
15,47	+0,2	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	16.09.2017	Zülpich

**200m** **Männer M50**

Bestleistung 2016: 26,77 Maximowitz Dirk

28,06	-0,3	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	05.05.2017	Lüdenscheid
33,24	-0,3	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	25.05.2017	Paderborn

**400m** **Männer M50**

Bestleistung 2016: 1:01,48 Maximowitz Dirk

61,51		Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	27.05.2017	Aarhus/DK
77,30		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	16.09.2017	Zülpich

**1500m** **Männer M50**

Bestleistung 2016: 5:37,65 Maximowitz Dirk

5:54,63		Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	28.05.2017	Stendal
6:18,44		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	17.09.2017	Zülpich

**10 km** **Männer M50**

Bestleistung 2016: 54:12 Dahl Detlev

42:21		Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	02.04.2017	Bonn
47:15		Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	28.07.2017	Köln
55:22		Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
56:16		Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	10.09.2017	Münster
1:10:03		Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg

**15 km** **Männer M50**

**Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2017**  
**01.01.2017 - 31.12.2017****BESTENLISTE**

Bestleistung 2016: 1:08:10 Kaufels Ralf

1:08:33	Kaufels, Ralf	1966	TuS Neuenrade	31.12.2017	Soest
1:09:17	Bludschuweit, Bernd	1967	TuS Neuenrade	31.12.2017	Soest
1:14:39	Riecke, Volker	1959	TuS Neuenrade	31.12.2017	Soest
1:17:12	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
1:21:05	Neuhaus, Rainer	1957	TuS Neuenrade	31.12.2017	Soest
1:23:13	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
1:30:19	Seuster, Jörg	1967	LG MTV/StR Altena	31.12.2017	Soest
1:46:00	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg

**Halbmarathon****Männer M50**

Bestleistung 2016: 1:34:38 Thon Ralf

1:43:57	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	02.04.2017	Bonn
1:44:49	Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	17.09.2017	Köln
1:58:11	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
1:59:09	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	10.09.2017	Münster
2:30:49	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg

**25km****Männer M50**

2:08:40	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
2:21:17	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
3:01:21	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg

**Marathon****Männer M50**

3:47:16	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
4:04:25	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	10.09.2017	Münster
4:22:36	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
4:31:37	Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	29.10.2017	Remscheid
5:08:06	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg

**100m Hürden****Männer M50: 0,914m**

Bestleistung 2016: 16,25 Maximowitz Dirk

16,48	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	21.07.2017	Hemer
24,17	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	17.09.2017	Zülpich

**Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2017**  
**01.01.2017 - 31.12.2017**

# BESTENLISTE

**400m Hürden**
**Männer M50: 0,838m**

Bestleistung 2016: 1:08,22 Maximowitz Dirk

1:08,67	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	01.07.2017	Zittau
---------	------------------	------	------------------------	------------	--------

**Hochsprung**
**Männer M50**

Bestleistung 2016: 1,53 Maximowitz Dirk

1,52	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	27.05.2017	Stendal
1,35	Niehaus, Klaus-Peter	1955	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
1,30	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	25.05.2017	Paderborn

**Stabhochsprung**
**Männer M50**

Bestleistung 2016: 3,00 Maximowitz Dirk

2,94	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2017	Halver
1,44	Niehaus, Klaus-Peter	1955	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2017	Halver

**Weitsprung**
**Männer M50**

Bestleistung 2016: 5,32 Maximowitz Dirk

5,32	+0,1	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
3,98	+0,1	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	02.09.2017	Zella-Mehlis

**Dreisprung**
**Männer M50**

Bestleistung 2016: 10,58 Maximowitz Dirk

7,65	-1,1	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	18.07.2017	Zülpich
------	------	-------------------	------	------------------------	------------	---------

**Kugelstoßen**
**Männer M50: 6000g**

Bestleistung 2016: 11,45 Maximowitz Dirk

11,57	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	16.09.2017	Schutterwald
11,36	Seuster, Jörg	1967	LG MTV/StR Altena	29.04.2017	Plettenberg
10,86	Klink, Michael	1960	LG Plettenberg/Herscheid	06.05.2017	Altena
9,59	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	16.09.2017	Zülpich

**Diskuswurf**
**Männer M50: 1500g**



**Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2017**  
**01.01.2017 - 31.12.2017****BESTENLISTE**

Bestleistung 2016: 34,21 Maximowitz Dirk

35,38	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	22.07.2017	Zülpich
32,08	Seuster, Jörg	1967	LG MTV/StR Altena	06.05.2017	Altena
28,40	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	29.04.2017	Plettenberg
27,58	Klink, Michael	1960	LG Plettenberg/Herscheid	30.09.2017	Plettenberg

**Hammerwurf****Männer M50: 6000g**

Bestleistung 2016: 31,31 Maximowitz Dirk

44,21	Klink, Michael	1960	LG Plettenberg/Herscheid	11.11.2017	Leverkusen
29,21	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	27.08.2017	Zella-Mehlis
17,18	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	30.09.2017	Plettenberg

**Gewichtswurf****Männer M50: 11340g**

Bestleistung 2016: 11,85 Maximowitz Dirk

14,48	Klink, Michael	1960	LG Plettenberg/Herscheid	29.04.2017	Plettenberg
12,03	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	27.08.2017	Zella-Mehlis
8,00	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	30.09.2017	Plettenberg

**Speerwurf****Männer M50: 700g**

Bestleistung 2016: 44,28 Maximowitz Dirk

40,03	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	22.07.2017	Zülpich
38,28	Seuster, Jörg	1967	LG MTV/StR Altena	06.05.2017	Altena
36,76	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	11.11.2017	Leverkusen

**Fünfkampf****Männer M50**

Bestleistung 2016: 2873 Maximowitz Dirk

2748	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	02.09.2017	Zella-Mehlis
	4,91 (+0,3) - 0,00 - 39,18 - 27,54 (+0,1) - 34,22 - 6:19,66 - 4,91 (+0,3)				
1883	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	20.08.2017	Hameln
	3,78 (+0,1) - 36,02 - 32,93 (+2,8) - 25,76 - 6:21,16				

**Zehnkampf****Männer M50**

Bestleistung 2016: 5974 Maximowitz Dirk

5881	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	28.07.2017	Aarhus/DK
	13,22 (+1,5) - 5,04 (0,0) - 11,11 - 1,52 - 1:01,51 - 17,31 (-2,2) - 34,48 - 2,70 - 38,63 - 6:04,63				
3164	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	17.09.2017	Zülpich
	15,47 (+0,2) - 3,86 (-1,5) - 9,59 - 1,28 - 1:17,30 - 24,17 (-0,8) - 27,36 - 0,00 - 34,24 - 6:18,44				

**Werfer-Fünfkampf**

**Männer M50**

Bestleistung 2016: 2911 Maximowitz Dirk

2762	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	27.08.2017	Zella-Mehlis
	29,21 - 10,97 - 33,30 - 37,83 - 12,03				

DEMO

**Männer M45**

<b>100m</b>							<b>Männer M45</b>
13,22	+1,5	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	27.05.2017	Aarhus/DK	
15,47	+0,2	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	16.09.2017	Zülpich	
<b>200m</b>							<b>Männer M45</b>
28,06	-0,3	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	05.05.2017	Lüdenscheid	
33,24	-0,3	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	25.05.2017	Paderborn	
<b>400m</b>							<b>Männer M45</b>
61,51		Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	27.05.2017	Aarhus/DK	
77,30		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	16.09.2017	Zülpich	
<b>1500m</b>							<b>Männer M45</b>
5:54,63		Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	28.05.2017	Stendal	
6:18,44		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	17.09.2017	Zülpich	
<b>10 km</b>							<b>Männer M45</b>
Bestleistung 2016: 37:44 Bückemeyer Thomas							
38:16		Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	06.08.2017	Gladbeck	
42:21		Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	02.04.2017	Bonn	
47:15		Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	28.07.2017	Köln	
55:22		Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln	
56:16		Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	10.09.2017	Münster	
1:10:03		Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg	
<b>15 km</b>							<b>Männer M45</b>
Bestleistung 2016: 1:15:43 Kayser Bernd							
1:04:21		Zöllig, Peter	1972	TuS Neuenrade	31.12.2017	Soest	
1:08:33		Kaufels, Ralf	1966	TuS Neuenrade	31.12.2017	Soest	
1:09:17		Bludschuweit, Bernd	1967	TuS Neuenrade	31.12.2017	Soest	
1:14:39		Riecke, Volker	1959	TuS Neuenrade	31.12.2017	Soest	
1:17:12		Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln	
1:21:05		Neuhaus, Rainer	1957	TuS Neuenrade	31.12.2017	Soest	

**Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2017**  
**01.01.2017 - 31.12.2017****BESTENLISTE****15 km****Fortsetzung: Männer M45**

1:23:13	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
1:30:19	Seuster, Jörg	1967	LG MTV/StR Altena	31.12.2017	Soest
1:46:00	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg

**Halbmarathon****Männer M45**

Bestleistung 2016: 1:28:11 Bückemeyer Thomas

1:25:22	Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	29.04.2017	Gummersbach
1:43:57	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	02.04.2017	Bonn
1:44:49	Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	17.09.2017	Köln
1:58:11	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
1:59:09	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	10.09.2017	Münster
2:30:49	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg

**25km****Männer M45**

Bestleistung 2016: 2:07:09 Kayser Bernd

2:08:40	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
2:21:17	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
3:01:21	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg

**Marathon****Männer M45**

Bestleistung 2016: 3:00:07 Bodenstein Kai-Uwe

3:09:09	Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	21.05.2017	Gelsenkirchen
3:47:16	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
4:04:25	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	10.09.2017	Münster
4:22:36	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
4:31:37	Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	29.10.2017	Remscheid
5:08:06	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg

**Hochsprung****Männer M45**

1,52	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	27.05.2017	Stendal
1,35	Niehaus, Klaus-Peter	1955	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
1,30	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	25.05.2017	Paderborn

**Stabhochsprung**

**Männer M45**

2,94	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2017	Halver
1,44	Niehaus, Klaus-Peter	1955	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2017	Halver

**Weitsprung**

**Männer M45**

5,32	+0,1	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
3,98	+0,1	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	02.09.2017	Zella-Mehlis

**Dreisprung**

**Männer M45**

7,65	-1,1	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	18.07.2017	Zülpich
------	------	-------------------	------	------------------------	------------	---------

**Männer M40****100m** **Männer M40**

13,22	+1,5	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	27.05.2017	Aarhus/DK
15,47	+0,2	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	16.09.2017	Zülpich

**200m** **Männer M40**

28,06	-0,3	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	05.05.2017	Lüdenscheid
33,24	-0,3	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	25.05.2017	Paderborn

**400m** **Männer M40**

61,51		Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	27.05.2017	Aarhus/DK
77,30		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	16.09.2017	Zülpich

**1500m** **Männer M40**

5:54,63		Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	28.05.2017	Stendal
6:18,44		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	17.09.2017	Zülpich

**10 km** **Männer M40**

38:16		Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	06.08.2017	Gladbeck
42:21		Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	02.04.2017	Bonn
42:35		Last, Christoph	1977	TSG Valbert	22.01.2017	Köln
47:15		Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	28.07.2017	Köln
55:22		Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
56:16		Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	10.09.2017	Münster
1:10:03		Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg

**15 km** **Männer M40**

1:03:12		Last, Christoph	1977	TSG Valbert	05.02.2017	Köln
1:04:21		Zöllig, Peter	1972	TuS Neuenrade	31.12.2017	Soest
1:08:33		Kaufels, Ralf	1966	TuS Neuenrade	31.12.2017	Soest
1:09:17		Bludschuweit, Bernd	1967	TuS Neuenrade	31.12.2017	Soest
1:14:39		Riecke, Volker	1959	TuS Neuenrade	31.12.2017	Soest
1:17:12		Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
1:21:05		Neuhaus, Rainer	1957	TuS Neuenrade	31.12.2017	Soest

**Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2017**  
**01.01.2017 - 31.12.2017****BESTENLISTE****15 km****Fortsetzung: Männer M40**

1:23:13	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
1:30:19	Seuster, Jörg	1967	LG MTV/StR Altena	31.12.2017	Soest
1:46:00	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg

**Halbmarathon****Männer M40**

Bestleistung 2016: 1:56:23 Hoffmann Carsten

1:25:22	Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	29.04.2017	Gummersbach
1:28:58	Last, Christoph	1977	TSG Valbert	19.02.2017	Köln
1:43:57	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	02.04.2017	Bonn
1:44:49	Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	17.09.2017	Köln
1:58:11	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
1:59:09	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	10.09.2017	Münster
2:30:49	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg

**25km****Männer M40**

2:08:40	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
2:21:17	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
3:01:21	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg

**Marathon****Männer M40**

3:09:09	Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	21.05.2017	Gelsenkirchen
3:47:16	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
4:04:25	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	10.09.2017	Münster
4:22:36	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
4:31:37	Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	29.10.2017	Remscheid
5:08:06	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg

**Hochsprung****Männer M40**

1,52	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	27.05.2017	Stendal
1,35	Niehaus, Klaus-Peter	1955	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
1,30	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	25.05.2017	Paderborn

**Stabhochsprung**

**Männer M40**

2,94	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2017	Halver
1,44	Niehaus, Klaus-Peter	1955	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2017	Halver

**Weitsprung**

**Männer M40**

5,32	+0,1	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
3,98	+0,1	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	02.09.2017	Zella-Mehlis

**Dreisprung**

**Männer M40**

7,65	-1,1	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	18.07.2017	Zülpich
------	------	-------------------	------	------------------------	------------	---------



**Männer M35****100m****Männer M35**

13,22	+1,5	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	27.05.2017	Aarhus/DK
15,47	+0,2	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	16.09.2017	Zülpich

**200m****Männer M35**

28,06	-0,3	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	05.05.2017	Lüdenscheid
33,24	-0,3	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	25.05.2017	Paderborn

**400m****Männer M35**

61,51		Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	27.05.2017	Aarhus/DK
77,30		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	16.09.2017	Zülpich

**1500m****Männer M35**

5:54,63		Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	28.05.2017	Stendal
6:18,44		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	17.09.2017	Zülpich

**10 km****Männer M35**

Bestleistung 2016: 40:38 Last Christoph

38:16		Büchemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	06.08.2017	Gladbeck
42:21		Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	02.04.2017	Bonn
42:35		Last, Christoph	1977	TSG Valbert	22.01.2017	Köln
47:15		Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	28.07.2017	Köln
55:22		Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
56:16		Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	10.09.2017	Münster
1:10:03		Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg

**15 km****Männer M35**

Bestleistung 2016: 1:02:33 Last Christoph

1:03:12		Last, Christoph	1977	TSG Valbert	05.02.2017	Köln
1:04:21		Zöllig, Peter	1972	TuS Neuenrade	31.12.2017	Soest
1:08:33		Kaufels, Ralf	1966	TuS Neuenrade	31.12.2017	Soest
1:09:17		Bludschuweit, Bernd	1967	TuS Neuenrade	31.12.2017	Soest
1:14:39		Riecke, Volker	1959	TuS Neuenrade	31.12.2017	Soest

**Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2017**  
**01.01.2017 - 31.12.2017****BESTENLISTE****15 km****Fortsetzung: Männer M35**

1:17:12	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
1:21:05	Neuhaus, Rainer	1957	TuS Neuenrade	31.12.2017	Soest
1:23:13	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
1:30:19	Seuster, Jörg	1967	LG MTV/StR Altena	31.12.2017	Soest
1:46:00	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg

**Halbmarathon****Männer M35**

Bestleistung 2016: 1:27:07 Last Christoph

1:25:22	Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	29.04.2017	Gummersbach
1:28:58	Last, Christoph	1977	TSG Valbert	19.02.2017	Köln
1:30:11	Domke, Benjamin	1979	LG Halver-Schalksmühle	30.06.2017	Marburg
1:43:57	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	02.04.2017	Bonn
1:44:49	Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	17.09.2017	Köln
1:58:11	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
1:59:09	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	10.09.2017	Münster
2:30:49	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg

**25km****Männer M35**

Bestleistung 2016: 1:55:09 Last Christoph

2:08:40	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
2:21:17	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
3:01:21	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg

**Marathon****Männer M35**

Bestleistung 2016: 2:58:02 Domke Benjamin

3:09:09	Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	21.05.2017	Gelsenkirchen
3:47:16	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
4:04:25	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	10.09.2017	Münster
4:22:36	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
4:31:37	Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	29.10.2017	Remscheid
5:08:06	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg

**Hochsprung** **Männer M35**

1,52	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	27.05.2017	Stendal
1,35	Niehaus, Klaus-Peter	1955	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
1,30	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	25.05.2017	Paderborn

**Stabhochsprung** **Männer M35**

2,94	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2017	Halver
1,44	Niehaus, Klaus-Peter	1955	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2017	Halver

**Weitsprung** **Männer M35**

5,32	+0,1	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
3,98	+0,1	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	02.09.2017	Zella-Mehlis

**Dreisprung** **Männer M35**

7,65	-1,1	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	18.07.2017	Zülpich
------	------	-------------------	------	------------------------	------------	---------

**Diskuswurf** **Männer M35: 2000g**

23,56	Krone, Patrik	1981	TV Wiblingwerde	22.04.2017	Wiblingwerde
-------	---------------	------	-----------------	------------	--------------

**Männer M30**

<b>100m</b>		<b>Männer M30</b>				
13,22	+1,5	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	27.05.2017	Aarhus/DK
15,47	+0,2	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	16.09.2017	Zülpich
<b>200m</b>		<b>Männer M30</b>				
28,06	-0,3	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	05.05.2017	Lüdenscheid
33,24	-0,3	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	25.05.2017	Paderborn
<b>400m</b>		<b>Männer M30</b>				
61,51		Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	27.05.2017	Aarhus/DK
77,30		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	16.09.2017	Zülpich
<b>800m</b>		<b>Männer M30</b>				
2:06,65		Artschwager, Andrej	1987	LG Lüdenscheid	24.08.2017	Bergisch-Gladbach
<b>1000m</b>		<b>Männer M30</b>				
2:42,77		Artschwager, Andrej	1987	LG Lüdenscheid	31.08.2017	Bergisch-Gladbach
<b>1500m</b>		<b>Männer M30</b>				
4:21,46		Artschwager, Andrej	1987	LG Lüdenscheid	07.09.2017	Bergisch-Gladbach
5:54,63		Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	28.05.2017	Stendal
6:18,44		Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	17.09.2017	Zülpich
<b>10 km</b>		<b>Männer M30</b>				
38:16		Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	06.08.2017	Gladbeck
42:21		Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	02.04.2017	Bonn
42:35		Last, Christoph	1977	TSG Valbert	22.01.2017	Köln
47:15		Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	28.07.2017	Köln
55:22		Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
56:16		Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	10.09.2017	Münster
1:10:03		Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg

**Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2017**  
**01.01.2017 - 31.12.2017****BESTENLISTE****15 km****Männer M30**

1:03:12	Last, Christoph	1977	TSG Valbert	05.02.2017	Köln
1:04:21	Zöllig, Peter	1972	TuS Neuenrade	31.12.2017	Soest
1:08:33	Kaufels, Ralf	1966	TuS Neuenrade	31.12.2017	Soest
1:09:17	Bludschuweit, Bernd	1967	TuS Neuenrade	31.12.2017	Soest
1:14:39	Riecke, Volker	1959	TuS Neuenrade	31.12.2017	Soest
1:17:12	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
1:21:05	Neuhaus, Rainer	1957	TuS Neuenrade	31.12.2017	Soest
1:23:13	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
1:30:19	Seuster, Jörg	1967	LG MTV/StR Altena	31.12.2017	Soest
1:46:00	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg

**Halbmarathon****Männer M30**

1:25:22	Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	29.04.2017	Gummersbach
1:28:58	Last, Christoph	1977	TSG Valbert	19.02.2017	Köln
1:30:11	Domke, Benjamin	1979	LG Halver-Schalksmühle	30.06.2017	Marburg
1:43:57	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	02.04.2017	Bonn
1:44:49	Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	17.09.2017	Köln
1:58:11	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
1:59:09	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	10.09.2017	Münster
2:30:49	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg

**25km****Männer M30**

2:08:40	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
2:21:17	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
3:01:21	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg

**Marathon****Männer M30**

3:09:09	Bückemeyer, Thomas	1968	TSG Valbert	21.05.2017	Gelsenkirchen
3:47:16	Bodenstein, Kai-Uwe	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
4:04:25	Neumann, Udo	1957	LG Halver-Schalksmühle	10.09.2017	Münster
4:22:36	Kayser, Bernd	1967	TSG Valbert	01.10.2017	Köln
4:31:37	Langwald, Thomas	1961	TSG Valbert	29.10.2017	Remscheid
5:08:06	Paschen, Jürgen	1945	LG Halver-Schalksmühle	23.04.2017	Hamburg

**Hochsprung** **Männer M30**

1,52	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	27.05.2017	Stendal
1,35	Niehaus, Klaus-Peter	1955	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
1,30	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	25.05.2017	Paderborn

**Stabhochsprung** **Männer M30**

2,94	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2017	Halver
1,44	Niehaus, Klaus-Peter	1955	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2017	Halver

**Weitsprung** **Männer M30**

5,32	+0,1	Maximowitz, Dirk	1966	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
3,98	+0,1	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	02.09.2017	Zella-Mehlis

**Dreisprung** **Männer M30**

7,65	-1,1	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Halver-Schalksmühle	18.07.2017	Zülpich
------	------	-------------------	------	------------------------	------------	---------

**Diskuswurf** **Männer M30: 2000g**

23,56	Krone, Patrik	1981	TV Wiblingwerde	22.04.2017	Wiblingwerde
-------	---------------	------	-----------------	------------	--------------

**männliche Jugend U20****100m****männliche Jugend U20**

Bestleistung 2016: 11,85 Stollberg Martin

12,19	-2,3	Bergmann, Niklas	1999	LG Lüdenscheid	10.09.2017	Iserlohn
12,37	-0,2	Stollberg, Martin	1998	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
12,52	-1,3	Ebinger, Frederick	1999	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver
12,65	+0,5	Leppert, Silas	2002	LG Lüdenscheid	05.05.2017	Lüdenscheid
13,69	+0,5	Messelmeni, Elias	2002	LG Lüdenscheid	05.05.2017	Lüdenscheid
13,78	+0,2	Diebschlag, Louis	2002	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
13,84	-0,1	Bauckhage, Lars	2003	LG Plettenberg/Herscheid	08.07.2017	Halver
13,92	+1,2	Klinge, Niklas	2000	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2017	Halver
14,49	-0,1	Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
15,00	-2,2	Frenz, Robin	2002	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver

**200m****männliche Jugend U20**

23,39	+0,0	Dahlhaus, Tim	1999	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
24,21	-1,5	Bergmann, Niklas	1999	LG Lüdenscheid	10.09.2017	Iserlohn
25,07	+0,9	Stollberg, Martin	1998	LG Halver-Schalksmühle	05.05.2017	Lüdenscheid
27,51	+0,0	Renfordt, Max	2001	TV Wiblingwerde	21.05.2017	Lüdenscheid

**400m****männliche Jugend U20**

Bestleistung 2016: 54,74 Wolf Frederik

51,64		Dahlhaus, Tim	1999	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
53,81		Ebinger, Frederick	1999	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
54,24		Bergmann, Niklas	1999	LG Lüdenscheid	05.05.2017	Lüdenscheid
59,13		Beinghaus, Robin	1998	LG Lüdenscheid	21.07.2017	Hemer

**800m****männliche Jugend U20**

2:06,68		Ebinger, Frederick	1999	LG Halver-Schalksmühle	05.06.2017	Recklinghausen
2:09,20		Seyfried, Felix	2000	LG Lüdenscheid	10.09.2017	Iserlohn
2:18,35		Mundinger, Philipp	2000	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
2:25,81		Beinghaus, Robin	1998	LG Lüdenscheid	05.05.2017	Lüdenscheid
2:34,2*		Reckschmidt, Julius	1999	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena
2:45,12		Bilge, Tim	2005	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
2:57,4*		Ricker, Paul	2004	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
3:15,2*		Noelle, Casper	2003	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena
3:30,0*		Weinbrenner, Mike	2004	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena

**Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2017**  
**01.01.2017 - 31.12.2017****BESTENLISTE****800m****Fortsetzung: männliche Jugend U20**

3:38,2*	Helmig, Felix	2005	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena
---------	---------------	------	-------------------	------------	--------

**1500m****männliche Jugend U20**

Bestleistung 2016: 5:05,93 Beinghaus Robin

4:37,32	Seyfried, Felix	2000	LG Lüdenscheid	07.09.2017	Bergisch-Gladbach
4:42,73	Mundinger, Philipp	2000	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid

**3000m****männliche Jugend U20**

9:49,44	Mundinger, Philipp	2000	LG Lüdenscheid	29.04.2017	Neuss
---------	--------------------	------	----------------	------------	-------

**5000m****männliche Jugend U20**

16:52,59	Mundinger, Philipp	2000	LG Lüdenscheid	10.05.2017	Wenden
----------	--------------------	------	----------------	------------	--------

**10 km****männliche Jugend U20**

Bestleistung 2016: 48:57 Langwald Fabian

37:06	Mundinger, Philipp	2000	LG Lüdenscheid	31.12.2017	Münster
39:49	Seyfried, Felix	2000	LG Lüdenscheid	31.12.2017	Münster

**110m Hürden****männliche Jugend U20: 0,991m**

Bestleistung 2016: 19,24 Stollberg Martin

22,24	Stollberg, Martin	1998	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver
-------	-------------------	------	------------------------	------------	--------

**Hochsprung****männliche Jugend U20**

Bestleistung 2016: 1,65 Stollberg Martin

1,64	Stollberg, Martin	1998	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
1,45	Klinge, Niklas	2000	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2017	Halver
1,43	Leppert, Silas	2002	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
1,40	Diebschlag, Louis	2002	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
1,37	Streppel, Fabian	2005	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
1,28	Müller, Tim	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver



**Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2017**  
**01.01.2017 - 31.12.2017****BESTENLISTE****Hochsprung****Fortsetzung: männliche Jugend U20**

1,28	Bauckhage, Lars	2003	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2017	Halver
1,22	Schulte, Thilo	2005	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
1,20	Ricker, Paul	2004	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
1,19	Gertler, Lasse	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver

**Stabhochsprung****männliche Jugend U20**

Bestleistung 2016: 2,80 Stollberg Martin

2,74	Stollberg, Martin	1998	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2017	Halver
2,32	Klinge, Niklas	2000	LG Plettenberg/Herscheid	08.07.2017	Halver

**Weitsprung****männliche Jugend U20**

Bestleistung 2016: 5,28 Stollberg Martin

5,43	+0,3	Leppert, Silas	2002	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
5,26	+1,4	Klinge, Niklas	2000	LG Plettenberg/Herscheid	08.07.2017	Halver
5,16	+0,0	Stollberg, Martin	1998	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
5,12	+0,8	Rosendahl, Tim	1998	TV Wiblingwerde	16.09.2017	Altena
4,78	+0,0	Hermer, Niklas	2002	LG Plettenberg/Herscheid	08.07.2017	Halver
4,71	-0,3	Diebschlag, Louis	2002	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
4,44	+0,2	Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
4,43	+0,5	Bauckhage, Lars	2003	LG Plettenberg/Herscheid	08.07.2017	Halver
4,39	+0,0	Schulte, Thilo	2005	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
4,36	+1,1	Frenz, Robin	2002	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver

**Kugelstoßen****männliche Jugend U20: 6000g**

Bestleistung 2016: 9,08 Flor Lukas

8,43	Stollberg, Martin	1998	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver
7,80	Ebinger, Frederick	1999	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2017	Halver

**Diskuswurf****männliche Jugend U20: 1750g**

Bestleistung 2016: 17,42 Stollberg Martin

19,48	Stollberg, Martin	1998	LG Halver-Schalksmühle	22.04.2017	Wiblingwerde
-------	-------------------	------	------------------------	------------	--------------

**Speerwurf**

**männliche Jugend U20: 800g**

Bestleistung 2016: 43,96 Hamel Christopher

33,75

Stollberg, Martin

1998 LG Halver-Schalksmühle 21.05.2017 Lüdenscheid

DEMO

**männliche Jugend U18****100m****männliche Jugend U18**

Bestleistung 2016: 11,67 Dahlhaus Tim

12,65	+0,5	Leppert, Silas	2002	LG Lüdenscheid	05.05.2017	Lüdenscheid
13,69	+0,5	Messelmeni, Elias	2002	LG Lüdenscheid	05.05.2017	Lüdenscheid
13,78	+0,2	Diebschlag, Louis	2002	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
13,84	-0,1	Bauckhage, Lars	2003	LG Plettenberg/Herscheid	08.07.2017	Halver
13,92	+1,2	Klinge, Niklas	2000	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2017	Halver
14,49	-0,1	Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
15,00	-2,2	Frenz, Robin	2002	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver

**200m****männliche Jugend U18**

Bestleistung 2016: 23,13 Dahlhaus Tim

27,51	+0,0	Renfordt, Max	2001	TV Wiblingwerde	21.05.2017	Lüdenscheid
-------	------	---------------	------	-----------------	------------	-------------

**800m****männliche Jugend U18**

Bestleistung 2016: 2:21,17 Ebinger Frederick

2:09,20		Seyfried, Felix	2000	LG Lüdenscheid	10.09.2017	Iserlohn
2:18,35		Mundinger, Philipp	2000	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
2:45,12		Bilge, Tim	2005	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
2:57,4*		Ricker, Paul	2004	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
3:15,2*		Noelle, Casper	2003	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena
3:30,0*		Weinbrenner, Mike	2004	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena
3:38,2*		Helmig, Felix	2005	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena

**1500m****männliche Jugend U18**

Bestleistung 2016: 5:05,98 Seyfried Felix

4:37,32		Seyfried, Felix	2000	LG Lüdenscheid	07.09.2017	Bergisch-Gladbach
4:42,73		Mundinger, Philipp	2000	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid

**3000m****männliche Jugend U18**

**Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2017**  
**01.01.2017 - 31.12.2017**

# BESTENLISTE

9:49,44	Mundinger, Philipp	2000	LG Lüdenscheid	29.04.2017	Neuss
<b>5000m männliche Jugend U18</b>					
16:52,59	Mundinger, Philipp	2000	LG Lüdenscheid	10.05.2017	Wenden
<b>10 km männliche Jugend U18</b>					
37:06	Mundinger, Philipp	2000	LG Lüdenscheid	31.12.2017	Münster
39:49	Seyfried, Felix	2000	LG Lüdenscheid	31.12.2017	Münster
<b>Hochsprung männliche Jugend U18</b>					
Bestleistung 2016: 1,55 Klinge Niklas					
1,43	Leppert, Silas	2002	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
1,40	Diebschlag, Louis	2002	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
1,37	Streppel, Fabian	2005	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
1,28	Müller, Tim	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
1,28	Bauckhage, Lars	2003	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2017	Halver
1,22	Schulte, Thilo	2005	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
1,20	Ricker, Paul	2004	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
1,19	Gertler, Lasse	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
1,15	Bilge, Tim	2005	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
<b>Stabhochsprung männliche Jugend U18</b>					
Bestleistung 2016: 2,41 Ebinger Frederick					
2,32	Klinge, Niklas	2000	LG Plettenberg/Herscheid	08.07.2017	Halver
<b>Weitsprung männliche Jugend U18</b>					
Bestleistung 2016: 5,16 Klinge Niklas					
5,43	+0,3	Leppert, Silas	2002	LG Lüdenscheid	10.06.2017 Halver
5,26	+1,4	Klinge, Niklas	2000	LG Plettenberg/Herscheid	08.07.2017 Halver
4,78	+0,0	Hermer, Niklas	2002	LG Plettenberg/Herscheid	08.07.2017 Halver
4,71	-0,3	Diebschlag, Louis	2002	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017 Lüdenscheid
4,44	+0,2	Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017 Lüdenscheid
4,43	+0,5	Bauckhage, Lars	2003	LG Plettenberg/Herscheid	08.07.2017 Halver
4,39	+0,0	Schulte, Thilo	2005	LG Lüdenscheid	21.05.2017 Lüdenscheid
4,36	+1,1	Frenz, Robin	2002	LG Lüdenscheid	10.06.2017 Halver

**Weitsprung**

**Fortsetzung: männliche Jugend U18**

4,21	+0,0	Streppel, Fabian	2005	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
4,16	+0,0	Bilge, Tim	2005	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver

**Kugelstoßen**

**männliche Jugend U18: 5000g**

Bestleistung 2016: 9,00 Klinge Niklas

9,79		Klinge, Niklas	2000	LG Plettenberg/Herscheid	08.07.2017	Halver
------	--	----------------	------	--------------------------	------------	--------

**Speerwurf**

**männliche Jugend U18: 700g**

Bestleistung 2016: 24,81 Habner Jan Hendrik

28,10		Mundinger, Philipp	2000	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
-------	--	--------------------	------	----------------	------------	-------------

**Schüler M15****100m****Schüler M15**

Bestleistung 2016: 15,81 Hülle Raphael

12,65	+0,5	Leppert, Silas	2002	LG Lüdenscheid	05.05.2017	Lüdenscheid
13,69	+0,5	Messelmeni, Elias	2002	LG Lüdenscheid	05.05.2017	Lüdenscheid
13,78	+0,2	Diebschlag, Louis	2002	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
13,84	-0,1	Bauckhage, Lars	2003	LG Plettenberg/Herscheid	08.07.2017	Halver
14,49	-0,1	Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
15,00	-2,2	Frenz, Robin	2002	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver

**300m****Schüler M15**

41,07		Leppert, Silas	2002	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
42,48		Hermer, Niklas	2002	LG Plettenberg/Herscheid	08.07.2017	Halver

**800m****Schüler M15**

Bestleistung 2016: 2:56,80 Mührmann Jonas

2:45,12		Bilge, Tim	2005	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
2:57,4*		Ricker, Paul	2004	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
3:15,2*		Noelle, Casper	2003	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena
3:30,0*		Weinbrenner, Mike	2004	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena
3:38,2*		Helmig, Felix	2005	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena

**Hochsprung****Schüler M15**

1,43		Leppert, Silas	2002	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
1,40		Diebschlag, Louis	2002	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
1,37		Streppel, Fabian	2005	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
1,28		Müller, Tim	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
1,28		Bauckhage, Lars	2003	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2017	Halver
1,22		Schulte, Thilo	2005	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
1,20		Ricker, Paul	2004	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
1,19		Gertler, Lasse	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
1,15		Bilge, Tim	2005	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid

**Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2017**  
**01.01.2017 - 31.12.2017****BESTENLISTE****Weitsprung****Schüler M15**

Bestleistung 2016: 4,12 Mührmann Jonas

5,43	+0,3	Leppert, Silas	2002	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
4,78	+0,0	Hermer, Niklas	2002	LG Plettenberg/Herscheid	08.07.2017	Halver
4,71	-0,3	Diebschlag, Louis	2002	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
4,44	+0,2	Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
4,43	+0,5	Bauckhage, Lars	2003	LG Plettenberg/Herscheid	08.07.2017	Halver
4,39	+0,0	Schulte, Thilo	2005	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
4,36	+1,1	Frenz, Robin	2002	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
4,21	+0,0	Streppel, Fabian	2005	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
4,16	+0,0	Bilge, Tim	2005	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
3,97	-1,0	Fehlmann, Ole	2004	LG Plettenberg/Herscheid	08.07.2017	Halver

**Kugelstoßen****Schüler M15: 4000g**

9,50		Leppert, Silas	2002	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
8,47		Bauckhage, Lars	2003	LG Plettenberg/Herscheid	08.07.2017	Halver
6,47		Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2017	Halver
5,54		Noelle, Casper	2003	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena

**Ballwurf****Schüler M15: 200g**

50,00		Ricker, Paul	2004	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
35,50		Bilge, Tim	2005	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
34,50		Müller, Tim	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
33,50		Streppel, Fabian	2005	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
33,50		Gertler, Lasse	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
33,00		Helmig, Felix	2005	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena
32,00		Schulte, Thilo	2005	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid

**3-Kampf U16 Kugel****Schüler M15**

1451	Leppert, Silas 13,18 (-2,2) - 5,43 (+0,3) - 9,18	2002	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
1229	Bauckhage, Lars 14,08 (-2,2) - 4,31 (-0,7) - 8,43	2003	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2017	Halver
1049	Frenz, Robin 15,00 (-2,2) - 4,36 (+1,1)	2002	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver

**4-Kampf U16 Kugel**

**Schüler M15**

1894	Leppert, Silas 13,18 (-2,2) - 5,43 (+0,3) - 9,18 - 1,43	2002	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
1591	Bauckhage, Lars 14,08 (-2,2) - 4,31 (-0,7) - 8,43 - 1,28	2003	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2017	Halver

DEMO



**Schüler M14****100m****Schüler M14**

Bestleistung 2016: 14,59 Hönscher Lukas

13,84	-0,1	Bauckhage, Lars	2003	LG Plettenberg/Herscheid	08.07.2017	Halver
14,49	-0,1	Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver

**800m****Schüler M14**

Bestleistung 2016: 2:41,85 Hönscher Lukas

2:45,12		Bilge, Tim	2005	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
2:57,4*		Ricker, Paul	2004	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
3:15,2*		Noelle, Casper	2003	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena
3:30,0*		Weinbrenner, Mike	2004	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena
3:38,2*		Helmig, Felix	2005	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena

**Hochsprung****Schüler M14**

1,37		Streppel, Fabian	2005	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
1,28		Müller, Tim	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
1,28		Bauckhage, Lars	2003	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2017	Halver
1,22		Schulte, Thilo	2005	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
1,20		Ricker, Paul	2004	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
1,19		Gertler, Lasse	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
1,15		Bilge, Tim	2005	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid

**Weitsprung****Schüler M14**

Bestleistung 2016: 4,36 Schäfer Jan

4,44	+0,2	Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
4,43	+0,5	Bauckhage, Lars	2003	LG Plettenberg/Herscheid	08.07.2017	Halver
4,39	+0,0	Schulte, Thilo	2005	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
4,21	+0,0	Streppel, Fabian	2005	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
4,16	+0,0	Bilge, Tim	2005	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
3,97	-1,0	Fehlmann, Ole	2004	LG Plettenberg/Herscheid	08.07.2017	Halver
3,66	-0,4	Noelle, Casper	2003	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena
3,53	+0,6	Gertler, Lasse	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
3,47	+0,8	Müller, Tim	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver

**Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2017**  
**01.01.2017 - 31.12.2017**

# BESTENLISTE

**Kugelstoßen**

**Schüler M14: 4000g**

Bestleistung 2016: 6,86 Hönscher Lukas

8,47	Bauckhage, Lars	2003	LG Plettenberg/Herscheid	08.07.2017	Halver
6,47	Steimel, Simon	2003	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2017	Halver
5,54	Noelle, Casper	2003	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena

**Ballwurf**

**Schüler M14: 200g**

50,00	Ricker, Paul	2004	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
35,50	Bilge, Tim	2005	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
34,50	Müller, Tim	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
33,50	Streppel, Fabian	2005	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
33,50	Gertler, Lasse	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
33,00	Helmig, Felix	2005	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena
32,00	Schulte, Thilo	2005	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid

**3-Kampf U16 Kugel**

**Schüler M14**

Bestleistung 2016: 832 Morales Rudolph Yago

1229	Bauckhage, Lars 14,08 (-2,2) - 4,31 (-0,7) - 8,43	2003	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2017	Halver
------	--	------	--------------------------	------------	--------

**4-Kampf U16 Kugel**

**Schüler M14**

1591	Bauckhage, Lars 14,08 (-2,2) - 4,31 (-0,7) - 8,43 - 1,28	2003	LG Plettenberg/Herscheid	10.06.2017	Halver
------	---	------	--------------------------	------------	--------

**Schüler M13****75m****Schüler M13**

Bestleistung 2016: 10,93 Bossong Moritz

10,82	+0,0	Streppel, Fabian	2005	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
11,28	+0,0	Bilge, Tim	2005	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
11,46	+0,0	Schulte, Thilo	2005	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
11,4*	+0,0	Ricker, Paul	2004	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
11,89	+0,0	Saganowski, Jan	2005	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
11,91	+0,0	Fehlmann, Ole	2004	LG Plettenberg/Herscheid	08.07.2017	Halver
12,37	+0,0	Müller, Tim	2004	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
12,70	+0,0	Gertler, Lasse	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
14,0*	+0,0	Helmig, Felix	2005	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena

**800m****Schüler M13**

2:45,12		Bilge, Tim	2005	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
2:57,4*		Ricker, Paul	2004	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
3:30,0*		Weinbrenner, Mike	2004	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena
3:38,2*		Helmig, Felix	2005	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena

**Hochsprung****Schüler M13**

Bestleistung 2016: 1,30 Schönewald Niklas

1,37		Streppel, Fabian	2005	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
1,28		Müller, Tim	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
1,22		Schulte, Thilo	2005	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
1,20		Ricker, Paul	2004	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
1,19		Gertler, Lasse	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
1,15		Bilge, Tim	2005	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid

**Weitsprung****Schüler M13**

Bestleistung 2016: 4,23 Schönewald Niklas

4,39	+0,0	Schulte, Thilo	2005	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
4,21	+0,0	Streppel, Fabian	2005	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
4,16	+0,0	Bilge, Tim	2005	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
3,97	-1,0	Fehlmann, Ole	2004	LG Plettenberg/Herscheid	08.07.2017	Halver
3,53	+0,6	Gertler, Lasse	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver

**Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2017**  
**01.01.2017 - 31.12.2017****BESTENLISTE****Weitsprung****Fortsetzung: Schüler M13**

3,47 +0,8 Müller, Tim 2004 LG Lüdenscheid 10.06.2017 Halver

**Kugelstoßen****Schüler M13: 3000g**

6,77 Müller, Tim 2004 LG Lüdenscheid 21.05.2017 Lüdenscheid  
 6,38 Schulte, Thilo 2005 LG Lüdenscheid 21.05.2017 Lüdenscheid  
 6,33 Bilge, Tim 2005 LG Halver-Schalksmühle 08.07.2017 Halver

**Ballwurf****Schüler M13: 200g**

Bestleistung 2016: 39,00 Schönwald Niklas

50,00 Ricker, Paul 2004 TS Evingsen 16.09.2017 Altena  
 35,50 Bilge, Tim 2005 LG Halver-Schalksmühle 21.05.2017 Lüdenscheid  
 34,50 Müller, Tim 2004 LG Lüdenscheid 10.06.2017 Halver  
 33,50 Streppel, Fabian 2005 LG Halver-Schalksmühle 21.05.2017 Lüdenscheid  
 33,50 Gertler, Lasse 2004 LG Lüdenscheid 10.06.2017 Halver  
 33,00 Helmig, Felix 2005 LG MTV/StR Altena 16.09.2017 Altena  
 32,00 Schulte, Thilo 2005 LG Lüdenscheid 21.05.2017 Lüdenscheid

**3-Kampf U14 Weit****Schüler M13**

Bestleistung 2016: 991 Steimel Simon

1068 Schulte, Thilo 2005 LG Lüdenscheid 10.06.2017 Halver  
 11,46 - 4,21 (+2,8) - 30,50  
 917 Müller, Tim 2004 LG Lüdenscheid 10.06.2017 Halver  
 12,65 - 3,47 (+0,8) - 34,50  
 913 Gertler, Lasse 2004 LG Lüdenscheid 10.06.2017 Halver  
 12,70 - 3,53 (+0,6) - 33,50

**4-Kampf U14 Weit****Schüler M13**

Bestleistung 2016: 1353 Steimel Simon

1397 Schulte, Thilo 2005 LG Lüdenscheid 10.06.2017 Halver  
 11,46 - 1,22 - 30,50 - 4,21 (+2,8)  
 1279 Müller, Tim 2004 LG Lüdenscheid 10.06.2017 Halver  
 12,65 - 1,28 - 34,50 - 3,47 (+0,8)  
 1225 Gertler, Lasse 2004 LG Lüdenscheid 10.06.2017 Halver  
 12,70 - 1,19 - 33,50 - 3,53 (+0,6)

**Schüler M12****75m****Schüler M12**

Bestleistung 2016: 11,41 Protzel Henrik

10,82	+0,0	Streppel, Fabian	2005	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
11,28	+0,0	Bilge, Tim	2005	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
11,46	+0,0	Schulte, Thilo	2005	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
11,89	+0,0	Saganowski, Jan	2005	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
14,0*	+0,0	Helmig, Felix	2005	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena

**800m****Schüler M12**

Bestleistung 2016: 2:53,40 Ricker Paul

2:45,12		Bilge, Tim	2005	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
3:38,2*		Helmig, Felix	2005	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena

**Hochsprung****Schüler M12**

Bestleistung 2016: 1,33 Ricker Paul

1,37		Streppel, Fabian	2005	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
1,22		Schulte, Thilo	2005	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
1,15		Bilge, Tim	2005	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid

**Weitsprung****Schüler M12**

Bestleistung 2016: 3,96 Protzel Henrik

4,39	+0,0	Schulte, Thilo	2005	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
4,21	+0,0	Streppel, Fabian	2005	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
4,16	+0,0	Bilge, Tim	2005	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver

**Kugelstoßen****Schüler M12: 3000g**

6,38		Schulte, Thilo	2005	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
6,33		Bilge, Tim	2005	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver

**Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2017**  
**01.01.2017 - 31.12.2017**

**BESTENLISTE**

**Ballwurf**

**Schüler M12: 200g**

Bestleistung 2016: 45,00 Ricker Paul

35,50	Bilge, Tim	2005	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
33,50	Streppel, Fabian	2005	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
33,00	Helmig, Felix	2005	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena
32,00	Schulte, Thilo	2005	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid

**3-Kampf U14 Weit**

**Schüler M12**

Bestleistung 2016: 948 Müller Tim

1068	Schulte, Thilo 11,46 - 4,21 (+2,8) - 30,50	2005	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
------	---	------	----------------	------------	--------

**4-Kampf U14 Weit**

**Schüler M12**

1397	Schulte, Thilo 11,46 - 1,22 - 30,50 - 4,21 (+2,8)	2005	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
------	--	------	----------------	------------	--------

**Frauen**

<b>100m</b>							<b>Frauen</b>
13,26	+0,9	Kaufmann, Annsuze	2001	LG Lüdenscheid	17.06.2017	Hagen	
13,37	+0,1	Spelsberg, Charlotte	2000	LG Halver-Schalksmühle	21.07.2017	Hemer	
13,53	+1,4	Owen, Madeleine	1994	LG Lüdenscheid	08.07.2017	Halver	
13,60	+0,2	Knobel, Alisa	2000	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid	
13,94	-0,4	Sommer, Manon	1997	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid	
14,37	+1,2	Schulte, Naomi	2001	LG Lüdenscheid	08.07.2017	Halver	
14,54	+0,8	Vedder, Hannah	2002	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid	
14,71	+0,1	Heinen, Lara	1999	LG Plettenberg/Herscheid	08.07.2017	Halver	
15,02	+0,8	von der Beck, Ines	2002	TS Evingsen	21.05.2017	Lüdenscheid	
15,02	+0,2	Berg, Laura	2001	TS Evingsen	21.05.2017	Lüdenscheid	
<b>200m</b>							<b>Frauen</b>
28,00	-0,4	Knobel, Alisa	2000	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid	
28,14	-0,4	Spelsberg, Charlotte	2000	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid	
28,32	-0,4	Kaufmann, Annsuze	2001	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid	
28,51	-0,4	Sommer, Manon	1997	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid	
28,64	-1,4	Owen, Madeleine	1994	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver	
<b>400m</b>							<b>Frauen</b>
64,95		Krüger, Johanna	2000	LG Lüdenscheid	05.05.2017	Lüdenscheid	
65,23		Thews, Helen	2001	LG Lüdenscheid	05.05.2017	Lüdenscheid	
66,40		Schulte-Huermann, Anna	2000	LG Lüdenscheid	17.06.2017	Hagen	
66,86		King, Paula	2001	LG Lüdenscheid	05.05.2017	Lüdenscheid	
<b>800m</b>							<b>Frauen</b>
2:22,70		Krüger, Johanna	2000	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid	
2:33,88		Thews, Helen	2001	LG Lüdenscheid	10.09.2017	Iserlohn	
2:39,17		King, Paula	2001	LG Lüdenscheid	21.07.2017	Hemer	
2:51,52		Thal, Mona	2004	LG MTV/StR Altena	21.05.2017	Lüdenscheid	
2:52,41		Schulte, Sarah Michelle	2003	LG Lüdenscheid	08.07.2017	Halver	
2:57,78		Schröter, Lea	2002	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid	
3:06,1*		Knapstein, Lilith	2001	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena	
3:08,15		Windisch, Louisa	2004	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid	
3:09,35		Weustermann, Dalina	2005	LG MTV/StR Altena	21.05.2017	Lüdenscheid	
3:09,7*		Schewell, Carlotta	2005	TS Evingsen	16.09.2017	Altena	

**Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2017**  
**01.01.2017 - 31.12.2017****BESTENLISTE****1000m** **Frauen**

3:12,35	Krüger, Johanna	2000	LG Lüdenscheid	31.08.2017	Bergisch-Gladbach
---------	-----------------	------	----------------	------------	-------------------

**1500m** **Frauen**

Bestleistung 2016: 6:28,33 Piepenbreier Verena

5:01,78	Krüger, Johanna	2000	LG Lüdenscheid	07.09.2017	Bergisch Gladbach
---------	-----------------	------	----------------	------------	-------------------

**10 km** **Frauen**

42:43	Krüger, Johanna	2000	LG Lüdenscheid	31.12.2017	Münster
55:15	Dahl, Bettina	1966	TSG Valbert	17.06.2017	Fehmarn
55:23	Bäker, Lisa	1992	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Gelsenkirchen

**15 km** **Frauen**

1:15:48	Griebsch, Melanie	1977	TuS Neuenrade	31.12.2017	Soest
1:16:48	Dickel, Diana	1982	TuS Neuenrade	31.12.2017	Soest
1:31:20	Noelle, Tanja	1972	LG MTV/StR Altena	31.12.2017	Soest

**Marathon** **Frauen**

Bestleistung 2016: 4:23:49 Nies Carla

3:53:40	Bäker, Lisa	1992	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Gelsenkirchen
---------	-------------	------	------------------------	------------	---------------

**4x100m** **Frauen**

59,59	TS Evingsen von der Beck (2002) - Grawe (2002) - Berg (2001) - Berg (2001)			21.05.2017	Lüdenscheid
-------	---	--	--	------------	-------------

**3x800m** **Frauen**

7:41,35	LG Lüdenscheid King (2001) - Thews (2001) - Krüger (2000)			07.05.2017	Witten
---------	--	--	--	------------	--------

**Hochsprung** **Frauen**

1,40	von der Beck, Ines	2002	TS Evingsen	21.05.2017	Lüdenscheid
1,30	Schewell, Carlotta	2005	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
1,30	Thal, Mona	2004	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena
1,28	Covello, Grazia	2003	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver
1,21	Bayerl, Lina	2005	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver



**Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2017**  
**01.01.2017 - 31.12.2017****BESTENLISTE****Hochsprung****Fortsetzung: Frauen**

1,05	Weustermann, Dalina	2005	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena
1,04	Adam, Celine	2003	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver

**Weitsprung****Frauen**

Bestleistung 2016: 4,01 Meschwitz-Woermann Lisa

4,76	+0,7	Bleul, Laura	1999	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
4,69	+0,7	Spelsberg, Charlotte	2000	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
4,34	-0,1	von der Beck, Ines	2002	TS Evingsen	21.05.2017	Lüdenscheid
4,21	+0,0	Vedder, Hannah	2002	LG Lüdenscheid	05.05.2017	Lüdenscheid
4,21	+1,9	Bayerl, Lina	2005	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
4,18	-0,5	Berg, Laura	2001	TS Evingsen	21.05.2017	Lüdenscheid
4,14	+0,0	Heinen, Lara	1999	LG Plettenberg/Herscheid	08.07.2017	Halver
4,09	+0,5	Berg, Lisa	2001	TS Evingsen	21.05.2017	Lüdenscheid
4,09	+0,0	Santen, Hanna Sophie	2002	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
4,02	+1,7	Schulte, Pia	2005	TV Wiblingwerde	10.06.2017	Halver

**Kugelstoßen****Frauen: 4000g**

Bestleistung 2016: 6,99 Gesing Sandy

13,07	Esser, Alexandra	1997	TV Wiblingwerde	10.09.2017	Iserlohn
11,37	Bleul, Laura	1999	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
9,80	Hamel, Jennifer	1992	LG Halver-Schalksmühle	29.04.2017	Plettenberg
7,28	Gesing, Sandy	1991	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
6,57	Wand, Jacqueline	1999	LG Halver-Schalksmühle	22.04.2017	Wiblingwerde

**Diskuswurf****Frauen: 1000g**

Bestleistung 2016: 27,41 Hartwig Kathrin

36,83	Esser, Alexandra	1997	TV Wiblingwerde	29.04.2017	Plettenberg
30,22	Bleul, Laura	1999	LG Halver-Schalksmühle	22.04.2017	Wiblingwerde
29,37	Hamel, Jennifer	1992	LG Halver-Schalksmühle	29.04.2017	Plettenberg
25,36	Dorr, Michaela	1971	LG Plettenberg/Herscheid	29.04.2017	Plettenberg
24,82	Hartwig, Svenja	1988	LG Plettenberg/Herscheid	29.04.2017	Plettenberg
24,41	Hartwig, Kathrin	1988	LG Plettenberg/Herscheid	22.04.2017	Wiblingwerde
20,95	Reuter, Ann-Cathrin	2002	LG MTV/StR Altena	29.04.2017	Plettenberg
18,68	Kürten, Judith	2001	LG MTV/StR Altena	29.04.2017	Plettenberg
18,14	Kürten, Miriam	2003	LG MTV/StR Altena	29.04.2017	Plettenberg

**Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2017**  
**01.01.2017 - 31.12.2017**

**BESTENLISTE**

**Diskuswurf**

**Fortsetzung: Frauen: 1000g**

16,59 Kürten, Miriam 2003 LG MTV/StR Altena 22.04.2017 Wiblingwerde

**Hammerwurf**

**Frauen: 4000g**

Bestleistung 2016: 40,76 Henrichs Jennifer

39,94 Henrichs, Jennifer 1987 LG Plettenberg/Herscheid 06.08.2017 Plettenberg  
 37,65 Hartwig, Kathrin 1988 LG Plettenberg/Herscheid 28.05.2017 Plettenberg  
 33,51 Hartwig, Svenja 1988 LG Plettenberg/Herscheid 23.07.2017 Plettenberg

**Gewichtswurf**

**Frauen: 9080g**

12,36 Henrichs, Jennifer 1987 LG Plettenberg/Herscheid 29.04.2017 Plettenberg

**Speerwurf**

**Frauen: 600g**

Bestleistung 2016: 37,21 Hamel Jennifer

36,70 Bleul, Laura 1999 LG Halver-Schalksmühle 21.05.2017 Lüdenscheid  
 36,13 Hamel, Jennifer 1992 LG Halver-Schalksmühle 22.04.2017 Wiblingwerde  
 27,12 Hartwig, Svenja 1988 LG Plettenberg/Herscheid 22.04.2017 Wiblingwerde  
 26,78 Hartwig, Kathrin 1988 LG Plettenberg/Herscheid 22.04.2017 Wiblingwerde  
 20,68 Wand, Jacqueline 1999 LG Halver-Schalksmühle 22.04.2017 Wiblingwerde

**Frauen W65**

**Kugelstoßen**

**Frauen W65: 3000g**

8,47      Rüscher, Gertraud      1948 TV Wiblingwerde      01.07.2017      Zittau

**Speerwurf**

**Frauen W65: 400g**

20,78      Rüscher, Gertraud      1948 TV Wiblingwerde      25.05.2017      Paderborn

DEMO

**Frauen W60**

**Kugelstoßen**

**Frauen W60: 3000g**

8,47      Rüscher, Gertraud      1948 TV Wiblingwerde      01.07.2017      Zittau

**Speerwurf**

**Frauen W60: 400g**

20,78      Rüscher, Gertraud      1948 TV Wiblingwerde      25.05.2017      Paderborn

**Frauen W55**

**Kugelstoßen**

**Frauen W55: 3000g**

8,47      Rüscher, Gertraud      1948 TV Wiblingwerde      01.07.2017 Zittau

**Speerwurf**

**Frauen W55: 400g**

20,78      Rüscher, Gertraud      1948 TV Wiblingwerde      25.05.2017 Paderborn

**Frauen W50**

**10 km**

**Frauen W50**

Bestleistung 2016: 56:43 Dahl Bettina

55:15 Dahl, Bettina 1966 TSG Valbert 17.06.2017 Fehmarn

**Kugelstoßen**

**Frauen W50: 3000g**

8,47 Rüscher, Gertraud 1948 TV Wiblingwerde 01.07.2017 Zittau

**Speerwurf**

**Frauen W50: 400g**

Bestleistung 2016: 25,05 Kreisel Anja

20,78 Rüscher, Gertraud 1948 TV Wiblingwerde 25.05.2017 Paderborn

**Frauen W45**

**10 km** **Frauen W45**

55:15      Dahl, Bettina      1966 TSG Valbert      17.06.2017 Fehmarn

**15 km** **Frauen W45**

1:31:20      Noelle, Tanja      1972 LG MTV/StR Altena      31.12.2017 Soest

**Diskuswurf** **Frauen W45: 1000g**

25,36      Dorr, Michaela      1971 LG Plettenberg/Herscheid 29.04.2017 Plettenberg

**Frauen W40**

**10 km** **Frauen W40**

55:15      Dahl, Bettina      1966 TSG Valbert      17.06.2017 Fehmarn

**15 km** **Frauen W40**

1:15:48      Griebisch, Melanie      1977 TuS Neuenrade      31.12.2017 Soest

1:31:20      Noelle, Tanja      1972 LG MTV/StR Altena      31.12.2017 Soest

**Diskuswurf** **Frauen W40: 1000g**

25,36      Dorr, Michaela      1971 LG Plettenberg/Herscheid 29.04.2017 Plettenberg



**Frauen W35**

**10 km** **Frauen W35**

55:15      Dahl, Bettina                      1966 TSG Valbert                      17.06.2017 Fehmarn

**15 km** **Frauen W35**

Bestleistung 2016: 1:35:57 Griebisch Melanie

1:15:48      Griebisch, Melanie                      1977 TuS Neuenrade                      31.12.2017 Soest

1:16:48      Dickel, Diana                              1982 TuS Neuenrade                      31.12.2017 Soest

1:31:20      Noelle, Tanja                              1972 LG MTV/StR Altena                      31.12.2017 Soest

**Diskuswurf** **Frauen W35: 1000g**

25,36      Dorr, Michaela                              1971 LG Plettenberg/Herscheid 29.04.2017 Plettenberg

**Frauen W30**

**10 km** **Frauen W30**

55:15      Dahl, Bettina                      1966 TSG Valbert                      17.06.2017 Fehmarn

**15 km** **Frauen W30**

1:15:48      Griebisch, Melanie                      1977 TuS Neuenrade                      31.12.2017 Soest  
 1:16:48      Dickel, Diana                              1982 TuS Neuenrade                      31.12.2017 Soest  
 1:31:20      Noelle, Tanja                              1972 LG MTV/StR Altena                      31.12.2017 Soest

**Diskuswurf** **Frauen W30: 1000g**

25,36      Dorr, Michaela                              1971 LG Plettenberg/Herscheid 29.04.2017 Plettenberg

**Hammerwurf** **Frauen W30: 4000g**

39,94      Henrichs, Jennifer                              1987 LG Plettenberg/Herscheid 06.08.2017 Plettenberg

**Gewichtswurf** **Frauen W30: 9080g**

12,36      Henrichs, Jennifer                              1987 LG Plettenberg/Herscheid 29.04.2017 Plettenberg

**Weibliche Jugend U20****100m****Weibliche Jugend U20**

Bestleistung 2016: 13,55 Sommer Manon

13,26	+0,9	Kaufmann, Annsuze	2001	LG Lüdenscheid	17.06.2017	Hagen
13,37	+0,1	Spelsberg, Charlotte	2000	LG Halver-Schalksmühle	21.07.2017	Hemer
13,60	+0,2	Knobel, Alisa	2000	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
14,37	+1,2	Schulte, Naomi	2001	LG Lüdenscheid	08.07.2017	Halver
14,54	+0,8	Vedder, Hannah	2002	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
14,71	+0,1	Heinen, Lara	1999	LG Plettenberg/Herscheid	08.07.2017	Halver
15,02	+0,8	von der Beck, Ines	2002	TS Evingsen	21.05.2017	Lüdenscheid
15,02	+0,2	Berg, Laura	2001	TS Evingsen	21.05.2017	Lüdenscheid
15,13	+0,8	Margeit, Pia	2003	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
15,16	+0,8	Santen, Hanna Sophie	2002	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid

**Leistungen mit unzulässigen Rückenwind**

<b>15,16</b>	<b>+2,2</b>	<b>Cordt, Jordi</b>	<b>2003</b>	<b>LG Halver-Schalksmühle</b>	<b>08.07.2017</b>	<b>Halver</b>
--------------	-------------	---------------------	-------------	-------------------------------	-------------------	---------------

**200m****Weibliche Jugend U20**

Bestleistung 2016: 28,37 Sommer Manon

28,00	-0,4	Knobel, Alisa	2000	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
28,14	-0,4	Spelsberg, Charlotte	2000	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
28,32	-0,4	Kaufmann, Annsuze	2001	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid

**400m****Weibliche Jugend U20**

64,95		Krüger, Johanna	2000	LG Lüdenscheid	05.05.2017	Lüdenscheid
65,23		Thews, Helen	2001	LG Lüdenscheid	05.05.2017	Lüdenscheid
66,40		Schulte-Huermann, Anna	2000	LG Lüdenscheid	17.06.2017	Hagen
66,86		King, Paula	2001	LG Lüdenscheid	05.05.2017	Lüdenscheid

**800m****Weibliche Jugend U20**

2:22,70		Krüger, Johanna	2000	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
2:33,88		Thews, Helen	2001	LG Lüdenscheid	10.09.2017	Iserlohn
2:39,17		King, Paula	2001	LG Lüdenscheid	21.07.2017	Hemer
2:51,52		Thal, Mona	2004	LG MTV/StR Altena	21.05.2017	Lüdenscheid
2:52,41		Schulte, Sarah Michelle	2003	LG Lüdenscheid	08.07.2017	Halver
2:57,78		Schröter, Lea	2002	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid

**Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2017**  
**01.01.2017 - 31.12.2017****BESTENLISTE**

<b>800m</b>				<b>Fortsetzung: Weibliche Jugend U20</b>	
3:06,1*	Knapstein, Lilith	2001	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena
3:08,15	Windisch, Louisa	2004	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
3:09,35	Weustermann, Dalina	2005	LG MTV/StR Altena	21.05.2017	Lüdenscheid
3:09,7*	Schewell, Carlotta	2005	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
<b>1000m</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
3:12,35	Krüger, Johanna	2000	LG Lüdenscheid	31.08.2017	Bergisch-Gladbach
<b>1500m</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
5:01,78	Krüger, Johanna	2000	LG Lüdenscheid	07.09.2017	Bergisch Gladbach
<b>10 km</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
42:43	Krüger, Johanna	2000	LG Lüdenscheid	31.12.2017	Münster
<b>4x100m</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
59,59	TS Evingsen von der Beck (2002) - Grawe (2002) - Berg (2001) - Berg (2001)			21.05.2017	Lüdenscheid
<b>3x800m</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
7:41,35	LG Lüdenscheid King (2001) - Thews (2001) - Krüger (2000)			07.05.2017	Witten
<b>Hochsprung</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
Bestleistung 2016: 1,45 Plautz Alina					
1,40	von der Beck, Ines	2002	TS Evingsen	21.05.2017	Lüdenscheid
1,30	Schewell, Carlotta	2005	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
1,30	Thal, Mona	2004	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena
1,28	Covello, Grazia	2003	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver
1,21	Bayerl, Lina	2005	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
1,05	Weustermann, Dalina	2005	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena
1,04	Adam, Celine	2003	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver

**Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2017**  
**01.01.2017 - 31.12.2017****BESTENLISTE****Weitsprung****Weibliche Jugend U20**

Bestleistung 2016: 4,71 Kraja Evelyn

4,76	+0,7	Bleul, Laura	1999	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
4,69	+0,7	Spelsberg, Charlotte	2000	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
4,34	-0,1	von der Beck, Ines	2002	TS Evingsen	21.05.2017	Lüdenscheid
4,21	+0,0	Vedder, Hannah	2002	LG Lüdenscheid	05.05.2017	Lüdenscheid
4,21	+1,9	Bayerl, Lina	2005	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
4,18	-0,5	Berg, Laura	2001	TS Evingsen	21.05.2017	Lüdenscheid
4,14	+0,0	Heinen, Lara	1999	LG Plettenberg/Herscheid	08.07.2017	Halver
4,09	+0,5	Berg, Lisa	2001	TS Evingsen	21.05.2017	Lüdenscheid
4,09	+0,0	Santen, Hanna Sophie	2002	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
4,02	+1,7	Schulte, Pia	2005	TV Wiblingwerde	10.06.2017	Halver

**Kugelstoßen****Weibliche Jugend U20: 4000g**

Bestleistung 2016: 13,65 Esser Alexandra

11,37	Bleul, Laura	1999	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
6,57	Wand, Jacqueline	1999	LG Halver-Schalksmühle	22.04.2017	Wiblingwerde

**Diskuswurf****Weibliche Jugend U20: 1000g**

Bestleistung 2016: 40,27 Esser Alexandra

30,22	Bleul, Laura	1999	LG Halver-Schalksmühle	22.04.2017	Wiblingwerde
20,95	Reuter, Ann-Cathrin	2002	LG MTV/StR Altena	29.04.2017	Plettenberg
18,68	Kürten, Judith	2001	LG MTV/StR Altena	29.04.2017	Plettenberg
18,14	Kürten, Miriam	2003	LG MTV/StR Altena	29.04.2017	Plettenberg
16,59	Kürten, Miriam	2003	LG MTV/StR Altena	22.04.2017	Wiblingwerde

**Speerwurf****Weibliche Jugend U20: 600g**

Bestleistung 2016: 14,73 Pantke Lara

36,70	Bleul, Laura	1999	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
20,68	Wand, Jacqueline	1999	LG Halver-Schalksmühle	22.04.2017	Wiblingwerde

**Weibliche Jugend U18****100m****Weibliche Jugend U18**

Bestleistung 2016: 12,90 Spelsberg Charlotte

13,26	+0,9	Kaufmann, Annsuze	2001	LG Lüdenscheid	17.06.2017	Hagen
13,37	+0,1	Spelsberg, Charlotte	2000	LG Halver-Schalksmühle	21.07.2017	Hemer
13,60	+0,2	Knobel, Alisa	2000	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
14,37	+1,2	Schulte, Naomi	2001	LG Lüdenscheid	08.07.2017	Halver
14,54	+0,8	Vedder, Hannah	2002	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
15,02	+0,8	von der Beck, Ines	2002	TS Evingsen	21.05.2017	Lüdenscheid
15,02	+0,2	Berg, Laura	2001	TS Evingsen	21.05.2017	Lüdenscheid
15,13	+0,8	Margeit, Pia	2003	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
15,16	+0,8	Santen, Hanna Sophie	2002	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid

**Leistungen mit unzulässigen Rückenwind**

15,16	+2,2	Cordt, Jordi	2003	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
-------	------	--------------	------	------------------------	------------	--------

**200m****Weibliche Jugend U18**

Bestleistung 2016: 26,22 Spelsberg Charlotte

28,00	-0,4	Knobel, Alisa	2000	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
28,14	-0,4	Spelsberg, Charlotte	2000	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
28,32	-0,4	Kaufmann, Annsuze	2001	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid

**400m****Weibliche Jugend U18**

Bestleistung 2016: 1:05,97 Schulte-Huermann Anna

64,95		Krüger, Johanna	2000	LG Lüdenscheid	05.05.2017	Lüdenscheid
65,23		Thews, Helen	2001	LG Lüdenscheid	05.05.2017	Lüdenscheid
66,40		Schulte-Huermann, Anna	2000	LG Lüdenscheid	17.06.2017	Hagen
66,86		King, Paula	2001	LG Lüdenscheid	05.05.2017	Lüdenscheid

**800m****Weibliche Jugend U18**

Bestleistung 2016: 2:26,17 Krüger Johanna

2:22,70		Krüger, Johanna	2000	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
2:33,88		Thews, Helen	2001	LG Lüdenscheid	10.09.2017	Iserlohn
2:39,17		King, Paula	2001	LG Lüdenscheid	21.07.2017	Hemer
2:51,52		Thal, Mona	2004	LG MTV/StR Altena	21.05.2017	Lüdenscheid
2:52,41		Schulte, Sarah Michelle	2003	LG Lüdenscheid	08.07.2017	Halver

**Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2017**  
**01.01.2017 - 31.12.2017**

# BESTENLISTE

**800m**
**Fortsetzung: Weibliche Jugend U18**

2:57,78	Schröter, Lea	2002	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
3:06,1*	Knapstein, Lilith	2001	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena
3:08,15	Windisch, Louisa	2004	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
3:09,35	Weustermann, Dalina	2005	LG MTV/StR Altena	21.05.2017	Lüdenscheid
3:09,7*	Schewell, Carlotta	2005	TS Evingsen	16.09.2017	Altena

**1000m**
**Weibliche Jugend U18**

3:12,35	Krüger, Johanna	2000	LG Lüdenscheid	31.08.2017	Bergisch-Gladbach
---------	-----------------	------	----------------	------------	-------------------

**1500m**
**Weibliche Jugend U18**

Bestleistung 2016: 5:09,24 Krüger Johanna

5:01,78	Krüger, Johanna	2000	LG Lüdenscheid	07.09.2017	Bergisch Gladbach
---------	-----------------	------	----------------	------------	-------------------

**10 km**
**Weibliche Jugend U18**

42:43	Krüger, Johanna	2000	LG Lüdenscheid	31.12.2017	Münster
-------	-----------------	------	----------------	------------	---------

**4x100m**
**Weibliche Jugend U18**

59,59	TS Evingsen von der Beck (2002) - Grawe (2002) - Berg (2001) - Berg (2001)			21.05.2017	Lüdenscheid
-------	---	--	--	------------	-------------

**3x800m**
**Weibliche Jugend U18**

Bestleistung 2016: 8:42,79 LG Lüdenscheid

7:41,35	LG Lüdenscheid King (2001) - Thews (2001) - Krüger (2000)			07.05.2017	Witten
---------	--	--	--	------------	--------

**Hochsprung**
**Weibliche Jugend U18**

1,40	von der Beck, Ines	2002	TS Evingsen	21.05.2017	Lüdenscheid
1,30	Schewell, Carlotta	2005	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
1,30	Thal, Mona	2004	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena
1,28	Covello, Grazia	2003	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver
1,21	Bayerl, Lina	2005	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
1,05	Weustermann, Dalina	2005	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena
1,04	Adam, Celine	2003	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver

**Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2017**  
**01.01.2017 - 31.12.2017****BESTENLISTE****Weitsprung****Weibliche Jugend U18**

Bestleistung 2016: 5,55 Janoschka Alice

4,69	+0,7	Spelsberg, Charlotte	2000	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
4,34	-0,1	von der Beck, Ines	2002	TS Evingsen	21.05.2017	Lüdenscheid
4,21	+0,0	Vedder, Hannah	2002	LG Lüdenscheid	05.05.2017	Lüdenscheid
4,21	+1,9	Bayerl, Lina	2005	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
4,18	-0,5	Berg, Laura	2001	TS Evingsen	21.05.2017	Lüdenscheid
4,09	+0,5	Berg, Lisa	2001	TS Evingsen	21.05.2017	Lüdenscheid
4,09	+0,0	Santen, Hanna Sophie	2002	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
4,02	+1,7	Schulte, Pia	2005	TV Wiblingwerde	10.06.2017	Halver
4,00	+0,1	Margeit, Pia	2003	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
4,00	-1,4	Thal, Mona	2004	LG MTV/StR Altena	10.09.2017	Iserlohn

**Kugelstoßen****Weibliche Jugend U18: 3000g**

Bestleistung 2016: 13,42 Bleul Laura

8,56		Kürten, Judith	2001	LG MTV/StR Altena	29.04.2017	Plettenberg
8,43		Santen, Hanna Sophie	2002	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
8,12		Reuter, Ann-Cathrin	2002	LG MTV/StR Altena	10.09.2017	Iserlohn
7,55		Spelsberg, Charlotte	2000	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2017	Halver
7,52		Adam, Natascha	2000	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
7,38		Berg, Laura	2001	TS Evingsen	21.05.2017	Lüdenscheid
7,17		Kürten, Miriam	2003	LG MTV/StR Altena	21.05.2017	Lüdenscheid
7,16		Grawe, Johanna	2002	TS Evingsen	21.05.2017	Lüdenscheid
6,74		Schewell, Carlotta	2005	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
6,60		Covello, Grazia	2003	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2017	Halver

**Diskuswurf****Weibliche Jugend U18: 1000g**

Bestleistung 2016: 32,63 Bleul Laura

20,95		Reuter, Ann-Cathrin	2002	LG MTV/StR Altena	29.04.2017	Plettenberg
18,68		Kürten, Judith	2001	LG MTV/StR Altena	29.04.2017	Plettenberg
18,14		Kürten, Miriam	2003	LG MTV/StR Altena	29.04.2017	Plettenberg
16,59		Kürten, Miriam	2003	LG MTV/StR Altena	22.04.2017	Wiblingwerde



**Speerwurf**

**Weibliche Jugend U18: 500g**

Bestleistung 2016: 41,01 Bleul Laura

24,31	Kürten, Judith	2001	LG MTV/StR Altena	22.04.2017	Wiblingwerde
19,99	Spelsberg, Charlotte	2000	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
9,55	Bandt, Marie	2003	TS Evingsen	21.05.2017	Lüdenscheid

DEEMO

**Schülerinnen W15****100m****Schülerinnen W15**

Bestleistung 2016: 13,54 Kaufmann Annsuze

14,54	+0,8	Vedder, Hannah	2002	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
15,02	+0,8	von der Beck, Ines	2002	TS Evingsen	21.05.2017	Lüdenscheid
15,13	+0,8	Margeit, Pia	2003	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
15,16	+0,8	Santen, Hanna Sophie	2002	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
15,35	-0,2	Schröter, Lea	2002	LG Lüdenscheid	05.05.2017	Lüdenscheid
15,75	-0,2	Utsch, Henrike	2002	LG Lüdenscheid	05.05.2017	Lüdenscheid
15,88	+0,8	Kürten, Miriam	2003	LG MTV/StR Altena	21.05.2017	Lüdenscheid
16,34	-0,6	Steimel, Katherina	2003	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver
16,65	+0,0	Schulte, Sarah Michelle	2003	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver

**Leistungen mit unzulässigen Rückenwind**

15,16	+2,2	Cordt, Jordi	2003	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
-------	------	--------------	------	------------------------	------------	--------

**800m****Schülerinnen W15**

Bestleistung 2016: 2:28,61 King Paula

2:51,52		Thal, Mona	2004	LG MTV/StR Altena	21.05.2017	Lüdenscheid
2:52,41		Schulte, Sarah Michelle	2003	LG Lüdenscheid	08.07.2017	Halver
2:57,78		Schröter, Lea	2002	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
3:08,15		Windisch, Louisa	2004	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
3:09,35		Weustermann, Dalina	2005	LG MTV/StR Altena	21.05.2017	Lüdenscheid
3:09,7*		Schewell, Carlotta	2005	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
3:16,44		Holthaus, Lucie	2005	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver
3:20,20		Reuter, Ann-Cathrin	2002	LG MTV/StR Altena	21.05.2017	Lüdenscheid
3:32,46		Leyh, Dina	2005	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
3:35,6*		Knapstein, Ira	2005	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena

**Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2017**  
**01.01.2017 - 31.12.2017****BESTENLISTE****Hochsprung****Schülerinnen W15**

Bestleistung 2016: 1,27 Berg Laura

1,40	von der Beck, Ines	2002	TS Evingsen	21.05.2017	Lüdenscheid
1,30	Schewell, Carlotta	2005	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
1,30	Thal, Mona	2004	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena
1,28	Covello, Grazia	2003	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver
1,21	Bayerl, Lina	2005	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
1,05	Weustermann, Dalina	2005	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena
1,04	Adam, Celine	2003	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver

**Weitsprung****Schülerinnen W15**

Bestleistung 2016: 4,74 Schulte Naomi

4,34	-0,1	von der Beck, Ines	2002	TS Evingsen	21.05.2017	Lüdenscheid
4,21	+0,0	Vedder, Hannah	2002	LG Lüdenscheid	05.05.2017	Lüdenscheid
4,21	+1,9	Bayerl, Lina	2005	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
4,09	+0,0	Santen, Hanna Sophie	2002	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
4,02	+1,7	Schulte, Pia	2005	TV Wiblingwerde	10.06.2017	Halver
4,00	+0,1	Margeit, Pia	2003	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
4,00	-1,4	Thal, Mona	2004	LG MTV/StR Altena	10.09.2017	Iserlohn
3,97	+1,4	Cordt, Jordi	2003	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
3,86	-0,1	Schewell, Carlotta	2005	TS Evingsen	21.05.2017	Lüdenscheid
3,76	-0,6	Grawe, Johanna	2002	TS Evingsen	21.05.2017	Lüdenscheid

**Kugelstoßen****Schülerinnen W15: 3000g**

Bestleistung 2016: 8,36 Kaufmann Annsuze

8,43	Santen, Hanna Sophie	2002	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
8,12	Reuter, Ann-Cathrin	2002	LG MTV/StR Altena	10.09.2017	Iserlohn
7,17	Kürten, Miriam	2003	LG MTV/StR Altena	21.05.2017	Lüdenscheid
7,16	Grawe, Johanna	2002	TS Evingsen	21.05.2017	Lüdenscheid
6,74	Schewell, Carlotta	2005	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
6,60	Covello, Grazia	2003	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2017	Halver
6,59	Steimel, Katherina	2003	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2017	Halver
6,52	Cordt, Jordi	2003	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
6,48	Koll, Naomi	2004	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2017	Halver
6,17	Bandt, Marie	2003	TS Evingsen	21.05.2017	Lüdenscheid

**Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2017**  
**01.01.2017 - 31.12.2017**

# BESTENLISTE

**Diskuswurf**
**Schülerinnen W15: 1000g**

Bestleistung 2016: 20,20 Kürten Judith

20,95	Reuter, Ann-Cathrin	2002	LG MTV/StR Altena	29.04.2017	Plettenberg
18,14	Kürten, Miriam	2003	LG MTV/StR Altena	29.04.2017	Plettenberg
16,59	Kürten, Miriam	2003	LG MTV/StR Altena	22.04.2017	Wiblingwerde

**Ballwurf**
**Schülerinnen W15: 200g**

24,00	Grawe, Pauline	2005	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
23,50	Weustermann, Dalina	2005	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena
23,50	Thal, Mona	2004	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena
19,00	Schulte, Pia	2005	TV Wiblingwerde	10.06.2017	Halver
17,50	Holthaus, Lucie	2005	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver
17,50	Leyh, Dina	2005	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
16,00	Windisch, Louisa	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
15,50	Koll, Naomi	2004	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver
15,00	Hülsmeier, Laura	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver

**Speerwurf**
**Schülerinnen W15: 500g**

Bestleistung 2016: 21,91 Kürten Judith

9,55	Bandt, Marie	2003	TS Evingsen	21.05.2017	Lüdenscheid
------	--------------	------	-------------	------------	-------------

**3-Kampf U16 Kugel**
**Schülerinnen W15**

Bestleistung 2016: 1351 Kaufmann Annsuze

1178	Santen, Hanna Sophie 15,81 (-2,3) - 3,85 (+0,4) - 8,43	2002	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
1118	Margeit, Pia 15,24 (-2,3) - 3,94 (0,0) - 6,14	2003	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
1005	Steimel, Katherina 16,34 (-0,6) - 3,43 (+1,0) - 6,51	2003	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver
906	Schulte, Sarah Michelle 16,65 (-2,3) - 3,6 (+0,5) - 4,58	2003	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
841	Adam, Celine 17,51 (-0,6) - 3,22 (+1,4) - 5,10	2003	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver
834	Covello, Grazia 17,20 (-0,6) - 3,11 (+1,6) - 4,95	2003	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver

**4-Kampf U16 Kugel**

**Schülerinnen W15**

1202	Covello, Grazia	2003	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver
	17,20 (-0,6) - 3,11 (+1,6) - 4,95 - 1,28				
1045	Adam, Celine	2003	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver
	17,51 (-0,6) - 3,22 (+1,4) - 5,10 - 1,04				

DEMO

**Schülerinnen W14****100m****Schülerinnen W14**

Bestleistung 2016: 14,30 Vedder Hannah

15,13	+0,8	Margeit, Pia	2003	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
15,88	+0,8	Kürten, Miriam	2003	LG MTV/StR Altena	21.05.2017	Lüdenscheid
16,34	-0,6	Steimel, Katherina	2003	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver
16,65	+0,0	Schulte, Sarah Michelle	2003	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
17,20	+0,0	Covello, Grazia	2003	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver
17,51	+0,0	Adam, Celine	2003	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver

**Leistungen mit unzulässigen Rückenwind**

<b>15,16</b>	<b>+2,2</b>	<b>Cordt, Jordi</b>	<b>2003</b>	<b>LG Halver-Schalksmühle</b>	<b>08.07.2017</b>	<b>Halver</b>
--------------	-------------	---------------------	-------------	-------------------------------	-------------------	---------------

**800m****Schülerinnen W14**

Bestleistung 2016: 2:55,25 Schröter Lea

2:51,52		Thal, Mona	2004	LG MTV/StR Altena	21.05.2017	Lüdenscheid
2:52,41		Schulte, Sarah Michelle	2003	LG Lüdenscheid	08.07.2017	Halver
3:08,15		Windisch, Louisa	2004	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
3:09,35		Weustermann, Dalina	2005	LG MTV/StR Altena	21.05.2017	Lüdenscheid
3:09,7*		Schewell, Carlotta	2005	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
3:16,44		Holthaus, Lucie	2005	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver
3:32,46		Leyh, Dina	2005	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
3:35,6*		Knapstein, Ira	2005	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena
3:52,92		Grawe, Pauline	2005	TS Evingsen	21.05.2017	Lüdenscheid

**Hochsprung****Schülerinnen W14**

Bestleistung 2016: 1,36 von der Beck Ines

1,30		Schewell, Carlotta	2005	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
1,30		Thal, Mona	2004	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena
1,28		Covello, Grazia	2003	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver
1,21		Bayerl, Lina	2005	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
1,05		Weustermann, Dalina	2005	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena
1,04		Adam, Celine	2003	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver

**Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2017**  
**01.01.2017 - 31.12.2017****BESTENLISTE****Weitsprung****Schülerinnen W14**

Bestleistung 2016: 4,20 von der Beck Ines

4,21	+1,9	Bayerl, Lina	2005	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
4,02	+1,7	Schulte, Pia	2005	TV Wiblingwerde	10.06.2017	Halver
4,00	+0,1	Margeit, Pia	2003	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
4,00	-1,4	Thal, Mona	2004	LG MTV/StR Altena	10.09.2017	Iserlohn
3,97	+1,4	Cordt, Jordi	2003	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
3,86	-0,1	Schewell, Carlotta	2005	TS Evingsen	21.05.2017	Lüdenscheid
3,75	+0,0	Windisch, Louisa	2004	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
3,74	+2,0	Holthaus, Lucie	2005	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver
3,65	+0,0	Thal, Mona	2004	LG MTV/StR Altena	21.05.2017	Lüdenscheid
3,60	+0,5	Schulte, Sarah Michelle	2003	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver

**Kugelstoßen****Schülerinnen W14: 3000g**

Bestleistung 2016: 7,85 Santen Hanna Sophie

7,17		Kürten, Miriam	2003	LG MTV/StR Altena	21.05.2017	Lüdenscheid
6,74		Schewell, Carlotta	2005	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
6,60		Covello, Grazia	2003	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2017	Halver
6,59		Steimel, Katherina	2003	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2017	Halver
6,52		Cordt, Jordi	2003	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
6,48		Koll, Naomi	2004	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2017	Halver
6,17		Bandt, Marie	2003	TS Evingsen	21.05.2017	Lüdenscheid
6,14		Margeit, Pia	2003	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
5,67		Adam, Celine	2003	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
5,41		Thal, Mona	2004	LG MTV/StR Altena	22.04.2017	Wiblingwerde

**Diskuswurf****Schülerinnen W14: 1000g**

Bestleistung 2016: 17,72 Reuter Ann-Cathrin

18,14		Kürten, Miriam	2003	LG MTV/StR Altena	29.04.2017	Plettenberg
-------	--	----------------	------	-------------------	------------	-------------

**Ballwurf****Schülerinnen W14: 200g**

24,00		Grawe, Pauline	2005	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
23,50		Weustermann, Dalina	2005	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena
23,50		Thal, Mona	2004	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena
19,00		Schulte, Pia	2005	TV Wiblingwerde	10.06.2017	Halver
17,50		Holthaus, Lucie	2005	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver
17,50		Leyh, Dina	2005	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver

**Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2017**  
**01.01.2017 - 31.12.2017**

**BESTENLISTE**

**Ballwurf**

**Fortsetzung: Schülerinnen W14: 200g**

16,00	Windisch, Louisa	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
15,50	Koll, Naomi	2004	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver
15,00	Hülsmeier, Laura	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver

**Speerwurf**

**Schülerinnen W14: 500g**

9,55	Bandt, Marie	2003	TS Evingsen	21.05.2017	Lüdenscheid
------	--------------	------	-------------	------------	-------------

**3-Kampf U16 Kugel**

**Schülerinnen W14**

Bestleistung 2016: 1066 Vedder Hannah

1118	Margeit, Pia 15,24 (-2,3) - 3,94 (0,0) - 6,14	2003	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
1005	Steimel, Katherina 16,34 (-0,6) - 3,43 (+1,0) - 6,51	2003	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver
906	Schulte, Sarah Michelle 16,65 (-2,3) - 3,6 (+0,5) - 4,58	2003	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
841	Adam, Celine 17,51 (-0,6) - 3,22 (+1,4) - 5,10	2003	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver
834	Covello, Grazia 17,20 (-0,6) - 3,11 (+1,6) - 4,95	2003	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver

**4-Kampf U16 Kugel**

**Schülerinnen W14**

1202	Covello, Grazia 17,20 (-0,6) - 3,11 (+1,6) - 4,95 - 1,28	2003	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver
1045	Adam, Celine 17,51 (-0,6) - 3,22 (+1,4) - 5,10 - 1,04	2003	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver



**Schülerinnen W13****75m****Schülerinnen W13**

Bestleistung 2016: 10,49 Otto Miriam

11,40	+0,0	Schulte, Pia	2005	TV Wiblingwerde	21.05.2017	Lüdenscheid
11,61	+0,0	Holthaus, Lucie	2005	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
11,62	+0,0	Bayerl, Lina	2005	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
11,84	+0,0	Windisch, Louisa	2004	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
11,89	+0,0	Schewell, Carlotta	2005	TS Evingsen	21.05.2017	Lüdenscheid
11,95	+0,0	Knobel, Leni	2004	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
11,8*	+0,0	Weihl, Jule	2004	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
12,22	+0,0	Hülsmeier, Laura	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
12,1*	+0,0	Thal, Mona	2004	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena
12,39	+0,0	Weustermann, Dalina	2005	LG MTV/StR Altena	21.05.2017	Lüdenscheid

**800m****Schülerinnen W13**

Bestleistung 2016: 2:46,28 Werner Amelie

2:51,52		Thal, Mona	2004	LG MTV/StR Altena	21.05.2017	Lüdenscheid
3:08,15		Windisch, Louisa	2004	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
3:09,35		Weustermann, Dalina	2005	LG MTV/StR Altena	21.05.2017	Lüdenscheid
3:09,7*		Schewell, Carlotta	2005	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
3:16,44		Holthaus, Lucie	2005	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver
3:32,46		Leyh, Dina	2005	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
3:35,6*		Knapstein, Ira	2005	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena
3:52,92		Grawe, Pauline	2005	TS Evingsen	21.05.2017	Lüdenscheid

**Hochsprung****Schülerinnen W13**

Bestleistung 2016: 1,35 Bandt Marie

1,30		Schewell, Carlotta	2005	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
1,30		Thal, Mona	2004	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena
1,21		Bayerl, Lina	2005	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
1,05		Weustermann, Dalina	2005	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena

**Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2017**  
**01.01.2017 - 31.12.2017**

# BESTENLISTE

**Weitsprung**
**Schülerinnen W13**

Bestleistung 2016: 4,20 Margeit Pia

4,21	+1,9	Bayerl, Lina	2005	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
4,02	+1,7	Schulte, Pia	2005	TV Wiblingwerde	10.06.2017	Halver
4,00	-1,4	Thal, Mona	2004	LG MTV/StR Altena	10.09.2017	Iserlohn
3,86	-0,1	Schewell, Carlotta	2005	TS Evingsen	21.05.2017	Lüdenscheid
3,75	+0,0	Windisch, Louisa	2004	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
3,74	+2,0	Holthaus, Lucie	2005	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver
3,57	+0,0	Weustermann, Dalina	2005	LG MTV/StR Altena	21.05.2017	Lüdenscheid
3,55	-0,4	Leyh, Dina	2005	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
3,39	+0,0	Hülsmeier, Laura	2004	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
3,39	+0,3	Knobel, Leni	2004	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid

**Kugelstoßen**
**Schülerinnen W13: 3000g**

Bestleistung 2016: 6,68 Steimel Katherina

6,74		Schewell, Carlotta	2005	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
6,48		Koll, Naomi	2004	LG Halver-Schalksmühle	03.10.2017	Halver
5,41		Thal, Mona	2004	LG MTV/StR Altena	22.04.2017	Wiblingwerde
5,30		Borutta, Lee	2005	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
4,93		Hülsmeier, Laura	2004	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
4,79		Weihl, Jule	2004	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
4,78		Weustermann, Dalina	2005	LG MTV/StR Altena	29.04.2017	Plettenberg
4,41		Schulte, Pia	2005	TV Wiblingwerde	21.05.2017	Lüdenscheid

**Ballwurf**
**Schülerinnen W13: 200g**

Bestleistung 2016: 33,00 Bandt Marie

24,00		Grawe, Pauline	2005	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
23,50		Weustermann, Dalina	2005	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena
23,50		Thal, Mona	2004	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena
19,00		Schulte, Pia	2005	TV Wiblingwerde	10.06.2017	Halver
17,50		Holthaus, Lucie	2005	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver
17,50		Leyh, Dina	2005	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
16,00		Windisch, Louisa	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
15,50		Koll, Naomi	2004	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver
15,00		Hülsmeier, Laura	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver

**3-Kampf U14 Weit**

**Schülerinnen W13**

Bestleistung 2016: 1239 Grammatikou Maria

1109	Schulte, Pia 11,43 - 4,02 (+1,7) - 19,00	2005	TV Wiblingwerde	10.06.2017	Halver
1029	Holthaus, Lucie 11,77 - 3,74 (+2,0) - 17,50	2005	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver
968	Windisch, Louisa 12,19 - 3,66 (+1,2) - 16,00	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
902	Leyh, Dina 13,07 - 3,5 (+1,8) - 17,50	2005	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
896	Hülsmeier, Laura 12,22 - 3,22 (+1,0) - 15,00	2004	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver
786	Koll, Naomi 13,88 - 3,19 (+1,2) - 15,50	2004	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver

**Schülerinnen W12****75m****Schülerinnen W12**

Bestleistung 2016: 11,44 Margeit Pia

11,40	+0,0	Schulte, Pia	2005	TV Wiblingwerde	21.05.2017	Lüdenscheid
11,61	+0,0	Holthaus, Lucie	2005	LG Halver-Schalksmühle	21.05.2017	Lüdenscheid
11,62	+0,0	Bayerl, Lina	2005	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
11,89	+0,0	Schewell, Carlotta	2005	TS Evingsen	21.05.2017	Lüdenscheid
12,39	+0,0	Weustermann, Dalina	2005	LG MTV/StR Altena	21.05.2017	Lüdenscheid
12,4*	+0,0	Borutta, Lee	2005	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
12,65	+0,0	Leyh, Dina	2005	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
13,2*	+0,0	Grawe, Pauline	2005	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
14,0*	+0,0	Knapstein, Ira	2005	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena

**800m****Schülerinnen W12**

Bestleistung 2016: 2:57,64 Leutschke Paula

3:09,35		Weustermann, Dalina	2005	LG MTV/StR Altena	21.05.2017	Lüdenscheid
3:09,7*		Schewell, Carlotta	2005	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
3:16,44		Holthaus, Lucie	2005	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver
3:32,46		Leyh, Dina	2005	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid
3:35,6*		Knapstein, Ira	2005	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena
3:52,92		Grawe, Pauline	2005	TS Evingsen	21.05.2017	Lüdenscheid

**Hochsprung****Schülerinnen W12**

Bestleistung 2016: 1,18 Lahme Lovisa

1,30		Schewell, Carlotta	2005	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
1,21		Bayerl, Lina	2005	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
1,05		Weustermann, Dalina	2005	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena

**Weitsprung****Schülerinnen W12**

Bestleistung 2016: 4,20 Margeit Pia

4,21	+1,9	Bayerl, Lina	2005	LG Halver-Schalksmühle	08.07.2017	Halver
4,02	+1,7	Schulte, Pia	2005	TV Wiblingwerde	10.06.2017	Halver
3,74	+2,0	Holthaus, Lucie	2005	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver
3,57	+0,0	Weustermann, Dalina	2005	LG MTV/StR Altena	21.05.2017	Lüdenscheid
3,55	-0,4	Leyh, Dina	2005	LG Lüdenscheid	21.05.2017	Lüdenscheid

**Bestenliste Kreis Lüdenscheid 2017**  
**01.01.2017 - 31.12.2017**

# BESTENLISTE

**Weitsprung**

**Fortsetzung: Schülerinnen W12**

3,26	-0,1	Grawe, Pauline	2005	TS Evingsen	21.05.2017	Lüdenscheid
3,18	+0,0	Borutta, Lee	2005	TS Evingsen	21.05.2017	Lüdenscheid

**Kugelstoßen**

**Schülerinnen W12: 3000g**

Bestleistung 2016: 4,54 Thal Mona

6,74		Schewell, Carlotta	2005	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
5,30		Borutta, Lee	2005	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
4,78		Weustermann, Dalina	2005	LG MTV/StR Altena	29.04.2017	Plettenberg
4,41		Schulte, Pia	2005	TV Wiblingwerde	21.05.2017	Lüdenscheid

**Ballwurf**

**Schülerinnen W12: 200g**

Bestleistung 2016: 26,50 Krüger Carolin

24,00		Grawe, Pauline	2005	TS Evingsen	16.09.2017	Altena
23,50		Weustermann, Dalina	2005	LG MTV/StR Altena	16.09.2017	Altena
19,00		Schulte, Pia	2005	TV Wiblingwerde	10.06.2017	Halver
17,50		Holthaus, Lucie	2005	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver
17,50		Leyh, Dina	2005	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver

**3-Kampf U14 Weit**

**Schülerinnen W12**

Bestleistung 2016: 815 Spano Chiara

1109		Schulte, Pia 11,43 - 4,02 (+1,7) - 19,00	2005	TV Wiblingwerde	10.06.2017	Halver
1029		Holthaus, Lucie 11,77 - 3,74 (+2,0) - 17,50	2005	LG Halver-Schalksmühle	10.06.2017	Halver
902		Leyh, Dina 13,07 - 3,5 (+1,8) - 17,50	2005	LG Lüdenscheid	10.06.2017	Halver